



okra
SPORT+
krachtbal

Jaarverslag
2024

Voorwoord

Met veel trots blikken we terug op het voorbije jaar, een periode waarin OKRA-SPORT+ opnieuw haar rol als inspirerende en verbindende sportorganisatie heeft waargemaakt. 2024 stond in het teken van vernieuwing, samenwerking en het versterken van onze werking, steeds met het welzijn en de sportbeleving van onze leden voorop.

Een van de opmerkelijke initiatieven dit jaar was de succesvolle groepsaankoop van fietshelmen. Veiligheid dragen wij hoog in het vaandel, en met deze actie hebben we onze leden niet alleen bewust gemaakt van het belang van bescherming, maar hen ook praktisch ondersteund om veilig op weg te gaan.

Daarnaast hebben we volop ingezet op de ontwikkeling van initiatieven voor de ongebonden sporter. We merken dat steeds meer mensen sport en beweging op een eigen manier willen beleven, los van traditionele clubverbanden. OKRA-SPORT+ speelt hierop in door flexibele en laagdrempelige sportmogelijkheden aan te bieden, zodat iedereen op zijn of haar eigen tempo en interesse kan blijven bewegen.

2024 bracht ook een reeks boeiende kennismakingen met nieuwe sporten. We blijven ons aanbod vernieuwen en uitbreiden, zodat onze leden de kans krijgen om te ontdekken, te experimenteren en vooral te genieten van sport in al zijn vormen.

Samenwerking stond centraal in ons beleid. Dankzij sterke partners en nieuwe allianties konden we onze initiatieven versterken en onze impact vergroten. Samen bouwen we aan een dynamisch en toegankelijk sportlandschap voor actieve 55-plussers.

Tot slot voerden we een bevraging uit rond onze danswerking. Dans is een belangrijk onderdeel van onze sportieve activiteiten, en met deze evaluatie willen we inspelen op de noden en wensen van onze leden om de danswerking toekomstbestendig te maken.

2024 was een jaar van beweging in de breedste zin van het woord. We kijken ernaar uit om in 2025 verder te bouwen op deze fundamenten en nog meer mensen te inspireren tot een actieve en gezonde levensstijl.

Veel leesplezier!

Ingrid Peeters

Voorzitter OKRA-SPORT+





Gebruikte afkortingen/benamingen

In volgende tekst wordt dikwijls gebruik gemaakt van afkortingen.

Hier vind je een overzicht van de gebruikte afkortingen:

❖ KBC	Krachtbalclub
❖ NSC	Nationaal sportcomité
❖ SR	Scheidsrechters
❖ VTS	Vlaamsetrainersschool

Inhoud

SPORTCLUBONDERSTEUNING

8

1. Themagerichte opleidingen voor clubbestuurders
2. Ondersteuning van (nieuwe) clubbestuurders
3. Logistieke en administratieve ondersteuning (recreatieve competitie krachtbal)
4. Aantrek nieuwe vrijwillige medewerkers
5. We reiken handige tools aan
6. Digitalisering
7. Gezond sporten
8. Het juridisch kader

VERHOGING EFFICIËNTIE VAN DE INTERNE EN EXTERNE WERKING

16

1. Goed bestuur
2. Competitie-gerichte communicatie
3. Social Media
4. Nieuwsbrieven
5. Sport je fit
6. Communicatiekanalen van onze partnerorganisaties
7. Helpdesk
8. Flexibel en éénvormig lidmaatschap
9. Samenwerking
10. Kennisuitwisseling
11. Opgenomen acties van Sport Vlaanderen

DUURZAAMHEID

28

1. Cursus 'Veilig en economisch elektrisch fietsen'
2. Groepsaankoop voor fietshelmen

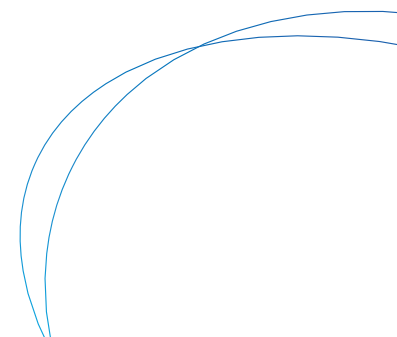
SPORTAANBOD

32

1. Een gevarieerd en gedifferentieerd sportaanbod op lokaal niveau
2. Een gevarieerd en gedifferentieerd sportaanbod op regionaal/provinciaal niveau
3. Het nationaal sportaanbod
4. Laagdrempelige initiaties krachtbal
5. Uitbreiding jeugdwerking via initiaties op scholen
6. Krachtbalcompetitie
7. Laagdrempelig sportproject - soepel actief
8. Digitale initiatieven

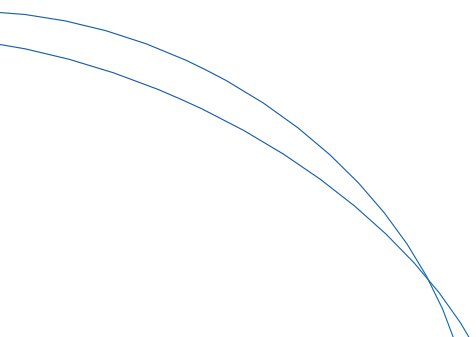
1. Wandelen met GPS/smartphone
2. Scheidsrechters
3. Digitalisering: e-learning
4. Kaderopleiding dans
5. Erkende opleidingscursussen i.s.m. VTS

1. Antidopingbeleid
2. Het vlaggensysteem
3. Sportmedische keuring (krachtbal)
4. Fairplay
5. Adviesverlening
6. Het adviesorgaan

1. Elke stap/trap telt
 2. Sport in de huiskamer - beweegmoment
 3. Kansengroepen
- 

1. Het bovenlokaal sportaanbod
2. Competitie krachtbal
3. Jaarprogramma OKRA-SPORT+
4. Forumdagen en vormingen
5. Commissies, provinciale stuurgroepen, ...
6. Belangenverdediging
7. Vergadering opleidingen VTS
8. Bestuursvergaderingen
9. Communicatievergaderingen

1. Danswerking 2.0

1. Forumdagen
 2. Score goed bestuur
 3. Nieuwsbrieven
 4. Sportclubs per sporttak
 5. Sportclubs per provincie
 6. Leden-club evolutie
 7. Competitie krachtbal
 8. Aantal jeugdspelers krachtbal
 9. Digitaal ledenbeheer
 10. Lesgevers
 11. Club-API
 12. Subsidies
- 

1

SPORTCLUBONDERSTEUNING

- ❖ We bieden vorming aan clubbestuurders
- ❖ We bieden logistieke en administratieve ondersteuning bij deelname aan competities
- ❖ We ondersteunen onze sportclubs door het aanreiken van tools
- ❖ We informeren onze clubs over het juridisch kader

In april 2024 werden de lesgevers en clubbesturen die dans aanbieden bevroegd.

Resultaten: Analyse bevraging dans

Alle informatie, materialen en knowhow van voorbije projecten wordt ter beschikking gesteld aan onze clubs.

1. Forumdagen

Een forumdag is een vormingsmoment voor sportverantwoordelijken, bestuursleden... voor iedereen met een hart voor de sport.

Dit jaar stonden verschillende sport- en bewegingsinitiaties op het programma:

- ❖ Pickleball
- ❖ Kanjam
- ❖ Darts
- ❖ Crossboccia
- ❖ Soepel Actief
- ❖ Zitdans/zit-yoga
- ❖ Fithockey
- ❖ Leeuwentoren
- ❖ Dans

In 2024 vonden er 18 forumdagen plaats en namen er 422 personen deel. Dat iets meer dan de voorbije jaren.

2. Vorming 'ledenbeheer

In het voorjaar van 2024 zijn we van start gegaan met een nieuw ledenbeheer. Het vernieuwde systeem bevat meer digitale mogelijkheden en biedt de mogelijkheid om bepaalde administratieve taken van onze clubs te vereenvoudigen.

In 2024 vonden er 27 vormingen plaats over heel Vlaanderen. Een overzicht vind je terug in de kalenderbijlage.

3. Webinar wandelen/fietsen met smartphone

In 2024 vonden er 4 vormingen plaats over wandelen/fietsen met smartphone.

Datum	Streekpunt	Locatie	Aantal
7/02/2024	Eeklo	CM Eeklo	40
5/03/2024	Roeselare	CM Roeselare	65
24/09/2024	Groot-Antwerpen	Nationalestraat 111	15
17/10/2024	Limburg Noord	Parochiezaal Lommel	30

Ondersteuning van (nieuwe) clubbestuurders

De clubbestuurders van de sportieve afdeling krachtbal-sport+ kregen in 2024 een volgende begeleidings-/ vormingsmomenten aangeboden

- ❖ Op 8 juni 2024 in St.-Michiels o.a. spelregels
- ❖ Op 28 juni 2024 in Snellegem o.a. reglement van inwendige orde.

Logistieke en administratieve ondersteuning (recreatieve competitie krachtbal)

Begeleiding en opvolging competitie Krachtbal-sport+

De sportieve werking van de competitie krachtbal wordt mee opgevolgd door regionale sport- en scheidsrechtercomités. Die komen op regelmatige basis samen om o.a. scheidsrechters aan te duiden en te evalueren, wedstrijdbladen te controleren, toepassing van reglementering na te kijken, ev. Klachten of scheidsrechtersrapporten te behandelen en waar nodig te sanctioneren, aanpassingen aan de wedstrijdkalender door te voeren en/of uitgestelde wedstrijden te plannen.

Werkgroep bekerfinales krachtbal

Bijeenkomst met gastclub KBC Male op 15 april 2024 – overzicht accommodatie, afspraken, aanvangsuur finales, invulling jeugdactiviteiten,...

Werkgroep jeugd competitie en instaptornooien krachtbal U8-U10-U12 (Krachtbal-sport+)

Competitie U12 > 2 inschrijvingsmomenten > kalender na inschrijvingsmoment 2 (extra ploeg Noordster Dudzele) definitief verstuurd 30/10/2024

De aanpak van de regionale instaptornooien blijft behouden. Er werd beslist om de clubs uit de regio Oost te laten deelnemen in de instaptornooien van regio West.

1. Vereenvoudigde spelregels en speelveld op maat van de deelnemers blijven onveranderd.
2. Digitale inschrijvingsprocedure:
 - ❖ Inschrijven kan tot de maandag voor het instaptornooi bij de provinciaal verantwoordelijke.
 - ❖ Er kunnen 'cluboverschrijdende combi-teams' samengesteld worden.
Op die manier hopen we clubs te motiveren om deel te nemen ook al hebben ze nog onvoldoende spelers om een team samen te stellen.
3. De 'leiding van de wedstrijd blijft 'begeleiding van de spelers' en kan ev. door de coaches/ begeleiders.
4. Data van de instaptornooien 2024: 31/1/2024 - Menen; 2/3/2024 - Torhout; 20/3/2024 - Varsenare; 22/4/2024 - Beitem; 1/5/2024 - Lissewege; 19/10/2024 - Jabbeke; 9/11/2024 - Ichtegem; 30/11/2024 - Lissewege.

Draaiboek en formulieren

Krachtbalcompetitie – sportieve afdeling Krachtbal-sport+

Op 3/7/2024 kwam de kalendercommissie samen in Brugge voor de opmaak van het draaiboek van de wekelijkse competitie en bekercompetitie '24-'25, het opmaken van de reeksindelingen op basis van de inschrijvingen en rekening houdend met stijgers en dalers, het opmaken van de modaliteiten/formules van de verschillende reeksen.

De competitiekalender werd opnieuw opgemaakt rekening houdend met wensen van de clubs waarna de clubs nog de kans kregen om de voorlopige wedstrijdkalender te optimaliseren (= aanvangsuren per dagdeel optimaal op elkaar laten aansluiten).

De definitieve kalender werd niet alleen via mail in excel bezorgd aan de clubbesturen maar ook gepubliceerd op www.krachtbal.be. Daar kan per club, datum, reeks geselecteerd worden zodat



iedereen heel gericht kan zoeken.

Het draaiboek en wedstrijdschema's voor de regionale instaptornooien U8-U10-U12 werd bepaald door Monique D'hooge (NSC) en Jan Benoot (KS+).

Het opmaken van het draaiboek en organisatie van bekercompetitie / -finales was in handen van de bestuurders krachtbal en de werkgroep bekerfinales krachtbal (gastclub KBC Male).

In de periode september – december 2024 werden door dhr. Louis Van Torre kwaliteitscontroles van de terreinen (afmetingen, verlichting, balvaste omheining) uitgevoerd bij alle clubs in competitie. Clubs die niet voldoen aan de voorschriften krijgen een overzicht van de tekorten en de vraag die weg te werken.

Jaarlijkse update reglementen en/of modaliteiten

Voor de sportieve afdeling Krachtbal-sport+ werden de modaliteiten van de competitie '23-'24 bepaald in de kalendercommissie – dat is een commissie die samengesteld is uit vertegenwoordigers van de verschillende actieve comités – op 16/8/2023.

De commissie beheer spelregels krachtbal (CBSK) maakte een uitgebreide evaluatie en update van de spel- en competitiegels en stuurde op basis van feedback van de clubs bij in de formule voor de bekercompetitie krachtbal in de vergaderingen van 19/2/2024 – 25/3/2024 en 6/5/2024.

Uitslagen en klassementen

Voor de sportieve afdeling Krachtbal-sport+ worden de uitslagen en klassementen gepubliceerd op www.krachtbal.be. Dat gaat via een loginpagina waar elke club de uitslagen van de thuiswedstrijden kan invullen. De rangschikkingen worden onmiddellijk automatisch aangepast.

Voor de instaptornooien U8-U10-U12 worden enkel de wedstrijdschema's gepubliceerd en worden de uitslagen niet gepubliceerd omdat we de focus volledig op het leerproces en de positieve spelbeleving willen leggen.

Speelkalender

Voor het eerst sinds lang moest er opnieuw ingeschreven worden tegen 1/7/2024. De kalendercommissie kwam samen op 3/7/2024. Start competitie 2e weekend van september 2024. Er werd eerst een proefversie van de wedstrijdkalender opgestuurd waar nog kon bijgestuurd worden wat dag en uur betreft zodat alle wedstrijden optimaal gegroepeerd waren in functie van het aanduiden van scheidsrechters. De definitieve kalender werd in excel aan alle clubs bezorgd en gepubliceerd op www.krachtbal.be

Kalender: <https://www.krachtbal.be/kalender.php>

Digitale toegang

Alle formulieren en informatie nodig voor een vlot verloop van de competitie- en bekerwedstrijden en de instaptornooien voor U8-U10-U12 van de sportieve afdeling Krachtbal-sport+ zijn digitaal beschikbaar op www.krachtbal.be. In de competitie maanden wordt de informatie constant geüpdatet met de laatste ontwikkelingen en/of aanpassingen.

Alle clubs binnen de sportieve afdeling Krachtbal-sport+ werken ook via het digitaal ledenbeheer.

Bovenlokale vergaderingen

De clubvergadering van de sportieve afdeling Krachtbal-sport+ ging door op 28/6/2024. Met een aanwezigheid van 25 van de 35 clubs werd de doelstelling ruimschoots behaald.

Bilaterale gesprekken

Op de bijeenkomst van 28/6/2024 werd er voldoende tijd uitgetrokken voor bilaterale gesprekken met de (jeugd)afgevaardigden van de aanwezige clubs. Op basis van de feedback van de clubs werd de actie 'Krachtbal-sport+ komt naar je toe' in het leven geroepen.

Op 3/3/2024 bezocht Diane Meersman KBC Maldegem, op 24/3/2024 bezocht Jan Benoot Krachtbal Torhout 9/3/2024 bezocht Kris Blomme Buffalo's Sijsele voor een bilateraal gesprek. Geert Bolle bezocht Overpelt en Inter Assebroek.

Jeugdsportfonds

Ook in 2024 namen opnieuw 20 clubs (van de 35) deel aan de beleidsfocus Jeugdsport.

Er werden in 2024 gouden kidslogo's behaald door Klaverken Buggenhout, KBC St. Michiels, KBK Ichtegem, KBC Male, Krachtbal Snellegem, D&W Koekelare en KRB Jabbeke. Er werden zilveren kidslogo's behaald door Avanti Lissewege, Krachtbal Torhout, HO Beitem en Grenskracht Menen.

Aantrek nieuwe vrijwillige medewerkers

Rekruteren, begeleiden en aansturen van vrijwillige medewerk(st)ers behoort tot één van onze kerntaken. Zowel op regionaal als bovenlokaal niveau. We gaan steeds op zoek naar nieuwe vrijwilligers om de werkgroepen te versterken.

Op bovenlokaal niveau werken we continu aan een sterk vrijwilligerskorps in het nationaal sportcomité. Het blijft een aandachtspunt dat deze nieuwe krachten ook daadwerkelijk een taak krijgen binnen de werkgroep die hun kwaliteiten ten volle benut. Door de trend van digitalisering zoeken we steeds meer vrijwilligers met enige knowhow en praktische toepasbaarheid met digitale systemen (Excel, website, enz.).

Sam De Visscher (Botterken Baasrode)

werd als vrijwilliger verkozen als lid van het scheidsrechterscomité Oost-Vlaanderen.

Bart Pollentier (D&W Koekelare) en Andy Luypaert (Sporting Brugge)

werden nieuwe vrijwilligers in het beroepscomité.

We reiken handige tools aan

Reglementeringen

Via <https://www.eenlevenlangsporten.be/sporttakken> kan iedereen digitaal reglementeringen terugvinden van onze aangeboden sporttakken. Deze reglementeringen worden steeds geüpdatet indien noodzakelijk.

- ❖ Darts: spelregels
- ❖ Fietsen: wegcode en fietsen in groep (via onze website is er de link naar de wegcode in België) en het wettelijk kader.
- ❖ Krachtbal: Voor krachtbal zijn de volgende reglementeringen digitaal beschikbaar:
- ❖ Spel- en competitierregels krachtbal op www.krachtbal.be
- ❖ Spelregels instaptornooien U8-U10-U12 op www.krachtbal.be
- ❖ Spelregels minikrachtbal op www.krachtbal.be
- ❖ Kubb: spelregels, tornooireglement... ook de spelregels van Leeuwentoren vind je hier terug.
- ❖ Padel: spelregels
- ❖ Petanque: internationaal reglement, tornooireglement... ook de spelregels van crossboccia vind je hier terug.
- ❖ Wandelen: wegcode voor wandelaars alleen of in groep
- ❖ Wandelvoetbal: spelregels

Lesgeversbestand

Op de website www.krachtbal.be is achter een login een gedeelte voorzien waar men terecht kan voor onder andere de lijst met VTS gediplomeerde trainers krachtbal.



Krachtbal-sport +

Realisaties:

- ❖ Digitalisering van de uitnodiging scheidsrechters > aanduiding scheidsrechters via email.
- ❖ Elke scheidsrechter kan zelf zijn beschikbaarheid aanduiden en op basis daarvan ontvangt hij/zij per speelweekend in zijn mailbox een overzicht van de wedstrijden waarvoor hij aangeduid werd.
- ❖ Digitale kwitantie: Voor de clubsecretarissen werd een digitale kwitantie voorzien op hun clubpagina zodat de scheidsrechters kunnen aftekenen bij ontvangst van zijn vergoeding. Op de kwitantie staan de wedstrijden chronologisch vermeld en is extra ruimte voorzien voor het manueel invullen van de verplaatsingskosten.
- ❖ De medische attesten worden digitaal doorgestuurd via het ledenbeheerprogramma Twizzit.
- ❖ Kalender (algemeen of per club/team) is meteen oplaadbaar in de kalender van smartphone/tablet.
- ❖ Digitale testmodule voor kennis spelregels 'test je kennis' > 175 cases met multiple choice antwoorden. Resultaat meteen beschikbaar + verwijzing naar locatie juiste antwoord in reglementering.

Het digitaal ledenbeheer

Met het oog op vereenvoudiging van de ledenadministratie en financiële afwegingen, werd er eind 2023 beslist om over te schakelen op een vernieuwd digitaal ledenbeheer.

Vanuit het gegeven van 'shared services' binnen de sportsector kwamen we eind 2023 in contact met Twizzit. Een platform ontwikkeld voor en door de sportsector.

Aangezien het platform ontwikkeld werd voor en door de sportsector, voldeed het systeem al aan veel verwachtingen omtrent het ledenbeheer van onze federatie. Na enkele kleine aanpassingen, die mogelijk waren op korte termijn, konden we op minder dan drie maanden tijd volledig overschakelen naar het vernieuwd ledenbeheer.

Met het vernieuwd digitaal ledenbeheer zetten we ook verder stappen richting digitalisering en bieden we op deze manier clubs nog meer digitale mogelijkheden zoals het digitaal aanbieden van het terugbetalingsattest mutualiteiten en de digitale lidkaarten.

Gebruikers kunnen ook gepersonaliseerde documenten opmaken, rechtstreekse communicatie uitsturen naar leden en belangrijk nieuws vanuit de federatie raadplegen.

Digitale lidkaart

In 2024 werd de digitale lidkaart gerealiseerd via het vernieuwde ledenbeheer.

Clubverantwoordelijken kunnen via enkele stappen alle leden met een e-mail adres hun gepersonaliseerde lidkaart per mail versturen.

Leden kunnen vervolgens op twee manieren hun gepersonaliseerde lidkaart bekijken. Enerzijds kunnen leden de lidkaart downloaden vanuit de mail die werd verstuurd door de club. Anderzijds kan het lid zich ook aanmelden op het ledenbeheer en daar een vereenvoudigde versie openen van de lidkaart.

Op deze manier is het niet meer noodzakelijk om een papieren versie van de lidkaart in je bezit te hebben.

Uiteraard hebben we in 2024 wel nog steeds de papieren lidkaart voorzien, omdat nog niet alle leden binnen onze organisatie zich vertrouwd genoeg voelen om te werken met een digitale lidkaart.



Terugbetalingsattesten mutualiteit

De terugbetalingsattesten van de mutualiteiten zijn via het digitaal ledenbeheer beschikbaar voor trefpunten om op te maken en te versturen, alsook voor leden om te raadplegen.

Gezond sporten

We informeren onze clubs via het kaderblad 'Sport je fit' rond het thema 'ethisch sporten' en verwijzen steeds door naar alle bijkomende informatie die te vinden is op onze website.

Uit de resultaten van de bevraging is gebleken dat het grensoverschrijdend gedrag binnen onze organisatie zich vooral situeert binnen de thema's 'psychisch grensoverschrijdend gedrag' en 'pestgedrag'.

Dit zullen ook thema's zijn waarvoor we in de toekomst blijvende aandacht aan zullen spenderen.

Het juridisch kader

Verbintenissennota

Een eerste ontwerp van samenwerkingsovereenkomst, tussen de federatie en de aangesloten sportclubs, werd uitgeschreven op basis van de statuten en het intern reglement van de vzw.

De samenwerkingsovereenkomst zorgt voor juridische beveiliging van de clubs met het statuut feitelijke vereniging.

In de volgende jaren wordt deze verbintenis verder opgevolgd en aangepast wanneer wijzigingen in de wetgeving zich voordoen.

GDPR

In 2024 waren er geen wijzigingen in de richtlijnen rond GDPR. Er werd dus geen nieuwe communicatie uitgestuurd.

Sportclubs kunnen wel alle informatie nog steeds terugvinden op www.eenlevenlangsporten.be.

Wegcode voor wandelen en fietsen

Clubs konden in 2023 en 2024 een aanvraag doen voor de organisatie van een opleiding 'veilig en economisch elektrisch fietsen'. Binnen deze opleiding werd ook een korte opfrissing van de wegcode opgenomen.

Na intern overleg werd ook de inhoud van de forumdagen voor 2025 besproken. De focus zal in 2025 meer gelegd worden op vorming in plaats van initiaties. Een van de topics waarop ingetekend kan worden is de 'wegcode voor wandelaars en fietsers'. Tijdens deze vorming zullen aanpassingen in de wegcode ook mee opgenomen worden.

Daarnaast voorzien we via onze bestaande communicatiekanalen ook artikels die verwijzen naar gewijzigde reglementering.

2

VERHOOGING EFFICIËNTIE VAN DE INTERNE EN EXTERNE WERKING

- ❖ We betrekken onze clubs in het beleid van de federatie
- ❖ We voeren een gericht communicatiebeleid om onze clubs en stakeholders maximaal te informeren
- ❖ We streven naar een flexibel en éénvormig lidmaatschap
- ❖ We bundelen de krachten met andere sportfederaties en/of organisaties om een breed en gevarieerd sportaanbod te ontwikkelen
- ❖ We stellen onze expertise ter beschikking van derden
- ❖ We stimuleren kennisuitwisseling
- ❖ We verhogen onze betrokkenheid bij het beleid via vertegenwoordiging in partnerorganisaties, koepels en adviesraden

Ter voorbereiding van de bijeenkomst op 30/6/2023 werden in de sportieve afdeling krachtbalsport+ de clubs bevraagd. De resultaten van de bevraging werden uitgebreid besproken.

De specifieke opleidingsnoden werden in 2023 bevraagd i.f.v. het beleidsplanningstraject. De resultaten hiervan worden meegenomen in het verdere traject voor de uitwerking van het beleidsplan 2025-2028.

Denkcel krachtbal vond plaats 4/11/2024 (digitaal).

Er vonden 10 overlegmomenten plaats i.f.v. de uitwerking van opleidingen van de VTS.

Goed bestuur

In dit verslag geven we aan op welke manier we omgaan met de code 'goed bestuur'. We geven graag ook toelichtingen over mogelijke afwijkingen.

Dimensie transparantie

- ❖ Vermelding van start- en einddatum van de mandaten van de leden van 'het bestuur'

Bestuurders worden benoemd voor een termijn van vier jaar. Hun termijn eindigt op de dag van de jaarlijkse algemene vergadering van het vierde jaar dat volgt op het kalenderjaar waarin ze benoemd zijn. Bestuurders zijn twee keer herbenoembaar. De bestuurders treden gefaseerd af om de continuïteit en kwaliteit van de raad te garanderen.

In 2024 werden enkele mandaten beëindigd en enkele nieuwe mandaten benoemd:

- ♦ De beëindiging van het mandaat van de volgende bestuurders werd aanvaard:

De Soete Mark, Van Belle Rita, Neuts Marcel, Van Laer Joseph, Vanreusel Bart, Bolle Geert

- ♦ Volgende benoeming tot nieuwe bestuurder werd aanvaard:

Peeters Ingrid en Marc De Hert.

- ❖ Vergoeding van de bestuursleden

De bestuursleden krijgen enkel een vergoeding voor hun verplaatsingskosten. Zij ontvangen geen andere voordelen in natura.

In 2024 kwam dit neer op een totaal van 87,71 euro.

- ❖ Belangenconflicten

Er zijn geen belangenconflicten geweest in 2024.

Dimensie democratie

- ❖ Gewenste profielen ter goedkeuring voorgelegd aan de AV

Een overzicht van bestuurstaken, verantwoordelijkheden, gevraagde competenties van de bestuursleden. In artikel 5.2.2. van het Huishoudelijk Reglement worden de profielen van de bestuurders omschreven.



De samenstelling van het bestuur wordt, naast invulling van mandaten vanuit expertise, minstens samengesteld door 1 bestuurder per provincie.

De motivering van de profielen en de link met onze visie, missie en strategische doelen is opgenomen in het huishoudelijk reglement.

❖ Procedures voor het opstellen van de agenda

De procedures voor het opstellen van de agenda is opgenomen in de statuten bij artikel 12 en artikel 21.

Daarnaast vind je ook een nota voor de opmaak van de agenda terug op onze website.

❖ Vergaderfrequentie

In 2024 kwam het bestuur 4x samen en werd hierdoor niet voldaan aan het criteria binnen 'goed bestuur'. Omwille van onderbezetting personeel werd de vergadering van het bestuur in februari geannuleerd.

Dimensie interne verantwoording en controle

❖ Onafhankelijk financieel auditcomité

Omwille van onderbezetting personeel werd het financieel comité in 2024 niet samengeroepen. Er wordt in 2025 terug werk gemaakt van een onafhankelijk financieel comité.

❖ Het bestuursorgaan evalueert op jaarlijkse basis haar eigen werking

We hebben in 2024 opnieuw een evaluatie georganiseerd van het bestuursorgaan.

❖ Gedragscode

Bij de eerstvolgende aanpassing van het intern reglement vermelden we bijkomend ook de gehanteerde codes voor wat betreft 'geschenkenregeling' en 'belangenvermenging'.

De ondertekening van de gedragscodes kon niet volledig goedgekeurd worden binnen dit

criteria aangezien we een bijkomende code nog moeten aanpassen.

Dit wordt verder opgevolgd in 2025.

❖ Procedures inzake belangenconflicten

Het intern reglement werd aangepast in functie van de regelgeving rond familiale band met een personeelslid.

❖ Het bestuursorgaan is evenwichtig, competent en toegankelijk

We hebben het benoemingscomité opgenomen in het intern reglement, maar de formulering wordt aanzien als te beknopt.

We nemen dit verder op in 2025.

❖ De organisatie heeft een gepast systeem voor risicobeheersing

We hebben op dit moment nog geen formele strategieën om financiële risico's te beperken of te elimineren concreet omschreven.

Deze worden daardoor op dit moment ook nog niet besproken en uitgevoerd, indien nodig bijgestuurd.

We nemen dit verder op in 2025.

❖ De organisatie heeft een beleid inzake bestrijding van fraude

Fraudebestrijding werd opgenomen in het intern reglement, maar we staan hier op dit moment nog niet ver. We bekijken verdere uitwerking rond fraudebestrijding i.f.v. de competitie krachtbal.

Competitie-gerichte communicatie

Voor de sportieve afdeling Krachtbal-sport+ wordt alle competitiegerichte informatie via email overgemaakt aan de clubsecretarissen (data inschrijven, formulieren, reeksindelingen, wedstrijdkalenders ,...) én gepubliceerd op www.krachtbal.be

De verslagen van de comitévergaderingen worden gepubliceerd op www.krachtbal.be

Social Media

Momenteel zijn we binnen de federatie actief op Facebook, Instagram, YouTube en LinkedIn.



@vkbftweet



@eenlevenlangsporten
@krachtbalsportplus



@eenlevenlangsporten
@krachtbalsportKVKBF



@OKRA-SPORT+

Er wordt voor OKRA-SPORT+ gewerkt met een planner voor de sociale media posts. Er werd in 2024 per week minimaal 2x gepost op sociale media. Op YouTube verschenen ook enkele openbare video's. LinkedIn werd vooral gebruikt voor het verspreiden van vacatures.

De sportieve afdeling 'KRACHTBAL-SPORT+' mag met de toestemming van Sport Vlaanderen en omwille van de specifieke doelgroep afzonderlijk 'vermarkt'.

Je kan ons daarnaast ook terugvinden op:

www.eenlevenlangsporten.be en www.krachtbal.be



In 2024 verstuurden we maandelijks sportspecifieke nieuwsbrieven rond wandelen en fietsen. De nieuwsbrief dansen werd in 2024 ook terug maandelijks verzonden. Abonnees zijn steeds in de mogelijkheid om bijkomende interesse aan te duiden of eventueel zich uit te schrijven wanneer ze geen informatie wensen te ontvangen van een bepaalde sporttak.

Elke nieuwsbrief bevat verschillende items die enkel en alleen over die sport handelen, aangevuld met een paar items federatienieuws. De nieuwsbrieven verschijnen in principe elke eerste vrijdag van de maand.

Maand	Wandelen	Fietsen	Dans	Krachtbal
Januari				Twizzit + bekercompetitie
Februari	Provinciale wandeldagen Plandelen Wandel- en fietsbeurs van Vlaanderen Podcast in de kijker	EHBO Eerste hulp bij fietsongevallen Fietskrant sport je fit De wandel- en fietsbeurs van Vlaanderen 7 redenen om te fietsen in de winter		vrijwilligers, instaptornooien, kies kleur tegen pesten
Maart	Verzekering OS+ Compressiekousen Jouw meest gezonde wandeltempo? Podcast in de kijker	Fietsen als therapie 5 mooie fietsroutes om te volgen met de e-bike Bike Brussels We Ride Flanders - 30 maart 2024	10 redenen waarom dansen goed voor je is Inspirerend verhaal de kijker Bedankt voor het invullen van de vragenlijst! Meeschrijven aan de nieuwsbrief dans?	test je kennis
April	Wandelen tussen de bollenvelden en bloesems Wandelroute van het jaar 2024 10 wandelweetjes over valpreventie Podcast in de kijker	Hoe is het gesteld met de Vlaamse fietspaden? Je kan de boom in, met jouw fiets! Beurs aangepast fietsen Gravelbiken, iets voor jou?	Veilig en verantwoord dansen Inspirerende voorstelling in de kijker Dag van de dans	
Mei	Hoe kies je de beste wandelschoen? Nieuwe wandelschoenen inlopen in 3 stappen Ga jij ook voor 10 000 stappen per dag? Podcast in de kijker	Controleer jouw fiets met onze checklist Voedings- en gezondheidsadvies van stagiair Tibault OKRA & OKRA-SPORT+ fietstochten Wie wordt Fietsgemeente 2024?	Hoe kan je gemakkelijk muziek vertragen? Een dans om van te genieten... Choreografietip van lezeres en lid Mariette Motmans	bekerfinales in Male
Juni	Vlonderpaden in Vlaanderen Wegcode voor wandelaars 8 wandelblunders Nieuwe wandelapp Podcast in de kijker	Wat is een goede fietshouding? Update van de wegcode voor fietsers 'Fietsgemeente 2024' - Winnaars bekend!	Wist je dat... Dr. Dance - Danspsycholoog Peter Lovatt Choreografietip van lezer en lid Jos Van Dun	verslagen bekerfinales, strandkrachtbal

Juli	Wandelbingo op stap met je brein Winnaars van de 10 000 stappenclash Nordic walking Initiator wandelen Collega Katleen op pad	Met deze 10 stappen vertrek jij goed voorbereid op fietsvakantie E-fatbike: een hype of een gevaar op de weg? Veloraften, al van gehoord? Nieuwe WSM Challenge: CYCLO CHOCO Solidaire	Inspiratiedag dans Good practice in de kijker Een cadeau voor jou... Dansfeest draaiboek	
Augustus				
September	Terug in actie Wandel mee in de strijd tegen borstkanker Wandelboek in de kijker Collega Katleen op pad De grote verkeersquiz	Zo kies je de beste fietstas De grote verkeersquiz voor wielersclubs Optimaal blijven fietsen als de leeftijd omhoog kruipt Podcasttip OKRA-SPORT+ schonk 2282 euro aan WSM dankzij ... JOU	Rolstoeldans en Parakitango 'Dans van het jaar' in Okra Kempen.	tips voor scheidsrechters, start competitie
Oktober	Meest voorkomend wandelongeluk Wandelboek in de kijker Collega Katleen op pad De eerste westhoek-trail RouteYou webinar	Opvallen dankzij een goede fietsverlichting Nieuwe fietsbeleving in Limburg: Fietsen tussen de mijnterrils Bolero UCI Gravel Wereldkampioenschap RouteYou webinar	Dansen helpt tegen depressie Dans en ... win! Inspiratiedag dans	beleidsfocus jeugdsport
November	Microwandelen Wandelboek in de kijker Collega Katleen op pad Alles over stappen-tellers	Herfst fietstochten in België: kleurrijke routes voor een mooie herfstdag Podcasttip - De Fietsvakantie: Het Geluid van Fietskriebels Houd je fiets schoon tijdens de modderige herfstmaanden Fietsbrug Tervuren	Helpt dansen tegen cognitieve achteruitgang? Wat onderzoek ons leert Kijk je mee achter de schermen? Nationale lijndansopleiding Wist je dat... Inspiratiedag dans	cursus scheidsrechter, nieuwe ballen
December	Elke stap telt Wandelmeditatie Podcasttip Wandelboek in de kijker Collega Katleen op pad	Heb je winterbanden nodig voor je (elektrische) fiets? Fietsgerelateerde cadeautips voor de feestdagen De impact van fietsen op cognitie en welzijn bij ouderen Veilig fietsen in het donker: 7 essentiële stappen Ben je 55 of ouder?	Koppeldans in beeld Initiatief in de kijker: koppeldans voor beginners Dansdocu in de kijker	Moev Pelt, Beker, Spelregel in de kijker, Kies kleur tegen pesten



Maand	Meer nieuws (komt in alle nieuwsbrieven terug)
Januari	
Februari	Nieuw statuut 'bekwame helper' Vraag tot 15 maart subsidies voor sportevenementen aan Zin in meer?
Maart	Groepsaankoop fietshelmen SURVEY: Innovatie en fietsveiligheid gaan hand in hand. Altijd wandelen zonder zorgen! Dat kan, als lid van OKRA-SPORT+ natuurlijk. Testpersonen gezocht: Soepel actief 2
April	Week van de valpreventie - 22 t.e.m. 28 april 2024 Bevraging student Sportmanagement Bevraging danswerking OKRA-SPORT+
Mei	Vacature: OKRA-SPORT+ zoekt administratief coördinator (voltijds) Project 10 000 stappen - Vlaams instituut gezond leven Maand van de sportclub
Juni	Campagne 'Jouw snelheid, onze veiligheid.' Sport je fit - mei/september Word Vlaamse Otago Instructeur Vacature: OKRA-SPORT+ zoekt administratief coördinator (voltijds)
Juli	ZOMERSOLDEN bij OKRA-SPORT+ Volg jij ons al op SOCIALE MEDIA? Sportzomer Rookverbod op sportterreinen op komst Nieuwe WSM Challenge: CYCLO CHOCO Solidaire
Augustus	
September	Inspiratiedag dans Maand van de sportclub Recordaantal 60+'ers in sportclubs OKRA-SPORT+ in het nieuw Merchandise - NIEUW: Sportshirt
Oktober	Merchandise - PRE ORDER: nieuw sportshirt Save the date: VTS dag van de trainers Studienamiddag valpreventie Dag van de sportclubbestuurder
November	Opleiding tot Vlaamse Otago instructeur 2025 OKRA-SPORT+ Merchandise Dag van de sportclubbestuurder
December	De kracht van krachttraining Elke stap telt Nieuw sportshirt OKRA-SPORT+: bestelmoment 2 Ledenvoordeel Erima

Sport je fit

Het kaderblad voor sportverantwoordelijken van OKRA-SPORT+ is een klassieke informatiedrager en verscheen in 2024 vier keer.

Je kan alle publicaties terugvinden op
<https://www.eenlevenlangsporten.be/publicaties/sport-je-fit/>

Sport je fit wordt steeds opgebouwd vanuit een aantal vaste rubrieken:

- ❖ In de kijker
- ❖ Projecten
- ❖ Activiteiten
- ❖ Fietskrant
- ❖ Wandelkrant
- ❖ Danskatern: in 2024 werd een eerste keer een danskatern toegevoegd aan sport je fit
- ❖ Wist je dat...
- ❖ Andere:



Communicatiekanalen van onze partnerorganisaties

Jaarprikkels	OKRA-magazine	OKRA-tv
Jaarprikkels, is een klassieke informatiedrager dat eenmaal per jaar verschijnt naar aanleiding van de startdagen van partnerorganisatie OKRA.	Het ledenblad van OKRA is een klassieke informatiedrager en verscheen in 2024 tien keer. In 2024 kwam OKRA-SPORT+ maandelijks aan bod in de rubrieken Gezondheid en Bij ons bruist het maar ook op regelmatige basis in rubrieken als M/V/X achter de vrijwilliger, Springlevende tradities, Over wat telt, column en Alles wat je moet weten over...	Maandelijks verschijnt op het YouTube-kanaal OKRA vzw het OKRA-journaal. Dit is een bundeling van voorbije of komende activiteiten en inspirerende verhalen. Ook activiteiten van OKRA-SPORT+ krijgen hier hun plaats.
Sporttak in de kijker: Pickleball Uitleendienst sportmateriaal	Niet te missen sportactiviteiten in 2024 Als nieren falen Fietsen in Noord- Brabant De leukste daguitstappen Gespreksonderwerpen van wandelaars Voetbalcoach Georges Leekens Kaatsen Dossier expeditie Banglabike San-thee: een kopje vol vergeten geheimen Anouck Meier over omgaan met tijdsdruk Wij willen cricket hier weer op de kaart zetten Pascale Naessens interview Fibromyalgie Basketbalspeelster Emma Meesseman Het vrouwenlijf Zalig zeilen Longkankerscreenings Meer fruit en groenten met Michael Sels De meer dan 15 000 Vlaamse kapelletjes – wandelen	Initiatie boksen T-dansdant Interview met een 100-jarige turnleraar Solodansen Tai chi Zotte sportweek in West-Vlaanderen Op stap met je brein Qi Gong De dansuitdaging op het nieuwe OKRA-lied Sneukelwandeling in Zwevezele Fitgym in Hasselt Pilates in Muizen



Helpdesk

Voor de sportieve afdeling Krachtbal-sport+ is de helpdesk ook in 2024 permanent – weekdays en weekend – bereikbaar via 0474849914.

De helpdesk voor OKRA-SPORT+ is elke weekdag tussen 8.30 - 12.00 uur en 13.00 - 16.30 uur bereikbaar via 02 246 67 01.

Flexibel en éénvormig lidmaatschap

Aan het einde van de beleidsperiode hebben we een lidmaatschap voor de sportieve afdeling OKRA-SPORT+ en voor de sportieve afdeling Krachtbal-sport+. Daarnaast organiseren we lessenreeksen waar je ook zonder lidmaatschap aan kan deelnemen.

Deze doelstelling wordt verder opgenomen in de nieuwe beleidsperiode.

In 2024 werden de prijzen van de merchandise aangepast naar prijzen voor leden of niet-leden. Daarnaast konden leden ook genieten van korting op nieuwe sportkledij en voordelige deelname aan de groepsaankoop fietshelmen.

Samenwerking

Gastdocent in Hogescholen en universiteiten

In 2024 verzorgden we onderstaande gastcollege:

23/10/2024		VUB		Initiatie senioren sport: Fithockey en Soepel Actief
13/12/2024		Artevelde Hogeschool		Bewegen met/voor/door senioren

Stageplaatsen voor studenten

In het kader van de samenwerking met de hogescholen/universiteiten liepen er 3 studenten stage:

1. Tibault De Vocht (Thomas More – Sport en Bewegen) – 3de bachelor, eindstage van 7 weken 38u per week.
2. Efrem Viane (Howest – Sport en Bewegen) – 2de bachelor, stage van 100 uur gedurende 3 weken (mei - juni)
3. Ingeborg Bultynck (KULeuven – Sport en bewegingswetenschappen) – 2de master, 150 uur (loopt verder in 2025)

Partners in Vlaanderen

❖ In 2024 vonden er enkele gesprekken plaats in functie van de uitrol van het pilootproject 'Fithockey' i.s.m. de Vlaamse Hockey Liga. Door ons werden er in 2024 initiaties fithockey voorzien tijdens de forumdagen.

❖ CM

Er werd in 2024 een samenwerking opgezet binnen CM via de opleiding 'pensioen in zicht', waarbij er in elke opleidingsreeks ook een beweegsessie werd toegevoegd. Deze beweegsessie stond in het teken om deelnemers regelmatig in beweging te brengen.

❖ MOEV

Om de stap van schoolsport naar clubwerking krachtbal te faciliteren wordt samengewerkt met MOEV - krachtbal op school. Door het aanbieden van woensdagnamiddagkrachtbal waaraan met een team van de school wordt deelgenomen, blijkt de drempel naar clubkrachtbal lager te zijn. De mix van aangesloten en niet aangesloten spelers en de begeleiding door clubverantwoordelijken speelt daar een belangrijke rol. In de regio Beveren werd de rol van MOEV overgenomen door de sportdienst van de gemeente Beveren.

Data/plaatsen:

20/3/2024 Rekkem, 15/5/2024 – St. Lodewijks Brugge, 15/5/2024 – Moorslede, 15/5/2024 – Halle, 25/9/2024 – Buggenhout, 2/10/2024 – Heist, 23/10/2024 – Varsenare, 27/11/2024 – Pelt en Beveren.

Europese samenwerkingen

De internationale uitbouw krachtbal loopt niet altijd even gemakkelijk maar sinds geruime tijd slagen wij erin om jaarlijks volgende evenementen te plannen:

- ❖ Stage in Frankrijk – Duerne – 30/3/2024 tem 2/4/2024
- ❖ Internationaal toernooi Buggenhout – augustus 2024

Kennisuitwisseling

In 2024 was er een aanvraag voor een lessenreeks Soepel Actief door het Sociaal Huis van Vilvoorde. Hier namen 20 deelnemers aan deel.

Er was in 2024 geen vraag van andere federaties of organisaties om projecten zoals 'Elke Stap Telt', 'Elke Trap Telt', 'Lekker Actief' ... uit te rollen.

De succesvolle projecten 'Elke stap telt' en 'Elke trap telt' zullen in de nieuwe beleidsperiode een vernieuwde uitrol krijgen binnen basisopdracht 4.

Op www.krachtbal.be is achter een login een pagina voorzien waar good-practices (bv. core stability oefeningen, spelvormen voor jeugdopleidingen) aangeboden worden voor de jeugdwerking binnen de krachtbalclubs.

Het dossier 'Krachtbal op Kunstgras' is beschikbaar voor clubs.

Voor de lesgevers dans voorzien we op een beveiligde deelnemerspagina lesgeversmateriaal (Lesgeversmateriaal - Eenlevenlangsporten). Dansleraars kunnen hier de basispassen van lijndans en koppeldans terugvinden, aan de hand van video's en een cursustekst. Daarnaast zijn de dansbeschrijvingen van de Nationale lijndansopleidingen hier ook op terug te vinden. In 2024 hebben we deze pagina verder aangevuld met dansbeschrijvingen van zitdans en koppeldans.

Opgenomen acties van Sport Vlaanderen

In 2024 werkten we met OKRA-SPORT+ mee aan volgende acties van Sport Vlaanderen:

- ❖ Inspiratiedag Actief ouder worden – 16 januari 2024
- ❖ De Sportzomer, aanwezigheid in Westende, Blankenberge en De Panne

Daarnaast werd info over verschillende acties van Sport Vlaanderen gedeeld via onze nieuwsbrieven zoals: Maand van de sportclub en het Platform 'blijf in beweging'.

Samen met Sport Vlaanderen en de Vlaamse Ouderenraad organiseerden we in 2024 een inspiratiedag 'actief ouder worden'.



3

DUURZAAMHEID

- ❖ We houden rekening met de gevolgen van onze activiteiten voor het milieu en maatschappij
- ❖ We ondernemen acties voor een duurzaam HR-beleid
- ❖ We zetten in op veilig sporten

We zorgen bij vastleggen van een locatie voor vergaderingen er steeds voor dat deze locatie bereikbaar is met het openbaar vervoer. De meeste locaties zijn op wandelafstand van een treinstation.

Jaarlijks nemen we met het personeel van OKRA-SPORT+ deel aan de 'Brussels Ekiden'. We investeren hiermee in de gezondheid van het personeel.

De krachtballen worden geproduceerd bij een firma met een fairtrade certificaat en gegarandeerd goede werkomstandigheden van de werknemers (ISO 45001 norm)

Uitrustingen scheidsrechters krachtbal via Erima.

De kleding van OKRA-SPORT+ draagt het label van Fair Wear.

We bieden onze aangesloten clubs de mogelijkheid om fluohesjes, bordjes C3, armbanden wegkapitein, ... aan te kopen via onze boetiek. Op deze manier ondersteunen we onze clubs om in veilige omstandigheden te kunnen sporten.

Cursus 'Veilig en economisch elektrisch fietsen'

Uitgangspunt

Ouderen, die elektrisch fietsen, scoren jammer genoeg nog altijd te hoog in de ongevallencijfers, ook bij OKRA-SPORT+. Samen met en Vlaams minister Lydia Peeters wilden we daar iets aan doen. Door de workshop 'Veilig en economisch elektrisch fietsen' aan te bieden bijvoorbeeld. "Het uitgangspunt van deze workshop is eigenlijk simpel" meent Jul Cypers, mede-initiatiefnemer. "Wat is goed voor mij en voor mijn fiets? Kortom de veiligheid van elke oudere fietser en de levensduur van de (elektrische) fiets te verhogen".

"Drieëntwintig procent van de Vlaamse senioren heeft een elektrische fiets. Als we naar onze fietsgroepen kijken is dat ruim boven de helft. En die opmars van de elektrische fiets zet zich alleen maar verder door" zegt Jul Cypers, samen met Maurice Hermans, de initiatiefnemer achter de workshop 'Veilig en economisch elektrisch fietsen'. "Er gebeuren wel eens ongevallen bij onze fietsgroepen. Dat vroeg om initiatief. Het wordt vaak onderschat dat rijden met een elektrische fiets een (heuse) aanpassing vraagt. De fiets is zwaarder, je fietst sneller en bij senioren is de stuurvaardigheid soms iets minder. Koppel dat aan het verkeer dat vandaag steeds complexer en vooral drukker wordt en je weet dat de kans op een ongeval groter wordt. En dat willen we juist vermijden."

Fietsvaardigheid verhogen (en finaal minder ongevallen)

"We kennen allemaal het beeld van de senior die ons met de elektrische fiets op een veel te groot verzet en een te hoge ondersteuning voorbijvliegt. Van dat beeld willen we af. Tijdens onze sessies leren we de deelnemers, in theorie en praktijk, bochten nemen, schakelen, starten en stoppen... en raken ook even de wegcode aan. Op deze manier verhogen we de fietsvaardigheid en dus de veiligheid. Schakelen en met de ondersteuning spelen is dan weer goed voor de tandwielen, naven, ketting en batterij. Zo slaan we twee vliegen in één klap."

Verderzetting 2024

In 2024 werd het project 'veilig en economisch elektrisch fietsen' verdergezet. Aangezien de subsidiëring maar tot 1/8/2023 werd voorzien, werden de cursussen vanaf die datum georganiseerd mits een financiële bijdrage.<

Datum	Locatie
29 februari	Woumen
7 maart	Meulebeke
25 maart	Tisselt
3 april	Kruishoutem
4 april	Sint-Gillis-Dendermonde
10 april	Opoeteren
18 april	Nieuwpoort
6 juli	Evergem
2 september	Zorggroep Lommel
25 september	Tongeren
19 oktober	Hoeilaart



Groepsaankoop voor fietshelmen

In 2024 organiseerde OKRA-SPORT+ een succesvolle verkoopactie van kwaliteitsvolle fietshelmen. De helmen werden aangeboden voor de uitzonderlijke prijs van 34,95 euro per stuk, terwijl de winkelprijs normaal 59,95 euro bedroeg.

Om de veiligheid van de fietsers verder te verhogen, werd ook een extra fietshelmlampje aangeboden. Leden konden dit lampje aankopen tegen een voordeeltarief van 5 euro, in plaats van de standaardprijs van 8 euro.

Naast het bevorderen van fietsveiligheid, had deze verkoopactie ook een maatschappelijk doel. Per verkochte fietshelm werd 2 euro gedoneerd aan Expeditie Banglabike, een project ondersteund door WSM. Dankzij de enthousiaste deelname van onze leden kon OKRA-SPORT+ een totaalbedrag van 2 282 euro schenken aan dit goede doel.



4

SPORTAANBOD

- ❖ We behouden en/of bouwen het bestaande sportaanbod verder uit afgestemd op de diverse doelgroepen
- ❖ We vernieuwen het sportaanbod, afgestemd op de diverse doelgroepen
- ❖ We spelen in op initiatieven van de Vlaamse overheid en op nieuwe trends
- ❖ We organiseren en ondersteunen de (recreatieve) competitie 'krachtbal'

Een gevarieerd en gedifferentieerd sportaanbod op lokaal niveau

Een uitgebreid overzicht van het lokaal sportaanbod vind je terug in de 'bijlage - kalenders'.

881 clubs engageerden zich in 2024 binnen onze federatie om een gevarieerd en gedifferentieerd sportaanbod aan te bieden voor in totaal bijna 42 500 leden.

Een gevarieerd en gedifferentieerd sportaanbod op regionaal/provinciaal niveau

De regionale instaptornooien U8-U10-U12 – data zie hoger – worden per regio toegekend aan verschillende gastclubs zodat elke club voor de allerkleinsten die nog niet wekelijks in competitie spelen af en toe thuiswedstrijden heeft. Dat zorgt niet alleen voor variatie maar ook en vooral geeft het de ouders/grootouders de kans om kennis te maken met de club en zien ze hun (klein)kinderen in de eigen club aan het werk.

Het nationaal sportaanbod

1. Vlaams OKRA-SPORT+ motortreffen (VLOM)

Op vrijdag 30 augustus vond de 5de editie van het VLOM plaats in Mechelen.

Op deze dag ontmoeten de 6 motorwerkingen van OKRA-SPORT+ elkaar en wordt er in groepjes van 10 motards en een voorrijder een motorrit gereden. De organisatie van de rit lag in handen van de motorwerkingen MOKRI (Mechelen) en AMO (Antwerpen). Er namen 129 motards deel aan dit evenement.

2. Nationale dansopleiding lijndans

In 2024 werden er 2 nationale dansopleidingen lijndans georganiseerd voor de regionale dansleraars. De opleidingen vonden plaats op:

- ❖ Vrijdag 15 maart 2024 in Kontich – 26 deelnemers
- ❖ Vrijdag 18 oktober 2024 in Deinze – 44 deelnemers

Laagdrempelige initiaties krachtbal

Ook in 2024 werden krachtbalinitiaties door de clubs verzorgd. Voor de initiaties werd een gevarieerd aanbod van spel- en oefenvormen uitgewerkt dat beschikbaar is voor alle lesgevers.

Met strandkrachtbal bieden we een heel laagdrempelige en toegankelijke vorm van de sporttak krachtbal aan. Door de sterke vereenvoudiging van de regels, het aanpassen van het gewicht van de bal en de afmetingen van het veld kan iedereen vlot deelnemen. Daarnaast brengen we de sport naar het strand om in een ontspannen en veilige omgeving kennis te maken met krachtbal.

De organisaties:

- ❖ De Sportzomer (punch back werpen krachtbal)
- ❖ Strandkrachtbal – 13 en 20 juli 2024 – Zeebrugge
- ❖ Strandkrachtbal – 3 augustus 2024 – Zeebrugge

Ook minikrachtbal is een laagdrempelige en toegankelijke vorm van krachtbal die specifiek ontworpen werd voor scholen met beperkte accommodatie en geen of beperkte kennis van krachtbal zoals die in competitie gespeeld wordt.



I.s.m. MOEV worden op woensdagnamiddag ook kennismakingsmomenten (minikrachtbal) georganiseerd die normaliter eindigen met een tornooitje tussen de verschillende ploegen van de deelnemende lagere scholen.

Krachtbal voor U6 > 0.a. In de krachtbalclubs Klaverken Buggenhout, KBC St.-Michiels (Ollies), KBC Male (Roekies) en Grenskracht Menen (GK Speeltuinen) wordt 'kleuterkrachtbal' aangeboden. Dat zijn toegankelijke spelletjes en oefeningen (BMO) voor kinderen jonger dan 6 jaar met het oog op algemene vaardigheid.

Internationale verspreiding sporttak 'krachtbal'

❖ Stage		30 maart t.e.m. 2 april		Deurne (Fr.)
❖ Internationaal tornooi		augustus		Buggenhout

Uitbreiding jeugdwerking via initiaties op scholen

Voor het initiatief krachtbal op school i.s.m. MOEV en de sportdienst van Beveren verzorgen de clubs de initiaties in de lokale scholen.

Krachtbalcompetitie

1. Bekercompetitie Krachtbal-sport+ - nieuwe formule en afschaffing van beker lagere heren en dames (integratie in beker hogere): planning wedstrijden cfr. Bijlage data krachtbal
2. Beker van Limburg - regionale bekercompetitie voor de ploegen uit de recreatieve reeks Limburg.
3. Wekelijkse Competitie krachtbal-sport+ : wekelijkse competitie krachtbal voor heren/dames volwassenen en ook jongens/meisjes U12-U14-U16-U18 - instapcompetities U8-U10-U12 cfr. Bijlage data krachtbal

Laagdrempelig sportproject - soepel actief

Soepel actief, de kunst van bewegen

We hebben er allemaal al eens mee te maken gehad. Minder beweeglijke of stijve gewrichten, een pijntje hier en daar en ons lichaam dat niet altijd mee wilt. Dit kan er vaak voor zorgen dat we minder of zelfs niet meer gaan bewegen. Al gemerkt dat we dan nog stijver of minder beweeglijk worden? Daarom hebben we met OKRA-SPORT+ een nieuw beweegproject ontwikkeld. We willen hierbij deelnemers aanzetten om (meer) te bewegen op hun eigen niveau. Door het aanbieden van beweegvormen die alle spiergroepen versterken en de gewrichten soepel houden gaan we ook preventief te werk.

Voor wie?

Het project richt zich op alle actieve en minder actieve 50-plussers die het belangrijk vinden om hun gewrichten soepel te houden. Het project staat open voor leden van OKRA/kwb en OKRA-SPORT+ en niet-leden.

Wat?

Een afgelijnd, concreet en in tijd beperkt project dat loopt over 12 weken waarin we de deelnemers op een laagdrempelige manier zowel individueel als in groep aan het bewegen brengen. Deelnemers werken aan hun persoonlijke doelstelling én worden aangemoedigd om deel te nemen aan groepsactiviteiten. Het sociale gebeuren is nog steeds een belangrijke factor om iets vol te houden. Onze missie is om deelnemers pijnvrij te laten bewegen, elk op hun eigen niveau, met als doel om de gewrichten soepel en beweeglijk te houden of te maken. Hiervoor werken we met een opgesteld beweegplan en trainingsschema op maat. De oefenvormen worden toegelicht door een ervaren lesgever. Omdat er in de oefenschema's gewerkt wordt met verschillende niveaus is het toegankelijk voor elke deelnemer. De groepsactiviteiten bestaan uit workouts van 60 minuten waarbij we de nodige aandacht besteden aan een goede opwarming en cooling-down.

Deelnemers krijgen toegang tot een online portaal waar de video's van de oefeningen per niveau raadpleegbaar zijn. Naast deze video's zijn er ook kant-en-klare workouts van een 15 tal minuten zodat deelnemers deze thuis kunnen uitvoeren.

In 2024 werden er 11 lessenreeks Soepel Actief aangevraagd en namen er 164 deelnemers aan deel.

- ❖ 10 lessenreeksen werden aangevraagd door onze OKRA-trefpunten. In totaal namen hier 144 deelnemers aan deel.
- ❖ Er werd ook een lessenreeks aangevraagd door een externe organisatie, Sociaal Huis Vilvoorde. Hier namen 20 deelnemers aan deel.

Trefpunt	Streekpunt	Startdatum	Aantal deelnemers
Denderhoutem	Aalst	04-01-2024	13
Eksaarde	Sint-Niklaas	08-01-2024	12
Zillebeke	Ieper	08-02-2024	10
Loppem	Brugge	16-02-2024	20
Waregem	Kortrijk	15-04-2024	15
Denderhoutem	Aalst	29-08-2024	9
Lembeke	Eeklo	24-09-2024	17
Lebbeke	Dender	24-09-2024	15
Loppem	Brugge	27-09-2024	20
Westende-Lombardsijde	Oostende	18-11-2024	13

Digitale initiatieven

Via YouTube zijn er in 2024 4 extra lessen gym/ aerobics ter beschikking gesteld aan al onze aangesloten clubs. Je vindt ons op YouTube via [youtube.com/@eenlevenlangsporten541](https://www.youtube.com/@eenlevenlangsporten541)

We voorzien een verdere uitbreiding van een digitaal sportaanbod binnen de nieuwe beleidsperiode. Verdere uitwerking wordt voorzien vanaf 2025.

5

BIJCHOLING EN VORMING

- ❖ We organiseren opleidingen voor begeleiders en lesgevers
- ❖ We organiseren erkende opleidingscursussen in samenwerking met de VTS
- ❖ We zorgen voor een gevarieerd aanbod van bijscholing en opleidingen voor het personeel
- ❖ We bieden opleidingen aan voor externe partners en promoten hun aanbod

We organiseren jaarlijks themagerichte opleidingen voor clubbestuuders. Je las hierover reeds meer in hoofdstuk 1 'clubondersteuning'

We voorzien de mogelijkheid aan het personeel om bijscholing en opleidingen te volgen..

Sporttechnisch medewerker Berlinde François, gestart bij OKRA-SPORT+ in januari 2024, heeft de basismodule voor nieuwe federatiemedewerkers van de Vlaamse sportfederatie gevolgd.

Andere gevolgde bijscholing:

- ❖ Dag van de sportclubbestuurder
7 december 2024
- ❖ Dag van de trainer
14 december 2024

Wandelen met GPS/smartphone

In 2024 vonden er 4 vormingen plaats over wandelen/fietsen met smartphone. In totaal namen hier 150 deelnemers aan deel. Een gedetailleerd overzicht vind je in bijlage - kalenders.

Scheidsrechters

De bijscholing scheidsrechters krachtbal ging door op 13/9/2024 te St.-Michiels en er namen 37 scheidsrechters deel.

De cursus scheidsrechter krachtbal ging door op 4/10/2024 te Brugge.

Digitalisering: e-learning

Krachtbal-sport+

De begeleiding van de scheidsrechters krachtbal is structureel onderdeel van de opleiding scheidsrechters. Naast het theoretisch gedeelte is er een ruim praktisch luik:

Oefenen in de eigen club onder begeleiding van een gediplomeerd scheidsrechter uit de club.

Wedstrijden leiden in de competitie onder begeleiding van een gediplomeerd scheidsrechter, die fungeert als grensrechter bij de wedstrijd.

Begeleiding van: Andreas Vanneste, Robbe Boutens, Julie Borra, Sam De Visscher, Rob Nieuwborg, Aaron De Haes, Koen Claeys, Lars Deleu, Louis Bruckner, Julie Flameyn, Thomas Vandenberghe, Lies Pauwels, Wout Mertens.

Kaderopleiding dans

Nationale vormingscursus lijndans

In 2024 werden er 2 nationale dansopleidingen lijndans georganiseerd in kontich (maart) en deinze (oktober). In totaal namen er 69 lesgevers deel aan deze opleiding.

Regionale cursussen didactiek zitgym/zitdans (op aanvraag)

In 2024 vonden er geen cursussen didactiek zitgym/zitdans plaats

Erkende opleidingscursussen i.s.m. VTS

Trainer B – krachtbal werd in de nieuwe structuur vervangen door trainer C krachtbal

Initiator dans voor senioren

Er werd in het najaar van 2024 geen nieuwe module 'start to coach' georganiseerd.

Stimuleren van deelname aan VTS-opleidingen: aantal gediplomeerde lesgevers

We verzamelen wel de contactgegevens van de geïnteresseerden om in de toekomst deze initiatorcursus opnieuw te kunnen laten doorgaan in samenwerking met VTS.

6

ETHISCH SPORTEN

- ❖ We dragen bij tot ethisch verantwoord sporten
- ❖ We organiseren en evalueren een aanspreekpunt integriteit
- ❖ We stimuleren de meldingsbereidheid bij onze clubs en leden
- ❖ We zorgen dat jaarlijks 50% van onze clubbestuurders en/of trainers bijgeschoold wordt m.b.t. grensoverschrijdend gedrag
- ❖ We organiseren en evalueren een adviesorgaan m.b.t. ethisch verantwoord sporten
- ❖ We hanteren en communiceren gedragscodes voor verschillende doelgroepen
- ❖ We hanteren en evalueren het handelingsprotocol voor het ontvangen en behandelen van meldingen van grensoverschrijdend gedrag

We hebben binnen de federatie twee aanspreekpersonen integriteit:

- ❖ Camille Vadensteen (in opleiding)
- ❖ Jan Benoot

In 2024 werden er 57 aanspreekpunten op clubniveau doorgegeven.

Onze clubs kunnen voor meer informatie omtrent ethisch sporten steeds terecht op www.eenlevenlangsporten.be/ethischsporten

Erkandaarnaastookmeldingvangrensoverschrijdend gedrag gemaakt worden via onze website.

We zijn aangesloten bij het 'Vlaamssporttribunaal'.

Antidopingbeleid

Via de website van de sportieve afdelingen Krachtbal-sport+ proberen we onze sporters te informeren en sensibiliseren i.v.m. het gebruik van doping.

Je kan er volgende items terugvinden:

- ❖ Website 'dopinglijn' met alle informatie i.v.m. de nieuwe antidopingregelgeving
- ❖ Gids voor de breedtesporter
- ❖ Lijst met geneesmiddelen
- ❖ Nota voor wedstrijdorganisatoren

Het vlaggensysteem

De fiches van het ICES vlaggensysteem blijven beschikbaar voor de jeugdtrainers via een login pagina op www.krachtbal.be zodat de trainers en club-API's zich daar kunnen informeren/documenteren mocht er zich een geval van grensoverschrijdend gedrag voordoen in hun club.

Sportmedische keuring (krachtbal)

Jaarlijkse sportmedische keuring is verplicht om deel te mogen nemen aan de competities. Spelers mogen – behalve bij expliciet verbod door een arts – 1 leeftijdscategorie hoger spelen. Bij een lagere leeftijdscategorie meespelen is niet toegestaan tenzij een uitgebreid doktersverslag dit kan rechtvaardigen.

Fairplay

Krachtbal-sport +: bestendigen van de actie 'supporteren = aanmoedigen'. Een facebookcampagne die moet stimuleren tot positief ondersteunen van spelers en tot correcties van diegenen die hardleers zijn door sociale controle.

Adviesverlening

In 2024 ontvingen we 3 cases rond grensoverschrijdend gedrag. We hebben voor deze cases vanuit de federatie-API advies verleend aan het slachtoffer/melder.

Voor een case hebben we bijkomend advies ingewonnen bij Sportieq en dit advies vervolgens doorgegeven aan de melder.

Het adviesorgaan

Het adviesorgaan werd samengeroepen op 22 augustus 2024.

BO 4

RAPPORTERING BO4

2023 en 2024 stonden grotendeels in het teken om de organisatie klaar te stomen voor de nieuwe basisopdracht die we als multisportfederatie vanaf 2025 dienen uit te voeren.

Eind 2024 kregen we de kans om onze ingediende initiatieven nog een laatste keer voor te stellen/te verduidelijken aan de beoordelingscommissie.

In 2025 kregen we vervolgens uitsluitel over de scores en de daaraan gekoppelde middelen binnen de basisopdracht van onze federatie.

We starten in 2025 met de implementatie van onze drie voorgestelde initiatieven.

Elke stap/trap telt

Elke stap telt" was ongeveer 10 jaar geleden een succesvolle OKRA-SPORT+-campagne om via de OKRA-trefpunten meer senioren in beweging te krijgen.

De resultaten van het wetenschappelijk onderzoek vanuit VIGeZ en K.U. Leuven, bewijzen dat het 'Elke Stap Telt!'-wandelprogramma binnen de context van OKRA-SPORT+ een wetenschappelijk vastgesteld gezondheidsbevorderend effect had.



Vanuit de nieuwe basisopdracht richten we ons met het aangepaste initiatief nu op alle senioren (toegankelijk voor iedereen dus). Dit doen we door het uitbreiden van de inhoud, ook naar fietsen, het digitaliseren en het uitrollen via een communicatiecampagne.

De reden voor het kiezen voor wandelsessies en/of fietsessies in het huidige project in plaats van andere bewegingsactiviteiten is omdat activiteiten die wandelen voorschrijven in grotere mate effect bereiken en betere resultaten hebben dan gestructureerde bewegingsessies. Wandelen wordt door ouderen gezien als meer toegankelijk en minder 'gevaarlijk'.

De projecten 'Elke stap telt' en 'Elke trap telt' werden aangepast.

Dit betekent dat we de deelnemersfiches hebben vertaald naar een mailflow. De tekst (met links naar de website voor meer info) voor de mailflow is klaar in Word. De artikelen op de website waarnaar verwezen wordt zijn klaar en werden al op de website aangevuld.

Bij Elke stap telt kozen we ervoor om op dezelfde manier te werken en de 12 beginniveaus eveneens te vertalen naar 4 concrete doelen nl. conditieopbouw naar 5, 10, 15 of 20 km.

In plaats van het gebruik van een stappenteller wordt het gebruik van een app voorgesteld. Dit wordt in de eerste mail uitgelegd.

Je kan het promofilmpje van 'Elke Stap Telt' bekijken via volgende link:

<https://www.youtube.com/watch?v=n1rUBS9Ttso>



Sport in de huiskamer – beweegmoment

Het initiatief biedt de mogelijkheid om te sporten in de eigen vertrouwde omgeving. We kiezen ervoor om laagdrempelige beweegfilmpjes toegankelijk te maken vanop een eigen ontwikkeld online videoplatform. De ontwikkeling van een eigen online videoplatform geeft ons de mogelijkheid om een online sport en bewegings-community op maat te creëren.



De beweegfilmpjes geven de kans aan (niet)actieve senioren om duurzamere sportbeoefening te integreren in het dagelijkse leven. We bewaken de laagdrempeligheid van de oefeningen, met oog voor versteviging van spieren en gewrichten.

Ervaring uit voorgaande initiatieven leert ons dat gedragsverandering pas zal plaatsvinden vanaf participatie aan bewegingsactiviteiten van 10 – 12 weken. Aangezien we een wekelijks aanbod zullen creëren, beogen we op deze manier een voldoende continue aanbod waardoor (niet)-fysiek actieve senioren een meer duurzame sportbeoefening zullen integreren in hun dagelijks leven. Er zullen minstens drie beweegsessies per week online verschijnen.

Het voorbereidingsjaar 2024 stond in het teken van het zoeken naar een partner voor de ontwikkeling van het online beweegplatform.

Daarnaast werd een analyse gemaakt van de cijfers van de reeds bestaande beweegsessies.

Eerste stappen werden gezet naar potentiële partners die het initiatief inhoudelijk mee vorm geven en studies op kunnen uitvoeren rond impactmeting.

Kansengroepen

2024 stond in het teken van het onderzoeken welke testcase er in 2025 opgezet kan worden samen met een OKRA-trefpunt en een lokale overheid om eenzame ouderen met een migratieachtergrond in beweging te krijgen.

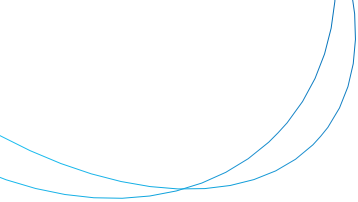
Ook de eigen structuren worden klaargestoomd voor inclusie.

Diversiteit/Inclusie – Kansengroepen 'Ouderen met migratie achtergrond'

- ❖ 19/3/2024 – Visietekst goedgekeurd door bestuur
- ❖ 23/4/2024 – Brainstorm met Marc D'hondt (Cosmos)
- ❖ 17/6/2024 – Bijeenkomst werkgroep diversiteit
- ❖ 3/10/2024 – Personeelsbevraging met betrekking tot diversiteit







BIJLAGES JAARVERSLAG



Inhoudstabel

Bijlage 1: kalenders

B-4

1. Het bovenlokaal sportaanbod
2. Competitie krachtbal
3. Jaarprogramma OKRA-SPORT+
4. Forumdagen en vormingen
5. Commissies, provinciale stuurgroepen, ...
6. Belangenverdediging
7. Vergadering opleidingen VTS
8. Bestuursvergaderingen
9. Communicatievergaderingen

Bijlage 2: Resultaten bevraging dans

B-20

1. Danswerking 2.0

Bijlage 3: cijferboek

B-24

1. Forumdagen
2. Score goed bestuur
3. Nieuwsbrieven
4. Sportclubs per sporttak
5. Sportclubs per provincie
6. Leden-club evolutie
7. Competitie krachtbal
8. Aantal jeugdspelers krachtbal
9. Digitaal ledenbeheer
10. Lesgevers
11. Club-API
12. Subsidies

Bijlage 1: kalenders

Het bovenlokaal sportaanbod

Datum	Sporttak	Provincie	Activiteit	Locatie
03-01-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Pepingen
05-01-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Streekpuntwandeling	Leefdaal
08-01-2024	dans	Limburg	Start to linedance	Nieuwerkerken
08-01-2024	vorming	Limburg	Vorming dans	4 locaties
09-01-2024	volleybal	Oost-Vlaanderen	Volleybaltraining 55+	Temse
11-01-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Herne
12-01-2024	kubb	Oost-Vlaanderen	Indoorkubb	Sint-Niklaas
12-01-2024	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Pellenberg
16-01-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Ruiselede
17-01-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Rebecq
18-01-2024	wandelen	Antwerpen	Wandeldagtocht	Mol Sluis
19-01-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Grez-Doiseau
22-01-2024	vorming	Limburg	Vorming dans	4 locaties
23-01-2024	wandelen	Antwerpen	Streekpuntwandeling	Mechelen Coloma
25-01-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Eizeringen
25-01-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Poëziewandeling	Brugge
26-01-2024	kubb	Oost-Vlaanderen	Indoorkubb	Sint-Niklaas
26-01-2024	fietsen	Oost-Vlaanderen	Mountainbikerit	Deinze
26-01-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Kortrijk-Dutsele
30-01-2024	wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Overslag
30-01-2024	fietsen	Antwerpen	Mountainbikerit	Vorselaar
31-01-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Gooik
02-02-2024	bowling	West-Vlaanderen	Bowlingtornooi	Izegem
06-02-2024	vorming	Antwerpen	cursus EHBO	Mechelen
08-02-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Dadizele
09-02-2024	kubb	Oost-Vlaanderen	Indoorkubb	Sint-Niklaas
09-02-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Tielt-Winge
13-02-2024	wandelen	Antwerpen	Streekpuntwandeling	Mechelen Centrum
14-02-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Iltre
15-02-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Meerbeke
15-02-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Oedelem

16-02-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Everberg
20-02-2024	volleybal	Oost-Vlaanderen	Volleybaltraining 55+	Temse
20-02-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Aalbeke
20-02-2024	wandelen	Antwerpen	Wandeldagtocht	Oud-Turnhout
21-02-2024	vorming	Antwerpen	cursus EHBO	Mechelen
23-02-2024	kubb	Oost-Vlaanderen	Indoorkubb	Sint-Niklaas
23-02-2024	fietsen	Oost-Vlaanderen	Mountainbikerit	Ertvelde
23-02-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Boutersem
27-02-2024	wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Stekene
27-02-2024	dans	West-Vlaanderen	Dansinstuif	Roeselare
27-02-2024	wandelen	Limburg	Winterwandeldagen	Postel
27-02-2024	fietsen	Antwerpen	Mountainbikerit	Retie
27-02-2024	dans	West-Vlaanderen	Dansinstuif	Koekelare
28-02-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Heikruis
28-02-2024	wandelen	Limburg	Winterwandeldagen	Postel
29-02-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Halle
29-02-2024	wandelen	Limburg	Winterwandeldagen	Postel
02-03-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Streekpuntwandeling	Heverlee
02-03-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Streekpuntwandeling	Winksele
04-03-2024	dans	West-Vlaanderen	Start lessenreeks solo-dans	Harelbeke
04-03-2024	vorming	Limburg	Vorming dans	4 locaties
05-03-2024	vorming	West-Vlaanderen	Vorming RouteYou	Roeselare
06-03-2024	tai chi	West-Vlaanderen	Start lessenreeks tai chi voor beginners	Heule
07-03-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Zandbergen
07-03-2024	wandelen	Antwerpen	Wandeldagtocht	Charleroi
08-03-2024	kubb	Oost-Vlaanderen	Indoorkubb	Sint-Niklaas
10-03-2024	vorming	Limburg	Vorming wegkapitein	Hasselt
11-03-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Ardoos
11-03-2024	bowling	West-Vlaanderen	Bowlingtornooi	Koekelare
12-03-2024	volleybal	Oost-Vlaanderen	Volleybaltraining 55+	Tielrode
13-03-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Gaasbeek
14-03-2024	wandelen	Antwerpen	Streekpuntwandeling	Duffel
16-03-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Grand-Leez-Gembloux
18-03-2024	wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Aalst
18-03-2024	vorming	West-Vlaanderen	Vorming Twizzit	Brugge
18-03-2024	vorming	Limburg	Vorming dans	4 locaties
19-03-2024	dans	Oost-Vlaanderen	Dansinstuif	Oudenaarde
19-03-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Oostrozebeke
19-03-2024	wandelen	Antwerpen	Wandeldagtocht	Reusel

21-03-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Ninove
22-03-2024	kubb	Oost-Vlaanderen	Indoorkubb	Sint-Niklaas
23-03-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Lummen
25-03-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Izegem
25-03-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Oostkamp
25-03-2024	buggyrijden	Antwerpen	initatie buggyrijden	Kempen
26-03-2024	wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Buggenhout-Opstal
26-03-2024	fietsen	Antwerpen	Mountainbikerit	Balen
27-03-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Sint-Pieters-Kapelle
29-03-2024	fietsen	Oost-Vlaanderen	Mountainbikerit	Assenede
02-04-2024	volleybal	Oost-Vlaanderen	Volleybalontmoeting	Duffel
02-04-2024	vorming	Limburg	Vorming Twizzit	Hasselt
04-04-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Sint-Pieters-Kapelle
04-04-2024	vorming	Limburg	Vorming Twizzit	Pelt
06-04-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Streekpuntwandeling	Wommersom
10-04-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Kasteelbrakel
11-04-2024	fietsen	Vlaams-Brabant en Brussel	Clusterfietstocht	Pepingen
11-04-2024	motorrijden	Oost-Vlaanderen	Provinciale motorrit	Gent
11-04-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Sint-Lodewijk
11-04-2024	vorming	West-Vlaanderen	Vorming Twizzit	Roeselare
12-04-2024	Fietsen	Vlaams-Brabant & Brussel	Fietsdagtocht	Begijnendijk
13-04-2024	vorming	Antwerpen	Vorming Twizzit	Turnhout
13-04-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Binkom-Lubbeek
15-04-2024	wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Bray-Dunes
15-04-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Oostrozebeke
15-04-2024	vorming	Limburg	Vorming dans	4 locaties
16-04-2024	volleybal	Oost-Vlaanderen	Volleybaltraining 55+	Temse
16-04-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Ieper
16-04-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Ieper
16-04-2024	vorming	Vlaams-Brabant en Brussel	Vorming Twizzit	Tervuren
17-04-2024	vorming	Vlaams-Brabant en Brussel	Vorming Twizzit	Dilbeek
18-04-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Halle
18-04-2024	fietsen	Antwerpen	Mountainbikerit	Gierle
19-04-2024	fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietsdagtocht	Donk
19-04-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Ruddervoorde
20-04-2024	vorming	Oost-Vlaanderen	Vormingsdag mountainbike	Wachtebeke
20-04-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Tienen

22-04-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Deerlijk
22-04-2024	valschermspringen	Antwerpen	indoor skydive	Spa
22-04-2024	dans	Vlaams-Brabant en Brussel	Dansinstuif	Asse Krokegem
22-04-2024	vorming	Vlaams-Brabant en Brussel	Vorming Twizzit	Humbeek
22-04-2024	dans	Vlaams-Brabant en Brussel	Dansinstuif	Asse
22-04-2024	vorming	Limburg	Vorming dans	4 locaties
23-04-2024	wandelen	Antwerpen	Wandeldagtocht	Oostmalle
24-04-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Buizingen
24-04-2024	wandelen	Antwerpen	Streekpuntwandeling	Puurs
25-04-2024	fietsen	Antwerpen	Fietrit i.v.v. Kom op tegen Kanker	Herentals
25-04-2024	dans	West-Vlaanderen	Dansinstuif	Kortemark
26-04-2024	fietsen	West-Vlaanderen	Fietshappening	Lendelede
27-04-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Westerlo
30-04-2024	wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Hamme
30-04-2024	vorming	Limburg	Vorming AED en reanimatie	Hasselt
30-04-2024	fietsen	Antwerpen	Mountainbikerit	Tielt-Winge
30-04-2024	vorming	Vlaams-Brabant en Brussel	Vorming dans	Dilbeek
01-05-2024	motorrijden	Oost-Vlaanderen	Provinciale motorrit	Peutie
02-05-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Meerbeke
02-05-2024	fietsen	West-Vlaanderen	Clusterfietstocht	Hooglede
02-05-2024	fietsen	Vlaams-Brabant & Brussel	Fietsdagtocht	Averbode
04-05-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Streekpuntwandeling	Hever
06-05-2024	wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Melle
06-05-2024	omnisport	Antwerpen	Omnisportdag	Arendonk
07-05-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Sint-Denijs
07-mei-24	bungeespringen	Antwerpen	bungee jump	Den Haag
07-05-2024	fietsen	West-Vlaanderen	Clusterfietstocht	Kanegem
08-05-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Galmaarden
09-05-2024	fietsen	Vlaams-Brabant en Brussel	Clusterfietstocht	Borchtlombeek
09-05-2024	vorming	Antwerpen	Sportinitiaties	
11-05-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Florival-Gastuche
13-05-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Heule Watermolen
14-05-2024	dans	Oost-Vlaanderen	Dansinstuif	Zottegem
14-05-2024	volleybal	Oost-Vlaanderen	Volleybalontmoeting	Tielrode
14-05-2024	hengelen	Antwerpen	Viswedstrijd	Herentals
14-05-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Sneukelwandeltocht	Meulebeke
16-05-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Heldergem

16-05-2024	fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietsdagtocht	
16-05-2024	petanque	Oost-Vlaanderen	Petanquetornooi	Melle
17-05-2024	fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietsdagtocht	Oostwinkel
17-05-2024	kubb	Oost-Vlaanderen	Kubbtornooi	Schellebelle
17-05-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Mazenzele
21-05-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Kortrijk
21-05-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Zedelgem
22-05-2024	fietsen	Antwerpen	Fietswijding	Bonheiden
22-05-2024	kubb	West-Vlaanderen	Kubbtornooi	Meulebeke
23-05-2024	wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Mariakerke
23-05-2024	fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietsdagtocht	
23-05-2024	dans	Oost-Vlaanderen	Lijndansinstuif	Waasmunster
23-05-2024	wandelen	Antwerpen	Wandeldagtocht	Voeren
23-05-2024	fietsen	Vlaams-Brabant & Brussel	Fietsdagtocht	Bertem
24-05-2024	kubb	Oost-Vlaanderen	Kubbtornooi	Nieuwkerken Waas
25-05-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Beauvechain
27-05-2024	petanque	Oost-Vlaanderen	Petanquetornooi	Nederename
27-05-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Ledegem
28-05-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Bever
28-05-2024	wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Steendorp
28-05-2024	fietsen	Antwerpen	Fietswijding	Wiekevorst
28-05-2024	fietsen	Limburg	Mountainbikerit	Houthalen
30-05-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Borchtlombeek
30-05-2024	omnisport	Oost-Vlaanderen	Omnisportdag (Universalis)	Kruisem
30-05-2024	fietsen	Oost-Vlaanderen	Mountainbikerit	Drongen
30-05-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Rumbeke
30-05-2024	valschermspringen	Antwerpen	tandemsprong	Arnemuiden
01-06-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Streekpuntwandeling	Pellenberg
03-06-2024	omnisport	Antwerpen	Omnisportdag	Meerhout
04-06-2024	voetbal	West-Vlaanderen	Provinciaal wandelvoetbaltornooi	Ieper
05-06-2024	tai chi	West-Vlaanderen	Start lessenreeks tai chi voor beginners	Heule
06-06-2024	fietsen	Vlaams-Brabant en Brussel	Clusterfietsocht	Herne
06-06-2024	fietsen	Vlaams-Brabant & Brussel	Fietsdagtocht	Sint-Pieters-Rode
07-06-2024	omnisport	Oost-Vlaanderen	Omnisportdag (Universalis)	Schellebelle
08-06-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Gerhagen-Tessenderlo
10-06-2024	zeilen	Limburg	Initiatie zeilen	Sint-Annaland
11-06-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Sint-Pieters-Leeuw

11-06-2024	volleybal	Oost-Vlaanderen	Volleybaltraining 55+	Temse
11-06-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Avelgem
11-06-2024	golf	West-Vlaanderen	Zotte sportweek - initiatie golf	Ieper
11-06-2024	fietsen	Antwerpen	Clusterfietstocht	Muizen
11-06-2024	dans	Antwerpen	Lijndansinstuif	Sint-Katelijne-Waver
11-06-2024	kubb	West-Vlaanderen	Kubbtornooi	Koekelare
12-06-2024	omnisport	Oost-Vlaanderen	Omnisportdag (Universalis)	Geraardsbergen
12-06-2024	boogschieten	West-Vlaanderen	Zotte sportweek - initiatie boogschieten	Izegem
13-06-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Vlezenbeek
13-06-2024	motorrijden	Oost-Vlaanderen	Provinciale motorrit	Damme
13-06-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Sint-Michiels
13-06-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Koolskamp
13-06-2024	duiken	West-Vlaanderen	Zotte sportweek - initiatie duiken	Beernem
13-06-2024	valschermspringen	West-Vlaanderen	Zotte sportweek - initiatie indoorskydive	Komen
14-06-2024	omnisport	Oost-Vlaanderen	Omnisportdag (Universalis)	Doorslaar
14-06-2024	strandzeilen	West-Vlaanderen	Zotte sportweek - initiatie strandzeilen	De Panne
15-06-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Werchter
17-06-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Kuurne
17-06-2024	fietsen	Antwerpen	Clusterfietstocht	Heist Goor
18-06-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Oostende
19-06-2024	omnisport	Vlaams-Brabant en Brussel	Omnisportdag	Gooik
20-06-2024	wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Brakel
20-06-2024	fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietsdagtocht	
20-06-2024	omnisport	Oost-Vlaanderen	Omnisportdag (Universalis)	Melle
20-06-2024	volleybal	Oost-Vlaanderen	Volleybalontmoeting	Temse
20-06-2024	wandelen	Antwerpen	Wandeldagtocht	Hamont-Achel
21-06-2024	omnisport	Oost-Vlaanderen	Omnisportdag (Universalis)	Lembeke
21-06-2024	fietsen	Oost-Vlaanderen	Mountainbikerit	Kaprijke
22-06-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Bierbeek
24-06-2024	fietsen	West-Vlaanderen	Clusterfietstocht	De Tassche
25-06-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Saintes
25-06-2024	wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Destelbergen
25-06-2024	petanque	Oost-Vlaanderen	Petanquetornooi	Aalst
25-06-2024	fietsen	Limburg	Mountainbikerit	Lille
27-06-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Dilbeek
27-06-2024	fietsen	Vlaams-Brabant & Brussel	Fietsdagtocht	Messelbroek

28-06-2024	fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietsdagtocht	Sleidinge
28-06-2024	kubb	Oost-Vlaanderen	Kubbtornooi	Hamme
01-07-2024	wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Galmaarden
01-07-2024	fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietsdagtocht	Petegem
01-07-2024	ballovaren	West-Vlaanderen	Zotte sportweek - ballonvaren	Ieper
02-07-2024	omnisport	Limburg	Omnisportdag	Lommel
04-07-2024	fietsen	Vlaams-Brabant en Brussel	Clusterfietstocht	Bellingen
04-07-2024	fietsen	Antwerpen	Clusterfietstocht	Ruisbroek
06-07-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Streekpuntwandeling	Sint-Pieters-Rode
09-07-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Sint-Gertrudis-Pede
09-07-2024	fietsen	Limburg	Mountainbikerit	Hasselt-Kermt
11-07-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Pepingen
12-07-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Bellegem
13-07-2024	fietsen	Vlaams-Brabant & Brussel	Fietsdagtocht	Kiezegem
13-07-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Kiezegem
18-07-2024	fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietsdagtocht	
18-07-2024	motorrijden	Oost-Vlaanderen	Provinciale motorrit	Westerschelde
18-07-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Brugge
18-07-2024	fietsen	Vlaams-Brabant & Brussel	Fietsdagtocht	Moorsele
20-07-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Rotselaar
23-07-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Roosdaal
25-07-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Wandeldagtocht	Wolvertem
25-07-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Sint-Pieters-Leeuw
27-07-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Melkwezer
30-07-2024	fietsen	Antwerpen	Mountainbikerit	Aarschot
01-08-2024	fietsen	Vlaams-Brabant en Brussel	Clusterfietstocht	Vlezenbeek
03-08-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Streekpuntwandeling	Rotselaar
06-08-2024	omnisport	Antwerpen	Omnisportdag	Herentals
08-08-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Herne
08-08-2024	motorrijden	Oost-Vlaanderen	Provinciale motorrit	Geraardsbergen
08-08-2024	kubb	Antwerpen	Kubbtornooi	Lippelo
08-08-2024	fietsen	Vlaams-Brabant & Brussel	Fietsdagtocht	Bekkevoort
10-08-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Tervuren-Duisburg
13-08-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Ittre

13-08-2024	fietsen	Limburg	Mountainbikerit	Genk
14-08-2024	valschermspringen	Antwerpen	tandemsprong	Arnemuiden
17-08-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Roeselare
17-08-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Sint-Joris-Weert
19-08-2024	petanque	West-Vlaanderen	Petanquetornooi	Kortemark
19-08-2024	petanque	West-Vlaanderen	Petanquetornooi	Zwevezele
20-08-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Brugge
22-08-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Zandbergen
22-08-2024	fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietsdagtocht	
23-08-2024	petanque	Oost-Vlaanderen	Petanquetornooi	Sint-Niklaas
23-08-2024	petanque	Oost-Vlaanderen	Petanquetornooi	Wetteren
24-08-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Eksel
25-08-2024	valschermspringen	Antwerpen	tandemsprong	Arnemuiden
26-08-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Lendelede
27-08-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Sint-Martens-Lennik
27-08-2024	wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Uitbergen
27-08-2024	vorming	Antwerpen	Vormingsdag mountainbike	Tielen
27-08-2024	fietsen	Antwerpen	Fietsdagtocht	Westmalle
27-08-2024	fietsen	Antwerpen	Mountainbikerit	Turnhout
29-08-2024	fietsen	Vlaams-Brabant en Brussel	Clusterfietsocht	Bever
29-08-2024	fietsen	Vlaams-Brabant & Brussel	Fietsdagtocht	Bunsbeek
30-08-2024	petanque	Oost-Vlaanderen	Petanquetornooi	Temse
01-09-2024	omnisport	Limburg	Omnisportdag	Hasselt
02-09-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Gullegem
02-09-2024	petanque	Vlaams-Brabant en Brussel	Petanquetornooi	Herne
02-09-2024	fietsen	West-Vlaanderen	Fietshappening	Ieper
02-09-2024	vorming	Limburg	Vorming dans	4 locaties
03-09-2024	dans	Antwerpen	Lijndansinstuif	Malle
05-09-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Iddergem
05-09-2024	kubb	Antwerpen	Kubbtornooi	Retie
05-09-2024	wandelen	Antwerpen	Streekpuntwandeling	Sint-Katelijne-Waver
05-09-2024	dans	West-Vlaanderen	Initiatie koppeldans	Harelbeke
07-09-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Streekpuntwandeling	Blanden
09-09-2024	wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Diest
10-09-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Lembeek
10-09-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Waregem
10-09-2024	fietsen	Antwerpen	Fietsdagtocht	Sint-Job
10-09-2024	fietsen	Limburg	Mountainbikerit	Lommel
10-09-2024	omnisport	West-Vlaanderen	Omnisportdag	Koekelare

11-09-2024	petanque	Antwerpen	Petanquetornooi	Bonheiden
12-09-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Wandeldagtocht	Wemmel
12-09-2024	fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietsdagtocht	
12-09-2024	fietsen	Vlaams-Brabant & Brussel	Fietsdagtocht	Winksele-Delle
13-09-2024	fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietsdagtocht	Sint-Maria-Aalter
13-09-2024	dans	West-Vlaanderen	Vorming dans	De Panne
14-09-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Pellenberg
15-09-2024	motorrijden	Oost-Vlaanderen	Provinciale motorrit	Ursel
16-09-2024	dans	West-Vlaanderen	Start lessenreeks solo-dans	Harelbeke
16-09-2024	vorming	Limburg	Vorming dans	4 locaties
18-09-2024	tai chi	West-Vlaanderen	Start lessenreeks tai chi voor beginners	Heule
19-09-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Vollezele
19-09-2024	omnisport	Limburg	Omnisportdag	Pelt
19-09-2024	fietsen	West-Vlaanderen	Fietshappening	Beernem
21-09-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Voeren
24-09-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Herne
24-09-2024	wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Grembergen
24-09-2024	fietsen	Antwerpen	Mountainbikerit	Hageland
26-09-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Uitkerke
27-09-2024	fietsen	Vlaams-Brabant & Brussel	Fietsdagtocht	Ninde-Tremelo
28-09-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Hoegaarden
01-10-2024	omnisport	Limburg	Omnisportdag	
03-10-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Vlezenbeek
03-10-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Zeebrugge
05-10-2024	motorrijden	Oost-Vlaanderen	Provinciale motorrit	Antwerpen
05-10-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Streekpuntwandeling	Schaffen
08-10-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Sint-Pieters-Leeuw
10-10-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Wandeldagtocht	Knokke
12-10-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Heusden-Zolder
14-10-2024	wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Lembeke
14-10-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Zwevezele
15-10-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Westouter
17-10-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Bellingen
17-10-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Zwevegem
17-10-2024	bowling	West-Vlaanderen	Bowlingtornooi	Brugge
18-10-2024	vorming	Antwerpen	Vorming Twizzit	Antwerpen

19-10-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Vlierbeek
22-10-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Mechelen
22-10-2024	vorming	Limburg	Vorming Twizzit	Hasselt
24-10-2024	fietsen	Vlaams-Brabant en Brussel	Clusterfietstocht	Halle
24-10-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Kortrijk
24-10-2024	wandelen	Antwerpen	Streekpuntwandeling	Itegem
24-10-2024	dans	Vlaams-Brabant en Brussel	Dansinstuif	Dilbeek Savio
24-10-2024	vorming	Limburg	Vorming Twizzit	Hasselt
26-10-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Averbode
28-10-2024	vorming	West-Vlaanderen	Vorming Twizzit	Roeselare
29-10-2024	wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Opwijk
29-10-2024	fietsen	Limburg	Mountainbikerit	Hechtel-Eksel
31-10-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Dworp
02-11-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Streekpuntwandeling	Kumtich
04-11-2024	wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Eeklo
04-11-2024	vorming	Limburg	Vorming dans	4 locaties
08-11-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Hart voor Troostwandeling	Brugge
09-11-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Houthalen
12-11-2024	fietsen	Limburg	Mountainbikerit	Achel
12-11-2024	bowling	West-Vlaanderen	Bowlingtornooi	Ieper
13-11-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Torhout
14-11-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Wandeldagtocht	Ternat
14-11-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Overboelaere
14-11-2024	dans	Oost-Vlaanderen	Dansinstuif	Oudenaarde
16-11-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Blauberg
18-11-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Lichtervelde
18-11-2024	dans	Antwerpen	Lijndansinstuif	Broechem
18-11-2024	vorming	Limburg	Vorming dans	4 locaties
19-11-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Kemmel
22-11-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Sneukelwandeltocht	Zwevezele
23-11-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Landen
26-11-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Sint-Martens-Lennik
26-11-2024	wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Laarne
26-11-2024	fietsen	Antwerpen	Mountainbikerit	Merksplas
26-11-2024	vorming	West-Vlaanderen	Vorming dans	Dilbeek
27-11-2024	vorming	West-Vlaanderen	Vorming dans	Antwerpen
28-11-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Waarbeke

28-11-2024	wandelen	Antwerpen	Streekpuntwandeling	Oppuurs
04-12-2024	wandelen	Antwerpen	Streekpuntwandeling	Leest
05-12-2024	bowling	West-Vlaanderen	Bowlingtornooi	Zwevezele
06-12-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Aartrijke
07-12-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Streekpuntwandeling	Assent
10-12-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	St.-Marcou
10-12-2024	fietsen	Limburg	Mountainbikerit	Lommel
12-12-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Wandeldagtocht	Kampenhout
12-12-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Herfelingen
14-12-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Poppel
17-12-2024	wandelen	West-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Eernegem
17-12-2024	fietsen	Antwerpen	Mountainbikerit	Laakdal
21-12-2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Greze-Doiseau
23-12-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Pepingen
26-12-2024	wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Streekpuntwandeling	Oetingen
18-07-2027	wandelen	West-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Deinze
01/07 - 30/09/2024	wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandelzoektocht	Leuven
12/06-15/09/2024	wandelen	Antwerpen	Wandelzoektocht	Antwerpen
april - augustus	petanque	Antwerpen	Petanquecompetitie	Kempen
maandelijks	motorrijden	Antwerpen	Motorrit MOKRI	
maandelijks	motorrijden	West-Vlaanderen	Motorrit MTC OKRA-SPORT+ West-Vlaanderen	
mei - oktober	duiken	Antwerpen	Seniorenduikers	Kempen
okt - juni	biljart	Antwerpen	Biljartcompetitie	Antwerpen
sept - mei	biljart	Antwerpen	Biljartcompetitie	Kempen
Tweewekelijks	volleybal	West-Vlaanderen	Provinciale volleybal	Pittem
Tweewekelijks	fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietzers	Ieper
Tweewekelijks	fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietzers	Kortrijk
wekelijks	gymnastiek	Limburg	Fitgym (lessenreeks)	21 locaties
wekelijks	motorrijden	Antwerpen	Motorrit - BOK'ers	
wekelijks	motorrijden	Antwerpen	Motorrit - AMO	
wekelijks	padel	Limburg	Padeltraining	8 locaties
wekelijks	motorrijden	Limburg	Motorrit LOM	

Competitie krachtbal

De volledige competitie kan je terugvinden op www.krachtbal.be

Jaarprogramma OKRA-SPORT+

Het jaarprogramma van OKRA-SPORT+ kan je terugvinden op www.eenlevenlangsporten.be

Forumdagen en vormingen

Datum	Streekpunt	Omschrijving	Locatie
29-01-2024	Oostende	Forumdag	Nieuwpoort
06-02-2024	Roeselare en Tielt	Forumdag	Kachtem
07-02-2024	Eeklo	Wandelen met GPS/smartphone	Eeklo
16-02-2024	Oost-Brabant	Forumdag	Kessel-Lo
21-02-2024	Oost Limburg	Forumdag	Bilzen
21-02-2024	Oudenaarde	Forumdag	Oudenaarde
22-02-2024	Aalst	Forumdag	Aalst
23-02-2024	Noord Limburg	Forumdag	Elen
23-02-2024	West Limburg	Forumdag	Borgloon
23-02-2024	Eeklo	Forumdag	Eeklo
29-02-2024	Gent	Forumdag	Gent
04-03-2024	Dijle en Nete (Mechelen)	Forumdag	Sint-Katelijne-Waver
05-03-2024	Roeselare	Wandelen met GPS/smartphone	Roeselare
07-03-2024	Brussel	Forumdag	Dilbeek
07-03-2024	Kortrijk	Forumdag	Wevelgem
11-03-2024	Nieuwpoort	Vorming 'ledenbeheer'	Nieuwpoort
12-03-2024	Kessel-lo	Vorming 'ledenbeheer'	Kessel-Lo
18-03-2024	Brugge	Vorming 'ledenbeheer'	Brugge
21-03-2024	Ieper	Forumdag	Elverdinge
21-03-2024	Waas en Dender	Forumdag	Dendermonde
22-03-2024	Kempen	Forumdag	Tielen
25-03-2024	Brugge	Forumdag	Beernem
02-04-2024	Limburg	Vorming 'ledenbeheer'	Limburg
04-04-2024	Limburg	Vorming 'ledenbeheer'	Limburg
11-04-2024	Kortrijk	Vorming 'ledenbeheer'	Kortrijk
11-04-2024	Roeselare (en Tielt)	Vorming 'ledenbeheer'	Roeselare
17-04-2024	Dilbeek (Halle)	Vorming 'ledenbeheer'	Dilbeek
19-04-2024	Ieper	Vorming 'ledenbeheer'	Ieper
22-04-2024	Groot Antwerpen, Antwerpen Noord en Voorkempen	Forumdag	Brasschaat
22-04-2024	Humbeek (Vilvoorde)	Vorming 'ledenbeheer'	Humbeek
24-04-2024	Groot Antwerpen + Antwerpen centrum	Vorming 'ledenbeheer'	Groot
25-04-2024	Zuidrand en Rivierenland	Vorming 'ledenbeheer'	Zuidrand
29-04-2024	Oudenaarde	Vorming 'ledenbeheer'	Oudenaarde
02-05-2024	Gent	Vorming 'ledenbeheer'	Gent
03-05-2024	Aalst	Vorming 'ledenbeheer'	Aalst

06-05-2024	Eeklo	Vorming 'ledenbeheer'	Eeklo
07-05-2024	Waas & Dender	Vorming 'ledenbeheer'	Dendermonde
13-05-2024	Antwerpen-Noord en Voorkempen	Vorming 'ledenbeheer'	Antwerpen
13-05-2024	Antwerpen-Noord en Voorkempen	Vorming 'ledenbeheer'	Antwerpen
14-05-2024	Dijle en Nete	Vorming 'ledenbeheer'	Mechelen
16-05-2024	Noorderkempen + Zuiderkempen	Vorming 'ledenbeheer'	Mechelen
16-05-2024	Noorderkempen + Zuiderkempen	Vorming 'ledenbeheer'	Mechelen
13-06-2024	Noorderkempen + Zuiderkempen	Vorming 'ledenbeheer'	Mechelen
13-06-2024	Noorderkempen + Zuiderkempen	Vorming 'ledenbeheer'	Mechelen
24-09-2024	Kortrijk	Vorming 'ledenbeheer'	Kortrijk
24-09-2024	Groot-Antwerpen	Wandelen met GPS/smartphone	Antwerpen
15-10-2024	Antwerpen	Vorming 'ledenbeheer'	Antwerpen
17-10-2024	Limburg Noord	Wandelen met GPS/smartphone	Lommel

Commissies, provinciale stuurgroepen, ...

Datum	Sportieve afdeling	Overleg	Locatie
10-01-2024	OKRA-SPORT+	Werkgroep sportdag Limburg	Hasselt
17-01-2024	OKRA-SPORT+	Streekpunt Brugge	Brugge
19-01-2024	OKRA-SPORT+	Provinciale stuurgroep West-Vlaanderen	Roeselare
23-01-2024	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité	Oost-Vlaanderen
25-01-2024	OKRA-SPORT+	Vlaams Team Sport	Schaarbeek
29-01-2024	OKRA-SPORT+	Stuurgroep sport Limburg	Hasselt
29-01-2024	OKRA-SPORT+	Streekpunt Oostende-Veurne-Diksmuide	Nieuwpoort
16-02-2024	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité	West-Vlaanderen
20-02-2024	KRACHTBAL-SPORT+	Nationaal sportcomité	Brugge
20-02-2024	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité	Limburg
22-02-2024	OKRA-SPORT+	Provinciaal overleg West-Vlaanderen	Roeselare
23-02-2024	OKRA-SPORT+	Werkgroep wandelvoetbaltornooi	Ieper
27-02-2024	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité	Oost-Vlaanderen
01-03-2024	OKRA-SPORT+	Werkgroep pilootproject fithockey	Hasselt
04-03-2024	OKRA-SPORT+	Werkgroep sportdag Limburg	Hasselt
15-03-2024	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité	West-Vlaanderen
20-03-2024	OKRA-SPORT+	Streekpunt Antwerpen-Noord en Voorkempen	Antwerpen
21-03-2024	KRACHTBAL-SPORT+	Nationaal sportcomité	Brugge
22-03-2024	OKRA-SPORT+	Provinciale stuurgroep West-Vlaanderen	Roeselare
28-03-2024	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité	Oost-Vlaanderen
28-03-2024	OKRA-SPORT+	Stuurgroep sport Limburg	Hasselt
15-04-2024	OKRA-SPORT+	Provinciaal overleg Antwerpen	Turnhout
15-04-2024	OKRA-SPORT+	Werkgroep pilootproject fithockey	Hasselt
17-04-2024	OKRA-SPORT+	Werkgroep sportdag Limburg	Hasselt
19-04-2024	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité	West-Vlaanderen
19-04-2024	OKRA-SPORT+	Werkgroep volleybal	Pittem
21-04-2024	OKRA-SPORT+	Provinciaal overleg Antwerpen	Antwerpen

22-04-2024	OKRA-SPORT+	Streekpunt Roeselare enTielt	Roeselare
23-04-2024	KRACHTBAL-SPORT+	Nationaal sportcomité	Brugge
23-04-2024	OKRA-SPORT+	Werkgroep sportdag Limburg	Hasselt
29-04-2024	OKRA-SPORT+	Streekpunt Oostende-Veurne-Diksmuide	Nieuwpoort
30-04-2024	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité	West-Vlaanderen
30-04-2024	OKRA-SPORT+	Provinciaal overleg West-Vlaanderen	Roeselare
07-05-2024	OKRA-SPORT+	Werkgroep sportdag Limburg	Hasselt
15-05-2024	OKRA-SPORT+	Vlaams Team Sport	Schaarbeek
17-05-2024	OKRA-SPORT+	Streekpunt Kortrijk	Kortrijk
24-05-2024	OKRA-SPORT+	Provinciale stuurgroep West-Vlaanderen	Roeselare
27-05-2024	OKRA-SPORT+	Provinciaal KUBB tornooi	Retie
30-05-2024	KRACHTBAL-SPORT+	Nationaal sportcomité	Brugge
06-06-2024	OKRA-SPORT+	Stuurgroep sport Limburg	Hasselt
16-06-2024	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité	West-Vlaanderen
20-06-2024	OKRA-SPORT+	Provinciaal overleg West-Vlaanderen	Roeselare
24-06-2024	OKRA-SPORT+	Sportwerking streekpunt Dijle en Nete + streekpunt Zuidrand en Rivierenland	Mechelen
28-06-2024	OKRA-SPORT+	Werkgroep sportdag Limburg	Hasselt
22-08-2024	OKRA-SPORT+	Adviesorgaan ethisch sporten	Hasselt
26-08-2024	OKRA-SPORT+	Stuurgroep sport Limburg	Hasselt
26-08-2024	OKRA-SPORT+	Werkgroep sportdag Limburg	Hasselt
30-08-2024	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité	West-Vlaanderen
03-09-2024	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité	Oost-Vlaanderen
03-09-2024	OKRA-SPORT+	Provinciaal overleg Antwerpen	Antwerpen
03-09-2024	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité	Limburg
06-09-2024	KRACHTBAL-SPORT+	Nationaal sportcomité	Brugge
18-09-2024	OKRA-SPORT+	Provinciaal KUBB tornooi	Dadizele
19-09-2024	OKRA-SPORT+	Werkgroep Toeren in de Moeren	De Panne
20-09-2024	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité	West-Vlaanderen
20-09-2024	OKRA-SPORT+	Algemene vergadering MTC OKRA-SPORT+ West-Vlaanderen	Gistel
23-09-2024	OKRA-SPORT+	Streekpunt Roeselare enTielt	Roeselare
26-09-2024	OKRA-SPORT+	Vlaams Team Sport	Schaarbeek
27-09-2024	OKRA-SPORT+	Provinciale stuurgroep West-Vlaanderen	Roeselare
30-09-2024	KRACHTBAL-SPORT+	Nationaal sportcomité	Brugge
07-10-2024	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité	Oost-Vlaanderen
07-10-2024	OKRA-SPORT+	Werkgroep sportdag Limburg	Hasselt
08-10-2024	OKRA-SPORT+	Sportwerking streekpunt Dijle en Nete + streekpunt Zuidrand en Rivierenland	Mechelen
10-10-2024	OKRA-SPORT+	Sportwerking streekpunt Groot-Antwerpen + streekpunt Voorkempen	Antwerpen
10-10-2024	OKRA-SPORT+	Sportwerking streekpunt Noorderkempen + streekpunt Zuiderkempen	Poederlee
22-10-2024	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité	West-Vlaanderen
22-10-2024	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité	Limburg

24-10-2024	OKRA-SPORT+	Provinciaal overleg West-Vlaanderen	Roeselare
25-10-2024	OKRA-SPORT+	Streekpunt Kortrijk	Kortrijk
28-10-2024	KRACHTBAL-SPORT+	Nationaal sportcomité	Brugge
08-11-2024	OKRA-SPORT+	Provinciaal overleg Antwerpen	Antwerpen
15-11-2024	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité	West-Vlaanderen
16-11-2024	KRACHTBAL-SPORT+	Nationaal sportcomité	Brugge
18-11-2024	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité	Oost-Vlaanderen
28-11-2024	OKRA-SPORT+	Stuurgroep sport Limburg	Hasselt
29-11-2024	OKRA-SPORT+	Werkgroep Toeren in de Moeren	De Panne
02-12-2024	KRACHTBAL-SPORT+	Nationaal sportcomité	Brugge
03-12-2024	OKRA-SPORT+	Vlaams Team Sport	Schaarbeek
10-12-2024	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité	Limburg
19-12-2024	OKRA-SPORT+	Provinciaal overleg West-Vlaanderen	Roeselare
20-12-2024	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité	West-Vlaanderen

Belangenverdediging

Datum	Vertegenwoordiging in/bij	Omschrijving
11-01-2024	Vlaamse Ouderenraad/Sport Vlaanderen	Stand van zaken: Inspiratiedag 'actief ouder worden'
16-01-2024	Vlaamse Ouderenraad/Sport Vlaanderen	Inspiratiedag 'actief ouder worden'
22-01-2024	PXL Hasselt	Stuurgroep project 'MIA'
29-01-2024	Vlaams Sport Tribunaal (VST)	Algemeen tuchtrecht
23-02-2024	VSF	Politiek debat 'We winnen allemaal met sport'
11-03-2024	Vlaams Sport Tribunaal (VST)	Algemene Vergadering VST
23-04-2024	LDC Gent	Beurs aangepast fietsen
06-06-2024	Centrum voor Ethiek in de Sport	Webinar Ethisch Sporten beleidsplan 2025-2028
13-06-2024	Sport Vlaanderen	Visie op de nieuwe rol van de multisportfederaties
09-07-2024	Sport Vlaanderen	De Sportzomer - Westende
23-07-2024	Sport Vlaanderen	De Sportzomer - Blankenberge
13-08-2024	Sport Vlaanderen	De Sportzomer - De Panne
12-09-2024	VSF	De ongebonden sporter
14-09-2024	Vlaamse Trainersschool	Dag van de Trainer
19-09-2024	Active-Age@home	Adviescommissie
28-11-2024	GRAY	Multisensorisch oefenprogramma RGM-methode
13-12-2024	Artevelde Hogeschool	Gastlezing

Vergadering opleidingen VTS

Datum	Vertegenwoordiging in/bij	Omschrijving	Locatie
30-01-2024	Vlaamse Trainersschool (VTS)	Permanent Overlegorgaan Seniorensport	Gent
14-02-2024	Vlaamse Trainersschool (VTS)	Update brainstorm hervorming opleidingen seniorensport	Digitaal
08-11-2024	Vlaamse Trainersschool (VTS)	Klankbordgroep VTS	Mechelen
04-11-2024	Vlaamse Trainersschool (VTS)	Dencel krachtbal	Digitaal

Bestuursvergaderingen

Datum	Orgaan
15-01-2024	Dagelijks bestuur
06-02-2024	Het bestuur vzw OKRA-SPORT+
12-03-2024	Het bestuur vzw OKRA-SPORT+
26-03-2024	Algemene Vergadering vzw OKRA-SPORT+
18-06-2024	Het bestuur vzw OKRA-SPORT+
25-06-2024	Algemene Vergadering vzw OKRA-SPORT+
05-09-2024	Dagelijks bestuur
08-10-2024	Het bestuur vzw OKRA-SPORT+
15-10-2024	Algemene Vergadering vzw OKRA-SPORT+
30-10-2024	Dagelijks bestuur
10-12-2024	Het bestuur vzw OKRA-SPORT+

Communicatievergaderingen

Datum	Orgaan	Locatie
22-01-2024	Redactieraad sport je fit	Schaarbeek
17-06-2024	Redactieraad sport je fit	Schaarbeek
26-08-2024	Redactieraad sport je fit	Schaarbeek
21-10-2024	Redactieraad sport je fit	Schaarbeek

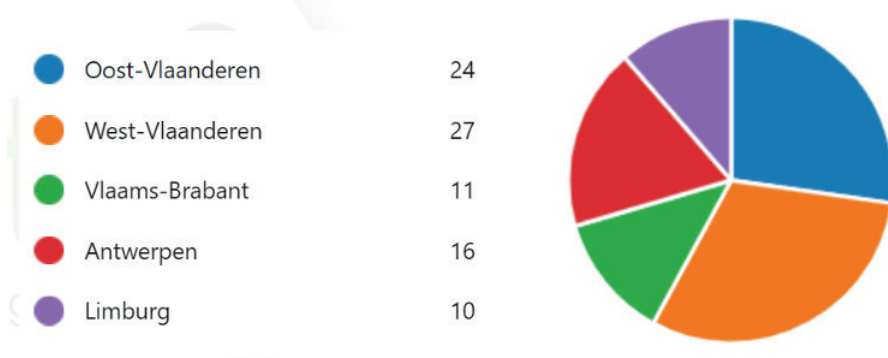
Bijlage 2: Resultaten bevraging dans

Danswerking 2.0

Midden maart 2024 ontvingen danslesgevers en sportverantwoordelijken een bevraging om de huidige danswerking te evalueren. Dit met doel om onze ondersteuning als federatie zo goed mogelijk af te stemmen op de noden van de lesgevers.

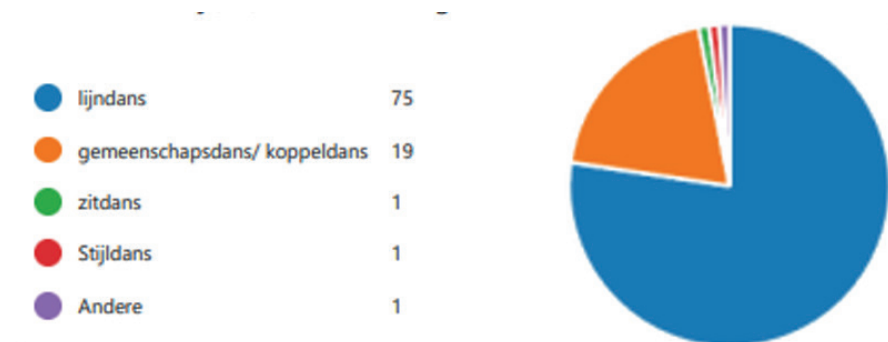
Op basis van een grondige analyse hebben we vervolgens met de werkgroep(en) dans knopen doorgehakt en een plan van aanpak voor 2025 opgemaakt. We geven jullie graag een inkijk in dit proces. De bevraging werd ingevuld door 88 lesgevers, waarvan het grootste percentage afkomstig is uit Oost- en West-Vlaanderen.

UIT PROVINCIES



Dansstijlen

Het grote merendeel van de lesgevers biedt lijndans aan, maar ook koppeldans heeft nog een aandeel van 20% bij de bevroagde lesgevers.



Samenstelling dansgroepen

Wat regelmatig in de antwoorden van de bevraging aan bod kwam, is de veroudering binnen de groep en de uitdaging om nieuwe jongere dansers aan te trekken. De bevroagde lesgevers schatten de gemiddelde leeftijd van de dansers het vaakst tussen 71-75 jaar oud.

10. Wat is de gemiddelde leeftijd van de dansers in jouw danslessen? (een schatting)

[Meer details](#)

[Inzichten](#)



De cijfers tonen aan dat er meer vrouwen dan mannen in de dansgroepen aanwezig zijn en dat het aandeel 'oudere' dansers groter is dan de jongere dansers (55+). 59,3% van de bevroagde lesgevers geeft aan dat ze regelmatig nieuwe dansers ontvangen in de danslessen. Ook 83,7% geeft aan tevreden te zijn met het aantal dansers in de lessen. Deze mooie getallen geven aan dat lesgevers fier mogen zijn op de danswerking die ze hebben uitgebouwd.

SWOT

Om een goed beeld te krijgen van de huidige gang van zaken in de trefpunten vroegen we om een SWOT-analyse te maken. Op die manier worden zowel de positieve kanten als de uitdagingen aan het licht gebracht. Een hap uit de meest voorkomende antwoorden:

Sterktes Waar ben je fier op binnen jouw danswerking? ❖ Goede sfeer en saamenhorigheid ❖ Grote opkomst van vaste dansers	Zwaktes Waar liggen de valkuilen? Waar is de concurrentie beter in? Wat wil je anders zien? ❖ Moeilijk om beginners goed te begeleiden naar een gevorderde groep omwille van niveauverschil ❖ Veroudering brengt verschillende 'problemen' met zich mee
Kansen Wat is er mogelijk in de toekomst? Welke kansen liggen er voor je open? ❖ Samenwerkingen met andere organisaties om zo een doorstroom van leden te verzekeren ❖ Bijscholing van danslesgevers en meer hedendaags aanbod	Bedreigingen Welke externe factoren hebben een negatieve invloed op jouw danswerking? ❖ Opvolging van de huidige lesgevers ❖ Stijgende zaalkosten en andere bekommernissen omtrent de accommodaties



Opleiding en lesgeven

Slechts 10% van de bevroagde lesgevers maakt zelf choreografieën voor zijn danslessen. Input halen ze dan voornamelijk uit de cursussen van OKRA-SPORT+ en online (Vb. YOUTUBE). 70,4% geeft zelfs aan dat ze voornamelijk 'OKRA-dansen' aanbieden tijdens de lessen. 36,4% van de bevroagde lesgevers geeft aan dat ze regelmatig een opleiding volgen bij een andere organisatie. 24% van de bevroagde lesgevers is momenteel in het bezit van een 'initiator dans voor senioren' diploma van VTS.

Gezien we onze lesgevers graag beter zouden ondersteunen en ervoor willen zorgen dat ze niet elders hoeven te gaan voor een degelijke opleiding of bijscholing organiseren we in 2025 een inspiratiedag dans.

Lijndanscursussen OKRA-SPORT+

De inhoud van de lijndanscursussen wordt door 84,4% nuttig bevonden. Voor ons dus zeker iets om te behouden. Ook de digitale databank voor lesgevers kan 90,6% van de bevroagde lesgevers bekoren.

De meest voorkomende bedenkingen van lesgevers zijn dat het jammer is dat deze cursus niet opengesteld is voor alle lesgevers, de opmerking dat het gaat om verre verplaatsingen en een oproep om diversiteit in het aanbod. Om op deze probleemstellingen een gepast antwoord te vormen, organiseren we in 2025 de lijndanscursussen provinciaal voor alle lesgevers.

Koppeldans

23 lesgevers (29%) geven aan interesse te hebben in een cursus gemeenschapsdans/koppeldans. Als je weet dat het merendeel van de bevroagde lesgevers de dansstijl lijndans aanbieden, mogen we concluderen dat er nog steeds een grote vraag is naar de ondersteuning van de dansstijl koppeldans.

Ondersteuning

41,8% geeft aan tevreden te zijn over de ondersteuning van OKRA-SPORT+ (nationaal). De ondersteuning vanuit OKRA-SPORT+ krijgt een gemiddelde beoordeling van 3,10 op 5.

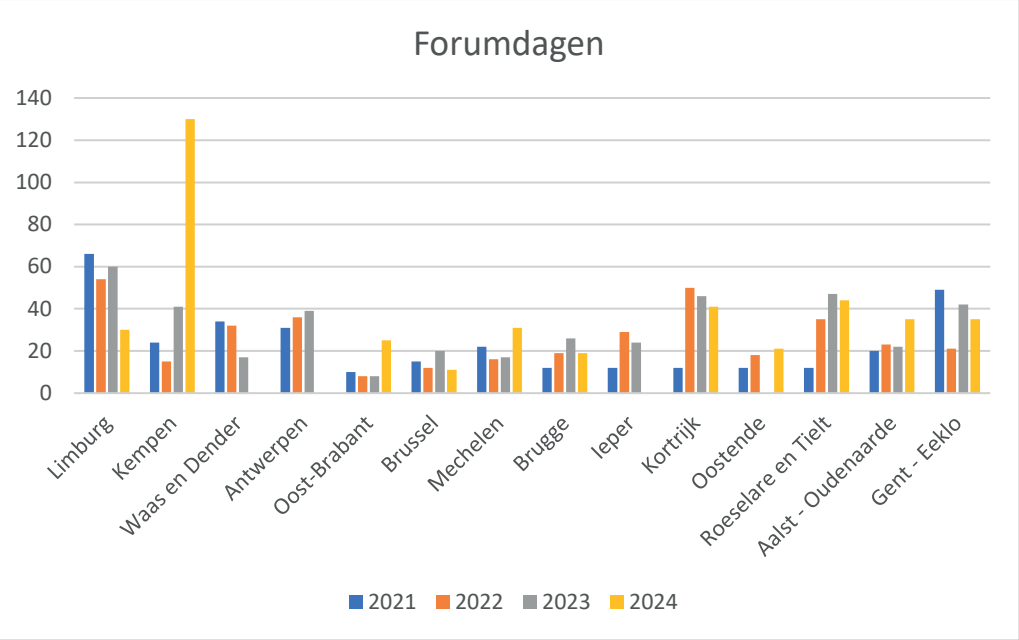
Hieruit concluderen wij dat er diverse acties nodig zijn om de ondersteuning vanuit de federatie te verbeteren en ervoor te zorgen dat we hoger scoren in de toekomst.



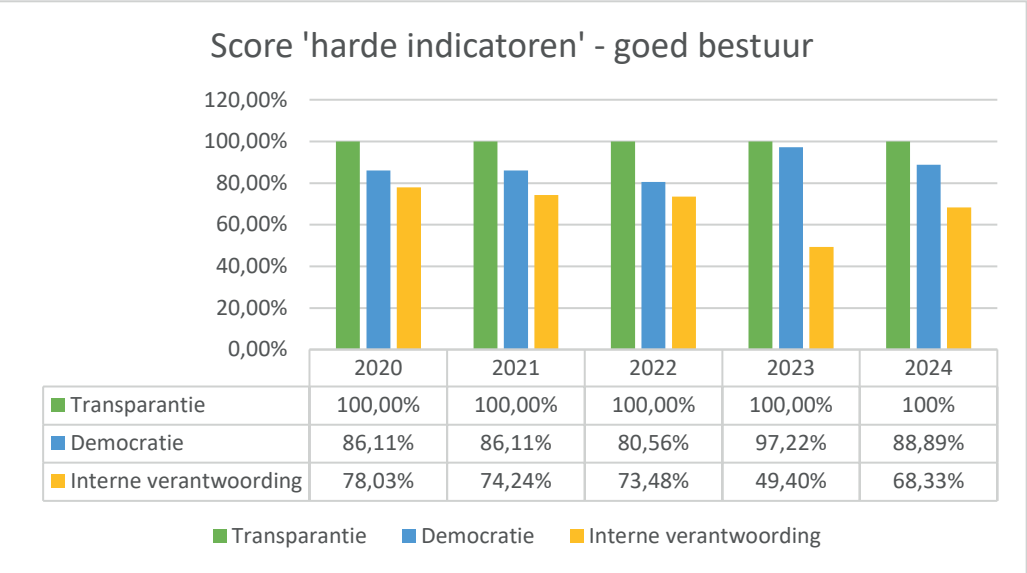
De volledige analyse van de bevraging omtrent de danswerking kan je hier terugvinden:
<https://www.eenlevenlangsporten.be/analyse-bevraging-dans-04-24/>

Bijlage 3: cijferboek

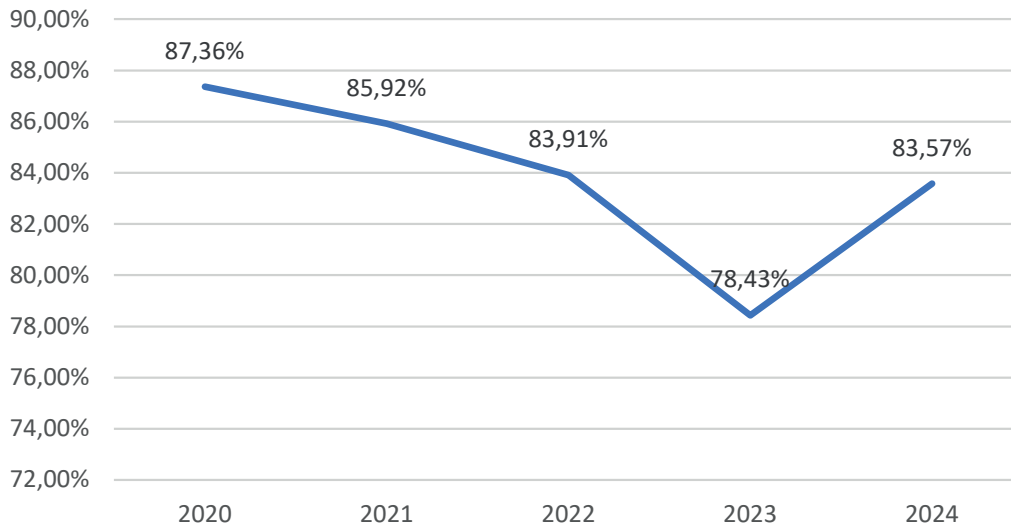
Forumdagen



Score goed bestuur

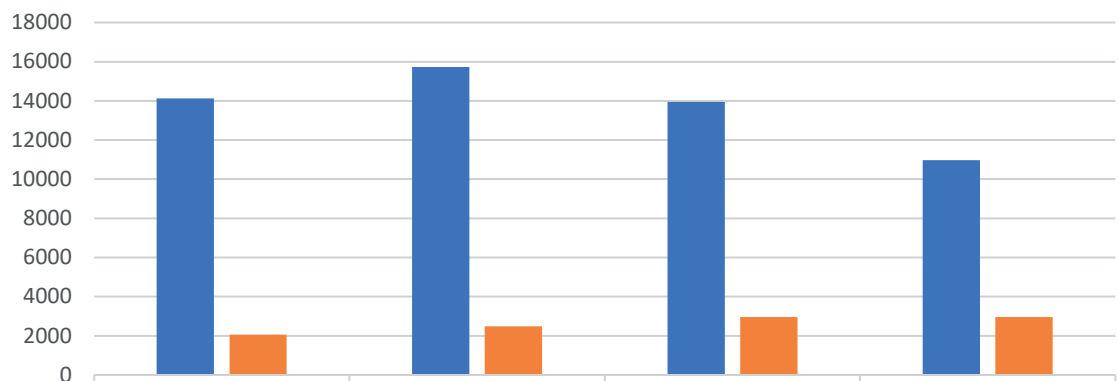


Totaal score 'H.I.' - goed bestuur



Nieuwsbrieven

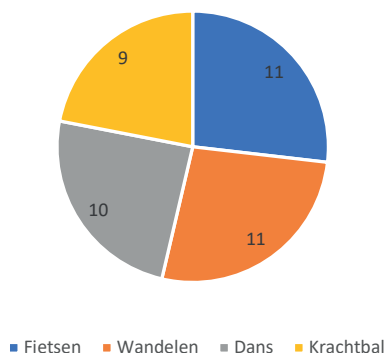
Nieuwsbrieven 2024



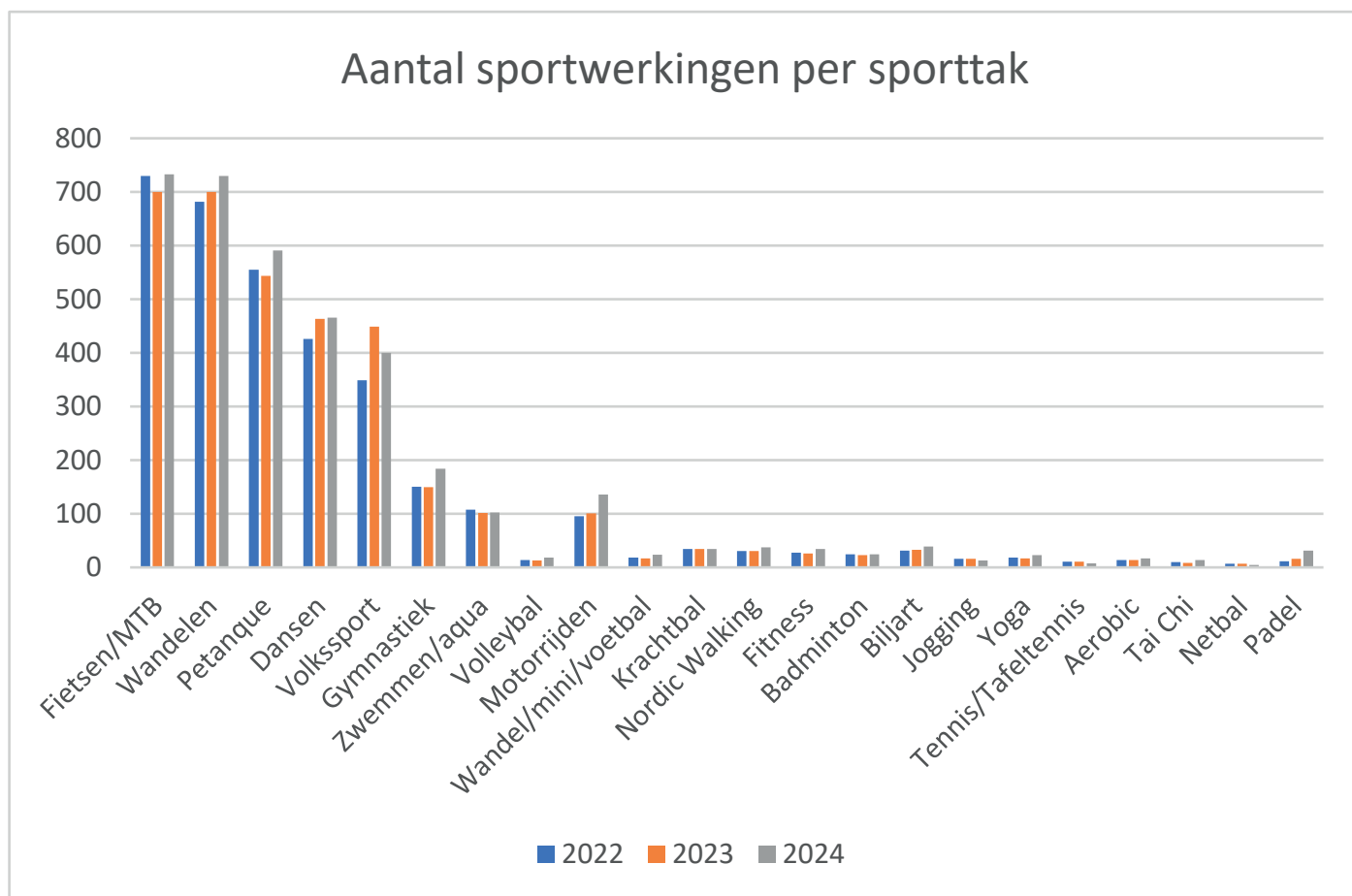
■ Unieke opens 2024	14122	15728	13955	10967
■ Unieke clicks 2024	2061	2488	2958	2958

■ Unieke opens 2024 ■ Unieke clicks 2024

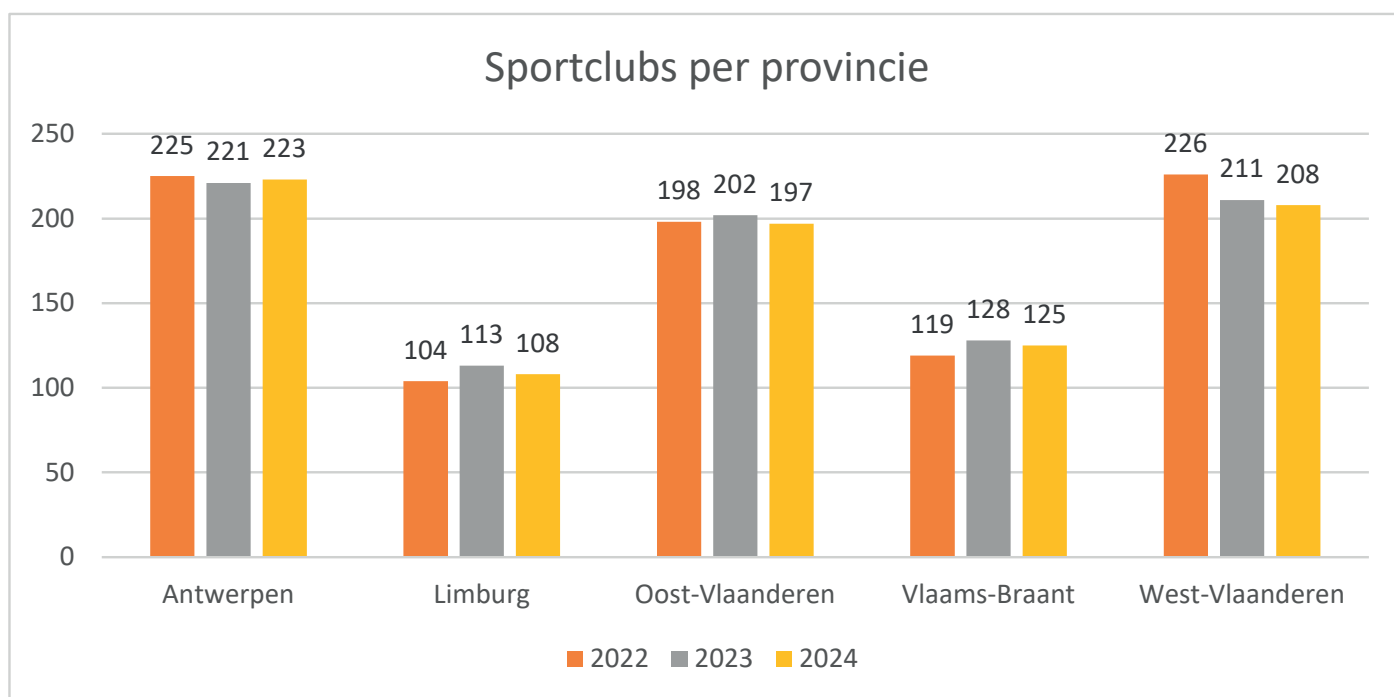
Aantal nieuwsbrieven 2024

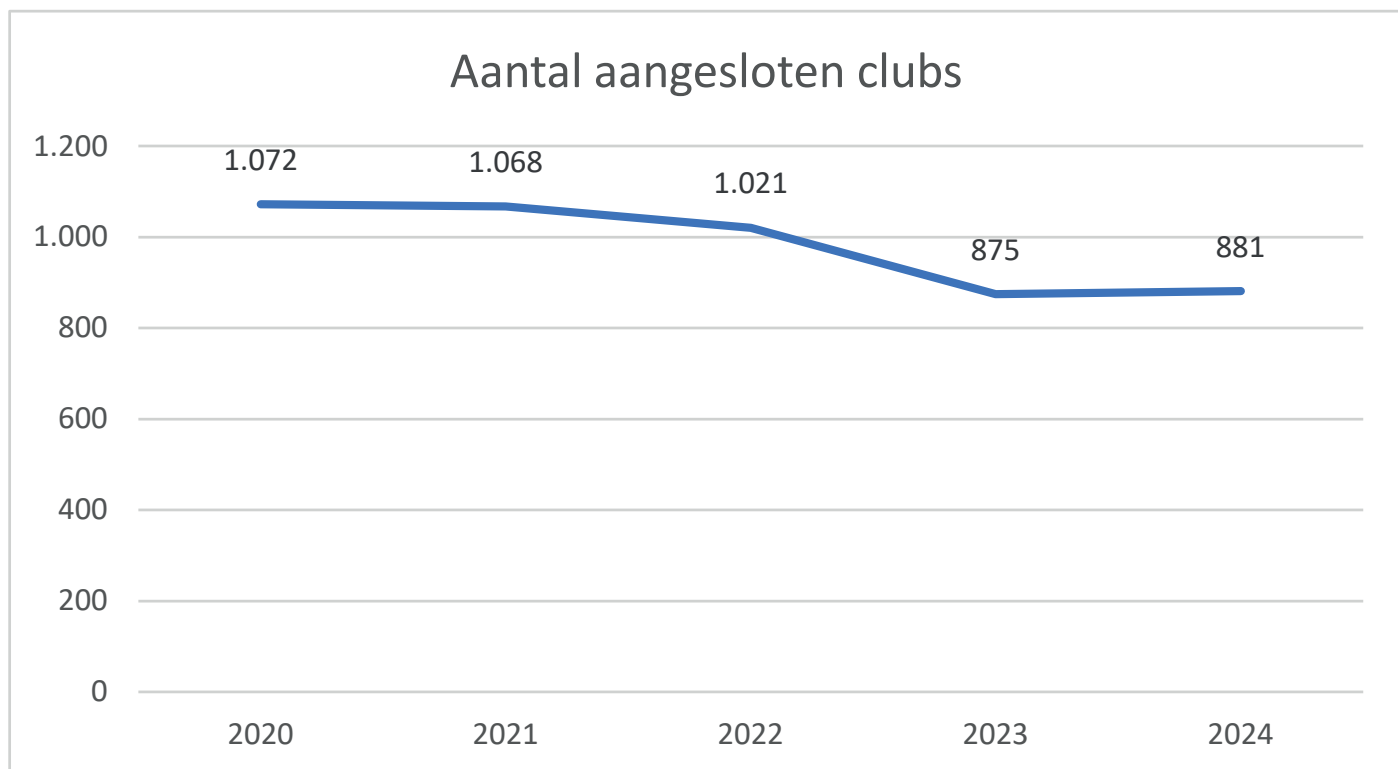
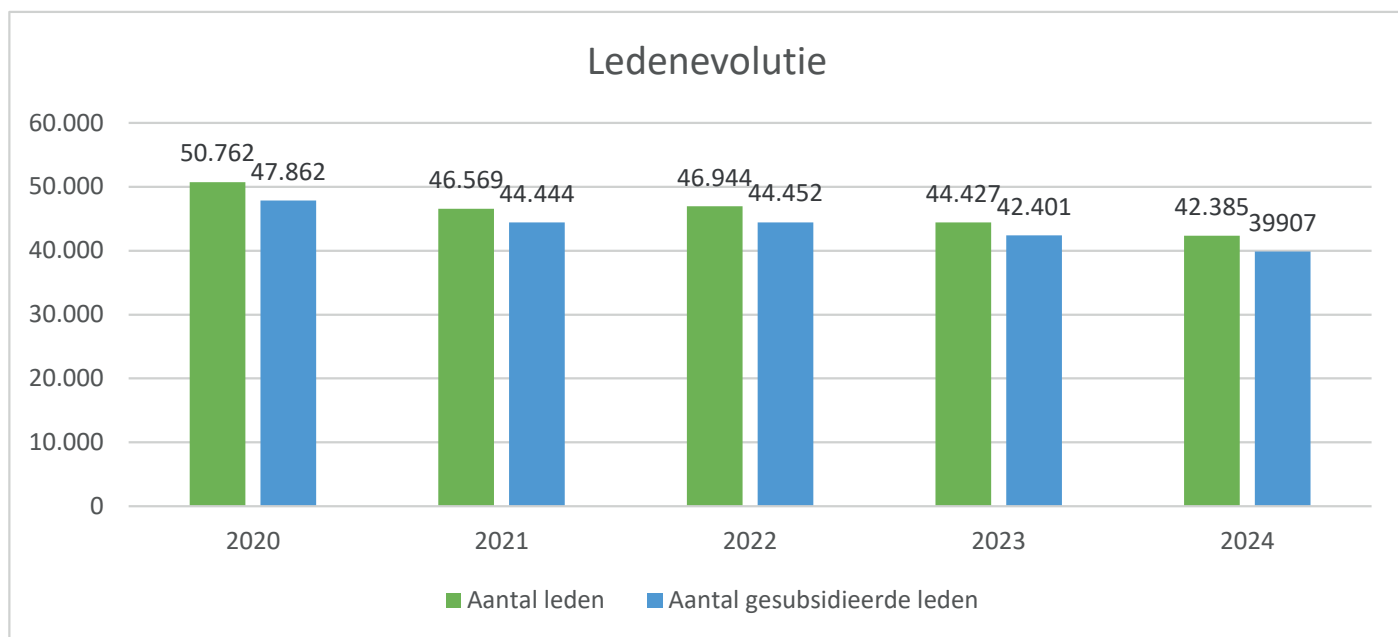


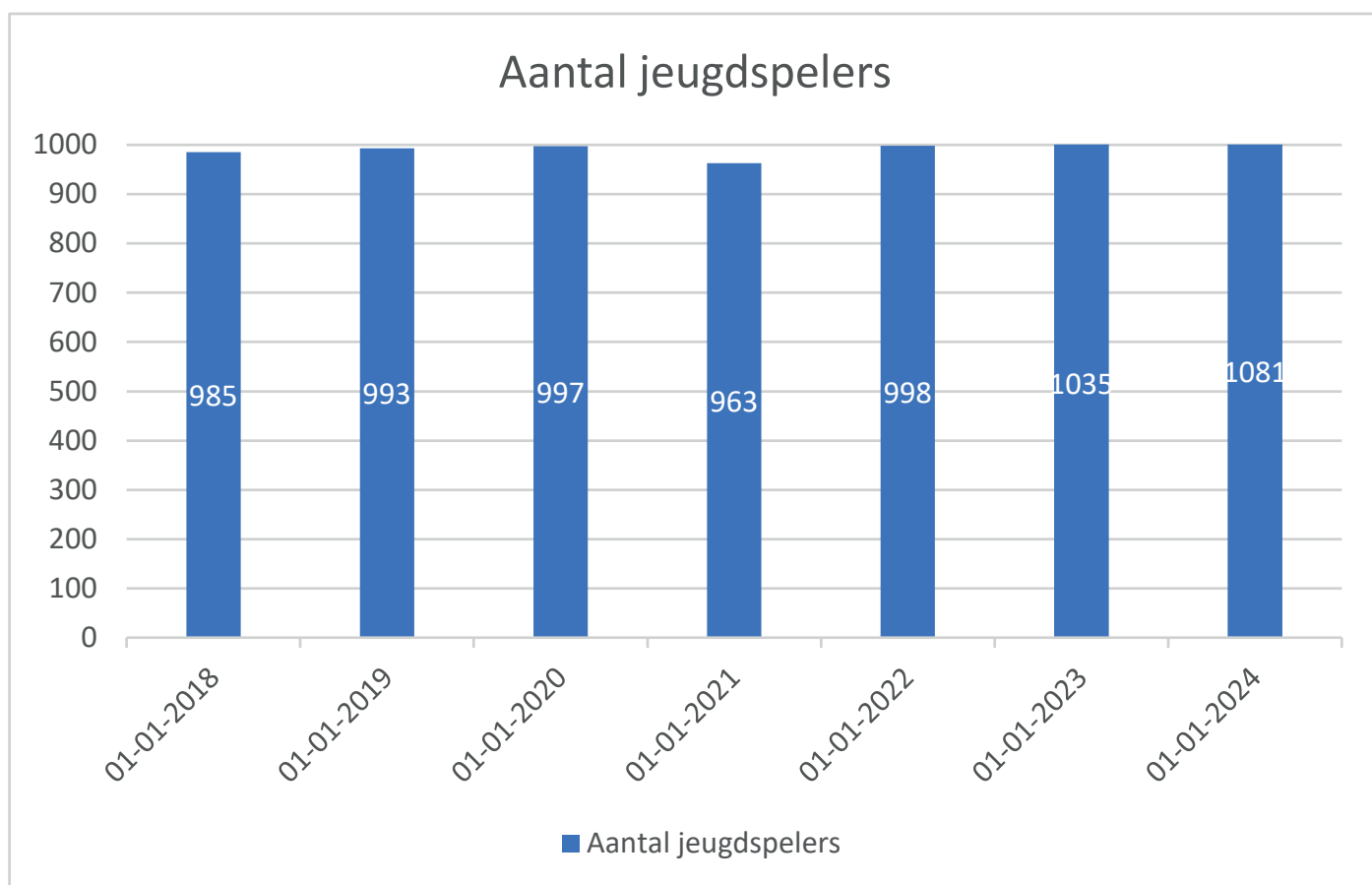
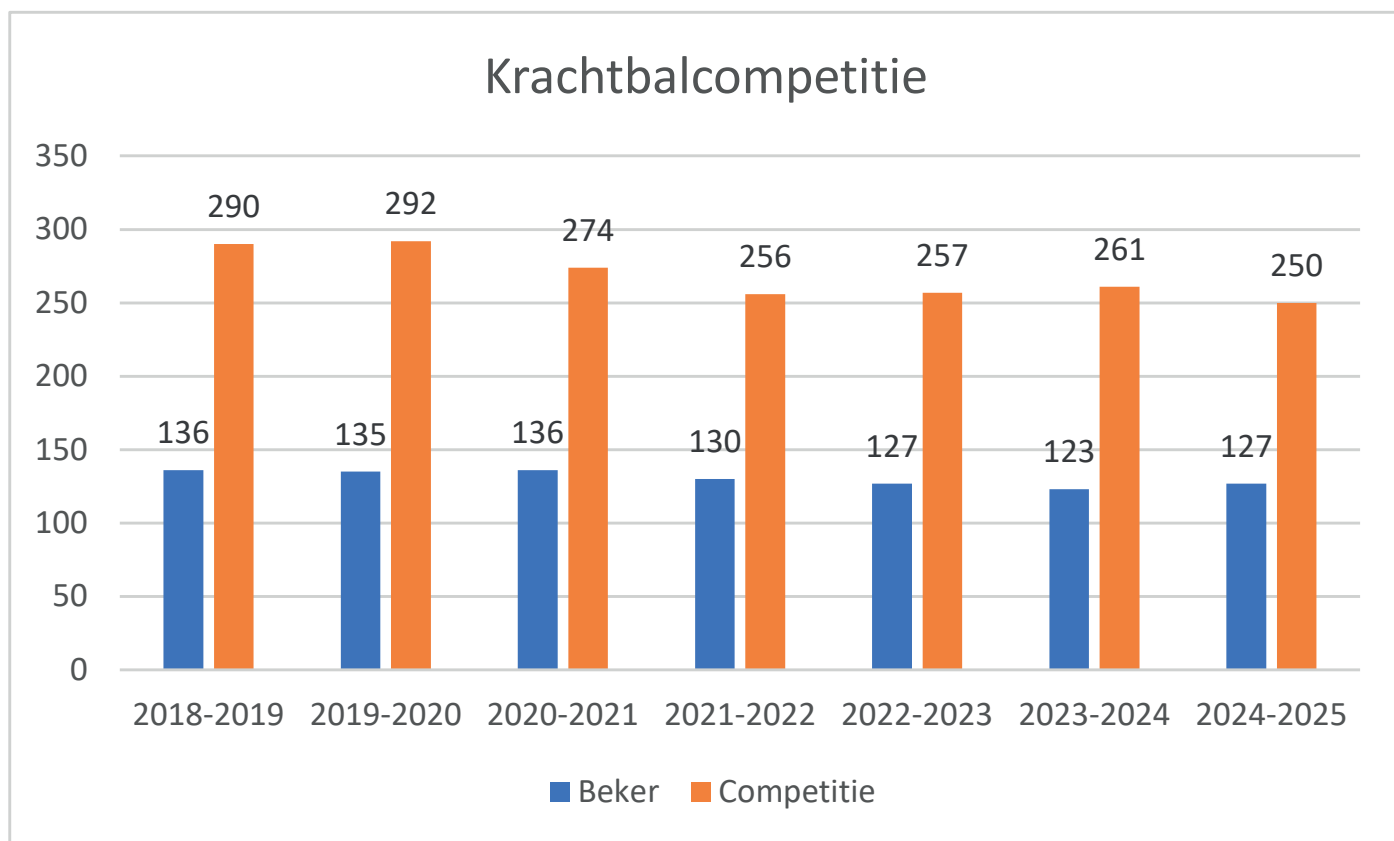
Sportclubs per sporttak

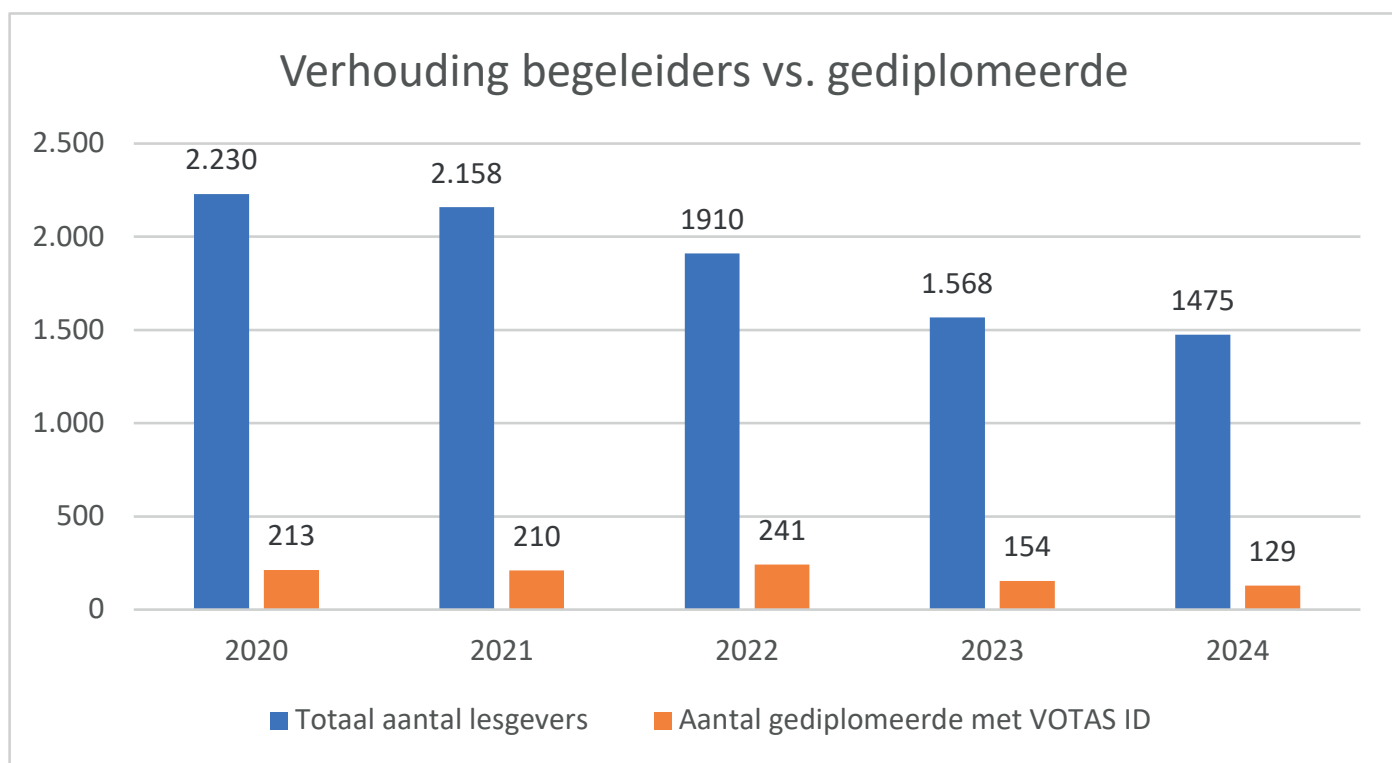
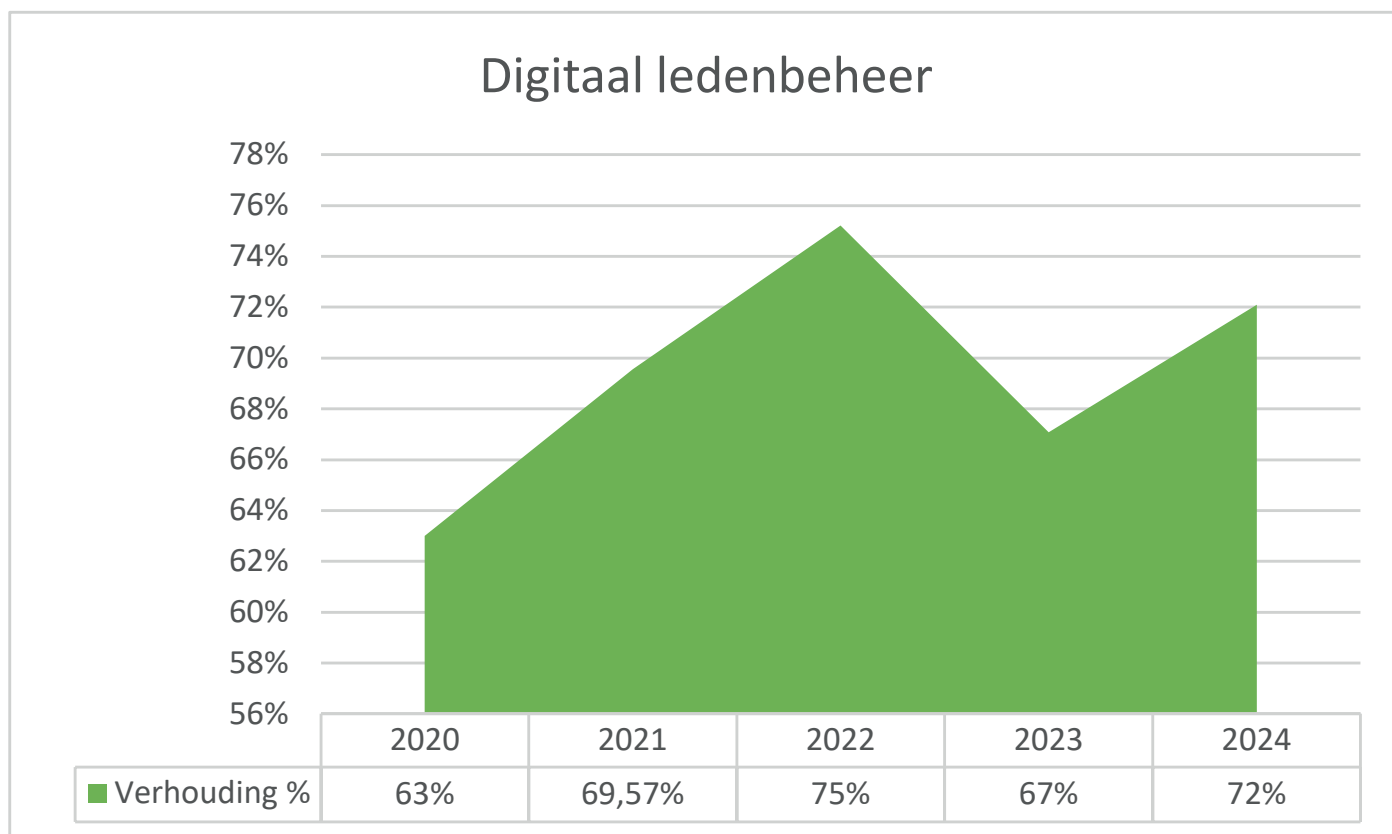


Sportclubs per provincie

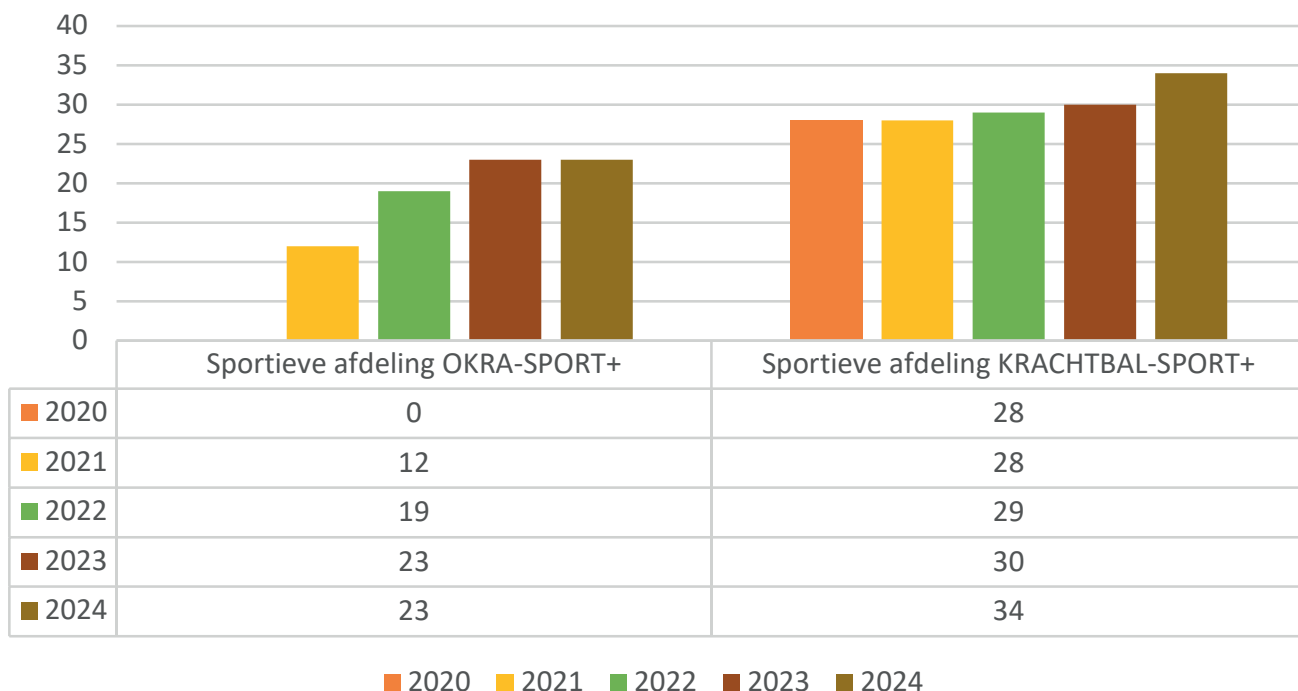








Aanspreekpersoon Integriteit (op clubniveau)



Subsidies

Evolutie subsidies BW + BF

