

Verslag Het Bestuur – 9 juni 2026

Datum	9 juni 2026		
Uur en duur	14u – 16u30		
Plaats	Aeropolis I, Zaal 1, Schaarbeek		
Aanwezigen	Beulens Geert, De Bruyne Eric, De Hert Marc, Goethals Filip, Massoels Frank, Peeters Ingrid, Van Hollebeke Nadine, Van Nuland Mieke en Put Nele		
Verontschuldigd	Degraeve Martine, Franckaert Walter en Vertriest Sonja		
Volmacht	Mieke Van Nuland: Sonja Vertriest		
Verslaggever	Camille Vandenstein		
Datum verslag	12 juni 2026	Kenmerk	Verslag bestuur 9 juni
Documentenlijst	• Verslag vorige vergadering • Intentieverklaring fusietraject april • Voorlopige begroting 2026-2027 • Eindrapport studie beweegmoment (Ibe)		
Agenda	Inhoud 1. Welkom door de voorzitter2 2. Verslag vorige vergadering en opvolging2 3. Ter bespreking.....2 Toekomst OKRA-SPORT+ 2 4. Stand van zaken..... 6 Projecten BO4..... 6 Jaarprogramma 2027..... 10 5. Voorstel agenda Algemene Vergadering 11 6. Varia 11 Data vergaderingen 2026 11		

1. Welkom door de voorzitter

De voorzitter opent de vergadering en heet iedereen welkom.
Voor het agendapunt rond de toekomst van OKRA-SPORT+ is Mieke, voorzitter van OKRA, uitgenodigd. Zij neemt deel als volmachtdrager van Sonja.

2. Verslag vorige vergadering en opvolging

Het verslag van de vorige vergadering wordt unaniem goedgekeurd.

3. Ter bespreking

Toekomst OKRA-SPORT+

Overzicht

Nele geeft een uitgebreide update over het lopende traject. De uitvoeringsbesluiten worden op 24 juni besproken met alle betrokken partijen. De federaties vragen om deze documenten vooraf te ontvangen. Zodra ze beschikbaar zijn, worden ze doorgestuurd naar het bestuur zodat eventuele feedback kan worden verzameld.

Must haves van OKRA-SPORT+

Elke MSF heeft een eigen slide waarop deze 'must haves' die bij elk overleg zichtbaar wordt opgehangen. Voor OKRA-SPORT+ zijn dit:

1. Recreatieve competitie – **krachtbal** (min. 0,5 VTE)
2. Expertise inzake sport voor ouderen (min. 5 VTE)

*Toeleiden van niet-fysiek actieve ouderen naar sport & bewegen (DNA)
Gangmaker
40 000 leden + verdere uitbreiding*

3. Samenwerking socio-culturele organisaties

Ouderen verenigingen (identiteit)

4. Beleidsparticipatie

*Voor en door ouderen / beleidsvorming
Belangenbehartiging*

5. Vrijwilligersbeleid

*Toegankelijk en duurzaam organiseren
Nabijheid, toegankelijkheid, persoonlijke benadering*

Stand van zaken: overleg 5 mei met alle MSF's

- HITCH heeft uitgesproken dat alle federaties als volwaardige partners instappen in de nieuwe MSF.
- HITCH begeleidt het proces inhoudelijk; SBB ondersteunt financieel en juridisch.
- De grote lijnen worden duidelijke vanaf november.

1. Opvolging na vorig overleg

Volwaardige partners ongeacht middelen, 'must haves' als rode draad van overleg

2. Domeinen en thema's

a. **Financieel model**

- i. Subsidieafhankelijkheid zo laag mogelijk
- ii. Impact – middelen verdelen – budgetbeheer
- iii. Lidmaatschapstypes
- iv. Lucratief aanbod

b. **Structuur & governance**

- i. Balans expertise en voeling werkveld
- ii. Expertise in besluitvorming inbouwen
- iii. Mandaat commissies t.o.v. bestuur
- iv. Rol en samenstelling AV

3. **Organogram en personeel**

- a. Welzijn: huisvesting vs. woon/werk
- b. Gedifferentieerd personeelsbeleid
- c. Kruisbestuiving – connectie met commissies

4. **Systemen**

- a. Niet enkel digitaal (senioren)
- b. Overgangperiode

5. **Bereikbaarheid**

- a. Leden/clubs -> fysieke bereikbaarheid (incl. contactcenter)
- b. Hoofdzetel met x-aantal hubs -> welke huidige overeenkomsten behouden

6. **Partners (netwerk van netwerken)**

- a. Socio-culturele organisaties -> geprefereerde partners -> huidige essentiële samenwerkingen
- b. Sponsors -> commercieel of dicht bij missie & visie blijven
- c. Mutualiteiten, andere gezondheidspartners
- d. Sociaal sportieve praktijken

De verdere uitwerking van de domeinen gebeurt vanaf oktober in verruimde werkgroepen.

Tijdens het overleg van 5 mei werd er ook richting gegeven aan de missie & visie en doelgroepen:

Missie, visie & waarden

1. **Definitie 1:** We bouwen aan een toekomst waar sport en bewegen een middel is om gezondheid, verbinding en welzijn te realiseren. Daarom realiseren we een laagdrempelig sport- en beweegaanbod voor alle Vlamingen. Rechtstreeks en door ondersteuning van sportclubs en verenigingen zodat we hen aan het bewegen krijgen en houden, hun leven lang.
2. **Definitie 2:** We bouwen mee aan een toekomst waarin we sportoverwegers en sportieve bewegers stimuleren om, in alle levensfasen, een leven lang te sporten en bewegen. Wij creëren een divers sport- en bewegingsaanbod om ongeremd te kunnen sporten en bewegen en gunnen hen speelse, ontspannende en zorgeloze ruimte om zichzelf en hun omgeving te laten groeien, alsook te genieten van de optimale gezondheidseffecten. Inspelend op maatschappelijke trends wordt sport en bewegen op deze manier een sociale ontmoeting, al dan niet in samenwerking met actoren binnen en/of buiten de sportsector.
3. **WAARDEN:**
Verbinding, laagdrempelig, betrokkenheid, mensgericht, samenwerking, toegankelijk, ruimdenkend, flexibel

Doelgroepen

- Sport-overwegers
- Sportclubs
- Verenigingen
- Senioren
- G-sport
- Sociaal sportieve praktijken

Vragen en opmerkingen vanuit het bestuur

- Komt er een commissie in de voorbereidingsfase? Er komen werkgroepen in de voorbereidingsfase. Commissies starten pas wanneer de nieuwe vzw is opgericht. Bestuursleden kunnen mogelijk worden afgevaardigd. De specifieke werkgroepen zijn nog niet bepaald.
- Is er al een inventaris gemaakt van het sportaanbod van de 7 MSF's? Er is een ruwe schets op basis van doelgroepen die we willen ontwikkelen. De prioriteiten moeten nog bepaald worden.
- Belangrijk voor OKRA: sport als middel en niet als doel.
- Waken over overlap met G-sport en complementaire samenwerking.

Tijdslijn extern traject:

- | | |
|-----------------|---|
| - 22 mei | Aanbod + financieel model (SBB sluit aan) |
| - 1 juni | Organigram + personeel |
| - 11 juni | Organigram + personeel |
| - 15 juni | Governance + fusievorm (SBB sluit aan) |
| - 2 juli | Systemen, bereikbaarheid, partners |
| - 19 aug | <i>Nog niet bepaald (extra)</i> |
| - 4, 8, 21 sept | <i>Nog niet bepaald (extra)</i> |

Er zijn op dit moment nog geen vastgelegde VTE's of budgetten voor de toekomstige structuur. Federaties moeten wel al een inhoudelijk en organisatorisch kader uitwerken. SBB ondersteunt financieel en juridisch.

De minister voorziet flankerende middelen voor de overgang, maar federaties moeten zelf aangeven hoeveel middelen zij nodig achten.

Het bestuur benadrukt dat alle informatie uit de laatste vergaderingen (met HITCH) duidelijk moet worden gecommuniceerd vóór de Algemene Vergadering van 23 juni. Aangezien er in de voorbije vergaderingen (met HITCH) weinig nieuwe verduidelijkingen zijn gekomen, wordt

voorgesteld om na 15 juni, indien nodig, een online meeting te organiseren om het bestuur tijdig te informeren.

Vraag vanuit het bestuur:

Is er al zicht op het subsidiebedrag voor de ene MSF? Het gekende bedrag van 2,4 miljoen euro is het totaal, maar het is nog onduidelijk:

- Of alle federaties zullen instappen
- Hoe de middelen verdeeld zullen worden
- Welke ondersteuningsstructuren worden voorzien

Hierdoor is het onmogelijk om nu al een realistisch financieel beeld te schetsen.

Er wordt nog eens de nadruk gelegd op het gegeven dat OKRA-SPORT+ binnen de nieuwe structuur specifiek actief ouder worden kan blijven uitbouwen, en dat samenwerking met externe partners mogelijk blijft.

HITCH peilt na elke bespreking naar het veiligheidsgevoel van de partners. Indien OKRA-SPORT+ het gevoel heeft dat het traject de verkeerde richting uitgaat, moet dit worden uitgesproken.

Bedenkingen van het bestuur van OKRA (toegelicht door Mieke) aan het bestuur van OKRA-SPORT+

Mieke licht toe dat OKRA wil vermijden dat de missie te sterk op sport gericht wordt. Beweging en ontmoeting moeten expliciet vermeld blijven. Leden sporten in OKRA, niet naast OKRA. Sport mag een instroomkanaal zijn naar het bredere OKRA-aanbod.

Het bestuur van OKRA uit zorgen over:

- De verdeling van middelen
- De mate waarin ondersteuning gegarandeerd blijft
- De nood aan nabijheid, herkenbaarheid en vlotte communicatielijnen;
- Het ontbreken van zicht op structureel overleg en ondersteuning.

OKRA benadrukt dat het een organisatie van, voor en door vrijwilligers. OKRA vraagt in welke mate de vragen en noden van vrijwilligers binnen de MSF kunnen worden meegenomen en gegarandeerd.

Daarnaast vraagt OKRA ook duidelijkheid over de ondersteuning vandaag, morgen en lange termijn.

Conclusies en bedenkingen van het bestuur van OKRA-SPORT+

- Er zijn zeven partijen betrokken in het traject. Geen enkele federatie zet personeel in opzeg, omdat dit de continuïteit van de werking in de overgangperiode zou ondermijnen. De procedures rond toewijzing of sollicitatie blijven onduidelijk.
- Het bestuur vraagt zich af:
 - Of multiculturele verenigingen blijvend kunnen worden aangetrokken;
 - Of zij zich zullen engageren in de werkgroep;
 - Hoe de expertise rond actief ouder worden verder kan worden uitgebreid.
- Het bestuur pleit voor voldoende vertegenwoordiging om de focus op ouderen te kunnen blijven leggen. OKRA-SPORT+ benadrukt dat zij de enige organisatie is met een uitgebreide expertise rond deze doelgroep.

Vraag vanuit het bestuur:

Wie beslist de ontbinding? De ontbinding van OKRA-SPORT+ moet worden beslist door de Algemene Vergadering.

Wanneer het traject verder gevorderd is en er meer duidelijkheid bestaat, zullen beide besturen opnieuw samenkomen om in gesprek te gaan. Er moet bekeken worden wat een realistische timing hiervoor is.

Er zijn opnieuw bezorgdheden geuit door OKRA. Het bestuur zal op gepaste momenten reageren en het traject verder blijven volgen.

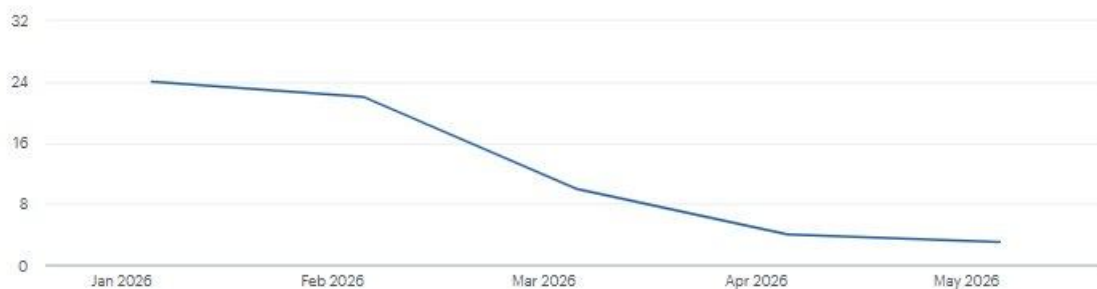
	<u>Tijdslijn andere ankerpunten</u> - Eind juni Uitvoeringsbesluiten? - September (in)formele engagementsverklaring - 1 november Formele engagementsverklaring
	Financiële inspanningen 2027
Om de besparing in 2027 op te kunnen vangen, voorzien we volgende maatregelen: <u>Maatregelen in 2026</u> • Herbekijken huurovereenkomst (€ 10 000 potentiële besparing) • Locatie Brugge: Krachtbal bevindt zich momenteel in een apart kantoor. We voorzien om het kantoor mee te integreren in de huurovereenkomst van CM. Hoe sneller we deze overeenkomst rond krijgen, kan de besparing ook al voor een stuk zich in 2026 situeren. • Niet vervangen van 0,8 VTE administratief medewerker (+/- € 40 000 potentiële besparing in 2026 +/- € 80 000 in 2027). Piekmomenten (bv. heraansluitingsperiode) worden nu deels opgevangen met vrijwilligers. <u>Maatregelen in 2027</u> • Niet vervangen van 0,8 VTE administratief medewerker (+/- € 80 000 in 2027) • Vermindering edities 'sport je fit' (€ 10 000 potentiële besparing) • We voorzien in 2027 maar 2 kaderbladen (16 blz.) in plaats van 4. De fysieke exemplaren zullen nog steeds naar alle OKRA-trefpunten verstuurd worden. • Geen fysieke lidkaarten (€ 5 000 potentiële besparing) • We zullen in 2027 geen fysieke lidkaarten voorzien (tenzij gesponsord -> maar daar is momenteel nog geen zicht op) • Exact online (€ 3 000 potentiële besparing) • In 2027 zullen we de licentie voor exact online stopzetten. We hebben de nodige documentatie tegen dan verzameld, zodoende we de licentie kunnen opzeggen. • Halvering jeugdsportfonds (€ 4 500 besparing) • Er zal geen budget worden uitgekeerd. <u>Advies financieel comité</u> Geen lidgeldverhoging: Indexering werd bekeken (april 2025), maar er is geen afronding boven € 0,50. Lidgeld blijft ook voor 2027: €12 lidgeld Vraag van Het Bestuur: wat is de status van krachtbal? • In het fusietraject wordt de ondersteuning voor krachtbal geïntegreerd in de ene MSF en niet apart georganiseerd.	

4. Stand van zaken	
	Projecten B04
	<u>Elke stap telt</u>

65 nieuwe inschrijvingen (jan-jun 2026)

- Totaal 369 deelnemers (- 19 uitschrijvers)
- 5km: 135 deelnemers (-10 uitschrijvers)
- 10km: 118 deelnemers (-2 uitschrijvers)
- 15km: 46 deelnemers (-2 uitschrijvers)
- 20km: 70 deelnemers (-1 uitschrijver)

Evolutie inschrijvingen 2026

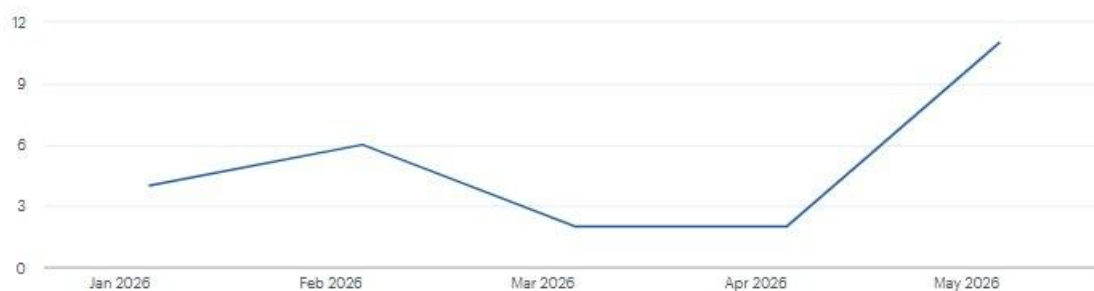


Elke trap telt

25 nieuwe inschrijvingen (jan-jun 2026)

- Totaal 134 deelnemers - 12 uitschrijvers
- 30km: 39 deelnemers (-3 uitschrijvers)
- 50km: 55 deelnemers (-2 uitschrijvers)
- 80km: 44 deelnemers (-2 uitschrijvers)
- 150km: 12 deelnemers (-1 uitschrijver)

Evolutie inschrijvingen 2026



We hebben momenteel geen zicht op wie wel/niet lid is van OKRA-SPORT+, omdat bij inschrijving te weinig gegevens worden opgevraagd.

Beweegmoment:

- Jan-jun 2026: 754 nieuwe gebruikers
- Mei 2026: 218 nieuwe gebruikers, waarvan 259 actieve gebruikers
- Totaal 2.400 actieve gebruikers
- Communityleden 328
- Accounts 197

Steeds meer niet-leden en personen zonder link met OKRA-SPORT+ gebruiken de video's als voorbeeld of om sessies op te bouwen.

Beweegmoment – wetenschappelijke verdieping

Studente Ibe Pellens (KU Leuven) heeft het afgelopen academiejaar een studie uitgevoerd op 'beweegmoment.be' vanuit haar vak 'wetenschappelijke verdieping'.

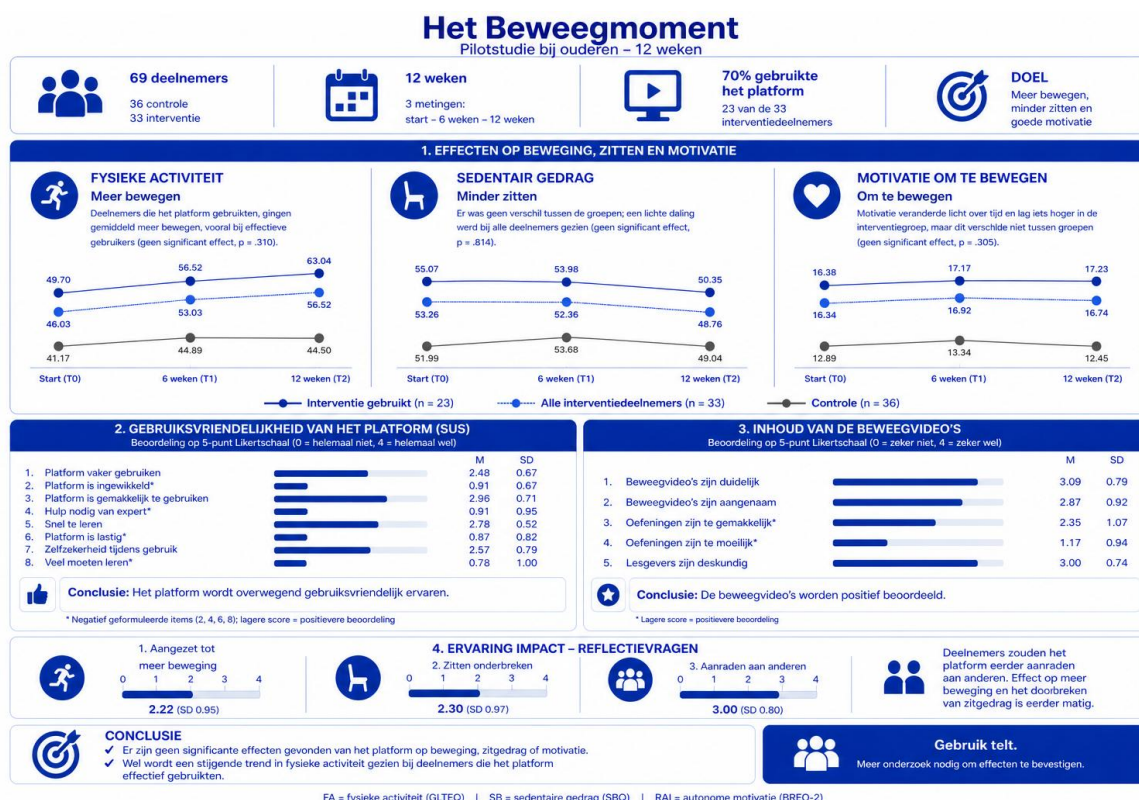
Titel: "Effectiviteit en haalbaarheid van het digitale beweeginitiatief 'het beweegmoment' van OKRA-SPORT+: een quasi-experimentele pilootstudie"

Conclusie:

- Het Beweegmoment wordt positief ontvangen door senioren.
- Het platform is gebruiksvriendelijk en de video's worden goed beoordeeld.
- Deelnemers ervaren het initiatief als waardevol.
- Geen duidelijke statistische effecten, maar positieve trend in fysieke activiteit bij effectieve gebruikers.
- Geen effect op sedentair gedrag.
- Grootste uitdaging: gebruik stimuleren en volhouden, niet de kwaliteit van het platform.

De belangrijkste conclusie is dat Het Beweegmoment potentieel heeft, maar dat dit potentieel sterk afhankelijk is van gebruik

Deze visual heeft Ibe gemaakt:



Vraag: Waarom geen significante effecten?

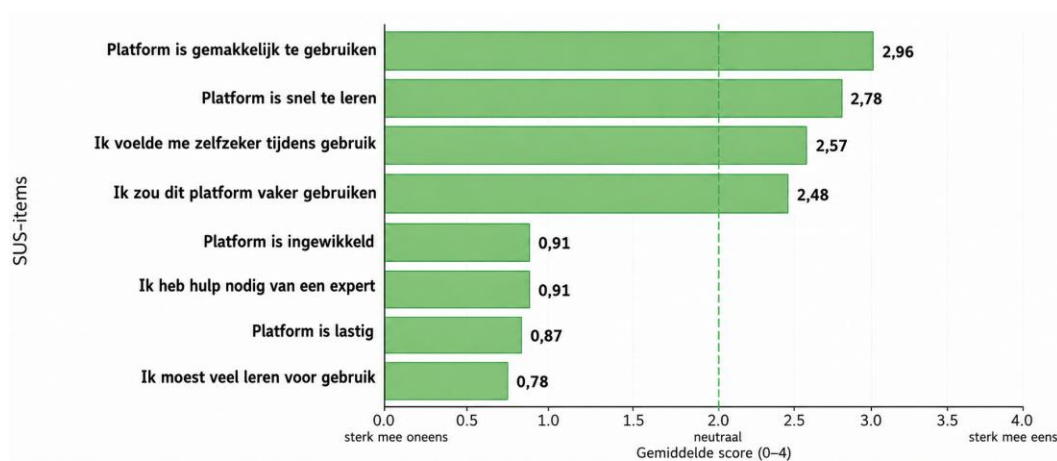
- Studie werkte vooral met vragenlijsten, niet met objectieve meetgegevens.
- Er werd wel een duidelijke positieve beleving aangetoond.

Voor volgend academiejaar is opnieuw een aanvraag ingediend voor een quasi-experimentele pilootstudie.

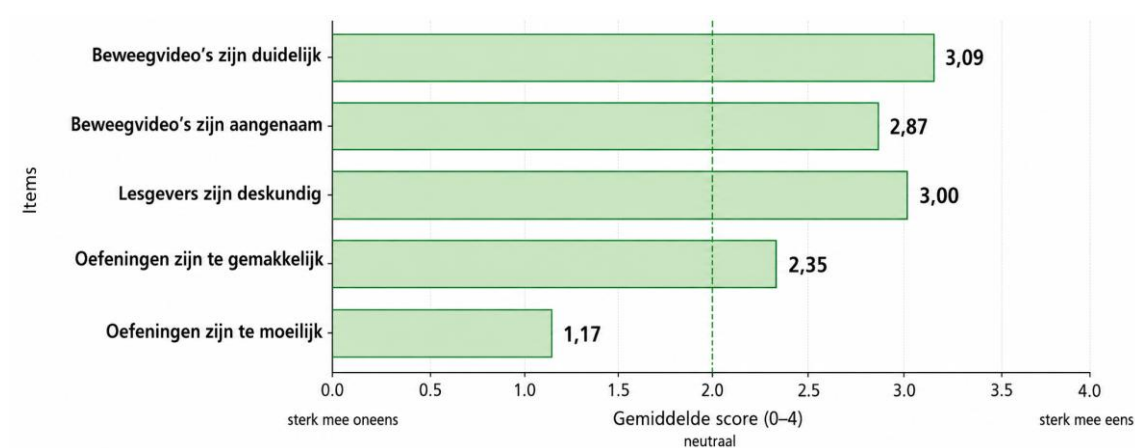
Quasi – experimentele pilootstudie



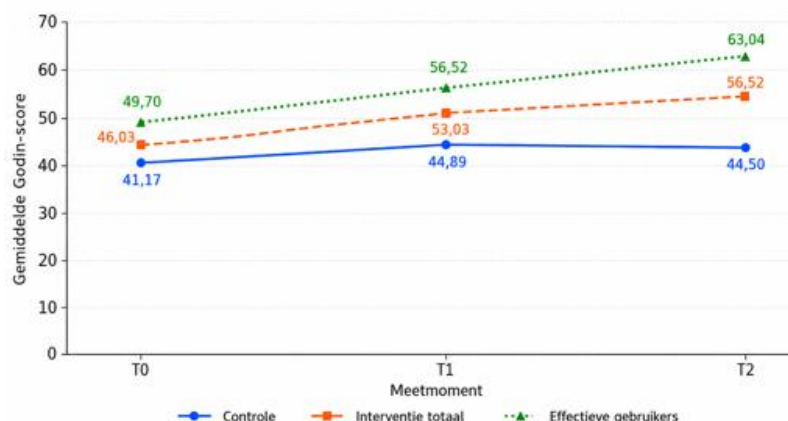
Resultaten gebruiksvriendelijkheid online platform:



Resultaten inhoud van de bewegevideo's:



Resultaten fysieke activiteit



Kerncijfers

Volledige interventiegroep vs. controle:
 $tijd \times groep p = .310, \eta_p^2 = .017$

Effectieve gebruikers vs. controle:
 $tijd \times groep p = .147, \eta_p^2 = .036$

Geen statistisch significant interventie-effect, maar wel een stijging in fysieke activiteit, vooral bij effectieve gebruikers.

Synthese van de resultaten

Gebruikservaring

- Platform gebruiksvriendelijk en snel aanleerbaar
- Weinig ervaren complexiteit of nood aan hulp
- Bewegingvideo's duidelijk, aangenaam en deskundig
- Oefeningen eerder als gemakkelijk ervaren

Effectiviteit

- Geen significant interventie-effect
- Fysieke activiteit ↑ bij effectieve gebruikers
- Sedentair gedrag: geen interventiespecifieke daling
- Motivatie: interventiegroep scoorde hoger

Praktische implicaties

Voor Het Bewegmoment

- **Gebruik ondersteunen**
Herinneringen
- **Aanbod beter afstemmen**
Verschillende niveaus aanduiden en aangepaste oefeningen
- **Sedentair gedrag gericht aanpakken**
Specifieke prompts om langdurig zitten te onderbreken

Voor toekomstig onderzoek

- Grotere steekproef
- Langere opvolging
- Objectieve metingen naast zelfrapportage
- Specifieke uitkomstmaten
Bv. kracht en balans
- Nagaan welke gebruikers het meeste baat hebben

Jaarprogramma 2027

We voorzien voor 2027 geen nieuwe initiatieven vanuit OKRA-SPORT+, maar zetten de huidige initiatieven verder in 2027.

Deze zullen ook meegenomen worden in de jaarprikkels van OKRA.

- Elke stap/trap telt
- Bewegmoment

	○ Mogelijke samenwerking met Sportamigo (Sporta) om beweegmoment te versterken Forumdagen: - Inhoud wordt nog bepaald in samenwerking met de provincies.
--	---

5. Voorstel agenda Algemene Vergadering

	1. Welkom 2. Goedkeuring verslag vorige vergadering 3. Ter bespreking a. Toekomst OKRA-SPORT+ 4. Stand van zaken a. Financiële inspanningen 2027 5. Uitwisseling sportieve ervaringen en toekomstplannen vanuit de streekpunten 6. Varia a. Jaarprikkels 2027 b. Eindrapport <i>"Effectiviteit en haalbaarheid van het digitale beweeginitiatief 'het beweegmoment' van OKRA-SPORT+: een quasi-experimentele pilootstudie"</i> (stage lbe) c. Eindresultaat <i>"Hoe OKRA-SPORT+ inspireren om exergames te introduceren bij de sportactiviteiten bij senioren"</i> (Stage Daïzo) Toevoegen: waarom Ann niet vervangen wordt en hoe vrijwilligers dit deels opvangen De agenda voor de Algemene Vergadering werd goedgekeurd.
--	---

6. Varia

	Data vergaderingen 2026				
	Voorlopig zijn dit de volgende vergaderdata.				
	Voorlopig zijn dit de geplande vergaderdata. Na het overleg met HITCH op 15 juni kan, indien nodig, een bijkomende digitale vergadering worden ingepland om de evoluties rond de toekomst van OKRA-SPORT+ nauwgezet op te volgen.				
	23-06-2026	Dinsdag	AV OKRA-SPORT+	14:00	16:30
	13-10-2026	Dinsdag	Bestuur OKRA-SPORT+	14:00	16:30
	20-10-2026	Dinsdag	AV OKRA-SPORT+	14:00	16:30
	08-12-2026	Dinsdag	Bestuur OKRA-SPORT+	14:00	16:30