



Jaarverslag
2025

okra
SPORT+
krachtbal

Voorwoord

Vrijwilligers vormen het kloppend hart van OKRA-SPORT+. Ook in 2025 hebben we hen bewust in de kijker gezet. Hun inzet, enthousiasme en warme betrokkenheid maken elke dag opnieuw het verschil. Dankzij hen kunnen duizenden 55-plussers blijven bewegen, elkaar ontmoeten en zich thuis voelen in onze clubs.

Het voorbije jaar stond sterk in het teken van een beweegaanbod op maat van de niet-georganiseerde sporter. Met initiatieven zoals BeweegMoment – Elke stap en trap telt bereikten we mensen die niet vanzelf de weg vinden naar een klassieke sportclub. We blijven overtuigd dat elke vorm van beweging telt en dat kleine stappen samen een groot verschil maken.

Inclusie bleef een belangrijk aandachtspunt. We startten een pilootproject rond ouderen met een migratieachtergrond, waarin Belgische en Oekraïense deelnemers samen in beweging kwamen. Het werd een inspirerend traject dat beweging koppelde aan ontmoeting en verbinding.

Ook binnen onze krachtbalwerking stond maatschappelijke verantwoordelijkheid centraal. Via het project #REFspect werkten we rond respect voor scheidsrechters en fair play. Respect en sportiviteit zijn immers fundamenteën van een warme sportcultuur.

Onze basis clubondersteuning bleef een prioriteit, met als opvallende realisatie de eerste editie van de Inspiratiedag Dans. Het enthousiasme en de grote opkomst bevestigen de groeiende interesse in dans binnen onze werking.

Samenwerking blijft een sleutel tot vooruitgang. We versterkten onze banden met hogescholen en universiteiten in functie van onderzoek en stages, en werkten samen met partners zoals RouteYou, Alzheimerliga, Sport Vlaanderen, MOEV en CM rond projecten die bewegen en gezondheid stimuleren, waaronder Gezond Actief en valpreventie. Daarnaast lanceerden we een beweegpakket waarmee deelnemers ook thuis zelfstandig aan de slag kunnen.

Toch bracht 2025 ook onzekerheid. In september bereikte ons het nieuws dat de minister van Sport besparingen doorvoert binnen de groep van multisportfederaties en hen verplicht te fusioneren. In dit proces blijven wij waken over wat voor ons essentieel is: nabijheid en herkenbaarheid, een blijvende kwaliteitsvolle dienstverlening aan onze clubs en bovenal het in beweging zetten en houden van 55-plussers met een aanbod op maat.

Met vertrouwen en vastberadenheid kijken we vooruit. Samen met onze vrijwilligers, clubs en partners blijven we bouwen aan een toekomst waarin bewegen, ontmoeting en levenskwaliteit centraal staan.

Ingrid Peeters
Voorzitter OKRA-SPORT+





Gebruikte afkortingen/benamingen

In volgende tekst wordt dikwijls gebruik gemaakt van afkortingen.

Hier vind je een overzicht van de gebruikte afkortingen:

- | | |
|-------|-----------------------|
| ❖ KBC | Krachtbalclub |
| ❖ NSC | Nationaal sportcomité |
| ❖ SR | Scheidsrechters |
| ❖ VTS | Vlaamsetrainersschool |

Inhoudstabel

VRIJWILLIGERSWERKING

8

- ❖ Vrijwilligersprofielen
- ❖ Procedures voor rekrutering
- ❖ Waarderingskader
- ❖ Groei vrijwilligersbestand

SPORTCLUBONDERSTEUNING

12

- ❖ Provinciale contactmomenten
- ❖ Ondersteuning nieuwe initiatieven
- ❖ Ondersteuning (thema) trefpunten
- ❖ Uitleendienst
- ❖ Promotieplan krachtbalwerking en competitie
- ❖ Leden- en clubadministratie
- ❖ Uitbreiding scheidsrechterskorps krachtbal
- ❖ Vormingsaanbod clubbesturen
- ❖ Logistieke en administratieve ondersteuning (recreatieve competitie krachtbal)

INTERNE & EXTERNE COMMUNICATIE

22

- ❖ Externe activiteiten
- ❖ Mediakanalen
- ❖ Versterking eigen communicatie
- ❖ Communicatieplan

INNOVATIE SPORTAANBOD

32

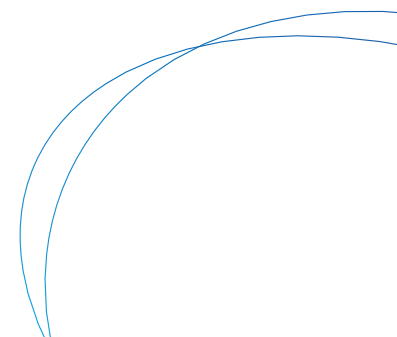
- ❖ Trendy sporttakken
- ❖ Bewegingsaanbod voor thuis
- ❖ Verderzetting bestaand sportaanbod
- ❖ Optimalisatie minii-krachtbal, U8 en U10 krachtbal

BIJSCHOLING & VORMING

36

- ❖ Specifieke opleidingen met VTS
- ❖ Opleidingen
- ❖ Begeleidingsgerichte opleidingen en tools
- ❖ Begeleiding kwaliteitsverhoging (nieuwe) scheidsrechters
- ❖ Databank

- ❖ Elke stap/trap telt
- ❖ Beweegmoment
- ❖ Pilootproject ouderen met migratie- achtergrond of in eenzaamheid
- ❖ Verhogen visibiliteit - hipper imago
- ❖ Open aanbod

- ❖ Impact besparingen incl. rationalisatie
 - ❖ Goed bestuur
 - ❖ Gezond en ethisch sporten
 - ❖ Samenwerkingsverbanden
- 

BIJLAGES JAARVERSLAG

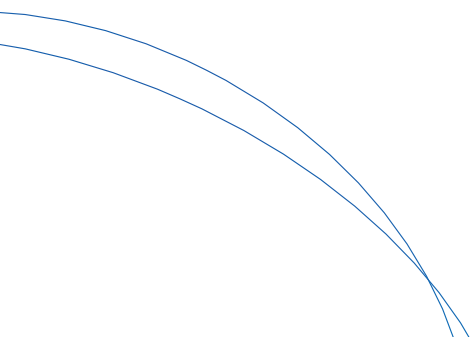
Bijlage 1: kalenders

B-4

- ❖ Het bovenlokaal sportaanbod
- ❖ Competitie krachtbal
- ❖ Jaarprogramma OKRA-SPORT+
- ❖ Forumdagen en vormingen
- ❖ Commissies, provinciale stuurgroepen, ...
- ❖ Vertegenwoordiging
- ❖ Bestuursvergaderingen
- ❖ Communicatievergaderingen

Bijlage 2: cijferboek

B-20

- ❖ Forumdagen
 - ❖ Score goed bestuur
 - ❖ Nieuwsbrieven
 - ❖ Sportclubs per sporttak
 - ❖ Sportclubs per provincie
 - ❖ Leden-club evolutie
 - ❖ Competitie krachtbal
 - ❖ Aantal jeugdspelers krachtbal
 - ❖ Digitaal ledenbeheer
 - ❖ Lesgevers
 - ❖ Club-API
 - ❖ Subsidies
- 

1

VRIJWILLIGERSWERKING

Binnen onze sportwerking blijven vrijwilligers de drijvende kracht achter tal van activiteiten, projecten en ontmoetingsmomenten. Om deze inzet duurzaam te ondersteunen en te versterken, hebben we de voorbije periode belangrijke stappen gezet in de verdere professionalisering van ons vrijwilligersbeleid.

Tegen eind 2026 willen we een helder en volledig beeld hebben van de verschillende vrijwilligersprofielen binnen onze federatie en clubs. Dat inzicht vormt de basis om gericht te kunnen werken, met respect voor ieders talenten en engagement. Parallel daaraan ontwikkelen we procedures om nieuwe vrijwilligers op een structurele en efficiënte manier te rekruteren, zowel op federaal niveau als binnen de lokale clubs.

Vanaf 2027 bouwen we op die fundamenteën verder: we optimaliseren bestaande werkgroepen en creëren nieuwe, telkens afgestemd op de expertise en interesses van onze vrijwilligers. Zo versterken we niet alleen onze werking, maar bieden we ook meer kansen tot groei en betrokkenheid.

Met deze meerjarenaanpak zetten we volop in op een warm, duurzaam en kwalitatief vrijwilligersbeleid dat onze sportieve werking sterker maakt dan ooit.



Vrijwilligersprofielen

In 2025 zette we een stap in de verdere professionalisering van onze vrijwilligerswerking. Op basis van een uitgebreide bevraging en analyse werden de bestaande vrijwilligersprofielen helder in kaart gebracht.

Vrijwilligersprofielen:

- ❖ Bestuursvrijwilligers
- ❖ Organisatorische vrijwilligers
- ❖ Activiteitenbegeleiders
- ❖ Ondersteunende vrijwilligers

Voor de inzichten verwijzen we naar het [vrijwilligersrapport](#):

Via Sport Vlaanderen konden we gratis begeleiding krijgen van een SportUp-coach in het kader van een innovatietraject. We kozen voor de volgende uitdaging: hoe kunnen we meer vrijwilligers aantrekken?

Om richting te geven aan deze uitdaging, organiseerden we een interen workshop met het personeel. Tijdens deze sessie werkten we verschillende persona's en een klantenreis uit.

Eind 2025 bevinden we ons in de onderzoeksfase, waarin we de motivatie van vrijwilligers willen achterhalen. Er is extra input nodig om de klantenreis en de vrijwilligersprofielen verder te verfijnen.

Gedurende het traject werkten we nauw samen met SportUp coach Griet Capelle voor de ondersteuning bij het opmaken van vrijwilligersprofielen en het aantrekken van nieuwe vrijwilligers.

De samenwerking verliep via een reeks online vergaderingen en een workshop:

- ❖ 15 juli: online kennismaking en eerste verkenning van de probleemstelling
- ❖ 25 augustus: online vergadering om de probleemstelling af te bakenen
- ❖ 3 september: online overleg
- ❖ 29 september: opmaken persona's en uitwerken klantenreis
- ❖ 3 december: onderzoeksfase interviews vrijwilligers

In het voorjaar van 2026 zullen we interviews afnemen bij een tiental vrijwilligers. Deze gesprekken moeten ons inzicht geven in hun motivaties, verwachtingen en drempels. De resultaten zullen gebruikt worden om de klantenreis verder te verfijnen en om gerichte acties te ontwikkelen die de instroom van nieuwe vrijwilligers versterken.

Procedures voor rekrutering

We zijn gestart met het opzetten van een vacaturepagina waarop trefpunten en geïnteresseerde vrijwilligers elkaar binnenkort eenvoudig kunnen vinden. Daarnaast voorzien we een laagdrempelige webpagina met contactformulier, zodat potentiële vrijwilligers rechtstreeks in contact kunnen komen met onze medewerkers.

Meer info: Vacatures - Eenlevenlangsporten

Voor het bestuur KRACHTBAL werden Maureen Vanhaezebrouck, Senne Catry en Bertrand Vander Donckt aangesproken om toe te treden tot het bestuur. Alle 3 gingen akkoord om in een proefperiode van 1 jaar kennis te maken met de werking. Zie punt 6.

Voor het scheidsrechterscomité West-Vlaanderen KRACHTBAL werden Filip Marchand en Robbe Van der Stichele aangesproken. Beiden stelden hun kandidatuur en werd gecoöpteerd als vrijwillige medewerker van het betrokken comité.

Cfr. Punt 5: de vrijwillige medewerkers voor het bestuur krachtbal maken in een soort buddy-systeem kennis met de werking. De bestuurders Marc D'hoore, Diane Meersman en Geert Bollen nemen respectievelijk Senne Catry, Bertrand Vander Donckt en Maureen Vanhaezebrouck onder hoede in voorbereiding van officiële toetreding via verkiezing.

Waarderingskader

In 2025 zetten we elke maand een vrijwilliger die bij een OKRA-SPORT+ trefpunt/ streekpunt of club bij KRACHTBAL-SPORT+ actief is in de kijker. We vinden het belangrijk om onze dank en waardering te uiten en om andere mensen te inspireren met fantastische vrijwilligersverhalen. Meer info: Vrijwilliger in de kijker - Eenlevenlangsporten

'Vrijwilliger in de kijker' komt aan bod in de nieuwsbrieven, op onze website en wordt gedeeld via onze sociale mediakanalen. Ook in de Sport je fit wordt er elke editie naar verwezen om een zo breed mogelijk publiek te bereiken.

Groei vrijwilligersbestand

Voor KRACHTBAL-SPORT+

Cfr. Punt 5 en 6 > verjonging van het bestuur. Huidige bestuursleden: Geert Bolle (1958 – 67 jaar), Marc D'hoore (1957 – 59 jaar), Diane Meersman (1972 – 53 jaar), Kris Blomme (1969 – 56 jaar) Nieuw gerecruteerde vrijwilligers: Bertrand Vander Donckt (1979 – 46 jaar), Maureen Vanhaezebrouck (1977 – 48 jaar) en Senne Catry (2001 – 24 jaar)





2

SPORTCLUB- ONDERSTEUNING

In onze sportwerking zetten we sterk in op verbinding, ondersteuning en groei. Jaarlijks organiseren we minstens één provinciaal contactmoment om trefpunten, clubs en onze provinciale vertegenwoordigers dichterbij elkaar te brengen.

Vanaf 2025 kunnen sportclubs rekenen op onze expertise bij nieuwe initiatieven en de versterking van hun werking. We stimuleren de uitbouw van vraaggestuurde thematrefpunten en communiceren duidelijker over onze uitleendienst voor sportmateriaal. Ook de krachtbalwerking krijgt een boost via een vernieuw(d) promotieplan, aangevuld met logistieke, administratieve en organisatorische ondersteuning voor de competitie.

Gedurende de hele beleidsperiode investeren we in de vernieuwing en uitbreiding van het scheidsrechterskorps en zorgen we voor een aantrekkelijk vormingsaanbod voor clubbesturen.



Provinciale contactmomenten

Forumdagen

Een forumdag is een vormingsmoment voor sportverantwoordelijken, clubbestuurders, begeleiders ... voor iedereen met een hart voor de sport. We bieden deze vormingsdagen gratis aan in elk streekpunt in Vlaanderen.

In de provinciale stuurgroepen werden de thema's voor de forumdagen bepaald in overleg met de sportverantwoordelijken. De keuze varieerde tussen theoretische sessies en sport- en bewegingsinitiaties.

Gekozen onderwerpen van 2025:

- ❖ Sportinitiaties:
 - ♦ Little Bertha, Stoelyoga, Crossboccia, Fithockey en Pickleball
- ❖ Theoretische sessies:
 - ♦ Wandelen of fietsen met Routeyou & Komoot
 - ♦ Wegcode voor fietsers, wegkapitein
 - ♦ Wegcodes voor fietsers én wandelaars
 - ♦ EHBO voor sporters
 - ♦ Oprichten van een fiets- of wandelwerking

In 2025 vonden er 22 forumdagen plaats en namen er +/- 533 personen deel. Dat is opnieuw een stijging in het aantal deelnemers.

Het Vlaams Team

Binnen het 'Vlaams team' maken we de brug tussen partnerorganisatie OKRA en OKRA-SPORT+. Op die manier kunnen we de bottum-up noden opvangen en good practices met elkaar delen. Een moment van inspiratie, ondersteuning en overleg om onze werking zo goed mogelijk af te stellen op wat er leeft in de trefpunten.

Het Vlaams team kwam in 2025 5x samen.

- ❖ 23/01/2025
- ❖ 20/03/2025
- ❖ 16/05/2025
- ❖ 25/09/2025
- ❖ 04/12/2025



Contactmomenten krachtbalclubs

Op 02/06/2026 kwamen de jeugdverantwoordelijken van de KRACHTBAL clubs bijeen om de werking van de U16M en U16J te evalueren. Op basis van o.a. de gegevens van deze bijeenkomst worden aanpassingen van de spelregels voorbereid voor de competitie 2026-2027

Op 7/6/2026 kwamen de clubverantwoordelijken van de KRACHTBAL clubs bijeen om de competitie te evalueren.

Op 27/6/2026 kwamen de bestuursleden van de KRACHTBAL clubs bijeen om de bestuursorganen en sport- en scheidsrechter comités te evalueren.

Provinciale werkgroepen

In provinciale werkgroepen/ stuurgroepen luisteren we rechtstreeks naar de noden en wensen van vrijwilligers. De werkgroepen fungeren als klankbord voor wat er leeft in de provincie. Vrijwilligers slaan ook de handen in elkaar om provinciale initiatieven te ondersteunen, wat de lokale werkingen ten goede komt.

❖ Oost-Vlaanderen:

- ♦ 02/09/2025 (SP Aalst)
- ♦ 04/9/2025 (SP Waas en Dender)
- ♦ 17/09/2025 (SP Oudenaarde)
- ♦ 23/09/2025 (SP Gent)
- ♦ 01/10/2025 (SP Eeklo)

❖ Limburg:

- ♦ 17/01/2025 (bijkomende vergadering – evaluatie werking stuurgroep)
- ♦ 28/01/2025
- ♦ 18/03/2025
- ♦ 27/05/2025
- ♦ 02/09/2025 (incl. teambuilding)
- ♦ 25/11/2025

❖ West-Vlaanderen:

- ♦ 08/01/2025, 26/05/2025, 15/12/2025 (SP Brugge)
- ♦ Geen werkgroep (SP Ieper)
- ♦ 28/05/2025, 24/10/2025 (SP Kortrijk)
- ♦ 28/04/2025, 20/10/2025 (SP Oostende – Veurne – Diksmuide)
- ♦ 22/04/2025, 23/09/2025 (SP Roeselare en Tielt)

Daarnaast kwam de provinciale stuurgroep samen op:

- ♦ 17/01/2025
- ♦ 21/03/2025
- ♦ 23/05/2025
- ♦ 12/09/2025
- ♦ 14/11/2025

En waren er adhoc-werkgroepen voor

- ♦ 24/01/2025, 29/04/2025 (Provinciaal padeltoernooi)
- ♦ 28/01/2025, 12/03/2025, 22/04/2025, 06/06/2025, 26/08/2025 (Toeren in de Moeren)
- ♦ 20/06/2025 (Begeleiders dag-wandeltochten)
- ♦ 24/10/2025 (Motorwerking)

❖ Antwerpen:

In de provincie Antwerpen zit de provinciale werkgroep sport in een opstartfase. Op 23 april 2025 vond er een werkgroep sport plaats voor de streekpunten Noorder- en Zuiderkempen, dit in aanloop naar de opstart van een provinciale stuurgroep sport.

❖ Vlaams-Brabant:

In Vlaams-Brabant zijn er op dit moment nog geen werkgroepen, maar het is wel de bedoeling om dit in de toekomst op te starten.

Vorming, algemene ondersteuning

Streekpunten kunnen vraaggestuurd een beroep doen op een medewerker van OKRA-SPORT+ voor vormingen, ondersteuning bij activiteiten... als aanvulling op de forumdagen.

❖ Oost-Vlaanderen:

- ♦ Sportdag streekpunt Aalst – 18/06/2025 – ondersteuning bij activiteit
- ♦ Sportdag streekpunt Eeklo – 20/06/2025 – ondersteuning bij activiteit
- ♦ Sportdag streekpunt Gent – 26/06/2025 – ondersteuning bij activiteit

❖ Limburg:

- ♦ Vorming wegkapitein – 01/04/2025
- ♦ Vorming administratie – 25/11/2025

❖ Vlaams-Brabant:

- ♦ Sportdag Oost-Brabant – 19/06/2025 – sportinitiatie

❖ West-Vlaanderen

- ♦ Provinciale sportdag in Brugge – 23/01/2025 – ondersteuning bij activiteit
- ♦ Vorming RouteYou streekpunt Roeselare en Tielt – 03/03/2025

- ♦ Vorming wegcode voor fietsers streekpunt Kortrijk – 03/03/2025
- ♦ Poëziewandeling streekpunt Roeselare en Tielt – 24/03/2025 – ondersteuning bij activiteit
- ♦ Provinciaal padeltornooi Americano in Koksijde – 08/05/2025 – ondersteuning bij activiteit
- ♦ Toeren in de Moeren in De Panne – 24 – 26/06/2025 – ondersteuning bij activiteit
- ♦ Provinciaal kubbtornooi in Dadizele – 17/09/2025 – ondersteuning bij activiteit
- ♦ Vorming Unisono streekpunt Kortrijk – 23/09/2025
- ♦ Provinciale dagtocht – 18/11/2025 – ondersteuning bij activiteit

❖ Antwerpen:

- ♦ Vorming RouteYou streekpunt Dijle en Nete – 12/05/2025
- ♦ Sportdag streekpunt Dijle en Nete – 3/07/2025 – ondersteuning bij activiteit
- ♦ Sportdag streekpunt Antwerpen-Noord en Voorkempen – 26/08/2025 – ondersteuning bij activiteit
- ♦ Provinciaal KUBB-tornooi – 4/09/2025 – ondersteuning bij activiteit
- ♦ Vorming stoelyoga, Unisono, initiaties – 01/10/2025



Ondersteuning nieuwe initiatieven

Danswerking

Dansgroepen kunnen beroep doen op de expertise/ondersteuning van OKRA-SPORT+ bij de organisatie van nieuwe initiatieven of versterking van de huidige werking op gebied van lijndans dankzij de start to lijndans- cursus.

Start to lijndans

Op basis van een bevraging in 2024 van danslesgevers bij OKRA-SPORT+ trefpunten werd duidelijk dat er nood is aan extra ondersteuning bij het lesgeven aan beginnende lijndansers. Met de nationale werkgroep lijndans werd er een handig document uitgewerkt om lesgevers van A-Z te ondersteunen.

Het fungeert als een draaiboek, leerlijn, planner en informatiebron én is vernieuwend binnen de sporttak lijndans wereldwijd. Tijdens de inspiratiedag dans op 14 maart 2025 werd deze cursus in een interactieve sessie voorgesteld. De cursus is nu digitaal en fysiek te verkrijgen.

Alle info: Start to lijndans - Eenlevenlangsporten

Ondersteuning (thema) trefpunten

Reglementering sporttakken

Op onze website kunnen trefpunten en clubs de reglementering downloaden van alle aangeboden sporttakken. Alle info: Sporttakken - Eenlevenlangsporten

Logistieke en organisatorische ondersteuning

Wij stimuleren de opstart van nieuwe lessenreeksen door logistieke en organisatorische ondersteuning.

Good practices nieuwe lessenreeksen in 2025:

- ♦ Start to OKRA dance in OKRA Harelbeke – gloednieuwe groep koppeldans voor beginners (flyer: 2025 Start to OKRA-Dance VERVOLG)

Uitleendienst

Aanbod

Onze aangesloten trefpunten en clubs kunnen gratis materiaal uitleenen via onze uitleendienst. Wij stellen vernieuwend sportmateriaal ter beschikking als logistieke ondersteuning voor het opstarten van nieuwe initiatieven of bestaande activiteiten.

In 2025 werd Little Bertha toegevoegd aan het aanbod. Dit spel werd tijdens verschillende forumdagen voorgesteld tijdens een actieve sportinitiatie. Alle informatie: Uitleendienst - Eenlevenlangsporten

In 2025 kreeg het depot van KRACHTBAL LIMBURG nieuwe krachtballen van 800gr en 1kg ter ondersteuning van de promotie in het kader van het jaarlijkse minikrachtsbaltornooi in Pelt.

In 2025 werd er 20 keer gebruik gemaakt van materiaal uit de uitleendienst.

Promotie

Via ons kaderblad 'Sport je fit', nieuwsbrieven, sociale media en heraansluitingsformulieren promoten we regelmatig de uitleendienst. Trefpunten kunnen eenvoudig een aanvraag indienen via het contactformulier op onze website.

Reservatiesysteem

In 2025 maakten we ook werk van het verbeteren van ons interne reservatiesysteem. We zorgden voor een duidelijker kalenderoverzicht, optimaliseerden de interne opvolging van aanvragen en stroomlijnden de communicatie rond reservaties. Deze verbeteringen maakten het voor medewerkers eenvoudiger om beschikbaarheden te beheren en voor gebruikers om tijdig en correct materiaal te ontvangen.

Promotieplan krachtbalwerking en competitie

Er werd gekozen om per jaar te kiezen voor één provincie. Voor 2025 was dat Limburg.

De bevraging werd vervangen door een bijeenkomst van alle clubs. Op 4 juni 2025 kwamen de Limburgse krachtbalclubs samen in Kaulille.

Er werd een SWOT-analyse gemaakt en een aantal initiatieven vooropgesteld:

1. Er zullen extra initiaties gegeven worden ism MOEV > Verantwoordelijke: Eric Wuyts.
2. "Start-to-krachtbal", een initiatief dat werd genomen door PJ Kaulille, wordt verder uitgewerkt voor alle Limburgse clubs. Verantwoordelijken > Jos Cox en Jeroen Custers.
3. Er wordt blijvend ingezet op de organisatie van dorpsronnoien cfr. Ronnooi HO Grote Brogel. Doelstelling: 1 ronnooi per club. Op 12 oktober was er voor het eerste een dorpsronnooi/recreantentronnooi bij KBC Overpelt.
4. Initiaties in de plaatselijke scholen. De clubverantwoordelijken leggen de contacten met directie of leerkracht LO van de school.
5. Er wordt materiaal ter beschikking gesteld aan de plaatselijke jeugdverenigingen (KLJ, Chiro, KSA,...)
6. Clubs maken er werk van om hun visibiliteit te verhogen.

De speelsters in de categorie U16M werden bevraged mbt het gewicht van de bal (1,5kg ipv 2kg) en er wedstrijd testwedstrijden voorzien.

Op 2/06/2025 kwamen de jeugdverantwoordelijken van de krachtbalclubs samen om de resultaten van de bevraging en ervaringen van de testwedstrijden te bespreken en een advies of voorkeur over te maken naar de CBSK.

Ook in 2025 werden ism MOEV minikrachtbaltornooien georganiseerd. 05/02/2025 in Rekkem, 14/5/2025 in Moorslede en in Brugge (secundair onderwijs), 26/11/2025 in Pelt.

In samenwerking met de sportdienst van de gemeente Beveren werd op 19/11/2025 een indoor minikrachtbaltornooi ingericht.

Leden- en clubadministratie

In het voorjaar van 2024 zijn we van start gegaan met een nieuw ledenbeheer. Het vernieuwde systeem bevat meer digitale mogelijkheden en biedt de mogelijkheid om bepaalde administratieve taken van onze clubs te vereenvoudigen. In 2025 gingen er op vraag vormingen door ter ondersteuning van de clubbesturen op vlak van ledenadministratie.

In 2025 vonden er 8 vormingen plaats over heel Vlaanderen. (Overzicht locaties toegevoegd aan kalender – zie bijlage)

Voor de sporttak krachtbal werd de module 'kwitantie scheidsrechters' geïmplementeerd. Clubs kunnen voor en met de scheidsrechters volledig digitaal een kwitantie aanmaken na de betaling van hun wedstrijdvergoeding.



Uitbreiding scheidsrechterskorps krachtbal

De cursus scheidsrechter ging door op 26/9/2025. De online oefenmodule 'testjekenis' blijft actief en up-to-date.

Het scheidsrechterskorps kreeg een volledig nieuwe en moderne uitrusting en de actie #REFspect werd gelanceerd. Een actie waar wij aan iedereen respect vragen voor onze refs. De # werd ook op de rugzijde van de nieuwe uitrusting gezet zodat iedereen er bij elke wedstrijd mee geconfronteerd wordt.

Het jaarlijkse bijscholing/netwerkmoment werd voorzien op vrijdag 5/9/2025.

Vormingsaanbod clubbesturen

Forumdagen

Sessie	Duur
Wandelen en fietsen met RouteYou & Komoot	1u30
RouteYou theorie en praktijk sessie	3u
Wegcode voor fietsers, wegkapitein	1u30
Wegcode weggebruikers: fietsers & wandelaars	2u
Organisatie wandeltochten (bewegwijzeren, wegcode, milieuvriendelijk, ...)	1u30
Wandelvarianten	1u30
EHBO voor sporters	1u30
Sportinitiaties ❖ Pickleball ❖ Fithockey ❖ Crossboccia ❖ Leeuwentoren ❖ KanJam met softfrisbees ❖ Bewegen met dynabands ❖ Ltille Bertha ❖ Stoelyoga ❖ zitdans ❖ Zitgym	30' of 1u30 kennismaking of uitgebreide sessie

Bekercompetitie

De kalendercommissie van 7/7/2025 bepaalde het draaiboek, de modaliteiten en de reeksindeling van de competitie. Zie reeksindeling, draaiboek en kalender competitie op www.krachtbal.be
Op 13/10/2025 vond de loting van de bekerwedstrijden plaats.

De comités vergaderden op volgende momenten ikv organisatie wekelijkse en bekercompetitie:

❖ NSC

- ♦ 13/1/2025; 11/2/2025; 6/3/2025; 27/3/2025; 22/4/2025; 14/6/2025; 26/9/2025; 15/10/2025; 18/11/2025; 28/12/2025

❖ SRCWVL

- ♦ 25/1/2025; 21/2/2025; 21/3/2025; 2/5/2025; 15/6/2025; 29/8/2025; 19/9/2025; 17/10/2025; 23/11/2025; 21/12/2025

❖ SRCOVL

- ♦ 6/1/2025; 3/2/2025; 4/3/2025; 1/4/2025; 1/9/2025; 6/10/2025; 4/11/2025



Bovenlokale bijeenkomst

De bovenlokale bijeenkomst ging door op 27/6/2025 in Jabbeke. Met 27 op 33 clubs werd de beoogde aanwezigheidsgraad vlot gehaald

Jaarkalenders en uitslagen

Alle info wordt wekelijks up-to-date gehouden op www.krachtbal.be

Bezoek clubs

De clubs Molenkracht Bree, KBC Opstal, D&W Koekelare, HO Beitem en Klaverken Buggenhout werden bezocht.

Instaptornooien

- ❖ 1/2/2025 Koekelare
- ❖ 22/2/2025 Menen
- ❖ 22/3/2025 Torhout
- ❖ 5/4/2025 Ichtegem
- ❖ 26/4/2025 Beitem
- ❖ 17/5/2025 Varsenare
- ❖ 27/9/2025 Beitem
- ❖ 18/10/2025 Ichtegem
- ❖ 8/11/2025 Torhout
- ❖ 29/11/2025 Jabbeke
- ❖ 13/12/2025 Ichtegem

Ondersteuning jeugdwerking

Beleidsfocus jeugdsport wordt nog steeds in dezelfde vorm als de voorbije jaren georganiseerd.

Volgende clubs behaalden het GOUDEN kidslogo: KBC St. Michiels, D&W Koekelare, KRB Jabbeke, KBK Ichtegem, Klaverken Buggenhout, KBC Male, Grenskracht Menen.

Volgende clubs behaalden een ZILVEREN kidslogo: Avanti Lissewege, HO Beitem, Krachtbal Snellegem, Botterken Baasrode, Krachtbal Torhout.

De financiële ondersteuning bedroeg in totaal 7000 euro. Verdeling onder de clubs op basis van de behaalde score door indienen van een clubdossier.

Sportmedische keuring

Elke speler moet elk jaar een medisch attest indienen (via twizzit) vooraleer hij/zij mag deelnemen aan de competitie.



3

INTERNE & EXTERNE COMMUNICATIE

Om ook de ongebonden sporter beter te bereiken, zorgen we ervoor dat we jaarlijks aanwezig zijn op minstens één externe activiteit.

Daarnaast verhogen we ons bereik door sterker in te zetten op verschillende mediakanalen zoals Facebook, Instagram, LinkedIn en YouTube.

We blijven onze eigen communicatie verbeteren en breder verspreiden, zodat onze sportboodschap meer mensen bereikt. In 2025 werken we hiervoor een concreet en duurzaam communicatieplan uit dat richting geeft aan al onze acties.

Zo bouwen we stap voor stap aan een zichtbare, herkenbare en toekomstgerichte sportcommunicatie.



Externe activiteiten

We nemen jaarlijks deel aan voor onze federatie interessante congressen/ beurzen/ symposia om nieuwe tendensen, good practices of invalshoeken m.b.t. de anders georganiseerde en/ of ongebonden sporter te leren kennen. Zo stond o.a. het 6de Sportinnovatiecongres, op 1 december 2025 in Antwerpen, op het programma met tal van inspiratiesessies.

Mediakanalen

In 2025 werd er fors ingezet op het vergroten van de visibiliteit en het 'engagement' van onze volgers op de verschillende mediakanalen. Consistent en doelgericht posten waren daarbij de pijlers.

OKRA-SPORT+

Je kan OKRA-SPORT+ terugvinden via deze actieve kanalen:

- ❖ Instagram: Instagram@eenlevenlangsporten
- ❖ Facebook: Facebook @eenlevenlangsporten
- ❖ Youtube: Youtube @eenlevenlangsporten
- ❖ LinkedIn: LinkedIn @OKRA-SPORT+
- ❖ Website: www.eenlevenlangsporten.be

KRACHTBAL-SPORT+

De sportieve afdeling KRACHTBAL-SPORT+ is ook actief op Facebook, Instagram en Twitter.

SPORTIEVE AFDELING 'KRACHTBAL-SPORT+': de sportieve afdeling mag met de toestemming van Sport Vlaanderen en omwille van de specifieke doelgroep afzonderlijk 'vermarkt' worden via volgende kanalen:

- ❖ Website: <http://www.krachtbal.be>
- ❖ Facebook: <https://www.facebook.com/Krachtbal-Sport-KVKBF-316531965103119>
- ❖ Instagram: <https://www.instagram.com/krachtbalsportplus/>
- ❖ Twitter: <https://twitter.com/vkbftweet>

Bereik

De focus in 2025 hebben we gelegd op Facebook, waar onze doelgroep het best vertegenwoordigd is. Bijkomend op Instagram en YouTube.

Tik Tok, Threads, X en LinkedIn vergen aangepaste content en een doordachte strategie, waarvan we de relevantie voor onze organisatie in 2026 zullen analyseren.

Communicatiekanalen van onze partnerorganisaties

Jaarprikkels

Jaarprikkels, is een klassieke informatiedrager dat eenmaal per jaar verschijnt naar aanleiding van de startdagen van partnerorganisatie OKRA. Volgende accenten van OKRA-SPORT+ kwamen in 2025 aan bod: Pickleball en de uitleendienst

OKRA-magazine

Het ledenblad van OKRA is een klassieke informatiedrager en verscheen in 2025 tien keer. In 2025 kwam OKRA-SPORT+ maandelijks aan bod in de rubrieken Gezondheid en Bij ons bruist het maar ook op regelmatige basis in rubrieken als M/V/X achter de vrijwilliger, Springlevende tradities, Over wat telt, column en Alles wat je moet weten over...

Artikels die aan bod kwamen:

- ❖ Springlevende tradities: Ganzerijden is de klei die mensen bij elkaar houdt
- ❖ M/V/X achter de vrijwilliger: Luc Gheysen, gepassioneerd danser
- ❖ Factchecker: Onbehandelde slaapapneu verhoogt het risico op hoge bloeddruk en hartziekten
- ❖ Dossier: De juiste e-bike kiezen
- ❖ Springlevende tradities: Luik-Bastenaken-Luik
- ❖ Niet te missen: wandelen aan de kust
- ❖ Gezond de zomer in
- ❖ Sport in Auschwitz
- ❖ Dossier: Sportieve zomer
- ❖ Doorleefd: Luk Pauwels wandelt de Camino
- ❖ Generatiemakers: gezonde of ongezonde levenskeuzes mogen een rol spelen bij toegang tot zorg

- ❖ Alles wat je moet weten over ... wielerveden uit de Tour de France
- ❖ Uit: Fietsen in de Oostkantons
- ❖ M/V/X achter de vrijwilliger: Ingrid Peeters (voorzitter OKRA-SPORT+)
- ❖ Aan tafel: Experimenteren met groenten
- ❖ Alles wat je moet weten over ... Kombucha
- ❖ Dossier: Mentale gezondheid bij ouderen
- ❖ OKRA helpt: Reanimeren of niet?
- ❖ Generatiemakers: Er moet een verbod komen op tabaksverkoop
- ❖ KlimaatAlarm: Flashmob en conferentie
- ❖ Uit het nieuws: Nog nooit meer ouderen lid van een sportclub
- ❖ Factchecker: Weinig vet is gevaarlijker voor vrouwen dan voor mannen
- ❖ Campagne 'Is het altijd alcoholtijd?' focust op 55-plussers
- ❖ De wereld mooier maken: Eric onderhoudt Grote Routepaden (GR)
- ❖ Alles wat je moet weten over... ultrabewerkt voedsel

+ eenmalig: [Insert projecten B04](#) in het OKRA-magazine: najaar 2025:

OKRA-tv

Maandelijks verschijnt op het YouTube-kanaal OKRA vzw het OKRA-journaal. Dit is een bundeling van voorbije of komende activiteiten en inspirerende verhalen. Ook activiteiten van OKRA-SPORT+ krijgen hier hun plaats. Link naar de [OKRA journalen](#):

Onderwerpen die in beeld kwamen in 2025:

- ❖ Harelbeke wint danschallenge
- ❖ Katapultschieten in St-Huibrechts Lille
- ❖ Fakkeloverdracht nieuwe voorzitter OKRA-SPORT+
- ❖ Alseberg en hun sessie "seniorobics"
- ❖ De eerste editie van de inspiratiedag dans
- ❖ Aquajogging en aquagym in Houthalen Oost
- ❖ De wandelmidweek "iedereen kan mee" van OKRA Herent
- ❖ Smaakwandeling in Lommel
- ❖ Fysiek en virtueel sporten in Sparkx Hasselt
- ❖ Het wandelcriterium in Hingene
- ❖ Duosprong in Moorsele
- ❖ Met wind in de rug fietsen naar Zwevezele
- ❖ De opnames van BeweegMoment

- ❖ Cluster Trip trap in Sint-Katelijne-Waver
- ❖ Fotozoektocht met Anny in Elewijt
- ❖ OKRA Poppel multisportnamiddag
- ❖ Limburgse motorrijders nemen deel aan "sociale" rit
- ❖ Compilatie van meer avontuurlijke activiteiten in '24-25
- ❖ Het eerste Vlaams padeltornooi
- ❖ Dropping in Oost-Brabant dropping
- ❖ OKRA Sint-Katelijne-Waver met netbal en nordic walking
- ❖ Ingrid Peeters is de vrijwilliger in beeld
- ❖ De pickleballwerking in Limburg (Sint-Truiden): initiatietornooien
- ❖ OKRA Temse: plandelen - wandelen én zwerfvuil opruimen
- ❖ Flashmob voor het klimaat

Route-You kanaal

In 2025 werd er een Route-You kanaal opgericht: vzw OKRA-SPORT+ - Home | RouteYou

Via dit kanaal zetten we wandel- en fietsroutes in de kijker zetten. In onze nieuwsbrief wandelen en fietsen verwijzen we maandelijks naar dit kanaal. Op deze manier bereiken we ook de ongebonden sporter.

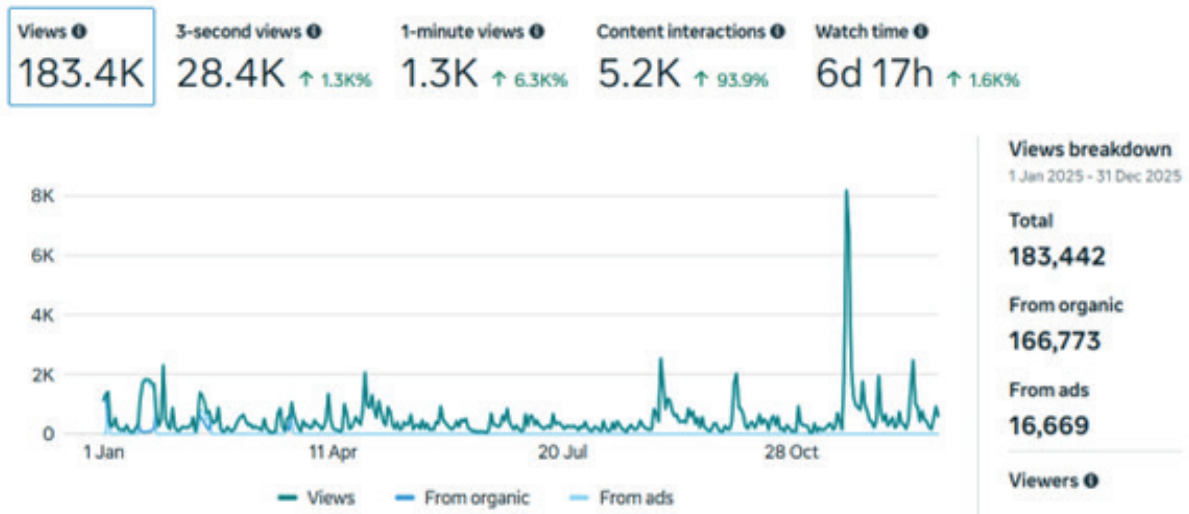
Zichtbaarheid verhogen

Dit zijn de acties die ondernomen werden om de zichtbaarheid van OKRA-SPORT+ via onze verschillende mediakanalen te vergroten:

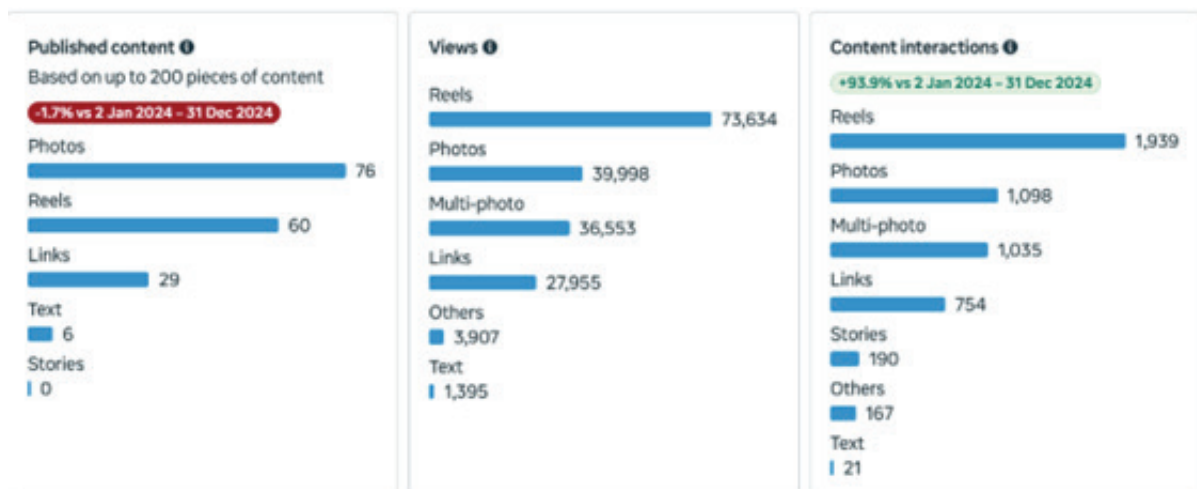
- ❖ Het opzetten van een contentplanning en het inspelen op relevante thema's/vraag. Inzetten op een goede balans tussen informeren, promoten, bewustwording creëren en posts met doel tot ontspanning/amusement.
- ❖ Min. 2 posts per week via de Facebookpagina en Instagram van @eenlevenlangsporten
- ❖ Het oprichten van een Facebookgroep voor project Beweegmoment: <https://www.facebook.com/groups/beweegmoment/>
- Deze groep telde 260 leden tegen einde van 2025. Er worden min. 2 posts per week geplaatst om mensen extra te motiveren en interactie uit te lokken.
- ❖ Het opzetten van betalende Facebookadvertenties voor de promotie van projecten 'Elke stap telt' en 'Elke trap telt', met tot doel het vergroten van het bereik, de leads en conversie.
- ❖ We zetten progressief in op het maken van reels en videobeelden, naar aanleiding van de gangbare trends binnen de sociale media.
- ❖ We nemen deel aan tal van relevante Facebookgroepen waar onze doelgroep én de ongebonden sporters goed vertegenwoordigd zijn.
- ❖ We lanceren deelacties en volgen vlot interacties van volgers op.



Analyse social media



Bovenstaande grafiek geeft onze social media performance weer van ons Facebook-kanaal. De groene cijfers in % geven de vergelijking in views weer tussen jan 2025 – dec 2025 t.o.v. jan 2024– dec 2024. De gaan in stijgende lijn.



We zien uit de analyse dat het slim is om toenemend in te zetten op reels en heel consequent te blijven posten. Er is een grotere interactie met de online community in vergelijking met 2024, waar reels goed scoren.



Top 4 uit de analyse:

Dit is de top 4 content met de meeste views: flashmob (reel), provinciale lijndansopleidingen (reel), post over hoffelijkheid op de weg (afbeeldingen), beweegmoment lancering (afbeelding)



Versterking eigen communicatie

We versterken de verspreiding van onze eigen communicatie aan de hand van enkele concrete acties:

- ❖ Actief gebruik van teams om partnerorganisatie OKRA te betrekken in de communicatie die door ons wordt uitgestuurd. Inzetten op tijdige berichtgeving en feedback.
- ❖ Complexe info behapbaar maken voor leden aan de hand van visuals vb. Beleidsplan, lidmaatschap.



Sport je fit

Het kaderblad voor sportverantwoordelijken van OKRA-SPORT+ is een klassieke informatiedrager en verscheen in 2025 vier keer. Je kan alle publicaties terugvinden op <https://www.eenlevenlangsporten.be/publicaties/sport-je-fit/>

Sport je fit wordt steeds opgebouwd vanuit een aantal vaste rubrieken:

❖ In de kijker

- ♦ Camille Vandenstein
- ♦ Aanspreekpunt integriteit (API)
- ♦ Yoga verbindt België en Oekraïne in Brugge
- ♦ 2026, een jaar vol sportieve kansen

❖ Projecten

- ♦ Elke stap telt en Elke trap telt
- ♦ Forumdagen
- ♦ Soepel actief
- ♦ Soepel actief 2.0
- ♦ BeweegMoment: beweeg mee vanuit je eigen vertrouwde omgeving
- ♦ Workshop 'Gezond actief, voorkom vallen'

❖ Activiteiten

- ♦ Alternatieve beweegvormen : yoga, pilates, Qi Gong, Tai Chi, Lu Jong
- ♦ Padeltoernooi in Heiveld
- ♦ Flashmob voor het klimaat
- ♦ Springlevende 'oude' sporten: koersbal, tapschieten, kegelen
- ♦ Fotoreportage: Dit was de zomer van 2025
- ♦ Fotoreportage: Was jij er ook bij

❖ Wandelkrant:

- ♦ Elke stap telt: wandelen naar een fitter leven
- ♦ Katleen op pad in Noorwegen
- ♦ Veilig op stap
- ♦ Voordeel: RouteYou Premium
- ♦ Wandelvakanties met OKRA-Reizen
- ♦ Ik ga wandelen en neem mee...
- ♦ Japans wandelen met impact

❖ Wist je dat...

- ♦ Koppeldans
- ♦ Start to dance
- ♦ Nieuwe lijndans op het OKRA-lied Twist & shout
- ♦ Terugbetaling mutualiteit
- ♦ Twizzit
- ♦ Start tot lijndans
- ♦ VLOM
- ♦ Uitleendienst
- ♦ Inspiratiedag dans
- ♦ Ledenkorting
- ♦ VTS Plus marathon
- ♦ Vrijwilliger in de kijker

❖ Andere:

- ♦ Ethisch sporten : Luister en trek niet te snel conclusies
- ♦ Hoe kan AI jouw trefpuntwerking helpen?
- ♦ Ontdek de kracht van krachttraining
- ♦ Vrijwilligersenquête: de resultaten
- ♦ Mijn OKRA-SPORT+ lidmaatschap
- ♦ Een leven lang sporten, ook als je dementie krijgt
- ♦ Beweeg mee tussen de babbels
- ♦ Reanimeren in vier stappen



Analyse communicatiekanalen

- ❖ In 2025 werd er tijdens een teamvergadering een data-analyseplan opgesteld om in te zetten op gerichte analyse in de toekomst. Het plan kan je hier terugvinden: Data-analyseplan OS+.docx
- ❖ De website www.eenlevenlangsporten.be wordt uitvoerig geanalyseerd aan de hand van Google Analytics.
- ❖ Het bereik van de nieuwsbrieven wordt uitvoerig geanalyseerd aan de hand van via Mailchimp Analytics

Ledenplatform

Het online ledenbeheerplatform Twizzit wordt ingezet om gericht te communiceren naar onze trefpunten en leden. In 2025 werd er rond deze topic een communicatie uitgestuurd via Twizzit: padeltornooi, kerstboodschap, samenwerking RouteYou, heraansluitingen lidmaatschap, extra verzekering, vrijwilligersenquête, bevestigingen, verenigingsloket, danswerking ...

Competitiegerichte informatie

Alle wedstrijdinfo wordt wekelijks up-to-date gehouden op www.krachtbal.be Clubs vullen bv. Na de wedstrijden zelf – via een inlogpagina – de uitslagen van de wedstrijden in. Rangschikkingen worden meteen aangepast op basis van de input.

De scheidsrechters worden aangeduid via een online tool door de scheidsrechterscomités. Scheidsrechters maken hun beschikbaarheid kenbaar via hun persoonlijke digitale inlogpagina. Uitnodigingen voor wedstrijden worden digitaal verstuurd.

Alle aanpassingen van kalender worden enerzijds via mail gemeld aan de betrokken clubs en anderzijds meteen online bijgewerkt op krachtbal.be

Communicatieplan

In 2025 werden de eerste stappen gezet voor de uitwerking van een concreet communicatieplan. Hiervoor vond er met verschillende betrokken partijen en stakeholders een overlegmoment plaats:

Overlegmomenten i.f.v. het communicatieplan;

- ❖ 23/01/2025: Vlaams team- evaluatie en noden communicatie binnen OKRA en OS+
- ❖ Knelpunten + mogelijkheden zowel intern als extern (naar trefpunten)
- ❖ 29/01/2025, 3/09/2025: Overleg met communicatiedienst OKRA – Eric Sohl en Els Hoebrechts
- ❖ 15/04/2025: Overleg directie en communicatieverantwoordelijke
- ❖ 30/06/2025: Teamvergadering tweedaagse: communicatie brainstorm – SWOT-analyse aan de hand van diverse werkvormen. Verslag: Verslag beleidstweedaagse 2025. docx

In de eerste fase werd in kaart gebracht welke communicatiestromen er zijn en op welke gebieden er ruimte is tot verbetering. In de volgende fase wordt de SWOT-analyse verder uitgediept en vertaald naar een concrete visie met doelstellingen voor deze beleidsperiode.

4

INNOVATIE SPORTAANBOD

We blijven ons sportaanbod verrijken door jaarlijks initiaties te organiseren in diverse trendy sporttakken zoals pickleball, mountainbike, zeilen, fithockey, Vanuit een vraaggestuurde aanpak streven we ernaar om tegen 2027 minstens twee nieuwe sportactiviteiten in onze trefpunten te integreren.

We zetten in op de verdere uitbouw van het bestaande sportaanbod en breiden huidige bewegingsvormen op een creatieve manier uit.

Tot slot maken we teamsporten toegankelijker voor senioren, zodat iedereen op een veilige en plezierige manier kan blijven meedoen.



Trendy sporttakken

Pilootproject "pickleball"

Pickleball is een speelse mix van tennis, tafeltennis en badminton en is verrassend makkelijk aan te leren, weinig belastend én vooral heel plezierig om samen te spelen.

Ideaal om nieuwe mensen te ontmoeten, plezier te maken en toch sportief bezig te zijn. Iedereen kan meedoen, ook absolute beginners!

In 2025 werden er 2 pilootprojecten opgestart in Limburg. Het pilootproject bestond uit een 5-weken programma, met één initiatieles aan de start. We noteerden in totaal 40 deelnemers voor beide pilootprojecten.

Na afloop werd de activiteit verankerd binnen de lokale werking.

PICKLEBALL 2025

IN SAMENWERKING MET TEAM SPORT SINT-TRUIDEN

Wat? Pickleball | € 15* deelnameprijs | 5 weken
*Voor leden & niet-leden / Incl. initiatieles, verzekering en materiaal

Waar? Trudo sporthal | Sint-Jansstraat 26 | 3800 Sint-Truiden

Wanneer? Vrijdagnamiddag van 13.30 uur tot 14.30 uur
17 oktober | 24 oktober | 7 november | 14 november | 21 november

Inschrijven sport.limburg@okra.be
Na inschrijvingsbevestiging ontvang je een betalingsverzoek.

Meer info?
<https://okra.be/2025/05/pickleball/>
OKRA-SPORT+ Limburg
Herkenrodesingel 101 - 3500 Hasselt
02 246 67 06 | sport.limburg@okra.be

okra okra Sint-Truiden



Bewegingsaanbod voor thuis

Beweegpakket

Het resterende materiaal van Soepel Actief bieden we te koop aan in de vorm van het "beweegpakket". Met dit beweegpakket krijg je alles in handen om veilig en effectief aan de slag te gaan:

Wil je sterker worden, je lichaam gezond houden en actief ouder worden? Dan is het beweegpakket van OKRA-SPORT+ precies wat je nodig hebt! Krachttraining is essentieel om je spiermassa te behouden, je balans te verbeteren en dagelijkse activiteiten vlot te blijven uitvoeren, ongeacht je leeftijd.

Met dit beweegpakket krijg je alles in handen om veilig en effectief aan de slag te gaan:

- ❖ Een beweegkalender die je helpt om jou te motiveren en die je dagelijks tips en tricks geeft
- ❖ Twee dynabands (weerstandsbanden) voor gevarieerde en toegankelijke oefeningen
- ❖ Kijkwijzers met duidelijke uitleg van alle krachtoefeningen (digitaal of op papier)
- ❖ Toegang tot ons online platform met uitleg van alle trainingsvideo's + 3 kant-en-klare workouts

Meer info: Beweegpakket: start vandaag met krachttraining, op jouw tempo en met onze begeleiding! - Eenlevenlangsporten

Verderzetting bestaand sportaanbod

Vlaams OKRA-SPORT+ motortreffen (VL0M)

Op vrijdag 29 augustus 2025 vond de 6de editie plaats van het VL0M. VL0M staat voor Vlaams OKRA-SPORT+ motortreffen.

Het doel van het motortreffen is om de verschillende motorwerkingen bij elkaar te brengen en om samen in groep een georganiseerde motorrit rijden.

Elk jaar ligt de organisatie in handen van een andere motorwerking. In 2025 was het de beurt aan "MTC OKRA WV", de motorwerking van West-Vlaanderen. In totaal namen er 126 deelnemers deel aan het VL0M.

Meer info: 6de editie van het Vlaams OKRA-SPORT+ motortreffen (VL0M) - Eenlevenlangsporten

Optimalisatie minii-krachtbal, U8 en U10 krachtbal

Een eerste aanzet tot herwerking van het aanbod U8-U10 krachtbal werd opgenomen in de vergaderingen van de CBSK van 20/1/2025 en 28/4/2025.

Eindevaluatie 'soepel actief'

Soepel Actief liep van 1 januari 2023 tot 30 juni 2025. We deden een evaluatie bij de deelgenomen trefpunten, de niet-deelgenomen trefpunten, de deelnemers en de lesgevers.

Uit de samenvatting van de evaluatieformulieren ingevuld door trefpunten, deelnemers en lesgevers blijkt dat er vraag en nood is aan een vervolgprogramma op Soepel Actief. Maar we moeten ook met een kritisch bril naar de cijfers durven kijken. Van de 897 OKRA-SPORT+ trefpunten, hebben we slechts 24 unieke trefpunten bereikt.

De redenen waarom Soepel Actief niet aansloeg bij de het grotendeel van de trefpunten kan zijn dat we de nood verkeerd ingeschat hebben. Trefpunten met een ouder publiek voelden zich niet aangesproken terwijl Soepel Actief vooral gericht is op deze doelgroep.

Sommige trefpunten vonden een lessenreeks van 12 weken ook te lang en vonden het minimum deelnemersaantal van 10 te hoog.

We zijn ons ervan bewust dat het belang van krachttraining zeker niet onderschat mag worden en voldoende moet benadrukt worden bij senioren. Steeds meer en meer komt krachttraining in de media aan bod en blijft het één van de belangrijke pijlers om gezond ouder te worden.

Met OKRA-SPORT+ blijven we daarom actief inzetten op het thema krachttraining. Vanaf september 2025 lanceren we het BeweegMoment, een online platform waar elke week drie kant-en-klare trainingsvideo's van 5 à 10 minuten worden gepost om mensen op een laagdrempelige manier aan het bewegen te krijgen.

De volledige evaluatie van Soepel Actief kan je hier raadplegen:

[Eindevaluatie-Soepel-Actief.pdf](#)



5

BIJSCHOLING & VORMING

Tijdens de beleidsperiode organiseren we sporttak-specifieke opleidingen in samenwerking met de VTS om de kwaliteit van onze werking te versterken. We vernieuwen en stimuleren deelname aan opleidingen die specifiek gericht zijn op sportende senioren.

Jaarlijks voorzien we begeleidingsgerichte opleidingen, ondersteund met gerichte communicatie en praktische tools voor lesgevers en begeleiders. Daarnaast implementeren we mentorprogramma's waarin ervaren lesgevers hun expertise delen met nieuwkomers, om zo een cultuur van voortdurende groei te bevorderen.

Tot slot promoten we ons aanbod actief door opleidingen toegankelijk te maken voor externe partners.



Specifieke opleidingen met VTS

Cursus initiator krachtbal

Controles van stages ikv VTS cursus initiator:

- ❖ 24/2/2025 Bertrand Vander Donckt
- ❖ 26/2/2025 Nico Van Poucke (1)
- ❖ 5/3/2025 Nico Van Poucke (2)
- ❖ 12/3/2025 Robin Vercarre
- ❖ 15/3/2025 Lore Melckenbeeck
- ❖ 19/3/2025 Febe Vermael
- ❖ 20/3/2025 Brecht Steyaert en Robbe Boutens

Bijeenkomst met VTS 19/11/2025

Volgende Cursus gaat door in 2026 in Buggenhout

Opleidingen

Begeleiden van sportende senioren

Start-to-lijdans voor senioren - VTS Plus - Marathon - Webinar (2025)

Op 13 november 2025 stond het webinar 'start to lijdans voor senioren' gepland tijdens VTS plus marathon. Het webinar werd geannuleerd omwille van te weinig inschrijvingen.

Andere organisaties

We promoten het bijscholingsaanbod van andere organisaties via de nieuwsbrieven (meer nieuws), sociale media en website.

Initiator dans voor senioren werd in 2025 niet georganiseerd. We verzamelen wel de contactgegevens van de geïnteresseerden om in de toekomst deze initiatorcursus opnieuw te kunnen laten doorgaan in samenwerking met VTS.

Begeleidingsgerichte opleidingen en tools

Kaderopleidingen dans

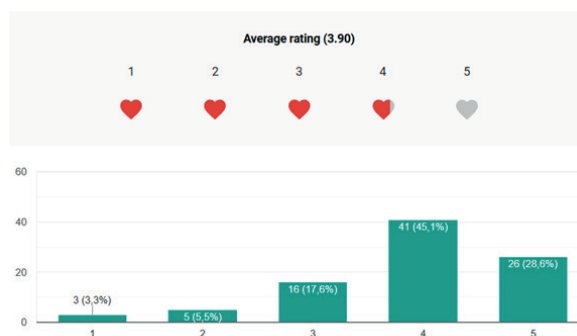
In 2025 werden de kaderopleidingen dans voor het eerst provinciaal georganiseerd om de lokale werkingen nog vlotter te kunnen ondersteunen én om de praktische organisatie provinciaal gelijk te trekken. Er werden 5 provinciale lijdansopleidingen georganiseerd over heel Vlaanderen;

Provinciale lijdansopleidingen in 2025

- ❖ Donderdag 9 oktober 2025: Vlaams-Brabant, Dilbeek Savio
- ❖ Vrijdag 10 oktober 2025: Limburg, Evenementenhal Zonhoven
- ❖ Vrijdag 17 oktober 2025: Antwerpen, Parochiezaal Oelegem
- ❖ Vrijdag 17 oktober 2025: Oost-Vlaanderen, Buurtcentrum De Rekkeling
- ❖ Vrijdag 17 oktober 2025: West-Vlaanderen, PC Den Ommegank Moorslede

In totaal waren er 170 deelnemers verspreid over de 5 provincies. De inhoud werd samen met een groep van 14 vrijwilligers bepaald, in de nationale werkgroep lijdans.

Wat vond je van de provinciale lijdansopleiding? Geef een score van 1 tot 5 (1 = niet goed en 5 = heel goed)



Evaluatie: gemiddelde score van 3.90/5 (91 antwoordformulieren)

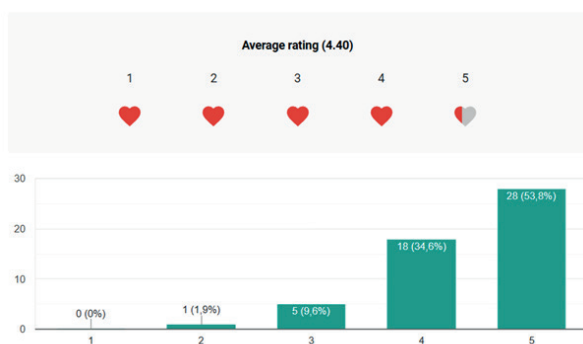
Volledige evaluatieverslag: Evaluatie provinciale lijdansopleiding 2025.pptx

Inspiratiedag dans 2025

Op vrijdag 14 maart 2025 organiseerde OKRA-SPORT+ voor het eerst een 'inspiratiedag dans'. Een dag vol praktijkgerichte en theoretische workshops gericht op alle danslesgevers binnen de federatie, en dit dansstijloverschrijdend. Deze dag ging door in Sport Vlaanderen Hofstade. Er waren 58 deelnemers, begeleid door een team van 10 lesgevers.

Info inspiratiedag dans 2025: Inspiratiedag dans - Eenlevenlangsporten

Wat vond je van de 1ste inspiratiedag dans? Geef een score van 1 tot 5 (1 = niet goed en 5 = heel goed)



Evaluatie: gemiddelde score van 4.40/5 (52 antwoordformulieren)

Volledig evaluatieverslag: Evaluatie inspiratiedag dans



Wandel en fietsthema's

Vormingen RouteYou/Komoot

- ❖ Woensdag 12 februari 2025: streekpunt Waas en dender (Dendermonde)
 - ♦ vorming wandelen en fietsen met RouteYou en Komoot (31 deelnemers)
- ❖ Maandag 17 februari 2025: streekpunt Dijle en Nete (Muizen)
 - ♦ vorming wandelen en fietsen met RouteYou en Komoot (24 deelnemers)
- ❖ Maandag 24 februari 2025: streekpunt Zuidrand en Rivierenland (Puurs)
 - ♦ vorming wandelen en fietsen met RouteYou en Komoot (27 deelnemers)
- ❖ Maandag 3 maart 2025: streekpunt Roeselare en Tielt (Roeselare)
 - ♦ vorming wandelen en fietsen met RouteYou (betalende versie) (7 deelnemers)
- ❖ Woensdag 9 april 2025: streekpunt Antwerpen-Noord en Voorkempen (Ranst)
 - ♦ vorming wandelen en fietsen met RouteYou en Komoot (41 deelnemers)
- ❖ Maandag 28 april 2025: streekpunt Oostende-Veurne-Diksmuide (Nieuwpoort)
 - ♦ vorming wandelen en fietsen met RouteYou: theorie + praktijk (35 deelnemers)
- ❖ Maandag 12 mei 2025: streekpunt Dijle en Nete (Muizen)
 - ♦ vorming wandelen en fietsen met RouteYou: theorie + praktijk (18 deelnemers)

Begeleiding kwaliteitsverhoging (nieuwe) scheidsrechters

Vooraleer opgenomen te worden in het SR-korps moeten minstens 3 stagewedstrijden met ondersteuning van een ervaren SR geleid worden (de ervaren SR treedt op als grensrechter en heeft extra bevoegdheden om in te grijpen indien n nodig). De planning en evaluatie gebeurt door het scheidsrechterscomité van de regio waar de SR woont.

Databank

- ❖ We bieden een databank aan voor lesgevers van diverse sporttakken aan via de website met kant-en-klare materialen en we blijven inzetten op innovatie van deze databanken. De databank voor lesgevers dans werd in 2025 aangevuld (beveiligde webpagina). Er werd een databank aangemaakt voor de deelnemers van de inspiratiedag dans.
- ❖ Sporttakken: Sporttakken - Eenlevenlangsporten
- ❖ We promoten het platform 'Blijf in beweging' van Sport Vlaanderen bij onze lesgevers en vrijwilligers via de website en nieuwsbrieven.



6

ANDERS GEORGANISEERD SPORTEN

Vanaf 2025 passen we het project Elke stap telt aan zodat ook de anders georganiseerde en ongebonden sporter zich aangesproken voelt.

Ook bewegen in de huiskamer wordt verder uitgebreid en op maat gemaakt van deze doelgroep. 'Bewegen in de huiskamer' werd in 2025 omgedoopt tot 'Beweegmoment'.

We werkten daarnaast een pilootproject uit dat inzet op het bereiken van ouderen met een migratieachtergrond en ouderen in eenzaamheid.

We vergroten onze zichtbaarheid en bouwen aan een hipper imago via vernieuwd promotiemateriaal en een sterke aanwezigheid op sociale media.

Elke stap/trap telt

Elke stap telt

Eind 2024 zijn we van start gegaan om het project 'Elke stap telt' te digitaliseren, zodat we op 1 januari van 2025 konden lanceren. Met 'Elke stap telt' bereiken we ongebonden individuele sporters, bovendien kunnen de wandelschema's ook in groep gebruikt worden.

Wie zich inschrijft, ontvangt 10 weken lang mails met een video van een wandelcoach, een wandelschema en tal van tips en interessante weetjes over wandelen. Vooraf wordt een wandeldoel gekozen (5, 10, 15 of 20 km). Bij het wandeldoel van 5 km mikken we op niet-sporters die starten met wandelen. De korte afstanden bleken ook de meest gekozen door de instappers. 20 km is dan weer goed voor wie al wat wandelervaring heeft en graag zijn conditie op pijl houdt.

In 2025 namen 314 mensen deel aan 'Elke stap telt'.

- ❖ 104 schreven in voor 5 km afstand
- ❖ 108 schreven in voor 10 km afstand
- ❖ 47 schreven in voor 15 km afstand
- ❖ 55 schreven in voor 20 km afstand

Alle info over het project lees je hier: Elke Stap Telt - Eenlevenlangsporten

Het project werd gepromoot via diverse kanalen om de ongebonden en niet-sporters te bereiken:

- ❖ Socialemediaposts: Facebookads, Facebook, Instagram, relevante Facebookgroepen
- ❖ Insert in het OKRA-magazine
- ❖ Website www.eenlevenlangsporten.be
- ❖ Nieuwsbrieven
- ❖ Fysieke flyers bij bvb. paramedici in de wachtzalen

Elke trap telt

Op 1 mei 2025 lanceerden we 'Elke trap telt'. Met 'Elke trap telt' bereiken we ongebonden individuele sporters, bovendien kunnen de fietschema's ook in groep gebruikt worden.

Wie zich inschrijft, ontvangt 10 weken lang mails met een video van een fietscoach, een fietsschema en tal van tips en interessante weetjes over fietsen. Vooraf wordt een fietsdoel gekozen (30, 50, 80 of 150 km).

In 2025 namen 106 mensen deel aan 'Elke trap telt'.

- ❖ 31 schreven in voor 30 km afstand
- ❖ 36 schreven in voor 50 km afstand
- ❖ 31 schreven in voor 80 km afstand
- ❖ 8 schreven in voor 150 km afstand

Alle info over het project lees je hier: Elke Trap Telt - Eenlevenlangsporten

Net zoals 'Elke stap telt' werd het project gepromoot via diverse kanalen om de ongebonden en niet-sporters te bereiken:

- ❖ Socialemediaposts: Facebookads, Facebook, Instagram, relevante Facebookgroepen
- ❖ Insert in het OKRA-magazine
- ❖ Website www.eenlevenlangsporten.be
- ❖ Nieuwsbrieven
- ❖ Fysieke flyers bij bvb. paramedici in de wachtzalen

Beweegmoment

BeweegMoment is een online platform dat gratis, korte en laagdrempelige beweegvideo's aanbiedt. Deelnemers kunnen ze altijd en overal bekijken en op hun eigen tempo uitvoeren. Het initiatief is bedoeld om iedereen, ongeacht leeftijd, niveau of beschikbare tijd – te motiveren om dagelijks te bewegen.

Je kan de video's raadplegen via www.beweegmoment.be.

BeweegMoment werd gelanceerd op 1 september 2025. In 2025 kwamen er elke week 3 nieuwe beweegvideo's online. In totaal staan er zo'n 83 beweegvideo's beschikbaar. De video's zijn ingedeeld in vier categorieën en duren tussen de 5 a 15 min.

In 2025 registreerden 152 gebruikers zich voor een eigen account op beweegmoment.be. Tussen 1 september en 31 december 2025 ontving de website 1.600 unieke, actieve bezoekers. Dit zijn alle personen die de website in deze periode minstens één keer hebben bezocht. Onze populairste video heeft 3.450 weergaven: Cardio & conditie 01 - Beweegmoment

Om de deelnemers gemotiveerd en geïnspireerd te houden werd er ook een facebookgroep van 'BeweegMoment' opgericht. Deze online community bevat 280 leden. Naast motivatie heeft deze groep ook tot doel dat we zo eenvoudig feedback ontvangen van de deelnemers en om een heuse BeweegMoment community uit te bouwen.

We laten BeweegMoment onderzoeken door KULeuven- studente Ibe Pellens. Tijdens een 12-weekse studie wordt onderzocht of de beweegvideo's helpen om meer te bewegen en minder stil te zitten.



Pilootproject ouderen met migratie-achtergrond of in eenzaamheid

Belgisch-Oekraïense yoga lessenreeks

- ❖ 8 lessen yoga met ervaren instructeur
- ❖ Begin mei 2025 - eind juni
- ❖ Locatie: Brugge in Hof van Watervliet
- ❖ Voor een hele reeks: 20 euro inschrijvingsgeld
- ❖ 14 deelnemers

Eind juni ging de laatste les van de yogareeks in Brugge door. Een gloednieuw initiatief waar 14 enthousiaste 55+'ers ondergedompeld werden in de wereld van yoga. 8 lessen lang werden deelnemers met zowel Belgische als Oekraïense roots begeleid door een ervaren instructeur.

Taal vormde geen barrière maar een verrijking, met de hulp van een tolk. Het bracht de deelnemers een moment van rust en tijd voor zichzelf. Ook fysiek waren er tal van positieve effecten. De reacties van de deelnemers waren positief en hartverwarmend.

Evaluatie door deelnemers [in videobeelden](#)

Verhogen visibiliteit - hipper imago

Op 2 september 2024 onderging OKRA-SPORT+, in lijn met de partnerorganisatie OKRA, een rebranding. Een nieuw logo en branding helpt mee bij het creëren van een hipper imago om zo vlotter ongebonden en anders georganiseerde sporters te bereiken.

In 2025 kwamen er enkele nieuwe merchandise-items beschikbaar in onze webshop: nl. sportshirts i.s.m. Decca en fietsshoesjes. Ook de algemene promotie-flyer werd vernieuwd.

Open aanbod

Uitbreekactie

In mei 2025 openden de OKRA-SPORT+-trefpunten hun deuren voor niet-leden tijdens de Uitbreekactie. In die maand werden er tal van activiteiten opgezet en proefflessen georganiseerd, zodat nieuwe mensen konden kennismaken met hun aanbod.

We hielpen trefpunten met enkele handvaten om van de maand mei een succesverhaal te maken én lanceerden een win-actie: "Organiseer een sportieve activiteit, breng nieuwe mensen samen en maak kans op een mooie prijs. Het enige wat je hoeft te doen, is jouw activiteit in beeld brengen met een foto of filmpje."

Meer info over de uitbreekactie lees je hier: [Uitbreek\(WIN\)actie - Eenlevenlangsporten](#)



7

INTERNE WERKING

In onze organisatie bouwen we verder aan een sterk en toekomstgericht fundament door te investeren in een gezond financieel beleid en een duurzaam personeelsbeleid.

We streven naar goed bestuur waarin transparantie, verantwoordelijkheid en kwaliteit centraal staan.

Daarnaast ontwikkelen we een helder kader rond gezond en ethisch sporten, zodat onze leden bewust en verantwoord kunnen deelnemen aan alle activiteiten. Duurzaamheid blijft een belangrijke leidraad: we passen deze principes consequent toe in onze werking en stimuleren bewuste keuzes.

Tot slot versterken we onze samenwerking met partners binnen en buiten de sportsector, om zo onze impact te vergroten en samen meer sportkansen te creëren voor iedereen.



Multisportfederaties zwaar getroffen door besparing van de Vlaamse Regering

Donderdag 25 september ontving OKRA-SPORT+, samen met de 6 andere erkende en gesubsidieerde multisportfederaties, in een online meeting met het kabinet sport en Sport Vlaanderen bericht over de besparingsbeslissing van Minister Annick De Ridder.

Doorheen de dag kwam er meer zicht op de politieke keuzes tot besparingen met impact op OKRA-SPORT+ en de andere multisportfederaties. Globaal zou er voor 4,2 miljoen euro aan subsidies binnen sport bespaard worden.

Voor de multisportfederaties (7 federaties - die recent al een rationalisatie en decreetswijziging hebben doorstaan) zou er opnieuw een rationalisatieoefening met decreetswijziging starten, met een besparing van 2,25 miljoen euro (50%) op subsidies vanaf 2027.

Duurzaam model - toekomstbestendig

Het aandeel ouderen in de bevolking neemt toe, ze zijn divers en ze leven in een complexe samenleving. Toekomstgericht kijken naar het beleid rond sport voor ouderen is een noodzaak in een vergrijzende samenleving. Bewegen en sport draagt bij tot een betere levenskwaliteit. Want wie sport en beweegt, leeft langer én gelukkiger. Het is daarom van essentieel belang dat we zoveel mogelijk ouderen aan het sporten en bewegen houden maar ook ouderen, die afhaakten of nog nooit gesport hebben, aan het sporten en bewegen brengen.

Het vereist een duidelijke prioriteit en focus in het beleid, een specifieke aanpak en een belangrijke expertise om dit te realiseren. Om de duurzaamheid van het sportaanbod voor

ouderen te waarborgen is het belangrijk dat ouderen zelf ook participeren aan het sportbeleid voor ouderen. Meer en beter bewegen door en voor ouderen is de sleutel van het verhaal.

Het sport en bewegingsaanbod verbindt ouderen, versterkt gemeenschappen en draagt bij aan een actief en gezond ouder worden. Het creëert ontmoetingen, doorbreekt eenzaamheid, sociale isolatie en versterkt het gevoel ergens bij te horen. Door middel van het creëren van een eigen sportieve identiteit, versterkt het de herkenbaarheid, toegankelijkheid en het vertrouwen in de sportieve omgeving.

De combinatie van een toegankelijk, laagdrempelig en gevarieerd sportaanbod op maat, ontmoeting en welzijn is essentieel. Ook vernieuwing en samenwerking zijn belangrijke pijlers waarop ingespeeld moet worden, steeds met het welzijn en de sportbeleving van ouderen voorop.

Vrijwilligers vormen in dit verhaal de ruggengraat van een sportcultuur die gekenmerkt wordt door laagdrempeligheid, herkenbaarheid en een warme, sociale sfeer. Vanuit een doordacht vrijwilligersbeleid bij sport voor ouderen, kan sport in deze context toegankelijk en duurzaam georganiseerd worden, met aandacht voor de specifieke noden en verwachtingen.

Dankzij sterke partners en nieuwe allianties kunnen we initiatieven versterken en de impact van het aanbod vergroten. Samen bouwen we aan een dynamisch en toegankelijk sportlandschap voor ouderen.

Een duurzaam sportbeleid erkent daarbij de grenzen van standaardisatie en investeert in wat écht werkt: betrokkenheid en nabijheid. Rationalisatie mag nooit ten koste gaan van inclusie, motivatie en levenskwaliteit. Overmatige rationalisatie kan leiden tot dalende participatie, sociale uitsluiting en verminderde levenskwaliteit.

Hoewel efficiëntie en schaalvoordelen legitieme beleidsdoelstellingen zijn, constateren wij dat

doorgedreven rationalisatie in de sportsector zijn grenzen ook bereikt en in sommige gevallen zelfs contraproductief werkt.

We zien bij volgende situaties dat de limieten van rationalisatie bij sport voor ouderen worden bereikt: verlies van persoonlijke benadering, digitale kloof, verminderde toegankelijkheid, afname intrinsieke motivatie, onzichtbare kosten.

De menselijke, sociale en motiverende aspecten van sport worden ondergewaardeerd in een puur rationele benadering. Wat op korte termijn

efficiënt lijkt, kan op lange termijn leiden tot hogere maatschappelijke kosten op vlak van gezondheid, zorg en sociale ondersteuning.

Bovenstaande toont duidelijk dat sport voor ouderen meer is dan een vrijetijdsbesteding: het is een cruciale hefboom voor gezondheid, verbondenheid en maatschappelijke participatie. Tegelijk wordt zichtbaar dat de organisatie van dit aanbod onder druk staat door vergrijzing, toenemende diversiteit en de grenzen van rationalisatie. De uitdaging bestaat erin een duurzaam model te vinden dat zowel inzet op nabijheid, toegankelijkheid en vrijwilligerskracht als op efficiëntie en toekomstbestendigheid.



Goed bestuur

In dit verslag geven we aan op welke manier we omgaan met de code 'Goed Bestuur'. We geven toelichting over mogelijke afwijkingen.

Dimensie transparantie

- ❖ Vermelding van start-en einddatum van de leden van de RVB

Bestuurders worden benoemd voor een termijn van vier jaar. Hun termijn eindigt op de dag van de jaarlijkse algemene vergadering van het vierde jaar dat volgt op het kalenderjaar waarin ze benoemd zijn. Bestuurders zijn twee keer herbenoembaar. De bestuurders treden gefaseerd af om de continuïteit en kwaliteit van de raad te garanderen.

In 2025 werden enkele mandaten beëindigd en enkele nieuwe mandaten benoemd. De beëindiging van het mandaat van de volgende bestuurders werd aanvaard: Pelgrims Chris en Jans Bea

Volgende benoeming tot nieuwe bestuurder werd aanvaard: Vertriest Sonja, Massoels Frank, Goethals Filip en Blomme Kris

- ❖ Vergoeding van de bestuursleden

De bestuursleden krijgen enkel een vergoeding voor hun verplaatsingskosten. Zij ontvangen geen andere voordelen in natura.

- ❖ Verslag belangenconflicten

Er zijn geen belangenconflicten geweest in 2025.

Dimensie democratie

- ❖ Gewenste profielen ter goedkeuring voorgelegd aan de AV

Een overzicht van bestuurstaken, verantwoordelijkheden, gevraagde competenties van de bestuursleden. In artikel 5.2.2. van het Huishoudelijk Reglement worden de profielen van de bestuurders omschreven.

De samenstelling van het bestuur wordt, naast invulling van mandaten vanuit expertise, minstens samengesteld door 1 bestuurder per provincie. De motivering van de profielen en de link met onze visie, missie en strategische doelen is opgenomen in het huishoudelijk reglement.

- ❖ Procedures voor het opstellen van de agenda

De procedures voor het opstellen van de agenda is opgenomen in de statuten bij artikel 12 en artikel 21. Daarnaast vind je ook een nota voor de opmaak van de agenda terug op onze website.

- ❖ Vergaderfrequentie

In 2025 kwam het bestuur 5x samen en werd hierdoor voldaan aan het criteria binnen 'goed bestuur'.

Dimensie interne verantwoording en controle

- ❖ Onafhankelijk financieel auditcomité

In 2025 kwam het financieel comité 4 keer samen.

Op 25 september ontvingen we bericht van een zware besparingsronde (incl. rationalisatie). Het financieel comité werd samengeroepen om te bekijken hoe we deze onzekere periode door kunnen komen.

- ❖ Het bestuursorgaan evalueert op jaarlijkse basis haar eigen werking

Door de onzekerheid in de toekomst werd de evaluatie van de eigen werking van het bestuursorgaan verschoven naar 2026, wanneer er meer zicht zal zijn op de toekomstige aanpak.

- ❖ Gedragscode

In 2025 hebben we de gedragscode aangevuld met bepalingen over geschenken en belangenvermenging. Deze aanpassing werd gerealiseerd tijdens het bestuur van 21/01.

De gedragscode bevat nu expliciet dat een bestuurslid:

- ♦ onbezoldigd werkt en enkel bewezen onkosten kan laten vergoeden;
- ♦ geen geschenken aanvaardt, tenzij vooraf anders beslist;
- ♦ elke vorm van belangenvermenging of de schijn ervan vermijdt.

- ❖ Het bestuursorgaan is evenwichtig competent en toegankelijk

Het bestuursorgaan is samengesteld op basis van geografische spreiding in combinatie met de gewenste competenties en expertise.

- ❖ De organisatie heeft een gepast risicobeheersing

De risicokaart werd in 2025 opgemaakt. Door de besparingen van de multisportfederaties werd het document niet meervolledig afgeklopt op het bestuur. In 2026 wordt dit traject verdergezet.

- ❖ De organisatie heeft een beleid inzake bestrijding van fraude

Fraudebestrijding werd opgenomen in het intern reglement, maar we staan hier op dit moment nog niet ver. We bekijken verdere uitwerking rond fraudebestrijding i.f.v. de competitie krachtbal.

Gezond en ethisch sporten

Vlaggensysteem

De fiches van het ICES vlaggensysteem blijven beschikbaar voor de jeugdtrainers via een login pagina op www.krachtbal.be zodat de trainers en club-API's zich daar kunnen informeren/ documenteren mocht er zich een geval van grensoverschrijdend gedrag voordoen in hun club.

Sensibiliseren

Via het kaderblad Sport je fit informeerden we onze trefpunten over het thema 'ethisch sporten'. Daarbij verwezen we systematisch naar de uitgebreide informatie, richtlijnen en ondersteunende materialen die beschikbaar zijn op onze website. Ethisch sporten - Eenlevenlangsporten

Daarnaast stimuleerden we onze trefpunten om gebruik te maken van de opleidingen voor club-API's die door Sportieq worden aangeboden.

API's

We stimuleren onze trefpunten om gebruik te maken van de opleidingen voor club-API's die door Sportieq worden aangeboden.

In 2025 maakten we bij het behandelen van meldingen rond grensoverschrijdend gedrag gebruik van de tools en richtlijnen die Sportieq aanbiedt. Daarnaast kunnen leden en trefpunten rechtstreeks via onze website melding maken van grensoverschrijdend gedrag.

Onze federatie is aangesloten bij het Vlaams Sporttribunaal. Binnen de federatie beschikken we over twee aanspreekpersonen integriteit (API's):

- ❖ Camille Vandenstein, die in 2025 de tweedaagse opleiding tot federatie-API volgde
- ❖ Jan Benoot

Groepsaankoop

In 2025 organiseerde OKRA-SPORT+ een succesvolle groepsaankoop van compacte EHBO-sets. Deze 25-delige set, ideaal voor onderweg en voor trefpunten die activiteiten op verplaatsing organiseren, bevat alle noodzakelijke materialen om snel en adequaat te kunnen reageren bij kleine ongevallen of verwondingen. Dankzij de groepsaankoop konden trefpunten deze kwalitatieve EHBO-sets aanschaffen aan een voordelige prijs van €20,00.

Daarnaast bieden we via onze webshop een assortiment producten aan die bijdragen aan de veiligheid van onze sporters, zodat trefpunten op een eenvoudige manier toegang hebben tot betrouwbaar en veilig materiaal. Merchandise - Eenlevenlangsporten

Fairplay

Om de administratieve belasting van clubverantwoordelijken zo laag mogelijk te houden, werd beslist om de actie niet meer te organiseren via 'scores', 'beoordelingen'. Er werd momenteel gekozen voor:

- ❖ de actie #REFspect. Op de rugzijde van de uitrusting van alle scheidsrechters staat de #REFspect (zie ook <https://krachtbal.be/REFspect.php>) Op die manier wordt iedere speler, begeleider, toeschouwer er bij elke wedstrijd zichtbaar op gewezen dat RESPECT voor ref, speler, begeleider absoluut noodzakelijk is.
- ❖ herhalen van de facebookactie 'supporteren = aanmoedigen'. Als extraatje wordt gevraagd om 'supporters' die zich bezondigen aan negatief gedrag rond een veld, op een vriendelijke manier tot de orde te roepen.

Samenwerkingsverbanden

Samenwerkingen met Hogescholen en Universiteiten

- ❖ In 2025 verzorgden we onderstaande gastcollege:
 - ♦ 05/11/2025 | VUB | Initiatie senioren sport: Fithockey en Krachttraining voor senioren
 - ♦ 12/12/2025 | Artevelde Hogeschool | Sportlandschap voor doelgroepen: Bewegen met/voor/door senioren
- ❖ Samenwerking met VUB op gebied van promotie van hun Europees project IKIGAI+. Er zijn ook contacten gelegd voor een toekomstige samenwerking in het Europees project SENIOVR. IKIGAI55+, om het fysieke en mentale welzijn van 55-plussers te bevorderen door het gebruik van slimme technologieën - Eenlevenlangsporten
- ❖ In het kader van de samenwerking met de hogescholen en studenten liepen er 4 studenten stage:
 - ♦ Lieven Van Steenberghe (Thomas More – Sport en Bewegen) – 3de bachelor, eindstage van 7 weken 38u per week.
 - ♦ Ingeborg Bultynck (KU Leuven) – onderzoek in functie van het vrijwilligersbeleid van OKRA-SPORT+
 - ♦ Ibe Pellens (KU Leuven) – onderzoek rond BeweegMoment – stage loopt nog door in 2026
 - ♦ Eev De Lange (UGent) – onderzoek naar de mogelijkheid om de principes van RGM/Cognitieve fitness

RouteYou partnership

Sinds april 2025 hebben we een samenwerkingsovereenkomst met RouteYou waarbij alle OKRA-SPORT+ trefpunten een gratis RouteYou Premium account krijgen ter waarde van €200 per jaar en dit voor onbepaalde duur.

Daarnaast krijgen leden een korting van 30% op een RouteYou PLUS-abonnement. Met deze samenwerking willen we onze trefpunten en leden de kans geven om wandel- en fietsroutes te zoeken en te maken met het websiteplatform en de app van RouteYou.

Samenwerking met Alzheimer Liga

In 2025 hebben we een samenwerking met de Alzheimerliga voor het project “Een dementievriendelijke sportclub”. Alzheimer Liga Vlaanderen biedt gratis vorming en advies aan. Dementievriendelijke sportclubs en verenigingen | Alzheimer Liga Vlaanderen vzw

Sport Vlaanderen

De Sportzomer:

- ❖ 08/07/2025: De Panne
- ❖ 23/07/2025: Oostende

Daarnaast werd info over verschillende acties van Sport Vlaanderen gedeeld via onze nieuwsbrieven zoals: Maand van de sportclub en het Platform ‘blijf in beweging’.

Vlaamse Trainersschool

Bijeenkomst denkcel krachtbal op 19/11/2025

MOEV

Om de stap van schoolsport naar clubwerking krachtbal te faciliteren wordt samengewerkt met MOEV - krachtbal op school. Door het aanbieden van woensdagnamiddagkrachtbal waaraan met een team van de school wordt deelgenomen, blijkt de drempel naar clubkrachtbal lager te zijn.

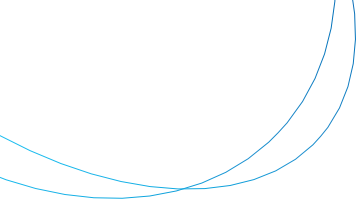
De mix van aangesloten en niet aangesloten spelers en de begeleiding door clubverantwoordelijken speelt daar een belangrijke rol. In de regio Beveren werd de rol van MOEV overgenomen door de sportdienst van de gemeente Beveren.

- ❖ 5/2/2025 MOEV Tornado in Rekkem
- ❖ 14/5/2025 MOEV Tornado in Moorslede
- ❖ 14/5/2025 MOEV tornado in Brugge (secundair)
- ❖ 19/11/2025 Minikrachtbal krachtbal Beveren en gemeente Beveren
- ❖ 26/11/2025 MOEV tornado in Pelt

Samenwerking met de CM gezondheidsacademie voor de workshop 'Gezond actief, voorkom vallen'.

De workshop is opgebouwd uit 3 delen: valpreventie, beweegsessie en voedingsluik. De inhoud van de beweegsessie werd uitgewerkt door OKRA-SPORT+. In 2026 zullen er 10 workshops worden georganiseerd, 2 in elke provincie. Naast de inhoud van de beweegsessie werden ook de lesgevers opgeleid en aangeleverd door OKRA-SPORT+.





BIJLAGES JAARVERSLAG



Inhoudstabel

Bijlage 1: kalenders

B-4

1. Het bovenlokaal sportaanbod
2. Competitie krachtbal
3. Jaarprogramma OKRA-SPORT+
4. Forumdagen en vormingen
5. Commissies, provinciale stuurgroepen, ...
6. Belangenverdediging
7. Vergadering opleidingen VTS
8. Bestuursvergaderingen
9. Communicatievergaderingen

Bijlage 2: cijferboek

B-20

1. Forumdagen
2. Score goed bestuur
3. Nieuwsbrieven
4. Sportclubs per sporttak
5. Sportclubs per provincie
6. Leden-club evolutie
7. Competitie krachtbal
8. Aantal jeugdspelers krachtbal
9. Digitaal ledenbeheer
10. Lesgevers
11. Club-API
12. Subsidies

Bijlage 1: kalenders

Het bovenlokaal sportaanbod

Datum	Sporttak	Provincie	Activiteit	Locatie
06-01-2025	Dans	Limburg	kadercursus dans gr 1	Bree
06-01-2025	Dans	Limburg	kadercursus dans gr 1	Koersel
07-01-2025	Volleybal	Oost-Vlaanderen	Training	Sporthal Temse
09-01-2025	Wandel	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Nieuwrode
09-01-2025	Dans	West-Vlaanderen	Lijndans	Ieper
12-01-2025	Kubb	Oost-Vlaanderen	Indoor Kubb	Sint-Niklaas
16-01-2025	Wandel	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Waanrode
20-01-2025	Dans	Limburg	kadercursus dans gr 2	Alt Hoeselt
20-01-2025	Dans	Limburg	kadercursus dans gr 2	Alken
20-01-2025	Dans	West-Vlaanderen	Lijndans	Bissegem
21-01-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Dagtocht	Middelkerke
21-01-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Dagtocht	Ieper
21-01-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Dagtocht	Kortrijk
21-01-2025	Wandelen	Antwerpen	Dagtocht	Tongerlo
23-01-2025	Wandelen	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Moelingen
23-01-2025	Dans	West-Vlaanderen	Lijndans	Ieper
23-01-2025	Omnisport	West-Vlaanderen	Sportdag	Assebroek
26-01-2025	Kubb	Oost-Vlaanderen	Indoor Kubb	Sint-Niklaas
28-01-2025	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Dagwandeling	Stekene
28-01-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Poëziewandeling	Brugge
04-02-2025	Volleybal	Oost-Vlaanderen	Training	Sporthal Tielrode
04-02-2025	Dans	Limburg	Evaluatievergadering dans	Demersite
06-02-2025	Wandelen	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	M o l e n b e e k - Wersbeek
06-02-2025	Dans	West-Vlaanderen	Lijndans	Ieper
07-02-2025	Bowling	West-Vlaanderen	Bowlingtornooi	Roeselare
09-02-2025	Kubb	Oost-Vlaanderen	Indoor Kubb	Sint-Niklaas
11-02-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Dagtocht	Dadizele
11-02-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Dadizele
11-02-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Dagtocht	Ieper
11-02-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Dagtocht	Kortrijk
13-02-2025	Wandelen	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Wezembeek
13-02-2025	Wandelen	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Heusden-Zolder
17-02-2025	Dans	West-Vlaanderen	Lijndans	Bissegem
20-02-2025	Wandelen	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Elewijt

20-02-2025	Dans	West-Vlaanderen	Lijndans	Elverdinge
21-02-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Westkapelle
23-02-2025	Kubb	Oost-Vlaanderen	Indoor Kubb	Sint-Niklaas
25-02-2025	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Dagwandeling	Berlare
25-02-2025	Wandelen	Antwerpen	Dagtocht	Rijkevorsel
27-02-2025	Wandelen	Antwerpen	Wandelcriterium	TP Lippelo
27-02-2025	Wandel	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Zammel
03-03-2025	Dans	Limburg	Kadercursus dans gr 1	Koersel
03-03-2025	Dans	Limburg	Kadercursus dans gr 1	Bree
04-03-2025	Volleybal	Oost-Vlaanderen	Training	Sporthal Tielrode
06-03-2025	Wandelen	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Geetbets
06-03-2025	Dans	West-Vlaanderen	Lijndans	Ieper
06-03-2025	Motorrijden	West-Vlaanderen	Motorrit	Keiem
07-03-2025	Dans	West-Vlaanderen	Dansinstuif	Kortrijk
08-03-2025	Kubb	Oost-Vlaanderen	Indoor Kubb	Sint-Niklaas
10-03-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Oostnieuwkerke
11-03-2025	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietzers	Ieper
11-03-2025	Dans	West-Vlaanderen	Dansinstuif	Moorslede
13-03-2025	Wandelen	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Opwijk
13-03-2025	Wandelen	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	St. Pieters-Rode
13-03-2025	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietzers	Kortrijk
14-03-2025	Dans	Oost-Vlaanderen	Initiatiedag dans voor lesgevers	Deinze
14-03-2025	dans	Limburg	Inspiratiedag dans OS+	Hofstade
14-03-2025	Dans	West-Vlaanderen	Inspiratiedag dans	Ieper
17-03-2025	dans	Limburg	kadercursus dans gr 2	Alt Hoeselt
17-03-2025	dans	Limburg	kadercursus dans gr 2	Alken
17-03-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Sint-Eloois-Winkel
17-03-2025	Dans	West-Vlaanderen	Lijndansinstuif	Bissegem
18-03-2025	Volleybal	Oost-Vlaanderen	Training	Duffel
18-03-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Dagtocht	Oeselgem
18-03-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Dagtocht	Brielen, Ieper
18-03-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Dagtocht	Kortrijk
20-03-2025	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Dagwandeling	
20-03-2025	Wandelen	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Oost-Ham
20-03-2025	Dans	West-Vlaanderen	Lijndans	Poperinge
20-03-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Dagtocht	Ieper
20-03-2025	Wandelen	Antwerpen	Dagtocht	Zonhoven
21-03-2025	Dans	Limburg	kerngroep vrijwillige danslesgevers	Demersite
22-03-2025	Kubb	Oost-Vlaanderen	Indoor Kubb	Sint-Niklaas
22-03-2025	Dans	West-Vlaanderen	Lijndans	Ieper
24-03-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Poëziewandeling	Kanegem
25-03-2025	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Dagwandeling	

25-03-2025	Wandelen	Antwerpen	Wandelcriterium	Berlaar Statie
25-03-2025	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietsters	Ieper
27-03-2025	Wandelen	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Anhée
27-03-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Varsenare
27-03-2025	Dans	West-Vlaanderen	Lijndans	Ieper
01-04-2025	Volleybal	Oost-Vlaanderen	Training	Sporthal Tielrode
01-04-2025	Wandelen	Antwerpen	Wandeltocht	Retie
03-04-2025	Wandelen	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Gaasbeek
03-04-2025	Wandelen	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Bertem
07-04-2025	Dansen	West-Vlaanderen	Lijndans	Bissegem
08-04-2025	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietsters	Ieper
10-04-2025	Wandelen	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Herselt
10-04-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Sint-Lodewijk
10-04-2025	Dans	West-Vlaanderen	Lijndans	Ieper
10-04-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	St Lodewijk
10-04-2025	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietsters	St Lodewijk
11-04-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Ruddervoorde
14-04-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Oostrozebeke
15-04-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Dagtocht	Kortrijk
16-04-2025	Motorrijden	West-Vlaanderen	Motorrit	Marke
17-04-2025	Wandelen	Antwerpen	Hiken 20km	Lommel
17-04-2025	Wandelen	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Jauche
17-04-2025	Wandelen	Antwerpen	Dagtocht	Lommel
22-04-2025	Wandelen	Oost-Vlaanderen	15km wandeling	
22-04-2025	Fietsen	Antwerpen	Mountainbike	Betekom
22-04-2025	Wandelen	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Zichem-Keiberg
22-04-2025	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietsters	Ieper
22-04-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Rumbeke
24-04-2025	Wandelen	Antwerpen	Wandelcriterium	TP Puurs Centrum
24-04-2025	Fietsen	Antwerpen	Fietstreffens	Tielen
24-04-2025	Wandelen	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Averbode
24-04-2025	Dans	West-Vlaanderen	Lijndans	Ieper
27-04-2025	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietsters	Ieper
28-04-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Deerlijk
29-04-2025	Wandelen	Oost-Vlaanderen	20km wandeling	
29-04-2025	Fietsen	West-Vlaanderen	Fietshappening	Tielt
29-04-2025	fietsen	West-Vlaanderen	Fietshappening	Oostrozebeke
05-05-2025	Wandelen	Oost-Vlaanderen	15km wandeling	
05-05-2025	dans	Limburg	kadercursus dans gr 1	Koersel
05-05-2025	dans	Limburg	kadercursus dans gr 1	Bree
05-05-2025	Dans	West-Vlaanderen	Lijndans	Bissegem
06-05-2025	Volleybal	Oost-Vlaanderen	Training	Sporthal Tielrode
06-05-2025	Wandelen	Antwerpen	Ardennen Special	Nonceveux, Aywaille
06-05-2025	Dans	Vlaams-Brabant	Dansinstuif	Ternat

06-05-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Sint-Denijs
06-05-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Oedelem
06-05-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	St Denijs
07-05-2025	Wandel	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Heverlee
08-05-2025	Wandel	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Halle
08-05-2025	Wandel	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Lubbeek
08-05-2025	Dans	West-Vlaanderen	Lijndans	Ieper
08-05-2025	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietzers	Kortrijk
08-05-2025	Padel	West-Vlaanderen	Padeltornooi	Koksijde
09-05-2025	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietstocht	TP Donk
13-05-2025	Dans	Oost-Vlaanderen	Regionaal dansfeest	Aalst, Zottegem
13-05-2025	Padel	Vlaams-Brabant	Initiatie Padel	Asse
13-05-2025	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietzers	Ieper
14-05-2025	Wandelen	Oost-Vlaanderen	15km wandeling	
15-05-2025	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietstocht	
15-05-2025	Fietsen	Antwerpen	Meivaart + fietsenwijing	Hombeek
15-05-2025	Wandel	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Everberg
15-05-2025	Padel	Vlaams-Brabant	Initiatie Padel	Roosdaal
16-05-2025	Kubb	Oost-Vlaanderen	Kubb	Nieuwkerken Waas
17-05-2025	Motorrijden	West-Vlaanderen	Motorrit	Stene
19-05-2025	Dans	Limburg	kadercursus dans groep 2	Alt Hoeselt
19-05-2025	Dans	Limburg	kadercursus dans groep 2	Alken
19-05-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Heule Watermolen
19-05-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Heule Watermolen
20-05-2025	Wandelen	Antwerpen	Wandelcriterium	TP Hingene
20-05-2025	Wandelen	Antwerpen	Wandeling	Grobbendonk
20-05-2025	Fietsen	Antwerpen	Mountainbike	Bilzen
20-05-2025	Wandelen	Antwerpen	Wandeltocht	Grobbendonk
20-05-2025	Wandel	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Rotselaar
20-05-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Dagtocht	Aalbeke
20-05-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Dagtocht	Kortrijk
21-05-2025	Kubb	West-Vlaanderen	Kubbtornooi	Meulebeke
22-05-2025	Petanque	Oost-Vlaanderen	Petanquetornooien	Melle
22-05-2025	Wandel	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Tienen
22-05-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Oekene
23-05-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Brielen
24-05-2025	Kubb	Oost-Vlaanderen	Kubb	Schellebelle
26-05-2025	Petanque	Oost-Vlaanderen	Petanque tornooien	Nederename
26-05-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Ledegem
27-05-2025	Wandelen	Oost-Vlaanderen	20km wandeling	
27-05-2025	Fietsen	Antwerpen	Fietsenwijing	Wiekevorst
27-05-2025	Fietsen	Antwerpen	Mountainbike	Brecht

02-06-2025	Padel	Vlaams-Brabant	Initiatie Padel	Roosdaal
02-06-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Oostkamp
02-06-2025	Fietsen	West-Vlaanderen	Fietshappening	Kortrijk
03-06-2025	Volleybal	Oost-Vlaanderen	Training	Sporthal Temse
03-06-2025	Wandel	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Tielt-Winge
05-06-2025	Fietsen	Antwerpen	Fietstreffen	Zittaart
05-06-2025	Wandelen	Antwerpen	Wandeltocht	Gierle
06-06-2025	Dans	Oost-Vlaanderen	Dansinstuif	Waarmunster
10-06-2025	Taichi	Vlaams-Brabant	Initiatie Taichi	Dilbeek
10-06-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Avelgem
10-06-2025	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietzers	Ieper
10-06-2025	Wandeling	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Avelgem
11-06-2025	Golf	Vlaams-Brabant	Initiatie Golf	Dilbeek
12-06-2025	Fietsen	Antwerpen	Mountainbike	Voerstreek
12-06-2025	Wandel	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Grimbergen
12-06-2025	Wandel	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Beringen
12-06-2025	Padel	Vlaams-Brabant	Initiatie Padel	Asse
12-06-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Koolskamp
12-06-2025	Dans	West-Vlaanderen	Lijndans	Ieper
12-06-2025	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietzers	Kortrijk
13-06-2025	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietstocht	Oostwinkel
13-06-2025	Kubb	Oost-Vlaanderen	Kubb	Hamme
16-06-2025	Kubb	Antwerpen	Kubbtornooi	Lippelo
17-06-2025	Wandelen	Limburg	Zomerwandeldag	Hamont Achel
17-06-2025	Schietsen	Vlaams-Brabant	Initiatie Wipschietsen	St Pieters-Leeuw
17-06-2025	Taichi	Vlaams-Brabant	Initiatie Taichi	Dilbeek
17-06-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Dagtocht	Voormezele
17-06-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Voormezele
17-06-2025	Wandeling	West-Vlaanderen	Dagtocht	Kortrijk
18-06-2025	Omnisport	Oost-Vlaanderen	OKRA Universalis	A a l s t , Geraardsbergen
19-06-2025	Wandelen	Oost-Vlaanderen	15km wandeling	
19-06-2025	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietstocht	
19-06-2025	Volleybal	Oost-Vlaanderen	Training	Sporthal Temse
19-06-2025	Wandelen	Antwerpen	Wandeling	Wezemaal, Rotselaar
19-06-2025	Algemeen	Vlaams-Brabant	Sportdag	Averbode
19-06-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Menen
20-06-2025	Omnisport	Oost-Vlaanderen	OKRA Universalis	Lembeke
21-06-2025	Motorrijden	West-Vlaanderen	Motorrit	Blankenberge
23-06-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Kuurne
23-06-2025	Wandeling	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Kuurne
24-06-2025	Wandelen	Oost-Vlaanderen	20km wandeling	
24-06-2025	Petanque	Oost-Vlaanderen	Petanque tornooien	Aalst
24-06-2025	Omnisport	West-Vlaanderen	Toeren in de Moeren	De Panne

25-06-2025	Wandelen	Antwerpen	Wandelcriterium	Lier
25-06-2025	Fietsen	Antwerpen	Clusterfietsstocht	Heist
25-06-2025	Fietsen	Antwerpen	Clusterfietsstocht	Mechelen
25-06-2025	Fietsen	Antwerpen	Clusterfietsstocht	Lier
25-06-2025	Dans	Antwerpen	Non Stop Lijndans	
25-06-2025	Omnisport	West-Vlaanderen	Toeren in de Moeren	De Panne
26-06-2025	OKRA Universalis	Oost-Vlaanderen	OKRA Universalis	Melle
26-06-2025	Fietsen	Antwerpen	Mountainbike	Noordewijk
26-jun-25	Fietsen	Antwerpen	Fietstreffens	Noorderwijk
26-06-2025	Wandel	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Wezemaal
26-06-2025	Omnisport	West-Vlaanderen	Toeren in de Moeren	De Panne
03-07-2025	Fietsen	Antwerpen	OKRA's Trip Trap	Klein-Brabant
03-07-2025	Wandel	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Kumtich
07-07-2025	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietzers	Ieper
08-07-2025	Fietsen	Antwerpen	Mountainbike	Lummen, Zelem
10-07-2025	Wandel	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Heers
10-07-2025	Dans	West-Vlaanderen	Lijndans	Ieper
10-07-2025	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietzers	Kortrijk
15-07-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Dagtocht	Keiem
15-07-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Dagtocht	Ieper
15-07-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Dagtocht	Kortrijk
17-07-2025	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietstocht	
17-07-2025	Wandel	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Veltem-Beisem
17-07-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Voormezele
18-07-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Bellegem
18-07-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Bellegem
19-07-2025	Motorrijden	West-Vlaanderen	Motorrit	Meulebeke
22-07-2025	Wandel	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Wommersom
22-07-2025	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietzers	Ieper
24-07-2025	Wandel	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Meldert, Lummen
24-07-2025	Dans	West-Vlaanderen	Lijndans	Ieper
25-07-2025	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietstocht	TP Sleidinge
05-08-2025	Wandel	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Bekkevoort
07-08-2025	Fietsen	Antwerpen	Fietstreffens	Lichtaart
07-08-2025	Wandel	Antwerpen	Wandeltocht	Mechelen
07-08-2025	Wandel	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Haacht
12-08-2025	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietzers	Ieper
14-08-2025	Wandel	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Tremelo
14-08-2025	Dans	West-Vlaanderen	Lijndans	Ieper
14-08-2025	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietzers	Kortrijk
18-08-2025	Petanque	West-Vlaanderen	Petanque tornooien	Zwevezele
19-08-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Beernem
19-08-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Dagtocht	Beernem
21-08-2025	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietstocht	

21-08-2025	Wandel	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Zonhoven
22-08-2025	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietstocht	Aalter Centrum
22-08-2025	Petanque	Oost-Vlaanderen	Petanque tornooien	Waas
22-08-2025	Petanque	Oost-Vlaanderen	Petanque tornooien	Dender
25-08-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Lendelede
25-08-2025	Fietsen	West-Vlaanderen	Fietshappening	Ieper
26-08-2025	Wandelen	Oost-Vlaanderen	20km wandeling	
26-08-2025	Wandel	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Glabbeek
26-08-2025	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietzers	Ieper
28-08-2025	Dans	West-Vlaanderen	Lijndans	Ieper
29-08-2025	Petanque	Oost-Vlaanderen	Petanque tornooien	Waas en Dender
29-08-2025	Motorrijden	West-Vlaanderen	VL0M	Oostduinkerke
01-09-2025	dans	Limburg	kadercursus dans groep 1	Bree
01-09-2025	dans	Limburg	kadercursus dans groep 1	Koersel
01-09-2025	Petanque	Vlaams-Brabant	Petanque tornooien	Herne
01-09-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Gullegem
01-09-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Gullegem
02-09-2025	fietsen	West-Vlaanderen	Fietshappening	Gits
04-09-2025	Wandel	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Herselt
08-09-2025	Wandelen	Oost-Vlaanderen	15km wandeling	
08-09-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Roeselare
08-09-2025	Dans	West-Vlaanderen	Lijndans	Bissegem
08-09-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Gesprekswandeling	Roeselare
08-09-2025	Padel	West-Vlaanderen	Padeltornooi	Meulebeke
09-09-2025	Fietsen	Limburg	Mountainbike	Zolder
09-09-2025	Wandel	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Zoutleeuw
09-09-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Waregem
09-09-2025	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietzers	Ieper
09-09-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Waregem
09-09-2025	Padel	West-Vlaanderen	Padeltornooi	Meulebeke
11-09-2025	Fietsen	Antwerpen	Fietstreffens	Wechelderzande
11-09-2025	Fietsen	Antwerpen	Fietstreffen	De Zandfluter
11-09-2025	Wandel	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Vierves-sur-viroin
11-09-2025	Dans	West-Vlaanderen	Lijndans	Ieper
11-09-2025	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietzers	Kortrijk
11-09-2025	fietsen	West-Vlaanderen	Fietshappening	Roeselare
12-09-2025	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietstocht	Sint-Maria-Aalter
13-09-2025	Wandel	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	
14-09-2025	Dans	West-Vlaanderen	Dansfuit	Kortrijk
15-09-2025	Padel	Limburg	Vlaams padeltornooi	Sint-Katelijne-Waver
15-09-2025	dans	Limburg	kadercursus dans groep 2	Alt Hoeselt

15-09-2025	dans	Limburg	kadercursus dans groep 2	Alken
15-09-2025	Padel	Antwerpen	Padeltornooi	Heiveld
16-09-2025	Wandelen	Limburg	Wandeltocht	Beverlo
16-09-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Dagtocht	Heuvelland
16-09-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	dagtocht	Ieper
16-09-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Dagtocht	Kortrijk
17-09-2025	Kubb	West-Vlaanderen	Provinciale kubbtornooi	Dadizele
18-09-2025	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietstocht	
18-09-2025	Wandel	Brussel	Wandeltocht	Brussel
20-09-2025	Motorrijden	West-Vlaanderen	Motorrit	Ardoos
22-09-2025	Dans	West-Vlaanderen	Lijndans	Bissegem
23-09-2025	Fietsen	Vlaams-Brabant	Mountainbike	Bierbeek
23-09-2025	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietzers	Ieper
24-09-2025	Wandel	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Tremelo-Nindegem
24-09-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Meulebeke
25-09-2025	Wandelen	Antwerpen	Wandelcriterium	Putte-Grasheide
25-09-2025	Wandel	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Schulpen
25-09-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Uitkerke
25-09-2025	Dans	West-Vlaanderen	Lijndans	Ieper
25-09-2025	Fietsen & wandelen	West-Vlaanderen	Fiets- wandelhappening en	Zwevegem
29-09-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Roeselare
29-09-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Culturele wandeling	Roeselare
30-09-2025	Wandelen	Oost-Vlaanderen	20km wandeling	
02-10-2025	Wandelen	Antwerpen	Wandeltocht	OC Tielen
02-10-2025	Wandelen	Antwerpen	Wandeltocht	Tielen
02-10-2025	Wandel	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Landen
08-10-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Zwevegem
09-10-2025	Wandelen	Antwerpen	Wandelcriterium	SKW-Centrum
09-10-2025	Wandel	Oost-Vlaanderen	Wandeltocht	Denderleeuw
09-10-2025	Wandel	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Longpré
09-10-2025	Dans	West-Vlaanderen	Lijndans	Ieper
09-10-2025	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietzers	Kortrijk
10-10-2025	Dans	Limburg	Opleiding lijndans	Zonhoven
13-10-2025	Wandelen	Oost-Vlaanderen	15km wandeling	
13-10-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Bissegem
14-10-2025	Fietsen	Brussel	Mountainbike	Brussel
14-10-2025	Dans	Vlaams-Brabant	Dansinstuif	Londerzeel
14-10-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Loppem
14-10-2025	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietzers	Ieper
16-10-2025	Wandelen	Limburg	Wandeltocht	G e r h a g e n - Tessenderlo
16-10-2025	Wandel	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Aubel

17-10-2025	Dans	Oost-Vlaanderen	P r o v i n c i a l e lijndanscursus danslesgevers voor	Deinze
17-10-2025	Kubb	Antwerpen	Kubbtornooi	Wiekevorst
21-10-2025	Wandelen	Oost-Vlaanderen	20km wandeling	
21-10-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Dagtocht	Wingene
21-10-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Dagtocht	Brielen
21-10-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Dagtocht	Kortrijk
23-10-2025	Wandel	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Genk
23-10-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Kortrijk
23-10-2025	Dans	West-Vlaanderen	Lijndans	Ieper
23-10-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Kortrijk
28-10-2025	Fietsen	Antwerpen	Mountainbike	Mol
28-10-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Wingene
28-10-2025	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietzers	Ieper
06-11-2025	Wandel	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Huldenberg
06-11-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Zedelgem
13-11-2025	Wandelen	Oost-Vlaanderen	15km wandeling	
13-11-2025	Wandelen	Antwerpen	Wandelcriterium	Muizen
13-11-2025	Wandel	Oost-Vlaanderen	Wandeltocht	Roosdaal
13-11-2025	Wandel	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Aarschot
13-11-2025	Dans	West-Vlaanderen	Lijndans	Ieper
17-11-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Lichtervelde
17-11-2025	Dans	West-Vlaanderen	Lijndans	Bissegem
18-11-2025	Wandelen	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Zoniënwood-Brussel
18-11-2025	Fietsen	Limburg	Mountainbike	Neerpelt
18-11-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Dagtocht	Wakken
18-11-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Dagtocht	Brielen
18-11-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Dagtocht	Kortrijk
20-11-2025	Wandel	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Terhulpe
21-11-2025	Dans	Limburg	Apotheose klimaatweek flashmob	Brussel Noordstation
25-11-2025	Wandelen	Oost-Vlaanderen	20km wandeling	
25-11-2025	Fietsen	Antwerpen	Mountainbike	Herentals
26-11-2025	Fietsen	Antwerpen	Mountainbike	Merksplas
27-11-2025	Dans	West-Vlaanderen	Lijndans	Ieper
03-12-2025	Wandelen	Antwerpen	Wandelcriterium	Wiekevorst
04-12-2025	Wandel	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Wezemaal
04-12-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandelingen	Brugge
04-12-2025	Bowling	West-Vlaanderen	Bowlingtornooi	Zwevezele
09-12-2025	Fietsen	Antwerpen	Mountainbike	Lichtaart
11-12-2025	Wandel	Brussel	Wandeltocht	treinstation Ukkel Kalevoet
11-12-2025	Wandel	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Tessenderlo, Schoot
11-12-2025	Dans	West-Vlaanderen	Lijndans	Ieper

15-12-2025	Bowling	Vlaams-Brabant	Bowling	Meise
15-12-2025	Dans	West-Vlaanderen	Lijndans	Bissegem
16-12-2025	Wandelen	Antwerpen	Wandeltocht	Kasterlee
16-12-2025	Bowling	Vlaams-Brabant	Bowling	Wemmel
16-12-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Dagtocht	Brielen
16-12-2025	Wandelen	West-Vlaanderen	Dagtocht	Kortrijk
17-12-2025	Fietsen	Antwerpen	Mountainbike	Laakdal
18-12-2025	Wandel	Vlaams-Brabant	Wandeltocht	Wilsele-Putkapel
23-12-2025	Fietsen	Antwerpen	Mountainbike	Westerlo
16-08-2028	Motorrijden	West-Vlaanderen	Motorrit	Wulpen
25/02/2025 26/02/2025 27/02/2025	Wandelen	Limburg	Winterwandeldagen	Postel
April	Motorrijden	Oost-Vlaanderen	MOOV rit	Horebeke
Augustus	Motorrijden	Oost-Vlaanderen	MOOV rit	VL0M
December	Motorrijden	Oost-Vlaanderen	MOOV rit	
Februari	Motorrijden	Oost-Vlaanderen	MOOV rit	
Iedere dinsdag	Padel	Oost-Vlaanderen	Padel	Sint-Amandsberg Oude Bareel
Iedere dinsdag	Padel	Oost-Vlaanderen	Padel	Brakel
Iedere dinsdag (januari, februari, maart)	Padel	Oost-Vlaanderen	Padel	Wetteren
Iedere donderdag	Padel	Oost-Vlaanderen	Padel	Sint-Amandsberg Oude Bareel
Iedere maandag	Padel	Oost-Vlaanderen	Padel	Sint-Laureins
Initiatie pickleball	Pickleball	Limburg	Pickleball	Sint Truiden
Januari	Motorrijden	Oost-Vlaanderen	MOOV rit	
Juli	Motorrijden	Oost-Vlaanderen	MOOV rit	Ertvelde
Juni	Motorrijden	Oost-Vlaanderen	MOOV rit	Kleit
maart	Motorrijden	Oost-Vlaanderen	MOOV rit	
Mei	Motorrijden	Oost-Vlaanderen	MOOV rit	Pajottenstreek
November	Motorrijden	Oost-Vlaanderen	MOOV rit	
Oktober	Motorrijden	Oost-Vlaanderen	MOOV rit	Haven
September	Motorrijden	Oost-Vlaanderen	MOOV rit	Ursel
September	Petanque	Antwerpen	Petanque toernooien	
Tweewekelijks	Volleybal	West-Vlaanderen	Training	Pittem
wekelijks dinsdag	op Gymnastiek/turnen	Limburg	Fitgym	Kuringen
wekelijks dinsdag	op Gymnastiek/turnen	Limburg	Fitgym	Lommel
wekelijks dinsdag	op Gymnastiek/turnen	Limburg	Fitgym	Hasselt Banneux
wekelijks dinsdag	op Gymnastiek/turnen	Limburg	Fitgym	KortesseM
wekelijks dinsdag	op Gymnastiek/turnen	Limburg	Fitgym	Tongeren

wekelijks dinsdag	op	Gymnastiek/turnen	Limburg	Fitgym	Hasselt Katarina
wekelijks dinsdag	op	Gymnastiek/turnen	Limburg	Fitgym	Pelt
wekelijks dinsdag	op	Gymnastiek/turnen	Limburg	Fitgym	Schoonbroek
wekelijks donderdag	op	Gymnastiek/turnen	Limburg	Fitgym	Beek
wekelijks donderdag	op	Gymnastiek/turnen	Limburg	Fitgym	Sint-Huibrechts-Lille
wekelijks donderdag	op	Gymnastiek/turnen	Limburg	Fitgym	Genk
wekelijks maandag	op	Gymnastiek/turnen	Limburg	Fitgym	Kanne
wekelijks maandag	op	Gymnastiek/turnen	Limburg	Fitgym	Sint-Lambrechts-herk
wekelijks vrijdag	op	Gymnastiek/turnen	Limburg	Fitgym	Lummen
wekelijks woensdag	op	Gymnastiek/turnen	Limburg	Fitgym	Borlo
wekelijks woensdag	op	Gymnastiek/turnen	Limburg	Fitgym	Genk
wekelijks woensdag	op	Gymnastiek/turnen	Limburg	Fitgym	Runkst
wekelijks woensdag	op	Gymnastiek/turnen	Limburg	Fitgym	Lommel
wekelijks woensdag	op	Gymnastiek/turnen	Limburg	Fitgym	Stevoort

Competitie krachtbal

De volledige competitie kan je terugvinden op www.krachtbal.be

Jaarprogramma OKRA-SPORT+

Het jaarprogramma van OKRA-SPORT+ kan je terugvinden op www.eenlevenlangsporten.be

Forumdagen en vormingen

Datum	Streekpunt	Omschrijving	Locatie
27-01-2025	Oostende	Vorming ledenbeheer	Oostende
04-02-2025	Roeselare en Tielt	"3 sportinitiaties: Little Bertha, Stoelyoga, crossboccia"	Roeselare
12-02-2025	Waas & Dender	"Wandelen of fietsen met Routeyou & Komoot (1u30) Wegcode voor fietsers, wegkapitein (1u30)"	Dendermonde
17-02-2025	Dijle en Nete	"Wandelen of fietsen met Routeyou & Komoot (1u30) Wegcode voor fietsers (1u30)"	

17-02-2025	Aalst	"Wandelen of fietsen met Routeyou & Komoot (1u30) Wegcode voor fietsers, wegkapitein (1u30)"	
19-02-2025	Oudenaarde	"EHBO voor sporters (1u30) Wegcodes voor fietsers en wandelaars (2u)"	
24-02-2025	Oost-Brabant	"EHBO voor sporters (1u30) Stoelyoga (30min) Spikebal (30min)"	Kessel-Lo
24-02-2025	Rivierenland en Zuidrand	VM: Oprichten van een fiets- of wandelwerking (1u) Wegcode weggebruikers: fietsers en wandelaars (2u00) NM: Wandelen of fietsen met RouteYou/ Komoottheorie (1u30) EHBO voor sporters (1u30)	
25-02-2025	Brugge	"EHBO voor sporters (1u30) initiaties fithockey en crossboccia"	
26-02-2025	Eeklo	"EHBO voor sporters (1u30) Wegcodes voor fietsers en wandelaars (2u)"	Eeklo
27-02-2025	Gent	"EHBO voor sporters (1u30) Wegcode weggebruikers: fietsers & wandelaars (2u)"	Gent
03-03-2025	Roeselare en Tielt	Vorming RouteYou (voor gevorderden)	Roeselare
03-03-2025	Kortrijk	Vorming wegcode voor fietsers	Avelgem
11-03-2025	Noorder + Zuiderkempen	Wegcode fietsers	Poederlee
12-03-2025	BHV	"Wegcode fietsers (1u30) EHBO voor sporters (1u30)"	Dilbeek
14-03-2025	Kortrijk	"EHBO voor sporters Wegcode voor fietsers"	Kortrijk
14-03-2025	OKRA-SPORT+	Inspiratiedag dans	Hofstade
17-03-2025	Ieper	Wegcode voor wandelaars en fietsers + crossboccia	Elverdinge
17-03-2025	Ieper	Vorming ledenbeheer	Elverdinge, OC Den Elver
18-03-2025	Groot-Antwerpen	Wegcode voor wandelaars en fietsers + initiatie crossboccia	Antwerpen
15-04-2025	Kempen	Vorming ledenbeheer	St. Atonius, Zoersel
15-04-2025	Kempen	Vorming ledenbeheer	Turnhout
22-04-2025	Zuid	Pickleball + Little Bertha	Tongeren-Borgloon
28-04-2025	Noord	Pickleball + Little Bertha	Lommel
28-04-2025	Oostende-Veurne-Diksmuide	RouteYou (3u)	Nieuwpoort
28-04-2025	Antwerpen	Vorming ledenbeheer	Antwerpen
29-04-2025	Oost	Pickleball + Little Bertha	O u d s b e r g e n (Opglabbeek)
22-09-2025	Roeselare en Tielt	Vorming Unisono	Lichtervelde
22-09-2025	Eeklo	Vorming ledenbeheer	Eeklo
23-09-2025	Kortrijk	Stoelyoga	Kortrijk
23-09-2025	Kortrijk	Vorming Unisono	Kortrijk

24-09-2025	Gent	Vorming ledenbeheer	Gent
01-10-2025	Antwerpen	"Vorming Initiatie Sportinitiaties" Unisono stoelyoga	Antwerpen
20-10-2025	Oostende-Veurne-Diksmuide	EHBO voor sporters	Nieuwpoort
23-10-2025	Hasselt	Vorming ledenbeheer	Hasselt

Commissies, provinciale stuurgroepen, ...

Datum	Sportieve afdeling	Overleg	Locatie
06-01-2025	OKRA-SPORT+	Teamoverleg OKRA-SPORT+	Schaarbeek
08-01-2025	OKRA-SPORT+	Werkgroep sport	Brugge
17-01-2025	OKRA-SPORT+	Provinciaal stuurgroep	Roeselare
17-01-2025	OKRA-SPORT+	stuurgroep sport evaluatie	Limburg
23-01-2025	OKRA-SPORT+	Vlaams team OKRA-SPORT+	Schaarbeek
28-01-2025	OKRA-SPORT+	stuurgroep sport	Demersite, Limburg
28-01-2025	OKRA-SPORT+	stuurgroep sport	Limburg
03-02-2025	OKRA-SPORT+	Teamoverleg OKRA-SPORT+	Schaarbeek
18-02-2025	OKRA-SPORT+	Bestuur OKRA-SPORT+	Schaarbeek
24-02-2025	OKRA-SPORT+	DB OS+	Schaarbeek
04-03-2025	OKRA-SPORT+	Financieel comité	online
10-03-2025	OKRA-SPORT+	Teamoverleg OKRA-SPORT+	Schaarbeek
11-03-2025	OKRA-SPORT+	Bestuur OKRA-SPORT+	Schaarbeek
18-03-2025	OKRA-SPORT+	stuurgroep sport	Demersite, Limburg
18-03-2025	OKRA-SPORT+	stuurgroep sport	Limburg
20-03-2025	OKRA-SPORT+	Vlaams Team OKRA-SPORT+	Schaarbeek
21-03-2025	OKRA-SPORT+	Sportvergadering cluster Lier	Zaal Berkenhof
21-03-2025	OKRA-SPORT+	Provinciaal stuurgroep	Roeselare
24-03-2025	OKRA-SPORT+	Sportvergadering cluster Heist	Gildenhuis Peulis
25-03-2025	OKRA-SPORT+	Alg vergadering OKRA -SPORT+	Schaarbeek
31-03-2025	OKRA-SPORT+	Sportvergadering cluster Mechelen	Zaal Rerum Novarum
31-03-2025	OKRA-SPORT+	Teamoverleg OKRA -SPORT+	Schaarbeek
28-04-2025	OKRA-SPORT+	Werkgroep sport	Nieuwpoort
05-05-2025	OKRA-SPORT+	Teamoverleg OKRA-SPORT+	Schaarbeek
16-05-2025	OKRA-SPORT+	Vlaams Team OKRA -SPORT+	Schaarbeek
23-05-2025	OKRA-SPORT+	Provinciale stuurgroep	Roeselare
27-05-2025	OKRA-SPORT+	stuurgroep sport	Demersite, Limburg
27-05-2025	OKRA-SPORT+	Financieel comité	online
27-05-2025	OKRA-SPORT+	stuurgroep sport	Limburg
02-06-2025	OKRA-SPORT+	Teamoverleg OKRA-SPORT+	Schaarbeek
10-06-2025	OKRA-SPORT+	Bestuur OKRA-SPORT+	Schaarbeek
24-06-2025	OKRA-SPORT+	Alg vergadering OKRA-SPORT+	Schaarbeek
01-09-2025	OKRA-SPORT+	Teamoverleg OKRA-SPORT+	Schaarbeek

02-09-2025	OKRA-SPORT+	stuurgroep sport	Kaulille en Eksel, Limburg
02-09-2025	OKRA-SPORT+	stuurgroep sport	Limburg
12-09-2025	OKRA-SPORT+	Provinciale stuurgroep	Roeselare
15-09-2025	OKRA-SPORT+	DB OS+	Schaarbeek
16-09-2025	OKRA-SPORT+	Financieel comité	online
23-09-2025	OKRA-SPORT+	Werkgroep sport	Roeselare
25-09-2025	OKRA-SPORT+	Vlaams Team OKRA-SPORT+	Schaarbeek
06-10-2025	OKRA-SPORT+	Teamoverleg OKRA-SPORT+	Schaarbeek
23-10-2025	OKRA-SPORT+	Algemene Vorming administratie	Hasselt
24-10-2025	OKRA-SPORT+	Werkgroep sport	Kortrijk
25-10-2025	OKRA-SPORT+	AV MTC OKRA WV	Keiem
03-11-2025	OKRA-SPORT+	Teamoverleg OKRA-SPORT+	Schaarbeek
10-11-2025	OKRA-SPORT+	DB OS+	Schaarbeek
14-11-2025	OKRA-SPORT+	Provinciale stuurgroep	Roeselare
25-11-2025	OKRA-SPORT+	stuurgroep sport	Demersite, Limburg
25-11-2025	OKRA-SPORT+	stuurgroep sport	Limburg
01-12-2025	OKRA-SPORT+	Teamoverleg OKRA-SPORT+	Schaarbeek
04-12-2025	OKRA-SPORT+	Vlaams Team OKRA-SPORT+	Schaarbeek
15-12-2025	OKRA-SPORT+	Werkgroep sport	Brugge

Vertegenwoordiging

Datum	Vertegenwoordiging in/bij	Omschrijving
10-03-2025	Commissie sport & bewegen : VLORA	Commissievergadering
13-03-2025	Vlaamse sportfederatie	Visievergadering 'sportfonds
21-03-2025	Vlaamse sportfederatie	Infosessie platform ongebonden sporter
27-03-2025	PXL Hasselt	Stuurgroep project 'MIA'
02-04-2025	Vlaamse sportfederatie	Klankbordgroep 'actief ouder worden'
15-05-2025	Active-Age@home	Adviescommissie
06-06-2025	Vlaamse sportfederatie	Bestuursorgaan
08-07-2025	Sport Vlaanderen	De Sportzomer - De Panne
23-07-2025	Sport Vlaanderen	De Sportzomer - Oostende
09-09-2025	PXL Hasselt	Stuurgroep project 'MIA'
11-09-2025	PXL Hasselt	Stuurgroep project 'MIA'
22-09-2025	Commissie sport & bewegen : VLORA	Commissievergadering
27-11-2025	Vlaamse sportfederatie	Bestuursorgaan
15-12-2025	Commissie sport & bewegen : VLORA	Commissievergadering

Bestuursvergaderingen

Datum	Orgaan
13-01-2025	Dagelijks bestuur
18-02-2025	Het bestuur vzw OKRA-SPORT+
24-02-2025	Dagelijks bestuur
11-03-2025	Het bestuur vzw OKRA-SPORT+
25-03-2025	Algemene Vergadering vzw OKRA-SPORT+
26-05-2025	Het bestuur vzw OKRA-SPORT+
10-06-2025	Het bestuur vzw OKRA-SPORT+
24-06-2025	Algemene Vergadering vzw OKRA-SPORT+
15-09-2025	Dagelijks bestuur
14-10-2025	Het bestuur vzw OKRA-SPORT+
21-10-2025	Algemene Vergadering vzw OKRA-SPORT+
10-11-2025	Dagelijks bestuur
09-12-2025	Het bestuur vzw OKRA-SPORT+

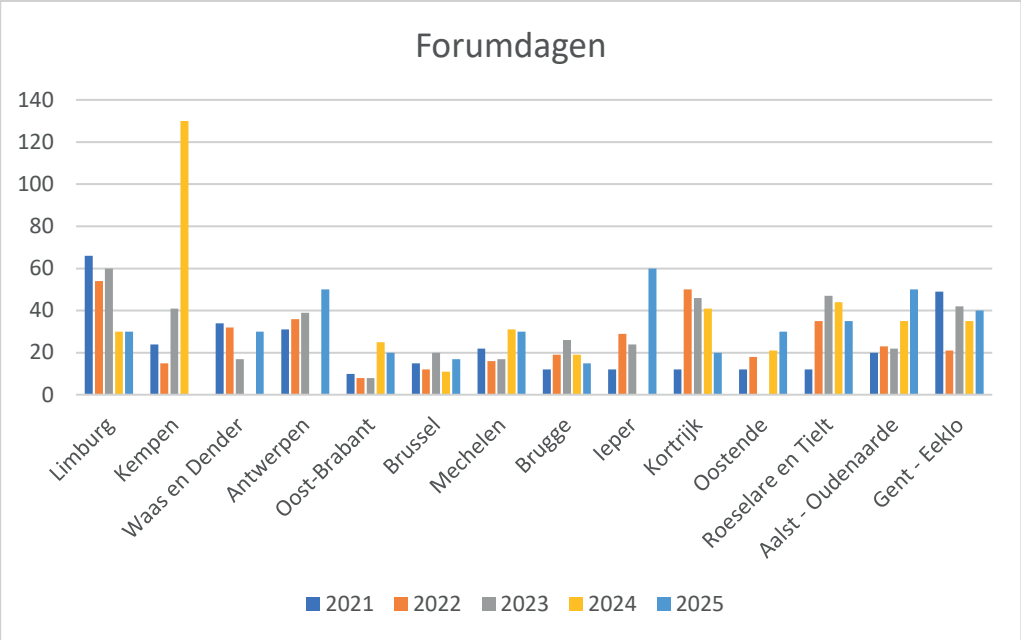
Communicatievergaderingen

Datum	Orgaan	Locatie
27-01-2025	Redactieraad Sport je fit	Schaarbeek
16-06-2025	Redactieraad Sport je fit	Schaarbeek
25-08-2025	Redactieraad Sport je fit	Schaarbeek
20-10-2025	Redactieraad Sport je fit	Schaarbeek

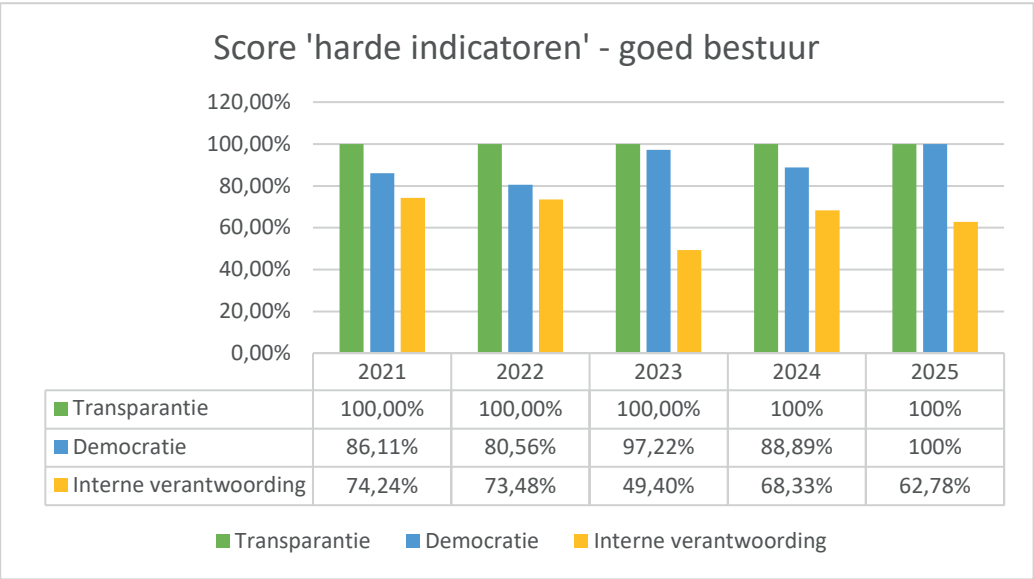


Bijlage 2: cijferboek

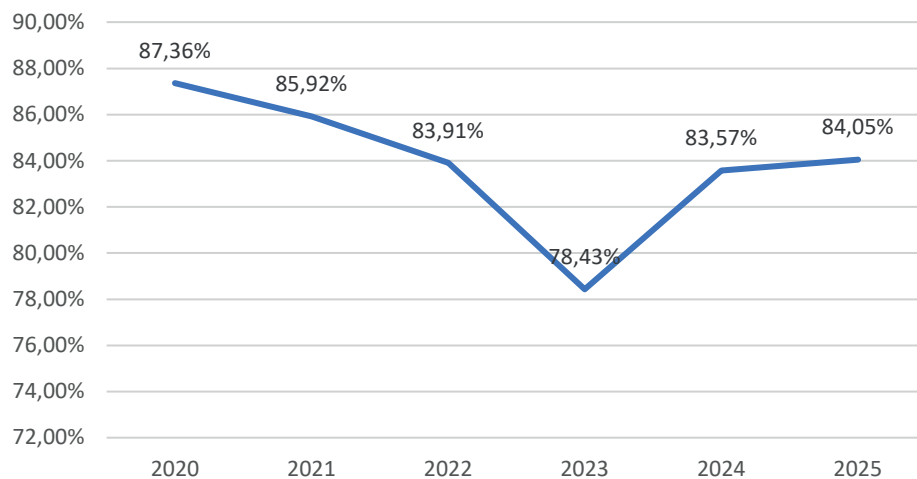
Forumdagen



Score goed bestuur

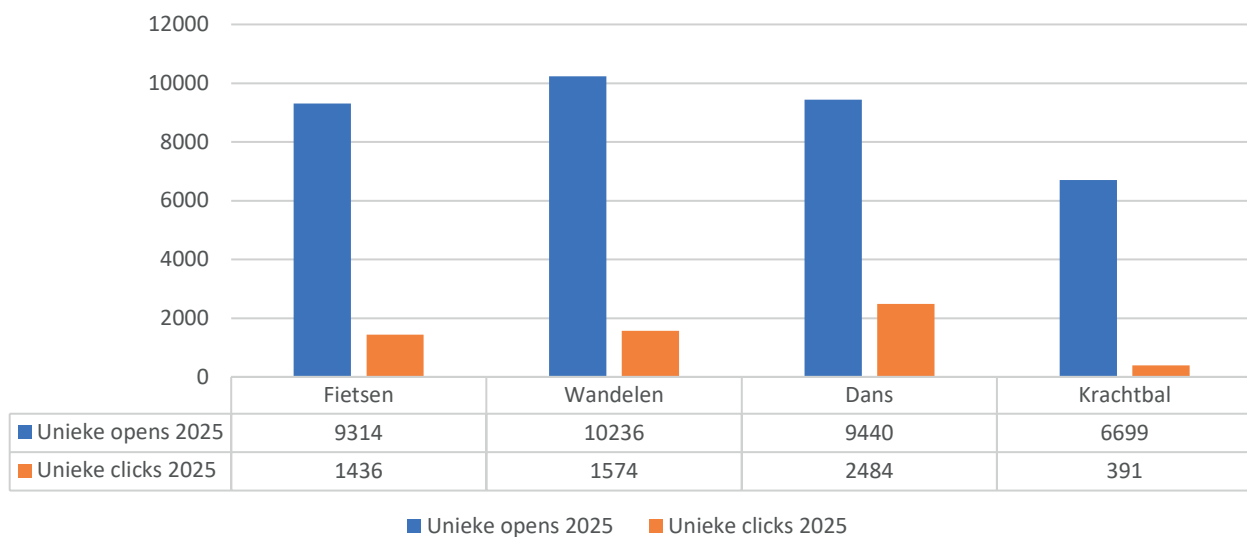


Totaal score 'H.I.' - goed bestuur

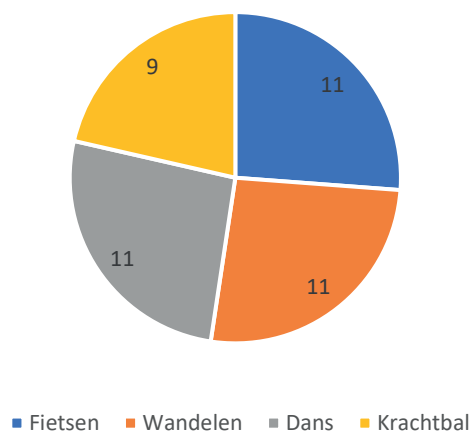


Nieuwsbrieven

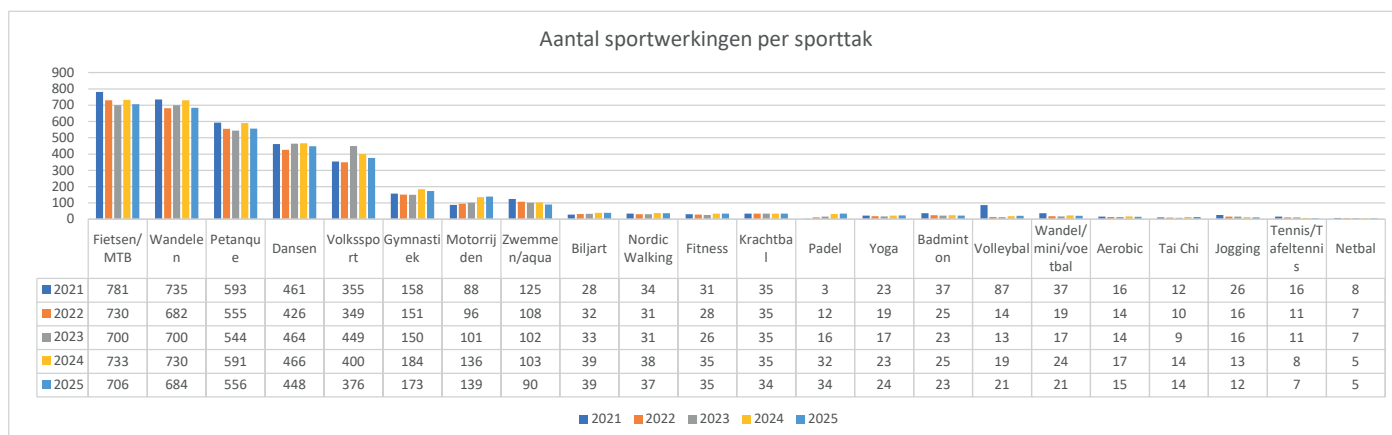
Nieuwsbrieven 2025



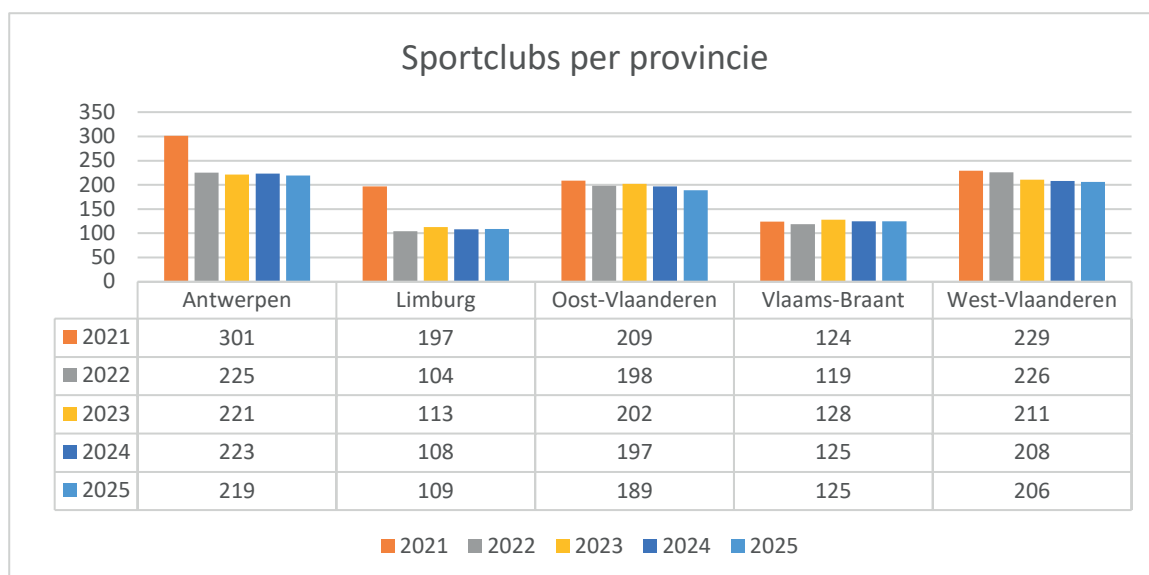
Aantal nieuwsbrieven 2025



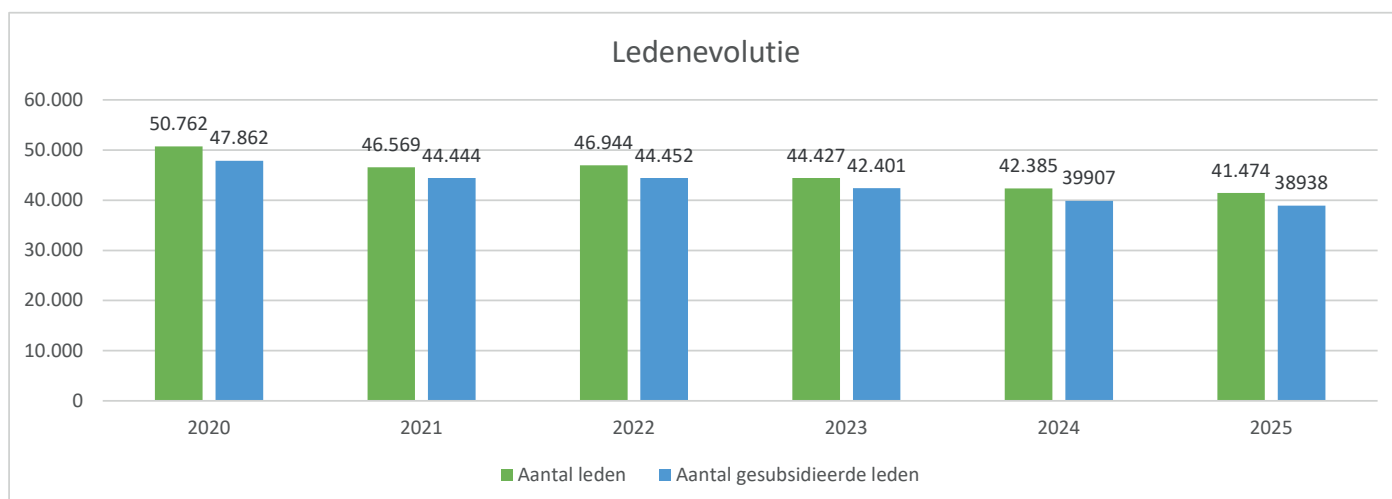
Sportclubs per sporttak

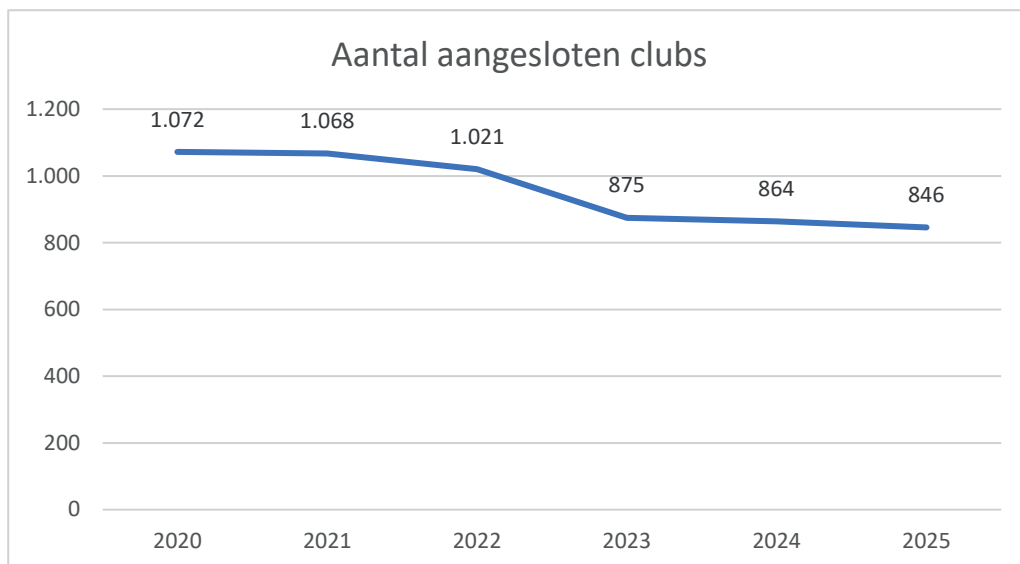


Sportclubs per provincie

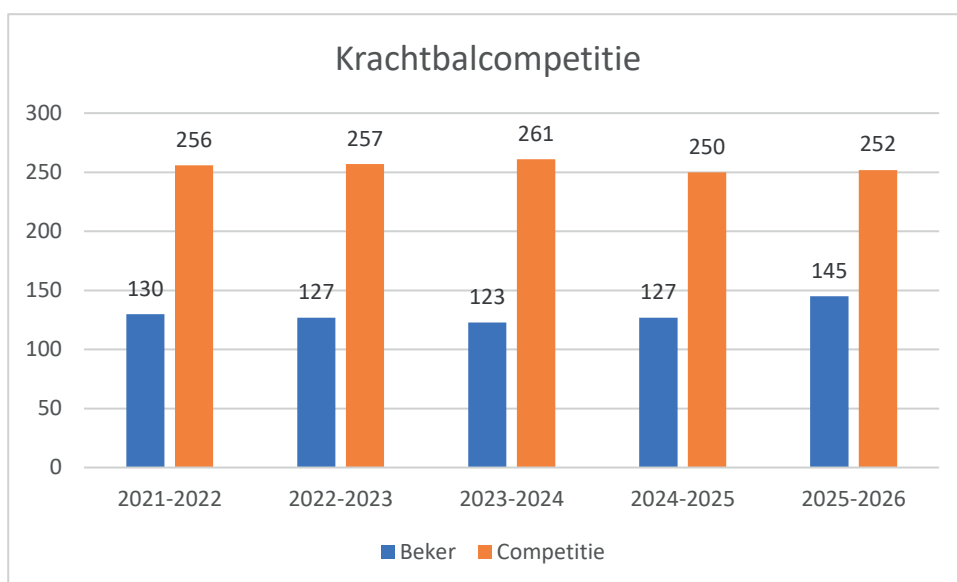


Leden-club evolutie

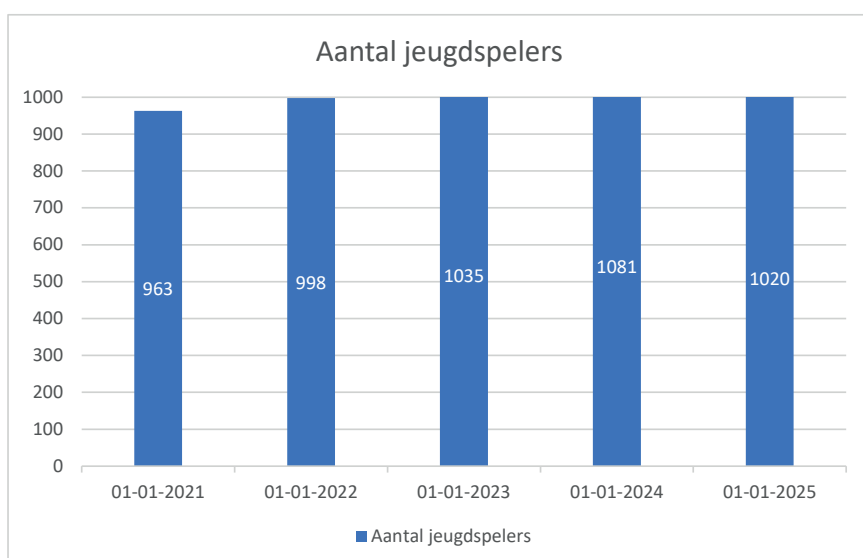


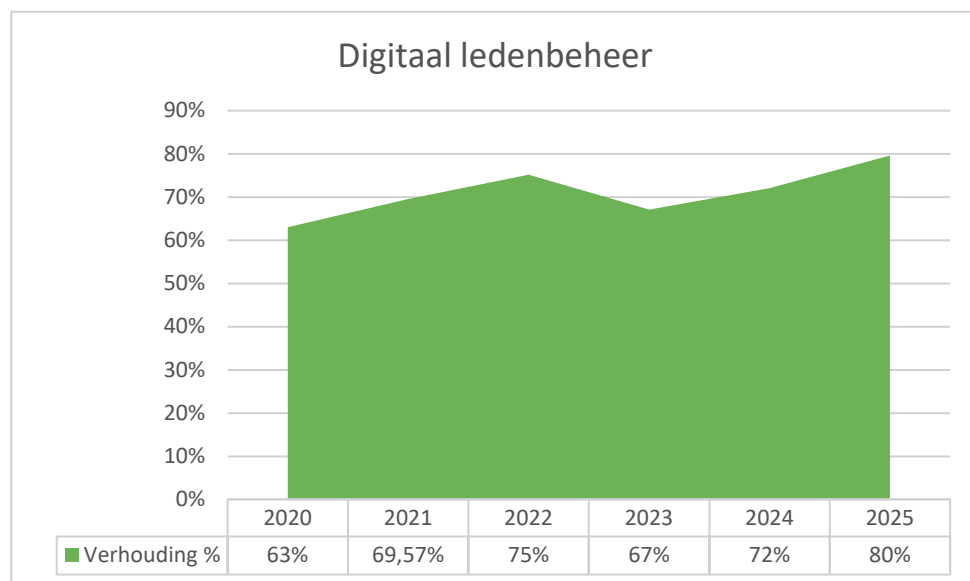


Competitie krachtbal

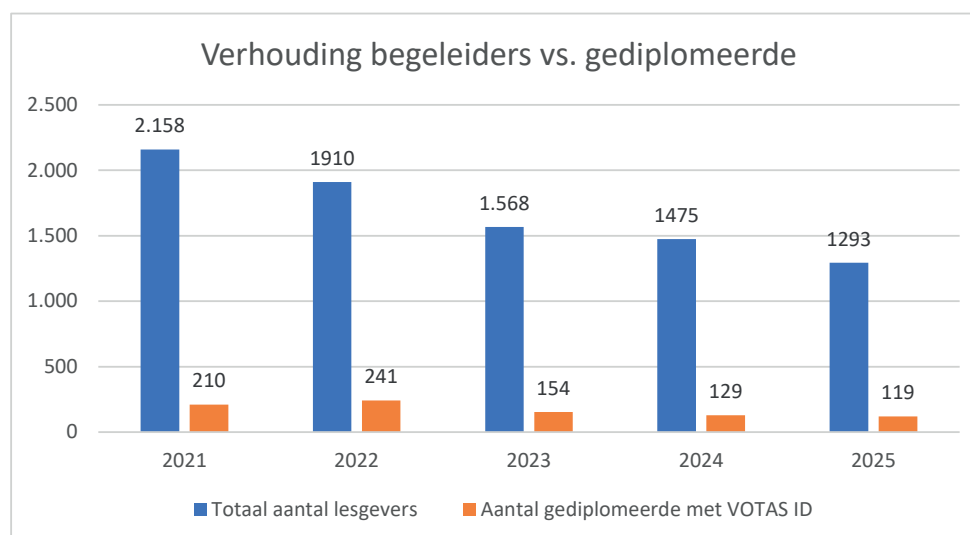


Aantal jeugdspelers krachtbal

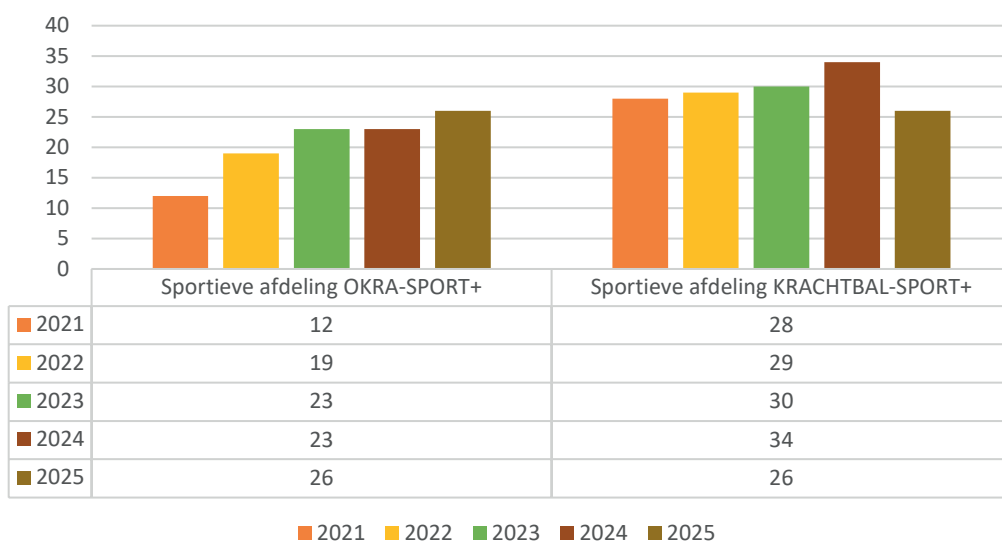




Lesgevers



Aanspreekpersoon Integriteit (op clubniveau)



Subsidies

Evolutie subsidies BW + BF

