



Dansbeschrijving van de maand

okra
SPORT⁺

Back to you

Niveau: Beginner

Choreografie: Vicky Cuypers (OKRA Limburg)

Opstelling: Los, RV vrij

Intro: Onmiddellijk starten: It all...

Uitvoering: 1 muur - 3 x choreo - restart -
dans tot het einde

Muziek: Back to you by Hannah Mae

Lijndans uitgeschreven door Vicky Cuypers



Dansbeschrijving van de maand

okra
SPORT⁺

- | | |
|--------------|---|
| 1234
5678 | Stap Rv vw, tik Lv achter Rv, stap Lv rugw, tik Rv gekruist over Lv
Stap Rv vw, tik Lv achter Rv, stap Lv rugw, hitch rondé R knie |
| 1234
5678 | Rv kruis achter Lv, Lv zijw, kruis Rv over, tip Lv zijw
Lv kruis achter Rv, Rv zijw, kruis Lv over, tip Rv zijw |
| 12
34 | Rv kruis over Lv, tip Lv zijw
Lv kruis over Rv, tip Rv zijw |
| 56
7&8 | 2 stappen rugwaarts (R-L)
Rv wisselpas rugwaarts |
| 1234
5678 | Lv tip vw, plaats Lv neer, Rv tip vw, plaats Rv neer
Lv tip tip zijw, Lv tip over Rv, Lv tip zijw, Lv sluit bij |

Restart

Begin van de 4^{de} choreo is een restart. Je danst de eerste 4 tellen opnieuw.

Hulptekst

Voor, tik – terug, tik
Voor, tik – terug, hitch
Achter, zij, over, tip
Achter, zij, over, tip
Kruis over, tip
Kruis over, tip
Achter, achter – wisselpas
Teen, neer – teen, neer
Tip zij, tip over, tip zij, sluit