

# Thuis bewegen onder begeleiding



ACTIEF@thuis



**GRATIS OEFENINGEN AAN HUIS**  
**3 KEER PER WEEK VOOR 24 WEKEN**  
**TIJDSTIPPEN ZELF TE KIEZEN**

“  
**Sinds ik mee doe met ACTIEF@thuis voel ik me veel zelfzekerder, we lachen veel en dat doet deugd.**  
”



**MEER INFO EN INSCHRIJVEN?**

**Tel. 0475 40 25 90 - [dimitri.vrancken@vub.be](mailto:dimitri.vrancken@vub.be)**



Een wetenschappelijk onderzoek van:



VRIJE  
UNIVERSITEIT  
BRUSSEL

artevelde  
hogeschool



Universiteit  
Antwerpen



UNIVERSITEIT  
GENT

Odisee  
DE CO-HOGESCHOOL



Universitair  
Ziekenhuis  
Brussel