



Dansbeschrijving van de maand

okra
SPORT⁺

Glass of wine

Niveau: Beginner

Choreografie: Malene Jakobsen (DK)

Datum: Juli 2022

Muren: 4

Tellen: 32

Muziek: Cry to Me - Kilotile

Intro: 32 tellen, dans begint met gewicht op L



Dansbeschrijving van de maand

okra
SPORT⁺

Glass of Wine

COPPER KNOB
STEPSHEETS

Count: 32

Wall: 4

Level: Absolute Beginner

Choreographer: Malene Jakobsen (DK) - July 2022

Music: Cry to Me - Kilotile : (iTunes)



Intro: 32 counts from the beat 22 sec. seconds into track, dance begins with weight on L

[1-8] Stomp, swivels, stomp, swivels

1-2-3-4 (1) Stomp R diagonally fwd., (2-3-4) swivel L - heel, toes, heel towards R 12.00
5-6-7-8 (5) Stomp L diagonally fwd., (6-7-8) swivel R – heel, toes, heel towards L 12.00

[9-16] Back, touch clap, back, touch clap, back, touch clap back, touch clap

1-2-3-4 (1) Step diagonally back on R., (2) touch L next to R and clap, (3) step diagonally back on L, (4) touch R next to L and clap 12.00
5-6-7-8 (5) Step diagonally back on R., (6) touch L next to R and clap, (7) step diagonally back on L, (8) touch R next to L and clap 12.00

[17-24] Vine with cross, side rock, cross, side

1-2-3-4 (1) Step R to R, (2) cross L behind R, (3) step R to R, (4) cross L over R 12.00
5-6-7-8 (5) Rock R to R, (6) recover onto L, (7) cross R over L, (8) step L to L 12.00

[25-32] Back rock, 1/4, jazz box with a cross

1-2-3-4 (1) Rock back on R, (2) recover onto L, (3) step fwd. on R, (4) turn 1/4 L 9.00
5-6-7-8 (5) Cross R over L, (6) step back on L, (7) step R to R, (8) cross L over R 9.00

Lijndans uitgeschreven door CopperKnob



Dansbeschrijving van de maand

okra
SPORT⁺

Vertaling

Sectie 1: Stomp, swivels, stomp, swivels

- 1 Stomp RV diagonaal naar voren
- 2-4 Swivel LV – hiel, tenen, hiel tot bij RV
- 5 Stomp L diagonaal naar voren
- 6-8 Swivel RV – hiel, tenen, hiel tot bij LV

Sectie 2: 4x Step touch diagonaal AW met klap

- 1-2 Stap RV diagonaal terug AW, tik LV bij (naast RV) en klap
- 3-4 Stap LV diagonaal AW, tik RV bij (naast LV) en klap
- 5-8 Herhaal 1-4

Sectie 3: Weave (4t), side rock R, cross, side

- 1-4 Stap RV naar R, Kruis LV achter R, Stap RV naar R, Kruis LV over R
- 5 Zet RV uit naar R met gewichtverplaatsing en herstel op LV
- 7 Kruis RV over L
- 8 Stap LV ZW uit naar L

Sectie 4: Back rock, ¼ pivot, jazz box met cross

- 1-2 Zet RV AW uit met gewichtverplaatsing en herstel op LV
- 3 Stap RV vooruit
- 4 ¼ pivot naar L (9.00)
- 5-8 Kruis RV over L, stap LV achter, stap RV ZW naar R, kruis LV over R (eindig 9,00)