



Dansbeschrijving van de maand

okra
SPORT⁺

EVERYBODY DANCE!

Niveau: Absolute Beginner

Choreograaf: Ben Murphy (DE) & Sascha Wolf
(DE) - Jan 2026

Muziek: Everybody Dance (Joe Mangione Edit
Mix) - Sister Sledge

Telling: 32

Muur: 4

Intro: 32 tellen



Dansbeschrijving van de maand

okra
SPORT+

Intro: 32 counts

Section 1: 4 x Walk fwd, 4 x Hip Bumps

1 2 3 4 RF step fwd (1) - LF step fwd (2) - RF step fwd (3) - LF step fwd (4)
5 6 7 8 RF step to right side (5) - Transfer weight to LF (6) - Transfer weight to RF (7) - Transfer weight to LF (8) (Bump Hips and slowly raise arms over counts 5-8)

Section 2: 4 x Step Touch diagonal backwards, Clap Hands

1 2 RF diagonal backwards (1) - Tap LF next to RF, double clap (2)
3 4 LF diagonal backwards (3) - Tap RF next to LF, single clap (4)
5 6 RF diagonal backwards (5) - Tap LF next to RF, double clap (6)
7 8 LF diagonal backwards (7) - Tap RF next to LF, single clap (8)

Section 3: 2 x RF Point to right, Grapevine to right

1 2 3 4 RF point to right side (1) - Tap RF next to LF (2) - RF point to right side (3) - Tap RF next to LF (4)
5 6 7 8 RF step to right side (5) - LF cross behind RF (6) - RF step to right side (7) - Tap LF next to RF (8)

Section 4: 2 x LF Point to left, Grapevine to left with 1/4 turn to left and Brush

1 2 3 4 LF point to left side (1) - Tap LF next to RF (2) - LF point to left side (3) - Tap LF next to RF (4)
5 6 7 8 LF step to left side (5) - RF cross behind LF (6) - 1/4 turn to left, LF step fwd facing 09:00 (7) - Brush RF next to LF (8)

Tag after wall 9: Step Touch

1 2 3 4 RF step to right (1) - Tap LF next to RF (2) - LF step to left (3) - Tap RF next to LF (4)

Koppeldans uitgeschreven door Ben Murphy via Copperknob



Dansbeschrijving van de maand

okra
SPORT+

Vertaling

Sectie 1: 4 x Walk fwd, 4 x Hip Bumps

1-4 RV stap voor (1) – LV stap voor (2) – RV stap voor (3) – LV stap voor (4)
5-8 RV stap zij rechts (5) – gewicht op LV (6) – gewicht op RV (7) – gewicht op LV (8) → Heupen meebewegen en armen langzaam omhoog tijdens 5-8

Sectie 2: Step Touch diagonaal achter + klappen

1-2 RV diagonaal achter (1) – tik LV naast RV + dubbel klap (2)
3-4 LV diagonaal achter (3) – tik RV naast LV + enkel klap (4)
5-6 RV diagonaal achter (5) – tik LV naast RV + dubbel klap (6)
7-8 LV diagonaal achter (7) – tik RV naast LV + enkel klap (8)

Sectie 3: Point rechts + grapevine rechts

1-4 RV tip rechts (1) – tik RV naast LV (2) – RV tip rechts (3) – tik RV naast LV (4)
5-8 RV stap zij rechts (5) – LV kruis achter RV (6) – RV stap zij rechts (7) – tik LV naast RV (8)

Sectie 4: Point links + grapevine links met draai

1-4 LV tip links (1) – tik LV naast RV (2) – LV tip links (3) – tik LV naast RV (4)
5-8 LV stap zij links (5) – RV kruis achter LV (6) – ¼ draai links + LV stap voor (7) (eindigt op 09:00) – brush RV naast LV (8)

TAG (na muur 9)

1-4 RV stap rechts (1) – tik LV naast RV (2) – LV stap links (3) – tik RV naast LV (4)

Na deze 4 tellen: herstart terug van begin.