



# Streek-GR Kust Coastal Trail GRP du Littoral

103  
km

De Panne - Knokke-Heist (Het Zwin)

**GroteRoutepaden**

WANDELEN & FIETSEN OVER LANGE AFSTAND



De tocht start in stijl door natuurreservaat De Westhoek. Na een eerste blik op zee volgen de duinreservaten mekaar op, en wandel je langs de hoogste duinrug aan de Belgische kust.

The hike starts in the Westhoek Dunes Nature Reserve. After a first glimpse of the sea, you'll walk through several dune parks and along the highest dune ridge on the Belgian coast.

La randonnée commence en beauté dans la réserve naturelle du Westhoek. Après un premier aperçu de la mer, les dunes se succèdent et vous traversez le plus haut cordon dunaire de la côte belge.

N

E

F

Je verlaat Nieuwpoort langs de IJzer, waarna duinen, dijk en strand mekaar afwisselen. Je wandelt langs het provinciaal domein Raversijde met zijn boeiende oorlogsverleden en komt aan in Oostende.

You leave Nieuwpoort along the river IJzer, after which dunes, dikes and beaches alternate. You walk along the provincial domain Raversijde with its fascinating war history and arrive in Ostend.

Vous quittez Nieuwpoort en longeant l'Yser. Dunes, digue et plage s'alternent, et avant d'arriver à Ostende vous découvrez le domaine provincial de Raversijde et son histoire de guerre captivante.

30  
km

De Panne - Nieuwpoort

24  
km

Nieuwpoort - Oostende



N  
E  
F  
Je neemt het veer en bereikt de oude badplaats De Haan met zijn belle époque villa's. Je loopt verder langs duinbossen en strand en geniet van mooie uitzichten op het achterliggend polderlandschap.

You take the ferry and reach the old seaside resort of De Haan with its villas from the Belle Époque. You continue past dune forests and beaches and enjoy views of the polder landscape beyond.

F  
Vous prenez le ferry et atteignez l'ancienne station balnéaire de De Haan et ses villas Belle Époque. La randonnée continue le long de dunes boisées et de la plage avant d'atteindre Blankenberge.

N  
E  
F  
Via een natuurgebied loop je de haven van Zeebrugge binnen en ben je snel in het centrum van Knokke-Heist. Langs de zwinduinen en -polders, waar je misschien grote grazers spot, bereik je Het Zwin.

You walk into the port of Zeebrugge and quickly reach the centre of Knokke-Heist. Along dunes and polders, where you might spot large herbivores, you reach the Zwin Nature Park.

F  
En passant par le port de Zeebrugge, vous atteignez le centre de Knokke-Heist. Vous traversez les dunes et polders du Zwin, où l'on peut apercevoir de grands herbivores, avant d'aboutir au cœur de sa réserve naturelle.

24  
km

Oostende - Blankenberge

25  
km

Blankenberge - Het Zwin

## De Streek-GR Kust

- je verkent de volledige Belgische kust, van de Franse tot de Nederlandse grens
- de route is in beide richtingen bewegwijzerd met de geel-rode tekens van een Streek-GR
- de gpx is beschikbaar op onze website
- dankzij de kusttram deel je de etappes in zoals je zelf wil. En natuurlijk vind je overal voldoende logeerplekken en horeca

## Le GRP du Littoral

- vous explorez toute la côte belge, de la frontière française à la frontière néerlandaise
- l'itinéraire est entièrement balisé en jaune-rouge
- le gpx est disponible sur notre site web
- grâce au tram côtier, vous pouvez organiser les étapes à votre guise. Et évidemment les établissements pour vous loger et vous restaurer ne manquent pas

N



103  
km

E



## The Coastal Trail

- you explore the entire Belgian coast, from the French to the Dutch borders
- the route is fully signposted via the yellow-red signs
- the gpx is available on our website
- thanks to the coastal tram, you can divide the stages as you please. And of course you will find plenty of places to stay and eat

F



# Grote Routepaden

N



- is een vrijwilligersorganisatie die wandelen en fietsen over lange afstand promoot.
- met 5.000 km aan GR-paden door heel Vlaanderen
- en 250 vrijwilligers die GR-paden markeren, gidsen publiceren en tochten uitstippelen

E



- is a voluntary organization that promotes long-distance hiking and cycling
- with 5.000 km of walking trails in Flanders
- with 250 volunteers, we mark GR trails, publish guides and map out tours

F



- promotion de la randonnée pédestre et cycliste de longue distance
- 5.000 km de sentiers à découvrir en Flandres
- 250 bénévoles pour baliser les sentiers, publier des topoguides et organiser des randonnées

Word  
lid  
van  
GR



- en ontvang ons tijdschrift Op Weg,
- krijg korting
- in onze webshop,
- bij buitensportzaken,
- en de Vlaamse Jeugherbergen.





- Meer weten over onze routes en activiteiten
- Plus d'infos sur nos sentiers et activités
- More about our trails and activities

[info@groteroutepaden.be](mailto:info@groteroutepaden.be)  
[www.groteroutepaden.be](http://www.groteroutepaden.be)

**GroteRoutepaden**

WANDELLEN & FIETSEN OVER LANGE AFSTAND

