



okra

okra
SPORT+

JAARPROGRAMMA 2026 OKRA MOUNTAINBIKERS



DONDERDAG 8 JANUARI 2026

AS - OUDSBERGEN

We verkennen het NP Hoge Kempen. Variatie troef met onderweg een passage langs trailpark Klaverberg. Nieuwjaarstocht met een verrassingsstop!

Afstand: 42 km (douches beschikbaar aan 1 euro/pp)

Vertrek om 10 uur aan Sporthal As, Schuttenbergstraat 2, 3665 As

Begeleider: Louis Deweyer

Inschrijven via: mountainbike@okra.be

DINSDAG 27 JANUARI 2026

MOL

Rit door de bossen rondom Mol. Hoogtepunten zijn Kruisven, de 15 kapellekens en de Hutten. Onderweg is er een drankpauze voorzien.

Afstand: 48 km (douches beschikbaar mits kleine bijdrage)

Vertrek om 10 uur aan sporthal Den Uyt, Rode-Kruislaan 20 in Mol.

Begeleiders: Eddy, Danny en Fernand Geubbelmans

Inschrijven via: mountainbike@okra.be

DINSDAG 10 FEBRUARI 2026

VORSELAAR

De vlakke bospaden en zandwegen rond Vorselaar wisselen elkaar af.

Langs Nete en AA, door Lovenhoek en Molenbos tot Wechelderzande. Wie enkele hoogtemeters wil, mag zeker de skiberg in Herentals niet overslaan.

Afstand: 50 km (douches beschikbaar)

Vertrek om 10 uur aan Sporthal De Dreef, Oostakker 1, 2290 Vorselaar

Begeleiders: Marc Dodion en Rik Willemsen

Inschrijven via: mountainbike@okra.be

DINSDAG 24 FEBRUARI 2026

BALEN-KEIHEUVEL

Rit door Kattebos en de Keiheuvel. Onderweg voorzien we een drankpauze.

Afstand: 48 km (douches beschikbaar)

Vertrek om 10 uur aan Parking Tennis Wezel, Tennislaan 5, 2400 Mol

Begeleiders: Fernand, Danny en Eddy Geubbelmans

Inschrijven via: mountainbike@okra.be

DINSDAG 10 MAART 2026

ST.HUIBRECHTS LILLE

Door de bossen van St. Huibrechts-Lille. Meer dan 90% off-road, met een tussenstop in een horeca-zaak.

Afstand: 45 km (douches beschikbaar)

Vertrek om 10 uur aan De Bosuil, Bosuilstraat 4, 3910 St.Huibrechts-Lille

Begeleider: Guido Boonen

Inschrijven via: mountainbike@okra.be

DONDERDAG 19 MAART 2026

BUGGENHOUT

Naar het middelpunt van Vlaanderen, via het Nonnenbos en het Lippelo bos! Er is geen horecastop voorzien.

Afstand: 50 km

Verzamelen om 13u en vertrek om 13.30u aan de sporthal, Platteputstraat 14, 9255 Buggenhout

Begeleider: Patrick Schoovaerts

Inschrijven via: oostvlaanderen@okra.be

DINSDAG 24 MAART 2026

LOMMEL

Rit door de bossen van Lommel. Hoogtepunten zijn de Maatheide, het Russendorp en de Lommelse Sahara. Onderweg is een drankpauze voorzien.

Afstand: 48 km (douches beschikbaar)

Vertrek om 10 uur: Parking zwembad, Sportvelden 15, 3920 Lommel

Begeleiders: Danny, Fernand en Eddy Geubbelmans

Inschrijven via: mountainbike@okra.be

DINSDAG 7 APRIL 2026

HOUTHALEN

Via de Haagdoornheide en de Genaderse watermolen trappen we richting de tussenstop Holsteen Bron. Daarna via Winterslag en Hengelhoef terug. Horecastop is voorzien.

Afstand: 45 km (douches beschikbaar)

Vertrek om 10 uur aan wijkcentrum De Hutte, Berkenstraat 76A, 3530

Houthalen-Helchteren

Begeleider: Louis Deweyer

Inschrijven via: mountainbike@okra.be

DINSDAG 21 APRIL 2026

BETEKOM

Verkenning van de singletracks en heuveltjes rond Aarschot. We rijden weer op de Bosberg om dan via de zwemvijvers van Schoonhoven en s'Hertogenheide de Wijngaardberg aan te vallen. Halfweg is een horecastop voorzien. Napraten achteraf in de sporthal.

Afstand: 45 km (douches beschikbaar)

Vertrek om 10 uur aan Sporthal De Tumkens, Pastoor Pitetlaan 30, 3130

Betekom

Begeleiders: Pieter Lindemans en René Eggers

Inschrijven via: mountainbike@okra.be

DONDERDAG 23 APRIL 2026

DESTELBERGEN

Begeleider: Wim Lievens

Info en inschrijven via: oostvlaanderen@okra.be

4 MEI TOT 7 MEI 2026

DE VELUWE - NEDERLAND

REIS VIA OKRA REIZEN

Meerdaagse voor mountainbikers en wandelaars.

Hotel Spelderholt - Beekbergen

Mountainbiketochten zijn in groep onder begeleiding van een gids.

Wandelaars zijn vrij en hebben geen georganiseerde begeleiding.

Informatie en inschrijven via: veronique.cuppens@okra.be

DINSDAG 12 MEI 2026

ZELEM

Deze prachtige rit in de Limburgse bossen gaat richting Willekensberg en de Vallei van de Zwarte Beek. Onderweg is er een HORECA-stop.

Afstand: 45 km (douches beschikbaar)

Vertrek om 10 uur aan Sporthal Tennis, Linkhoutsestraat 51, 3545 Halen Zelem

Begeleider: Eddy Claes

Inschrijven via: mountainbike@okra.be

DONDERDAG 21 MEI 2026

HERSELT BLAUBERG

Langs Averbode en Testelt. Gravel langs de Demer en singletracks à volonté in de bossen van Langdorp, Gijmel en Wolfsdonk.

Halfweg voorzien we een stop.

Met achteraf bezoek aan het OKRA-fietsstreffen in Blauberg.

Frikandellen met kriekjes

Afstand: 50 km (douches zijn niet voorzien)

Vertrek om 10 uur aan de kerk van Blauberg, Blaubergsesteenweg 205, 2230 Herselt

Begeleiders: Marc Dodion en Pieter Lindemans

Inschrijven via: mountainbike@okra.be

DONDERDAG 28 MEI 2026

KRUISHOUTEM

Via het Loserbos, Huise en Wannegem-Lede naar Mullem. Voorzie enkele steile hellingen. Een mooie mix van rustige wegen, mooie uitzichten en een vleugje uitdaging.

Afstand: 45 km

Vertrek om 13.30 uur aan café Zandvlooi, Passionistenstraat 48, 9770 Kruishoutem

Begeleider: Luc Raes

Inschrijven via: oostvlaanderen@okra.be

DINSDAG 16 JUNI 2026

DIEST

De route biedt een mix van brede paden, een paar uitdagende klimmetjes en singletracks in bossen en velden, maar ook een aantal verharde verbindingswegen die ons leiden langs verrassende erfgoedlocaties van de historische stad Diest. Onderweg is er een horeca-stop voorzien.

Afstand: 50 km - 400 hoogtemeters (douches beschikbaar mits consumptie)

Vertrek om 10 uur, Sportcentrum Karteria, Kluisbergstraat 21, 3290 Diest

Begeleider: Beny Sooghen

Inschrijven via: mountainbike@okra.be

DONDERDAG 18 JUNI 2026

BERLARE-OVERMERE

Op het menu: Ulbergen, Wanzele, Lede, Serskamp, Wetteren en Kalken. Deze rit heeft geen horecastop.

Afstand: 50 km

Vertrek om 13.30 uur aan de Sporthal, Molenstraat 1, 9290 Berlare-Overmere

Begeleider: Patrick Schoovaerts

Inschrijven via: oostvlaanderen@okra.be

DONDERDAG 25 JUNI 2026

VOERSTREEK

We fietsen richting 's Gravenvoeren om al snel een drankje te nuttigen in café De Wandelaar. Tot daar is het (bijna) altijd bergaf. Daarna glooiend terrein met Aubel in de achtergrond.

Afstand: 40 km - 500 hoogtemeters (douches zijn voorzien)

Vertrek om 10 uur aan Camping Natuurlijk Limburg, Roodbos 3, 3791 Voeren

Begeleiders: Agnes Bols en Guido Verheyen

Inschrijven via: mountainbike@okra.be

DINSDAG 7 JULI 2026

GENK

We verkennen de bossen van de Melberg en Langerlo. Verder naar het Zillebos, de Sledderzee en Papendalheide. De rit loopt grotendeels over singletracks, met veel korte maar venijnige hellingen. Voor de technische passages voorzien we een makkelijker omleiding.

Afstand: 40 km (geen douches voorzien)

Vertrek om 10 uur op de parking tegenover de hondenschool, Melbergstraat 1, 3600 Genk

Begeleider: Willy Hanssen

Inschrijven via: mountainbike@okra.be

DONDERDAG 23 JULI 2026

GAVERE

Vertrek om 13.30 uur aan Sporthal Scaldis, Sportdreef 1B, 9890 Gavere

Begeleider: Marc en Caroline

Info en inschrijven via: oostvlaanderen@okra.be

DINSDAG 28 JULI 2026

BRUSSEL

Mountainbiken in en rond onze hoofdstad? Natuurlijk! Langs het Molenbeekbos, het moeras van Ganshoren en het Wilderbos.

Rustpauze onderweg is voorzien.

Afstand: 45 km - 500 hoogtemeters

Vertrek om 10 uur aan de sporthal van Wemmel, Dijck 34, 1780 Wemmel

Begeleider: Patrick Schoovaerts

Inschrijven via: mountainbike@okra.be

DONDERDAG 6 AUGUSTUS 2026

LICHTAART

De Kempense Heuvelrug, het mekka voor mountainbikers ligt tussen Herentals en Kasterlee, waar veldrijders komen trainen. Na 20 km houden we pauze in het Ligahof. Met achteraf een bezoek aan het OKRA-fietstreffen in Lichtaart waar je frikandellen met kriekjes kan eten.

Afstand: 42 km - geen douches voorzien

Vertrek om 10 uur aan de kerk van Lichtaart, Schoolstraat, 2460 Lichtaart

Begeleider: Jaak Van de Put

Inschrijven via: mountainbike@okra.be

DINSDAG 18 AUGUSTUS 2026

ZUTENDAAL

Heel de tocht blijven we in het natuurpark Hoge Kempen. Rekening houden met redelijk wat hoogtemeters en bijna geen verharde wegen. Halfweg een cafépauze aan het water in 't Boothuys. Waar het terrein te veeleisend is voor sommigen, hebben we een extra rust of korte omleiding voorzien.

Afstand: 49 km – douches zijn voorzien, ook afspuitinstallatie voor de fietsen

Vertrek om 10 uur aan Sporthal 'De Blookberg', 3690 Zutendaal

(coördinaten 50.927626, 5.572251)

Begeleiders: Freddy Peussens en William Biesmans

Inschrijven via: mountainbike@okra.be

DONDERDAG 20 AUGUSTUS 2026

EVERGEM

Begeleider: Johan Bundervoet

Info en inschrijven via: oostvlaanderen@okra.be

DINSDAG 25 AUGUSTUS 2026

THEMADAG MTB TURNHOUT

10u00 – 12u00

Van inbus tot kettingpons! Roger Janssens is fietsenmaker en leert ons hoe basisreparaties uit te voeren onderweg.

13u00 – 16u30

We fietsen richting Ravels en Oud-Turnhout. Het fantastische ATB-park (7 km aan singletracks!) ligt op onze route. Achteraf heffen we het glas in Bar Voluntar. Onderweg voorzien we een rustpauze in De Liereman.

Afstand: 45 km

Adres: De Witte Toren, Korte Begijnenstraat 22, 2300 Turnhout

Begeleider: Tom Langmans, Guido Verheyen, Jaak Van de Put

Inschrijven via: mountainbike@okra.be

DINSDAG 8 SEPTEMBER 2026

BRECHT

Brecht kent prachtige gravelpaden en bochtige singletracks. Marc kent de regio op zijn duimpje. Afwisseling troef! Horecapauze is voorzien.

Afstand: 45 km – douches beschikbaar tegen kleine vergoeding

Vertrek om 10 uur aan De Merel Sport, Schippersdreef 7, 2960 Brecht

Begeleider: Marc Bevers

Inschrijven via: mountainbike@okra.be

DONDERDAG 17 SEPTEMBER 2026

ASSENEDE

Begeleider: Eric

Info en inschrijven via: oostvlaanderen@okra.be

DINSDAG 22 SEPTEMBER 2026

HOLSBEEK

Heuvelachtig ritje tussen Kessel-lo en Nieuwrode. We passeren o.a. langs het Chartreusenbos en het kasteel van Horst. Halfweg is een horecastop voorzien. Napraten achteraf in de Sportschuur.

Afstand: 46 km (douches beschikbaar - € 2)

Vertrek om 10 uur aan de Sportschuur, Sint-Maurusstraat 2, 3220 Holsbeek

Begeleiders: Pieter Lindemans en René Eggers

Inschrijven via: mountainbike@okra.be

DINSDAG 13 OKTOBER 2026

LONDERZEEL

Via het Lippelobos, het Nonnenbos naar het middelpunt van Vlaanderen. Deze tocht is een herneming van een eerdere route, maar dan in de omgekeerde richting. Tussenstop in Sint-Amands.

Afstand: 50 km

Vertrek om 10 uur op parking Fitality, Blauwenhoek 78, 1840 Londerzeel

Begeleider: Patrick Schoovaerts

Inschrijven via: mountainbike@okra.be

DONDERDAG 15 OKTOBER 2025

DRONGEN

De rit loopt via de Drongense Leieboorden naar de villadreven van St. Martens-Latem. Daarna langs de boswegels van Deurle en terug naar Drongen.

Afstand: 45 km

Vertrek om 13.30 uur aan de sporthal Keiskant, Keiskantstraat 3, 9031 Drongen

Begeleider: Vincent De Baerdemaker

Inschrijven via: oostvlaanderen@okra.be

DONDERDAG 29 OKTOBER 2026

DESSEL

Rit door de bossen van Witgoor en Dessel. Onderweg is een drankpauze voorzien.

Afstand: 48 km - douches zijn voorzien

Vertrek om 10 uur op de parking van Campinastrand, Zanddijk 62A, 2480 Dessel

Begeleider: Eddy, Danny en Fernand Geubbelmans

Inschrijven via: mountainbike@okra.be

DINSDAG 10 NOVEMBER 2026

EERSEL

Rit door de bossen van Eersel, Bergeijk en Bladel. Uitgestrekte bossen in de Nederlandse provincie Noord-Brabant. Rustpauze onderweg is voorzien.

Afstand: 45 km - douches zijn niet voorzien

Vertrek om 10 uur aan Hof van Heden, Witrijt 10, 5571XH Bergeijk (Nederland)

Begeleider: Wim Lievens en Eddy Geubbelmans

Inschrijven via: mountainbike@okra.be

DONDERDAG 19 NOVEMBER 2026

DEINZE

Begeleiders: Marc en Caroline

Info en inschrijven via: oostvlaanderen@okra.be

DINSDAG 24 NOVEMBER 2026

DESSEL

Mol en Dessel bieden een erg bosrijk gebied met mooie paden. En natuurlijk ook de Molse meren.

Afstand: 45 km - geen douches voorzien

Vertrek om 10 uur op parking Tabloo, Gravensteen 3, 2480 Dessel

Begeleider: Jan Verellen en Rik Waer

Inschrijven via: mountainbike@okra.be

DINSDAG 8 DECEMBER 2026

VEERLE-LAAKDAL

Laat je verrassen door de prachtige natuur en uitdagende trails.

Afstand: 45 km - douches zijn voorzien

Vertrek om 10 uur aan de sporthal, Kwade Plas 1, 2431 Veerle-Laakdal

Begeleider: Jaak Van de Put, Guido Verheyen, Luc Vroemans

Inschrijven via: mountainbike@okra.be

DINSDAG 22 DECEMBER 2026

KASTERLEE

We starten in Lichtaart en zitten dadelijk in de Kempense bossen. Veel variatie met singletracks en plezante heuveltjes.

Afstand: 45 km - douches zijn voorzien

Vertrek om 10 uur aan het sportcentrum van Lichtaart, Molenstraat 54, 2460 Lichtaart

Begeleider: Jaak Van de Put en Tom Langmans

Inschrijven via: mountainbike@okra.be





Enkele afspraken bij de OKRA-mountainbikers:

- Het is geen race; gezellig fietsen is de boodschap.
- We blijven in groep, de traagste bepaalt het tempo. De gemiddelde snelheid wordt mee bepaald door het terrein, de ondergrond en het weer. Wij zorgen voor twee begeleiders per rit.
- Elektrische mountainbikes zijn welkom maar fietsen bij voorkeur ergens in het midden van de groep.
- Indien mogelijk stoppen we ongeveer halweg voor een pauze in een horecazaak.
- Voor zij die willen, wordt er achteraf nog ergens iets gedronken.
- Douchen achteraf kan niet overal maar we proberen het te organiseren.
- Lidmaatschap van OKRA-SPORT+ is verplicht (één testrit meerijden zonder lidmaatschap kan wel)
- Helm verplicht.

OKRA LIMBURG | HERKENRODESINGEL 101 | 3500 HASSELT | 02 246 67 06
OKRA TURNHOUT | KORTE BEGIJNENSTRAAT 22 | 2300 TURNHOUT | 02 246 67 12
OKRA OOST-VLAANDEREN | MARTELAARSLAAN 17 | 9000 GENT | 02 246 67 03

MOUNTAINBIKE@OKRA.BE
OOSTVLAANDEREN@OKRA.BE



JAARPROGRAMMA 2026 OKRA MOUNTAINBIKERS