

Verslag Het Bestuur – 9 december 2025

Datum	9 december 2025		
Uur en duur	14u – 16u30		
Plaats	Aeropolis 2, Zaal A, Schaarbeek		
Aanwezigen	Beulens Geert, De Hert Marc, Franckaert Walter, Massoels Frank, Peeters Ingrid, Put Nele, Van Hollebeke Nadine		
Verontschuldigd	Blomme Kris, De Bruyne Eric, Goethals Filip, Bea Jans, Vertriest Sonja		
Verslaggever	Camille Vandenstein		
Datum verslag	12 december 2025	Kenmerk	
Documentenlijst	- Krachtlijnen wijziging decreet georganiseerde sportsector voor MSF - Vraag naar schriftelijke motivering - Een sportfederatie met inzet op 'actief ouder worden'		

Agenda	Inhoud 1. Welkom door de voorzitter3 2. Verslag vorige vergadering en opvolging3 3. Krachtlijnennota wijziging decreet sport3 4. Ter beslissing 8 Organigram..... 8 5. Ter bespreking..... 8 Functioneringsgesprek directeur 30/09 8 Goed bestuur – evaluatie eigen werking..... 8 Goed bestuur - belangenconflicten 8 6. Stand van zaken..... 8 Basisopdracht 4: deelnamecijfers 8 Leden- en club aantallen 10 7. Varia12 Inzet studenten: RGM-methode en onderzoeksvorstel ‘beweegmoment’ 12 CM-Boost 12 Flashmob: grootouders voor het klimaat..... 13 Data vergaderingen 2026 13 Ronde van de aanwezigen..... 13
--------	---

1. Welkom door de voorzitter

Er wordt bekeken hoe de mandaten binnen het bestuur verder ingevuld zullen worden.

2. Verslag vorige vergadering en opvolging

Verzekeringsdossier: bevestigd dat het voorstel van 2024 niet meer herzien kan worden. De premie blijft ongewijzigd.

Het verslag van de vorige vergadering werd unaniem goedgekeurd.

3. Krachtlijnennota wijziging decreet sport

Stand van zaken

Algemeen

In de periode tussen de vorige en de huidige bestuursvergadering vonden meerdere overlegmomenten plaats:

Eind oktober werd een individueel gesprek gevoerd met Sport Vlaanderen. Ook andere federaties werden afzonderlijk uitgenodigd. Tijdens deze gesprekken werden de pijnpunten van de besparingsbeslissing besproken en werd het belang van een sportfederatie voor ouderen benadrukt. In de tussentijd werden door andere federaties contacten gelegd met commissieleden om druk uit te oefenen op de beslissing.

Op 18/11 volgde een overleg op het Kabinet Sport, ditmaal in aanwezigheid van de minister, waar onze bezorgdheden opnieuw werden benadrukt. We werden opnieuw uitgenodigd op het Kabinet Sport.

Op 25/11 ontvingen we de krachtlijnennota van Sport Vlaanderen. Hierin worden momenteel twee pistes neergelegd:

Piste 1: één multisportfederatie

- Van 7 naar 1 MSF
- Clubondersteuning en aanbod naar andersgeorganiseerde sport (nu B04).
- Kansengroepen kunnen ruimer worden betrokken.
- Specifieke opdracht richting activering van de groeiende groep 55-plussers.

Piste 2: één multisportfederatie + één sportfederatie met inzet op actief ouder worden

- Clubondersteuning en opstart sportieve werkingen bij andere socio-culturele verenigingen.
- Expertise verlenen en inzetten rond sport en beweging voor ouderen, aan andere USF en MSF.
- Belangrijk: de connectie met OKRA kan behouden blijven, maar de manier waarop zal herbekeken worden. Er komt sowieso ook een verruimde blik bij over de verschillende socioculturele verenigingen heen.

Onzekerheden: verdeling van percentages en budgetten zijn nog niet bekend.

Aandachtspunten:

- Aanbod inclusief toegankelijk voor diverse leeftijden
- Anderen versterken en zelf inzetten op subtypes die andere sportfederaties niet (goed) bereiken
- Goed afstemmen en complementair werken aan G-sport Vlaanderen en Sportieq
- Nog meer linken leggen met socio-culturele verenigingen die ouderen bereiken
- Inzetten op sporten en sportief bewegen (grenzen met preventie/welzijn nog in bespreking)

Opmerking: sport moet voldoende hoog geplaatst worden, met welzijn en preventie als bijkomende voordelen.

Timing & budget

- Eerste overgangperiode
2027
Enkel subsidies toekennen aan MSF die zich engageren om te fuseren en te aligneren met het gewijzigde decreet
50% van de middelen
- Tweede overgangperiode
2027-2028
Operationele werking en het uitwerken van een identiteit/missie/visie/beleidsplan
- Beleidsperiode 2029-2032
Finaal en volledig uitgewerkt en gedragen beleidsplan van de organisatie(s)
- Fusie-budget (2026-2027)

Creëren van draagvlak + pistes

Intern opvolging

- OKRA werd geïnformeerd; er is nauw contact met directie en managementteam.
- CM wordt betrokken bij de opvolging.
- Doel: We wensen nog steeds deel uit te maken van het sportdecreet.

Extern opvolging

- Verkennend gesprek met S-SPORT om samen sterk te staan voor de piste 'actief ouder worden'.
- Vlaamse Ouderenraad (commissie sport & bewegen) werd ingelicht; eerste signalen zijn positief en men wenst deze piste te ondersteunen.
- Beweging.net
- Vlaamse Sportfederatie: aanwezig als bemiddelaar tijdens het gesprek van morgen (10/12)

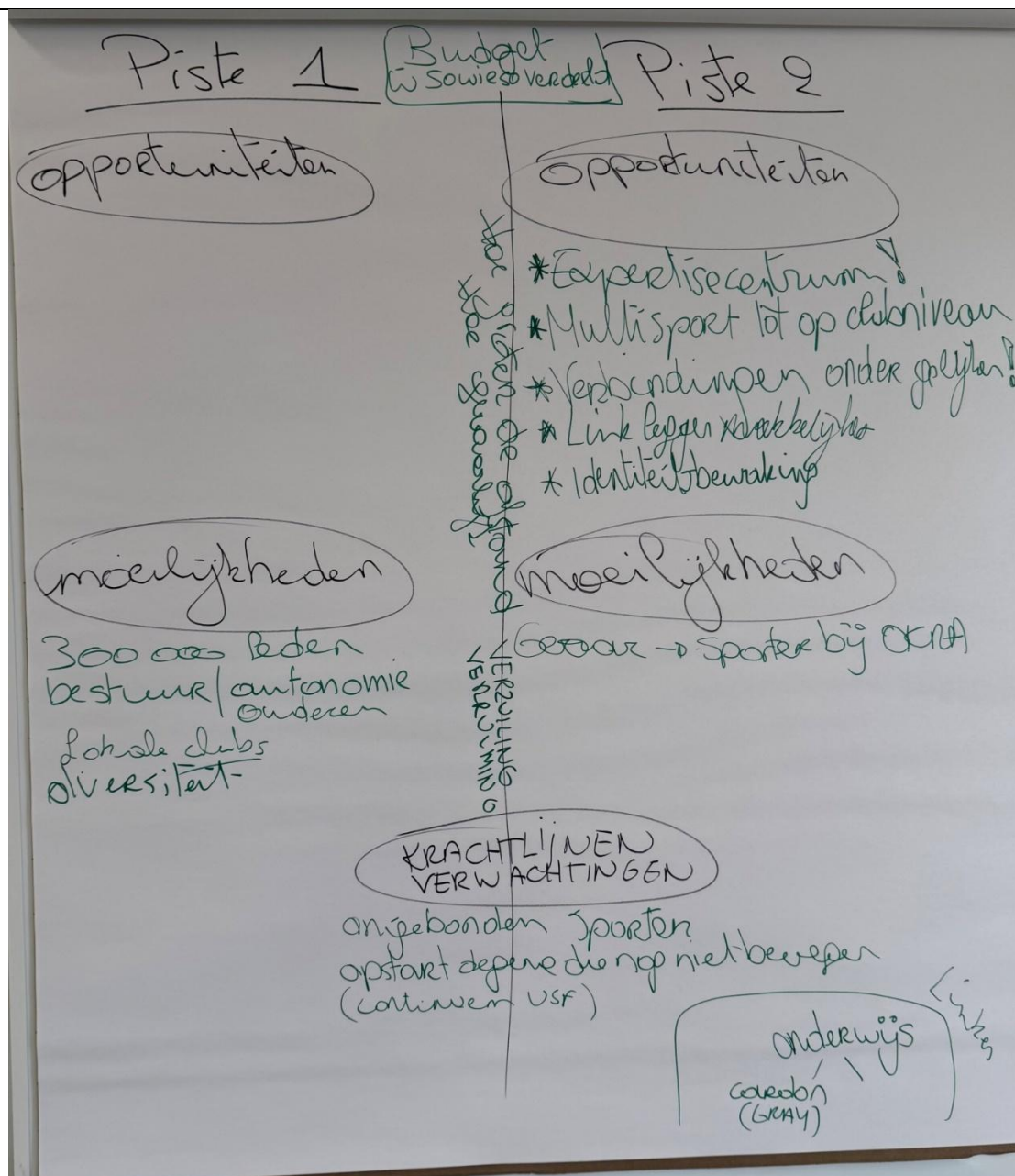
Juridische aftoetsing

De federatie volgt de ontwikkelingen nauwgezet op en stemt af met relevante partners om de belangen van ouderen in sport te verdedigen.

Tijdens het gesprek met Sport Vlaanderen werd reeds aangehaald dat we een schriftelijke motivering wensen van de gemaakte beslissing. Deze hebben we tot op heden nog niet ontvangen.

De vraag werd opnieuw aan de Vlaamse sportfederatie gesteld om de beslissing juridisch af te toetsen. We maken ons zorgen over het volgende:

	• Schending van het gelijkheidsbeginsel • Disproportionaliteit van de maatregel • Strijd met behoorlijk bestuur • Versterking via artikel 27 grondwet (recht op verenigen) We kijken vooruit en zetten momenteel alles in om de piste van een sportfederatie met inzet op actief ouder worden mogelijk te maken. Zodra uitsluitsel bekend is over de gekozen piste, zullen de volgende stappen worden bepaald.
	Krachtlijnennota
	Het bestuur bespreekt de krachtlijnennota van Sport Vlaanderen en de mogelijke pistes. De discussie richt zich op drie centrale vragen: • Waar zien we opportuniteiten? • Waar zien we moeilijkheden? • Wat verwachten we nog binnen deze krachtlijnen?



Piste 1: één multisportfederatie

Moeilijkheden:

- Beperkte autonomie en bestuursruimte
- Ouderen dreigen minder zichtbaar te worden binnen het grotere geheel
- Lokale clubs kunnen aansluiting verliezen
- Diversiteit aan noden en profielen moeilijker te bedienen
- Hoe groter de MSF, hoe groter de afstand naar onze doelgroep
- Geen expliciete vermelding van een expertisecentrum in de nota

Opmerking: Hoe groter de MSF, hoe groter de afstand tot de leden.

Piste 2:

Opportunities

- Uitbouw van een expertisecentrum rond ouderen en beweging

- Multisportaanbod tot op clubniveau
- Integratie van sport in bredere levensdomeinen (welzijn, preventie, onderwijs)
- Breder bereik dan OKRA alleen – ook bedrijven en organisaties kunnen aangesproken worden die zich momenteel niet willen verbinden
- Identiteitsbewaking en behoud van korte lijn naar de doelgroep

Moeilijkheden

- Sporters bij OKRA overtuigen van de nieuwe structuur. Verandering is over het algemeen niet simpel. Het zal tijd vragen.

Centrale vragen:

Vraag: Kan één MSF ook een afdeling senioren sport en kansengroepen bevatten? Het wordt geen koepel met juridische entiteiten maar een grote federatie.

Vraag: Worden er al scenario's berekend en consequenties in kaart gebracht? Sinds vorige week zijn personeelsmatige berekeningen gestart. Indien alle federaties blijven bestaan, betekent dit 50% middelen. Indien federaties afhaken, kan het aandeel voor de overblijvers groter worden.

Vraag: Is er een piste 3: uitstappen uit het decreet? Dit wordt financieel zeer uitdagend beschouwd. Tal van voordelen zouden verloren gaan en OKRA zou expertise mislopen.

Vraag: Hangt de verdeling van de subsidies af van het aantal leden? Volgens de nota is de impact belangrijker dan het ledenaantal.

Vraag: Wat is de bedreiging voor andere federaties indien +1 er komt? De verdeling van middelen. Het bestuur benadrukt dat ook binnen één MSF voldoende aandacht moet gaan naar actief ouder worden. Bij +1 kan bovendien een expertisecentrum uitgebouwd worden, wat bij 1 MSF niet voorzien is.

Opmerkingen/bedenkingen

- Bij onverwachte communicatie vanuit de overheid moet snel geschakeld kunnen worden
- Leden moeten het verhaal begrijpen: anders dreigt verlies van aansluitingen. De communicatie naar de leden is cruciaal
- Bij +1 kan breder gekeken worden naar bedrijven en organisaties die zich momenteel niet willen verbinden aan OKRA
- S-sport volgt dezelfde lijn als +1.

Er zijn berekeningen gemaakt over budget en personeelsbezetting; deze tonen dat bijkomende middelen noodzakelijk zijn.

Personeelsbezetting: minstens 7 VTE nodig (momenteel 5,5 VTE).

Onze werking draait momenteel op een minimumbezetting.

Budget blijft noodzakelijk, ongeacht keuze voor 1 of 2 pistes.

Externe contacten

- Een vertegenwoordiger van NEOS, vanuit de commissie sport & bewegen binnen de Vlaamse ouderenraad, werd aangesproken over beide pistes.
- Suggestie: Professor Cardon (UGent, Master LO) focust op actief ouder worden en kan expertise aanleveren.

Morgen (10/12) komen alle MSF samen bij Sport Vlaanderen om de pistes te bespreken. We blijven focussen op behoud van de entiteit en specificiteit rond ondersteuning en begeleiding van actief ouder worden.

4. Ter beslissing

Organigram

Tijdens het bestuur van juni werd de vervanging van Ann Jespers voor 50% goedgekeurd. Door de recente berichtgeving over besparingen en de onduidelijkheid rond de beschikbare financiële middelen ziet het bestuur zich genoodzaakt deze beslissing terug te draaien. Er zijn nog geen officiële documenten opgesteld.

De situatie werd toegelicht aan Bea, die begrip toonde.
Het bestuur gaat unaniem akkoord.

5. Ter bespreking

Functioneringsgesprek directeur 30/09

Het functioneringsgesprek vond plaats op 30/09 met Sonja en Ingrid. Nele functioneert goed. Er werden verschillende punten en rollen besproken, waaronder het aansturen van de ploeg.

Vraag: blijft het haalbaar om de huidige situatie en het dagelijks werk onder controle te houden? In functie van de gekozen piste zal dit verder met het bestuur bekeken worden, met mogelijke herverdeling van taken. Sinds 25/09 kon Nele minder tijd besteden aan de werking en bepaalde zaken moesten niet-prioritair behandeld worden. De expertise en kennis van Ingrid zijn hierbij een belangrijke steun. De bijkomende uitdagingen mogen niet onderschat worden.

Goed bestuur – evaluatie eigen werking

Afhankelijk van de gekozen piste zal gekeken worden naar de samenstelling en vertegenwoordiging. Dit punt wordt uitgesteld naar de vergadering in februari (of verder), wanneer er meer informatie beschikbaar is en de toekomstige aanpak duidelijker wordt.

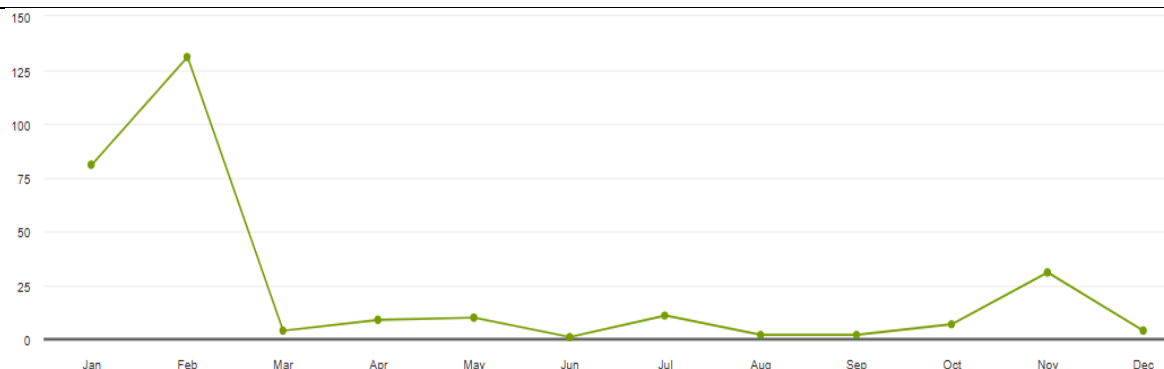
Goed bestuur – belangenconflicten

Er werden geen belangenconflicten gesignaleerd.

6. Stand van zaken

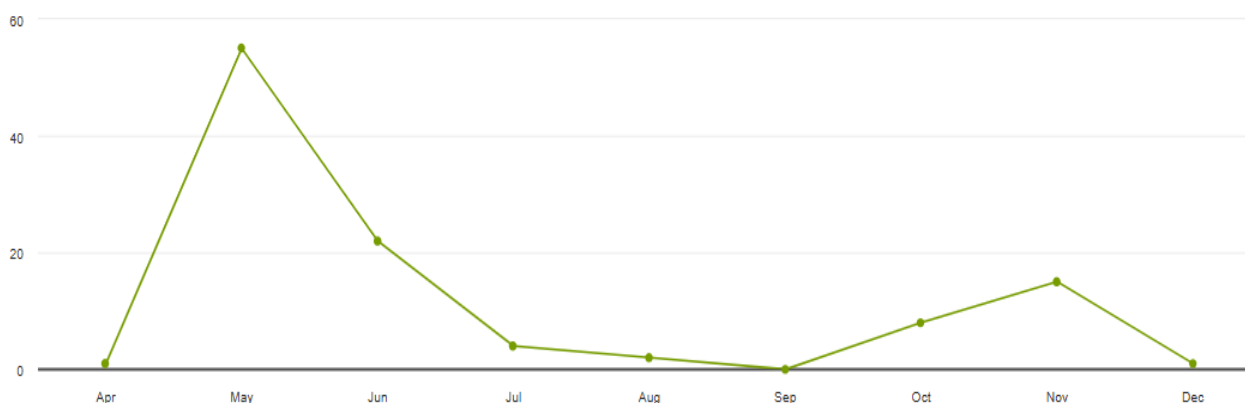
Basisopdracht 4: deelnamecijfers

1. Elke stap telt
 - 297 inschrijvingen - 11 uitschrijvers
 - 29 nieuwe inschrijvingen (november)
 - Populairste afstanden 5 & 10 km
 - Grootste leeftijdscategorie 65 – 74 j



2. Elke trap telt

- 115 inschrijvingen - 8 uitschrijvers
- 16 nieuwe inschrijvingen (november)
- Populairste afstanden 30 & 50 km
- Grootste leeftijdscategorie 65 - 74 j



We zien een stijging in de maand november, vermoedelijk door de flyer rond onze basisopdrachten die werd toegevoegd in het OKRA-magazine.

Recent werd bekeken hoe we, op basis van de feedback uit de evaluatieformulieren, de mailflow verder kunnen optimaliseren en deelnemers beter kunnen motiveren. Op basis van deze feedback zullen nog bijkomende verbeteringen worden doorgevoerd.

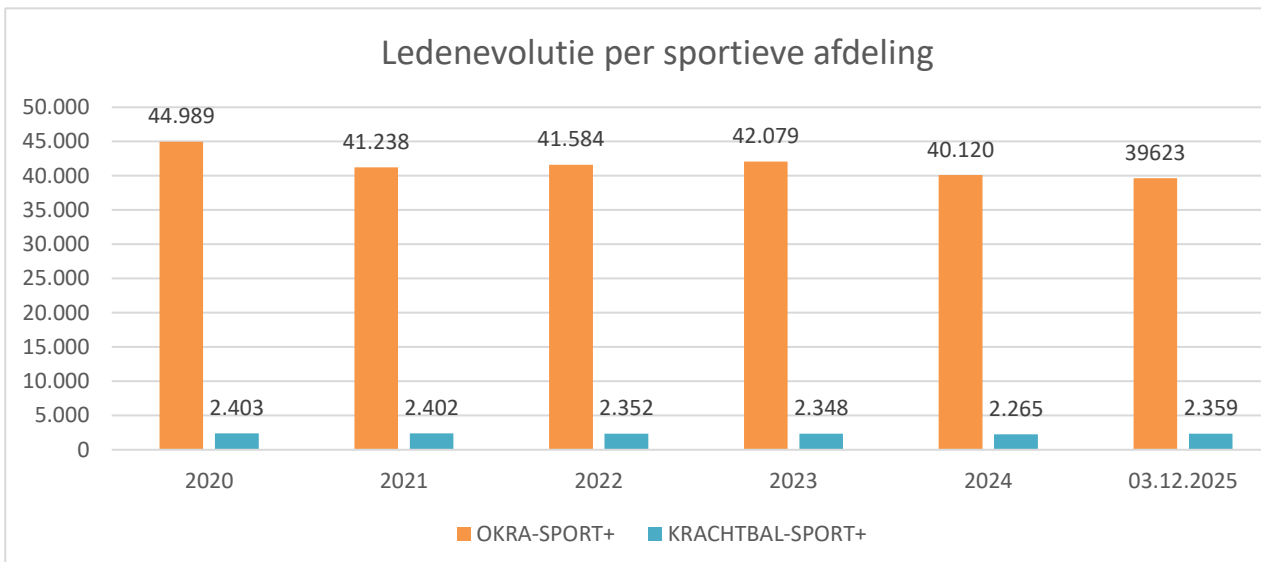
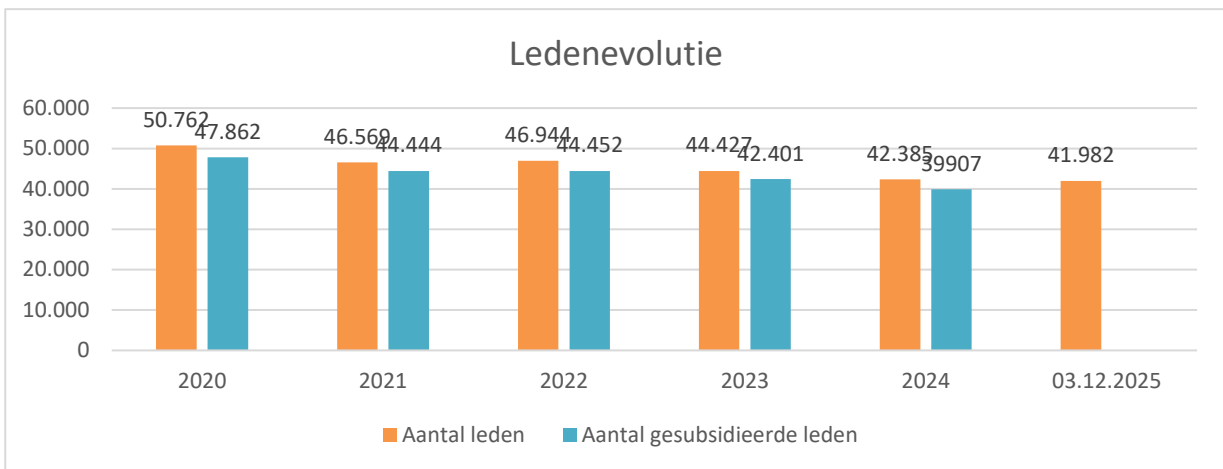
Vraag: hoeveel ongebonden sporters zitten er tussen deze aantallen? Er moet bekeken worden of er veel ongebonden sporters deelnemen. Veel deelnemers zijn digitaal ingestapt, waardoor dit niet noodzakelijk vanuit de trefpunten als trekkersrol wordt verwacht.

Opmerking: het is belangrijk te benadrukken dat iedereen kan intekenen. Er moet nog bekeken worden of deze communicatie voldoende doorstroomt naar de leden.

3. Beweegmoment

- Sinds start: 1500 actieve en unieke gebruikers
- Laatste maand: 553 actieve en unieke gebruikers
 - 536 België
 - 11 Nederland
- Laatste week: 85 actieve en unieke gebruikers
- 140 accounts op beweegmoment.be
- 250 community leden

Leden- en club aantallen



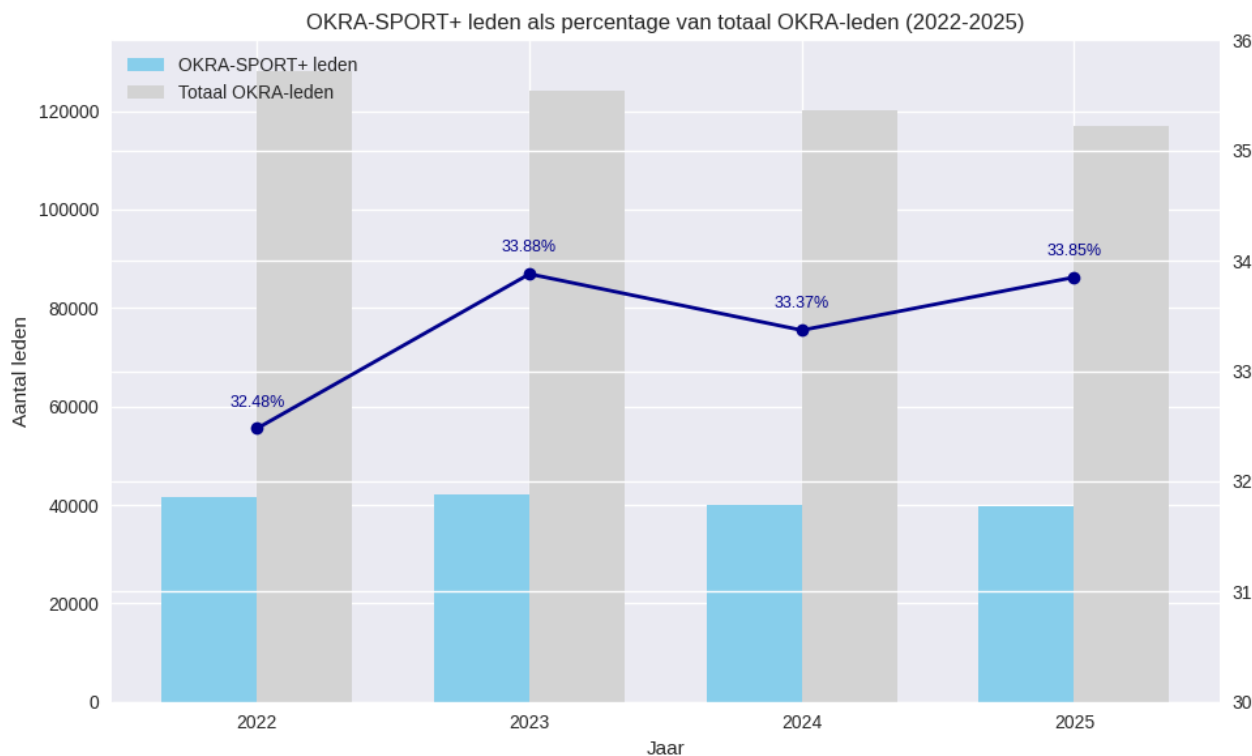
De verhouding sportieve leden versus het totaal aantal OKRA-leden:

2022: 41.584 OKRA-SPORT+ / 128014 OKRA leden = **32,48%**

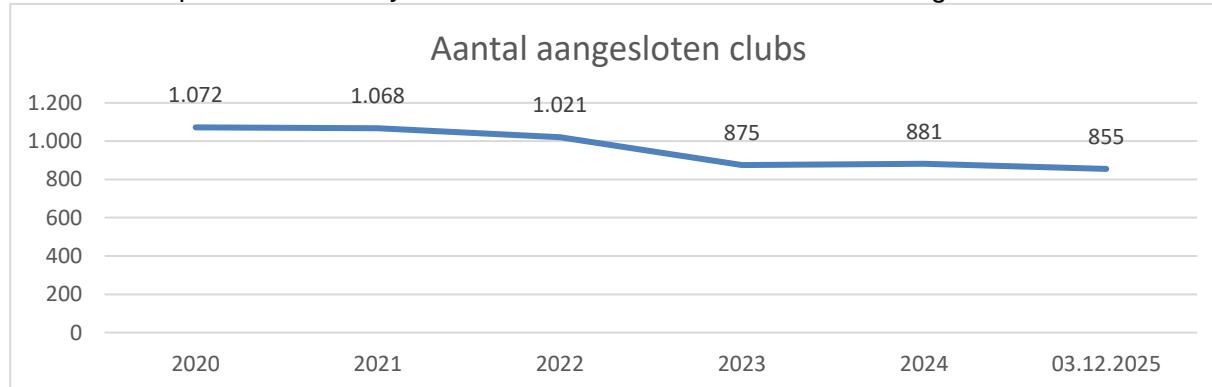
2023: 42.079 OKRA-SPORT+ / 124205 OKRA leden = **33,88%**

2024: 40.120 OKRA-SPORT+ / 120244 OKRA leden = **33,37%**

03.12.2025: 39.623 OKRA-SPORT+ / 117050 OKRA leden = **33,85%**



Het aandeel sportieve leden blijft rond de 33%, ondanks lichte schommelingen in absolute aantallen.



Instroom (OKRA)leden - Steekproef 146 leden (2025)

Er werden 146 lidmaatschapsaankopen getraceerd tussen 12 januari en 2 december 2025. Dit is slechts een deel van de totale 1204 lidmaatschapsaankopen via de website (OKRA). Niet alle data zijn momenteel beschikbaar; verdere analyse volgt. Hierdoor kunnen we geen representatieve percentages berekenen, maar de steekproef biedt wel een nuttige eerste verkenning.

- 40% directe link
- 40% organische link (google)
- 10% partners (OS+ en OKRA-reizen)
- 10% betaalde advertenties
- Overige verwijzingen: CM-nieuwsbrief

De volledige Customer Journey is nog niet beschikbaar. Verdere analyse is nodig om een volledig beeld te krijgen van de instroomkanalen en om de resultaten te kunnen koppelen aan de totale lidmaatschapsaankopen.

Voorbeelden uit de praktijk:

- Pickleball in samenwerking met de dienst sport (pilootproject van 5 weken): tijdens de laatste les heeft 50% van de deelnemers zich lid gemaakt.
- Ervaring uit eigen trefpunt: via sportactiviteiten komen de meeste nieuwe leden binnen.

7. Varia

Inzet studenten: RGM-methode en onderzoeksvoorstel 'beweegmoment'

RGM-methode – Studente (UGent) gaat hiermee aan de slag binnen OKRA-SPORT+

RGM-methode = The Ronnie Gardiner Rhythm and Music Method

Voorlopig bewijs suggereert dat RGM positieve effecten kan hebben op mobiliteit, cognitie en emotioneel welzijn bij neurologische revalidatie, met name bij beroerte en de ziekte van Parkinson.

Kwalitatieve studies tonen aan dat deelnemers RGM als motiverend, uitdagend en plezierig ervaren, wat de therapietrouw en het herstelgevoel kan bevorderen.

RGM is flexibel inzetbaar (staand of zittend), laagdrempelig en geschikt voor mensen met speciale behoeften

Onderzoeksvoorstel 'beweegmoment' – Oproep naar deelnemers onderzoek

Studente (KU Leuven) heeft een onderzoeksvoorstel ingediend binnen het vak 'wetenschappelijke verdieping in fysieke activiteit en sport'.

Het onderzoek wordt uitgevoerd als pilootstudie met als doel de haalbaarheid, uitvoerbaarheid en eerste indicaties van effectiviteit van 'BeweegMoment' te onderzoeken.

Hoofddoel: 'De eventuele effecten van het initiatief 'BeweegMoment' op het beweeggedrag van senioren te onderzoeken', dit op basis van het RE-AIM framework van Glasgow et al. Dit framework biedt een systematische manier om naast de effectiviteit ook de praktische toepasbaarheid, kwaliteit en duurzaamheid van de interventie te evalueren.

De communicatiebrieven voor zowel de interventiegroep als de controlegroep zijn afgewerkt en worden in de loop van de komende periode uitgestuurd via verschillende kanalen.

Interventiegroep
(50 deelnemers):
nulmeting, tussentijds en eindmeting

Controledoelgroep
(50 deelnemers):
nulmeting, tussentijds en eindmeting

Momenteel volop bezig met rekruteren; eind januari en begin februari kan gestart worden met de metingen.

CM-Boost

CM-Boost

Evenement voor alle bestuurs- en beleidsvrijwilligers van de CM-familie

- Wanneer? Zaterdag 28 februari 2026
- Waar? Campus Connect, Geldenaaksebaan 335 in Leuven
- De deelname is gratis, maar inschrijven is verplicht: [CM Boost! 2026 | CM](#)

Flashmob: grootouders voor het klimaat						
	Flashmob: grootouders voor het klimaat OKRA(SPORT+) was aanwezig bij de flashmob “Grootouders voor het Klimaat”. Het initiatief was een succes en werd zeer mooi gecoördineerd door Berlinde.					
Data vergaderingen 2026						
		24-02-2026	Dinsdag	Bestuur OKRA-SPORT+	14:00	16:30
		10-03-2026	Dinsdag	Bestuur OKRA-SPORT+	14:00	16:30
		24-03-2026	Dinsdag	AV OKRA-SPORT+	14:00	16:30
		09-06-2026	Dinsdag	Bestuur OKRA-SPORT+	14:00	16:30
		23-06-2026	Dinsdag	AV OKRA-SPORT+	14:00	16:30
		13-10-2026	Dinsdag	Bestuur OKRA-SPORT+	14:00	16:30
		20-10-2026	Dinsdag	AV OKRA-SPORT+	14:00	16:30
		08-12-2026	Dinsdag	Bestuur OKRA-SPORT+	14:00	16:30
Ronde van de aanwezigen						
	Opmerking vanuit de vergadering: het duurt geruime tijd voor er antwoord komt op het verzekeringsdossier					