

Verslag Algemene Vergadering

Datum	8 juli 2026		
Uur en duur	19u00 – 21u00		
Plaats	Digitale vergadering (Teams)		
Aanwezigen	Coenen Ria, Degraeve Martine, De Hert Marc, Lombaert Marleen, Meert Roger, Melis Bruno, Peeters Ingrid, Put Nele, Ruymen Marc, Van Laer Joseph, Van Hollebeke Nadine, Van Hauwaert Gaby, Van Troos Dirk, Vertriest Sonja en Verweyen Jozef		
Verontschuldigten	Beullens Geert, De Bruyne Eric, Blomme Kris, Franckaert Walter, Goethals Filip, Massoels Frank, Rosette Six, Timmermans Ria en Vandebroek Stef		
Verslaggever	Camille Vandenstein		
Datum verslag	10 juli 2026	Kenmerk	
Documentenlijst	- Eindrapport – beweegmoment.be - Eindresultaat – Bachelorproef 'exergames'		
Agenda	Inhoud 1. Welkom door de voorzitter 2 2. Goedkeuring verslag vorige vergadering 2 3. Ter bespreking..... 2 Toekomst OKRA-SPORT+ 2 4. Stand van zaken..... 4 Financiële inspanningen..... 4 5. Uitwisseling sportieve ervaringen 5 6. Varia..... 6 Jaarprikkels 2027 6 Eindrapport – beweegmoment.be 6 Eindresultaat – Exergames 9 Volgende vergaderdata 9		

1. Welkom door de voorzitter

De AV werd uitgesteld door de hitte van de afgelopen periode. Er werd gekozen om de vergadering digitaal te organiseren om ook de huidige warmte te vermijden.

2. Goedkeuring verslag vorige vergadering

Het verslag van de vorige vergadering werd goedgekeurd.

3. Ter bespreking

Toekomst OKRA-SPORT+

Nele licht vandaag de stand van zaken toe. Er is ruimte voor vragen en opmerkingen; deze kunnen tijdens de vergadering gedeeld worden.

Webpagina: een nieuw sportlandschap

Er werd een webpagina opgezet met alle belangrijke informatie voor de trefpunten. Deze pagina wordt stapsgewijs geüpdatet. Nieuwe besluiten binnen het traject verschijnen op dezelfde pagina, samen met veelgestelde vragen, zodat alle trefpuntverantwoordelijken goed geïnformeerd blijven.

De pagina is niet publiek vindbaar en enkel toegankelijk via link of QR-code.



[OKRA-SPORT+ in een nieuw sportlandschap - Eenlevenlangsporten](#)

Tijdslijn ankerpunten

- 24 juni Uitvoeringsbesluiten (feedback tegen 15 augustus)
- September (in)formele engagementsverklaring
- 1 november Formele engagementsverklaring | fusieprotocol

Net voor de zomervakantie werden de uitvoeringsbesluiten van Sport Vlaanderen ontvangen. Deze zijn reeds besproken met het kabinet en de andere MSF's en worden binnenkort ook met het bestuur besproken.

- Uitvoeringsbesluiten:
 - Overleg 24 juni: Sport Vlaanderen & MSF's
 - Nog verder aftoetsen met bestuur
- Bezorgdheden van OKRA en OKRA-SPORT+:
 - Positionering
 - Connectie werking, lidmaatschap, socio-culturele
 - Besluitvorming
 - Missie & visie, doelstelling

Het traject: betrokken partijen

Ondersteuning door Hitch (inhoudelijk) en SBB (financieel en juridisch)
MSF's: S-sport, FROS, Sporta, Gezinssport Vlaanderen, KAVVV & Fedes vzw, Sportievak, OKRA-SPORT+

Update planning traject

Mei – augustus '26

Architectuur (*Aanbod, financieel model, organogram, governance, fusievorm, systemen, bereikbaarheid, partners*)

september – oktober '26

Fusieprotocol

Verder uitbreiden omdat we in nog niet alles hebben kunnen afronden.

- | | |
|-------------------------|---|
| - 5 mei | Missie & visie + doelgroepen |
| - 22 mei | Aanbod + financieel model (SBB sluit aan) |
| - 1 juni | Organogram + personeel |
| - 11 juni | Organogram + personeel |
| - 15 juni | Governance + fusievorm (SBB sluit aan) |
| - 2 juli | Systemen, bereikbaarheid, partners |
| - 19 aug | Verdere uitwerking organogram (extra) |
| - 4, 8, 9, 21 & 22 sept | Fusieprotocol, ... (extra) |

Missie en visie

Tijdens het overleg van 5 mei werd richting gegeven aan missie, visie en doelgroepen. Hieronder de samenvatting:

Het gaat om een missie en visie die we zelf willen uitdragen, wat positief is.

- Sport en bewegen = middel om gezondheid, verbinding en welzijn te realiseren
- Stimuleren om, in alle levensfasen, een leven lang te sporten en bewegen
- Laagdrempelig en divers sport- en beweegaanbod
- Rechtstreeks en door ondersteuning van sportclubs en verenigingen
- Speelse, ontspannende en zorgeloze ruimte om zichzelf en hun omgeving te laten groeien
- Inspelend op maatschappelijke trends
- Sociale ontmoeting, al dan niet in samenwerking met actoren binnen en/of buiten de sportsector

Aandachtspunten

Nog aandachtspunten om verder mee te nemen

- Juridisch
- Financieel
- Inhoudelijk

Het stemt ons positief dat we de juiste ondersteuning zullen kunnen bieden.

Er wordt toegewerkt naar een gezamenlijk bestuur OKRA & OKRA-SPORT+, zodra timing en inhoud dit toelaten. Tijdens dit gezamenlijk bestuur nemen we OKRA mee in de stand van zaken van het fusietraject, waar we ook steeds de bezorgdheden meenemen.

Alle zeven partijen nemen vanuit gelijkwaardigheid deel. De gesprekken verlopen intensief, naar hoeveelheid (tweewekelijks, mogelijk wekelijks in het najaar).

Vragen en bedenkingen vanuit de leden van de Algemene Vergadering

- Blijven de vzw's bestaan? Het meest waarschijnlijke scenario is de oprichting van een nieuwe vzw door de zeven partijen. Dit betekent ontbinding van de bestaande vzw's. Verdere uitwerking volgt.
- Wat met de dienstverlening aan socio-culturele partners? Momenteel is er nog niets concreet. De hoofdblokken zijn omschreven. OS+ heeft het belang van de connectie benadrukt. De effectieve lijnen worden de komende maanden uitgewerkt. In de uitvoeringsbesluiten staat dat expertise uit het verleden behouden moet blijven.
- Wat wordt er bedoeld in de decreten met; samenwerking met andere organisaties? De decreten voorzien de mogelijkheid om samenwerkingen op te zetten. Dit biedt kansen om bestaande samenwerkingen verder te zetten.
- Wat met financiële cijfers en bedragen in de uitvoeringsbesluiten? Er is een bedrag van €350.000 ingeschreven voor actief ouder worden. Dit gaat effectief over senioren en alle segmenten die daarbij horen. Dit bedrag moet later worden vertaald naar de financiële cijfers van SBB. Momenteel is er nog geen uitgewerkt financieel plan van SBB: zij hebben voorlopig enkel gekeken naar alle beschikbare middelen om van daaruit een financieel model op te bouwen.
Het bedrag van €350.000 ligt €100.000 hoger dan wat we in 2027 zouden ontvangen (50% van het budget van 2026). We kijken hier positief naar, omdat dit betekent dat we de ondersteuning aan onze senioren en trefpunten blijvend kunnen garanderen.
- Grootste bezorgdheid OKRA: maximale ondersteuning voor trefpunten. We hopen dat dit de komende maanden duidelijk wordt.
- Wie zou beroep kunnen doen op OS+ expertise? In grote lijnen is hierover nagedacht, maar verdere concretisering volgt. Gemeenten zijn één van de mogelijke doelgroepen.
- Blijft de benaming van de MSF bestaan? In principe komt er een nieuwe vzw met een nieuwe naam. Lokale trefpunten hoeven hun naam niet te veranderen. De ondersteuning zal niet meer onder OS+-naam gebeuren.
- Hoe verloopt de communicatie van de fusie in Vlaanderen? Richtdatum zomer 2027, realistischer 2028. Dan volgt een gezamenlijke communicatie naar alle partijen, besturen en clubs.

We streven ernaar dat er zo weinig mogelijk verandert voor de leden en trefpunten. Bij vragen of bezorgdheden kunnen deze steeds aan Nele worden bezorgd.

4. Stand van zaken

Financiële inspanningen

Vanaf 2027 zullen we het met 50% minder subsidies moeten doen. De besparing wordt berekend op het ontvangen bedrag van 2025. Dat betekent dat we naar verwachting nog ongeveer €250.000 aan subsidies zullen ontvangen in 2027.

Om de besparing in 2027 op te vangen, voorzien we volgende maatregelen:

Maatregelen in 2026

- Herbekijken huurovereenkomst
 - Locatie Brugge (Krachtbal) – Dit is intussen afgerond
- Niet vervangen van 0,8 VTE administratief medewerker (Ann Jespers)*

*De repetitieve taken van Ann zullen in de piekmomenten opgevangen worden door een vrijwilliger.

Maatregelen in 2027

- Niet vervangen van 0,8 VTE administratief medewerker

- Vermindering edities 'sport je fit'
 - We voorzien in 2027 maar 2 kaderbladen (16 blz.) in plaats van 4. De fysieke exemplaren zullen nog steeds naar alle OKRA-trefpunten verstuurd worden.
- Geen fysieke lidkaarten
 - We zullen in 2027 geen fysieke lidkaarten voorzien. Digitaal blijven ze beschikbaar.
- Exact online
 - In 2027 zullen we de licentie voor exact online stopzetten. We hebben de nodige documentatie tegen dan verzameld, zodoende we de licentie kunnen opzeggen.
- (Halvering) jeugdsportfonds
 - Krachtbal doet een voorstel voor de halvering of het volledig stopzetten van het jeugdsportfonds.

Met deze maatregelen kunnen we 2027 doorkomen, zonder gigantisch verlies of winst.

Advies financieel comité

- Het financieel comité volgt bovenstaande maatregelen.
- Geen lidgeldverhoging: Indexering werd bekeken (april 2025). Lidgeld blijft ook voor 2027: €12 lidgeld
- Verzekeringspremie wordt nog herbekeken.

Communicatie naar trefpunten

De veranderingen rond de lidkaarten en Sport je fit worden eerst intern aan collega's meegedeeld en vervolgens aan de trefpuntverantwoordelijken.

Er blijft een digitale optie bestaan. Leden die toch een fysieke lidkaart wensen, kunnen via info@okrasportplus.be meer informatie krijgen.

Er zijn geen vragen of bedenkingen vanuit de leden van de Algemene Vergadering.

5. Uitwisseling sportieve ervaringen

De leden van de Algemene Vergadering krijgen de kans om tijdens de online meeting hun sportieve activiteiten, dromen, uitdagingen en innovatieve ideeën te delen.

Vragen ter inspiratie:

1. *Welke sportieve activiteiten brengen je trefpunt/streekpunt in beweging?*
2. *Welke sportieve dromen leven er binnen je trefpunt/streekpunt?*
3. *Waar bevinden zich de grootste uitdagingen in je trefpunt voor de organisatie van je sportieve activiteiten?*
4. *Op welke manier zou jij innovatie implementeren in het laagdrempelig sportaanbod in jouw trefpunt?*

Opmerkingen en suggesties vanuit de leden:

- Uitwisseling op streekpunt/clusterniveau: nieuwsbrieven delen tussen trefpunten om activiteiten te vergelijken; bv.: gezamenlijke wandelingen organiseren.
- Meedoen met activiteiten in andere provincies en als streekpunt samen deelnemen.
- Profileren: trefpunten moeten zich in de toekomst meer als sportclub zien.
- Laagdrempeligheid: jaarprogramma delen.
- Met Good practices uitpakken om actief ouder worden zichtbaar te maken.
- Grootste uitdaging: teamleiders geven soms weinig door aan hun leden over activiteiten van andere trefpunten; communicatie en promotie moeten beter doorstromen.
- Meer openheid en uitwisseling tussen trefpunten.
- Praktisch: voorrang blijft bij leden van het eigen trefpunt, daarna bij andere leden.

6. Varia

Jaarprikkels 2027

De QR-code naar de webpagina over het fusietraject zal worden opgenomen in de jaarprikkels.

- **Beweegmoment** (www.beweegmoment.be)

Oproep: Blijf dit goed promoten, ook via de nieuwsbrieven. De oefeningen kunnen perfect thuis uitgevoerd worden.

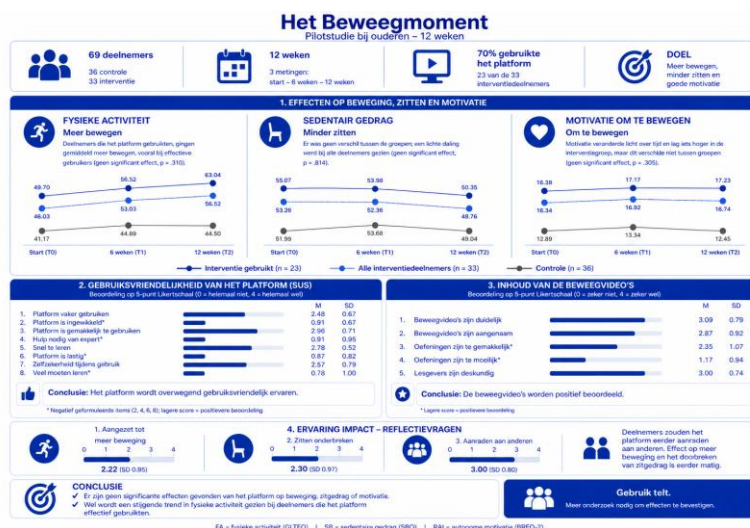
- **Elke stap/trap telt** (www.eenlevenlangsporten.be/elke-stap-trap-telt)
- **OKRA-SPORT+ in een veranderend sportlandschap**
(<https://www.eenlevenlangsporten.be/okra-sport-in-een-nieuw-sportlandschap/>)
- **Vorming en inspiratie voor jouw trefpunt**
(<https://www.eenlevenlangsporten.be/opleidingen/>)
- **Vraag een vorming aan:** Hebben meerdere trefpunten binnen een streekpunt dezelfde 'vormingnood'? Dan kan er op streekpuntniveau een vorming aangevraagd worden. Dat kan via provinciale clubondersteuner van OKRA-SPORT+ in overleg met de streekpuntverantwoordelijke van OKRA.
Overzicht vormingen: [Opleidingen - Eenlevenlangsporten](http://www.eenlevenlangsporten.be/opleidingen)

Eindrapport – beweegmoment.be

"Effectiviteit en haalbaarheid van het digitale beweeginitiatief 'het beweegmoment' van OKRA-SPORT+: een quasi-experimentele pilootstudie"

Het eindrapport werd gedeeld met de leden van de Algemene Vergadering.

Deze visual heeft Ibe gemaakt:



Conclusie:

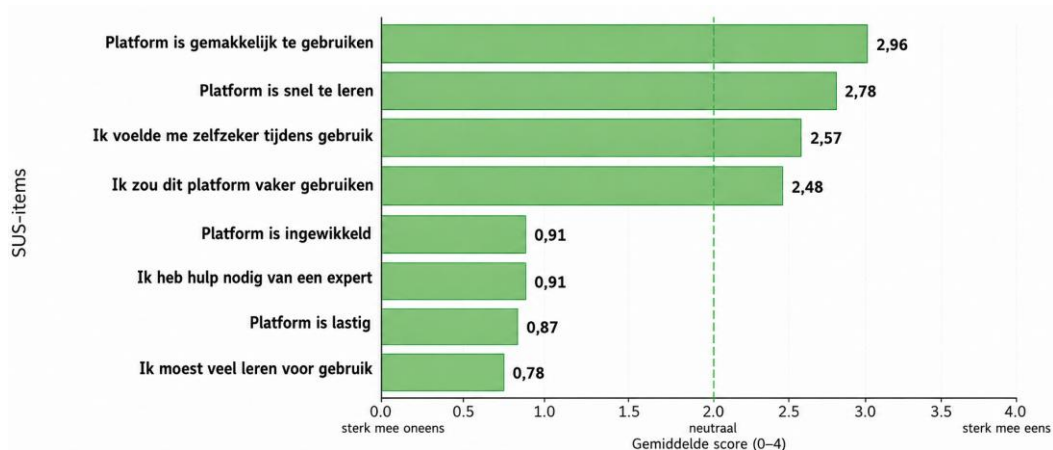
- Het Beweegmoment wordt positief ontvangen door senioren.
- Het platform is gebruiksvriendelijk en de video's worden goed beoordeeld.
- Deelnemers ervaren het initiatief als waardevol.
- Geen duidelijke statistische effecten, maar positieve trend in fysieke activiteit bij effectieve gebruikers.
- Geen effect op sedentair gedrag.
- Grootste uitdaging: gebruik stimuleren en volhouden, niet de kwaliteit van het platform.

De belangrijkste conclusie is dat Het Beweegmoment potentieel heeft, maar dat dit potentieel sterk afhankelijk is van gebruik

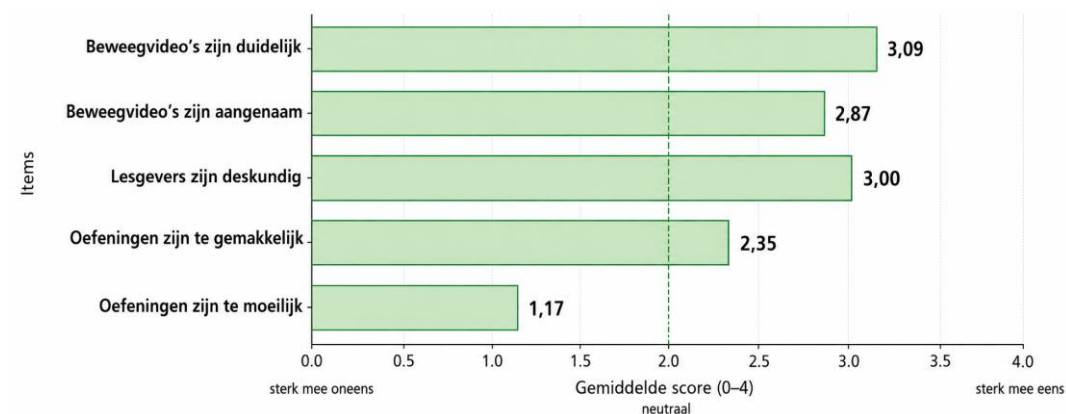
Quasi-experimentele pilootstudie



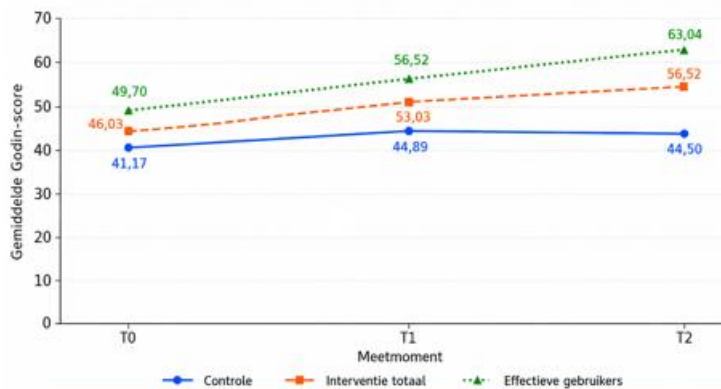
Resultaten gebruiksvriendelijkheid online platform



Resultaten inhoud van de beweegvideo's



Resultaten fysieke activiteit



Kerncijfers

Volledige interventiegroep vs. controle:
 $tijd \times groep p = .310, \eta_p^2 = .017$

Effectieve gebruikers vs. controle:
 $tijd \times groep p = .147, \eta_p^2 = .036$

Geen statistisch significant interventie-effect, maar wel een stijging in fysieke activiteit, vooral bij effectieve gebruikers.

Synthese van de resultaten

Gebruikservaring	Effectiviteit
- Platform gebruiksvriendelijk en snel aanleerbaar - Weinig ervaren complexiteit of nood aan hulp - Beweegvideo's duidelijk, aangenaam en deskundig - Oefeningen eerder als gemakkelijk ervaren	- Geen significant interventie-effect - Fysieke activiteit ↑ bij effectieve gebruikers - Sedentair gedrag: geen interventiespecifieke daling - Motivatie: interventiegroep scoorde hoger

Praktische implicaties

Voor Het Beweegmoment	Voor toekomstig onderzoek
Gebruik ondersteunen Herinneringen Aanbod beter afstemmen Verschillende niveaus aanduiden en aangepaste oefeningen Sedentair gedrag gericht aanpakken Specifieke prompts om langdurig zitten te onderbreken	- Grotere steekproef - Langere opvolging - Objectieve metingen naast zelfrapportage - Specifieke uitkomstmaten Bv. kracht en balans - Nagaan welke gebruikers het meeste baat hebben

Voor volgend academiejaar is opnieuw een aanvraag ingediend voor een quasi-experimentele pilootstudie.

Vraag vanuit de AV: Is onderzocht welke digitale drempels er zijn? Nee, daar is geen onderzoek naar gedaan. Een app ontwikkelen is een grote kost. Eerst wordt gekeken naar de inhoud; pas daarna naar mogelijke uitbreidingen.

Eindresultaat – Exergames	
	<i>“Hoe OKRA-SPORT+ inspireren om exergames te introduceren bij de sportactiviteiten bij senioren”</i> <u>Conclusie</u> • Belangrijk ◦ Laagdrempelig, veilig, motiverend en goed begeleid ◦ Combinatie beweging, variatie en plezier • Fysieke activiteit, valpreventie, positieve feedback, keuzevrijheid, sociale verbondenheid en stapsgewijze introductie • Niet elk type is even geschikt ◦ Blazepods plezier, veiligheid, combinatie beweging en cognitieve uitdaging ◦ Nintendo Switch motivatie en bruikbaar ◦ AR-games complexer, minder aantrekkelijk <u>Aanbeveling</u> • Geleidelijke introductie • Begeleider essentieel en doorslaggevend ◦ Veiligheid, duiding, motivatie en aanpassing aan niveau • Koppelen aan bestaande activiteiten • Blazepods als startpunt ◦ Best scorende exergames • Nintendo Switch & AR ◦ Stimuleren voor thuisgebruik
Volgende vergaderdata	
	Algemene Vergadering: 20 oktober 2026: De mogelijkheid bestaat dat er eind 2026 of begin 2027 nog een bijzondere algemene vergadering samengeroepen zal worden naar aanleiding van het fusietraject. Je wordt hiervan tijdig op de hoogte gebracht.