

Een veilige sportomgeving

Gedragcodes sportclub





Aanspreekpunt integriteit vzw OKRA-SPORT+

Camille Vandenstein

0476 75 86 39

camille.vandenstein@okrasportplus.be

Aanspreekpunt integriteit vzw OKRA-SPORT+

Jan Benoot

0474 84 99

jan.benoot@kracthbal.be

Dag iedereen

Wij zijn Camille en Jan. Wij zijn de aanspreekpersonen integriteit binnen de vzw OKRA-SPORT+. Als sporter, ouder, trainer, bestuurder of andere vrijwilliger van je sportclub, kan je bij ons terecht met een vraag, vermoeden of klacht over (seksueel) grensoverschrijdend gedrag.

Je kan ons een mailtje sturen of bellen via bovenstaande gegevens.

We luisteren graag naar je vraag of verhaal, behandelen je melding in alle discretie en verlenen je advies bij de mogelijke vervolgstappen of doorverwijzing.

Het is belangrijk om ook in je sportclub een cultuur te laten bestaan van openheid waar iedereen het gevoel heeft een incident te kunnen melden. Maak het daarom voor iedereen duidelijk bij wie, op welke manier en met welke vragen of meldingen iedereen binnen je club terecht kan.

Samen gaan we voor een veilige sportomgeving voor elke sporter!

Inhoudsopgave

Doelstelling gedragscode	4
Gedragscode sporter	5
Gedragscode voor bestuurders	7
Gedragscode voor begeleiders, lesgevers, trainers	8
Gedragscodes supporters, ouders.....	9
Algemene gedragscode - grensoverschrijdend gedrag	10

**Tip: Haal pagina 6 uit deze bundel en hang de richtlijnen op in je sportclub. Er is ruimte voorzien om sporters deze gedragscode te laten ondertekenen.*

Doelstelling gedragscode

Als club streven we er naar om al onze sporters in een veilige sportomgeving te laten sporten. We hechten veel belang aan het wederzijdse respect, integriteit, loyaliteit, discretie en fair-play.

Via onze gedragscodes maken we duidelijk welk gedrag we goedkeuren en welk gedrag we afkeuren.

Daarnaast dient ook de lichamelijke, psychische, sociale en seksuele integriteit van de sporter gerespecteerd te worden.

We zullen daarom ook resoluut optreden tegen elke inbreuk van de gedragscode.

Iemand die een inbreuk maakt op de gedragscode kan uitgesloten worden van de club of van de activiteiten georganiseerd door de club.

We duiden hier nog even de overkoepelende principes bij de sportbeoefening:

- Er wordt getraind en aan wedstrijden deelgenomen op een manier waarbij de gezondheid van de sporter en het correct ethisch handelen gewaarborgd wordt, altijd en overal.
- Er wordt specifieke begeleiding voorzien en aandacht besteed aan kinderen door rekening te houden met hun ontwikkelingsniveau en eigenheid, zowel fysiek, als mentaal. De positieve waarden in de jeugdsport worden nagestreefd.
- Sportiviteit, respect en fair-play gelden zowel ten aanzien van clubleden, als ten aanzien van tegenstrevers, trainers, scheidsrechters en supporters, ongeacht hun geslacht, culturele achtergrond, geaardheid, herkomst, sociale status, handicap, geloof of levensbeschouwing, politieke of syndicale overtuiging, taal of gezondheidstoestand.
- Regels en reglementen zijn gekend en worden gerespecteerd. Pesterijen, doping, drugs, intimidatie, machtsmisbruik, wedstrijdvervalsing, ongewenst seksueel gedrag, agressie en geweld zijn strikt verboden. Het plegen van misdrijven is uit den boze. Eenieder dient hiertoe zijn steentje bij te dragen. Neem je verantwoordelijkheid op als je dingen ziet / hoort die in strijd zijn met deze gedragscode.
- De sporter wordt beschermd tegen de negatieve effecten die sport kan veroorzaken zoals prestatiedruk, blessures of gezondheidsrisico's.

Ik verklaar mij akkoord met de gedragscodes en verzeker mij van het begrijpen van mijn taken, rechten en verantwoordelijkheden.

Gedragscode sporter

Elke sporter

- ✓ Toont respect voor trainer(s) en begeleider(s)
- ✓ Toont respect voor zijn medespelers
- ✓ Toont respect voor vrijwilligers
- ✓ Heeft respect voor de waarden en normen van zijn club
- ✓ Aanvaardt in geen enkele situatie pesten, racisme, discriminatie en agressie - in welke vorm ook -.
- ✓ Zoekt zijn/haar sportieve limieten op (of streeft naar verbetering van zijn/haar prestaties)
- ✓ Straalt positivisme uit, zowel in de kleedkamer als op het veld
- ✓ Moedigt teamgenoten aan, breekt ze niet af bij een minder moment
- ✓ Engageert zich op belangrijke evenementen van de club
- ✓ Is een teamspeler
- ✓ Toont discipline voor, tijdens en na de training/wedstrijd
- ✓ Verwittigt tijdig bij afwezigheid of laattijdig arriveren
- ✓ Communiceert positief met trainer(s) en begeleider(s)
- ✓ Draagt zorg voor eigen materiaal en dat van anderen
- ✓ Is zelf niet onsportief als een ander dat wel is (of corrigeert onsportief gedrag bij anderen)
- ✓ Geeft geen kritiek op scheidsrechters
- ✓ Hecht veel belang aan fair-play bij zichzelf, binnen het team en naar anderen
- ✓ Toont respect voor (zowel de letter als de geest van) de spelregels

Ik verklaar mij akkoord met de gedragscodes en verzeker mij van het begrijpen van mijn taken, rechten en verantwoordelijkheden.



GEDRAGSCODES SPORTER

okra
SPORT+

- ✓ Ik ben medeverantwoordelijk voor een gezonde ethische en veilige sportomgeving.
- ✓ Ik handel naar de regels en richtlijnen
- ✓ Ik heb respect voor materiaal van de club en derden
- ✓ Ik gedraag mij hoffelijk en respectvol t.a.v. de club en derden
- ✓ Ik respecteer de waardigheid van elke persoon
- ✓ Ik stel nooit informatie beschikbaar aan derden zonder toestemming van de desbetreffende persoon
- ✓ Ik ga zorgvuldig om met persoonsgegevens van derde

Ik heb extra aandacht voor gevallen van grensoverschrijdend gedrag en meld dit onmiddellijk indien er zich een feit voordoet

Ik zal niet deelnemen aan grensoverschrijdend gedrag, noch anderen daartoe aanmoedigen

Ik zal hulp bieden aan een sporter die getroffen is door grensoverschrijdend gedrag

Ik zal alleen sporttechnische fysieke handelingen stellen, gebonden aan de sportbeoefening

Ik zal geen seksueel of erotisch geladen sfeer creëren en mij onthouden van seksueel getinte opmerkingen

Ik zal niet ingaan op seksuele verlangens van een minderjarige sporter (< 16 jaar)

**Samen gaan we voor een veilige sportomgeving
voor elke sporter!**

Gedragscode voor bestuurders

Het bestuur

- ✓ Handelt steeds onpartijdig, integer en objectief
- ✓ Neemt verantwoordelijkheid op en creëert waarde voor de leden, clubs
- ✓ Zet zich in voor het uitdragen van kwalitatieve projecten
- ✓ Zal niet discrimineren
- ✓ Stimuleert fair play
- ✓ Stuurt de aanwerving van een vertrouwenspersoon aan

Het bestuurslid

- ✓ Engageert zich ten volle
- ✓ Misbruikt nooit verkregen informatie voor persoonlijke of politieke doeleinden
- ✓ Gaat een sterke verbinding aan ten opzichte van de sportfederatie
- ✓ Reageert op een gepaste manier op klachten
- ✓ Zorgt ervoor dat het bestuur zijn macht/rol/functie niet te buiten treedt
- ✓ Is regelmatig aanwezig op bestuursvergaderingen
- ✓ Engageert zich om aanwezig te zijn op belangrijke evenementen van de sportfederatie
- ✓ Stelt zich empathisch op
- ✓ Toont het goede voorbeeld
- ✓ Voert het mandaat onbezoldigd uit. Uitgaven en onkosten i.f.v. bestuurlijke opdracht, worden uitsluitend vergoed als de gemaakte onkosten aangetoond kunnen worden.
- ✓ Ontvangt geen geschenken, tenzij voorafgaand anders wordt beslist.
- ✓ Voorkomt belangenvermenging of de schijn van belangenvermenging.

Ik verklaar mij akkoord met de gedragscodes en verzeker mij van het begrijpen van mijn taken, rechten en verantwoordelijkheden.



Gedragscode voor begeleiders, lesgevers, trainers

Een trainer/begeleider/lesgever

- ✓ Draagt de waarden en normen uit van de sportfederatie
- ✓ Zorgt voor een goede ontwikkeling van de sporter gelet op ieders individueel niveau
- ✓ Zorgt dat de moeilijkheidsgraad van de training haalbaar is voor alle deelnemers
- ✓ Communiceert duidelijk
- ✓ Volgt regelmatig bijscholing
- ✓ Maakt duidelijke afspraken aan de start van een training/les
- ✓ Stelt zich empathisch op
- ✓ Is voor iedereen aanspreekbaar
- ✓ Zorgt ervoor dat elke sporter actief deelneemt aan de training
- ✓ Creëert een positieve groepssfeer
- ✓ Haalt het beste in elke sporter naar boven
- ✓ Geeft voldoende aandacht, tijd en mogelijkheden aan sporters ongeacht hun niveau
- ✓ Zorgt ervoor dat sporters ook tijdens trainingen een positief gedrag vertonen
- ✓ Bezorgt sporter(s) een veilige sportomgeving
- ✓ Neemt verantwoordelijkheid en initiatief bij wangedrag van anderen
- ✓ Is zich bewust van zijn/haar voorbeeldfunctie
- ✓ Leert de sporter(s) respectvol omgaan met anderen
- ✓ Hecht veel belang aan fair play
- ✓ Zorgt ervoor dat sporter(s) het spelplezier behouden
- ✓ Toont engagement naar de sportfederatie en clubs
- ✓ Geeft les/training op een positieve en enthousiaste manier
- ✓ Geeft pedagogisch verantwoorde feedback naar deelnemers, ouders, ...
- ✓ Besteedt de nodige aandacht aan blessurepreventie

Ik verklaar mij akkoord met de
gedragcodes en verzeker mij van
het begrijpen van mijn taken,
rechten en verantwoordelijkheden.



Gedragcodes supporters, ouders

- ✓ Als supporter en/of ouder
- ✓ Heb je een voorbeeldfunctie
- ✓ Ben je sportief en opbouwend, ook tijdens mindere momenten
- ✓ Respecteer je de functie en de beslissingen van trainers, scheidsrechters
- ✓ Toon je respect voor de eigen teamleden en de tegenstander
- ✓ Praat je nooit slecht over anderen
- ✓ Zorg je mee dat jij en de andere supporter mee instaan voor de fair-play van het team
- ✓ Vind je ook dat deelnemen belangrijker is dan winnen
- ✓ Verzorg je taalgebruik

Als ouder

- ✓ Geef je uw kind en het team positieve feedback
- ✓ Probeer je het beste in je kind en het team naar boven te halen
- ✓ Leer je uw kind op constructieve wijze omgaan met mindere resultaten
- ✓ Stel je realistische doelstellingen
- ✓ Schat je het prestatieniveau van uw kind correct in
- ✓ Heb je gezonde interesse in de prestaties, zonder druk te zetten
- ✓ Promoot je een gezonde levensstijl voor uw kind zodat het voldoende fit is om te sporten

Infomeer je de club als de contactgegevens wijzigen

Algemene gedragscode – grensoverschrijdend gedrag

Zorg voor een veilige sportieve omgeving

- ✓ Tast nooit een ander aan in zijn waardigheid
- ✓ Dring je niet op in het privéleven van een ander
- ✓ Maak geen machtsmisbruik van je positie in de club
- ✓ Zorg voor een sportieve omgeving waar (seksueel) grensoverschrijdend gedrag niet getolereerd wordt
 - Raak niemand op een ongewenste wijze aan
 - Geef geen seksueel getinte (non-)verbale opmerkingen.
 - Als je weet hebt van (seksueel) grensoverschrijdend gedrag binnen je club, maak hier op gepaste wijze melding van bij de juiste personen/instanties
 - Tolereer geen enkele vorm van fysiek en/of fysisch geweld
- ✓ Ga altijd en overal respectvol om met anderen
- ✓ Tolereer geen enkel gedrag dat wijst op uitsluiting, discriminatie, rascisme en pesten

Ik verklaar mij akkoord met de gedragscodes en verzeker mij van het begrijpen van mijn taken, rechten en verantwoordelijkheden.





Hulplijnen bij problemen rond (seksueel) grensoverschrijdend gedrag

- ✓ Federatie-API vzw OKRA-SPORT+
 - Advies, informatie bij vermoeden of incident
 - Melding
- ✓ Hulplijn 1712
 - Advies, informatie bij vermoeden of incident
 - Hulpverlening
 - Melding
- ✓ Huisarts/ sportarts
 - Advies, informatie bij vermoeden of incident
 - Hulpverlening
- ✓ Politie
 - Melding
- ✓ Child Focus
 - Advies, informatie bij vermoeden of incident
- ✓ AWEL
 - Vrijwilligerslijn
- ✓ Sensoa
 - Opleiding
- ✓ SPORTIEQ
 - Opleiding