



Dansbeschrijving van de maand

okra
SPORT⁺

A bar song

Niveau: beginner

Choreografie: Ben Murphy (DE) - April 2024

Muren: 4 muren

Tellen: 32 tellen

Intro: 32 tellen

Muziek: A Bar Song (Topsy) - Shaboozey



Dansbeschrijving van de maand

okra
SPORT+

Section 1: Rumbabox with Tap

- 1 2 Step RF to right side (1), step LF next to RF (2),
- 3 4 Step RF forward (3), Tap LF next to RF (4)
- 5 6 Step LF to left side (5), step RF next to LF (6),
- 7 8 Step LF backwards (7), Tap RF next to LF (8)

Option: You can dance the rumbabox without the taps on 4 and 8 to make it easier.

Section 2: Step Touch, Grapevine, Tap

- 1 2 Step RF to right side (1), Tap LF next to RF (2)
- 3 4 Step LF to left side (3), Tap RF next to LF (4)
- 5 6 RF step to the right side (5), LF cross behind RF (6)
- 7 8 RF step to the right side (7), Tap LF next to RF (8)

Option: Clap your hands on 2 and 4.

Section 3: Step Touch, Grapevine, Scuff, 1/4 Turn

- 1 2 Step LF to left side (1), Tap RF next to LF (2)
- 3 4 Step RF to right side (3), Tap LF next to RF (4)
- 5 6 LF step to the left side (5), RF cross behind LF (6)
- 7 8 LF step forward with 1/4 to the left (09:00)(7), Scuff RF (8)

Option: Clap your hands on 2 and 4.

Section 4: 2 x Heel Touch, Jump, Hips

- 1 2 Touch R heel forward into R diagonal (1), step RF next to LF (2)
- 3 4 Touch L heel forward into L diagonal (3), step LF next to RF (4)
- 5 Jump to open foot position (5)
- 6 Hold
- 7 8 Hip to right side (7), Hip to left side (8)

Tag after wall 10: Step Touch

- 1 2 Step RF to right side (1), Tap LF next to RF (2)
- 3 4 Step LF to left side (3), Tap RF next to LF (4)

Lijndans uitgeschreven door CopperKnob



Dansbeschrijving van de maand

okra
SPORT+

Vertaling

Sectie 1: Rumbabox met tik

- 1-2 Stap RV naar R, stap LV naast RV (bij)
- 3-4 Stap RV VW, Tik LV naast RV
- 5-6 Stap LV naar L, stap RV naast LV (bij)
- 7-8 Stap LV AW, Tik RV naast LV

Optie: Je kan de rumbabox dansen zonder de 'tiks' om het gemakkelijker te maken

Sectie 2: Step Touch, Grapevine met tik

- 1-2 Stap RV naar R, Tik LV naast RV (optie: + klap)
- 3-4 Stap LV naar L, Tik RV naast LV (optie: + klap)
- 5-6 Stap RV naar R, kruis LV achter RV
- 7-8 Stap RV naar R, Tik met LV naast RV

Sectie 3: Step Touch, Grapevine, Scuff, 1/4 Turn

- 1-2 Stap LV naar L, Tik RV naast LV (optie: + klap)
- 3-4 Stap RV naar R, Tik LV naast RV (optie: + klap)
- 5-6 Stap LV naar L, kruis RV achter LV
- 7-8 Stap LV VW met ¼ de draai L naar 9:00, Scuff met RV (ga direct door in volgende beweging!)

Sectie 4: 2 x Heel Touch, Jump, Hips

- 1-2 Hak RV + zet neer
- 3-4 Hak LV + zet neer
- 5-6 Spring met 2 benen open + hou
(alternatief: zet RV open (5) LV open(6))
- 7-8 Heup naar R, heup naar L

Tag/ Brug: na muur 10: Step Touch

- 1-2 Stap RV naar R, Tik LV naast RV (optie: + klap)
- 3-4 Stap LV naar L, Tik RV naast LV (optie: + klap)