

Wandelverslag Katleen op pad op het Olavspad in Noorwegen

Van maandag 15 juli tot zondag 18 augustus 2024 was ik op pad op het Olavspad in Noorwegen, ook bekend als "Gudbrandsdalsleden". Op 32 dagen wandelde ik van Oslo naar Trondheim en legde ik een totale afstand af van 700 kilometer. Een uitgebreid wandelverslag kan je hieronder terugvinden.

Maandag 15 juli 2024 🇳🇴 Gudbrandsdalsleden 🇳🇴

"It's not about the destination, it's about the journey"

Ready for a new adventure - camino 11 🇳🇴 🇳🇴 🇳🇴 Olavspad Oslo - Trondheim sj

Het is weer de tijd van het jaar om de wandelschoenen aan te trekken voor een langeafstandswandeling. Dit jaar gekozen voor iets buiten de comfortzone. Het warme en vertrouwde Spanje en Italië geruild voor het frisse, regenachtige en nog onbekende Noorwegen.

Heel vlot in Oslo geraakt. Goede vlucht gehad en nadien ritje met de trein en tram. Openbaar vervoer werkt hier uitstekend. 1ste indruk van Oslo: Qua weer zit ik precies nog in België, de regen is mij achtervolgd 😞 (de maand mei was hier blijkbaar heel goed en droog 😞), heel vriendelijke mensen, heel propere stad, euro's moeten ruilen voor Noorse kroon, heel duur (side note: 1 bolletje ijs = 79 kroon = bijna 8 euro 😞, tas koffie = 6 euro).

Vandaag al een bezoek gebracht aan het pelgrimsbureau in Oslo. Pelgrimspaspoort gekocht, stempel laten zetten en info over de route gevraagd. En ook geïnformeerd hoeveel wandelaars er ongeveer per dag zijn. In tegenstelling tot Compostela, waar er 1000 pelgrims per dag zijn, zijn het hier een 10-tal. Maar wel fijn om te weten dat je hier niet alleen op pad bent, zoals mijn camino vorig jaar van Assisi naar Rome 😞 Bij het verlaten van het pelgrimsbureau de 1ste medepelgrim al ontmoet, Chris uit Duitsland.

Zijn rugzak weegt maar liefst 20 kg (draagt een tent + kookvoorzieningen) 🤯. Hij gaat via de Oostelijke route naar Lillehammer, ik via de Westelijke, dus onze wegen scheiden al. Maar binnen 200 km komen de Oost- en West-route terug samen.

Heel benieuwd naar dit nieuwe, onbekende wandelavontuur. Morgen start ik met de 1ste wandeldag. Ik heb 32 wandeldagen voorzien om tot in Trondheim te geraken, maar de eindbestemming is voor mij niet belangrijk, wel het onderweg zijn. En als ik onderweg genoodzaakt wordt om te stoppen (om welke reden dan ook), dan is dat ook oké. De regen zal alvast mijn grootste uitdaging worden... benieuwd hoe mijn mind hiermee zal omspringen 😞



Dinsdag 16 juli 2024 📅 Gudbrandsdalsleden (Olavspad Noorwegen) 📍

Etappe 1: Oslo - Brekkestatu (Gardlaus Pilgrim Hostel) - 22 km - 493 hoogtemeters en een veel te zware rugzak 😓

De spits is er af en de 1ste etappe is succesvol afgerond. Al bij al nog een relatief mooie en rustige etappe. Wetende dat Oslo de hoofdstad is van Noorwegen en dat het best een grote stad is, was het aangenaam wandelen. En in tegenstelling tot Brussel en Rome is het een zeer propere stad!

Hoogtepunten op deze etappe zijn het Vigelandpark, gelegen in het Frognerpark. Een monumentaal beeldenpark van Gustav Vigeland. Deze beelden stellen de cyclus van leven en dood voor. Een sculptuur van 17 meter hoog geeft de menselijke emoties weer: verdriet, wanhoop, vreugde en hoop. Daaronder staan 36 beeldengroepen opgesteld. Echt indrukwekkend en mooi! Ook de passage door het park was heerlijk. Ook mooi is de waterval en het houten bruggetje dat je passeert in Fåbrø. En als kers op de taart, 100 meter voor mijn slaapplek een wegmarkering met een verwijzing naar Compostela (en ook Rome) 😊 En wat ik vandaag ook helemaal geweldig vond is dat wanneer je aan een zebrapad komt, elke auto/bus/camion onmiddellijk stopt. Wauw! Dat ben ik niet gewoon.

Wat betreft het weer, gestart met droog weer én het ging droog blijven... zagezegd want op km 17 viel de regen met bakken uit de hemel. Gelukkig zag ik net een supermarkt en heb ik daar inkopen gedaan voor het avondmaal vanavond (op de menu: volkoren tagliatelle met tomatensaus en tonijn) en voor het ontbijt en lunch morgen. Gevolg: nog 3 kg extra op mijn schouders maar moest hier wel stoppen want verderop was geen supermarkt meer. Vanavond slaap ik in een grote hut, voorzien van alle faciliteiten, behalve eten, daar moet je zelf voor zorgen. Inchecken gebeurde met een sleutelkastje. Zeer rustig gelegen in een natuurreservaat. Het enige wat je hier hoort zijn de vogeltjes 😊

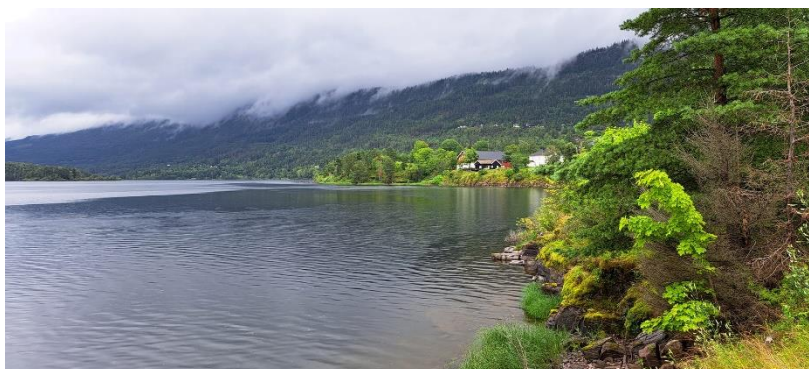


Woensdag 17 juli 2024 📅 Gudbrandsdalsleden 📍

Etappe 2 Gardlaus Pilgrim Hostel – Sundvallen – Gjevoll Gard – 28,5 km – 740 hoogtemeters – pittige maar wondermooie etappe in de mooie Noorse natuur – regen all the way ☁️☁️☁️

Na een zeer goede nachtrust vanmorgen gestart met regenbroek en poncho. Na 2 km de poncho al uitgespeeld want het zweet brak me uit. Aangezien de herberg in een bos lag trok de etappe meteen de natuur in en dit voor 5 km. Het was best pittig, bergop en gladde stenen en plassen ontwijken is geen simpele opdracht, but we made it. Nadien passage door Lommedalen en de golfvelden van Baerum, waar je de mogelijkheid hebt om iets te drinken in de taverne van de golfclub (8 km). Gezien mijn bezwete wandelkledij ben ik hier niet op ingegaan om tussen het sjiek volk te gaan zitten 😅. Na enkele kilometers asfaltwegen ging het terug het bos voor een "endless way"... vanaf km 11 tot 24, dat kan tellen. Er leek maar geen einde aan de weg te komen. De uitzichten mochten er wel zijn en verzachte het afzien een beetje. Op deze weg doken uit het niets ook een kudde koeien op... ze stonden op mijn wandelweg en wilden niet weggaan. Even afwachten en toen ik een gebaar maakte met mijn wandelstokken liepen ze als gek verder op de wandeweg, terwijl er links en rechts veel gras was... na een tijdje gaven ze het op en sprongen ze in de graskant en kon ik terug rustig ademen 😊

Deze etappe wordt ook de Bergense koningsweg genoemd die 13 km stijgt, en dat hebben mijn kuiten gevoeld. Vanaf Krokkeiva volgt een pittige, steile afdaling waar je zicht hebt op het Tyrilfjord. Daarna kom je uit in Sundvollen waar je kan overnachten in hotel Sundvollen. Wegens te prijzig (138 euro voor 1 persoon), kies ik ervoor om nog wat verder door te lopen (3 km) naar Gjesval waar ik overnacht op een gezellige, authentieke boerderij "Gjesvold Gard", voor amper 20 euro 😊 En ik heb een grote kamer voor mij + keuken en sanitair, wat wil je nog meer? En een grote supermarkt op 400 meter wandelafstand 😊 Ik was 2 km voor het einde iets te voorbarig door mijn horloge al af te zetten en de route op te slaan 😊 Moe maar voldaan van deze ongeoeflijke, prachtige etappe 😊😊😊



Donderdag 18 juli 2024 📅 Gudbrandsdalsleden 🏔️

Etappe 3: Gjevol (Vik) – Hønefoss – 27 km – 530 hoogtemeters en veel verloren kilometers (27 ipv 20 km) 😊 EN onder een stralend zonnetje ☀️☀️☀️

"Not all those who wander are lost", toepasselijke spreuk voor de etappe van vandaag, alhoewel ik jammer genoeg 2x serieus verkeerd ben gewandeld. Voor de etappe van vandaag kon je een omweg maken naar de Bønsnes kerk, volgens mijn reisgids een omweg van 3,5 km en moest je ook nog eens volgens dezelfde weg terug. Ik dacht, waarom niet, de etappe zou anders toch maar 16,5 km zijn ipv 20... althans dat dacht ik... op een gegeven moment kom ik uit een veldweg op een splitsing. Ik siteer mijn reisgids "Het graspad komt uit op een asfaltweg, waar je linksaf richting het kerkje van Bønsnes gaat. Na je bezoek neem je dezelfde weg weer terug. Sla je het kerkje over, dan ga je hier rechtdoor." En dit heb ik dus misgeïnterpreteerd want ik zat helaas al verder waardoor ik op een verkeerd moment naar links ben gegaan, terwijl de markering duidelijk naar rechts stond. Toen ik na lang stappen geen kerkje zag, ben ik teruggedraaid om vervolgens 5 verloren kilometers op een niet zo fraaie asfaltweg te hebben afgelegd... uiteindelijk ben ik ook nog is een ander veldwegje in gewandeld want ook niet correct was. En zo komen we dan aan 27 km ipv 20 km vandaag... Ik was wel verbaasd dat ik na een tijd langs het kerkje van Bønsnes ben gepasseerd 😊 Ben dan even gestopt voor een kijkje te nemen. Heel vreemd was dat ik daar een kilometerpaal zag staan met "657 km tot Trondheim", terwijl de hele route maar 643 km is en ik er daar al 60 had afgelegd 😊 Uiteindelijk moest ik ook niet via dezelfde weg terug dus ik snap mijn reisgids niet. 😊 En het GPX bestand was niet veel beter want na 2km ging dat naar rechts terwijl de markering naar links was 😊 Na 18 km was ik terug op de route volgens Komoot📱. Moraal van het verhaal: volg altijd de wegmarkering en luister niet naar je reisgids en naar Komoot 😊. Side note bij het kerkje: mooi uitzicht op het eiland Utøya. In 2011 werd er daar een gruwelijke aansla gepleegd door Anders Breivik tijdens een jeugdkamp van de Noorse arbeiderspartij 😞.

De route was voor de rest niet veel soeps. Zeer veel asfaltwegen. Af en toe een verrassend mooie passage in het bos en het laatste stuk was een ellenlange veldweg waar je met je voeten inzakte door de modder. Je passeert 3 kerken (tenminste als je kiest voor de route met omweg), bij 2 van de 3 stempel te verkrijgen. Geen horeca voorzieningen onderweg.

Accommodatie voor vanavond: klein hutje op een oude paardenboerderij die nu gebruikt wordt als kampeerplaats voor mobilhomes.

Supervriendelijke eigenaars, opgemaakt bed, handdoeken en voor morgen ontbijt voorzien. De douche was echt een godsgeschenk. Wat wil je nog meer? 😊



Vrijdag 19 juli 📅 Gudbrandsdalsleden 📍

Etappe 4: Hønefoss - Slovika - 21 km - 422 hoogtemeters ☀️☀️☀️😄

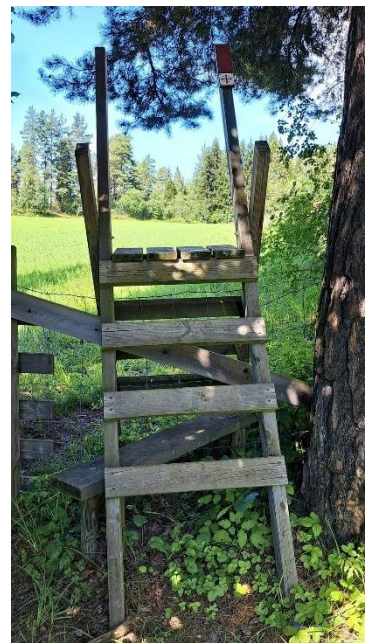
Weer een stralend zonnetje om in te wandelen vandaag 😄. Vanmorgen buiten ontbeten op mijn terrasje en na een stevig ontbijt begonnen aan de 4de (en 5de) etappe. Mijn accommodatie van gisteren lag al 5 km verder op etappe 4 waardoor de 16 maar 11 kilometer werden. Mijn accommodatie van vandaag (Slovika camping) ligt 2 km voor het einde van etappe 5, waardoor ik nu dus 1 dag voorzit op mijn wandelschema. Altijd fijn, want dan kan ik als ik het nodig heb eens een snipperdag inlassen 😊 De etappes van morgen en overmorgen zijn ook korter wegens de locatie van de accommodaties en omdat een etappe van 35 km of een slaapplek in een shelter in het bos niet aan mij besteed zijn 😊

De etappe van vandaag verliep grotendeels op asfaltwegen, soms drukke wegen, soms landelijke wegen, maar met zicht op het fjord en mooie bossen 😊 Op km 4 passeer je een grote supermarkt in Hauge. Daar heb ik mijn avondeten voor vanavond en morgen al gekocht 😊

Km 6 tot 7 mooie, pittige bosweg waar het weer een hele opdracht was om modder te ontwijken. En dan doken uit het niets schaapjes op, ze keken is naar mij en gingen er dan bij liggen, in de schaduw. Km 17 passage langs de kerk van Jevnaker waar je een stempel kan zetten. Mooie kerk, bestaande uit 2 verdiepingen. Hier stond de juiste kilometerpaal, nog 547 km vanaf Jevnaker.

Oef, ik zit gelukkig op de juiste weg 😊. Vanaf daar tot aan Slovika, mooie bosweg waar het ook wat avontuur was. De eigenaar van een boerderij had de wandelweg afgesloten zodat een paard daar kon staan... rugzak onder de draad gegooid, onder de draad gekropen en zo de weg verder gezet. Het paard keek eens maar draaide daarna zijn hoofd. Nadien paar keer door/over een hek moeten kruipen waar je de mogelijkheid had om een trapje te gebruiken of om gewoon het hek te openen en te sluiten. Ik koos voor de laatste oplossing. De wandelweg ging ook dwars over een spoor 🚂, 5 sec moeten sporenlopen om de overkant te bereiken.

Mijn verblijf voor vanavond: megasjieke kamer in Camping Slovika met opgemaakte bedden, handdoeken, TV, koelkast en groot terras met zicht op het meer. En in dat meer ga ik seffens verkoeling zoeken. Een mooie 24 graden hier 😊



Zaterdag 20 juli 🇳🇴 Gudbrandsdalsleden 🇳🇴

Etappe 5: Sloivika - Tingelstad - 17 km - 550 hoogtemers - ☀️☀️☀️25 graden 😊

Gisteren nog tot 23u00 op mijn terras gezeten en gestart met het lezen van het boek "De camino" van Anya Niewierrra. De 1ste 80 blz zijn er al door 😊 Nadien heerlijk geslapen en om 3u55 werd ik al gewekt door het opkomend zonnetje. Ik keek naar het uur en heb mij nog is goed omgedraaid. Het is vakantie he seg 😊

De etappe van vandaag wordt ook het Toscane van het Noorden genoemd met zijn golvende heuvels en vruchtbare landbouwgronden. Een etappe om duimen en vingers van af te likken en met het zonnetje dat stevig brande leek het helemaal op Italië 🇮🇹🇮🇹🇮🇹. Het was klimmen geblazen vandaag. Op de top "Kittelsrud" stond een houten bankje met de tekst "Skrytebenk", een bankje waar mensen elkaar sterke verhalen kunnen vertellen.

De passage door Granavollen was de moeite. Ik werd meteen aangesproken en kreeg een rondleiding in de 2 kerken en het pelgrimscenter. Op deze toeristische trekpleister staan dus 2 kerken, ook zusterkerken genoemd omdat volgens de legende de 2 zusters indruk wilden maken op de priester 😊. In 1 van de 2 kerken heb ik mijn 1ste kaarsje kunnen branden. In veel andere kerken die ik al ben gepasseerd kon je dit niet. Voor de kerken staat een kilometerpaal met nog 533 kilometers tot Trondheim. We tellen af 😊 Vanaf Granavollen is het nog zo'n 2 kilometer tot mijn slaapplaats, een huisje op de "Major Alm" boerderij dat weer voorzien is van alle luxe 😊😊😊. Een korte etappe vandaag dat betekent een lange namiddag om te relaxen 😊. Morgen staat er een bergetappe op het menu, klimmen tot op 765 meter hoogte en overnachten in een primitief en klein berghutje 😊. Ook dat heeft zijn charmes.



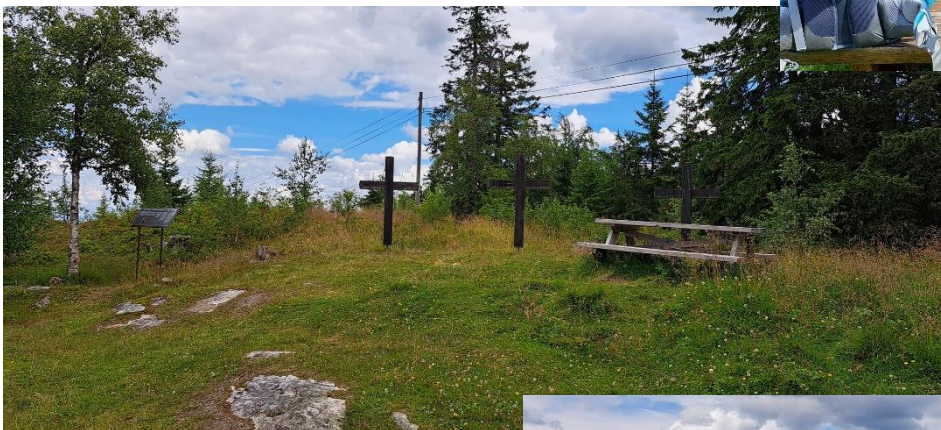
Zondag 21 juli 2024 🇳🇴 Gudbrandsdalsleden 🇳🇴

Etappe 6: Tingelstad - Høgkorsplassen - 16 km - 630 hoogtemeters 🏔️🏔️🏔️

"Klimmen naar kruishoogte", niet alleen de titel van het Santiagoverslag van Tosca Niterink, maar ook de beschrijving van de route van vandaag 😊.

Deze ochtend gepasseerd langs het kerkje van Tingelstad en langs een openluchtmuseum (op zondag pas open vanaf 12u00). Daarna volgt een afdaling naar Brandbu, gezellig dorpje met tal van winkels. Op zondag helaas alle supermarkten gesloten, behalve de Coop Extra waar een mini winkeltje open is van 9 tot 21u00. Slechts 3 gangen groot maar je vind er alles wat je nodig hebt. Met 250 NOK armer en 3 kg rijker verlaat ik de supermarkt en begin aan de klim van 9 km, goed voor 500 meter klimmen, naar Høgkorsplassen, waar mijn eindbestemming is vandaag. Een relatief korte etappe maar met de zware rugzak en de vele hoogtemeters best wel een pittige etappe, maar ongetwijfeld de mooiste etappe tot hier toe. In de winter kan je hier skiën en is er een route voor hondensleën uitgezet.

Op een hoogte van 757 meter bereik je het skysstasjonen Høgkorsplassen, een verzameling van gebouwtjes in the middle of nowhere, en ik logeer vanavond in 1 van deze gebouwtjes. Een klein hutje met 2 bedden, een kookplaat op gas, wat borden en bestek en een stoel. Geen elektriciteit en geen stromend water. Wel een waterput waar je water kan uitscheppen en een outdoor toilet. Back to basics dus, maar een hele serene, stille en mooie plek, ideaal om tot rust te komen. Ik had nog 2 spullen niet gebruikt uit mijn rugzak: mijn powerbank en hoofdlampje, dan kan ik dat vanavond ook gebruiken 😊 En ik ben hier niet alleen, hier lopen ook bergschaapjes rond die je al van ver hoort afkomen met hun belletje rond de nek. Het zonnetje is deze middag jammer genoeg vertrokken en voor vannacht voorspellen ze hier hevige regen en onweer 🌧️ Gelukkig zit ik veilig binnen 🙏🙏🙏



Maandag 22 juli 2024 📅 Gudbrandsdalsleden 📍

Etappe 7: Høgekorsplassen - Kolbu ☁☁☁

20 km - 210 meter stijgen - 510 meter dalen - aan modder en water geen gebrek 😓

"It's a rainy day..."

Do you remember
Before the rain came down
You were so full of life
So bring that right back round

Niet alleen de titel van de song "It's a rainy day" van de groep Ice Mc, maar ook de beschrijving van de etappe van vandaag... Afgelopen nacht is het om 2u gestart met hevig regenen en het is heaas nog altijd niet gestopt...met als gevolg zeer natte wegen en modder in overvloed...

Het had een hele mooie etappe kunnen zijn maar ik was meer bezig met het ontwijken van modderpassages dan naar het landschap te zien. Sommige wandelwegen hadden ze beter afgesloten want als je tot net onder je knieën in de modder en het water staat, dan is het plezier ook voorbij... Mijn schoenen zijn bij deze verzopen waterkieken en mijn goed humeur was vandaag net als de zon verdwenen... sommige wandelwegen vandaag leken helemaal op de Hoge Venen, na een periode van hevige regenval. Ondanks dat het vandaag veel in het bos, veldwegen en velden was, heb ik er niet zo van kunnen genieten.

Gelukkig heeft mijn verblijfplaats (een gebedshuis waarvan de benedenverdieping voor pelgrims is) wel een warme douche, verwarming, warme dekens en elektriciteit. Dat verzacht deze ellendige dag een beetje. En aan zetels ook geen gebrek, er staan er hier een stuk of 10 😊. Doordat ik geen pauze heb genomen (er was ook nergens een overdekte schuilplaats) was ik tegen 12u30 al op mijn eindbestemming waarvoor ik nu een hele namiddag en avond kan relaxen, lekker warm en droog binnen. 🙏🙏🙏 Moet wel een beetje lachen met de naam "gebedshuis", als ik naga hoeveel keer ik vandaag gevloekt heb 😅

Hop naar een betere etappe morgen met hopelijk terug wat ☀☀☀



Dinsdag 23 juli 2024 📅 Gudbrandsdalsleden 🏔️

Etappe 8: Kolbu - Kapp - 25 km - 340 hoogtemeters - ☁️⚡️☀️☀️☀️ - Genieten aan het Mjøsa meer 😊

"It's a beautiful day" ...
It's a beautiful day
Sky falls, you feel like
It's a beautiful day
Don't let it get away

En zo kan ik mijn wandeldag van vandaag beschrijven 😊 Het is sinds deze nacht eindelijk gestopt met regenen! De lucht is bewolkt, maar het is droog en daar ben ik heel blij mee! Achter de wolken schijnt de zon en ja hoor, vanaf 12u00 was ze daar, de mooie, gele, warme, ronde zon 😊. Jasje uit, short aan, zonnecreme aan en gaan!

De etappe van vandaag was heel bijzonder. Passage langs de vele akkervelden, soms tot op heuphoogte in het gras en met een mooi wijd uitzicht. 3 kerkjes gepasseerd: Kolbu, Hoff en Kapp waarvan Hoff me is bijgebleven. Een hele serene plaats. Mooie kerk, mooie stempel en een kaarsje gebrand. En als ik de kerk uitkwam kwam het zonnetje tevoorschijn. Amai gebeden worden hier snel verhoord 😊 De kilometersteen met nog 474 km staat hier afgebeeld. Maar voor mij zal het nog zo'n 50 km langer worden want ik ga morgenavond de oversteek maken naar Hamar, op de Oostroute en dat zijn 2 etappes meer 😊

Aan het kerkje van Hoff is er aan de linkerkant een pelgrimsherberg en een mooie plaats om te picknicken. En terwijl ik zit te picknicken passeert een mede pelgrim, Daniel uit Duitsland. De 1ste pelgrim die ik ontmoet op mijn wandelweg. Hij heeft geen plan. Toen ik vroeg waar hij vandaan komt en wanneer hij gestart is met wandelen zei hij "Tijd en afkomst zijn een illusie. Mensen zijn constant in een rush en zitten altijd maar plannen te maken terwijl de mooiste dingen onverwacht komen. Als je stopt met plannen en leert vertrouwen dan komen er mooie dingen op je pad". Mooie levenswijsheid. Hij heeft tot midden oktober tijd om Trondheim te bereiken. Dan ben ik al bijna 2 maanden terug thuis. 😊 Hij slaapt niet in herbergen, maar kampeert wild en eet wat de natuur hem geeft. Na ons bijzonder gesprek zeg ik goodbye en vervolg mijn weg. Want ik heb wel een plan 😊. Maar bij het verlaten van Hoff volg ik de verkeerde pijlen (de route is hier 2x gemarkeerd, 1x juist en 1x fout) waardoor ik na 2,5 km eens op Komoot kijk en zie dat ik helemaal aan het wegllopen ben van het Olavspad. Ik maak een nieuwe weg met Komaat en na 5 km ben ik terug op de "goede" weg. Nog steeds een vraagteken waar die andere weg naar toe gaat...

Na het kerkje van Kapp verlaat ik even de route voor een bezoekje aan de supermarkt en met een overvolle boodschappentas en een bakje verse aardbeien in de hand leg ik de laatste kilometer af naar camping Heksusstranda waar ik een klein en gezellig hutje heb geboekt aan het Mjøsa meer. Vandaag ook weer een plonsje gemaakt in het frisse meer, heerlijk na zo een hele dag wandelen! Wat een top dag! 🙏🙏🙏



Woensdag 24 juli 2024 📅 Gudbrandsdalsleden 📍

Etappe 9: Kapp - Gjøvik - 16 km - 210 hoogtemeters - ☁☁☁ Laatste dag op de Westroute

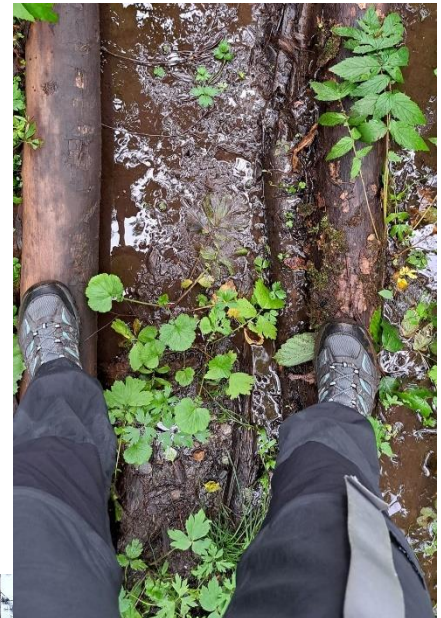
🚶🚶🚶 Gjøvik - Hamar

Bye bye Westroute, hello Oostroute!

Vanmorgen wat later vertrokken dan anders aangezien het een korte etappe is en de boot pas om 17u30 vertrekt naar Hamar. Rustig en uitgebreid ontbeten in mijn hutje en daarna alles ingepakt en hutje gepoetst (twas amper een erwt groot dus veel werk had ik niet 😊). Vanaf gisteren 22u tot deze ochtend 8u heeft het goed geregend. Ik heb alleszins in droog en bewolkt weer kunnen wandelen, heel dankbaar voor 🙏🙏🙏

De 1ste 10 kilometer van deze route waren prachtig. Een uitdagende en met momenten zeer modderige wandelweg naast het Mjøsa meer. Deed me een beetje denken aan de laatste etappe van de Eislecktrail van Nadrin naar La Roche en Ardenne waarbij de Ourthe vandaag het Mjøsa meer was. 3x een trapje moeten gebruiken om een draad over te stappen en dat lukt al aardig.

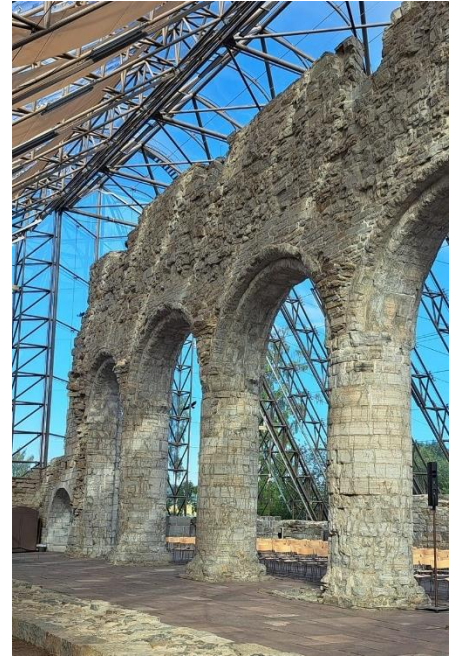
Laatste 6 kilometer waren op een voet/fietspad langs een drukke baan en vond ik minder interessant. Om 14u45 toegekomen aan de haven van Gjøvik waar het nog even wachten is op de boot naar Hamar (17u30). Vandaag verlaat ik de Westroute en maak ik met de Skibladner (stoomboot) de overtocht naar Hamar, de Oostelijke route. Omdat de laatste 2 etappes van Gjøvik naar Lillehammer niet mooi zijn (langs drukke weg wandelen) en omdat ik toch een dag voorzit op mijn schema heb ik eergisteren besloten om de Oostelijke route verder te volgen. Deze is vanaf de oversteek van de Westroute uit Gjøvik 2 etappes (35 km) langer waardoor het nog 4 etappes is vanaf Hamar naar Lillehammer. Ik heb even wat gepuzzeld en ik heb de 4 etappes kunnen onderverdelen in 3 etappes waardoor ik mooi op schema blijf 🙏. Mijn reisgids stelde 2 etappes van 14 km voor en 2 van 23 km. Ik kies mijn eigen weg en het zal respectievelijk iets van 23, 32 en 16 km worden (ongeveer, snel uitgerekend). Mijn overnachtingen tot Lillehammer zijn ook geboekt, zodat ik me enkel kan focussen op het wandelen en het genieten 😊.



Donderdag 25 juli 2024 📅 Gudbrandsdalsleden 📍

Etappe 10: Hamar - Brumunsddal - Veldre - 23 km (+ gisteren 2 km haven Hamar - pelgrimscenter) - 468 hoogtemeters - 🚶🏻⚙️ - speechless 🙏🙏🙏

*"How sweet the sound,
That saved a wretch; like me
I once was lost, but now am found,
Was blind, but now I see.
'Twas grace that taught my heart to fear,
And grace my fears relieved;
How precious did that grace appear
The hour I first believed!
The Lord hath promised good to me,
His word my hope secures;
He will my shield and portion be
As long as life endures.
When we've been there ten thousand years,
Bright shining as the sun,
We've no less days to sing God's praise
Than when we first begun"*



Met dit liedje, live gezongen door een vrouwelijke priester in de "Domkirkeodden" begon mijn mooie dag vandaag. Samen met pelgrim Chris, die ik op de 1ste dag in Oslo ontmoette volgden we het ochtendgebed op deze fantastische locatie. Chris volgde vanaf Oslo de Oostelijke route en ik de Westelijke route. Wat een "toeval" dat onze wegen gisterenavond weer kruisten 😊.

Na het ochtendgebed mochten we gratis rondlopen in de ruïne van de kathedraal. Amazing! Indrukwekkend, geen woorden voor... Magische plek ❤️. Nadien was de Noorse Nationale radio in de pelgrimsherberg voor een live uitzending over de pelgrimsweg en ze zochten nog een pelgrim om te mogen interviewen... yep, that was me... Om 10u00 startte het interview waardoor ik vandaag dus wat later op pad was. Maar dat maakte me niet uit want zo'n mooie kans wou ik niet laten liggen 😊. Superfijne mensen van de radio + zeer warme, gastvrije mensen van het pelgrimscenter. Met een vol en dankbaar hart vertrek ik dan rond 10u30 op weg naar Veldre. Na 8 km kom ik Chris tegen. We wandelen even samen tot aan het kerkje van Furnes (ook een zeer fijne plek) waar ik afscheid neem en mijn eigen volg (mijn tempo ligt helaas een pakje hoger en van te traag te stappen krijg ik last aan mijn voeten en rug). Chris gaat zijn camino stoppen in Lillehammer wegens teveel lichamelijke ongemakken. Jammer maar hij heeft er vrede mee.

Na Furnes is het nog 8 km tot Brumunsddal waar ik in de Spar stop voor wat eten te kopen voor de volgende 2 dagen. En dan zijn de laatste 5 km ingezet naar Veldre waar ik mag overnachten bij Koss Gård in een "storehouse". Nadien ook nog een bezoekje gebracht aan het kerkje van Veldre waar ik gratis koffie en een wafel kreeg. En is enkel open op donderdag tussen 16 en 20u00, dus ik had geluk. 😊😊😊

Wat een mooie, bijzondere dag vandaag! ❤️🙏



Vrijdag 26 juli 2024 🌲 Gudbrandsdalsleden 🌲

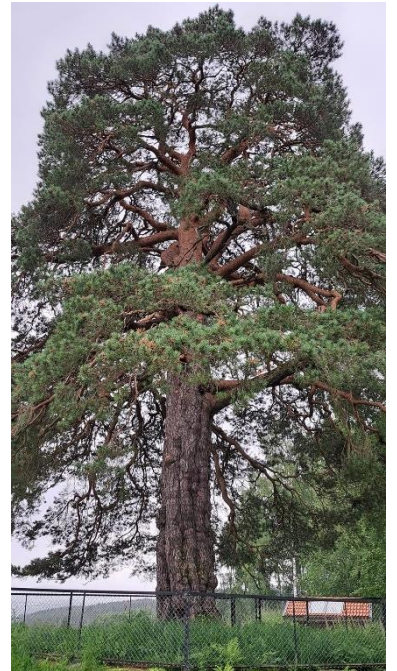
Etappe 11: Veldre - Moelv - Brøttum - 34 km - 523 hoogtemeters - 8u onderweg (7u wandeltijd) ☁☁☁

"Accept what you can't change and change what you can't accept"

Het weer kan ik jammer genoeg niet veranderen dus ik zal maar accepteren dat het hier gewoon heel veel regent zeker 😊. Tegen het einde van mijn wandelvakantie is mijn poncho en regenbroek versleten denk ik 😊.

Ondanks het mindere weer was het een zeer mooie etappe met veel onverharde wegen en uitzicht op de Mjøsa. Na 4 km passage langs de oudste den van Hedmark, de Tokstaudfurua die ongeveer 500 jaar oud is en sinds 1918 beschermd wordt. Wat een kanjer van een boom!

Tussen de kerken van Veldre en Ringakker heeft de route de naam "Priestvegen" (priesterweg) gekregen, goed voor 12 km wandelplezier. Museum van Alf Prøysen gepasseerd, een Noorse dichter, schrijver en muzikant.



De Ringsaker kirke was wegens renovatiewerken niet toegankelijk. Gelukkig was de inkomhal van de daarnaast gelegen pelgrimsherberg open zodat ik even kon schuilen voor de regen en een stempel in mijn pelgrimspaspoort kon zetten 🙏. Nadien passage door camping Steinvik waar ook leuke hutjes te bespeuren zijn. De etappe van mijn wandelgids stopt hier vandaag. Ik ga nog even door en neem de volgende etappe er ook nog bij 😊. Dat is omdat het zo plezant is om te wandelen in de regen 😊. Na de camping volgt een zeer mooi stukje bos. Ik waande mij even in de Hoge Venen en Bosland 😊 De rest van de route speelde zich af op stukje straat gevolg door een lange, lange, echt wel een lange zand/kiezel/asfaltweg... Wat was ik blij dat ik op km 26 eindelijk een overdekte bank zag om even uit te rusten en om mijn bokes op te eten 🙏🙏🙏.

Om 15u30 en na 34 km wandelen, moe maar wel met een goed humeur toegekomen op camping Brøttum waar ik een leuk hutje heb voor mezelf. Mijn bed is zelfs al opgemaakt voor mij 😊. Ik denk dat de eigenaar van de camping nog nooit iemand zo gelukkig heeft gezien als mij op zijn camping 😊. Kleine, primitieve camping maar ik was doodgelukkig met de warme douche, de waterketel, het opgemaakte bed en de verwarming en elektriciteit in mijn hut 😊 en de eigenaar was camino minded. 🙏😊😊 Toen hij vroeg waar ik vanmorgen gestart was verschoot hij wel even 😊. En morgen een korte etappe naar Lillehammer zodat ik nog wat dingen kan bezoeken 🙏❤️



Zaterdag 27 juli 2024 📅 Gudbrandsdalsleden 📍

Etappe 12: Brøttum - Lillehammer - 17 km - 300 hoogtemers - ☁️🌧️☀️

Na een heerlijke nachtrust in mijn gezellig hutje ben ik op het gemakje vertrokken naar Lillehammer. De regenbroek had ik al aan, de poncho zat binnen handbereik. Het zonnetje kwam even piepen en zei "Niet boos zijn, ik ben er nog, alleen zit ik af en toe achter een wolk" 😊. Heel dankbaar dat ik 2u30 in droog weer heb mogen wandelen en dat ik maar 1u in de regen heb moeten wandelen. 🙏🙏🙏

De 1ste 5 km van de route zijn fantastisch en lopen langs een natuureservaat. Er kunnen daar ook geen auto's komen dus heerlijke rust. Nadien volgt een zandweg en de laatste 6 km's zijn op asfalt en niet zo fraai buiten het landschap van de Mjøsa, dat is wel fijn om naar te kijken. De skischans kan je al van ver zien. Lillehammer is bekend van de Olympische winterspelen van 1994.

Vanavond slaap ik in een "Library", een studio genoemd naar een bibliotheek omdat deze volledig is ingericht met boeken. Eigen badkamer met wasmachine en droogkast waar ik heel dankbaar van gebruik gemaakt hebt 🙏. Supergezellige verblijfplaats weeral 😊

Deze namiddag wat cultuur opgesnoven en een bezoek gebracht aan het Olympisch museum + openluchtmuseum Maighagen (liggen naast elkaar). Slechts op 200 meter wandelafstand van mijn studio. Deed me denken aan het sportmuseum in Hofstade + openluchtmuseum van Bokrijk. Als medewerker van een sportfederatie en sport als hobby kon ik dit Olympisch museum niet overslaan. Echt de moeite waard! En daarna heb ik een bezoek gebracht aan de skischans. Tot aan de start van de trappen was het 1,3 km wandelen, gevolgd door 800 trappen (200 m) tot de top (de lift was al gesloten) 😊 en daarna nog is terug naar beneden, goed voor een stevige avondwandeling van 6 km en 265 hoogtemers 😊. Een hele leuke sportieve en culturele dag. En wat symbolisch dat de Olympische Spelen 2024 ook zijn gestart 😊❤️



Zondag 28 juli 2024 📅 Gudbrandsdalsleden 🏔️

Etappe 13: Lillehammer - Øyer - 29 km - 939 hoogtemeters 📈🌀⚙️⚙️

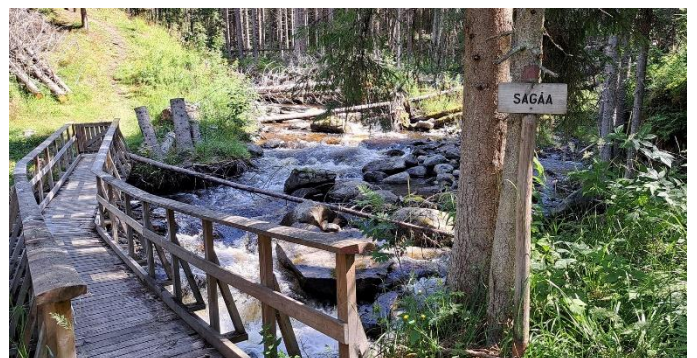
Na een zalige nachtrust (1ste accommodatie met verduisterende gordijnen waardoor ik niet om 4u00 wakker werd) rond 9u30 vertrokken voor een lange etappe. Eerst nog een rondje gemaakt in Lillehammer centrum en terwijl geld afgehaald. De 1ste 11 km zijn niet zo fraai. Je wandelt de hele tijd langs een autoweg en langs wegenwerken op asfalt. Na 4 km een medepelgrim ontmoet, Inka uit Duitsland en 7 km samen gewandeld. Zij slaapt in haar tent en combineert wildkamperen met kamperen op een camping. Straffe madam, ze wandelt 2 maanden in Noorwegen en heeft er al 2,5 weken opzitten. Ze heeft geen pelgrimspaspoort maar wandelt voor de uitdaging.

Na de saaie autoweg (die gelukkig goed vooruit ging met het babbelen) draait de route het bos in en is het puur genieten van de vele watervallen die je passeert. Omwegje gemaakt van 1 kilometer naar de "Kjaerlighetsfossen", ofwel "waterval van de liefde", maar Romeo stond er niet 😊 Het is klimmen geblazen en heerlijk genieten van de zonnestralen op mijn snoet 😊. Er is een "gapahuk" (overdekte hut) op km 12 waar enkele pelgrims in zaten. Veel pelgrims slapen in zo'n hut om kosten te besparen.

Vandaag veel houten bruggetjes over gewandeld en ook veel via trapjes over hekken moeten klimmen. Bij 1 passage moest je door een koeienveld. In plaats van dat de koeien van mij gingen lopen was het vandaag andersom. Ik werd achtervolgd door een kudde. Gelukkig kan ik snel lopen en was ik de wei uit als ze nog maar halfweg waren 😊. Ik denk nu wel dat die niet gevaarlijk zijn maar heb toch liever wat afstand 😊.

Km 18 was er een frambozenboerderij en even later een kabelbaan (Gondola) die werkte en die je naar de "Mosjetertoppen" in Hafjell bracht. Even getwijfeld om wat sightseeing te doen maar aangezien ik nog 10 km moest wandelen, had ik nog wel wat uren wandelen voor de boeg. Op km 20 passeer je het Neramo hotel, de enige accommodatie die vandaag op de route ligt. Prijskaartje €168 voor 1 nacht 😱. Dat kan ik er niet aan geven dus heb ik via booking.com een betaalbaar hotel (pension) gevonden, op 3 km van de route 😊. Op km 26 neem ik afscheid van de gemarkeerde route en ga ik mijn eigen weg. Er staat daar ook een kilometerpaal met "392 km till Nidaros", maar dat is weer fout, want 10 km ervoor was een bordje met "375 km till Trondheim" 😊. Het gaat in stijgende lijn van 500 meter hoogte tot 700 meter, en dat op 3 km afstand. Maar het uitzicht mag er zijn. En mijn zelfgemaakte weg is via een zandweg, in de natuur en met veel schaapjes om me heen.

Moe maar voldaan aangekomen in het kleinschalig hotelletje gelegen op de top van Øyer 😊 En voor de 1ste keer werd er is voor mij gekookt en mocht ik mijn voetjes onder tafel schuiven 🙏 De kok heeft speciaal voor mij een vegetarische hutsepot gemaakt 🙏😊😊😊 Het was weer een mooie dag in Noorwegen! ❤️



Maandag 29 juli 2024 🇳🇴 Gudbrandsdalsleden 🇳🇴

Etappe 14: Øyer - Tretten - 18 km - 458 hoogtemeters - 🚶🏻⚙️

Na een zeer uitgebreid en lekker ontbijt heb ik voldoende energie in de tank om te starten aan de 14de wandeldag al. Time flies when you're having fun 😊. Na 2 km ben ik al terug op de gemarkeerde route. Ik heb een andere weg dan gisteren genomen waardoor ik de extra omweg van 3 km niet meer moet doen 🙏. Vandaag is het een zeer mooie en afwisselende etappe met veel graspaden, mooie bospaden en veel klimmen over hekken. Mooi uitzicht op het Gudbrandsdal en op de rivier Lågan. 2 x door een schapenwei gepasseerd. Bij de 1ste passage kwam er een zwart schaap in snel tempo op mij afgelopen. Ik had mijn wandelstokken al in de aanslag, maar het kwam gewoon is snuffelen en ging dan weer weg 😊. Tja, hoe zou je zelf zijn als er vreemden door jouw huis passeren zonder toestemming te vragen 😊. En wsl had het geroken dat ik een ram ben van sterrenbeeld en dat ik dan wat familie ben 😊

Na 7 km passeer ik een gezellig hutje dat dienst doet als pelgrimsonderkomen. Voor slechts 100 NOK kan je hier overnachten. Er zijn 2 kamers (totaal 5 bedden), waterketel, kraanje met water op enkele meters en een outdoor toilet (50 m verder). Als ik gisteren tot hier zou gewandeld zijn dan was dat een etappe van 34 km.

De laatste 3 kilometer zijn pittig. Zeer stijl afdaling in het bos met nog wat hindernissen zoals over een hek klimmen. Na een relatief korte etappe aangekomen op de leuke camping Mageli waar ik een geweldig hutje heb en een plonsje kan wagen in het verwarmd buitenzwembad. Heerlijk bij Noorse zomerse temperaturen van 21 graden. Weer een hele mooie dag 😊🙏🙏🙏

P.s De steen gisteren met "392 km till Nidaros" zal wel juist zijn geweest want daarnet bordje met "372 km till Trondheim" gepasseerd. Dat van die 375 km gisteren was dan goed fout 😊



Dinsdag 30 juli 2024 📅 Gudbrandsdalsleden 📍

Etappe 15: Tretten - Ringebru - 21 km - 561 hoogtemeters 🏃 - 🚶🏃

De start werd ingezet met een klim van formaat gevolgd door een pittige, zeer stijl afdaling in een dennenbos. Een mooie maar loodzware 1ste kilometer 😬. En dan volgden 12 saaie kilometers, eerst op een zandweg die parallel met de E6 liep, gevolgd door een ellenlange, kronkelende en stijgende asfaltweg. In Fåvang, op km 13, kleine omweg gemaakt naar supermarkt KIWI en inkopen gedaan voor vanavond en morgen. Vanavond staat er lekker eten op het menu (tomatensoep als starter + zalmfilet met gekookte aardappelen en gekookte worteltjes als hoofdgerecht + bosbessen yoghurt als dessert 😊). Naast de supermarkt was een gezellig parkje met picknickbanken. Ideale middagpauze hier. Dat lekker eten weegt natuurlijk ook wat, dus de volgende 8 kilometers waren met de extra zware rugzak best wel pittig en zeker omdat het constant stijgen was.

Vanaf km 13 tot het einde was de route fenomenaal! Constant door bospaden en met prachtige uitzichten en aan picknickbanken geen gebrek 😊. Op de top was een gapahuk (schuilhut) + adelaar + klokkentoren te bespeuren en een prachtig uitzicht op het dal. Deze plek heeft de naam Högkleva gekregen, echt een agische en mysterieuze plek. Vervolgens afdalen naar Ringebru waar de opvallende staafkerk al ver te zien was. Stempel laten zetten, kijkje genomen, ijsje gekocht in het kraampje aan de overkant van de kerk en heel blij aangekomen in de pelgrimsherberg van Gildesvollen die wordt uitgbaad door een Nederlandse dame.

"Gildesvollen" is beschermd erfgoed. Het heeft vroeger dienst gedaan als begraafplaats en later als een dorpschool. Nu wordt er in de winter geweven. Heel creatieve mensen hier. En ik heb de herberg voor mij alleen 😊. Nochtans heb ik daarnet een 5-tal andere pelgrims gespot in de buurt van de kerk maar er zijn hier zoveel accommodatie mogelijkheden dat ze elders zullen overnachten.



Woensdag 31 juli 2024 🇳🇴 Gudbrandsdalsleden 🇳🇴

Etappe 16: Ringebu - Hundorp - Harpefoss -24 km - 515 hoogtemeters 🏞️🏞️ Bijna halfweg 🙏

Deze ochtend stonden er om 9u30 al 3 bussen met toeristen aan de staafkerk van Ringebu. Blijkbaar een hele toeristische trekpleister hier. Gedurende 4 km saaie asfaltweg tot centrum van Ringebu. Gezellig dorpje met veel winkeltjes en 2 grote supermarkten.

Daarna stevig klimmetje waarbij de asfaltweg plaats maakt voor een zandweg en je tussen de landbouvvelden wandelt waar er vandaag veel bedrijvigheid is. Rivier Frya stroomt hier met even later een spectaculaire waterval. Zandweg verandert in een bosweg en het klimmen over de hekken is weer begonnen. Deze keer gaan de schaapjes van mij lopen 😊.

Pittig stukje door het bos met klimmen en dalen om vervolgens op de zeer drukke E6 autoweg uit te komen die je 1 km moet volgen tot aan pelgrimscentrum Dale-Gudbrands gard, vernoemd naar de vikinghoofdman. Even langsgeweest voor stempel, tasje koffie en een babbeltje met de uitbater van het pelgrimscenter.

In kerkje van Sør-Fron (achthoekige kerk uit 1792) kaarsje gaan branden om nadien weer te klimmen op veld- en asfaltwegen. Iets voor de historische boerderij Sygard Grytting zijn er werkzaamheden waardoor je een omweg moet volgen. Je kan in die 14de Middeleeuwse boerderij logeren op de pelgrimszolder, slaapzaal met 20 bedden of in het peperduur hotel. Prijskaartje pelgrimszolder: 50 euro voor een bed (geen lakens), 60 euro avondmaaltijd en 20 euro ontbijt. Ik laat deze dure pelgrimsaccomodatatie voor wat het is en stap nog 2 km dapper door naar frambozen- en appelboerderij Heddegurd gard waar ik via Airbnb een hutje heb gereserveerd 🍷 Supermarkt op 400 meter wandelafstand dus kon eerst mijn rugzak droppen en dan boodschappen gaan doen. Weer een fantastische plek om te verblijven! 🙏🙏🙏



Donderdag 1 augustus 2024 📅 Gudbrandsdalsleden 📍

Etappe 17: Harpefoss - Kvam - 27 km (ipv 21 km) - 834 hoogtemeters - wondermooie maar zware etappe 🤯 - 🌀 - de etappe van Peer Gynt, lastige dieren op de weg en hoge toppen, diepe dalen!

Heerlijk geslapen in mijn hutje en lekker en gezond ontbeten. De ideale ingrediënten om goed aan de etappe van vandaag te beginnen. Helaas begon die niet zoals gepland en stuurde Komoot me van links naar rechts tot ik op een gegeven moment in een bos recht naar boven moest stappen, voor een totale hoogte van 400 meter te overbruggen. Dan zou ik terug op de "gemarkeerde route" uitkomen... Het had ook eenvoudiger gekund, door gewoon aan de camping 500 meter terug te lopen zodat ik uitkwam op de weg waar ik gisteren de tour heb verlaten om naar de camping te gaan. Ik vertrouwde Komoot niet, dus ben ik terug naar de camping gestapt waar ik na 3 km aan een 2de en betere start ben begonnen. En zo was ik na 3,5 km dan weer op de officiële route 🤯. En ook hier was het klimmen, klimmen en nog eens klimmen. De asfaltweg maakte gelukkig snel plaats voor een bosweg met een formidabel uitzicht. De schaapjes lagen rustig te genieten. De bosweg maakt een afslag naar rechts met nog eens een zeer pittige klim op geen makkelijk terrein. Na 8 km kwam ik op een mooie plek met hier en daar wat picknickbanken en met een onbemande DNT hut Elduset. Leuke plek hier met prachtig uitzicht. De boerderij van Peer Gynt ben ik ook gepasseerd. Die is nu omgetoverd tot een luxe resort.

Vandaag ook weer veel hekjes moeten openen en sluiten en veel erover moeten klimmen. De dieren waren me vandaag niet goedgezind. Bij de passage door een koeienveld op km 10 bleven 2 koeien koppig op de wandelweg staan en maakte met hun achterste poot een aanvalsmaneuvre. Ik ben 10 minuten blijven staan en dan heb ik me snel tussen de 2 koeien gewaagd en gemaakt dat ik terug over het hek was. Ze keken maar vies... Zelfde scenario op km 17 maar met een kudde schapen die er als een zot van door gingen en dan de weg blokkeerden... het zwarte schaap wou ook aavallen... Met veel geduld en moed is het dan toch gelukt om via een omweg mijn weg te vervolledigen. Mijn batterij was helaas bijna plat en ik had wel nog wat kilometers te gaan. Gelukkig dat ik toen niet wist dat het er 27 gingen worden.. met veel stoppen en kleine stapjes zette ik mijn weg verder. Op km 21 maakte de bosweg plaats voor een zandweg, gevolgd door een ellenlange en saaie asfaltweg tot aan de camping. Toen ik uit het bos kwam stond er een gele, stenen giraf, geen idee wat hier het doel van is. Gelukkig zag ik geen roze olifanten 😊.

Na 27 km kwam ik moe maar opgelucht toe op de camping waar ik in plaats van een hutje eens gekozen heb voor een kamer (250 NOK ipv 750 NOK). En ze hebben hier ook een veld voor disc golf, heel populair hier in Noorwegen. Soort van minigolf waarbij je met een frisbee in zo weinig mogelijk aantal worpen in een korf moet gooien. Ik ga vanavond alleszins niet meer sporten 😊



Vrijdag 2 augustus 2024 📅 Gudbrandsdalsleden 📍

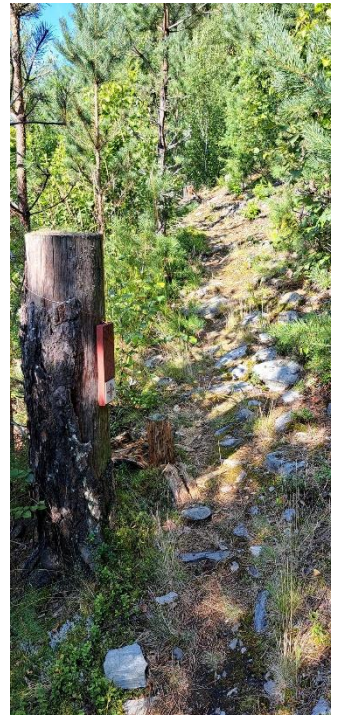
Etappe 18: Kvam - Varphaugen - Otta - 24 km - 830 hoogtemeters - ☀️☀️☀️

"Difficult roads leads to beautiful destinations"

Wat een pracht van een etappe en een kanjer van formaat! Met niet minder dan 3 stevige beklimmingsen in het bos, gevolgd door 3 pittige, steile afdalingen was dit veruit één van de mooiste etappes van deze camino. Bijna heel de dag doorgebracht in het bos 🌲 Op km 12, nadat je 2 van de 3 beklimmingsen achter de rug hebt, heb je de mogelijkheid om te overnachten in Varphaugen op een camping of op een boerderij. Mijn wandelgids beveelt dit aan omdat je dan de 3de beklimming morgenochtend kan afleggen. Ik kies voor de korte pijn en maak de etappe vandaag wat langer en loop door tot Otta. De 2de beklimming en afdaling was de moeilijkste, over moeilijk beloopbaar terrein. Beklimming 3 vond ik de mooiste, eerst bospad, dan losliggende stenen. De klim ging tot een hoogte van 600 meter met een fantastisch uitzicht. Om een idee van de moeilijkheidsgraad te geven, de 1ste 12 km heb ik afgelegd in 4 uur 🤦. Daarna ging het gelukkig wat vlotter 😊

Alhoewel ik de 1ste 2 kilometer zeker 10x via een houten trapje over een hek moest klimmen, heb ik vandaag geen loslopende dieren tegengekomen. Oef! Het enige waar ik vandaag van verschoten ben was toen ik schoten hoorde in het bos. Even later passeerde ik een jachtclub 🐾.

In het centrum van Otta kan je vele winkels en restaurants terugvinden. Ook een peperduur hotel. Ik heb vanavond een kamer (huis) geboekt via Airbnb. Ik moet vanuit Otta nog wel 2 km doorlopen richting Sel, maar als ik zie waar ik mag verblijven heb ik dat er maar al te graag voor over 😊😊😊. Heel blij met deze mooie en gezellige plek 🙏🙏🙏



Zaterdag 3 augustus 2024 📅 Gudbrandsdalsleden 📍

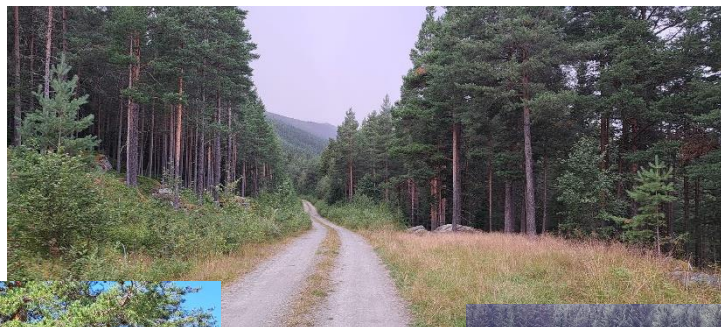
Etappe 19: Otta - Nord-Sel - Dovreskogen - 25 km - 382

hoogtemers - 🌤️☀️🌧️🌬️☁️

Weer een pracht van een etappe! Eerste 12 km verliepen vlak op een zandweg naast de rivier Gudbrandsdalslågen, om vervolgens stevig te stijgen op een avontuurlijk bospad tot Høgste en Rostbakken. De gemeente Dovre heet je welkom. Vervolgens nog 4 mooie kilometers in het bos en afdalen naar camping Volheim, uitgebaut door een vriendelijk koppel uit Nederland.

Vanochtend bij het ontbijt kreeg ik bezoek aan mijn raam. Ik dacht een hond, maar het bleek een vos te zijn 🦊. Het beest was rap weg. Vervolgens kleine omweg gemaakt naar het kerkje van Cel, aangezien mijn Airbnb links van de rivier lag en de pelgrimsweg rechts had ik het kerkje gemist dus besloot ik maar even terug te wandelen. En gelukkig dat ik dat heb gedaan, want niet alleen een stempel was daar maar ook 2 andere pelgrims, Harold en Sabine uit Duitsland. Super fijne mensen waar ik een 10-tal kilometer mee heb samen gewandeld tot Nord-Cel, hun eindbestemming van vandaag. Ze leggen elk jaar een stukje van de route af en zijn nu aan hun laatste stuk naar Trondheim bezig. In Nord-Cel hebben we nog samen gepicknicked op de filmset van Jørundgard van de film "Kristin Lavransdatter", een nagebouwde Middeleeuwse boerderij waar je als pelgrim ook kan overnachten. Als ik wil vertrekken komt er nog een pelgrim toe, Jessica uit Australië, zij verblijft vanavond op deze filmset. En even later passeer ik nog 2 pelgrims met een hond, die hun tentje vanavond opslaan op camping Volheim, waar ik ook verblijf.

De laatste 12 km leg ik alleen af en omdat ik pas rond 14u15 Nord-Cel verlaat heb ik nog wel enkele uren te gaan. En het begint meteen met een stevige klim op technisch terrein. Er staan waarschuwborden voor de trein en dat je goed op de wandeweg moet blijven. Na het bereiken van de top in Høgste en Rostbakken is het verder afdalen tot Volheim. Vandaag weer weinig asfalt en zeer veel bos. Laatste 4 km helaas verrast geweest door een stevig onweer dat pas om 18u00 was voorspeld maar om 16u00 al was losgebarsten. Niet ideaal als je alleen in een bos wandelt. .. mijn wandeltempo verhoogde van 4 km naar 6,5 km per uur en ik was blij dat ik camping Volheim veilig had bereikt. Ik werd meteen warm welkom geheten met een tasje koffie en mag logeren in een mooie, gezellige en ruime hut 🥰🙏🙏🙏🙏🙏



Zondag 4 augustus 2024 📅 Gudbrandsdalsleden 🗺️

Etappe 20: Dovreskogen - Dovre - 13,5 km - 337 hoogtemeters - ☀️☀️☀️ - "relaxing day"

"If the plan doesn't work, changes the plan but never the goal"

2 dagen geleden had ik mijn overnachting voor vandaag geboekt, een gezellig hutje in de bergen en op de route. Nochtans dat dacht ik, tot ik gisterenavond met Komoot mijn route aan het voorbereiden was. Bleek deze camping 8 km van de route af te liggen en na de zware klim die normaal voorzien was voor morgen. Komoot gaf 28 km aan met 1100 meter stijgen en een wandeltijd van 10u00 🤯. Omdat ik al 6 dagen op rij een afstand van 24 km en meer heb afgelegd was een korte etappe vandaag wel heel welkom geweest. Dus zagezegd zo gedaan. Vanmorgen om 9u00 naar de camping in Dombås gebeld, probleem uitgelegd en mijn geld wordt teruggestort 🙏🙏🙏. Daarna hutje geboekt op een camping (Toftemo) die 1 km van de trail ligt met een afstand van 13 km vandaag, ideaal om vandaag de benen te laten rusten zodat ik morgen met goed uitgeruste benen aan de zware en lange bergetappe kan beginnen.

Vandaag heel de etappe samengewandeld met Elias en Eliza, 2 pelgrims uit Duitsland en hun moedige labrador Hedwig die een hondenrugzakje draagt. Ze waren gisteren ook op Volheim camping en verblijven vandaag ook op de camping van Dovre. Ze zijn met hun camino gestart in Ringebu. Was een fijne tocht in leuk gezelschap. Aan de kerk van Dovre kwam nog een pelgrim uit Tsjechië aangewandeld. Hij doet aan wildkamperen en wil geen geld uitgeven aan campings. Daarnaast nog 2 Noorse pelgrimsdames gepasseerd en 4 Noorse senioren dames met een dagrugzakje dus vermoedelijk wandelen ze een dagetappe. Aan de kerk van Dovre staat een mijlpaal met "250 km till Nidaros" (Trondheim). In de kerk kan je naast een stempel ook koffie of thee en een koekje krijgen.

Er is ook een supermarkt, enige nadeel is dat die gesloten zijn op zondag. Dit is de laatste supermarkt tot Oppdal (5 dagen) dus morgen moet ik wel een stuk terugwandelen (2 km) om boodschappen te doen. Maar nu eerst "dolce far niente" 😊😊😊



Maandag 5 augustus 2024 📅 Gudbrandsdalsleden 📍

Etappe 21: Dovre - Fokstugu - Furuhaugli - 28 km - 1050 hoogtemers - een wondermooie, fantastische bergetappe 😊😊😊

❤️ Nationaal park Dovrefjell ❤️

"Welke dag is het vandaag? Vandaag is het mijn lievelingsdag" 😊

Wat een kanjer van een etappe. Beelden zeggen meer dan woorden... heel moeilijk om deze prachtige etappe in woorden te omschrijven. Ik viel van het ene wauw moment in het andere 😊. Gestart in Toftemo, 2 km teruggewandeld naar Dovre, inkopen gedaan voor de komende 5 dagen. Daar Daniel, de Duitse jongen die ik op de Westroute was tegengekomen terug ontmoet en ook Elias, Eliza en hondje Hedwig. En daarna begon de klim, gestart op een hoogte van 500 meter en hoogste punt was op 1250 meter. Net voor boerderij van Budsjord nog wat tegendraadse koeien die in de weg stonden en daarna heel de dag in Nationaal park van Dovrefjell tussen de schapjes. Ook een bergmarmot gehoord, maar niet kunnen zien. Hoogste punt vandaag was "Hardbakken", waar een grote steenman, "Allemanrøysa" was gemaakt. Ik heb mijn steentje bijgedragen en er ook eentje bijgelegd 😊. Mooi uitzicht op Snøhetta, de hoogste berg van Dovre en de besneeuwde bergen van Jotunheimen, het hoogste berggebied van Noorwegen. Veel passages van riviertjes en hier en daar veel modder en natte wandelwegen.

In Fokstugu, pelgrimsherberg langs de E6, even gestopt voor een lekkere cappuccino en een flesje cola. Daar pelgrim Jessica uit Australië ontmoet + Anita uit Californië. Leuke babbel gehad en dan gestart aan de laatste 7 km. Vanaf daar mooie waterval + wat sneeuw gespot. Ik waande me precies op huttentocht in de Alpen 😊😊😊 En gezien de zwaarte van het parcours kon het vandaag wel voor een huttentocht meetellen. Op km 25 Elias, Eliza en hond Hedwig ontmoet en nog een Noorse pelgrim dame. Laatste 3 km samengewandeld tot aan de campingplaats waar er weeral een mooi hutje op mij wacht 😊😊😊.

Wat een mooie dag! "Vandaag is mijn lievelingsdag" zou Knorretje uit Winnie the Pooh zeggen 😊



Dinsdag 6 augustus 2024 📅 Gudbrandsdalsleden 📍

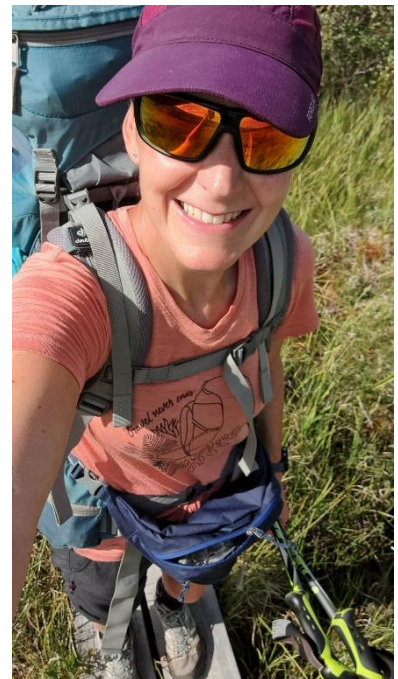
Etappe 22: Furuhaugli - Hageseter - 12,5 km -210 hoogtemeters - een "rustig" dagje na de zware bergetappe van gisteren 🏞️🏞️🏞️

❤️ Nationaal park Dovrefjell ❤️

Vandaag een korte etappe omdat het zo beter uitkwam voor de accommodatie. En gelukkig maar want die 12,5 km voelde aan als 30 km. Al 3 dagen last van keelpijn en ik denk dat mijn verkoudheid deze ochtend zijn hoogtepunt bereikt heeft. Zeer slacht geslapen en met een hoofd vol snot, een pijnlijke keel en zware benen begonnen aan de "korte" etappe van vandaag.

Mooie etappe die heel de dag in het Nationaal Park van Dovrefjell liep 😊❤️. Zeer moeilijk begaanbare wandelpaden met stenen, mos, modder en een overvloed aan water. Op sommige plaatsen was een mooi houten wandelpad aangelegd. Onderweg ben ik de Duitse pelgrim Daniel en ook Elias, Eliza en hondje Hedwig tegengekomen. Tegen 13u30 was ik op mijn verblijfplaats voor vanavond waar ik nog tot 15u00 moest wachten om mijn kamer op te mogen. Anita uit Californië verblijft hier ook. Beetje rare accommodatie. .. soort van hotelkamer voor pelgrims maar douchen moet je op de aanliggende camping doen en daar moet je voor betalen. Ook om de keuken te mogen gebruiken moet je betalen. Opgemaakte bedden maar geen handdoeken. Douchen is blijkbaar niet belangrijk hier 😊. Anyway, ik heb de keuken niet nodig. Ik heb gisteren voor 2 dagen gekookt en een koude pasta zal ook wel smaken 😂😂 Wat hier dan wel is en gratis is, is een schoendroger + klerendroger 🙏

En nu een siësta zodat dat het verkoudheidvirus uit mijn lijf geraakt 🤒🙏🙏🙏



Woensdag 7 augustus 2024 📅 Gudbrandsdalsleden 📍

Etappe 23: Hageseter - Kongsvold - 18 km -539 hoogtemeters - ☁☁🌧

Wat een goede nachtrust en een goed ontbijt al niet kan doen. Gestart met superbenen! Korte tussenstop gemaakt in de "Eysteinkirke", stempel gevraagd en kaarsje gebrand. Normaal is hier ook het pelgrimscenter van Dovrefjell maar ik kreeg als antwoord "dit is een kerk, geen pelgrimscenter" 😊 Volgens mij bestaat het pelgrimscenter dan niet want volgens de reisgids en de officiële website ligt het pelgrimscenter in de kerk 😊.

En weet je wat ik vandaag heb gespot in het bos? Rudolf, het rendier maar hij had geen rode neus 😊. Wat een groot beest. De kans is zeer klein dat je hier een rendier kan spotten, maar het is me gelukt 😊 Wat een groot #kleingelukske ❤️. Na de tussenstop in het kerkje ben ik niet meer gestopt. Er stonden 2 beklimmingen op het menu, Hjerkinnhøe was de hoogste top vandaag op 1250 meter. Daar stond kilometerpaal 208 🙏. Zeer veel (lokale) wandelaars en pelgrims gepasseerd vandaag. Op het plaatsje "Jørskloppa" loopt de pelgrimsweg samen met de "Muskos trail" en kan je muskusossen spotten (450 kg, loopt 60 km er uur).

Het wordt drukker... en voor morgen is er een onbemande hut met plaats voor 8 pelgrims onder het motto "eerst is eerst". Als ik morgen nog superbenen heb loop ik nog een plek verder, ook onbemande hut maar hopelijk minder druk dan Ryphusan. Dat wordt dan wel 35 km. Maar eerst zien wat morgen brengt want het is een zware bergetappe en het is hier sinds deze middag stevig beginnen regenen. Aangezien ik om 13u binnen was, heb ik er geen last van gehad.

Vanavond deel ik een kamer met 2 andere pelgrims. Via Hotels.com nochtans kamer alleen geboekt met ontbijt maar de niet zo vriendelijke dame aan het onthaal zei "nee, gedeelde kamer en de pelgrimsherberg is zonder ontbijt". Duidelijk dat pelgrims hier minderwaardig zijn en dat ze zich richten op toeristen met veel geld. Ik heb hier deze middag een cola gedronken en Rømmegrøt gegeten, 300 NOK (bijna 30 euro 🤑) en van dat laatste nu goed ziek..blijkbaar is dat iets met heel vet (room en boter)... Net waar mijn lichaam niet tegen kan...🙄 De dag goed gestart maar minder goed geëindigd helaas 😊

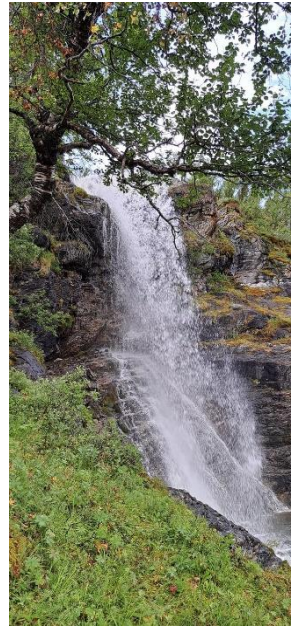


Donderdag 8 augustus 2024 📅 Gudbrandsdalsleden 📍

Etappe 24: Kongsvold - Ryphusan - Driva - 38 km - 803 hoogtemeters - 8u20 wandeltijd 🚶🚶🚶🌧️

Wat een mooie en pittige bergetappe! Aangezien ik dan toch geen ontbijt kreeg in dat schandalig duur hotel/pelgrimsherberg ben ik na mijn sober pelgrimsontbijtje (havermout + chocomelk) om 7u00 van start gegaan. Doel was Ryphusan (geen andere mogelijkheid tussen Kongsvold en Ryphusan). Als ik superbenen zou hebben, dan zou ik de afdaling van morgen er ook al bijnemen en zou ik overnachten in Driva in de pelgrimshut Passatago (geen overnachting mogelijkheid tussen Ryphusan en Driva).

De 1ste 4 kilometer was op moeilijk begaanbaar terrein met nat gras en natte rotsblokken met veel uitschuivers tot gevolg. Mooie passage langs een indrukwekkende waterval waar je met behulp van een ijzeren touw op een veilige manier de rivier kon oversteken. Vanaf km 4 (waar ook parkeerplaats voor dagjestoeristen is) begon de 1ste stevige klim met een max stijgingspercentage van 35% 🤯🤯🤯. Daarna stukje vals plat om vervolgens de 2de gezapige en zeer lange klim aan te vangen die op km 15 de top van Dovrefjell bereikt op een hoogte van 1314 meter. Vanaf daar rustig de weg volgen tot aan de hut van Ryphusan waar de wandelweg uitmondde op een gravelweg en de 1ste auto's zich al toonden. Eerste 21 km geen last gehad van auto's. Enkel ik, de natuur, de bergen en zeer veel schapen om me heen 😊.



In de hut van Ryphusan (onbemande hut met slaapplek voor 8 personen) binnen wat opgewarmd met tasje chocomelk en mijn lunch gegeten. Toen ik hier toekwam was Duitse pelgrim Daniel hier ook. Hij heeft hier gisteren overnacht (buiten in een tent want binnen was geen plek 🤯) en was nu ook nog even aan het opwarmen na een ijskoude nacht. Voor de rest geen anderen pelgrims. Ik ben onderweg ook niemand tegengekomen dus al de 12 andere pelgrims zijn achter mij. Ik had dus een slaapplek, als ik wou 😊. Maar aangezien ik hier al was om 12u30 en geen zin heb om in een overvolle kleine hut te slapen zonder stromend water en elektriciteit besluit ik om na mijn middagpauze door te stappen naar de volgende hut (Plassastugu), 15 km verder in Driva. Aangezien het enkel dalen is op een makkelijk begaanbare weg gaat dit wel wat vlotter dan het klimmen in de bergen. Op km 34 bereik ik de St Michielskapel. Mooie kapel in het bos waar ik een stempel kan zetten. En als ik terug buitenom begint het te regenen. Wel een wonder dat ik 34 km in droog weer heb kunnen wandelen want gisteren voorspelden ze regen vanaf 14u00. 1 km later kom ik aan de hut Plassastugu, maar deze is al ingenomen door een andere pelgrim die niet veel zegt. Aangezien hier maar 1 slaapbank is en ook geen sanitair of stromend water besluit ik een hutje te boeken op een camping. Op 300 meter van de hut ligt een camping maar de hutten zijn niet beschikbaar door een privé evenement. De volgende camping die ook op de route ligt is gelukkig maar 2 km verder en daar zijn nog hutjes beschikbaar 🙏 En zo kom ik na 38 km en meer dan 8u wandelen eindelijk toe op mijn slaapplek voor vanavond 🙏🙏🙏 En morgen is het een zeer korte etappe naar Oppdal van een 10-tal km 😊. Via Airbnb heb ik daar in het centrum een kamer geboekt. Ahja en vandaag heb ik geen rendier gespot maar wel een arend 🤯 en 10 000 schapen ofzo 😊



Vrijdag 9 augustus 2024 📅 Gudbrandsdalsleden 📍

Etappe 25: Driva - Oppdal - 12 km - 256 hoogtemeters - ☁ ☁ 🌧 🌧

"Does it matter where the road goes?"

"Rust" dagje, alhoewel de pittige klim naar Oppdalkerk niet te onderschatten was... 😓

Korte etappe en toch nog 256 meter geklommen.

De quote bovenaan mijn bericht kwam ik onderweg tegen op 1 van de infoborden van de Koningsweg. Een vraag om even bij stil te staan...

Na een hééééerlijke nachtrust (geslapen van 21u00 tot 7u30 en dan nog gesnoozed tot 9u00) en een lekkere tas verse koffie met 2 broodjes ben ik rond 11u00 aan mijn korte wandeldag begonnen. Er staat een stevige wind en het is bewolkt. De etappe loopt door bos- en gravelpaden en stukje asfaltweg. Stevige klim richting kerk van Oppdal. Stempel gezet, kerk bezocht en laatste 2 kilometer naar accommodatie in Oppdal afgelegd. Onderweg kan je aan je linkerkant het skicentrum van Oppdal zien en de Gondelbaan. De Gondelbaan was in werking maar ik heb geen nood om boven op een bergtop te gaan staan en dan naar beneden te wandelen dus ik laat de Gondelbaan voor wat het is. Om 13u30 kom ik toe aan mijn accommodatie voor vanavond, kamer geboekt via Airbnb en wat blijkt, het is een huis met 6 slaapkamers, 2 badkamers, ruime keuken en een gigantische woonkamer en grote tuin. Er is zelfs een badkamer met wasmachine en... met een ligbad 😊😊😊. Net wat ik nodig heb na die zware etappe van gisteren. De eigenaar liet me weten dat ik een kamer mocht uitkiezen en dat ik het huis voor mij alleen heb... en dat voor 40 euro 😊. 2 dagen geleden gedeelde 4 persoonskamer voor 70 euro, gisteren kleine hut voor 70 euro en nu een huis met 6 kamers voor 40 euro 😊🙏🙏🙏🙏. En net toen ik toekwam begon het stevig te regenen. Ik ga genieten van mijn "rustdag" in dit leuke huis. Danku danku danku 😊 #kleingelukske

P.s. Als je graag cultuur opsnuift, straat hiernaast is een openluchtmuseum dat enkel open is op donderdag, vrijdag en zondag van 12 tot 16u00. Ik heb er vandaag geen behoefte aan 😊



Zaterdag 10 augustus 2024 📅 Gudbrandsdalsleden 📍

Etappe 26: Oppdal - Hægerstølen (Rennebu) - 24 km - 368 hoogtemers - ☁️☁️☁️

Na een heerlijk uitgebreid ontbijt in mijn fantastische Airbnb, vertrek ik met spijt in het hart uit dit gezellig huis. Dit was echt een fantastische accommodatie! Er was zelfs een smart TV, Nintendo en een Wii maar ik heb me gisteren beziggehouden met schrijven, lezen en het volgen van de wedstrijd van de Belgian cats op mijn gsm.

Vandaag geen al te mooie route. Eerst asfalt, dan gelukkig wat bos- en graspaadjes en dan een ellenlange, saaie gravelweg gedurende 19 km... Er kwam maar geen einde aan deze weg. Op km 5 passeer ik Lubomir, de Tsjechische pelgrim. Hij heeft in een shelter geslapen. Altijd fijn om deze man tegen te komen. Is altijd postief en geniet van de kleine dingen. Onderweg moest ik ook even wachten toen er koeien van de ene weide naar de andere werden gebracht. Een hond leidde alles in goede banen en de boeren volgden met hun quad en auto 😊

Vanavond slaap ik in een authentieke pelgrimsaccommodatie, in een soort van schuur. Heel gezellig en met een keuken en wat eten en drinken dat je kan kopen. Ik heb gisteren inkopen gedaan dus heb etengenoeg. Het is hier wel goedkoper dan in de supermarkt 😊. En Elias, Eliza en hondje Hedwig zijn hier ook! Wat leuk, want 3 dagen geleden heb ik onderweg iets gevonden wat van hen is en dat ik al 3 dagen in mijn rugzak meeneem. Ze waren heel blij dat ik het gevonden heb en teruggegeven heb 🙏.



Zondag 11 augustus 2024 🇳🇴 Gudbrandsdalsleden 🇳🇴

Etappe 27: Hægerstølen - Meslo Gärd - 18,5 km - 312 hoogtemeters

Prachtige etappe! Na de saaie en ellenlange weg van gisteren was het vandaag een gevarieerde etappe met een pittige afdaling en een pittige klim.

De benen voelden helaas niet fris waardoor ik in het begin wat aan struggelen was. Een leuke bank gevonden op km 8 om even uit te rusten en toen fleurde ik helemaal op want even later passeerde Anita uit Californië en daarna ook Jessica uit Australië en hebben we de rest van de etappe samen afgelegd. We hadden elkaar al enkele dagen niet meer gezien dus het weerzien was heel tof. Laatste 4 km begon het jammer genoeg stevig te regenen. Ook deze ochtend gestart met lichte regen maar de zon was sterker waardoor er een mooie regenboog tevoorschijn kwam 😊. In Brattset stond een soort van hut met een zithoek en kachel, waar je kan schuilen als je wou. In Gammelgræva volgde een zeer pittige, technische afdaling. Daarna had je 2 opties: de Westkant van rivier Orkla volgen die vlak is of de officiële route via de Oostkant volgen die steil omhoog ging via een bospad. We kozen voor het laatste natuurlijk 😊. Het uitzicht op de top was fenomenaal. In de afdaling staat een informatiebord aan een rots met 3 afdrukken van een paardenpoot. Olav zou deze route met zijn paard gedaan hebben en over de rots gesprongen hebben, aldus de legende 😊

Vanavond verblijf ik op boerderij "Meslo Gärd" waar het een warm welkom was met koffie, gebak en een verwarmde ruimte. Anita verblijft hier ook. Jessica heeft 10 km verder geboekt maar binnen 2 dagen hebben we dezelfde overnachtingsplek en zien we elkaar terug. En vanavond wordt er voor mij gekookt, heerlijk, dan moet ik is niks doen. Weer een fijne plek om te mogen verblijven 😊



Maandag 12 augustus 2024 📅 Gudbrandsdalsleden 📍

Etappe 28: Meslo Gard - Rennebu - Segard Hoël - 23,5 km - 573 hoogtemeters - 🚶🏻☀️

Wat een mooie start van de dag! Een uitgebreid, gezellig en fantastisch ontbijt met medepelgrims Annita, Roman en Lubomir en met gastvrouw Ingrid. Wat een fantastische host! Met een gevulde maag en met een gevuld hart verlaat ik met een brede glimlach deze fantastische pelgrimsovernachting. Als ik sterren mocht uitdelen dan geef ik deze plek 5 sterren!

Na 300 meter duikt de route het bos in. Puur genieten van het mooie landschap. Een pittige klim in het bos met een fenomenaal uitzicht met picknickbank om vervolgens af te dalen naar Rennebu waar ik Duitse pelgrim Daniel opnieuw ontmoet. In het lokaal museum is een pelgrimscenter waar Christina, een jonge Noorse vrouw al de pelgrims gratis koffie schenkt en een rondleiding geeft in de kerk van Rennebu. Superlieve vrouw. Aan de kerk staat ook de 101 kilometer paal 🤗🤗🤗.

Nadien kort stukje op asfalt om nadien terug het bos in te duiken, gevolgd door een gravelweg waar geen einde aan kwam. Laatste stuk liep naast de Orkla rivier en op 800 meter van het einde stond een ijsjesautomaat waar ik medepelgrims Anita en Roman ontmoet. We verblijven vanavond in dezelfde herberg. Dat wordt weer gezellig 🤗



Dinsdag 13 augustus 2024 📅 Gudbrandsdalsleden 📍

Etappe 29: Segard Hoël - Meldal - Løkken Verk - Gumdal - 28 km - 458 hoogtemers - 🏞️

Na een sober ontbijt (brood, kaas, confituur, oploskoffie, fruitsap) om 8u00 vertrokken aan de lange etappe richting Gumdal. Het ontbijt moesten we zelf uit de koelkast nemen want de gastvrouw was niet thuis. Mooie, gevarieerde route vandaag met hier en daar toch wat pittige klimmetjes 😊.

Na 9 km aangekomen in Medal. Kerkje bezocht, korte pauze genomen en gepasseerd langs het helaas gesloten openluchtmuseum. Op km 14 passeer je langs "Olkastet", een primitieve, onbemande hut waar je kan overnachten als je een slaapmatje en slaapzak hebt. Daarna moet je door een drassige koeienweide passeren om na een tijdje uit te komen op een asfaltweg die je 3 km moet volgen tot het centrum van Løkken Verk. Veel winkels en horecagelegenheden daar. Ook een fancy hotel, een mijnmuseum en een toeristisch treintje. Løkken is bekend van de mijnindustrie. In 1987 werden de mijnen gesloten. Vlak voor het museum staat een standbeeld van een mijnwerker (bergmann). In de supermarkt wat inkopen gedaan en nadien gepicknicked op 1 van de vele picknickbanken. Daarna nog 8 km doorgewandeld tot Gumdal. Een oude smelterij (Malmplassen) en kilometerpaal 61 op 2 km van het einde. Daarna nog een stevige klim op een gravelweg om rond 14u30 mijn slaapplaats voor vanavond te bereiken: Gumdal Gard, weer een mooie plek. Grote keuken, woonkamer, badkamer met wasmachine en 4 éénpersoonsskamers met opgemaakte bedden en handdoeken 😊😊😊. Schitterende plek! En Jessica uit Australië is hier ook. 😊



Woensdag 14 augustus 2024 📅 Gudbrandsdalsleden 📍

Etappe 30: Gumdal – Skaun -20,5 km – 440 hoogtemeters – ☀️☁️☁️

Een prachtige etappe door veengebied en naaldbomen. De Noorse bergbraam (oranje multebær) groeit hier ook en is een geliefde delicatessen. Pittige etappe met veel klimmen en moeilijk begaanbare wandelpaden. Het veen maakt het wandelen extra zwaar. Gelukkig hebben ze op verschillende plaatsen houten planken gelegd zodat je niet in het veen zakt. Op andere plaatsen ontbrak dit helaas waardoor de schoenen weer goed gedoopt waren 😓 maar gelukkig is er in mijn slaapplek een schoenendroger 🙏 Ik voelde mij vandaag precies in de Hoge Venen 😊

Op de top van de beklimming, "Snøtonsætra", is een schuilhut gemaakt in de vorm van een woonkamer, gezellig 😊. Op de grens tussen Meldal en Skaun ligt een "hvilstein", een "ruststeen" vol oude inscripties.

Vanavond een sobere overnachtingsplaats in het "Meninghetshus" in Skaun, parochiezaal met veldbedjes... beloning na 30 dagen wandelen, een kramig bed 😊. En toch nog 30 euro moeten betalen 🙄 Aan de parochiezaal staat kilometerpaal 38 km 😊.

Medepelgrim Jessica gaat vandaag tot in Øysand stappen, goed voor 36 km wandelplezier. Ik was dat eerst ook van plan maar ben blij dat ik het niet gedaan heb want het was een zware etappe vandaag. En anders was ik een dag te vroeg in Trondheim en moest ik weer extra overnachting zoeken 😓. Morgen heb ik een leuke overnachtingsplek in Sundet, aan de andere kant van het fjord en wordt ik met de roeiboot opgehaald 😊😊😊



Donderdag 15 augustus 2024 🇳🇴 Gudbrandsdalsleden 🇳🇴

Etappe 31: Skaun - Sundet Gärd - 18 km - 465 hoogtemeters + overzet met de roeiboot door John Wanvik 🤗🤗🤗 - ☁☁☁

Na een stevig ontbijt (verse havermoutpap met verse bosbessen en zelfgeplukte frambozen én koffie gemaakt door de Duitse pelgrims Elias en Eliza) verlaat ik om 8u30 deze "rare" herberg. Mijn rug is half gebroken na deze nacht op het veldbedje te hebben geslapen 🙄. De herberg is gelegen naast een crèche en school en in Noorwegen start het nieuwe schooljaar op 15 augustus! Geen feestdag hier, wel de start van een nieuw schooljaar. Vanaf 7u00 was het hier al heel druk en veel lawaai. De route start meteen met een klim van formaat en verlaat dan het "drukke" dorpje Skaun om het bos in te trekken. Het is een zeer mistige dag en het voelt alsof de herfst hier is aangebroken. Nu snap ik waarom het zomerseizoen hier op 11 augustus is afgelopen. Niet alleen de zon is dan verdwenen, maar ook start van het nieuwe schooljaar. Leerkrachten herstarten op 12 augustus om alles voor te bereiden. Voor het eerst in deze 31 wandeldagen wandel ik in de mist en zie ik overal spinnenwebben en morgenddauw. Het bos heeft wel iets mystieks met deze mist en dauw. Het is een groot deel stappen in veen gebied en de schoenen worden weer ondergedompeld in massa's water en modder. Na 7 km bereik ik de top van deze pittige klim, "Djupdalen", gevolgd door een steile en pittige afdaling... En vervolgens volgt er een 2de steile, glibberige afdaling. Blijkbaar kon je ook de asfaltweg nemen. Dat was bij dit weer misschien wel verstandiger geweest... Nadien komt het strand "Brekka" en de zee in zicht en lijkt ook het zonnetje wat door te breken. Na een korte en mooie passage op de boulevard volgt de 3de klim van deze dag naar Brekkaberga gevolgd door de steilste en pittigste afdaling van heel de pelgrimsroute... Beter is om de asfaltweg te volgen... er hangen touwen maar met een glibberige ondergrond was dit nog een hele uitdaging om veilig beneden te geraken. Met veel angstzweet is het gelukt. Gelukkig zijn de volgende 3 kilometers vlak en lopen deze langs het water. Passage door Øysand camping waar je kan kiezen om de route naar Sundet Gard te nemen (met roeiboot) of weg vervolgen via de brug (als je niet in Sundet Gard overnacht).

Om 13u30 wordt ik opgehaald met de roeiboot door John Wanvik, die deze job al 26 jaar doet! En het is vandaag zijn allerlaatste da want vanaf morgen stopt deze veerdienst + sluit de pelgrimsherberg zijn deuren voorgoed... Heb ik geluk dat ik de laatste pelgrim ben op deze dag!

🙏🙏🙏 Vanavond verblijf ik in een Stabur in Sundet Gärd. Enwat voor een gezellige Stabur is me dat! Precies een kasteeltje en zo gezellig ingericht. En vanavond wordt er voor mij gekookt en morgen krijg ik ontbijt 🤗🤗🤗. Wat een mooie afsluiter van mijn voorlaatste wandeldag! Morgen de laatste 20 kilometer naar Trondheim! 🙏❤



Vrijdag 16 augustus 📅 Gudbrandsdalsleden 📍

16/07/2024 - 16/08/2024

The final stage! Etappe 32: Sundet Gard - TRONDHEIM - 20 km - 498 meter stijgen - 🏞️

Hier zijn we dan, na 32 ongeoorloofd mooie wandeldagen in het prachtige Noorwegen en een 700 km (I did it my way) en vele regendruppels later! De laatste etappe was best nog een pittige etappe met een lange klim van 7 kilometer door bos- en veengebied. Met nog 5 kilometer te gaan zag je stilaan al een glimp van Trondheim en kon je een klein stukje van de kathedraal zien. Zo'n groene toren valt natuurlijk goed op. Even een saai stukje op straat en de laatste 2 kilometer liepen door een mooi park. Door een festival was de weg op het einde afgesloten en was het even zoeken om de laatste 400 meter af te leggen. Maar dan kwam die eindelijk in zicht, die grote, prachtige kathedraal en kilometerpaal 0!

Yesssss, I made it... en 2 minuten later kwam medepelgrim Anita aangewandeld, wat een fijn weerzien! En wat een warm onthaal in het pelgrimscenter van Trondheim! Ik ben pelgrim nummer 1210 van dit jaar 🙏🙏🙏

- Bedankt Noorwegen dat ik 5 weken in jouw mooie land mocht wandelen ❤️
- Bedankt aan alle pelgrimscenters en vrijwilligers voor de informatie en het bewegwijzeren van de route ❤️
- Bedankt aan alle accommodaties waar ik mocht overnachten ❤️
- Bedankt aan alle medepelgrims die ik onderweg ontmoet heb ❤️
- Bedankt aan mijn werkgever dat ik 5 weken verlof mocht nemen ❤️
- Bedankt aan de 🌻🌻🌻🌻 om vele dagen aanwezig te zijn en de wandeldagen mooier te maken
- Bedankt aan al mijn volgers op Facebook/Instagram voor de steunende berichten ❤️
- Bedankt aan mijn lichaam om deze prestatie mogelijk te maken ❤️❤️❤️

Heel dankbaar dat ik deze tocht mocht en kon maken. Een mooie ervaring rijker! ❤️ 🙏🙏🙏

Camino 11.0 ✅✅✅ En het is moeilijk om al deze camino's met elkaar te vergelijken. Ik kan alleen maar zeggen dat ze anders zijn en dat ze elk hun eigen charmes hebben. Deze was wel de meest pittige van allemaal 😅. Nog nooit zoveel hoogtemeters overwonnen op 1 maand tijd. Maar wat een prachtige route, van begin tot einde, waaaauw! Geen enkele wandeldag was saai. Wat een mooie natuur!





Meer info over deze tocht:

- <https://www.op-vrije-voeten.nl/olavspaden/olavspad-noorwegen>
- <https://www.pilegrimsleden.no/en/trails/gudbrandsdalsleden>
- <https://www.nordicpilgrim.com/gudbrandsdalsleden/>

Heb je geen zin om deze wandeltocht zelf te organiseren en met een zware rugzak rond te wandelen? Dan kan je jouw tocht laten organiseren en jouw bagage laten vervoeren met de organisatie "Nordic Pelgrim".