



JAARVERSLAG 2023

Voorwoord

Gegroet sportieve lezer,

Voor je ligt het jaarverslag 2023 van sportfederatie OKRA SPORT +. Een jaarverslag is als een punt om adem te halen in een muziekpartituur. Het vat samen wat zich het voorbije jaar heeft afgespeeld. En het geeft al wat aan hoe het vervolg gaat klinken. Zeker voor rusteloze organisaties zoals OKRA SPORT+ is een jaarverslag een moment om even diep te ademen, de spieren langzaam te stretchen of een rustgevende yogasessie in te lassen. Het is met voldoening en waardering dat we dit jaarverslag aanbieden. Voldoening omwille van de talrijke initiatieven die OKRA SPORT+ blijft ontwikkelen. Vertrouwde acties zoals Veilig en Economisch Elektrisch fietsen worden volgehouden en vernieuwd. Nieuw initiatieven zoals Padel voor en door senioren worden ontwikkeld.

Een sportfederatie zoals OKRA SPORT+ functioneert ook als een labo voor beproefde recepten en nieuwe experimenten rond beter bewegen door meer senioren. Dit alles wordt elke dag gerealiseerd door een team van medewerkers en door veel vrijwillige inzet in de lokale trefpunten, zoals weerspiegeld in dit jaarverslag.

Met gepaste trots bieden we dit jaarverslag aan als een terugblik en als een bron van inspiratie. Met dank en waardering voor allen die OKRA SPORT+ dagelijks mee mogelijk maken, weer een jaar lang.

Bart Vanreusel
voorzitter



Inhoud

Voorwoord

3

SPORTCLUBONDERSTEUNING

8

Themagerichte opleidingen voor clubbestuurders	9
1. Forumdagen	9
2. Webinar wandelen/fietsen met smartphone	9
3. Vorming wegkapitein	9
Ondersteuning van (nieuwe) clubbestuurders	9
Logistieke en administratieve ondersteuning (recreatieve competitie krachtbal)	10
Aantrek nieuwe vrijwillige medewerkers	12
We reiken handige tools aan	12
Digitalisering	13
Gezond sporten	14
Het juridisch kader	14

VERHOOGING EFFICIËNTIE VAN DE INTERNE EN EXTERNE WERKING

16

Goed bestuur	17
1. Harde indicatoren	17
Competitie-gerichte communicatie	19
Social Media	19
Nieuwsbrieven	19
Sport je fit	20
Communicatiekanalen van onze partnerorganisaties	22
Helpdesk	25
Flexibel en éénvormig lidmaatschap	25
Samenwerking	26
Expertise	28
Kennisuitwisseling	29
Vertegenwoordiging	29
Opgenomen acties van Sport Vlaanderen	29

DUURZAAMHEID

30

Cursus 'Veilig en economisch elektrisch fietsen'	31
--	----

SPORTAANBOD

32

Een gevarieerd en gedifferentieerd sportaanbod op lokaal niveau	33
Een gevarieerd en gedifferentieerd sportaanbod op regionaal/provinciaal niveau	33
Het nationaal sportaanbod	34
1. Vlaams OKRA-SPORT+ motortreffen (VLOM)	34
2. Nationale danscursus lijndans - 20 jaar OKRA-SPORT+ lijndans	34
Laagdrempelige initiaties krachtbal	34
Uitbreiding jeugdwerking via initiaties op scholen	35
Krachtbalcompetitie	35
Laagdrempelig sportproject - soepel actief	35
Digitale initiatieven	35

BIJSCHOLING EN VORMING

36

Wandelen met GPS/Smartphone	37
Scheidsrechters	37
Digitalisering - e-learning	37
Kaderopleiding dans	37
Erkende opleidingscursussen i.s.m. VTS	37

ETHISCH SPORTEN

38

Antidopingbeleid	39
Het vlaggensysteem	39
Sportmedische keuring (krachtbal)	39
Fairplay	39
Adviesverlening	39
Het adviesorgaan	39

Bijlage 1: kalenders

2

1.	Het bovenlokaal sportaanbod	2
2.	Competitie krachtbal	13
3.	Jaarprogramma OKRA-SPORT+	14
4.	Forumdagen	14
5.	Commissies, provinciale stuurgroepen, ...	15
6.	Belangenverdediging	17
7.	Vergadering opleidingen VTS	18
8.	Bestuursvergaderingen	19
9.	Communicatievergaderingen	19

Bijlage 2: Resultaten bevraging 'sport je fit'

20

1.	Gemiddelde leeftijd	20
2.	Geslacht	20
3.	Actief binnen OKRA(-SPORT+)	20
4.	Ontvang je sport je fit	21
5.	Lees je sport je fit	21
6.	Op welke drager lees je sport je fit	21
7.	In welke mate lees je sport je fit	22
8.	Welke rubrieken lees je regelmatig	22
9.	Vind je de informatie nuttig?	22
10.	Verkies je liever op papier of digitaal	23
11.	Als sport je fit enkele digitaal beschikbaar is dan ...	23

Bijlage 3: cijferboek

24

1.	Forumdagen	24
2.	Aantal deelnemers aan Themagerichte opleidingen	24
3.	Score goed bestuur	25
4.	Nieuwsbrieven	26
5.	Sportclubs per sporttak	27
6.	Sportclubs per provincie	27
7.	Leden-club evolutie	28
8.	Competitie krachtbal	29
9.	Aantal jeugdspelers krachtbal	29
10.	Digitaal ledenbeheer	30
11.	Lesgevers	30
12.	Club-API	30
13.	Subsidies	31

SPORTCLUBONDERSTEUNING

- ❖ We bieden vorming aan clubbestuurders
- ❖ We bieden logistieke en administratieve ondersteuning bij deelname aan competities
- ❖ We ondersteunen onze sportclubs door het aanreiken van tools
- ❖ We informeren onze clubs over het juridisch kader

1

Naar aanleiding van het traject richting het nieuwe beleidsplan, werden in 2023 de specifieke opleidingsnoden bevroegd bij de clubbesturen.

Alle informatie, materialen en knowhow van voorbije projecten wordt ter beschikking gesteld aan onze clubs.

Themagerichte opleidingen voor clubbestuurders

1. Forumdagen

Een forumdag is een vormingsmoment voor sportverantwoordelijken, bestuursleden... voor iedereen met een hart voor de sport.

Dit jaar stond het volgende op het programma:

- ❖ Vernieuwen? Zij doen het.
Een trefpunt, uit de buurt, aan het woord. Iemand die iets nieuws uitprobeerde, een activiteit net iets anders aanpakte, een samenwerking aanging. Je hoort dat het kan.
- ❖ Soepel Actief, de kunst van bewegen
Een andere manier om eens iets nieuws te proberen is natuurlijk de lessenreeks Soepel Actief. Hoe ga je er zelf mee aan de slag?
- ❖ Vernieuwing in de praktijk
 - ◆ IPitup-challenge
 - ◆ Op stap met je brein
Wat? Geregeld bewegen is goed voor je hele lichaam, inclusief je brein. En de wetenschap blijft ook in beweging. Recent hebben onderzoekers een nieuwe beweegvorm voor ouderen uitgedacht, waarbij beweging gecombineerd wordt met cognitieve activiteit. Een soort Seniorensport 2.0 als het ware.

In 2023 vonden er 18 forumdagen plaats en namen er 409 personen deel. Dat iets meer dan de voorbije jaren.



2. Webinar wandelen/fietsen met smartphone

In 2023 vonden er 2 vormingen plaats over wandelen/fietsen met smartphone.

- ❖ 19/04/2023 | Tielt | 40 deelnemers
- ❖ 30/05/2023 | Herentals | 51 deelnemers

3. Vorming wegkapitein

In 2023 werd er een vorming 'wegkapitein' georganiseerd te Hasselt en Izegem. Er noteerden in totaal 135 deelnemers.

4. Vorming EHBO

Er ging een vorming EHBO voor sportverantwoordelijken door op 13 februari in Mechelen en op 15 februari in Lier.

Ondersteuning van (nieuwe) clubbestuurders

In 2023 werd er voor onze krachtbalclubs een vormingsmomentje aangeboden.

❖ 30 juni 2023 | Algemeen beheer

Logistieke en administratieve ondersteuning (recreatieve competitie krachtbal)

Recreatieve competitie - krachtbal

De sportieve werking van de competitie krachtbal wordt mee opgevolgd door regionale sport- en scheidsrechtercomités. Die komen op regelmatige basis samen om o.a. scheidsrechters aan te duiden en te evalueren, wedstrijdbladen te controleren, toepassing van de reglementering na te kijken, ev. klachten of SR-rapporten te behandelen en waar nodig te sanctioneren, aanpassingen aan de wedstrijdkalender door te voeren en/of uitgestelde wedstrijden te plannen.

Werkgroep bekerfinales krachtbal

Bijeenkomst met gastclub KRB Jabbeke op 14/3/2023 – afspraken, uurschema finales, invulling jeugdactiviteiten,..

Werkgroep jeugd competitie en instaptornooien krachtbal U8-U10-U12 (KRACHTBAL-SPORT+)

- ❖ 13/1/2023 - nacompetitie U12 opgemaakt (indeling-kalender) en verstuurd.
- ❖ 17/2/2023 - nacompetitie U16J opgemaakt (indeling-kalender) en verstuurd

De aanpak van de regionale instaptornooien blijft behouden. Er werd beslist om de clubs uit de regio Oost te laten deelnemen in de instaptornooien van regio West.

Vereenvoudigde spelregels en speelveld op maat van de deelnemers blijven onveranderd.

Digitale inschrijvingsprocedure:

- ❖ a. inschrijven kan tot de maandag voor het instaptornooi bij de provinciaal verantwoordelijke en
- ❖ b. er kunnen cluboverschrijdende 'combi-teams' samengesteld worden.

De 'leiding van de wedstrijd blijft 'begeleiding van de spelers' en kan ev. door de coaches/begeleiders.

Data van de instaptornooien 2023 :

- ❖ 11/2/2023 Torhout
- ❖ 25/3/2023 Koekelare
- ❖ 22/4/2023 Ichtegem
- ❖ 6/5/2023 Lissewege
- ❖ 21/10/2023 Jabbeke
- ❖ 18/11/2023 Koekelare
- ❖ 2/12/2023 Ichtegem

Draaiboeken en formulieren

Op 16/8/2023 kwam de kalendercommissie samen voor de opmaak van het draaiboek van de wekelijkse competitie '23-'24, het opmaken van de reeksindelingen op basis van de inschrijvingen en rekening houdend met stijgers en dalers, het opmaken van de modaliteiten/formules van de verschillende reeksen.

De competitiekalender werd opnieuw opgemaakt rekening houdend met desiderata van de clubs waarna de clubs nog de kans kregen om in de voorlopige wedstrijdkalender wedstrijden te optimaliseren door aanpassingen van dag/ uur zodat wedstrijden optimaal op elkaar aansluiten.

De definitieve kalender werd niet alleen via mail in excel bezorgd aan de clubbesturen maar ook gepubliceerd op www.krachtbal.be Daar kan per club, datum, reeks geselecteerd worden zodat iedereen heel gericht kan zoeken.

Het draaiboek en wedstrijdschema's voor de regionale instaptornooien U8-U10-U12 werd bepaald door Monique D'hooge (NSC) en Jan Benoot (KS+).



Het opmaken van het draaiboek en organisatie van bekercompetitie / -finales was in handen van de bestuurders krachtbal en de werkgroep bekerfinales krachtbal (gastclub KRB Jabbeke)

In de periode september – december 2023 werden door dhr. Louis Van Torre kwaliteitscontroles van de terreinen (afmetingen, verlichting, balvaste omheining) uitgevoerd bij alle clubs in competitie. Clubs die niet voldoen aan de voorschriften krijgen een overzicht van de tekorten en de vraag die weg te werken.

Jaarlijkse update reglementen en/of modaliteiten

Voor de sportieve afdeling krachtbalsport + werden de modaliteiten van de competitie '23-'24 bepaald in de kalendercommissie – dat is een commissie die samengesteld is uit vertegenwoordigers van de verschillende actieve comités - op 16/8/2023

De commissie beheer spelregels krachtbal (CBSK) maakte een uitgebreide evaluatie van de spel- en competitiegels en ontwierp een nieuwe formule voor de bekercompetitie krachtbal in de vergaderingen van 27/3/2023 - 25/4/2023 -15/5/2023

Uitslagen en klassementen

Voor de sportieve afdeling krachtbalsport + worden de uitslagen en klassementen gepubliceerd op www.krachtbal.be. Dat gaat via een loginpagina waar elke club de uitslagen van de thuiswedstrijden kan invullen. De rangschikkingen worden onmiddellijk automatisch aangepast.

Voor de instaptornooien U8-U10-U12 werd ervoor gekozen om de uitslagen niet te publiceren omdat we de focus volledig op het leerproces en de positieve spelbeleving willen leggen.

Speelkalender

De start van de competitie krachtbal was in het weekend 9-10 september 2023. De wedstrijdkalender was beschikbaar op 18/8/2023. Om alles optimaal te kunnen plannen, werd eerst een proefversie van de wedstrijdkalender opgestuurd waar nog kon bijgestuurd worden wat dag en uur betreft zodat alle wedstrijden optimaal gegroepeerd waren in functie van het aanduiden van scheidsrechters. De definitieve kalender werd in excel aan alle clubs bezorgd en gepubliceerd op www.krachtbal.be

Digitale toegang

Alle formulieren en informatie nodig voor een vlot verloop van de competitie- en bekerwedstrijden en de instaptornooien voor U8-U10-U12 van de sportieve afdeling krachtbalsport+ zijn digitaal beschikbaar op www.krachtbal.be. In de competitie maanden wordt de informatie constant ge-updated met de laatste ontwikkelingen en/of aanpassingen.

Alle clubs binnen de sportieve afdeling KS+ werken ook via het digitaal ledenbeheer.

Bovenlokale vergaderingen

De clubvergadering van de sportieve afdeling krachtbal-sport+ ging door op 30/6/2023. Met een aanwezigheid van 28 van de 35 clubs werd de doelstelling ruimschoots behaald.

Bilaterale gesprekken

Op de bijeenkomst van 30/6/2023 was er ruim voldoende tijd uitgetrokken voor bilaterale gesprekken met de (jeugd) afgevaardigden van de aanwezige clubs. Op basis van de feedback van de clubs werd de actie 'KS+komt naar je toe' in het leven geroepen.

Jeugdsportfonds

Ook in 2023 namen opnieuw 20 clubs (van de 35) deel aan de beleidsfocus JS. Er werden in 2023 gouden kidslogo's behaald door Klaverken Buggenhout, KBC St. Michiels, KBK Ichtegem, KBC Male en KRB Jabbeke. Er werden zilveren kidslogo's behaald door Krachtbal Torhout, Krachtbal Snellegem, HO Beitem, D&W Koekelare en Grenskracht Menen.

aantrek nieuwe vrijwillige medewerkers

Rekruteren, begeleiden en aansturen van vrijwillige medewerk(st)ers behoort tot één van onze kerntaken. Zowel op regionaal als bovenlokaal niveau. We gaan steeds op zoek naar nieuwe vrijwilligers om de werkgroepen te versterken. Op bovenlokaal niveau werken we continu aan een sterk vrijwilligerskorps in het nationaal sportcomité. Het blijft een aandachtspunt dat deze nieuwe krachten ook daadwerkelijk een taak krijgen binnen de werkgroep die hun kwaliteiten ten volle benut. Door de trend van digitalisering zoeken we steeds meer vrijwilligers met enige knowhow en praktische toepasbaarheid met digitale systemen (Excel, website, enz,...).

Charlot Van Bosstraeten (KBC Male) werd nieuwe vrijwilliger in de weercommissie, die oordeelt over afgelastingen in de competitie.

we reiken handige tools aan

Reglementeringen

Via <https://www.eenlevenlangsporten.be/sporttakken> kan iedereen digitaal reglementeringen terugvinden van onze aangeboden sporttakken. Deze reglementeringen worden steeds geüpdatet indien noodzakelijk.

- ❖ Darts: spelregels
- ❖ Fietsen: wegcode en fietsen in groep (via onze website is er de link naar de wegcode in België) en het wettelijk kader.
- ❖ Krachtbal: Voor krachtbal zijn de volgende reglementeringen digitaal beschikbaar:
 - ◆ Spel- en competitierregels krachtbal op www.krachtbal.be
 - ◆ Spelregels instaptornooien U8-U10-U12 op www.krachtbal.be
 - ◆ Spelregels minikrachtbal op www.krachtbal.be
- ❖ Kubb: spelregels, toernooireglement... ook de spelregels van Leeuwentoren vind je hier terug.
- ❖ Padel: spelregels
- ❖ Petanque: internationaal reglement, toernooireglement... ook de spelregels van crossboccia vind je hier terug.
- ❖ Wandelen: wegcode voor wandelaars alleen of in groep
- ❖ Wandelvoetbal: spelregels

Lesgeversbestand

Op de website www.krachtbal.be is achter een login een gedeelte voorzien waar men terecht kan voor onder andere de lijst met VTS gediplomeerde trainers krachtbal.



digitalisering

Krachtbal

- ❖ digitalisering van de uitnodiging scheidsrechters > aanduiding SRS via email.
Elke scheidsrechter ontvangt per speelweekend in zijn mailbox een overzicht van de wedstrijden waarvoor hij aangeduid werd.
- ❖ Digitale kwitantie: Voor de voor de clubsecretarissen werd een digitale kwitantie voorzien op hun clubpagina zodat de scheidsrechters kan aftekeningen bij ontvangst van zijn vergoeding. Op de kwitantie staan de gefloten wedstrijden chronologisch vermeld en is extra ruimte voorzien voor het manueel invullen van de verplaatsingskosten.
- ❖ De medische attesten worden digitaal doorgestuurd worden.
- ❖ Kalender (algemeen of per club/team) is meteen oplaadbaar in de kalender van smartphone/tablet

Het digitaal ledenbeheer

In 2023 werd er werk gemaakt van enkele optimalisaties binnen de digitalisering van het ledenbeheer.

Eind 2023 werd daarbij bekend gemaakt dat we in het voorjaar van 2024 gaan omschakelen naar een vernieuwd digitaal ledenbeheer.

Met het vernieuwd digitaal ledenbeheer zetten we verder stappen richting digitalisering en bieden we op deze manier clubs nog meer digitale mogelijkheden.

Volgende digitale mogelijkheden kunnen we vanaf 2024 bieden aan de trefpunten:

- ❖ Digitaal terugbetalingsattest mutualiteiten
- ❖ Digitale lidkaarten
- ❖ Opmaak gepersonaliseerde documenten op trefpuntniveau
- ❖ Rechtstreekse communicatie met leden via het platform
- ❖ Federatienieuws via platform

Digitale lidkaart

Momenteel worden er binnen de sportieve afdeling OKRA-SPORT+ papieren lidkaarten opgemaakt. Leden kunnen op vertoon van hun lidkaart aan een goedkoper tarief deelnemen aan tal van activiteiten. De lidkaart is ook belangrijk als bewijs van aansluiting wanneer een lid bij een ander trefpunt, dan waar hij/zij is aangesloten, gaat sporten.

De opmaak van de digitale lidkaart wordt verder opgevolgd in 2023 en zal in 2024 gerealiseerd worden bij omschakeling naar het vernieuwde digitale ledenbeheer.

Terugbetalingsattesten mutualiteit

De opmaak en uitrol van deze digitalisering werd opgevolgd in 2023. De terugbetalingsattesten van de mutualiteiten zijn via het digitaal ledenbeheer beschikbaar voor trefpunten.

Gezond sporten

We informeren onze clubs via het kaderblad 'sport je fit' rond het thema 'ethisch sporten' en verwijzen steeds door naar alle bijkomende informatie die te vinden is op onze website.

Uit de resultaten van de bevraging is gebleken dat het grensoverschrijdend gedrag binnen onze organisatie zich vooral situeert binnen de thema's "psychisch grensoverschrijdend gedrag" en "pestgedrag".

Dit zullen ook thema's zijn waarvoor we in de toekomst blijvende aandacht aan zullen spenderen.

het juridisch kader

Verbintenissennota

De verbintenissennota werd na juridisch advies in 2022 verder voorbereid en een eerste voorstel hieromtrent werd uitgewerkt. De statuten werden goedgekeurd in 2023 en vanaf 2024 zal de samenwerkingsovereenkomst verder opgenomen worden met de sportclubs.

GDPR

In 2023 waren er geen wijzigingen in de richtlijnen rond GDPR. Er werd dus geen nieuwe communicatie uitgestuurd. Sportclubs kunnen wel alle informatie nog steeds terugvinden op www.eenlevenlangsporten.be/over-okra-sport-plus/goed-bestuur/gdpr

AANVRAAG TOT TERUGBETALING INSCHRIJVINGSGELD SPORTCLUB



GEGEVENS VAN DE RECHTHEBBENDE

Naam:

Adres:

Telefoon/GSM:

E-mail:

Rekeningnummer waarop de tegemoetkoming gestort mag worden:

BE _ _ - _ _ - _ _ - _ _ - _ _ - _ _ - _ _ **Naam rekeninghouder:**

.....

GEGEVENS VAN DE ORGANISATIE

Organisatie:

Telefoonnummer:

E-mail:

Naam verantwoordelijke:

Verklaart dat _____ aangesloten is bij de sportclub

Duur van het lidmaatschap:

Lidgeld:

Datum van betaling:

.....

Dit attest ingevuld bezorgen aan jouw ziekenfonds

DATUM

HANDTEKENING RECHTHEBBENDE

HANDTEKENING ORGANISATIE



vzw OKRA-SPORT +
Haachtsesteenweg 579, 1031 Brussel
02 246 44 35 | info@okrasportplus.be
www.eenlevenlangsporten.be

VERHOOGING EFFICIËNTIE VAN DE INTERNE EN EXTERNE WERKING

- ❖ We betrekken onze clubs in het beleid van de federatie
- ❖ We voeren een gericht communicatiebeleid om onze clubs en stakeholders maximaal te informeren
- ❖ We streven naar een flexibel en éénvormig lidmaatschap
- ❖ We bundelen de krachten met andere sportfederaties en/of organisaties om een breed en gevarieerd sportaanbod te ontwikkelen
- ❖ We stellen onze expertise ter beschikking van derden
- ❖ We stimuleren kennisuitwisseling
- ❖ We verhogen onze betrokkenheid bij het beleid via vertegenwoordiging in partnerorganisaties, koepels en adviesraden

2

Ter voorbereiding van de bijeenkomst op 30/6/2023 werden in de sportieve afdeling krachtbalsport+ de clubs bevroegd. De resultaten van de bevraging werden uitgebreid besproken.

De specifieke opleidingsnoden werden in 2023 bevroegd i.f.v. het beleidsplanningstraject. De resultaten hiervan worden meegenomen in het verdere traject voor de uitwerking van het beleidsplan 2025-2028.

Denkcel krachtbal vond plaats op 20 oktober.

Er vonden 10 overlegmomenten plaats i.f.v. de uitwerking van opleidingen van de VTS.

In dit verslag geven we aan op welke manier we omgaan met de code 'goed bestuur'. We geven graag ook toelichtingen over mogelijke afwijkingen.

1. Harde indicatoren

Dimensie transparantie

- ❖ Vermelding van start- en einddatum van de mandaten van de leden van 'het bestuur'

Bestuurders worden benoemd voor een termijn van vier jaar. Hun termijn eindigt op de dag van de jaarlijkse algemene vergadering van het vierde jaar dat volgt op het kalenderjaar waarin ze benoemd zijn. Bestuurders zijn twee keer herbenoembaar. De bestuurders treden gefaseerd af om de continuïteit en kwaliteit van de raad te garanderen.

In 2023 werden enkele mandaten beëindigd (mede ook omwille van het wegvallen van de sportieve afdeling FALOS-SPORT+) en enkele nieuwe mandaten benoemd:

- ◆ De beëindiging van het mandaat van de volgende bestuurders werd aanvaard:

De Smet Jo, Nijs Walter, Schillebeeks Roger, Van Gansen Dimitri, Verstraete Wim, Jacobs Jozef, Timmermans Ria, Severy Chris, Vervloet Robert, De Loore Rafaël

- ◆ Volgende benoeming tot nieuwe bestuurder werd aanvaard:

Van Hollebeke Nadine en Pelgrims Chris.

- ❖ Vergoeding van de bestuursleden

De bestuursleden krijgen enkel een vergoeding voor hun verplaatsingskosten. Zij ontvangen geen andere voordelen in natura.

In 2023 kwam dit neer op een totaal van € 299,41.

- ❖ Belangenconflicten

Er zijn geen belangenconflicten geweest in 2023.

Dimensie democratie

- ❖ Gewenste profielen ter goedkeuring voorgelegd aan de AV

Een overzicht van bestuurstaken, verantwoordelijkheden, gevraagde competenties van de bestuursleden. In artikel 5.2.2. van het Huishoudelijk Reglement worden de profielen van de bestuurders omschreven.

De samenstelling van het bestuur wordt, naast invulling van mandaten vanuit expertise, minstens samengesteld door 1 bestuurder per provincie.

De motivering van de profielen en de link met onze visie, missie en strategische doelen is opgenomen in het huishoudelijk reglement.

- ❖ Procedures voor het opstellen van de agenda

De procedures voor het opstellen van de agenda is opgenomen in de statuten bij artikel 12 en artikel 21.

Daarnaast vind je ook een nota voor de opmaak van de agenda terug op onze website.

- ❖ Vergaderfrequentie

In 2023 kwam het bestuur 5x samen en werd hierdoor voldaan aan het criteria binnen 'goed bestuur'.

Dimensie interne verantwoording en controle

- ❖ De organisatie legt in de statuten de onverenigbaarheden met lidmaatschap van het bestuursorgaan vast

We nemen feedback mee in de aanpassing van de statuten in de loop van 2024.

- ❖ Het bestuursorgaan houdt jaarlijks een functioneringsgesprek met de directeur

In 2023 zijn er verschuivingen gebeurd op directieniveau. Dit maakt dat het geplande functioneringsgesprek aan het einde van het jaar niet heeft kunnen plaatsvinden. In normale omstandigheden volgen we dit criteria op.

- ❖ Onafhankelijk financieel auditcomité

In 2024 maken we werk om de samenstelling van het financieel comité aan te passen naar het criteria binnen 'goed bestuur'.

- ❖ Het bestuursorgaan evalueert op jaarlijkse basis haar eigen werking

We hebben in 2023 dit criteria niet behaald omwille van andere prioriteiten binnen de organisatie.

❖ Gedragscode

Bij de eerstvolgende aanpassing van het intern reglement vermelden we bijkomend ook de gehanteerde codes voor wat betreft 'geschenkenregeling'

De ondertekening van de gedragscodes kon niet volledig goedgekeurd worden binnen dit criteria aangezien we een bijkomende code nog moeten aanpassen.

Dit wordt verder opgevolgd in 2024.

❖ Procedures inzake belangenconflicten

Bij de eerstvolgende aanpassing van het intern reglement wordt ook de regelgeving rond familiale band (eerste of tweede graad) met een personeelslid.

❖ Het bestuursorgaan is evenwichtig, competent en toegankelijk

We hebben het benoemingscomité opgenomen in het intern reglement, maar de formulering wordt aanzien als te beknopt.

We nemen dit verder op in 2024.

❖ De organisatie heeft een gepast systeem voor risicobeheersing

We hebben op dit moment nog geen formele strategieën om financiële risico's te beperken of te elimineren concreet omschreven.

Deze worden daardoor op dit moment ook nog niet besproken en uitgevoerd, indien nodig bijgestuurd.

❖ De organisatie heeft een beleid inzake bestrijding van fraude

Op het bestuur werd de keuze gemaakt om dit toch verder te bekijken.

We nemen fraudebestrijding op in het intern reglement, maar we staan hier op dit moment nog niet ver.

We bekijken verdere uitwerking rond fraudebestrijding i.f.v. de competitie krachtbal.



Competitie-gerichte communicatie

Voor de sportieve afdeling KRACHTBAL-SPORT+ wordt alle competitie-gerichte informatie via email overgemaakt aan de clubsecretarissen (data inschrijven, formulieren, reeksindelingen, wedstrijdkalenders ...) én gepubliceerd op www.krachtbal.be

De verslagen van de comitévergaderingen worden gepubliceerd op www.krachtbal.be

Social Media

Momenteel zijn we binnen de federatie actief op facebook, instagram en LinkedIn.

De sportieve afdeling KRACHTBAL-SPORT+ is ook actief op facebook, instagram en twitter.



@vkbftweet



@eenlevenlangsporten
@krachtbalsportplus



@eenlevenlangsporten
@krachtbalsportKVKBF



@OKRA-SPORT+

nieuwsbrieven

In 2023 verstuurden we maandelijks sportspecifieke nieuwsbrieven rond wandelen, fietsen en krachtbal.

Abonnees zijn steeds in de mogelijkheid om bijkomende interesse aan te duiden of eventueel zich uit te schrijven wanneer ze geen informatie wensen te ontvangen van een bepaalde sporttak.

Elke nieuwsbrief bevat verschillende items die enkel en alleen over die sport handelen, aangevuld met een paar items federatienieuws. De nieuwsbrieven verschijnen in principe elke eerste vrijdag van de maand.

Vanaf 2024 nemen we ook de nieuwsbrief dans terug op.



De redactieraad van 'sport je fit' komt jaarlijks 4 keer samen. In 2022 kwam de redactie raad op volgende data samen:

- ❖ 9 februari
- ❖ 28 juni
- ❖ 28 augustus
- ❖ 28 oktober

Het kaderblad voor sportverantwoordelijken van OKRA-SPORT+ is een klassieke informatiedrager en verscheen in 2023 vier keer.

In 2023 werd een bevraging georganiseerd om het kaderblad 'sport je fit' te optimaliseren. In bijlage 2 'resultaten bevraging sport je fit' ontdek je de resultaten.

Onderwerp	Omschrijving
Activiteiten	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Darts, ook bij OKRA-SPORT+ een worp in de roos ❖ Darts: van 501 naar 0 ❖ Pickleball, de snelst groeiende sport ❖ De toekomst van de lijndanswerking ❖ 20 jaar lijndans
In de kijker	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Leona Pellens en Jef Boudewijns ❖ Motorrijders LOM vierten 10de verjaardag met VELOKRA ❖ Jana Tegethoff ❖ Demos vzw
Wandelkatern	<ul style="list-style-type: none"> ❖ In de kapelletjestochten ontmoeten sport en zingeving elkaar ❖ Plandelen: goed voor jezelf en voor je omgeving ❖ Een prachtige meerdaagse wandeltocht in Belgisch Limburg ❖ Bij relaxwandelen bepaalt de traagste wandelaar het tempo ❖ Wandelen met slechtzienden ❖ Hoe organiseer je een streekpuntwandeling?



Fietskatern	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kies de mountainbike die bij jou past ❖ Een fietshelm kan je leven redden ❖ Let op! Je fietst in groep. ❖ Dodehoekongevallen: samen voorkomen (i.s.m. Transport en Logistiek Vlaanderen) ❖ Het sprookje van de clusterfietstochten
Projecten	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Workshop 'Veilig en economisch elektrisch fietsen' <ul style="list-style-type: none"> ◆ Evaluatie workshops ◆ Workshops... ook nog in 2023 ❖ Soepel Actief <ul style="list-style-type: none"> ◆ Hoe houden we onze leden gemotiveerd om heel 2023 meer te bewegen ❖ Expeditie Banglabike: een onvergetelijk fietsavontuur in Bangladesh ❖ Groepsaankoop fietshelmen <ul style="list-style-type: none"> ◆ Iedereen aan de fietshelm ◆ Bescherm jezelf, koop een fietshelm
Wist je dat ...	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Heraansluiting ❖ Begeleidingstraject digitaal groeien ❖ Forumdagen ❖ Bevraging Sport je fit ❖ Bekerfinales krachtbal ❖ Internationaal krachtbaltornooi ❖ #smeerem-campagne ❖ Maand van de Sportclub ❖ De Sportzomer ❖ Affiches integriteit ❖ Fithockey ❖ Padeltoernooien
Andere	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Digitaal dansen: lijdans en koppeldans stap voor stap uitgelegd in filmpjes ❖ Sabam en billijke vergoeding ❖ Het aanbod vernieuwen: zo doen zij dat. ❖ Onze boetiek ❖ Resultaat bevraging 'iedereen hoort erbij' ❖ Ethisch sporten: Ben jij of ken jij de API? ❖ Sluit aan bij OKRA-SPORT+ ❖ Extra jaren toevoegen aan levens van alle 55-plussers (online beweegsessies)



Communicatiekanalen van onze partnerorganisaties

We publiceren ook sportspecifieke items via de communicatiekanalen van onze partnerorganisaties OKRA en kwb om niet-sporters te bereiken.

Dit gebeurt via de tijdschriften 'Schakel' en 'OKRA-magazine'

Jaarprikkels	OKRA-magazine
<p>Schakel, het kaderblad voor bestuursleden van OKRA, verscheen voor het laatst in 2022. Het werd vervangen door 'Jaarprikkels', een klassieke informatiedrager dat eenmaal per jaar verschijnt naar aanleiding van de startdagen. Volgende accenten van OKRA-SPORT+ kwamen daarin aan bod:</p>	<p>Het ledenblad van OKRA is een klassieke informatiedrager en verscheen in 2023 tien keer.</p> <p>In 2023 kwam OKRA-SPORT+ maandelijks aan bod in de rubrieken Gezondheid en Bij ons bruist het maar ook op regelmatige basis in rubrieken als M/V/X achter de vrijwilliger, Springlevende tradities, Over wat telt, column en Alles wat je moet weten over...</p>
<ul style="list-style-type: none"> ❖ Soepel Actief ❖ Groepsaankoop fietshelmen 	<p>Gezondheid</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Psycholoog Bram Vervliet: De wereld is op 70 jaar tijd veiliger en vredevoller geworden. Maar zijn we ook minder bang? ❖ Evy Gruyaert: Het leven door een roze bril (start to feel great) ❖ Antropoloog Reginald Deschepper: De tijd te slim af, veroudering is te stoppen. ❖ Paul en Carine Van den Bosch: de ideale dag ❖ Bruno Lapauw: de schildklier ❖ Klinisch psycholoog Liesbeth Joosten over geheugenproblemen ❖ Els Messelis over ouderen, seksualiteit en intimiteit ❖ Peggy Jacques: gewrichtspijnen ontknoot <p>Bij ons bruist het</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Soepel Actief – Temse ❖ Stoelyoga – Haasdonk ❖ Motorclub LOM – Diepenbeek ❖ Seniorenmountainbikers – Westerlo ❖ Indoor karabijnschieten – Beel ❖ IpitUp – Brugge ❖ Curvebowl – Moorsele ❖ Clusterfietstochten – Roeselare en Tielt ❖ Wandelvoetbal – Ieper ❖ Fietsen – Hemiksem ❖ Parachutespringen – Spa ❖ Fietsen – Lourdes ❖ Wandelen met slechtienden – Sint-Katelijne-Waver ❖ Toeren in de Moeren – De Panne ❖ Drumfit – Baal ❖ Lijndans – Deinze ❖ Mountainbike - Lembeke

Onderzoek:

- ❖ Alcoholgebruik, meest problematisch bij 55-plussers
- ❖ Langer gezond genieten met alcohol
- ❖ Dementie kun je voorkomen
- ❖ Een zomer op de luie kont. Een goed idee?
- ❖ De staat van de prostaat.

Factchecker:

- ❖ Een glas wijn per dag is gezond.
- ❖ Ik moet elke dag 10.000 stappen zetten.
- ❖ Voedingssupplementen kunnen steunkousen vervangen

Column:

- ❖ Bart Vanreusel: de beweegpil
- ❖ sport 3x anders bekeken

De M/V/X achter de vrijwilliger:

- ❖ Jul Cypers (lid provinciale stuurgroep Limburg – medebedenker workshop ‘Veilig en economisch elektrisch fietsen’)
- ❖ Eric Neirinck (lid provinciale stuurgroep West-Vlaanderen)

Over wat telt:

- ❖ Sarah De Bie
- ❖ Lucien Van Impe
- ❖ Springlevende tradities:
- ❖ Zesdaagse van Gent

OKRA-jury:

- ❖ De OKRA-(wandel)jury beoordeelt:
- ❖ 5 wandelgebieden
- ❖ 5 sporten
- ❖ 5 mooiste fiets- en motorroutes

Alles wat je moet weten over:

- ❖ GOAT
- ❖ Elektrisch fietsen

Andere:

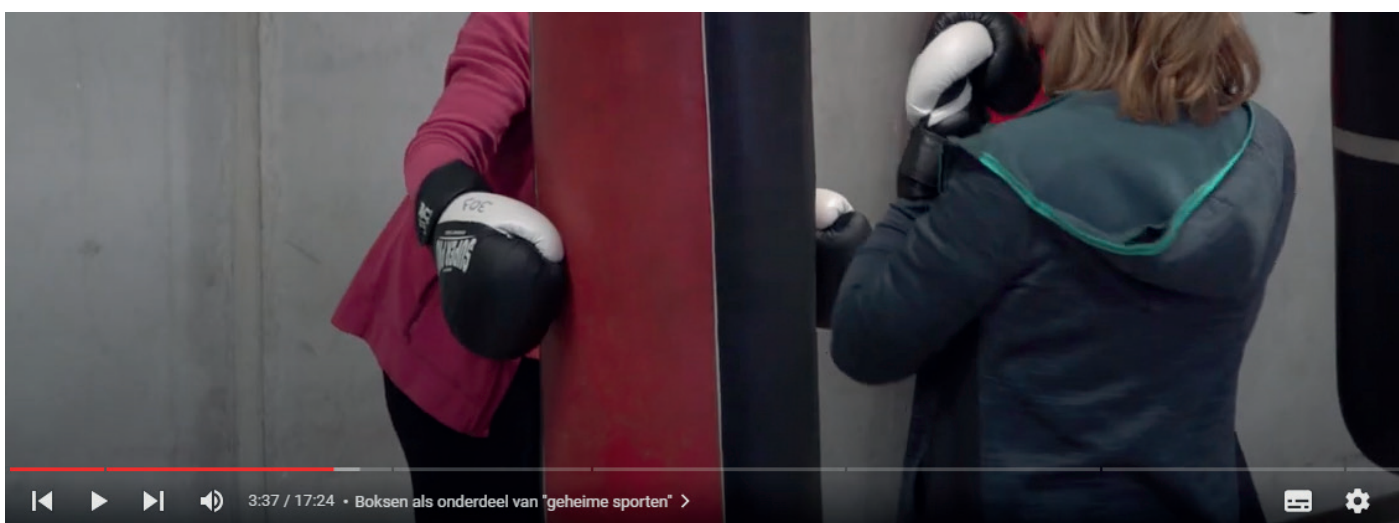
- ❖ Expeditie Banglabike
- ❖ Jo Caers: groepsaankoop fietshelmen

Het OKRA-journaal

Maandelijks verschijnt op het YouTube-kanaal okravzw het OKRA-journaal. Dit is een bundeling van voorbije of komende activiteiten en inspirerende verhalen. Ook activiteiten van OKRA-SPORT+ krijgen hier hun plaats.

Maand	Inhoud
Januari	Van een open café naar mannen aan het fornuis en stoelyoga ❖ Stoelyoga in Haasdonk
Februari	Van kledijherstel in wzc tot darts spelen... ❖ Darts in Wervik ❖ Mountainbike in de Kempen
Maart	De lente in: puzzelen, toneel, conditietraining... ❖ Conditietraining in Wuustwezel
April	De lancering van Plein op Stelten ... en nog zoveel meer ❖ - Koersbal in Wuustwezel
Mei	Van indoor skydiven tot bedevaart, van bridge tot het seniorentarief ❖ Indoor skydiven ❖ Jul Cyperen en de fietshelm ❖ Moderne dans in Oude Bareel
Juni	Sporten, tuinieren en nog zoveel meer ❖ Parachutespringen in Spa ❖ De OKRA Universalis ❖ Toeren in de Moeren ❖ Uitsmijter: Banglabike
Juli	De vakantie-editie van het OKRA-journaal ❖ Kempense seniorenmountainbikers ❖ OKRA Zomert
Augustus	Een catalogus vol inspirerende trefpunten Compilatieaflevering ❖ Darts in Wervik ❖ OKRA Zomert ❖ Moderne dans in Oude Bareel ❖ Folkloredans in Denderleeuw ❖ Soepel Actief in Temse ❖ Stoelyoga in Haasdonk ❖ Conditietraining in Wuustwezel ❖ Koersbal in Wuustwezel ❖ De OKRA Universalis ❖ Padelinitiatie in Gent ❖ Initiatie motorcross in de Kempen ❖ Initiatie indoor skydiven ❖ Duo valschermsprong
September	Variaties op wandelen en conditie kweken met drumfit ❖ Alpaca-wandeling ❖ Dauwwandeling ❖ Vierdaagse van de Ijzer ❖ Drumfit in Baal ❖ Vlaams OKRA-SPORT+ Motortreffen in Limburg

Oktober	Inclusief-wandelen, samen op uitstap, volleyballen en lijndansen <ul style="list-style-type: none"> ❖ Wandelen met slechtzienden in Sint-Katelijne-Waver ❖ Volleybalwerking zoekt spelers in Sint-Niklaas ❖ 20 jaar lijndans in Deinze
November	Van een smakenwandeling tot de intrede van de Sint <ul style="list-style-type: none"> ❖ Smaakwandeling in Genk ❖ Fitdans in Oud-Heverlee ❖ Banglabike-reizigers Guy Verheyden en Hilde Saenen ❖ Motorwerking LOM begeleidt intrede van de Sint in Hasselt
December	Sinterklaas, kerstfeest en OKRA-reizen... <ul style="list-style-type: none"> ❖ Vrijwilliger van de maand: Eric Neirinck



helpdesk

Voor de sportieve afdeling KRACHTBAL-SPORT+ is de helpdesk permanent bereikbaar via 0474849914.

flexibel en éénvormig lidmaatschap

In 2023 werden volgende lessensreeksen verder uitgebouwd:

- ❖ Padel
- ❖ Fitgym

Voor 2023 noteren we volgende ledenvoordelen:

- ❖ VAB
- ❖ Veiligfietsen.be

Het lidgeld voor OKRA-SPORT+ is verschillend aan het lidgeld voor KRACHTBAL-SPORT+.

Dit verschil kunnen we verantwoorden gezien het lidgeld voor KRACHTBAL-SPORT+ je ook de mogelijkheid geeft om deel te kunnen nemen aan de krachtbalcompetitie.

Gastdocent in Hogescholen en universiteiten

In 2023 verzorgden we onderstaande gastcolleges:

❖ 3 mei 2023		Howest		Gastlezing studenten S&B rond actief ouder worden (Wim Bogaert)
❖ 8 november 2023		VUB		Initiatie senioren sport - Op stap met je brein - Soepel Actief (Nele Put/Katleen Kerremans)
❖ 15 december 2023		Arteveldehogeschool		Gastlezing over onze projecten (Wim Bogaert)

Stageplaatsen voor studenten

In het kader van de samenwerking met de hogescholen en studenten liepen er 2 studenten stage:

- ❖ Sophie Dewitte (Thomas More – Sport en Bewegen) – fase 2: 30.4u/week stage te lopen over een periode van 7 weken
- ❖ Axel Dejonckheere (Howest – Sport en Bewegen) – 100 uur stage over een periode van 3 weken

Project: Soepel Actief

In 2023 werd de samenwerking met CM en JIMS verder gezet. Er werden enkele 'soepel actief' reeksen georganiseerd i.s.m. CM gezondheidsacademie.

Partners in Vlaanderen

- ❖ Eerste verkennende gesprekken met Tennis & Padel Vlaanderen

- ❖ Vlaamse hockey liga

Er werden eind 2023 gesprekken opgestart in de uitrol van het pilootproject 'fithockey'. Verdere uitwerking en opstart wordt voorzien in 2024.

- ❖ CM

Er werd in 2023 een samenwerking opgezet binnen CM via de Gezondheidsacademies en Gezonde buurt omtrent de workshops 'Veilig en economisch elektrisch fietsen' en 'Soepel Actief'.

- ❖ MOEV

Om de stap van schoolsport naar clubwerking krachtbal te faciliteren wordt samengewerkt met MOEV - krachtbal op school. Door het aanbieden van woensdagnamiddagkrachtbal waaraan met een team van de school wordt deelgenomen, blijkt de drempel naar clubkrachtbal lager te zijn.

De mix van aangesloten en niet aangesloten spelers en de begeleiding door clubverantwoordelijken speelt daar een belangrijke rol.

In de regio Beveren werd de rol van MOEV overgenomen door de sportdienst van de gemeente Beveren.

Geplande data/plaatsen: 15/3/2023 (Menen-Rekkem); 26/4/2023 (Brugge; Gulden Kamer); 3/5/2023 (Ichtegem); 10/5/2023 (Torhout); 10/5/2023 (PK secundair, Brugge); 1/10/2023 (Varsenare); 29/11/2023 (Pelt)

Europese samenwerkingen

De internationale uitbouw krachtbal loopt niet altijd even gemakkelijk maar sinds geruime tijd slagen wij erin om jaarlijks volgende evenementen te plannen:

- ❖ Stage in Frankrijk – Saint Symphorien sur Coise – april 2023
- ❖ Internationaal toernooi Buggenhout – augustus 2023



Verkeersveiligheid en het voorkomen van ongevallen is iets waar we vanuit OKRA-SPORT+ de nodige aandacht aan schenken. Denk maar aan de vele sessies over de wegcode en de workshops 'Veilig elektrisch fietsen', 'Veilig elektrisch fietsen in groep' en 'Veilig en economisch elektrisch fietsen' die de afgelopen jaren werden ingericht.

Maar verkeersveiligheid en het voorkomen van ongevallen is ook een samenspel van heel wat factoren:

- ❖ De overheid moet voor een conflictvrije verkeersinfrastructuur zorgen.
- ❖ De constructeurs van auto's, bestelwagens en vrachtwagens zorgen voor meer en meer actieve en passieve veiligheidssystemen.
- ❖ En tenslotte zijn er heel veel menselijke fouten die kunnen voorkomen worden door sensibilisering en verkeerseducatie.

Transport en Logistiek Vlaanderen (TLV) heeft met ons advies [een verkeerseducatieve film](#) opgenomen om dodehoekongevallen te vermijden. De opkomst van de elektrische fiets heeft voor een stevige toename gezorgd van fietsers die op iets latere leeftijd het fietsplezier herontdekt hebben. Daar zijn we blij om, maar we kunnen er samen voor zorgen dat dit zonder ongelukken gebeurt. In de film wordt gefocust op de aandachtspunten voor vrachtwagenchauffeurs en actieve fietsers. Tips om dodehoekongevallen maximaal te vermijden.

Bekijk het filmpje [hier](#).



Kennisuitwisseling

Er was in 2023 geen vraag van andere federaties of organisaties om projecten zoals 'elke stap telt', 'elke trap telt', 'lekker actief' ... uit te rollen.

De succesvolle projecten 'Elke stap telt' en 'Elke trap telt' zullen in de nieuwe beleidsperiode een vernieuwde uitrol krijgen binnen basisopdracht 4.

Soepel Actief en workshop 'Veilig en economisch elektrisch fietsen' werden opgenomen binnen de gezondheidsacademies en gezonde buurt van CM.

Op www.krachtbal.be is ook in 2023 achter een login een pagina voorzien waar good-practices (bv. Core-stability oefeningen, spelvormen voor jeugd ploegen) aangeboden worden voor de jeugdwerking binnen de krachtbalclubs.

Het dossier 'Krachtbal op Kunstgras' is beschikbaar voor clubs. In 2023 realiseerde met Osiris Aalst een derde krachtbalclub kunstgrasvelden.

Voor de lesgevers dans voorzien we op een beveiligde deelnemerspagina lesgeversmateriaal (Lesgeversmateriaal - Eenleventlangsporten). Dansleraars kunnen hier de basispassen van lijndans en koppeldans terugvinden, aan de hand van video's en een cursustekst. Daarnaast zijn de dansbeschrijvingen van de Nationale lijndansopleidingen hier ook op terug te vinden.

Vertegenwoordiging

Vertegenwoordiging in de commissie en Algemene vergadering sport en bewegen (Vlaamse Ouderenraad).

Opgenomen acties van Sport Vlaanderen

In 2023 werkten we met OKRA-SPORT+ mee aan volgende acties van Sport Vlaanderen:

- ❖ De Sportzomer, aanwezigheid in Westende – 13 juli 2023
- ❖ De Sportzomer, aanwezigheid in Oostende – 30 juli 2023

Daarnaast werd de info over acties van Sport Vlaanderen gedeeld via onze nieuwsbrieven.

We ondersteunden ook de actie 'Maand van de Sportclub' van Sport Vlaanderen.

Samen met Sport Vlaanderen en de Vlaamse Ouderenraad organiseren we in 2024 een inspiratiedag 'actief ouder worden' waarvan de voorbereiding in het najaar van 2023 plaatsvonden.



DUURZAAMHEID

- ❖ We houden rekening met de gevolgen van onze activiteiten voor het milieu en maatschappij
- ❖ We ondernemen acties voor een duurzaam HR-beleid
- ❖ We zetten in op veilig sporten

3

We zorgen bij vastleggen van een locatie voor vergaderingen er steeds voor dat deze locatie bereikbaar is met het openbaar vervoer. De meeste locaties zijn op wandelafstand van een treinstation.

Tijdens corona is gebleken dat thuiswerk, flexwerk en telewerk haalbaar zijn binnen onze organisatie. De werksituatie werd gewijzigd en elke medewerker kreeg de kans om meer flexibiliteit aan te vragen i.f.v. thuiswerk. Op deze manier werd de werksituatie van alle medewerkers geoptimaliseerd.

Jaarlijks nemen we met het personeel van OKRA-SPORT+ deel aan de '**Brussels Ekiden**'. We investering hiermee in de gezondheid van het personeel.

De krachtballen worden geproduceerd bij een Pakistaanse firma met een fairtrade certificaat en gegarandeerd goede werkomstandigheden van de werknemers (ISO 45001 norm) Uitrustingen scheidsrechters krachtbal via Sol's Cfr. Fair Wear

We bieden onze aangesloten clubs de mogelijkheid om fluohesjes, bordjes C3, armbanden wegkapitein, ... aan te kopen via onze boetiek. Op deze manier ondersteunen we onze clubs om in veilige omstandigheden te kunnen sporten.

Cursus 'Veilig en economisch elektrisch fietsen'

In 2023 werd het project 'veilig en economisch elektrisch fietsen' verder gezet.

Uitgangspunt

Ouderen, die elektrisch fietsen, scoren jammer genoeg nog altijd te hoog in de ongevallencijfers, ook bij OKRA-SPORT+. Samen met en Vlaams minister Lydia Peeters wilden we daar iets aan doen. Door de workshop 'Veilig en economisch elektrisch fietsen' aan te bieden bijvoorbeeld. "Het uitgangspunt van deze workshop is eigenlijk simpel" meent Jul Cypers, mede-initiatiefnemer. "Wat is goed voor mij en voor mijn fiets? Kortom de veiligheid van elke oudere fietser en de levensduur van de (elektrische) fiets te verhogen".

"Drieëntwintig procent van de Vlaamse senioren heeft een elektrische fiets. Als we naar onze fietsgroepen kijken is dat ruim boven de helft. En die opmars van de elektrische fiets zet zich alleen maar verder door" zegt Jul Cypers, samen met Maurice Hermans, de initiatiefnemer achter de workshop 'Veilig en economisch elektrisch fietsen'. "Er gebeuren wel eens ongevallen bij onze fietsgroepen. Dat vroeg om initiatief. Het wordt vaak onderschat dat rijden met een elektrische fiets een (heuse) aanpassing vraagt. De fiets is zwaarder, je fietst sneller en bij senioren is de stuurvaardigheid soms iets minder. Koppel dat aan het verkeer dat vandaag steeds complexer en vooral drukker wordt en je weet dat de kans op een ongeval groter wordt. En dat willen we juist vermijden."

Fietsvaardigheid verhogen (en finaal minder ongevallen)

"We kennen allemaal het beeld van de senior die ons met de elektrische fiets op een veel te groot verzet en een te hoge ondersteuning voorbij vliegt. Van dat beeld willen we af. Tijdens onze sessies leren we de deelnemers, in theorie en praktijk, bochten nemen, schakelen, starten en stoppen... en raken ook even de wegcode aan. Op deze manier verhogen we de fietsvaardigheid en dus de veiligheid. Schakelen en met de ondersteuning spelen is dan weer goed voor de tandwielen, naven, ketting en batterij. Zo slaan we twee vliegen in één klap."

Resultaat 2023

Er werden **50 cursussen effectief** georganiseerd. Tijdens deze 50 workshops mochten we 1 000 aanwezige deelnemers begroeten.

Verderzetting 2024

Ook in 2024 zal de cursus angevraagd kunnen worden. Aangezien de subsidiëring maar tot 1/8/2023 werd voorzien, zullen de cursussen vanaf die datum georganiseerd kunnen worden mits een financiële bijdrage.



SPORTAANBOD

- ❖ We behouden en/of bouwen het bestaande sportaanbod verder uit afgestemd op de diverse doelgroepen
- ❖ We vernieuwen het sportaanbod, afgestemd op de diverse doelgroepen
- ❖ We spelen in op initiatieven van de Vlaamse overheid en op nieuwe trends
- ❖ We organiseren en ondersteunen de (recreatieve) competitie 'krachtbal'

4

We tekenden in 2023 in op een begeleidingstraject van DEMOS. Via dit traject worden de eerste stappen gezet richting een aanbod voor de doelgroep ouderen met een migratieachtergrond.

een gevarieerd en gedifferentieerd sportaanbod op lokaal niveau

Een uitgebreid overzicht van het lokaal sportaanbod vind je terug in de 'bijlage - kalenders'.

889 clubs engageerden zich in 2023 binnen onze federatie om een gevarieerd en gedifferentieerd sportaanbod aan te bieden voor in totaal bijna 45 000 leden.



een gevarieerd en gedifferentieerd sportaanbod op regionaal/provinciaal niveau

De regionale instaptornooien U8-U10-U12 – data zie hoger – worden per regio toegekend aan verschillende gastclubs zodat elke club voor de allerkleinsten die nog niet wekelijks in competitie spelen af en toe thuiswedstrijden heeft. Dat zorgt niet alleen voor variatie maar ook en vooral geeft het de ouders/grootouders de kans om kennis te maken met de club en zien ze hun (klein)kinderen in de eigen club aan het werk.

In 2023 werden krachtbalinitiaties door de clubs verzorgd. Voor de initiaties werd een gevarieerd aanbod van spel- en oefenvormen uitgewerkt dat beschikbaar is voor alle lesgevers.

1. Vlaams OKRA-SPORT+ motortreffen (VLOM)

Op vrijdag 25 augustus vond de 4de editie van het VLOM plaats in Diepenbeek.

Op deze dag ontmoeten de 6 motorwerkingen van OKRA-SPORT+ elkaar en wordt er in groepjes van 10 motards en een voorrijder een motorrit gereden. De organisatie van de rit lag in handen van de motorwerking van OKRA Limburg (LOM, Limburgse OKRA motorwerking). Ondanks het slechte weer namen er 204 motards deel aan dit evenement.

2. Nationale danscursus lijndans - 20 jaar OKRA-SPORT+ lijndans

In 2023 werd er één nationale dansopleiding lijndans georganiseerd voor de regionale lesgevers lijndans. Deze opleiding stond in het teken van 20 jaar lijndanswerking.

De opleiding vond plaats op vrijdag 6 oktober in Deinze met 43 lesgevers.



Laagdrempelige initiaties krachtbal

Met **strandkrachtbal** bieden we een heel laagdrempelige en toegankelijke vorm van de sporttak krachtbal aan. Door de sterke vereenvoudiging van de regels, het aanpassen van het gewicht van de bal en de afmetingen van het veld kan iedereen vlot deelnemen. Daarnaast brengen we de sport naar het strand om in een ontspannen en veilige omgeving kennis te maken met krachtbal. De organisaties :

- ❖ De Sportzomer (punch back werpen krachtbal) – Datum/plaatsen?
- ❖ Strandkrachtbal – 8 en 22 juli 2023 – Zeebrugge
- ❖ Strandkrachtbal – 5 en 27 augustus 2023 - Zeebrugge

Ook **minikrachtbal** is een laagdrempelige en toegankelijke vorm van krachtbal die specifiek ontworpen werd voor scholen met beperkte accommodatie en geen of beperkte kennis van krachtbal zoals die in competitie gespeeld wordt.

Krachtbal voor U6 > O.a. In de krachtbalclubs KBC St. Michiels (Ollies) en KBC Male (Roekies) en Grenskracht Menen (GK Speeltuyn) wordt 'kleuterkrachtbal' aangeboden. Dat zijn toegankelijke spelletjes en oefeningen voor kinderen jonger dan 6 jaar met het oog op algemene vaardigheid.

uitbreiding jeugdwerking via initiaties op scholen

I.s.m. MOEV worden op woensdagnamiddag ook kennismakingsmomenten (minikrachtbal) georganiseerd die normaliter eindigen met een tornooitje tussen de verschillende ploegen van de deelnemende lagere scholen.

Voor het initiatief krachtbal op school i.s.m. MOEV en de sportdienst van Beveren verzorgen de clubs de initiaties in de lokale scholen.

Krachtbalcompetitie

- ❖ Bekercompetitie krachtbal-sport+ - nieuwe formule en afschaffing van beker lagere heren en dames (integratie in beker hogere): planning wedstrijden cfr. Bijlage data krachtbal
- ❖ Beker van Limburg – regionale bekercompetitie voor de ploegen uit de re.crea reeks Limburg.
- ❖ Wekelijkse Competitie krachtbal-sport+ : wekelijkse competitie krachtbal voor heren/dames volwassenen en ook jongens/meisjes U12-U14-U16-U18 – instapcompetities U8-U10-U12 cfr. Bijlage data krachtbal

Laagdrempelig sportproject - soepel actief

2023 is het jaar waarin Soepel Actief werd uitgerold in de trefpunten.

In totaal werden er 24 lessenreeksen aangevraagd en bereikten we hiermee zo'n 370 senioren.

Al de trefpunten die hebben deelgenomen waren laaiend enthousiast over Soepel Actief. Een 4-tal trefpunten startte zelf met een 2de lessenreeks Soepel Actief. De meeste deelnemers gaven aan dat ze na het 12 weken programma zich fitter en energiever voelden. Ook gaven ze aan dat hun gewrichten en spieren soepelder zijn geworden.

Naast de uitrol van Soepel Actief in de trefpunten zijn in het najaar van 2023 vijf studenten van de opleiding Sport en Beweging en sportmanagement van de Thomas More hogeschool uit Turnhout gestart met een vervolg te ontwikkelen op Soepel Actief, dit in het kader van hun eindwerk. Hierin hebben ze in oktober de deelnemers bevestigd die in het voorjaar van 2023 hadden deelgenomen aan Soepel Actief. Uit hun bevestiging is gebleken dat de deelnemers zeer tevreden waren met de lessenreeks. Enkel het uitvoeren van de oefeningen thuis verliep bij de meeste deelnemers moeizaam. Daarom zullen de studenten, naast het ontwikkelen van een nieuw 12 weken programma extra aandacht besteden aan de trainingsvideo's die de deelnemers thuis moeten uitvoeren.

Eind juni 2024 zal het product afgewerkt zijn.

Digitale initiatieven

Er werden in 2023 enkele gym/aerobics lessen opgenomen die via youtube vanaf 2024 ter beschikking gesteld worden aan al onze aangesloten clubs. Je vindt ons op youtube via [youtube.com/@eenlevenlangsporten541](https://www.youtube.com/@eenlevenlangsporten541)

Op basis van het aantal views van deze vier online lessen, bekijken we de mogelijkheid om in 2024 meer lessen op te nemen en beschikbaar te stellen.

We voorzien een verdere uitbreiding van een digitaal sportaanbod binnen de nieuwe beleidsperiode. Verdere uitwerking wordt voorzien vanaf 2024.

BIJSCHOLING EN VORMING

- ❖ We organiseren opleidingen voor begeleiders en lesgevers
- ❖ We organiseren erkende opleidingscursussen in samenwerking met de VTS
- ❖ We zorgen voor een gevarieerd aanbod van bijscholingen en opleidingen voor het personeel
- ❖ We bieden opleidingen aan voor externe partners en promoten hun aanbod

5

We organiseren jaarlijks themagerichte opleidingen voor clubbestuuders.
Je las hierover reeds meer in hoofdstuk 1 'clubondersteuning'

We voorzien de mogelijkheid aan het personeel om bijscholingen en opleidingen te volgen..

wandelen met GPS/Smartphone

In 2023 vonden er 2 regionale vormingen plaats rond wandelen met smartphone.
In totaal noteerden we ongeveer 50 aanwezigen.

Scheidsrechters

Krachtbal

De bijscholing scheidsrechters krachtbal ging door op 1/9/2023 te Brugge en er namen 31 scheidsrechters deel.
De cursus scheidsrechter krachtbal ging door op 10/11/2023 te Brugge – 14 deelnemers

Digitalisering - e-learning

E-learnings voor scheidsrechters gerealiseerd (online in 2024)

Krachtbal

De begeleiding van de scheidsrechters krachtbal is structureel onderdeel van de opleiding scheidsrechters. Naast het theoretisch gedeelte is er een ruim praktisch luik:

Oefenen in de eigen club onder begeleiding van een gediplomeerd SR uit de club

Wedstrijden leiden in de competitie onder begeleiding van een gediplomeerd SR, die fungeert als grensrechter bij de wedstrijd.

Kaderopleiding dans

Voor de lesgevers dans voorzien we op een beveiligde deelnemerspagina lesgeversmateriaal (Lesgeversmateriaal - Eenlevenlangsporten). Dansleraars kunnen hier de basispassen van lijndans en koppeldans terugvinden, aan de hand van video's en een cursustekst. Daarnaast zijn de dansbeschrijvingen van de Nationale lijndansopleidingen hier ook op terug te vinden.

De nationale vormingscursus lijndans vond plaats op:

❖ 6 oktober 2023 | Lijndans | Deinze | 43 deelnemers

In 2023 werden er geen opleidingen zitgym of -dans georganiseerd.

Erkende opleidingscursussen i.s.m. VTS

Krachtbal

Trainer B – krachtbal werd in de nieuwe structuur vervangen door trainer C krachtbal
Opleiding/vergadering docenten - De VTS denkcel krachtbal : 20/10/2023

GYM/DANS voor senioren

Er werd in het najaar van 2023 nog geen nieuwe module 'start to coach' georganiseerd. De uitwerking hiervan wordt verder opgenomen in 2024.

ETHISCH SPORTEN

- ❖ We dragen bij tot ethisch verantwoord sporten
- ❖ We organiseren en evalueren een aanspreekpunt integriteit
- ❖ We stimuleren de meldingsbereidheid bij onze clubs en leden
- ❖ We zorgen dat jaarlijks 50% van onze clubbestuurders en/of trainers bijgeschoold wordt m.b.t. grensoverschrijdend gedrag
- ❖ We organiseren en evalueren een adviesorgaan m.b.t. ethisch verantwoord sporten
- ❖ We hanteren en communiceren gedragscodes voor verschillende doelgroepen
- ❖ We hanteren en evalueren het handelingsprotocol voor het ontvangen en behandelen van meldingen van grensoverschrijdend gedrag

6

We hebben binnen de federatie twee **aanspreekpersonen integriteit**:

- ❖ Nele Put
- ❖ Jan Benoot

In 2023 werden er 52 aanspreekpunten op clubniveau doorgegeven.

Onze clubs kunnen voor meer informatie omtrent ethisch sporten steeds terecht op **www.eenlevenlangsporten.be/ethischsporten**

Er kan daarnaast ook melding van grensoverschrijdend gedrag gemaakt worden via onze website.

We zijn aangesloten bij het 'Vlaamssporttribunaal'.

Antidopingbeleid

Via de website van de sportieve afdelingen KRACHTBAL-SPORT+ proberen we onze sporters te informeren en sensibiliseren i.v.m. het gebruik van doping.

Je kan er volgende items terugvinden:

- ❖ Website 'dopinglijn' met alle informatie i.v.m. de nieuwe antidopingregelgeving
- ❖ Gids voor de breedtesporter
- ❖ Lijst met geneesmiddelen
- ❖ Nota voor wedstrijdorganisatoren

Het vlaggensysteem

Het vlaggensysteem werd ook reeds bekend gemaakt en toegelicht.

Dit systeem kan het aanspreekpunt/trainer binnen de club gebruiken om de ernst van de situatie te kunnen bepalen. Via de inlogpagina op www.krachtbal.be kunnen (jeugd)trainers alle fiches van het vlaggensysteem raadplegen.

Sportmedische keuring (krachtbal)

Jaarlijkse sportmedische keuring is verplicht om deel te mogen nemen aan de competities. Spelers mogen – behalve bij expliciet verbod door een arts - 1 leeftijdscategorie hoger spelen. Bij een lagere leeftijdscategorie meespelen is niet toegestaan tenzij een uitgebreid doktersverslag dit kan rechtvaardigen.

Fairplay

Krachtbal

bestendigen van de actie 'supporteren = aanmoedigen'. Een facebookcampagne die moet stimuleren tot positief ondersteunen van spelers en tot correcties van diegenen die hardleers zijn door sociale controle.

Adviesverlening

Trefpunten en clubs kunnen terecht bij de twee vertrouwenspersonen van de federatie.

Bij een aantal krachtbalclubs werd ook een club-API aangeduid die waar mogelijk advies kan verlenen, ev. doorsturen naar de federatie API's.

Op 7/12/2023 was er begeleiding bij een case van een trefpunt door API Jan Benoot.

Het adviesorgaan

Het adviesorgaan is in 2023 uitzonderlijk niet kunnen samenkomen. De vergadering van eind 2023 werd verplaatst naar het voorjaar van 2024.

Er werden geen cases ontvangen waarvoor advies nodig was van het adviesorgaan.



BIJLAGE

Bijlage 1: kalenders

2

1.	Het bovenlokaal sportaanbod	2
2.	Competitie krachtbal	13
3.	Jaarprogramma OKRA-SPORT+	14
4.	Forumdagen	14
5.	Commissies, provinciale stuurgroepen, ...	15
6.	Belangenverdediging	17
7.	Vergadering opleidingen VTS	18
8.	Bestuursvergaderingen	19
9.	Communicatievergaderingen	19

Bijlage 2: Resultaten bevraging 'sport je fit'

20

1.	Gemiddelde leeftijd	20
2.	Geslacht	20
3.	Actief binnen OKRA(-SPORT+)	20
4.	Ontvang je sport je fit	21
5.	Lees je sport je fit	21
6.	Op welke drager lees je sport je fit	21
7.	In welke mate lees je sport je fit	22
8.	Welke rubrieken lees je regelmatig	22
9.	Vind je de informatie nuttig?	22
10.	Verkies je liever op papier of digitaal	23
11.	Als sport je fit enkele digitaal beschikbaar is dan ...	23

Bijlage 3: cijferboek

24

1.	Forumdagen	24
2.	Aantal deelnemers aan Themagerichte opleidingen	24
3.	Score goed bestuur	25
4.	Nieuwsbrieven	26
5.	Sportclubs per sporttak	27
6.	Sportclubs per provincie	27
7.	Leden-club evolutie	28
8.	Competitie krachtbal	29
9.	Aantal jeugdspelers krachtbal	29
10.	Digitaal ledenbeheer	30
11.	Lesgevers	30
12.	Club-API	30
13.	Subsidies	31

Bijlage 1: kalenders

1. Het bovenlokaal sportaanbod

De sportieve afdeling OKRA-SPORT+

Datum	Sporttak	Provincie	Omschrijving	Locatie
05-01-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Streekpuntwandeling	Leefdaal
05-01-2023	Dans	West-Vlaanderen	Danscursus lijndans	Brielen
09-01-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Sint-Lambrechts-Herk
09-01-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Kuringen
09-01-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Kinrooi
10-01-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Kanne
10-01-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Kerkhoven
10-01-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Borlo
10-01-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Kortessem
10-01-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Schoonbeek
10-01-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Tongeren
11-01-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Pelt
11-01-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Eisden
11-01-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Genk Bret
11-01-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Kermt
11-01-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Runkst
11-01-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Steevoort
11-01-2023	Padel	Limburg	Start padel	Bocholt
12-01-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Genk Noord
12-01-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Hasselt Katarina
12-01-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Kiewit
12-01-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Lummen
12-01-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Beek
12-01-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Kleine Brogel
12-01-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Pellenberg
17-01-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Anzegem
19-01-2023	Vorming	Vlaams-Brabant & Brussel	Vorming dans	Dilbeek
19-01-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Grez-Doiseau
19-01-2023	Dans	West-Vlaanderen	Danscursus lijndans	Brielen
23-01-2023	Vorming	West-Vlaanderen	Vorming dans	Bissegem
24-01-2023	Fietsen	Antwerpen	Seniorenmountainbike	Westerlo
26-01-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Kortrijk-Dutsel
31-01-2023	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Sombeke
02-02-2023	Dans	West-Vlaanderen	Danscursus lijndans	Brielen
03-02-2023	Bowling	West-Vlaanderen	Bowlingtornooi	Izegem
06-02-2023	Vorming	West-Vlaanderen	Vorming dans	Bissegem
09-02-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Tielt-Winge

09-02-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Brussel
09-02-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Dadizele
13-02-2023	Vorming	Antwerpen	Vorming EHBO	Mechelen
14-02-2023	Wandelen	Limburg	Winterwandeldagen	
15-02-2023	Vorming	Antwerpen	Vorming EHBO	Lier
15-02-2023	Wandelen	Limburg	Winterwandeldagen	
16-02-2023	Wandelen	Antwerpen	Streekpuntwandeling	Muizen
16-02-2023	Wandelen	Antwerpen	Wandeldagtocht	Bergeijk (NL)
16-02-2023	Wandelen	Limburg	Winterwandeldagen	
16-02-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Everberg
16-02-2023	Dans	West-Vlaanderen	Danscursus lijndans	Elverdinge
18-02-2023	Vorming	Limburg	Vorming gps	Alken
21-02-2023	Dans	West-Vlaanderen	Dansinstuif	Koekelare
21-02-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Ooigem
22-02-2023	Motorrijden	Antwerpen	Motorrit	Tessengerlo
23-02-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Boutersem
23-02-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Brugge
23-02-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Oostende
24-02-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Sint-Lodewijk
28-02-2023	Fietsen	Antwerpen	Seniorenmountainbike	Herentals
28-02-2023	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Berlare
28-02-2023	Dans	West-Vlaanderen	Dansinstuif	Dadizele
02-03-2023	Padel	Limburg	Start padel	Pelt
02-03-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Streekpuntwandeling	Heverlee
02-03-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Streekpuntwandeling	Winksele
02-03-2023	Dans	West-Vlaanderen	Danscursus lijndans	Elverdinge
06-03-2023	Bowling	West-Vlaanderen	Bowlingtornooi	Koekelare
07-03-2023	Vorming	West-Vlaanderen	Vorming wegcode	Izegem
09-03-2023	Dans	Oost-Vlaanderen	Dansinstuif	Oudenaarde
09-03-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Humbeek
09-03-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Asse
13-03-2023	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Kruisem-Zingem
13-03-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Ardoorie
15-03-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Meulebeke
16-03-2023	Wandelen	Antwerpen	Streekpuntwandeling	Putte Grasheide
16-03-2023	Wandelen	Antwerpen	Wandeldagtocht	Balen
16-03-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Grand-Leez-Gembloux
16-03-2023	Dans	West-Vlaanderen	Danscursus lijndans	Brielen
21-03-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Poëziewandeling	Waardamme
21-03-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Ieper
21-03-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Ieper
22-03-2023	Motorrijden	Antwerpen	Motorrit	Nieuwerkerken
23-03-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Lummen
26-03-2023	Motorrijden	Limburg	Motorrit	Borgloon

27-03-2023	Dans	West-Vlaanderen	Danscursus lijndans	Brielen
27-03-2023	Vorming	West-Vlaanderen	Vorming dans	Bissegem
28-03-2023	Fietsen	Antwerpen	Seniorenmountainbike	Herselt
28-03-2023	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Buggenhout
04-04-2023	Padel	Oost-Vlaanderen	Start lessenreeks padel	Gentbrugge
06-04-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Streekpuntwandeling	Wommersom
07-04-2023	Motorrijden	Limburg	Motorrit	Bilzen
12-04-2023	Fietsen	Vlaams-Brabant & Brussel	Fietsdagtocht	Begijnendijk
12-04-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Gits
13-04-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Binkom-Lubbeek
13-04-2023	Dans	West-Vlaanderen	Danscursus lijndans	Brielen
15-04-2023	Motorrijden	West-Vlaanderen	Motorrit	Beernem
17-04-2023	Vorming	Limburg	Start kadervorming lijndans	
17-04-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Sint-Lambrechts-Herk
17-04-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Kuringen
17-04-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Kinrooi
17-04-2023	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Charleroi
17-04-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Oostrozebeke
17-04-2023	Vorming	West-Vlaanderen	Vorming dans	Bissegem
18-04-2023	Wandelen	Antwerpen	Wandeldagtocht	Scherpenheuvel
18-04-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Kanne
18-04-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Kerkhoven
18-04-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Borlo
18-04-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Kortesseem
18-04-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Schoonbeek
18-04-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Tongeren
18-04-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Culturele wandeling	Roeselare
18-04-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Kooigem
19-04-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Pelt
19-04-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Eisden
19-04-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Genk Bret
19-04-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Kermt
19-04-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Runkst
19-04-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Steevoort
20-04-2023	Omnisport	Antwerpen	Initiatie indoor skydiven	Roosendaal
20-04-2023	Wandelen	Antwerpen	Streekpuntwandeling	Lippelo
20-04-2023	Motorrijden	Limburg	Motorrit	Bommershoven
20-04-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Genk Noord
20-04-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Hasselt Katarina
20-04-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Kiewit
20-04-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Lummen
20-04-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Beek
20-04-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Kleine Brogel
20-04-2023	Motorrijden	Oost-Vlaanderen	Motorrit	Oudenaarde

20-04-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Tienen
20-04-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Opwijk
21-04-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Ruddervoorde
23-04-2023	Motorrijden	Vlaams-Brabant & Brussel	Motorrit	Leuven
24-04-2023	Fietsen	Antwerpen	Seniorenmountainbike	Baal
24-04-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Deerlijk
25-04-2023	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Hamme
26-04-2023	Motorrijden	Antwerpen	Motorrit	Brussel
27-04-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Westerlo
27-04-2023	Dans	West-Vlaanderen	Dansinstuif	Kortemark
28-04-2023	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Dagfietstocht	Donk
29-04-2023	Dans	Limburg	Dansinstuif	
01-05-2023	Motorrijden	Limburg	Motorrit	Genk
01-05-2023	Motorrijden	Oost-Vlaanderen	Motorrit	Peutie
02-05-2023	Wandelen	Antwerpen	Smulpapentocht	Oudenaarde
02-05-2023	Fietsen	Vlaams-Brabant & Brussel	Fietsdagtocht	Averbode
03-05-2023	Wandelen	Antwerpen	Smulpapentocht	Oudenaarde
03-05-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Oekene
04-05-2023	Wandelen	Antwerpen	Smulpapentocht	Oudenaarde
04-05-2023	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Aspelare
04-05-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Streekpuntwandeling	Hever
04-05-2023	Fietsen	West-Vlaanderen	Fietshappening	Beitem
04-05-2023	Fietsen	West-Vlaanderen	Fietshappening	Sint-Eloois-Winkel
04-05-2023	Fietsen	West-Vlaanderen	Fietshappening	Ruiselede
05-05-2023	Padel	West-Vlaanderen	Initiatie padel	Meulebeke
08-05-2023	Wandelen	Antwerpen	Smulpapentocht	Oudenaarde
08-05-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Sint-Denijs
08-05-2023	Vorming	West-Vlaanderen	Vorming dans	Bissegem
09-05-2023	Wandelen	Antwerpen	Smulpapentocht	Oudenaarde
09-05-2023	Fietsen	Limburg	Fiets- en motorhappening	Houthalen
09-05-2023	Dans	Oost-Vlaanderen	Dansinstuif	Aalst
09-05-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Pittem
10-05-2023	Wandelen	Antwerpen	Smulpapentocht	Oudenaarde
10-05-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Lokeren
11-05-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Florival-Gastuche
11-05-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Mechelen
11-05-2023	Dans	West-Vlaanderen	Danscursus lijndans	Brielen
12-05-2023	Kubb	Oost-Vlaanderen	Kubbtornooi	Nieuwkerken-Waas
13-05-2023	Motorrijden	West-Vlaanderen	Motorrit	Kemmel
14-05-2023	Hengelen	Antwerpen	Hengelwedstrijd	Beerse
15-05-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Heule Watermolen
16-05-2023	Hengelen	Antwerpen	Hengelwedstrijd	Arendonk
16-05-2023	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Graffitiwandeling	Gent
16-05-2023	Dans	Vlaams-Brabant & Brussel	Dansinstuif	Zuun

16-05-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Zedelgem
16-05-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Merkem
17-05-2023	Wandelen	Antwerpen	Smulpapentocht	Oudenaarde
17-05-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Mazenzele
21-05-2023	Motorrijden	Limburg	Motorrit	Schoonbeek
22-05-2023	Wandelen	Antwerpen	Smulpapentocht	Oudenaarde
22-05-2023	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietshappening	Aaigem
22-05-2023	Petanque	Oost-Vlaanderen	Petanquetornooi	Nederename
23-05-2023	Kubb	Antwerpen	Kubbtornooi	Ravels
23-05-2023	Wandelen	Antwerpen	Smulpapentocht	Oudenaarde
23-05-2023	Fietsen	Vlaams-Brabant & Brussel	Fietsdagtocht	Bertem
24-05-2023	Motorrijden	Antwerpen	Motorrit	Kasterlee
25-05-2023	Wandelen	Antwerpen	Smulpapentocht	Oudenaarde
25-05-2023	Wandelen	Antwerpen	Wandeldagtocht	Sint-Pieters-Rode
25-05-2023	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Dagfietstocht	Appels
25-05-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Beauvechain
25-05-2023	Dans	West-Vlaanderen	Danscursus lijndans	Brielen
25-05-2023	Fietsen	West-Vlaanderen	Fietshappening	Wakken
26-05-2023	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Dagfietstocht	Doornzele
28-05-2023	Motorrijden	Limburg	Motorrit	Boholt
30-05-2023	Fietsen	Antwerpen	Initiatiedag Seniorenmountainbike	Herentals
30-05-2023	Motorrijden	Limburg	Motorrit	Scherpenheuvel
30-05-2023	Wandelen	Limburg	Pelgrimstocht	Scherpenheuvel
30-05-2023	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Temse
30-05-2023	Kubb	West-Vlaanderen	Kubbtornooi	Meulebeke
31-05-2023	Omnisport	Antwerpen	Initiatie valschermspringen	Spa
31-05-2023	Wandelen	Antwerpen	Smulpapentocht	Oudenaarde
01-06-2023	Petanque	Oost-Vlaanderen	Petanquetornooi	Melle
01-06-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Streekpuntwandeling	Pellenberg
01-06-2023	Omnisport	Antwerpen	Omnisportdag	Arendonk
02-06-2023	Dans	Oost-Vlaanderen	Dansinstuif	Waasmunster
05-06-2023	Wandelen	Antwerpen	Smulpapentocht	Oudenaarde
05-06-2023	Vorming	West-Vlaanderen	Vorming dans	Bissegem
06-06-2023	Wandelen	Antwerpen	Smulpapentocht	Oudenaarde
06-06-2023	Fietsen	Vlaams-Brabant & Brussel	Fietsdagtocht	Sint-Pieters-Rode
06-06-2023	Voetbal	West-Vlaanderen	Wandelvoetbaltornooi	Ieper
07-06-2023	Wandelen	Antwerpen	Smulpapentocht	Oudenaarde
08-06-2023	Fietsen	Antwerpen	Fietshappening	Zittaart
08-06-2023	Wandelen	Antwerpen	Streekpuntwandeling	Gierle
08-06-2023	Fietsen	Antwerpen	Fietshappening	Itegem
08-06-2023	Motorrijden	Oost-Vlaanderen	Motorrit	Meetjesland
08-06-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Gerhagen-Tessenderlo
08-06-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Tervuren

08-06-2023	Dans	West-Vlaanderen	Danscursus lijndans	Brielen
09-06-2023	Kubb	Oost-Vlaanderen	Kubbtornooi	Serskamp
12-06-2023	Wandelen	Antwerpen	Smulpapentocht	Oudenaarde
12-06-2023	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Everbeek-Boven
12-06-2023	Voetbal	Oost-Vlaanderen	Wandelvoetbaltornooi	Poesele
12-06-2023	Fietsen	West-Vlaanderen	Fietshappening	Deerlijk
13-06-2023	Wandelen	Antwerpen	Smulpapentocht	Oudenaarde
13-06-2023	Wandelen	Antwerpen	Wandeldagtocht	Westmalle
13-06-2023	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Initiatie nordic walking	Buggenhout
13-06-2023	Kubb	West-Vlaanderen	Kubbtornooi	Koekelare
13-06-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Avelgem
13-06-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Loppem
14-06-2023	Omnisport	Oost-Vlaanderen	Omnisportdag	Geraardsbergen
15-06-2023	Wandelen	Antwerpen	Streekpuntwandeling	Olen
15-06-2023	Fietsen	Antwerpen	Fietshappening	Lier
15-06-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Werchter
16-06-2023	Omnisport	Oost-Vlaanderen	Omnisportdag	Lembeke
19-06-2023	Wandelen	Antwerpen	Smulpapentocht	Oudenaarde
19-06-2023	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Dagfietstocht	Horebeke
19-06-2023	Kubb	West-Vlaanderen	Kubbtornooi	Loppem
19-06-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Kuurne
20-06-2023	Omnisport	Antwerpen	Omnisportdag	Tielen
21-06-2023	Omnisport	West-Vlaanderen	Toeren in de Moeren	De Panne
22-06-2023	Fietsen	Antwerpen	Fietshappening	Mechelen
22-06-2023	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Dagfietstocht	Wetteren
22-06-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Bierbeek
22-06-2023	Dans	West-Vlaanderen	Danscursus lijndans	Brielen
22-06-2023	Omnisport	West-Vlaanderen	Toeren in de Moeren	De Panne
23-06-2023	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Dagfietstocht	Knesselare
23-06-2023	Omnisport	West-Vlaanderen	Toeren in de Moeren	De Panne
24-06-2023	Motorrijden	West-Vlaanderen	Motorrit	Zeeland
27-06-2023	Omnisport	Antwerpen	Omnisportdag	Arendonk
27-06-2023	Fietsen	Antwerpen	Seniorenmountainbike	Baal
27-06-2023	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Puivelde
27-06-2023	Fietsen	Vlaams-Brabant & Brussel	Fietsdagtocht	Messelbroek
27-06-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Ledegem
28-06-2023	Motorrijden	Antwerpen	Motorrit	Villers-la-Ville
29-06-2023	Motorrijden	West-Vlaanderen	Motorrit	Oostduinkerke
03-07-2023	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Dagfietstocht	Petegem
04-07-2023	Fietsen	Antwerpen	Fietsgordel	Merksem
04-07-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Brugge
06-07-2023	Dans	Antwerpen	Dansinstuif	Geel
06-07-2023	Fietsen	Antwerpen	Fietshappening	Puurs
06-07-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Streekpuntwandeling	Sint-Pieters-Rode

06-07-2023	Dans	West-Vlaanderen	Danscursus lijndans	Brielen
06-07-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Lissewege
07-07-2023	Kubb	Oost-Vlaanderen	Kubbtornooi	Hamme
08-07-2023	Motorrijden	West-Vlaanderen	Motorrit	Oostkamp
10-07-2023	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Moerbeke
13-07-2023	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Dagfietstocht	Moerbeke
13-07-2023	Fietsen	Vlaams-Brabant & Brussel	Fietsdagtocht	Kiezegem
13-07-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Kiezegem
14-07-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Bellegem
15-07-2023	Motorrijden	West-Vlaanderen	Motorrit	Ardoorie
18-07-2023	Fietsen	Vlaams-Brabant & Brussel	Fietsdagtocht	Moorsel
20-07-2023	Motorrijden	Oost-Vlaanderen	Motorrit	Waasmunster
20-07-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Rotselaar
20-07-2023	Dans	West-Vlaanderen	Danscursus lijndans	Brielen
25-07-2023	Fietsen	Antwerpen	Seniorenmountainbike	Dessel
26-07-2023	Motorrijden	Antwerpen	Motorrit	Willemstad
27-07-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Melkwezer
28-07-2023	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Dagfietstocht	Sleidinge
01-08-2023	Fietsen	Antwerpen	Fietsshappening	Tielen
02-08-2023	Dans	Vlaams-Brabant & Brussel	Drums Fit	Baal
03-08-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Streekpuntwandeling	Rotselaar
03-08-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Vilvoorde
03-08-2023	Dans	West-Vlaanderen	Danscursus lijndans	Brielen
08-08-2023	Fietsen	Vlaams-Brabant & Brussel	Fietsdagtocht	Bekkevoort
10-08-2023	Motorrijden	Oost-Vlaanderen	Motorrit	Temse
10-08-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Tervuren-Duisburg
16-08-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Roesbrugge
17-08-2023	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Dagfietstocht	Buggenhout
17-08-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Sint-Joris-Weert
17-08-2023	Dans	West-Vlaanderen	Danscursus lijndans	Brielen
18-08-2023	Motorrijden	Limburg	Motorrit	Bilzen
19-08-2023	Motorrijden	West-Vlaanderen	Motorrit	Opwijk
21-08-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Merchtem
21-08-2023	Petanque	West-Vlaanderen	Petanquetornooi	Kortemark
21-08-2023	Petanque	West-Vlaanderen	Petanquetornooi	Zwevezele
23-08-2023	Motorrijden	Antwerpen	Motorrit	Houthalen
23-08-2023	Motorrijden	Limburg	Motorrit	Achel
23-08-2023	Petanque	Limburg	Petanquetornooi	Wijchmaal
24-08-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Eksel
25-08-2023	Motorrijden	Limburg	Vlaams OKRA-SPORT+ motortreffen	Diepenbeek
25-08-2023	Petanque	Oost-Vlaanderen	Petanquetornooi	Lebbeke
25-08-2023	Petanque	Oost-Vlaanderen	Petanquetornooi	Sint-Niklaas
28-08-2023	Petanque	Vlaams-Brabant & Brussel	Petanquetornooi	Herne

28-08-2023	Fietsen	West-Vlaanderen	Fietshappening	Ieper
28-08-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Lendeledede
29-08-2023	Fietsen	Antwerpen	Fietsgordel	Broechem
29-08-2023	Fietsen	Antwerpen	Seniorenmountainbike	Eersel (NL)
29-08-2023	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	De Panne
29-08-2023	Fietsen	Vlaams-Brabant & Brussel	Fietsdagtocht	Bunsbeek
31-08-2023	Fietsen	Antwerpen	Fietshappening	Olen
31-08-2023	Wandelen	Antwerpen	Wandeldagtocht	Olen
31-08-2023	Dans	West-Vlaanderen	Danscursus lijndans	Brielen
01-09-2023	Petanque	Oost-Vlaanderen	Petanquetornooi	Lebbeke
02-09-2023	Dans	Antwerpen	Dansinstuif	Olen
04-09-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Sint-Lambrechts-Herk
04-09-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Kuringen
04-09-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Kinrooi
04-09-2023	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Oudenaarde
04-09-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Gullegem
05-09-2023	Fietsen	Antwerpen	Fietsgordel	Wuustwezel
05-09-2023	Kubb	Antwerpen	Kubbtornooi	Retie
05-09-2023	Wandelen	Antwerpen	Streekpuntwandeling	Berlaar Heikant
05-09-2023	Padel	Limburg	Initiatie padel	Hasselt
05-09-2023	Tennis	Limburg	OKRA dubbelt	Hasselt
05-09-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Kanne
05-09-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Kerkhoven
05-09-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Borlo
05-09-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Kortessem
05-09-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Schoonbeek
05-09-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Tongeren
06-09-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Pelt
06-09-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Eisden
06-09-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Genk Bret
06-09-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Kermt
06-09-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Runkst
06-09-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Steevoort
07-09-2023	Vorming	Antwerpen	Vorming lijndans	Beerse
07-09-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Genk Noord
07-09-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Hasselt Katarina
07-09-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Kiewit
07-09-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Lummen
07-09-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Beek
07-09-2023	Gymnastiek	Limburg	Start lessenreeks fitgym	Kleine Brogel
07-09-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Streekpuntwandeling	Blanden
11-09-2023	Fietsen	West-Vlaanderen	Fietshappening	Beernem
12-09-2023	Wandelen	Limburg	Nazomerwandeling	Kiewit
12-09-2023	Motorrijden	Oost-Vlaanderen	Motorrit	Ursel

12-09-2023	Fietsen	Vlaams-Brabant & Brussel	Fietsdagtocht	Winksele-Delle
12-09-2023	Omnisport	West-Vlaanderen	Fiets- en wandelhappening	Alveringem
12-09-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Aarsele
12-09-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Waregem
13-09-2023	Petanque	Antwerpen	Petanquetornooi	Bonheiden
13-09-2023	Petanque	Vlaams-Brabant & Brussel	Petanquetornooi	Melsbroek
14-09-2023	Dans	Antwerpen	Dansinstuif	Oud-Turnhout
14-09-2023	Kubb	Antwerpen	Kubbtornooi	Lippelo
14-09-2023	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Dagfietstocht	Sint-Gillis-Waas
14-09-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Pellenberg
14-09-2023	Dans	West-Vlaanderen	Danscursus lijndans	Brielen
16-09-2023	Motorrijden	West-Vlaanderen	Motorrit	Baasrode
19-09-2023	Wandelen	Antwerpen	Wandeldagtocht	Houthalen
19-09-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Ieper
20-09-2023	Kubb	West-Vlaanderen	Kubbtornooi	Dadizele
21-09-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Voeren
21-09-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Moen
22-09-2023	Motorrijden	Antwerpen	Motorrit	Biesbosch (NL)
26-09-2023	Dans	Antwerpen	Dansinstuif	Retie
26-09-2023	Fietsen	Antwerpen	Seniorenmountainbike	Geel
26-09-2023	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Seniorenmountainbike	Eeklo
26-09-2023	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Oudegem
27-09-2023	Motorrijden	Antwerpen	Motorrit	Leuven
27-09-2023	Fietsen	Vlaams-Brabant & Brussel	Fietsdagtocht	Ninde-Tremelo
28-09-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Hoegaarden
28-09-2023	Dans	West-Vlaanderen	Danscursus lijndans	Brielen
28-09-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Uitkerke
02-10-2023	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Lembeke
05-10-2023	Wandelen	Antwerpen	Streekpuntwandeling	Nijlen
05-10-2023	Wandelen	Antwerpen	Streekpuntwandeling	Tielen
05-10-2023	Wandelen	Limburg	Wandelen met een plus	Averbode
05-10-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Streekpuntwandeling	Schaffen
12-10-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Heusden-Zolder
12-10-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Wenduine
12-10-2023	Dans	West-Vlaanderen	Danscursus lijndans	Brielen
12-10-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Zwevegem
13-10-2023	Kubb	Oost-Vlaanderen	Indoor-kubb	Sint-Niklaas
16-10-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Zwevezele
17-10-2023	Dans	Vlaams-Brabant & Brussel	Dansinstuif	Londerzeel
17-10-2023	Dans	Vlaams-Brabant & Brussel	Dansinstuif	Londerzeel
17-10-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Wervik
19-10-2023	Vorming	Antwerpen	Vorming lijndans	Beerse
19-10-2023	Motorrijden	Oost-Vlaanderen	Motorrit	Horebeke
19-10-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Vlierbeek

24-10-2023	Dans	Antwerpen	Dansinstuif	Retie
24-10-2023	Fietsen	Antwerpen	Seniorenmountainbike	Betekom
25-10-2023	Motorrijden	Antwerpen	Motorrit	Kasterlee
26-10-2023	Wandelen	Antwerpen	Wandeldagtocht	Strijbeek (NL)
26-10-2023	Dans	Vlaams-Brabant & Brussel	Dansinstuif	Londerzeel
26-10-2023	Dans	Vlaams-Brabant & Brussel	Dansinstuif	Glabbeek
26-10-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Averbode
26-10-2023	Dans	West-Vlaanderen	Danscursus lijndans	Brielen
27-10-2023	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Seniorenmountainbike	Eeklo
27-10-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Beernem
31-10-2023	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Bornem
31-10-2023	Bowling	West-Vlaanderen	Bowlingtornooi	De Panne
02-11-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Streekpuntwandeling	Kumtich
06-11-2023	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Aalst
08-11-2023	Dans	Antwerpen	Dansinstuif	Brecht
09-11-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Houthalen
09-11-2023	Dans	West-Vlaanderen	Danscursus lijndans	Brielen
09-11-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Moorsele
10-11-2023	Kubb	Oost-Vlaanderen	Indoor-kubb	Sint-Niklaas
13-11-2023	Dans	Antwerpen	Lijndansinstuif	Broechem
14-11-2023	Wandelen	Antwerpen	Streekpuntwandeling	Weert
14-11-2023	Bowling	West-Vlaanderen	Bowlingtornooi	Brugge
14-11-2023	Bowling	West-Vlaanderen	Bowlingtornooi	Ieper
14-11-2023	Bowling	Vlaams-Brabant & Brussel	Bowlingtornooi	Holsbeek
16-11-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Blauberg
17-11-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Oedelem
20-11-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Streekpuntwandeling	Lichtervelde
21-11-2023	Wandelen	Antwerpen	Wandeldagtocht	Lommel
21-11-2023	Dans	Oost-Vlaanderen	Dansinstuif	Oudenaarde
21-11-2023	Bowling	Vlaams-Brabant & Brussel	Bowlingtornooi	Wemmel
21-11-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeldagtocht	De Panne
22-11-2023	Motorrijden	Antwerpen	Motorrit	Kessel
23-11-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Landen
23-11-2023	Dans	West-Vlaanderen	Danscursus lijndans	Elverdinge
28-11-2023	Dans	Antwerpen	Dansinstuif	Weelde
28-11-2023	Fietsen	Antwerpen	Seniorenmountainbike	Olen
28-11-2023	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Verrebroek
29-11-2023	Vorming	Antwerpen	Vorming lijndans	Antwerpen
30-11-2023	Vorming	Vlaams-Brabant & Brussel	Vorming lijndans	Dilbeek
05-12-2023	Bowling	Vlaams-Brabant & Brussel	Bowlingtornooi	Roosdaal
06-12-2023	Wandelen	Antwerpen	Streekpuntwandeling	Wiekevorst
07-12-2023	Vorming	Antwerpen	Vorming lijndans	Beerse
07-12-2023	Bowling	Vlaams-Brabant & Brussel	Bowlingtornooi	Roosdaal
07-12-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Streekpuntwandeling	Assent

07-12-2023	Bowling	West-Vlaanderen	Bowlingtoernooi	Zwevezele
07-12-2023	Dans	West-Vlaanderen	Danscursus lijndans	Elverdinge
08-12-2023	Kubb	Oost-Vlaanderen	Indoor-kubb	Sint-Niklaas
14-12-2023	Dans	Antwerpen	Dansinstuif	Beerse
14-12-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Poppel
19-12-2023	Wandelen	Antwerpen	Wandeldagtocht	Merksplas
19-12-2023	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Bavikhove
21-12-2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Grez-Doiseau
21-12-2023	Dans	West-Vlaanderen	Danscursus lijndans	Brielen
26-12-2023	Fietsen	Antwerpen	Seniorenmountainbike	Olen
01/07 - 30/09/2023	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandelzoektocht	Leuven
12/06- 15/09/2023	Wandelen	Antwerpen	Wandelzoektocht	Antwerpen
april - augustus	Petanque	Antwerpen	Petanquecompetitie	Kempen
Maandelijks	Volleybal	Oost-Vlaanderen	Provinciale volleybal	Temse/Tielrode
mei - oktober	Duiken	Antwerpen	Seniorenduikers	Kempen
okt - juni	Biljart	Antwerpen	Biljartcompetitie	Antwerpen
sept - mei	Biljart	Antwerpen	Biljartcompetitie	Kempen
Tweewekelijks	Volleybal	West-Vlaanderen	Provinciale volleybal	Pittem
Tweewekelijks	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietsers	Ieper
wekelijks	Padel	Limburg	padel	Kermt
wekelijks	Padel	Limburg	padel	Herk-de-Stad
wekelijks	Padel	Limburg	padel	Tessengerlo
wekelijks	Padel	Limburg	padel	Winterslag
wekelijks	Padel	Limburg	padel	Heusden-Zolder
wekelijks	Padel	Limburg	padel	Sint-Truiden
15-12-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Groenendaal
15-12-2022	Krachtbal	West-Vlaanderen	Initiaties	Sint Michiels
20-12-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Beernem
21-12-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Lembeek
22-12-2022	Wandelen	Antwerpen	Wandeldagtocht	Alphen
29-12-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Kester
13-17/06/2022	Motorrijden	West-Vlaanderen	Motormidweel	Houffalize
april - augustus	Petanque	Antwerpen	Petanquecompetitie	Kempen
mei - oktober	Duiken	Antwerpen	Seniorenduikers	Kempen
okt - juni	Biljart	Antwerpen	Biljartcompetitie	Antwerpen
sept - mei	Biljart	Antwerpen	Biljartcompetitie	Kempen
Tweewekelijks	Volleybal	West-Vlaanderen	Provinciale volleybal	Pittem
Tweewekelijks	Fietsen	Antwerpen	Seniorenmountainbikers	Kempen

De sportieve afdeling Krachtbal

Datum	Provincie	Omschrijving	Locatie
11-02-2023	West-Vlaanderen	Jeugdkrachtbal	Torhout
25-03-2023	West-Vlaanderen	Jeugdkrachtbal	Koekelare
05-04-2023	West-Vlaanderen	Initiatie	Torhout
18-04-2023	West-Vlaanderen	Initiatie	Torhout
22-04-2023	West-Vlaanderen	Jeugdkrachtbal	Ichtegem
06-05-2023	West-Vlaanderen	Jeugdkrachtbal	Lissewege
12-05-2023	West-Vlaanderen	Initiatie	Brugge
20-05-2023	West-Vlaanderen	Jeugdkrachtbal (superstars)	Jabbeke
08-07-2023	West-Vlaanderen	Initiatie (strand)	Zeebrugge
22-07-2023	West-Vlaanderen	Initiatie (strand)	Zeebrugge
05-08-2023	West-Vlaanderen	Initiatie (strand)	Zeebrugge
27-08-2023	West-Vlaanderen	Initiatie (strand)	Zeebrugge
12-10-2023	West-Vlaanderen	Initiatie	Menen
13-10-2023	West-Vlaanderen	Initiatie	Sijsele
21-10-2023	West-Vlaanderen	Jeugdkrachtbal	Jabbeke
25-10-2023	West-Vlaanderen	Initiatie	St. Michiels
31-10-2023	West-Vlaanderen	Initiatie	Snellegem
18-11-2023	West-Vlaanderen	Jeugdkrachtbal	Koekelare
02-12-2023	West-Vlaanderen	Jeugdkrachtbal	Ichtegem
24-10-2022	West-Vlaanderen	Initiaties	Snellegem
05-11-2022	West-Vlaanderen	Jeugdkrachtbal	Koekelare
26-11-2022	West-Vlaanderen	Jeugdkrachtbal	Beitem
26-11-2022	Oost-Vlaanderen	Jeugdkrachtbal	Buggenhout
03-12-2022	Oost-Vlaanderen	Jeugdkrachtbal	Baasrode
03-12-2022	West-Vlaanderen	Jeugdkrachtbal	Jabbeke
15-12-2022	West-Vlaanderen	Initiaties	Sint Michiels

2. Competitie krachtbal

Data	Wat?	Opmerking	
07-01-2023	08-01-2023	Beker 3 + ev. uitgestelde wedstrijden	Competitie 22-23
14-01-2023	15-01-2023	Competitie 14	Competitie 22-23
21-01-2023	22-01-2023	Competitie 15	Competitie 22-23
28-01-2023	29-01-2023	Competitie 16	Competitie 22-23
04-02-2023	05-02-2023	Competitie 17	Competitie 22-23
11-02-2023	12-02-2023	Competitie 18	Competitie 22-23
18-02-2023	19-02-2023	Beker 4 + ev. uitgestelde wedstrijden	Competitie 22-23
25-02-2023	26-02-2023	Competitie 19	Competitie 22-23
04-03-2023	05-03-2023	Competitie 20	Competitie 22-23
11-03-2023	12-03-2023	Competitie 21	Competitie 22-23
18-03-2023	19-03-2023	Competitie 22	Competitie 22-23

25-03-2023	26-03-2023	Competitie 23	Competitie 22-23
01-04-2023	02-04-2023	Competitie 24	Competitie 22-23
08-04-2023	10-04-2023	8/4 en 10/4 ev. uitgestelde wedstrijden	Competitie 22-23
15-04-2023	16-04-2023	Beker 5 + ev. test-/uitgestelde wedstrijden	Competitie 22-23
22-04-2023	23-04-2023	Competitie 25	Competitie 22-23
29-04-2023	30-04-2023	Beker 6 + ev. test-/uitgestelde wedstrijden	Competitie 22-23
01-05-2023		ev. test-/uitgestelde wedstrijden	Competitie 22-23
06-05-2023	07-05-2023	Competitie 26	Competitie 22-23
13-05-2023	14-05-2023	Beker 7 + ev. test-/uitgestelde wedstrijden	Competitie 22-23
18-05-2023		ev. test-/uitgestelde wedstrijden	Competitie 22-23
20-05-2023	ZATERDAG	Beker 8 - Bekerfinales/ Kampioenenhulde	Competitie 23-24
01-09-2023		Bijeenkomst scheidsrechters	Competitie 23-24
09-09-2023	10-09-2023	Speeldag 1	Competitie 23-24
16-09-2023	17-09-2023	Speeldag 2	Competitie 23-24
23-09-2023	24-09-2023	Speeldag 3	Competitie 23-24
30-09-2023	01-10-2023	Speeldag 4	Competitie 23-24
07-10-2023	08-10-2023	Speeldag 5	Competitie 23-24
14-10-2023	15-10-2023	Speeldag 6	Competitie 23-24
21-10-2023	22-10-2023	Speeldag 7	Competitie 23-24
28-10-2023	29-10-2023	Speeldag 8	Competitie 23-24
04-11-2023	05-11-2023	Speeldag 9	Competitie 23-24
11-11-2023	12-11-2023	Speeldag 10	Competitie 23-24
18-11-2023	19-11-2023	Speeldag 11	Competitie 23-24
25-11-2023	26-11-2023	Speeldag 12	Competitie 23-24
02-12-2023	03-12-2023	Speeldag 13	Competitie 23-24
09-12-2023	10-12-2023	Speeldag 14	Competitie 23-24
16-12-2023	17-12-2023	Beker 1	Competitie 23-24
23-12-2023	24-12-2023	Winterstop	Competitie 23-24
30-12-2023	31-12-2023	Winterstop	Competitie 23-24

3. Jaarprogramma OKRA-SPORT+

Zie website: <https://www.eenlevenlangsporten.be/over-okra-sport-plus/goed-bestuur/beleid/>

4. Forumdagen

Datum	Regio	Locatie
07-02-2023	Roeselare en Tielt	Tielt
27-02-2023	Mechelen	Mechelen
23-03-2023	leper	Elverdinge
21-02-2023	Brugge	Assebroek
31-03-2023	Kortrijk	Kortrijk
27-02-2023	Limburg	Hechtel-Eksel
07-03-2023	Oostende	Nieuwpoort
16-02-2023	Oudenaarde	Oudenaarde
16-02-2023	Aalst	Haaltert

28-02-2023	Limburg	Meeuwen-Oudsbergen
08-03-2023	Waas en Dender	Dendermonde
20-03-2023	Brussel	Dilbeek
02-03-2023	Limburg	Kortesse
03-03-2023	Limburg	Zonhoven
17-03-2023	Oost-Brabant	Kessel-Lo
29-03-2023	Eeklo	Eeklo
29-03-2023	Gent	Gent
06-03-2023	Antwerpen	Wuustwezel
02-02-2023	Kempen	Dessel

5. Commissies, provinciale stuurgroepen, ...

Datum	Sportieve afdeling	Overleg	Locatie
20-01-2023	OKRA-SPORT+	Provinciale stuurgroep	Roeselare
20-01-2023	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité	Brugge
25-01-2023	OKRA-SPORT+	Werkgroep Toeren in de Moeren	De Panne
30-01-2023	OKRA-SPORT+	Commissie sport	Nieuwpoort
30-01-2023	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité	Brugge
13-02-2023	KRACHTBAL-SPORT+	NSC	Brugge
14-02-2023	KRACHTBAL-SPORT+	Sportcel Limburg	Grote Brogel
17-02-2023	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité	Brugge
28-02-2023	OKRA-SPORT+	Dansival	Dadizele
09-03-2023	OKRA-SPORT+	Commissie sport	Brugge
13-03-2023	KRACHTBAL-SPORT+	NSC	Brugge
17-03-2023	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité	Brugge
24-03-2023	OKRA-SPORT+	Provinciale stuurgroep	Roeselare
27-03-2023	KRACHTBAL-SPORT+	Commissie Spelregels (CBSK)	Brugge
29-03-2023	OKRA-SPORT+	Werkgroep Toeren in de Moeren	De Panne
13-04-2023	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité	Brugge
24-04-2023	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité	Brugge
25-04-2023	KRACHTBAL-SPORT+	Commissie Spelregels (CBSK)	Brugge
02-05-2023	OKRA-SPORT+	Commissie sport	Brugge
04-05-2023	OKRA-SPORT+	Clusterfietstochten R1-R3-T1	Roeselare
05-05-2023	OKRA-SPORT+	Provinciale padelinitiatie	Meulebeke
11-05-2023	KRACHTBAL-SPORT+	NSC	Brugge
15-05-2023	KRACHTBAL-SPORT+	Commissie Spelregels (CBSK)	Brugge
25-05-2023	OKRA-SPORT+	Clusterfietstochten T2	Meulebeke
26-05-2023	OKRA-SPORT+	Provinciale stuurgroep	Roeselare
05-06-2023	KRACHTBAL-SPORT+	NSC	Brugge
06-06-2023	OKRA-SPORT+	Provinciaal wandelvoetbaltornooi	Ieper
07-06-2023	OKRA-SPORT+	Werkgroep Toeren in de Moeren	De Panne
11-06-2023	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité	Brugge
12-06-2023	KRACHTBAL-SPORT+	NSC	Brugge
07-07-2023	OKRA-SPORT+	Evaluatie Toeren in de Moeren	De Panne

21-08-2023	OKRA-SPORT+	Petanquetornooi	Zwevezele
23-08-2023	OKRA-SPORT+	Commissie sport	Brugge
28-08-2023	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité	Brugge
29-08-2023	KRACHTBAL-SPORT+	Sportcel Limburg	Grote Brogel
30-08-2023	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité	Brugge
11-09-2023	KRACHTBAL-SPORT+	NSC	Brugge
15-09-2023	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité	Brugge
20-09-2023	OKRA-SPORT+	Provinciaal kubbtornooi	Dadizele
22-09-2023	OKRA-SPORT+	Provinciale stuurgroep	Roeselare
22-09-2023	OKRA-SPORT+	Algemene vergadering MTC West-Vlaanderen	Gistel
25-09-2023	KRACHTBAL-SPORT+	NSC	Brugge
02-10-2023	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité	Brugge
05-10-2023	OKRA-SPORT+	Startdag	Ooigem
11-10-2023	OKRA-SPORT+	Commissie sport	Kortrijk
12-10-2023	OKRA-SPORT+	Commissie sport	Brugge
16-10-2023	OKRA-SPORT+	Commissie sport	Nieuwpoort
16-10-2023	KRACHTBAL-SPORT+	NSC	Brugge
20-10-2023	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité	Brugge
24-10-2023	KRACHTBAL-SPORT+	Sportcel Limburg	Grote Brogel
07-11-2023	KRACHTBAL-SPORT+	NSC	Brugge
14-11-2023	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité	Brugge
17-11-2023	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité	Brugge
01-12-2023	OKRA-SPORT+	Commissie sport	Roeselare
12-12-2023	KRACHTBAL-SPORT+	Sportcel Limburg	Grote Brogel
15-12-2023	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité	Brugge
19-12-2023	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité	Brugge
22-12-2023	KRACHTBAL-SPORT+	NSC	Digitaal
18-24/05/2023	OKRA-SPORT+	Sport in Lourdes	Lourdes
19-23/06/2023	OKRA-SPORT+	Toeren in de Moeren	De Panne

6. Belangenverdediging

Datum	Vertegenwoordiging in/bij	Omschrijving
09-01-2023	GIDOS	Overleg GIDOS
01-03-2023	TLV	Overleg Transport en Logistiek Vlaanderen
23-03-2023		Overleg sportdienst Ieper - wandelvoetbaltornooi
28-03-2023	WSM	Overleg WSM - expeditie Banglabike
16-05-2023	WSM	Overleg WSM - expeditie Banglabike
28-06-2023	WSM	Overleg WSM - expeditie Banglabike
06-09-2023	WSM	Overleg WSM - expeditie Banglabike
25-09-2023	WSM	Startvergadering expeditie Banglabike
18-10-2023	Tennis en Padel Vlaanderen	Overleg Tennis en Padel Vlaanderen
20-01-2023	VTS	Info opnamedag Get fit2sport
03-02-2023	Sport Vlaanderen	Infovergadering De Sportzomer
02-03-2023	Sport Vlaanderen	Infovergadering Maand van de Sportclub
13-07-2023	Sport Vlaanderen	De Sportzomer
20-07-2023	Sport Vlaanderen	De Sportzomer
03-05-2023	Howest	Gaslezing: onze projecten / actief ouder worden
15-12-2023	Artevelde Hogeschool	Gastlezing: onze projecten - studenten LO
28-04-2023	GRAY	Verouderen door een roze bril

7. Vergadering opleidingen VTS

Datum	Vertegenwoordiging in/bij	Omschrijving
24-04-2023	Vlaamse Trainersschool (VTS)	Permanent Overlegorgaan Seniorensport
17-10-2023	Vlaamse Trainersschool (VTS)	Permanent Overlegorgaan Seniorensport
26-09-2023	Vlaamse Trainersschool (VTS)	Denkcel krachtbal

8. Bestuursvergaderingen

Datum	Orgaan
23-01-2023	Dagelijks Bestuur
27-03-2023	Dagelijks Bestuur
04-09-2023	Dagelijks Bestuur
23-10-2023	Dagelijks Bestuur
20-11-2023	Dagelijks Bestuur
03-02-2023	Het Bestuur
21-03-2023	Het Bestuur
20-06-2023	Het Bestuur
03-10-2023	Het Bestuur
12-12-2023	Het Bestuur
28-03-2023	Algemene Vergadering
12-07-2023	Algemene Vergadering
10-10-2023	Algemene Vergadering
09-03-2023	Financieel comité
25-05-2023	Financieel comité
09-01-2023	KRACHTBAL-SPORT+
20-02-2023	KRACHTBAL-SPORT+
03-04-2023	KRACHTBAL-SPORT+
05-06-2023	KRACHTBAL-SPORT+
23-10-2023	KRACHTBAL-SPORT+
20-11-2023	KRACHTBAL-SPORT+
15-12-2023	KRACHTBAL-SPORT+

9. Communicatievergaderingen

Datum	Orgaan
09-02-2023	Redactieraad Sport je Fit
28-06-2023	Redactieraad Sport je Fit
28-08-2023	Redactieraad Sport je Fit
23-10-2023	Redactieraad Sport je Fit

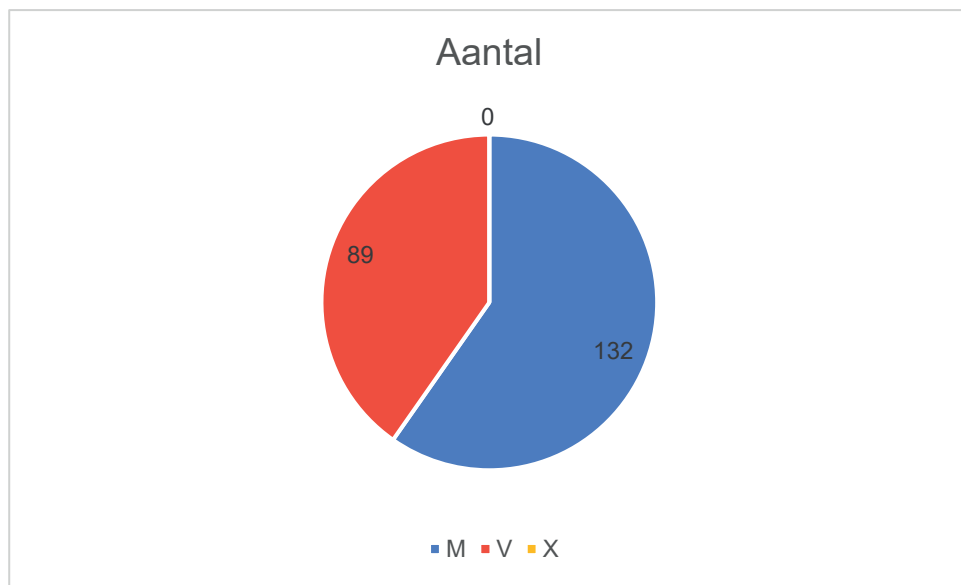
Bijlage 2: Resultaten bevraging 'sport je fit'

We lichten in deze bijlage graag enkele resultaten uit over de bevraging van 'Sport je fit'.

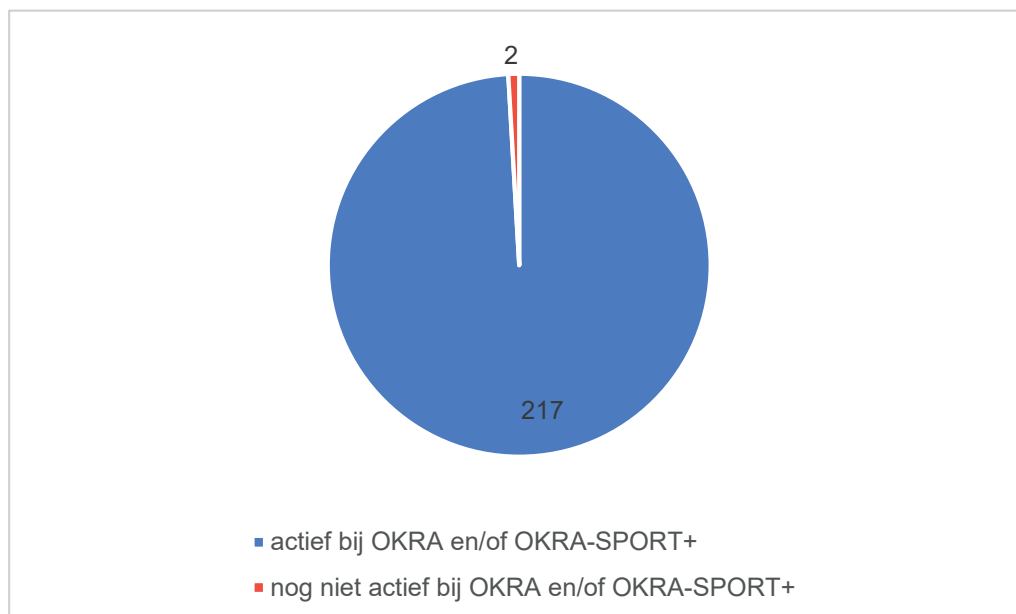
1. Gemiddelde leeftijd

De gemiddelde leeftijd van de deelnemers aan de enquête = 73 jaar

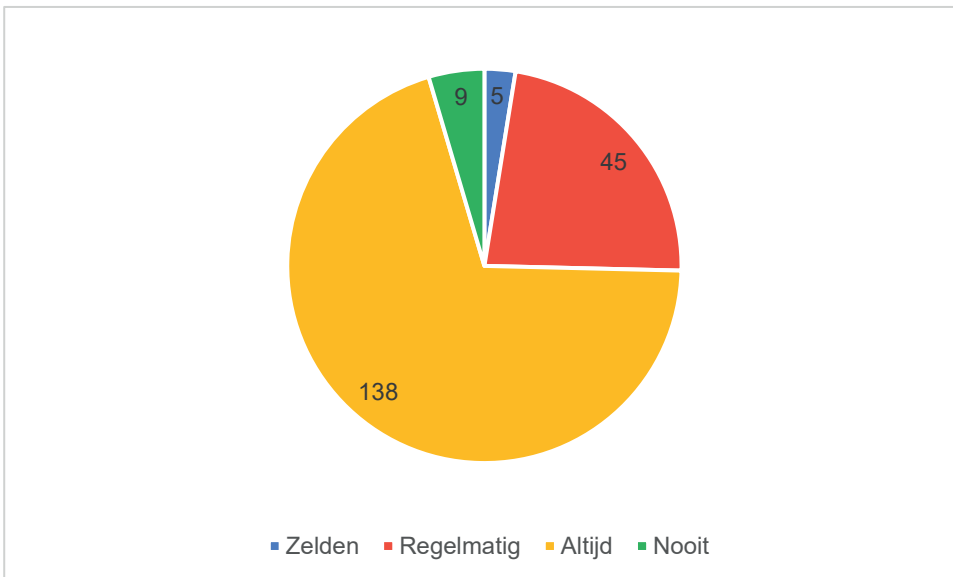
2. Geslacht



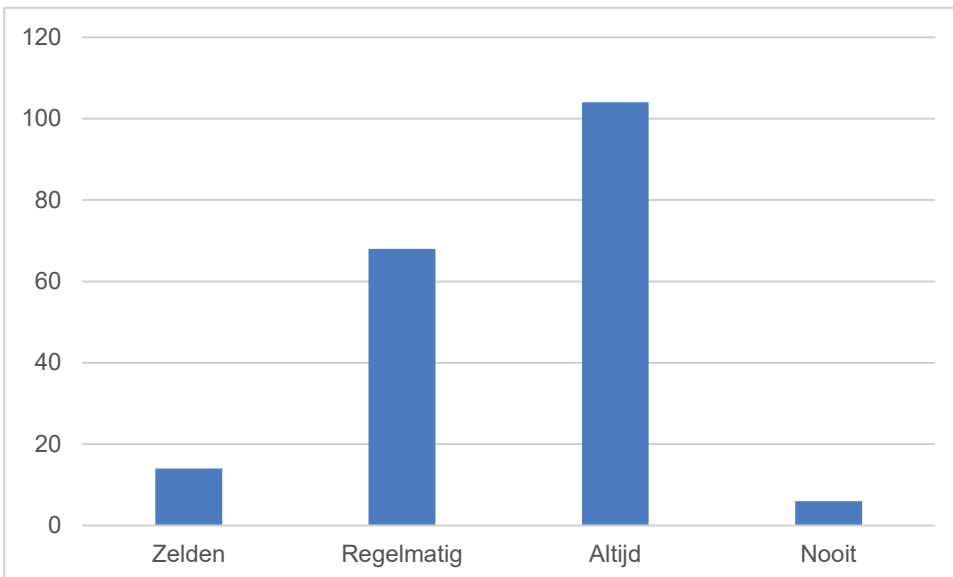
3. Actief binnen OKRA[-SPORT+]



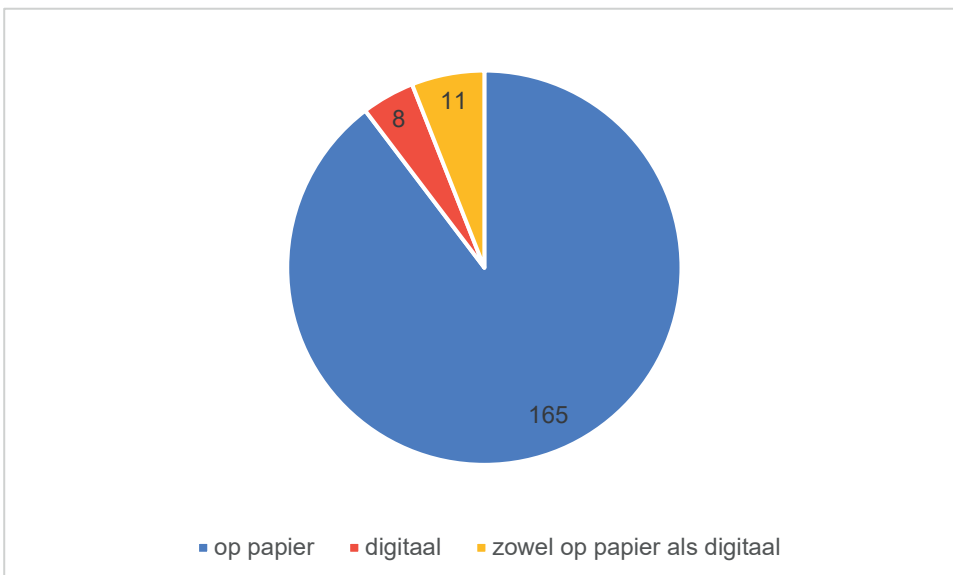
4. Ontvang je sport jef fit



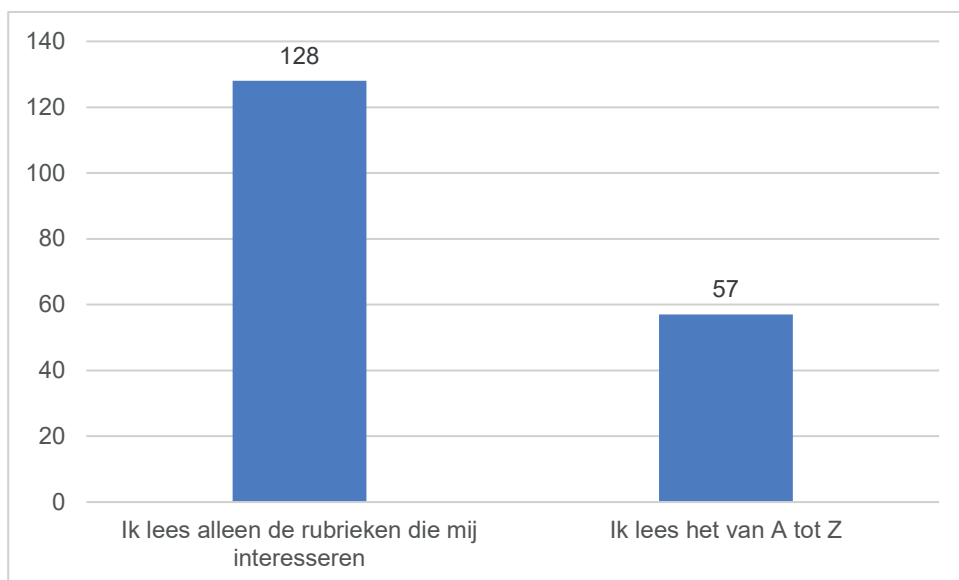
5. Lees je sport je fit



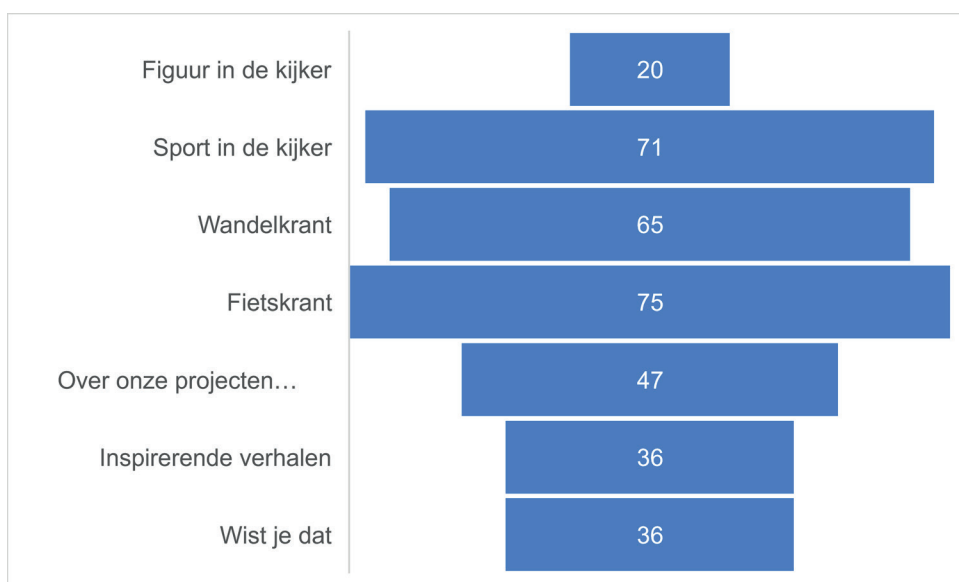
6. Op welke drager lees je sport je fit



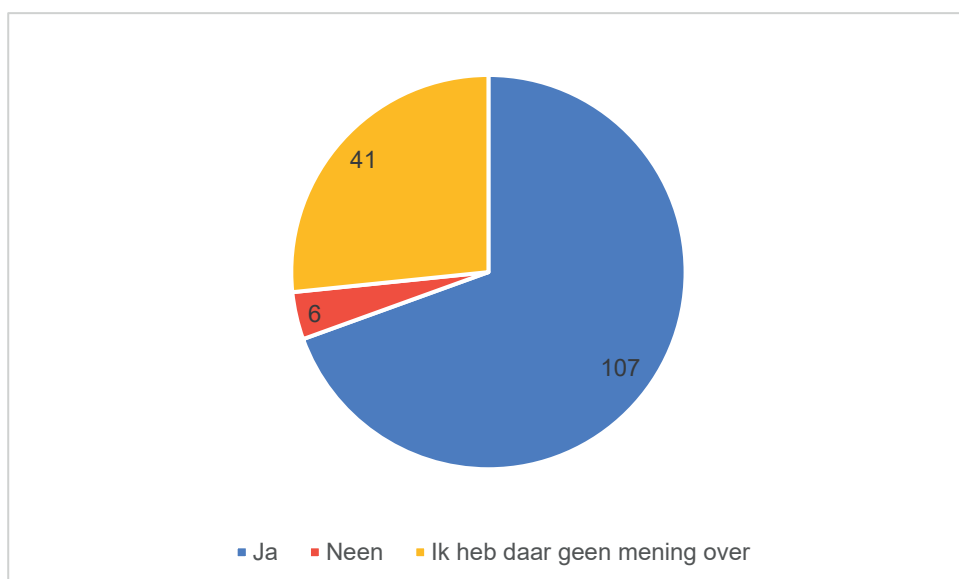
7. In welke mate lees je sport je fit



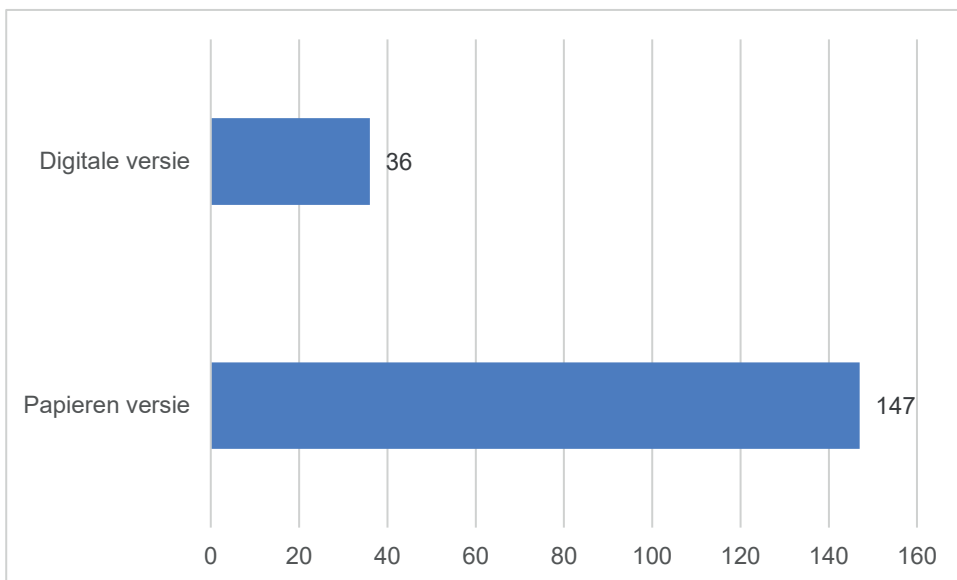
8. Welke rubrieken lees je regelmatig



9. Vind je de informatie nuttig?



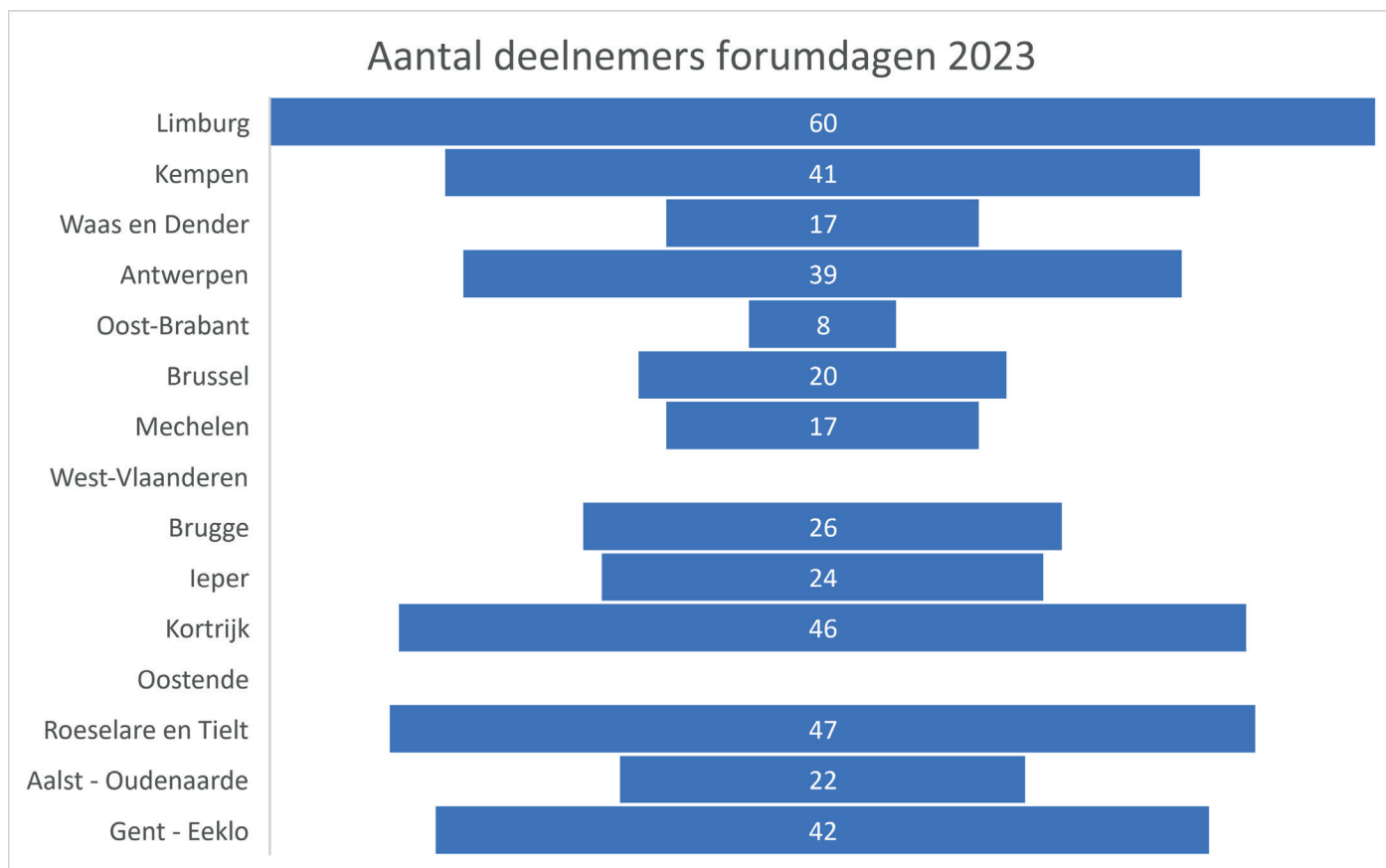
10. Verkiest je liever op papier of digitaal



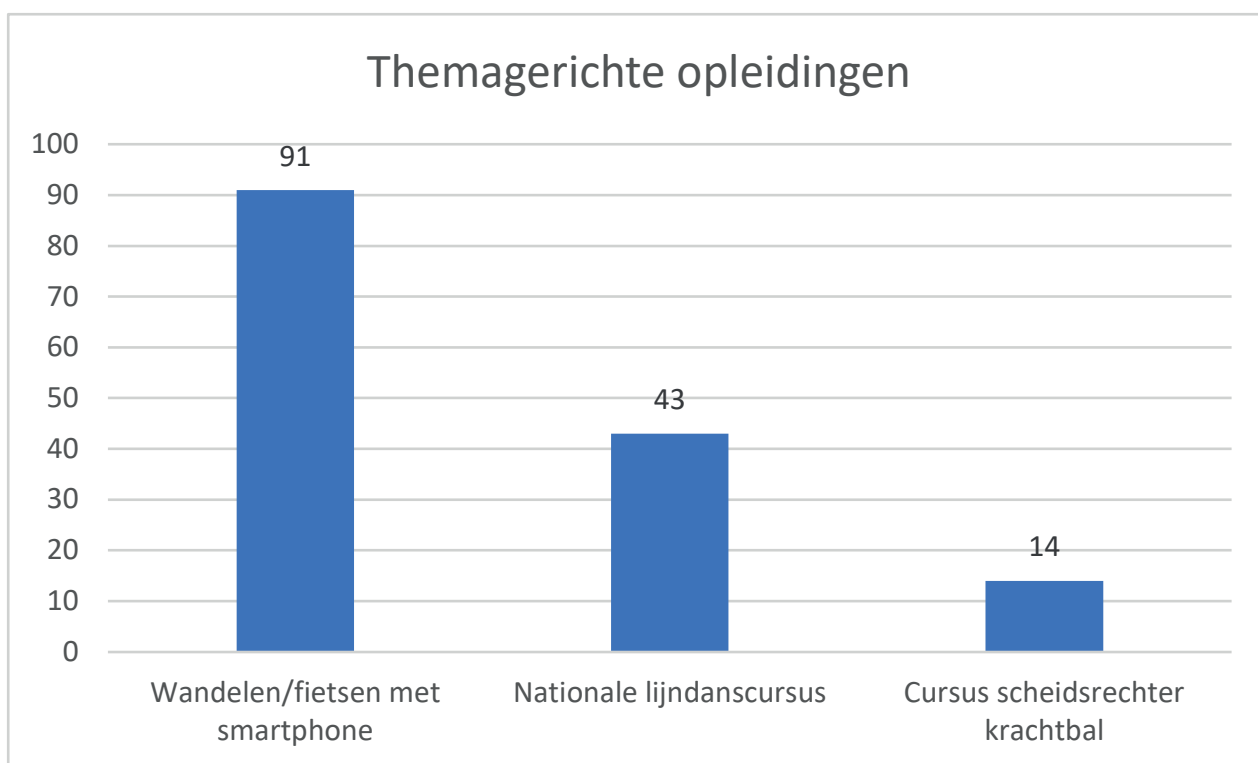
11. Als sport je fit enkele digitaal beschikbaar is dan ...



1. Forumdagen

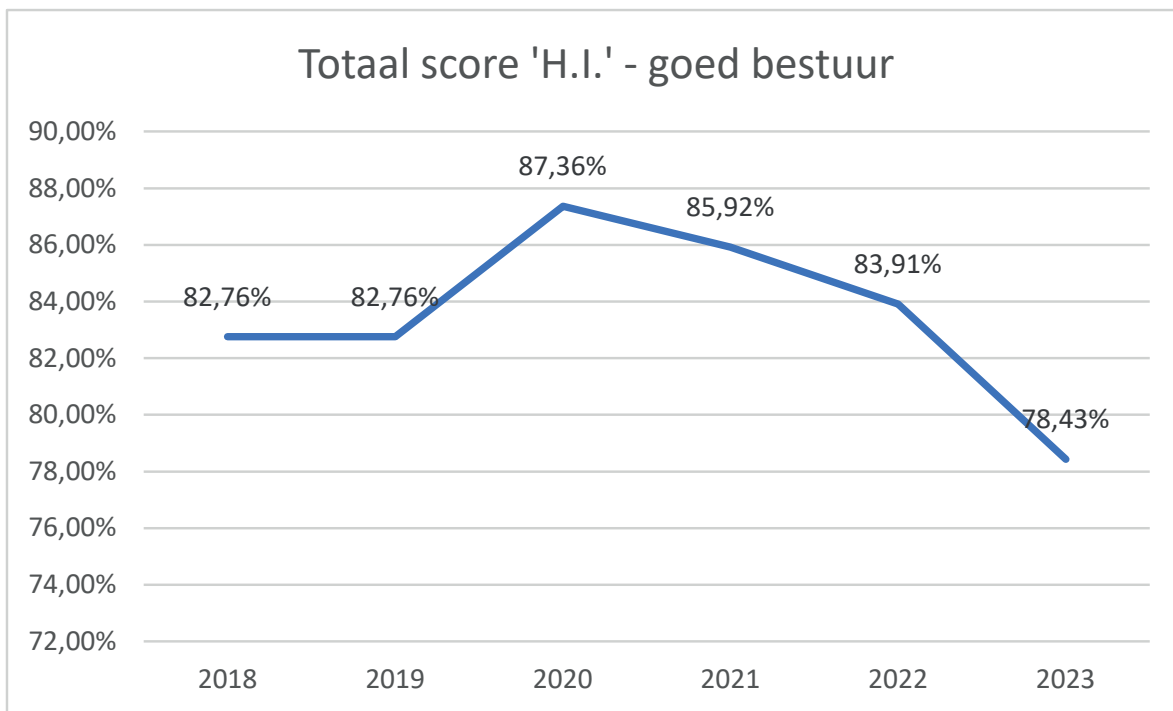
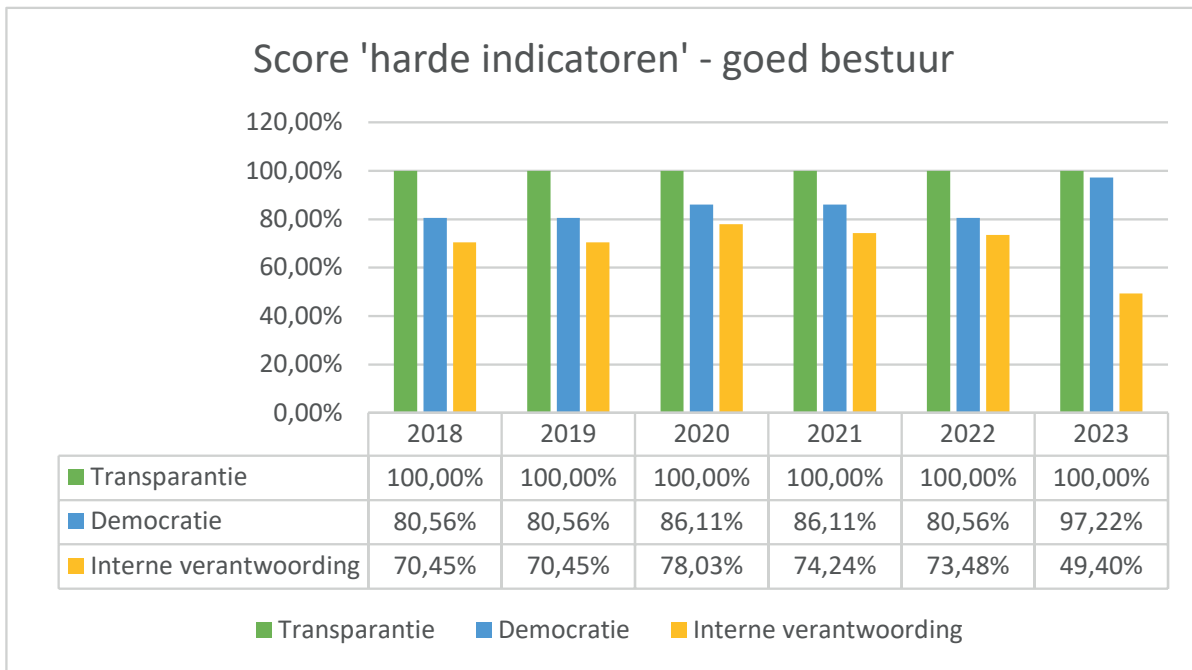


2. Aantal deelnemers aan Themagerichte opleidingen

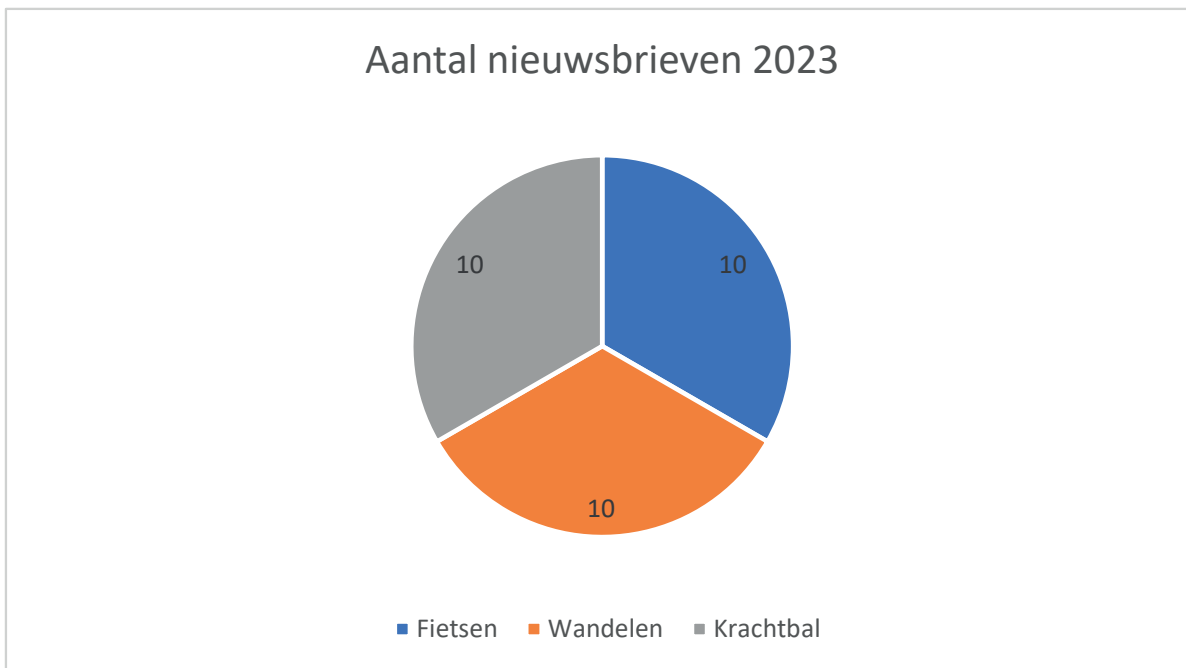
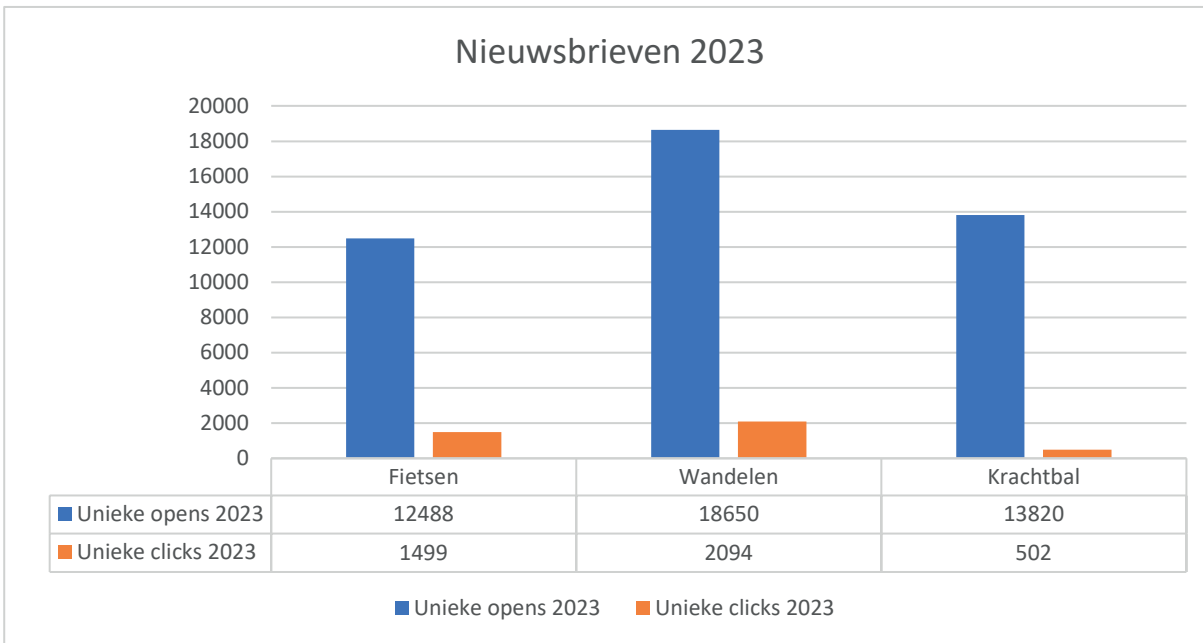


3. Score goed bestuur

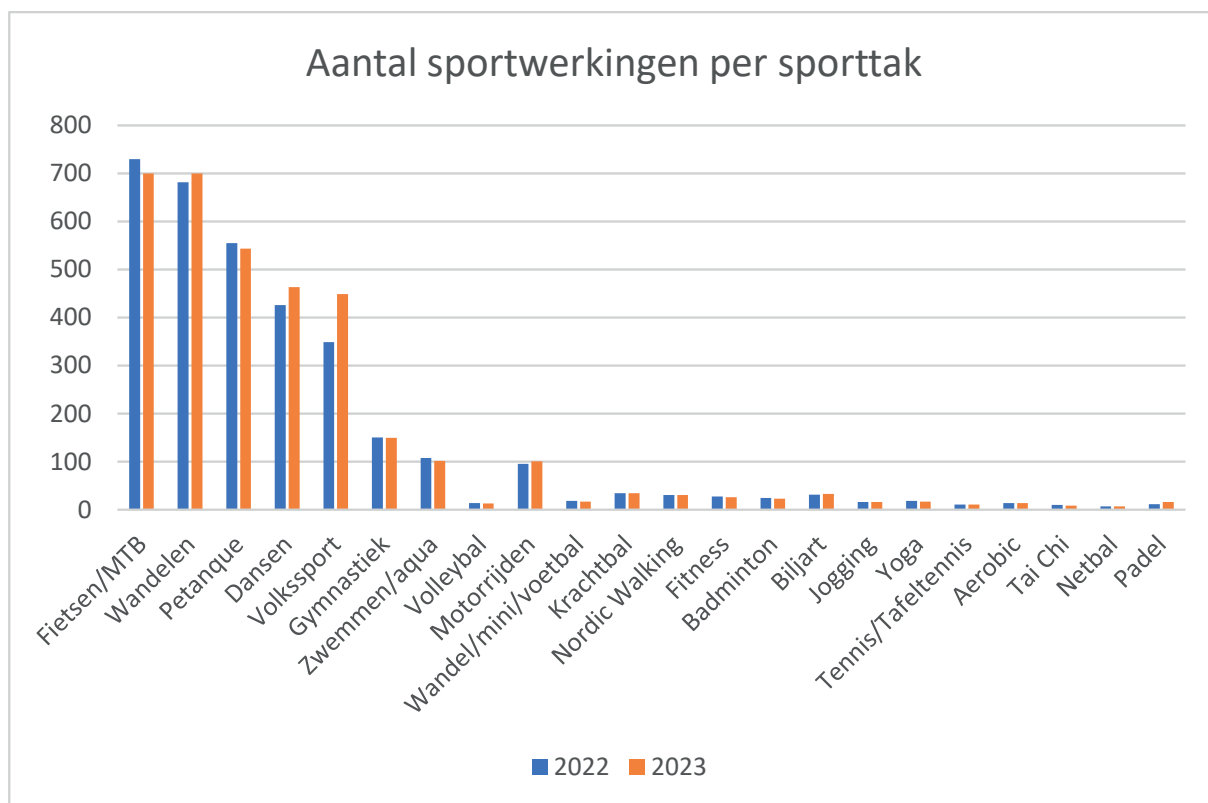
Voor de bepaling van score 'goed bestuur' zijn in 2023 enkele criteria aangepast en/of nieuw toegevoegd. Hierdoor is het normaal dat op bepaalde criteria en algemeen de score lager ligt dan in 2022.



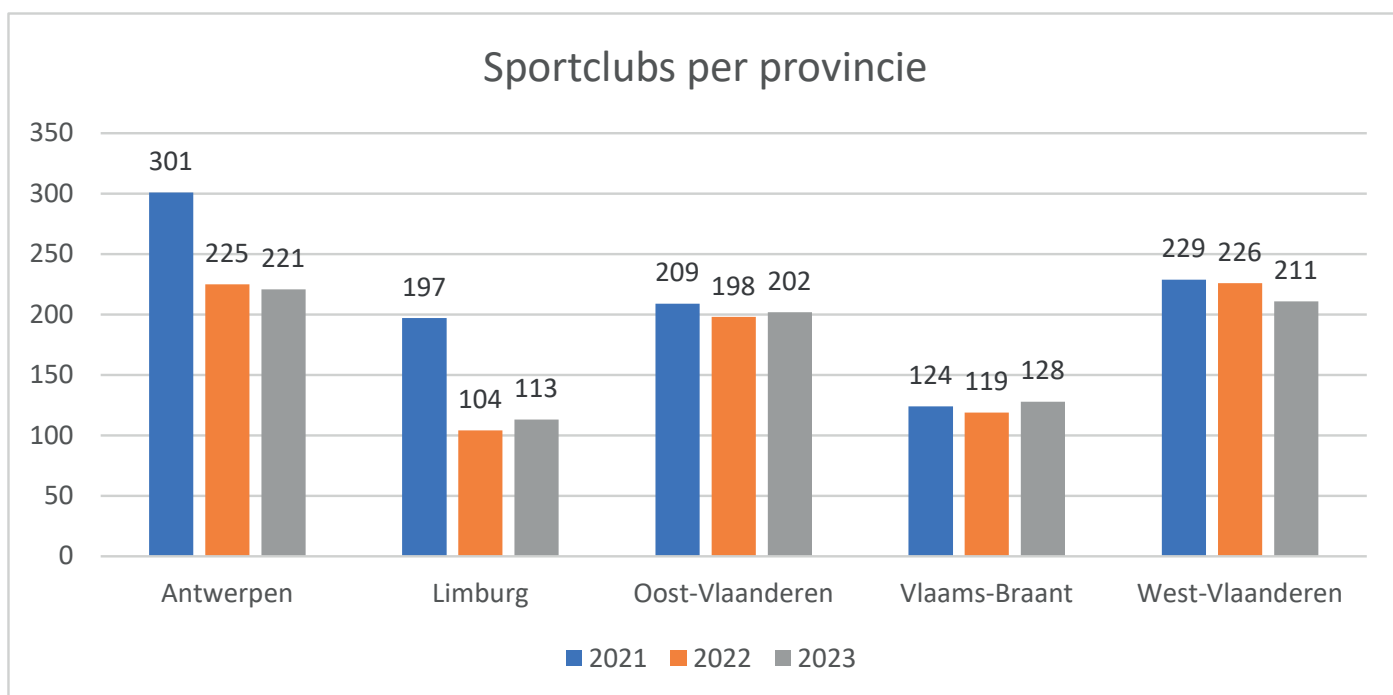
4. Nieuwsbrieven



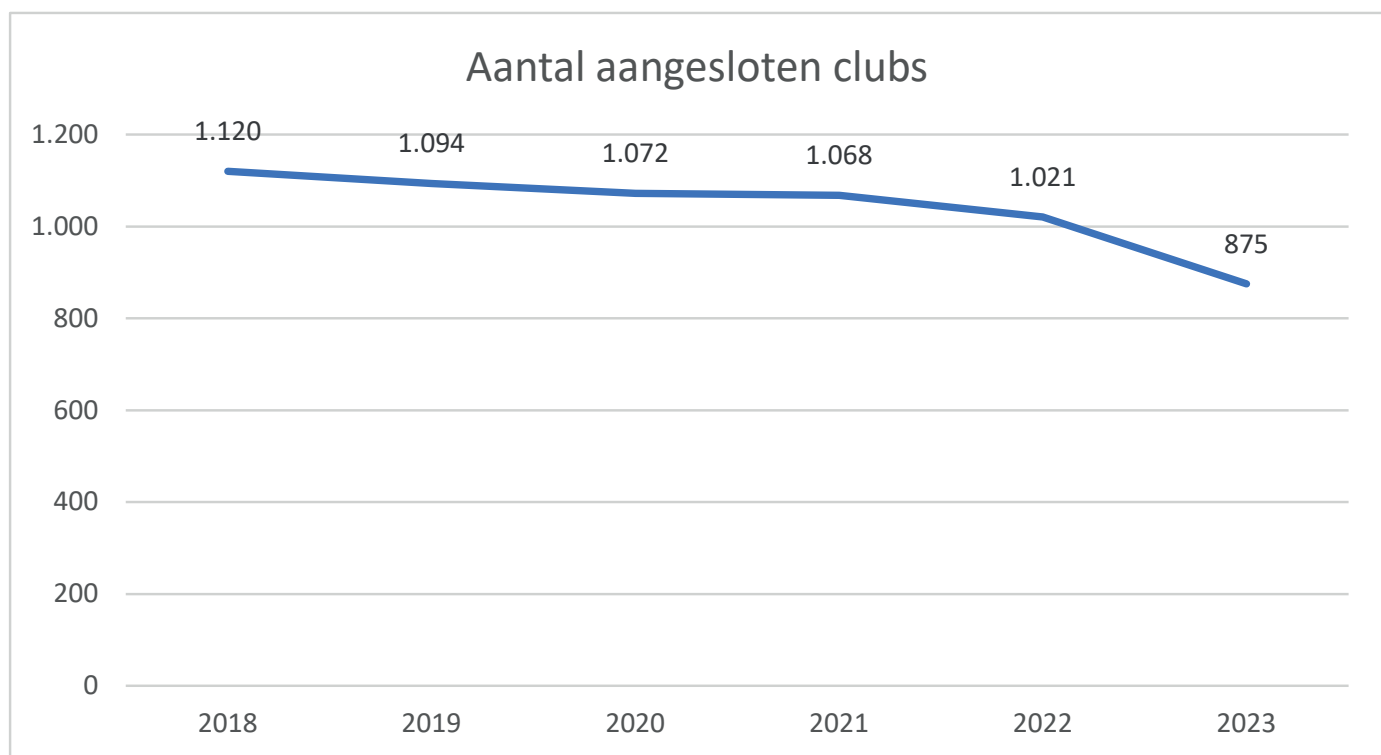
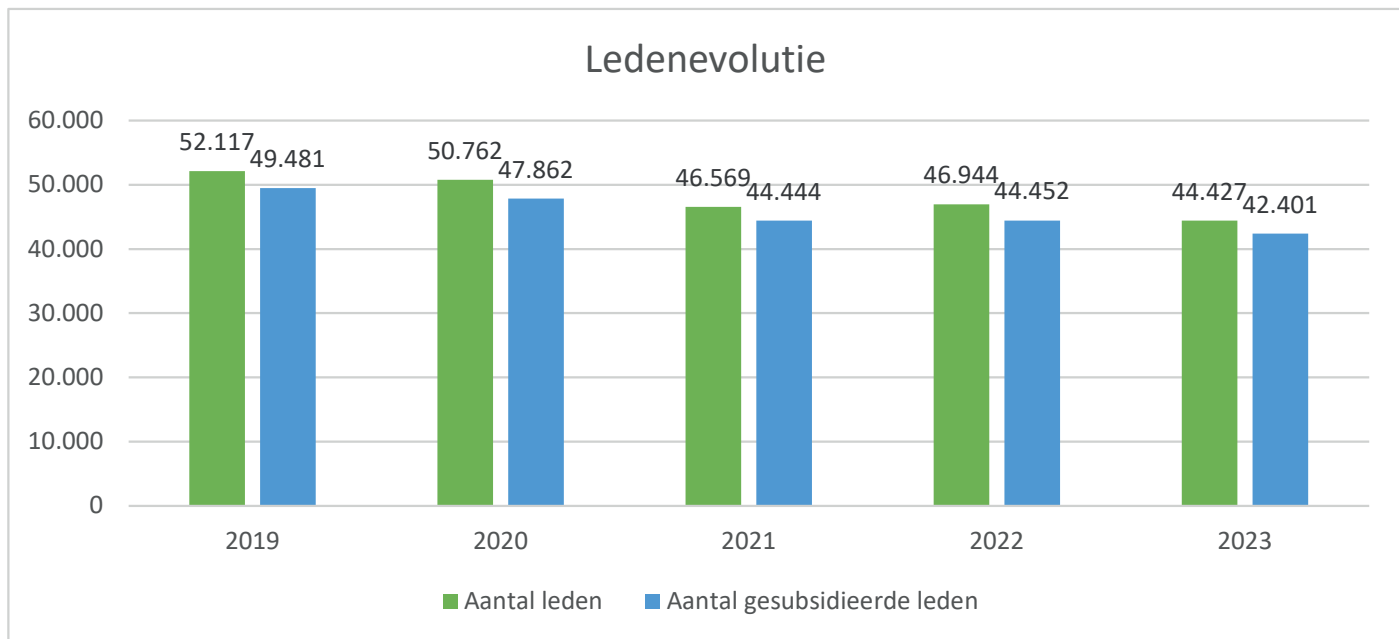
5. Sportclubs per sporttak



6. Sportclubs per provincie

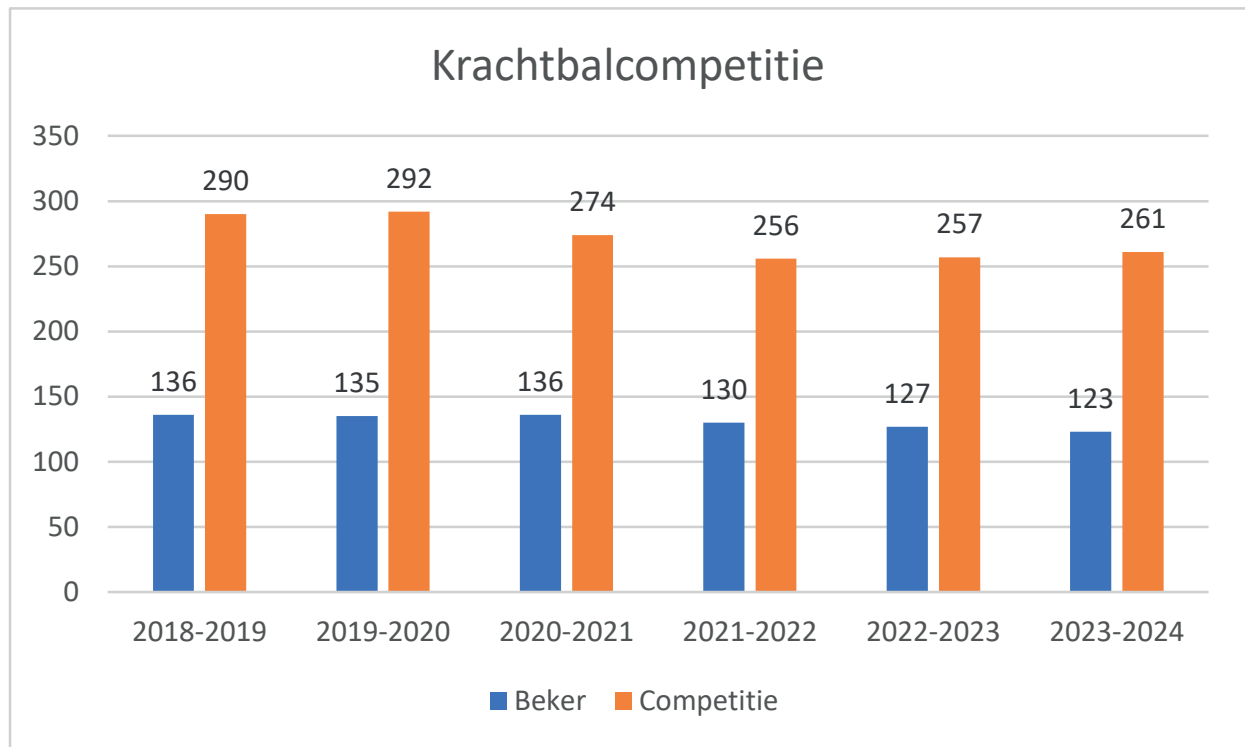


7. Leden-club evolutie

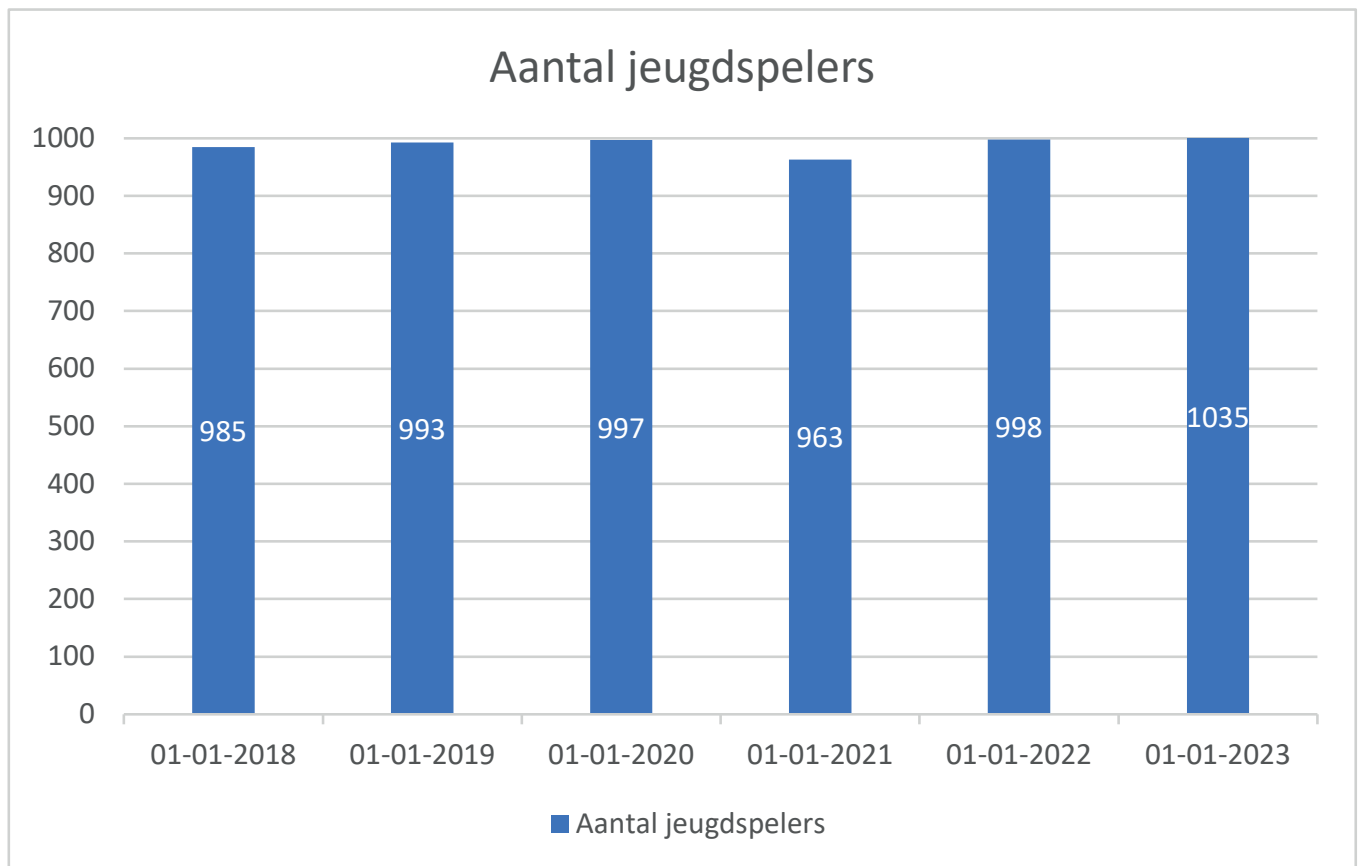


8. Competitie krachtbal

We geven hier het aantal ploegen in beide competities weer.

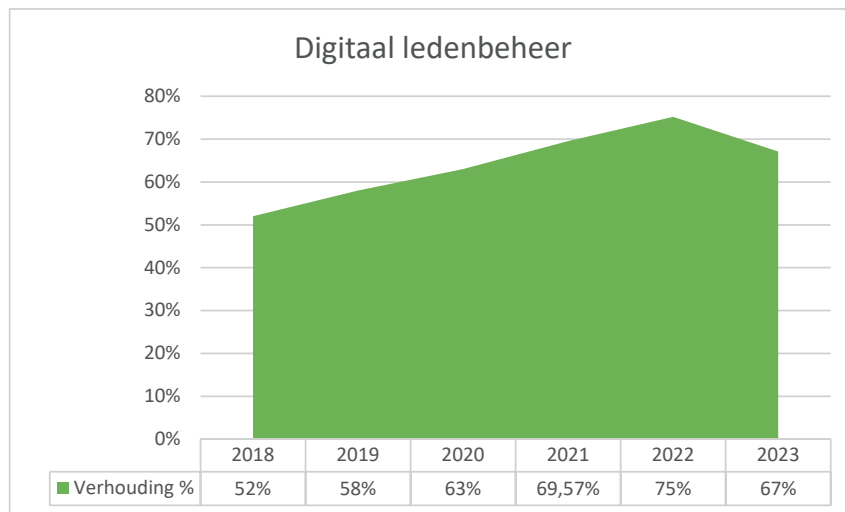


9. Aantal jeugdspelers krachtbal



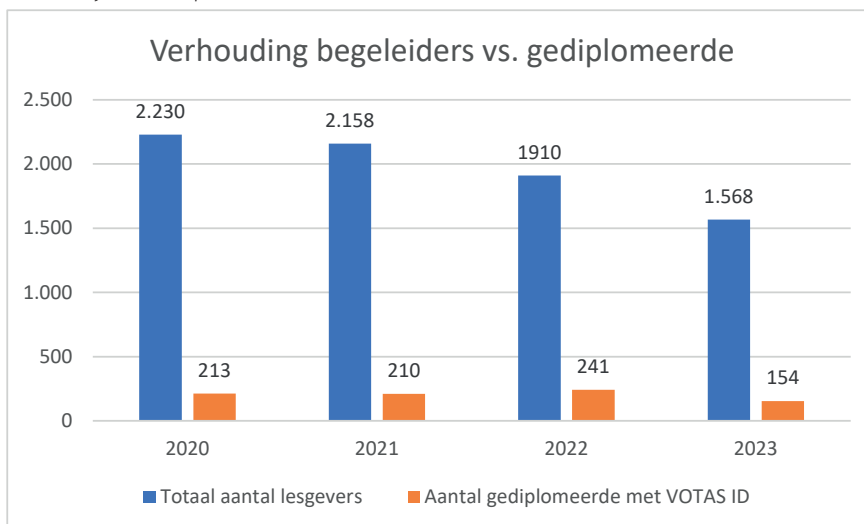
10. Digitaal ledenbeheer

In 2023 beheert 67% van al onze clubs hun leden digitaal. Dit is een daling t.o.v. 2022. De sportieve afdeling FALOS-SPORT+ is weggevallen, waardoor de verhouding in % van digitale clubs lichtjes is gedaald.

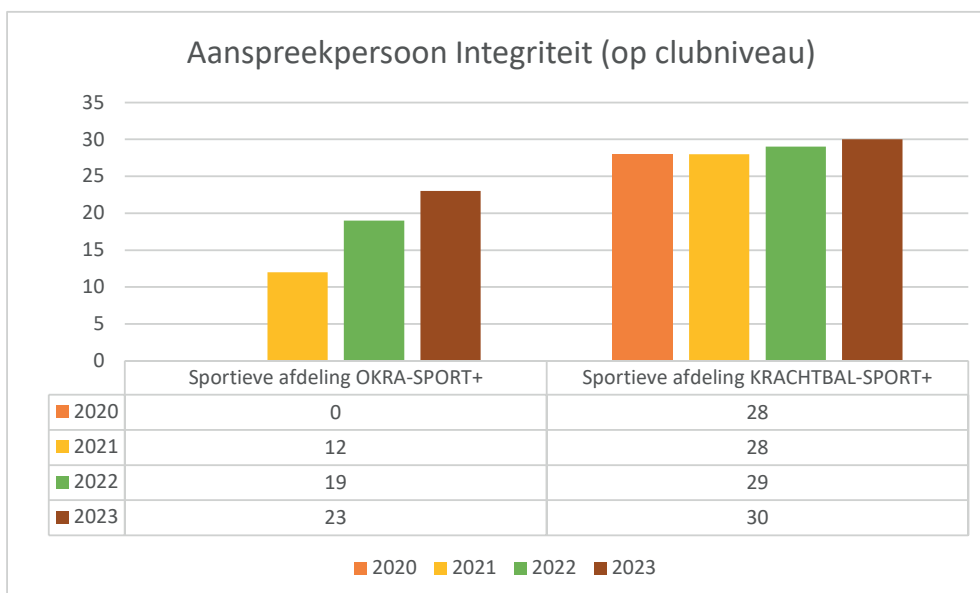


11. Lesgevers

In 2023 hadden we geen volleybalcompetitie meer. Hierdoor hebben we ook minder trainers/begeleiders.



12. Club-API



13. Subsidies

De cijfers, zoals hier vermeld voor 2023 en 2024 zijn voorschotten.

Het resterende bedrag voor 2023 wordt op basis van de rapportering van 1 april later in het jaar gestort.

