



Dansbeschrijving van de maand

okra
SPORT+

Lonely Drum

Stijl: Koppeldans 'cha cha'

Choreografie: Mike & Michelle Seurer

Datum: Augustus 2019

Muziek: "Lonely Drum", Aaron Goodvin,

Opbouw: INTRO AB BREAK ABC ABC ENDING

Afkortingen

BFLY	Butterfly Position (open houding, beide handen vast)
LOP	Left Open Position (open met linkerhandverbinding)
OP	Open Position (open naast elkaar, zelfde richting)
BJO	Banjo Position (V rechts van M, licht offset)
SDCAR	Sidecar Position (V links van M, zelfde richting)
FC	Face (naar partner kijken)
BK-TO-BK	Back to Back (rug tegen rug)
WALL	richting muur
COH	Center of Hall (centrum zaal)
LOD	Line of Dance (dansrichting)
RLOD	Reverse Line of Dance (tegenrichting)
RF	Right Face (rechtsom draaien)
LF	Left Face (linksom draaien)

fwd	voorwaarts
bk	achterwaarts
sd	zijwaarts
cl	sluiten
rec	recover (gewicht terug)
rk	rock (gewicht heen-terug)
trn / trng	draai(en)
XLif	kruis links voor rechts
XRif	kruis rechts voor links
Xlib	kruis links achter rechts
Xrib	kruis rechts achter links
Xif	kruis voor (algemeen)
ptr	partner
jnd hnds	joined hands (handen vast)
ld hnds	lead hands (leidende handen)
trailing hnds	vrije handen

Lonely Drum

Choreographer: Mike & Michelle Seurer 360.8th Street, Fond du Lac, WI 54935 (920)517-1771

Music: "Lonely Drum", Aaron Goodvin, Amazon Download

Footwork: Opposite, Except as noted Time: 3:42

Phase: III

Rhythm: Cha-Cha

Released: August 2019

SEQUENCE: INTRO AB BREAK ABC ABC ENDING

INTRODUCTION

- 1---4 WAIT:: START DOUBLE PEEK-A-BOO CHASE::
1-2 In BFLY/WALL wait 2 meas;;
3-4 Rel hnds Fwd L (W bk R)trn ½ RF, rec & fwd R(W rec L), fwd L/cl R, fwd L (W fwd R/ cl L, fwd R); sd R look ovr L shdr (W sd L), rec L, R/L,R;
- 5---10 FINISH DOUBLE PEEK-A-BOO CHASE:::
5-6 Sd L look over R shdr (W sd R), rec R, L/R,L; fwd R trn ½ LF (W fwd L trng 1/2 RF),rec & fwd L, fwd R/cl L, fwd R(W bk L/cl R, bk L) to BFLY/WALL;
7-8 Sd L (W look over L shdr W sd R), rec R, L/R,L; Rk sd R(W look over R shdr W sd L), rec L, R/L,R;
9-10 Fwd L(W R trng 1/2 LF),rec R,bk L/cl R,bk L;Bk R,rec L fwd R/cl L,fwd R to BFLY/WALL;

PART A

- 1---4 SHOULDER TO SHOULDER:: FENCE LINE::
1-2 Fwd L trng to BFLY/SDCAR, rec R to fc ptr, sd L/cl R, sd L; Fwd R trng to BFLY/BJO, rec L, sd R/cl L, sd R;
3-4 Retain BFLY hand hold X lunge L, rec R to fc, sd L/cl R, sd L; X lunge R, rec L to fc, sd R/cl L, sd R;
- 5---8 ½ BASIC: UNDER ARM TURN:: LARIAT::
5-6 Rk fwd L, rec R, sd L/cl R, sd L, rk bk R, rec L, sd R/cl L, sd R (W trn RF undr jnd ld hnds XLif, fwd R to complete trn to M's R sd, sd L/cl R, sd L);
7-8 In place L,R, L/R,L raise ld hnds release tring hnds (W circ RF ib of M R,L, R/L,R); In place R, L, R/L,R (W cont RF circ L,R, L/R,L to BFLY/WALL);
- 9---12 NEW YORKER: CRABWALKS:: SPOT TURN:
9-10 Trng to LOP thru L, rec R to fc LOD, Fwd L/cl R, fwd L; XRif of L, sd L, XRif of L/sd L, XRif of L;
11-12 Sd XRif of L/sd L, XRif of L; XRif start LF turn, fwd L completing LF turn to fc ptr in BFLY, sd R/cl L, sd R;
- 13---16 BASIC:: CUCARACHAS::
13-14 Rk fwd L, rec R, sd L/cl R, sd L; Rk bk R, rec L, sd R/cl L, sd R;
15-16 Rk sd L, rec R, sd L/cl R, sd L; Rk sd R, rec L, sd R/cl L, sd R;

PART B

- 1---4 CHASE:::
1-2 Fwd L, trng ½ RF to fc COH, rec & fwd R, fwd L/cl R, fwd L(W rk bk R, rec & fwd L, Fwd R/cl L, fwd R; fwd R trng ½ LF to fc WALL, rec & fwd L, fwd R/cl L, fwd R(W fwd L trng ½ RF to fc WALL rec & fwd R, fwd L/cl R, fwd L);
3-4 Rk fwd L, rec R, bk L/cl R, bk L; (W fwd R trng ½ LF to fc COH and M, rec & fwd L, fwd R, cl L fwd R); jnd hnds in BFLY rk bk R, rec L, fwd R/cl L, fwd R;
- 5---8 NEW YORKER:: SANDSTEPS::
5-6 Rk thru L twd RLOD to LOP, rec R to fc, sd L/cl R, sd L; Rk thru R twd LOD to OP/LOD, rec L to fc, sd R/cl L, sd R;
7-8 Using swivel action on weighted foot, point toe of L to instep of R, heel of L to instep of R, XLif of R/sd R, XLif of R; Using same swivel action point toe of R toe to instep of L, heel of R to instep of L, XRif of L/sd L, XRif of L;

BREAK

1---2 BASIC;
1-2 Rk fwd L, rec R, sd L/cl R, sd L; Rk bk R, rec L, sd R/cl L, sd R;

PART C

1---4 VINE 2,FC TO FC; VINE 2,BK TO BK;(OP/LOD) SLIDE THE DOOR;ROCK APT, REC, FWD CHA;
1-2 Sd L, Xrib of L, sd L/cl R, sd L trn LF to bk to bk pos; sd R, Xlib of R,
sd R/cl L, sd R trn RF to OP/LOD;

3-4 Rk sd L, rec R, XLif of R/sd R, XRif(W Xif of M);Rk sd R, rec L,fwd R/cl L, fwd R;
5---8 FWD TRN IN/ BK CHA; BACK BASIC; SLIDE THE DOOR, RK SD REC,FC CHA;
5-6 Fwd R trng 1/f LF, bk L,fcg RLOD, Bk R, lk Lib of R, bk R; Rk bk L rec R, fwd L/cl R, fwd L;
7-8 Rk sd L, rec R, XLif of R/sd R, XRif(W Xif of M);Rk sd R, rec L trng to fc ptr, sd R/cl L, sd R;

ENDING

1---2 TWO SIDE CLOSES; SIDE LUNGE;
1-2 Sd L, cl R, sd L, cl R; Lunge sd L twd LOD & HOLD,-;



Dansbeschrijving van de maand

okra
SPORT+

Vertaling

IINTRODUCTIE

1-4 WACHT; START DOUBLE PEEK-A-BOO CHASE;

1-2 In BFLY/WALL, wacht 2 maten;

3-4 Laat handen los, M: voor L (V: achter R), draai $\frac{1}{2}$ RF, herstel & voor R (V: herstel L), voor L/sluit R, voor L (V: voor R/sluit L, voor R); zij R, kijk over L schouder (V: zij L), herstel L, R/L,R;

5-10 FINISH DOUBLE PEEK-A-BOO CHASE;

5-6 Zij L, kijk over R schouder (V: zij R), herstel R, L/R,L;

voor R draai $\frac{1}{2}$ LF (V: voor L draai $\frac{1}{2}$ RF), herstel & voor L, voor R/sluit L, voor R (V: achter L/sluit R, achter L) naar BFLY/WALL;

7-8 Zij L (V kijkt over L schouder, zij R), herstel R, L/R,L;

rock zij R (V kijkt over R schouder, zij L), herstel L, R/L,R;

9-10 Voor L (V R draai $\frac{1}{2}$ LF), herstel R, achter L/sluit R, achter L;
achter R, herstel L, voor R/sluit L, voor R naar BFLY/WALL;

DEEL A

1-4 SHOULDER TO SHOULDER; FENCE LINE;

1-2 Voor L draai naar BFLY/SDCAR, herstel R naar partner,

zij L/sluit R, zij L; voor R draai naar BFLY/BJO, herstel L, zij R/sluit L, zij R;

3-4 Behoud BFLY handhouding, kruis lunge L, herstel R naar face,

zij L/sluit R, zij L; kruis lunge R, herstel L naar face, zij R/sluit L, zij R;

M: man V: vrouw

5-8 ½ BASIC; UNDER ARM TURN; LARIAT;

5-6 Rock voor L, herstel R, zij L/sluit R, zij L;

rock achter R, herstel L, zij R/sluit L, zij R

(V draait RF onder verbonden leidende handen: XLif, voor R om te eindigen aan M's rechterzijde, zij L/sluit R, zij L);

7-8 Op plaats L, R, L/R,L – hef leidende handen, laat vrije handen los

(V cirkelt RF rond M: R,L,R/L,R); op plaats R, L, R/L,R

(V vervolgt RF cirkel L,R,L/R,L naar BFLY/WALL);

9-12 NEW YORKER; CRAB WALKS; SPOT TURN;

9-10 Draai naar LOP, door L, herstel R naar face richting LOD,

voor L/sluit R, voor L; R kruis voor L, zij L, R voor L/sluit L, R voor L;

11-12 Zij R voor L/sluit L, R voor L; R voor L start LF draai, voor L eindig LF draai naar face in BFLY, zij R/sluit L, zij R;

13-16 BASIC; CUCARACHAS;

13-14 Rock voor L, herstel R, zij L/sluit R, zij L;

rock achter R, herstel L, zij R/sluit L, zij R;

15-16 Rock zij L, herstel R, zij L/sluit R, zij L;

rock zij R, herstel L, zij R/sluit L, zij R;

DEEL B

1-4 CHASE;

1-2 Voor L, draai ½ RF naar COH, herstel & voor R, voor L/sluit R, voor L (V: rock achter R, herstel & voor L, voor R/sluit L, voor R); Voor R, draai ½ LF naar WALL, herstel & voor L, voor R/sluit L, voor R (V: voor L draai ½ RF naar WALL, herstel & voor R, voor L/sluit R, voor L);

3-4 Rock voor L, herstel R, achter L/sluit R, achter L; (V: voor R draai ½ LF naar COH en naar M, herstel & voor L, voor R, sluit L, voor R); handen samen in BFLY, rock achter R, herstel L,voor R/sluit L, voor R;

5-8 NEW YORKER; SANDSTEPS;

5-6 Rock door L naar RLOD in LOP, herstel R naar face, zij L/sluit R, zij L; rock door R naar LOD in OP/LOD, herstel L naar face, zij R/sluit L, zij R;

7-8 Met swivel actie op steunvoet: tik L teen tegen binnenkant R, L hiel idem, XLif van R / zij R, XLif van R; Herhaal met rechts: tik R teen naar binnen L, hiel idem, XRif van L / zij L, XRif van L;

BREAK

1-2 BASIC;

1-2 Rock voor L, herstel R, zij L/sluit R, zij L; rock achter R, herstel L, zij R/sluit L, zij R;

DEEL C

1-4 VINE 2, FC TO FC; VINE 2, BK TO BK;(OP/LOD) SLIDE THE DOOR; ROCK APT, REC, FWD CHA;

1-2 Zij L, kruis rechts achter L, zij L/sluit R, zij L draai LF naar BK-to-BK; zij R, kruis links achter R, zij R/sluit L, zij R draai RF naar OP/LOD;

3-4 Rock zij L, herstel R, XLif van R / zij R, XRif (V: Xif van M); rock zij R, herstel L, voor R/sluit L, voor R;

5-8 FWD TRN IN / BK CHA; BACK BASIC; SLIDE THE DOOR; RK SD REC, FC CHA;

5-6 Voor R, draai ½ LF, achter L face RLOD, achter R, lock Lib van R, achter R; rock achter L, herstel R, voor L/sluit R, voor L;

7-8 Rock zij L, herstel R, XLif van R / zij R, XRif (V: Xif van M); rock zij R, herstel L draai naar partner, zij R/sluit L, zij R;

EINDE

1-2 TWO SIDE CLOSES; SIDE LUNGE;

1-2 Zij L, sluit R, zij L, sluit R; lunge zij L naar LOD & HOLD,