



Dansbeschrijving van de maand

okra
SPORT+

EXPRESSO CHA

Niveau: Beginner/Improver

Choreografie: Tom Hicks (April 2025)

Muziek: Espresso"- Sabrina Carpenter

Opbouw:

INTRO-A-B-C-A-INTERLUDE-B-C-A-A-EINDE

Afkorting	Betekenis	Uitleg
LOD	Line of Dance	De hoofdrichting waarin de dansers zich bewegen
RLOD	Reverse Line of Dance	De tegenovergestelde richting van de LOD
WALL	Wall	Richting naar de muur van de zaal (meestal de voorkant).
COH	Center of Hall	Richting naar het midden van de zaal.
OP	Open Position	Partnerpositie waarbij de dansers naast elkaar staan, vaak met lichte afstand.
BFLY	Butterfly Position	Vlinderpositie: partners staan tegenover elkaar met lichte armcontacten (vingertoppen of handen).
LOP	Left Open Position	Open positie waarbij de partners links van elkaar staan.
Tandem	Tandem Position	Beide dansers bewegen in dezelfde richting, de ene achter de andere.



Dansbeschrijving van de maand

okra
SPORT⁺

INTRO

1-4 WAIT 2 MEAS NO HANDS FACG PTR WALL lead ft free; BACK AWAY 3 & PT; TOGETHER 3 & PT BFLY WALL;

1-4 Wait 2 Meas No Hds facg ptr Wall; [Bk Away 3 & Pt] Bk L, R, L, Pt R to sd; [Tog 3 & Pt BFLY WALL] Fwd twds ptr R, L, R, Pt L to sd BFLY WALL;

PART A

1-4 VINE 2 & CHA FAC OP LOD; SWIVEL 2 & CHA; SLIDING DOOR; RK SIDE REC & FWD CHA;

1-4 [Vine 2 & Cha] Sd L, XRIB of L, Sd chasse L/R, L trng ¼ LF facg LOD in OP; [Swiv 2 & Cha]

Fwd R swiv LF, Fwd L swiv RF, Fwd chasse R/L, R; [Sliding Door] Sd L, Rec R crossing behind Lady, XLIF of R/Sd R, XLIF of R passing Behind Lady; [Rk Sd Rec & Fwd Cha] Sd R in LOP facg LOD, Rec L, Fwd chasse R/L, R to LOP LOD;

5-8 RK FWD REC & BK CHA; SLIDING DOOR; CIRCLE AWAY & TOGETHER;

5-8 [Rk Fwd Rec & Bk Cha] Fwd L chkg, Rec bk R, Bk chasse L/R, L; [Sliding Door] Sd R, Rec L crossing behind Lady, XRIF of L/Sd L, XRIF of L passing Behind Lady; [Circle Away & Tog]

Fwd L circle away trng LF twds COH, Fwd R cont away, Fwd chasse L/R, L trng LF facg RLOD; Fwd R circle tog trng LF twds WALL, Fwd L cont tog, Fwd chasse R/L, R trng LF facg WALL BFLY;

Koppeldans uitgeschreven door Tom Hicks



Dansbeschrijving van de maand

okra
SPORT⁺

PART B

1-8 PEEK-A-BOO DOUBLE

1-8 [Peek-A-Boo Double] Fwd L trng $\frac{1}{2}$ RF, Rec R, Fwd chasse L/R, L facg COH in Tandem Lady Beh M; (Bk R, Rec L, Fwd chasse R/L, R to Tandem beh M;) Sd R look LF, Rec L, Inplace chasse R/L, R; Sd L look RF, Rec R, Inplace chasse L/R, L; Fwd R trng $\frac{1}{2}$ LF, Rec L, Fwd chasse R/L, R facg WALL in Tandem M beh Lady; Sd L look RF, Rec R, Inplace chasse L/R, L; Sd R look LF, Rec L, Inplace chasse R/L, R; Fwd L, Rec R, Bk chasse L/R, L; (Fwd R trng $\frac{1}{2}$ LF, Rec L, Fwd chasse R/L, R facg COH ;) Bk R, Rec L, Fwd chasse R/L, R to BFLY WALL;

PART C

1-4 BK BRK TO OP LOD TO 3 CHA CHA CHA;; NEW YORKER BFLY WALL; FRONT VINE 4 TO RLOD;

1-4 [Bk Brk to OP LOD into 3 Cha's] Trng LF bk L OP LOD, Rec R, Fwd Chasse 3X L/R, L; Fwd R/L, R, Fwd L/R, L; [NYer] Fwd R chkg in OP LOD, Rec R trng RF, Sd chasse R/L, R to BFLY WALL; [Frt Vine 4 to RLOD] XLIF of R, Sd R, XLIB of R, Sd R;

5-8 THRU & TURN TO 3 BK CHA CHA CHA;; SWITCH ROCK BFLY WALL; NEW YORKER IN 4;

5-8 [Thru & Trn to 3 Bk Cha's] XLIF of R twds RLOD, Sd R trng LF to OP LOD, Bk Chasse 3X L/R, L; Bk R/L, R, Bk L/R, L; [Switch Rck] Trng RF to BFLY WALL sd R, Rec in place L, Sd chasse R/L, R twds RLOD; [NYer in 4] Trng RF fwd L chkg, Rec R trng LF, Sd L to BFLY WALL, Rec R inplace;

Koppeldans uitgeschreven door Tom Hicks



Dansbeschrijving van de maand

okra
SPORT+

REPEAT PART A

INTERLUDE

1-2 CUCURACHA 2X;

1-2 [Cucuracha 2X] Sd L, Rec R, Inplace chasse L/R, L; Sd R, Rec L, Inplace chasse R/L, R;

REPEAT PART B

REPEAT PART C

REPEAT PART A

REPEAT PART A

END

**1-4 NO HANDS SIDE WALK 3 DOWN LOD & PT; SIDE WALK 3 RLOD & PT;
BACK AWAY 3 & PT; TOG 3 & GO BACK TO BACK & PT;**

1-4 [Sd Wlk 3 & PT] No hands Sd L LOD, Cl R to L, Sd L, Trng RF & pt twds RLOD; [Sd Wlk 3 & Pt] Sd R RLOD, Cl L to R, Sd R, Trng LF & Pt LOD; [Bk Away 3 & Pt] Bk L, R, L, Pt R to sd; [Tog 3 Bk to Bk & Pt] Fwd twds ptr R, L, R trng LF to bk to bk pos, Pt L to sd;

Koppeldans uitgeschreven door Tom Hicks



Dansbeschrijving van de maand

okra
SPORT+

Vereenvoudigde vertaling (beschreven voor de heer)

INTRO

**WAIT 2 MEAS NO HANDS FACG PTR WALL lead ft free; BACK AWAY 3 & PT;
TOGETHER 3 & PT BFLY WALL;**

- *Wacht 2 maten, geen handen, kijkend naar partner richting muur, leidende voet vrij*
- *Stap 3x AW & point (tip)*
- *Stap 3x VW & point (tip) + samen in vlinderpositie*

DEEL A

**VINE 2 & CHA FAC OP LOD; SWIVEL 2 & CHA; SLIDING DOOR; RK SIDE REC & FWD
CHA; RK FWD REC & BK CHA; SLIDING DOOR; CIRCLE AWAY & TOGETHER;**

- *Vine (2t): zij L, kruis R achter L, zij chasse L/R, L draai ¼ linksom richting LOD in open positie*
- *Swivel: vooruit R draai linksom, vooruit L draai rechtsom, vooruit chasse R/L, R*
- *Sliding Door: zij L, herstel R achter de dame kruisend, kruis L voor R/zij R, kruis L voor R achter de dame*
- *Rock Side, Recover & Forward Cha: zij R in LOP richting LOD, herstel L, vooruit chasse R/L, R naar LOP LOD*
- *Rock Forward, Recover & Back Cha: vooruit L, herstel achter R, achter chasse L/R, L*
- *Sliding Door: zij R, herstel L achter de dame kruisend, kruis R voor L/zij L, kruis R voor L achter de dame*
- *Circle Away & Together:*
 - *Vooruit L cirkel weg draaiend linksom richting midden van de zaal, vooruit R verder weg, vooruit chasse L/R, L draai linksom richting RLOD*
 - *Vooruit R cirkel samen draaiend linksom richting muur, vooruit L verder samen, vooruit chasse R/L, R draai linksom richting muur in vlinderpositie*



Dansbeschrijving van de maand

okra
SPORT+

DEEL B

PEEK-A-BOO DOUBLE

- Vooruit L draai $\frac{1}{2}$ rechtsom, herstel R, vooruit chasse L/R, L richting midden van de zaal (COH) in tandempositie (dame achter heer)
- Achteruit R, herstel L, vooruit chasse R/L, R in tandempositie achter de heer
- Zij R, kijk links, herstel L, chasse ter plaatse R/L, R
- Zij L, kijk rechts, herstel R, chasse ter plaatse L/R, L
- Vooruit R draai $\frac{1}{2}$ linksom, herstel L, vooruit chasse R/L, R richting muur in tandempositie (heer achter dame)
- Zij L, kijk rechts, herstel R, chasse ter plaatse L/R, L
- Zij R, kijk links, herstel L, chasse ter plaatse R/L, R
- Vooruit L, herstel R, achter chasse L/R, L
- (Vooruit R draai $\frac{1}{2}$ linksom, herstel L, vooruit chasse R/L, R richting midden van de zaal)
- Achteruit R, herstel L, vooruit chasse R/L, R naar vlinderpositie richting muur

DEEL C

BK BRK TO OP LOD TO 3 CHA CHA CHA;; NEW YORKER BFLY WALL; FRONT VINE 4 TO RLOD; THRU & TURN TO 3 BK CHA CHA CHA;; SWITCH ROCK BFLY WALL; NEW YORKER IN 4;

- Back Break naar OP LOD met 3 Cha Cha Cha: draai linksom achteruit L in OP LOD, herstel R, vooruit chasse 3x L/R, L; vooruit R/L, R; vooruit L/R, L
- New Yorker vlinderpositie richting muur: vooruit R in OP LOD, herstel R draai rechtsom, zij chasse R/L, R naar vlinderpositie richting muur
- Front Vine 4 naar RLOD: kruis L voor R, zij R, kruis L achter R, zij R
- Thru & Turn naar 3 achter Cha Cha Cha: kruis L voor R richting RLOD, zij R draai linksom naar OP LOD, achter chasse 3x L/R, L; achter R/L, R; achter L/R, L
- Switch Rock vlinderpositie richting muur: draai rechtsom naar vlinderpositie, zij R, herstel L ter plaatse, zij chasse R/L, R richting RLOD
- New Yorker in 4: draai rechtsom vooruit L checkend, herstel R draai linksom, zij L naar vlinderpositie richting muur, herstel R ter plaatse



Dansbeschrijving van de maand

okra
SPORT+

HERHAAL DEEL A

INTERLUDE

CUCURACHA 2X

- Zij L, herstel R, ter plaatse L/R, L
- Zij R, herstel L, ter plaatse R/L, R

HERHALINGEN

DEEL B

DEEL C

DEEL A

DEEL A

EINDE

NO HANDS SIDE WALK 3 DOWN LOD & PT; SIDE WALK 3 RLOD & PT; BACK AWAY 3 & PT; TOG 3 & GO BACK TO BACK & PT

- Side Walk 3 & Point (LOD): zonder handen, zij L richting LOD, sluit R bij L, zij L, draai rechtsom en point (tip) naar RLOD
- Side Walk 3 & Point (RLOD): zij R richting RLOD, sluit L bij R, zij R, draai linksom en point (tip) richting LOD
- Back Away 3 & Point: achteruit L, R, L, wijs R opzij
- Together 3 & Back-to-Back & Point: vooruit naar partner R, L, R draai linksom naar rug-tegen-rug positie, wijs L opzij