



okra
SPORT+
krachtbal

Jaarverslag
Highlights 2024

Voorwoord

Met veel trots blikken we terug op het voorbije jaar, een periode waarin OKRA-SPORT+ opnieuw haar rol als inspirerende en verbindende sportorganisatie heeft waargemaakt. 2024 stond in het teken van vernieuwing, samenwerking en het versterken van onze werking, steeds met het welzijn en de sportbeleving van onze leden voorop.

Een van de opmerkelijke initiatieven dit jaar was de succesvolle groepsaankoop van fietshelmen. Veiligheid dragen wij hoog in het vaandel, en met deze actie hebben we onze leden niet alleen bewust gemaakt van het belang van bescherming, maar hen ook praktisch ondersteund om veilig op weg te gaan.

Daarnaast hebben we volop ingezet op de ontwikkeling van initiatieven voor de ongebonden sporter. We merken dat steeds meer mensen sport en beweging op een eigen manier willen beleven, los van traditionele clubverbanden. OKRA-SPORT+ speelt hierop in door flexibele en laagdrempelige sportmogelijkheden aan te bieden, zodat iedereen op zijn of haar eigen tempo en interesse kan blijven bewegen.

2024 bracht ook een reeks boeiende kennismakingen met nieuwe sporten. We blijven ons aanbod vernieuwen

en uitbreiden, zodat onze leden de kans krijgen om te ontdekken, te experimenteren en vooral te genieten van sport in al zijn vormen.

Samenwerking stond centraal in ons beleid. Dankzij sterke partners en nieuwe allianties konden we onze initiatieven versterken en onze impact vergroten. Samen bouwen we aan een dynamisch en toegankelijk sportlandschap voor actieve 55-plussers.

Tot slot voerden we een bevraging uit rond onze danswerking. Dans is een belangrijk onderdeel van onze sportieve activiteiten, en met deze evaluatie willen we inspelen op de noden en wensen van onze leden om de danswerking toekomstbestendig te maken.

2024 was een jaar van beweging in de breedste zin van het woord. We kijken ernaar uit om in 2025 verder te bouwen op deze fundamenten en nog meer mensen te inspireren tot een actieve en gezonde levensstijl.

Veel leesplezier!

Ingrid Peeters

Voorzitter OKRA-SPORT+



Groepsaankoop fietshelmen



In het voorjaar van 2024 hebben we een groepsaankoop fietshelmen op poten gezet. Per verkochte fietshelm werd er vanuit OKRA-SPORT+ 2 euro geschonken aan Expeditie Banglabike. In totaal waren er 1 141 fietshelmen verkocht.

In februari maakten 16 avonturiers met de fiets een onvergetelijke reis in Bangladesh. Het ingezamelde bedrag van de reizigers en onze bijdrage zullen toedragen aan diverse investeringen om de zorg en zorgopleidingen daar te verbeteren voor de plaatselijke bevolking.

Eind juni mochten we met trots de cheque van € 2282 overhandigen aan WSM. De groepsaankoop was een succes, bedankt aan allen die op deze manier ook een steentje bijgedragen hebben.

Ieder mens, waar ook ter wereld, heeft recht op een gezonde oude dag!





De ongebonden sporter

We staan in de komende beleidsperiode voor een vernieuwde opdracht, waarbij we een aanbod creëren voor de andersgeorganiseerde/ongebonden sporter.

In 2024 werden de laatste voorbereidingen getroffen om de initiatieven verder vorm te geven en ons klaar te zetten voor ontwikkeling en implementatie vanaf 2025.

Met drie verschillende initiatieven zetten we in op het creëren van een aanbod voor de ongebonden, anders georganiseerde sporter. Dit zijn sporters die vaak niet gebonden zijn of willen zijn aan een georganiseerd aanbod vanuit een club.

We richten ons in de komende beleidsperiode ook op ouderen met een migratieachtergrond. We zullen de eerste jaren, naast het opzetten van een pilootproject, ook sterk inzetten op sensibilisering binnen de eigen organisatie om de gedragenheid te verhogen.

Volgende initiatieven zullen in de komende beleidsperiode vorm krijgen en aangeboden worden:

- ❖ Elke stap/trap telt
- ❖ Sport in de huiskamer - BEWEEGMOMENT
- ❖ Pilootproject 'ouderen met een migratieachtergrond'



ELKE STAP TELT



ELKE TRAP TELT

**Beweeg
Moment**
Sport in de huiskamer

Sporten in de kijker

Mensen aan het bewegen krijgen. Daar gaan we voor. We zijn ervan overtuigd dat je dat onder andere kunt bereiken door te variëren op het bestaande aanbod maar even goed door te vernieuwen en te innoveren in het beweeg- en sportaanbod door de benadering van de doelgroep, de omkadering als door het inschakelen van nieuwe technologieën en methodes.

Tijdens de forumdagen van 2024 werden geen theoretische uiteenzettingen gegeven. Deelnemers gingen zelf aan de slag en ontdekten nieuwe(re) beweeg- en sportactiviteiten.

Want, zien bewegen doet bewegen!





Darts



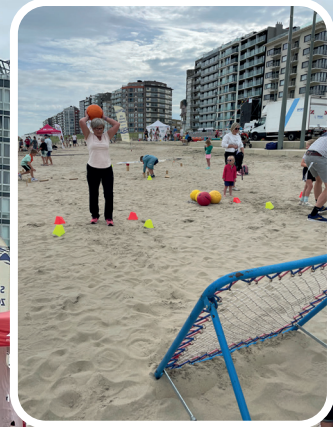
KanJam



Crossboccia



Pickleball



Samenwerking en partners

Naast de structurele samenwerking met OKRA, de socioculturele vereniging voor senioren werd er het afgelopen jaar ook uitgekeken naar andere mogelijke partners voor (eventuele) samenwerkingen:

- ❖ Verkennde gesprekken opstart fithockey i.s.m. de hockeyliga
- ❖ Om de stap van schoolsport naar clubwerking krachtbal te faciliteren wordt samengewerkt met MOEV - krachtbal op school. Door het aanbieden van woensdagnamiddagkrachtbal waaraan met een team van de school wordt deelgenomen, blijkt de drempel naar clubkrachtbal lager te zijn. De mix van aangesloten en niet aangesloten spelers en de begeleiding door clubverantwoordelijken speelt daar een belangrijke rol. In de regio Beveren werd de rol van MOEV overgenomen door de sportdienst van de gemeente Beveren.
- ❖ De internationale uitbouw krachtbal loopt niet altijd even gemakkelijk maar sinds geruime tijd slagen wij erin om jaarlijks volgende evenementen te plannen.
- ❖ Samenwerking met Hogescholen en universiteiten door het aanbieden van stageplaatsen (Howest, Thomas More), geven van gastlessen (Howest, Artevelde Hogeschool, VUB) en samenwerken aan projecten (VUB, Artevelde Hogeschool).
- ❖ We hebben als federatie onze medewerking verleend aan De Sportzomer en Maand van de Sportclub, acties van Sport Vlaanderen.

Instaptornooien

De aanpak van de regionale instaptornooien blijft behouden. Er werd beslist om de clubs uit de regio Oost te laten deelnemen in de instaptornooien van regio West.

1. Vereenvoudigde spelregels en speelveld op maat van de deelnemers blijven onveranderd
2. Digitale inschrijvingsprocedure:
 - ❖ inschrijven kan tot de maandag voor het instaptornooi bij de provinciaal verantwoordelijke en
 - ❖ er kunnen 'cluboverschrijdende combi-teams' samengesteld worden. Op die manier hopen we clubs te motiveren om deel te nemen ook al hebben ze nog onvoldoende spelers om een team samen te stellen.
3. De 'leiding van de wedstrijd blijft 'begeleiding van de spelers' en kan ev. door de coaches/begeleiders.
4. Data van de instaptornooien 2024:
 - 31/1/2024 - Menen
 - 2/3/2024 - Torhout
 - 20/3/2024 - Varsenare
 - 22/4/2024 - Beitem
 - 1/5/2024 - Lissewege
 - 19/10/2024 - Jabbeke
 - 9/11/2024 - Ichtegem
 - 30/11/2024 - Lissewege





<https://www.eenlevenlangsporten.be/analyse-bevraging-dans-04-24/>

Danswerking: de toekomst

Midden maart 2024 ontvingen danslesgevers en sportverantwoordelijken een bevraging om de huidige danswerking te evalueren. Dit met doel om onze ondersteuning als federatie zo goed mogelijk af te stemmen op de noden van de lesgevers. Op basis van een grondige analyse hebben we vervolgens met de werkgroep(en) dans knopen doorgehakt en een plan van aanpak voor 2025 opgemaakt. We geven jullie graag een inkijk in dit proces.

Dansstijlen

Het grote merendeel van de lesgevers biedt lijndans aan, maar ook koppeldans heeft nog een aandeel van 20% bij de bevroagde lesgevers.

Samenstelling dansgroepen

Wat regelmatig in de antwoorden van de bevraging aan bod kwam, is de veroudering binnen de groep en de uitdaging om nieuwe jongere dansers aan te trekken. De bevroagde lesgevers schatten de gemiddelde leeftijd van de dansers het vaakst tussen 71-75 jaar oud.

Opleiding en lesgeven

Slechts 10% van de bevroagde lesgevers maakt zelf choreografieën voor zijn danslessen. Input halen ze dan voornamelijk uit de OKRA-SPORT+ cursussen en online (Vb. Youtube). 70,4% geeft zelfs aan dat ze voornamelijk 'Okra-dansen' aanbieden tijdens de lessen. 36,4% van de bevroagde lesgevers geeft aan dat ze regelmatig een opleiding volgen bij een andere organisatie. 24% van de bevroagde lesgevers is momenteel in het bezit van een 'initiator dans voor senioren' diploma van VTS.

Wist je dat...

...we een verdubbeling van 16 naar 32 padelwerkingen mogen noteren in 2024 t.o.v. 2023.

...fietsen, wandelen, dans, gymnastiek en krachtbal onze meest beoefende sporttakken zijn.

...maar liefst 72% van de club-verantwoordelijken gebruik maken van het digitaal ledenbeheer.

...we werk maken van een veilige sportomgeving, waarbij in 2024 weer 4 nieuwe club-API's werden geregistreerd.

...we in 2024 de nieuwsbrief 'dans' een nieuw leven hebben ingeblazen. Inschrijven op deze nieuwsbrief kan nog steeds via www.eenlevenlangsporten.be

...we ook in 2024 een stijging van het aantal jeugdleden krachtbal zien, namelijk van 1035 in 2023 naar 1081 in 2024.





okra
sport
een levenslangspaan