

Verslag Algemene Vergadering

Datum	24/06/2025		
Uur en duur	14u-16u30		
Plaats	Schaarbeek		
Aanwezigen	De Bruyne Eric, De Hert Marc, Jans Bea, Lombaert Marleen, Meert Roger, Peeters Ingrid, Ruymen Marc, Vanhauwaert Gaby, Verweyen Jozef, Vertriest Sonja, Geert Beullens, François Berlinde, Kerremans Katleen en Put Nele		
Verontschuldigd	Coenen Ria, Dekoning Annette, Franckaert Walter, Goethals Filip, Mahieu Johanna, Massoels Frank, Melis Bruno, Six Rosette, Timmermans Ria, Van Laer Joseph, Van Hollebeke Nadine, Vandebroek Stef en Vandervreken Omer		
Volmachten	Blanco: Goethals Filip, Mahieu Johanna, Melis Bruno en Vandebroek Stef Coenen Ria aan Marc Ruymen		
Afwezig	Blomme Kris		
Verslaggever	Camille Vandenstein		
Datum verslag	26-06-2025	Kenmerk	
Documentenlijst	Meegestuurde bijlagen: - Nota lidmaatschapsverhoging - Visual - Aangepaste begroting 2025-2028 (lidgeldverhoging)		

Agenda	Inhoud
	Inhoud..... 2
	1. Welkom..... 3
	2. Goedkeuring verslag vorige vergadering 3
	3. Kennismaking nieuwe mandaten 3
	4. Ter bespreking..... 4
	a. Jaarprikkels 2026 – OKRA-SPORT+..... 4
	b. Uitwisseling sportieve ervaringen en toekomstplannen vanuit de streekpunten..... 6
	5. Ter goedkeuring 7
	a. Lidgeldverhoging (incl. communicatievoorstel)..... 7
	6. Varia..... 9
	a. Alzheimerliga 9
	b. Veilig (elektrisch) fietsen (2027)..... 9
	c. RGM (Ronnie Gardiner Method)..... 9
	d. Vorige AV petanque subsidie 9
	e. Vergaderdata 9

1. Welkom

Welkom door de voorzitter.

2. Goedkeuring verslag vorige vergadering

Het verslag van de vorige vergadering werd goedgekeurd.

3. Kennismaking nieuwe mandaten

- Marleen Lombaert (Limburg)
- Stef Vandebroek (Limburg)
- Gaby Van Hauwaert (Oost-Vlaanderen)

Voor de provincies Vlaams-Brabant en West-Vlaanderen dienen nog een groot aantal mandaten ingevuld te worden. We streven ernaar om deze mandaten zo spoedig mogelijk te vervullen. Dit is van essentieel belang om de communicatie tot op streekpuntniveau volledig te stroomlijnen.

Invulling mandaten:

Naam	Voornaam	Provincie
Dekoning	Annette	Oost-Vlaanderen
Melis	Bruno	Antwerpen
Six	Rosette	West-Vlaanderen
Vandervreken	Omer	Oost-Vlaanderen
Timmermans	Ria	Brussel & VI-Brabant
Ruymen	Marc	OKRA vzw
Coenen	Ria	Limburg
Mahieu	Johanna	West-Vlaanderen
Van Laer	Joseph	West-Vlaanderen
Lombaert	Marleen	Limburg
Verwey	Jozef	Limburg
Meert	Roger	Oost-Vlaanderen
Vandebroek	Stef	Limburg
Van Hauwaert	Gaby	Oost-Vlaanderen
		Antwerpen
		Antwerpen
		Antwerpen
		Antwerpen
		Antwerpen
		Brussel & VI-Brabant
		Brussel & VI-Brabant
		Brussel & VI-Brabant
		Brussel & VI-Brabant
		Oost-Vlaanderen
		Oost-Vlaanderen
		West-Vlaanderen
		West-Vlaanderen
		OKRA vzw
		OKRA vzw

4. Ter bespreking

a. Jaarprikkels 2026 – OKRA-SPORT+

De jaarprikkels vormen opnieuw een belangrijk aandachtspunt in 2026. Het doel is om in de toekomst nog meer mensen te bereiken, niet enkel aangesloten leden, maar ook niet-leden.

De klemtoon ligt op de volgende speerpunten:

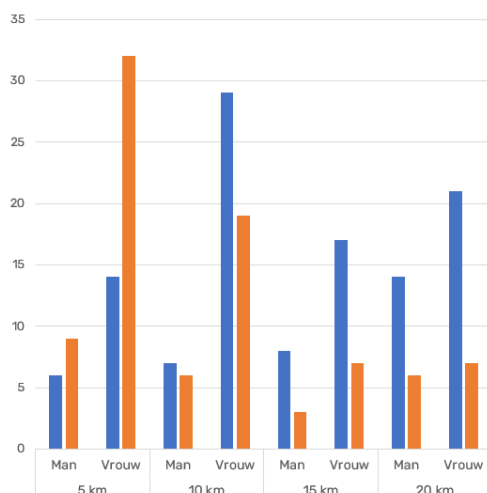
- Een sterke focus op de uitrol van concrete projecten.
- De verdere samenwerking met RouteYou via de trefpunten, om het aanbod te verrijken.
- De uitleendienst: hiermee willen we ook minder sportieve trefpunten ondersteunen. Zij kunnen gratis sportmateriaal ontlend, wat hen stimuleert om sport en beweging op een laagdrempelige manier te integreren in hun dagelijkse werking.

Warme oproep tot deelname. We willen we zoveel mogelijk mensen aanmoedigen zich in te schrijven voor de projecten. Het beweegmoment start in september.

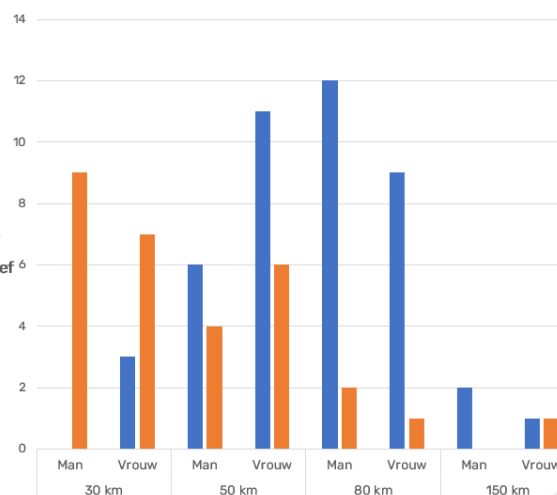
Voor elke stap/trap telt hebben we de cijfers sinds januari geanalyseerd. Op basis van deze gegevens werd een visueel overzicht opgesteld dat de evolutie en trends tot op heden duidelijk in beeld brengt.

- 1) Hoe langer de gekozen afstand, hoe actiever deelnemers zichzelf omschrijven. Vooral mannen geven dit vaker aan.

Elke stap telt

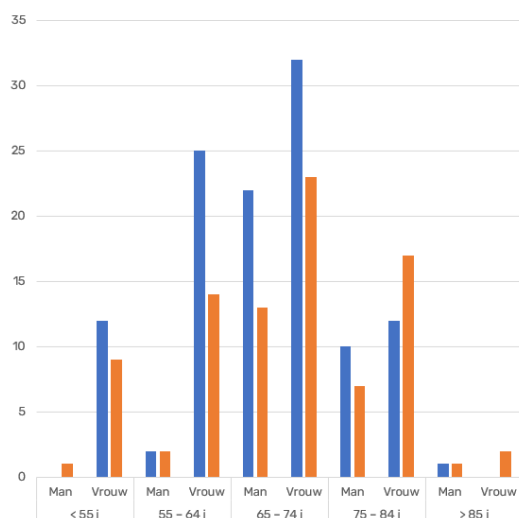


Elke trap telt

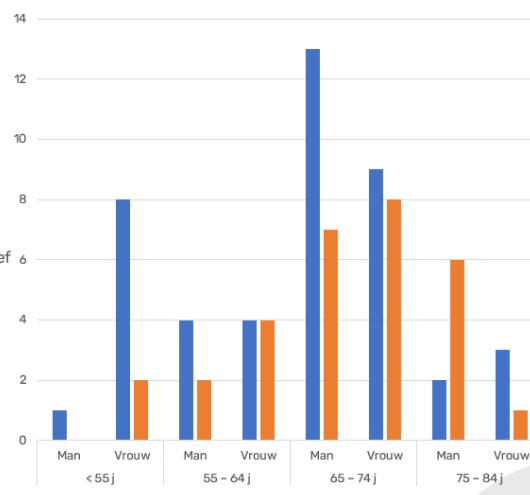


- 2) Oudere deelnemers voelen zich bij inschrijving minder fysiek actief, vooral vrouwen. De grootste groep bevindt zich in de leeftijdscategorie 65-74 jaar. Jongere mannen ervaren zichzelf als het meest actief.

Elke stap telt

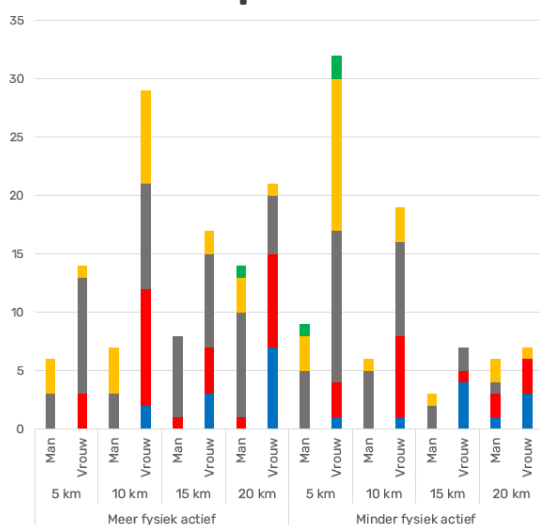


Elke trap telt

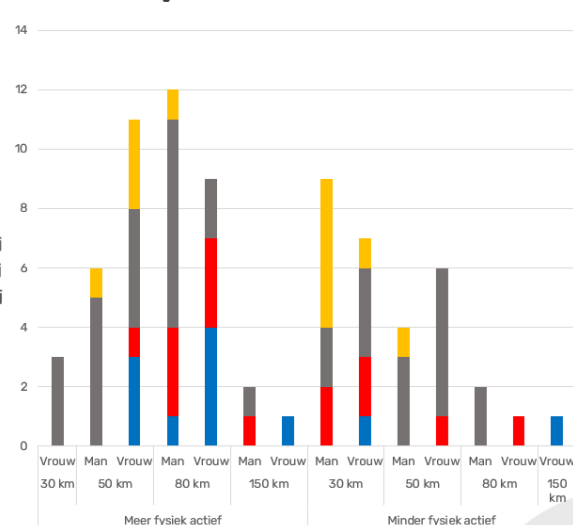


- 3) Jongere deelnemers kiezen vaker langere afstanden en voelen zich actiever. Oudere vrouwen kiezen meestal voor kortere afstanden. Meer vrouwen schrijven zich in, maar mannen nemen vaker deel aan de langere afstanden.

Elke stap telt



Elke trap telt



Er is een duidelijke samenhang tussen leeftijd, geslacht, gekozen afstand en hoe deelnemers hun fysieke activiteit inschatten. Jongere mannen voelen zich het meest actief en kiezen vaker voor langere afstanden. Oudere vrouwen ervaren zichzelf als minder actief en kiezen meestal voor kortere trajecten. De projecten bereiken een breed publiek, maar er blijft ruimte om specifieke doelgroepen gericht te motiveren.

Vraag: wat is de frequentie van de schema's/mails?

Wekelijks ontvangen deelnemers een e-mail met informatie, praktische tips en een beweegschema. In dit schema wordt aanbevolen om drie à vier keer per week te bewegen.

Opmerking: Na ongeveer vier weken wordt de intensiteit vrij hoog.

We proberen nu bij elke trap telt de nadruk te leggen op het integreren van beweging in het dagelijks leven, in de mate van het mogelijke.

Vraag: wat is het doel voor 2026?

In 2026 willen we nog meer mensen bereiken. De focus wordt gelegd op het behalen van deelnemers zonder onderscheid tussen leden en niet-leden.

Vraag: zijn er deelnemers die afhaken?

Uit de evaluatie van EST blijkt dat 80% van de deelnemers het traject van 10 weken afrondde, terwijl 20% vroegtijdig afhaakte.

Vraag: in hoeverre draagt deelname bij aan conditieopbouw?

De meeste deelnemers geven aan dat hun conditie verbetert door deelname. We volgen dit verder op om te bepalen of het zinvol is om in de toekomst nog meer te focussen op conditieopbouw.

Suggestie: Overweeg om de inspanningen te koppelen aan een concreet doel, zoals het deelnemen aan een trail of andere haalbare uitdaging.

b. Uitwisseling sportieve ervaringen en toekomstplannen vanuit de streekpunten

Antwerpen

Jaarlijkse OKRA Trip Trap: een fietsactiviteit binnen het streekpunt waarbij verschillende trefpunten worden bezocht.

Limburg

Streekpunt Noord

- Little Bertha
- Nieuw initiatief: beugel
- Op clusterniveau werd een pingpongtoernooi georganiseerd
- Dansactiviteiten trekken in meerdere trefpunten een breed publiek aan
- Mountainbiken wint aan populariteit.

Streekpunt Oost

- Fitgym en lijndans
- Schieten (met de wip)
- Kubb-tornooien
- Forumdagen rond pickelball en Little Bertha (nog beperkt bereik). Suggestie: een combinatie van theorie en praktijk zou het bereik kunnen vergroten. Ideeën ter ondersteuning: inzetten op een wegkapitein en gebruik maken van RouteYou.
- Thematrefpunten rond padel, mountainbiken en motorrijden.

West-Vlaanderen

- Toeren in de moeren
- VLOM op 29/08
- Zotte Sportweek
- OKRA Universalis: kleine, creatieve sportactiviteiten

We stellen voor om deze uitwisselingen structureel te agenderen tijdens toekomstige vergaderingen. Dit biedt een waardevolle kans om kennis te delen, zicht te krijgen op wat er leeft binnen de streekpunten, en na te gaan waar extra ondersteuning wenselijk is. Ook kunnen zo vragen en noden sneller worden gesignaleerd.

Warme oproep: Breng deze sportieve input en ervaringen mee naar de volgende bijeenkomsten.

Suggestie evenement: fietslint (over de grenzen heen)

5. Ter goedkeuring

a. Lidgeldverhoging (incl. communicatievoorstel)

De erkende en gesubsidieerde multisportfederatie OKRA-SPORT+:

Aansluiting biedt voordelen voor leden, trefpunten en de organisatie

Laagdrempelig sportaanbod op maat

Dé partner voor externe organisaties rond sport en bewegen voor ouderen

Vernieuw(en)de initiatieven voor (niet)-leden

40 jaar OKRA-SPORT+ in 2027

OKRA-SPORT+ positioneert zich niet als een topsportorganisatie, maar als een vereniging die inzet op sociale interactie en laagdrempelige sportbeleving. Toch merken we dat deze positionering voor velen nog onvoldoende duidelijk is. Daarom willen we hier in de komende periode nadrukkelijk de focus op leggen.

Daarnaast moeten er strategische keuzes worden gemaakt rond subsidies en de financiële toekomst van de organisatie.

Er wordt een nota voorzien voor collega's met een concrete toelichting over het lidgeld, inclusief de geplande verhoging.

Bespreking AV maart 2025

Verhoging o.b.v. volgende redenen:

- Advies vanuit het financieel comité o.b.v.:

Ledenevolutie

Subsidieerbare leden

(On)afhankelijkheid subsidies

Verlies in begroting verlagen

- Advies verhoging van € 10 naar € 12

Te sterke afhankelijkheid van subsidies is niet gezond

Stijging is noodzakelijk om terug gezonder te worden

2025 werd indexverhoging niet doorgevoerd

Subsidiëring blijft onzeker

Advies financieel comité:

In 2026 verhoging naar € 12. Dit zal het verlies in 2026 in het beste geval terugbrengen naar - € 34 405.

Omschrijving	Resultaat 2024	Aangepaste begroting 2025 o.b.v. beslissing B04	Aangepaste begroting 2026	Aangepaste begroting 2026 incl. verhoging
Kosten	€ 1 087 715,71	€ 1 122 621,19	€ 1 120 259,35	€ 1 120 259,35
Opbrengsten	€ 1 250 406,33	€ 1 047 693,07	€ 1 047 853,96	€ 1 085 853,69
Resultaat	€ 162 690,62	- € 74 928,12	- € 72 405,39	- 34 405,39
Lidgeld	€ 10	€ 10	€ 11	€ 12

Deze bespreking vond plaats tijdens de Algemene Vergadering van maart 2025. Sindsdien zijn er geen wijzigingen doorgevoerd in het advies van het financieel comité.

Momenteel zijn we nog steeds sterk afhankelijk van subsidies en zien we een daling in het ledenaantal. OKRA analyseert haar eigen cijfers. Deze cijfers zijn ook voor ons zeer waardevol om verdere inzichten te verwerven.

Vraag: Is deze daling in lijn met de algemene trend bij OKRA?

Ja, er is sprake van een gelijkaardige daling van ongeveer 3%.

De aangepaste begroting werd opgesteld op basis van de ontvangen subsidies. Bij toepassing van een indexaanpassing en een lidgeldverhoging naar €11 in 2026 blijft het verlies echter aanzienlijk. Het financieel comité stelt daarom voor om het lidgeld te verhogen naar €12, om het verlies te beperken.

Opmerkingen:

- De verzendkosten voor EST/ETT werden niet volledig weerhouden. Sommige oudere leden zijn digitaal minder vaardig of actief. Dit brengt extra verzendkosten met zich mee (bijvoorbeeld voor promotioneel materiaal). Best om dit toch een volgende keer aan te kaarten bij Sport Vlaanderen.
- Er moet aandacht blijven voor leden in kansarmoede.

Vraag: Waarom gaan we niet naar €13 of €14 om break-even te draaien?

Er heerst terughoudendheid ten opzichte van een verdere verhoging naar €13 of €14. We willen een evenwicht bewaren tussen de verhoging binnen OKRA en OKRA-SPORT+.

Opmerking: vroeger €8 nu naar €12 grote stijging (5%)

Vorig jaar werd er geen verhoging doorgevoerd, ondanks de indexaanpassing. De lonen en pensioenen verhogen ook en daarmee dat we dit koppelen aan de indexaanpassing.

Vraag: hebben we zicht op hoeveel leden recht hebben op terugbetaling via hun mutualiteit?

Antwoord: Die cijfers zijn momenteel niet beschikbaar. Wel geldt dat alle mutualiteiten minstens €15 terugbetalen. (behalve Solidaris, sinds kort maar € 10)

We hebben bij OKRA-SPORT+ een visual ontwikkeld om op een duidelijke manier weer te geven waar we voor staan, gericht naar zowel de leden als de trefpunten.

Suggestie: www.eenlevenlangsporten.be toevoegen op de visual.

De Algemene Vergadering keurt de lidgeldverhoging unaniem goed.

Vraag: kan de nota op de website geplaatst worden?

We zullen de nota op Twizzit zetten voor trefpunten. Het is niet bedoeld als publiek document.

6. Varia

a. Alzheimerliga

14 juli – eerste contactmoment – dementievriendelijke sportclub en dementievriendelijke sportevenementen

b. Veilig (elektrisch) fietsen (2027)

Vervolgproject met nieuwe insteek: dit project wordt tweejaarlijks herzien. Er zal een werkgroep worden opgestart. Namen van geïnteresseerde leden mogen worden doorgegeven als er binnen het trefpunt of de omgeving belangstelling bestaat om hieraan mee te werken.

c. RGM (Ronnie Gardiner Method)

Gezond ouder worden

Gebruik van ritme, muziek, beweging, spraak, gehoor, zicht en gevoel.
Tijdens het oefenen leest de deelnemer de symbolen en 'vertaalt' deze naar de daarbij behorende beweging welke wordt uitgevoerd op het ritme van muziek.

De Algemene Vergadering geeft groen licht om de mogelijkheden tot samenwerking verder te verkennen. Een [verduidelijkend filmpje](#) is beschikbaar (vanaf 4'50" volgt de uitvoering).

d. Vorige AV petanque subsidie

Als we de nieuwe subsidie krijgen kunnen we dit opvolgen (berekening afwachten).

e. Vergaderdata

2025:

Het bestuur

- Dinsdag 14 oktober 2025 – NM
- Dinsdag 9 december 2025 – NM

Algemene Vergadering

- Dinsdag 21 oktober – voormiddag incl. informeel netwerkmoment

2026:

Het bestuur (Steeds in de namiddag)

- Dinsdag 24 februari (onder voorbehoud – afhankelijk van agenda)
- Dinsdag 17 maart
- Dinsdag 9 juni
- Dinsdag 13 oktober
- Dinsdag 8 december

	Algemene Vergadering • Dinsdag 24 maart - NM • Dinsdag 23 juni (onder voorbehoud - afhankelijk van agenda) • Dinsdag 20 oktober - voormiddag incl. informeel netwerkmoment De Algemene Vergadering gaat akkoord met het koppelen van een netwerkmoment aan de vergaderingen in 2025 en 2026. Vraag: vergaderverzoek sturen naar de aanwezigen.
--	--