



Dansbeschrijving van de maand

okra
SPORT⁺

The Way You Make Me Feel

Niveau: Improver

Choreografie: Colin Ghys (BEL), José Miguel Belloque Vane (NL) & Raymond Sarlemijn (NL)

Muren: 4 muren

Tellen: 32 tellen

Intro: 64 tellen

Muziek: The Way You Make Me Feel -
Michael Jackson



Dansbeschrijving van de maand

okra
SPORT+

SEC 1 Kick Ball Cross, Kick Ball Cross, Side, Together, Heel Bounce, Side

- 1&2 Kick right forward to right diagonal, step right beside left, cross left over right
- 3&4 Kick right forward to right diagonal, step right beside left, cross left over right
- 5-6 Step right to right, step left beside right
- &7-8 Bounce both heels, step left to left

SEC 2 Cross, Side, ½ Sailor Cross, Side, Hook, Side, Click

- 1-2 Cross right over left, step left to left
- 3&4 Turn ¼ right step right behind left, turn ¼ right step left to left, cross right over left (6:00)
- 5-6 Step left to left, hook right over left
- 7-8 Step right to right, click fingers to right

SEC 3 ¼ Step, ½ Back, Coaster Step, Camel Walk x4

- 1-2 Turn ¼ left step left forward, turn ½ left step right back (9:00)
- 3&4 Step left back, step right beside left, step left forward
- 5-6 Step right forward popping left knee forward, step left forward popping right knee forward
- 7-8 Step right forward popping left knee forward, step left forward popping right knee forward

SEC 4 Back x4, Out, Out, Hold, Ball Cross, ½ Unwind

- 1-2 Step right back, step left back
- 3-4 Step right back, step left back
- &5-6 Step right to right, step left to left, hold
- &7-8 Step left beside right, cross right over left unwind ½ left transferring weight onto left (3:00)

Lijndans uitgeschreven door CopperKnob



Dansbeschrijving van de maand

okra
SPORT+

Vertaling

SECTIE 1: Kick Ball Cross, Kick Ball Cross, Side, Together, Heel Bounce, Side

- 1&2 Kick RV diagonaal naar R, zet RV neer naast L (&), Stap LV kruis over R
- 3&4 Kick RV diagonaal naar R, zet RV neer naast L (&), Stap LV kruis over R
- 5-6 Stap RV naar rechts, sleep LV bij R
- &7-8 Bounce met beide hielen, stap LV naar L

SECTIE 2: Cross, Zijkant, 1/2 Sailor Cross, stap, Hook, stap, Click

- 1-2 Kruis RV over L, stap LV links uit.
- 3&4 Kruis RV achter links, 1/2^{de} draai, stap LV, stap RV voor (6:00)
- 5-6 Stap LV VW, Hook RV over L
- 7-8 Stap RV R uit, accent met de heup en klik met de vingers naar rechts (gewicht op R)

SECTIE 3: Stap R, L met 3/4^{de} draai, Coaster step, Camel Walk x4

- 1-2 Stap LV, draai 3/4^{de} door, stap RV vooruit, draai 1/2, links, stap rechts, achteruit (9:00)
- 3&4 Stap LV AW, stap RV bij LV, stap LV vooruit
- 5-6 Stap RV VW, gewicht op RV, tik LV bij met geplooid been,
Stap LV VW, gewicht op LV, tik RV bij met geplooid been.
- 7-8 Herhaal 5-6

SECTIE 4: Moonwalk AW x4, Open, open, rust, Ball cross + 1/2 draai

- 1-2 Schuif RV naar achter, Schuif LV naar achter
- 3-4 Schuif RV naar achter, Schuif LV naar achter
- &5-6 Zet RV R open (&), LV L open (5), rust (6)
- &7-8 Stap op bal van LV naast R (&), kruis RV over L (7), draai 1/2^{de} door Lom (8) (3:00)