



JAARVERSLAG 2022

VOORWOORD

Het bevorderen van een leven lang sporten en bewegen op maat. Dat is de klare missie van OKRA SPORT + als multisportfederatie. Dit jaarverslag 2022 toont hoe we onze missie elke dag willen waarmaken. Ook tijdens de gedwongen pauze van de corona pandemie bleven we naar een beweegaanbod gericht op senioren zoeken. Nu we deze periode geleidelijk achter ons kunnen laten toont OKRA SPORT+ zich als een vitale en nodige sportorganisatie met bijzondere aandacht en expertise voor senioren. Dat mag blijken uit dit overzicht van een jaar werken voor, met en door senioren. Ook onze boeiende afdeling krachtbal floreert en kan steunen op een stevige organisatie.

We weten het met zijn allen, actief ouder worden is een hoeksteen voor gezondheid en welzijn in een vergrijzende samenleving. Met ons programma willen we die hoeksteen nog verstevigen, voor zoveel mogelijk senioren, op maat voor ieder, in de eigen omgeving.

Akkoord, jaarverslagen zijn nodige maar niet altijd de meest boeiende literatuur. Ze sommen de feiten en de acties op. Jaarrapporten leren ons waar we als sportorganisatie goed scoren of beter kunnen. Ze drukken ons met de neus op de cijfers. Ze bieden een rustpunt en een terugblik. Maar ze tonen ons niet de dagelijkse inzet en de energie van medewerkers en talrijke vrijwilligers over heel Vlaanderen. Ze bieden niet het plezier en de fijne contacten die duizenden al bewegend en sportend beleven. Ze vertellen ons weinig over het deugddoende gevoel bij de nababbel met een drankje na een sportieve inspanning, een fietstocht, of een beweessessie. En net daar zit de essentie van gezond sporten en bewegen.

Actief ouder worden? We verwelkomen je graag bij OKRA SPORT+ .

Met dank aan en waardering voor alle leden, vrijwilligers, helpende handen en medewerkers in alle uithoeken van Vlaanderen.

Voor OKRA SPORT+

Bart Vanreusel
Voorzitter



INHOUD

VOORWOORD

3

SPORTCLUBONDERSTEUNING

8

Themagerichte opleidingen voor clubbestuurders	9
1. Forumdagen	9
2. Webinar wandelen/fietsen met smartphone	9
Ondersteuning van (nieuwe) clubbestuurders	9
Logistieke en administratieve ondersteuning (recreatieve competitie)	10
1. Recreatieve competitie - volleybal	10
2. Recreatieve competitie - krachtbal	11
Aantrek nieuwe vrijwillige medewerkers	14
We reiken handige tools aan	14
Digitalisering	15
Gezond sporten	16
Het juridisch kader	16

VERHOOGING EFFICIËNTIE VAN DE INTERNE EN EXTERNE WERKING

18

Goed bestuur	19
1. Harde indicatoren	19
2. Zachte indicatoren	20
Social media	21
Nieuwsbrieven	22
Sport je fit	23
Communicatiekanalen van onze partnerorganisaties	25
Helpdesk	27
Flexibel en éénvormig lidmaatschap	27
Samenwerking	27
Expertise	29
Kennisuitwisseling	29
Vertegenwoordiging	29
Opgenomen acties van Sport Vlaanderen	29

DUURZAAMHEID

30

Cursus 'Veilig (elektrisch) fietsen in groep'	31
---	----

Een gevarieerd en gedifferentieerd sportaanbod op lokaal niveau	33
Een gevarieerd en gedifferentieerd sportaanbod op regionaal/provinciaal niveau	33
Het nationaal sportaanbod	34
1. Volleybaltreffen	34
2. Vlaams OKRA-SPORT+ motortreffen (VLOM)	34
3. Nationale danscursus lijndans	34
4. Nationale danscursus koppeldans	34
Criteriumactiviteiten	35
Laagdrempelige initiaties krachtbal	36
Uitbreiding jeugdwerking via initiaties op scholen	36
Memoride	37
Digitale initiatieven	37
Volleybalcompetitie FALOS-SPORT+	37
Krachtbalcompetitie	37
Laagdrempelig sportproject - soepel actief	39

BIJSCHOLING EN VORMING

Lesgevers workshop 'Veilig en economisch elektrisch fietsen'	41
Lesgevers lessenreeksen Soepel Actief	41
Wandelen met GPS/Smartphone	41
Scheidsrechters	42
Digitalisering - E-learning	42
Kaderopleiding dans	42
Erkende opleidingscursussen i.s.m. VTS	43
Stimuleren van deelname aan VTS-cursussen	43

ETHISCH SPORTEN

Antidopingbeleid	45
Het vlaggensysteem	45
Sportmedische keuring (krachtbal)	45
Fairplay	45
Het adviesorgaan	45
Resultaten bevraging in trefpunten	46

BIJLAGE 1: KALENDERS

2

1.	Het bovenlokaal sportaanbod	2
2.	Competitie volleybal	14
3.	Competitie krachtbal	14
4.	Criterium activiteiten	15
5.	Forumdagen	18
6.	Commissies, provinciale stuurgroepen, ...	19
7.	Belangenverdediging	21
8.	Vergadering opleidingen VTS	22
9.	Bestuursvergaderingen	23
10.	Communicatievergaderingen	23

BIJLAGE 2: CIJFERBOEK

24

1.	Forumdagen	24
2.	Aantal deelnemers aan Themagerichte opleidingen	24
3.	Score goed bestuur	25
4.	Nieuwsbrieven	25
5.	Sportclubs per sporttak	26
6.	Sportclubs per provincie	27
7.	Leden-club evolutie	27
8.	Criterium activiteiten	28
9.	Competities	28
10.	Aantal jeugdspelers krachtbal	29
11.	Digitaal ledenbeheer	29
12.	Lesgevers	30
13.	Club-API	30
14.	Algemene begrotingscijfers	31

SPORTCLUBONDERSTEUNING

- ❖ We bieden vorming aan clubbestuurders
- ❖ We bieden logistieke en administratieve ondersteuning bij deelname aan competities
- ❖ We ondersteunen onze sportclubs door het aanreiken van tools
- ❖ We informeren onze clubs over het juridisch kader

1

Omwille van andere komende bevestigingen ifv traject digitaal duurzaam groeien en nieuw beleidsplan, werd de geplande bevestiging van clubbesturen naar de specifieke opleidingsnaden niet uitgevoerd in 2022. Deze bevestiging wordt uitgesteld naar 2023.

Alle informatie, materialen en knowhow van voorbije projecten wordt ter beschikking gesteld aan onze clubs.

THEMAGERICHTE OPLEIDINGEN VOOR CLUBBESTUURDERS

1. FORUMDAGEN

Een forumdag is een vormingsmoment voor sportverantwoordelijken, bestuursleden... voor iedereen met een hart voor de sport.

Dit jaar stond het volgende op het programma:

❖ Iedereen hoort er bij

Voelt iedereen zich nog thuis in je trefpunt? Kreeg je eerder al signalen van leden die zich uitgesloten, afgewezen, vernederd, ... voelden? Wat kan je als trefpunt doen om ervoor te zorgen dat elk lid zich welkom voelt binnen je trefpunt.

❖ Soepel Actief, de kunst van bewegen (in woord en daad)

Pijnvrij bewegen? Is dat niet iets waar we allemaal van dromen? Nochtans het kan: pijnvrij soepel en levenslang bewegen. Hoe? Met Soepel Actief.

❖ Wat heeft OKRA-SPORT+ in 2022 nog voor jou in petto?

- ◆ Workshop 'Veilig elektrisch en economisch fietsen' en hoe je deze GRATIS kunt aanvragen.
- ◆ Memoride

In 2022 vonden er 16 forumdagen plaats en namen er 353 personen deel. Dit aantal ligt in de lijn van de vorige jaren.



2. WEBINAR WANDELEN/FIETSEN MET SMARTPHONE

In 2022 vonden er 2 vorming plaats over wandelen/fietsen met smartphone.

- ❖ 7 december 2022 | Brugge | 20 deelnemers
- ❖ 15 december 2022 | Brussel | 30 deelnemers

ONDERSTEUNING VAN (NIEUWE) CLUBBESTUURDERS

In 2022 werden er voor onze krachtbalclubs twee vormingsmomenten aangeboden.

- ❖ 14, 21, 22 juni 2022 | Digitaal ledenbeheer
- ❖ 28 oktober 2022 | Implicaties nieuwe bekerformule

Daarnaast werden er in totaal nog 130 ondersteuningsmomenten georganiseerd voor (nieuwe) clubbestuurders van onze sportclubs (exclusief krachtbalclubs).

1. RECREATIEVE COMPETITIE - VOLLEYBAL

In 2022 besloot kwb om sport opnieuw binnen de socio-culturele vereniging te organiseren. Ten gevolge van deze afsplitsing van 'FALOS-SPORT+' gingen we samen met kwb op zoek naar een oplossing voor de volleybalcompetitie. Na enkele verkennende gesprekken met Sporta vonden we voor deze clubs een nieuwe thuishaven. Vanaf september 2022 werd deze volleybalcompetitie daar verdergezet.

Werkgroep competitie volleybal

❖ Antwerpen

De werkgroep volleybal in Antwerpen bestaat uit 8 werkgroepleden die maandelijks vergaderen in Waarloos om de competitie zo vlot en feilloos te laten verlopen. Zij zorgen, buiten de werkgroepvergaderingen, tevens voor de wekelijkse opvolging: wedstrijdbladen controleren, uitslagen centraliseren, opmaken klassement, toepassing van de reglementering nakijken, eventuele klachten behandelen en opvolgen, bekerfinales organiseren en inrichten,...

❖ West-Vlaanderen

De werkgroep volleybal in West-Vlaanderen bestaat uit 3 werkgroepleden die 3 keer per seizoen vergaderen om de competitie zo vlot en feilloos te laten verlopen. Zij zorgen, buiten de werkgroepvergaderingen, tevens voor de wekelijkse opvolging: wedstrijdbladen controleren, uitslagen centraliseren, opmaken klassement, toepassing van de reglementering nakijken, eventuele klachten behandelen en opvolgen, bekerfinales organiseren en inrichten,...

Bovenlokale vergadering

De Algemene Vergadering volleybal voor de provincie Antwerpen vond plaats op vrijdag 10 juni 2022. Die van West-Vlaanderen vond plaats op dinsdag 21/06/2022. Op beide algemene vergaderingen waren meer dan 95% van de clubs aanwezig.

Op de Algemene Vergaderingen wordt steeds voldoende tijd uitgetrokken om bilaterale gesprekken met ploegverantwoordelijken te laten plaatsvinden.

Draaiboeken en formulieren

Op het einde van het seizoen worden meteen de speelkalenders (voor het nieuwe seizoen) opgemaakt op basis van de nieuwe inschrijvingen. Alle ploegen krijgen steeds dit voorstel doorgestuurd vóór de Algemene Vergadering om voldoende tijd te krijgen dit voorstel door te nemen en eventuele wijzigingen voor te leggen aan de werkgroep. Ook op de Algemene Vergadering kunnen nog wijzigingen worden doorgevoerd. Bij de opmaak van de speelkalender wordt steeds maximaal rekening gehouden met de wensen van de clubs ivf beschikbaarheid van de sporthal.

Snel na de AV wordt de speelkalender gefinaliseerd, doorgestuurd naar alle ploegverantwoordelijken en op de website beschikbaar gesteld. Deze speelkalender komt tevens in een handige volleybalbrochure terecht.

Hiernaast wordt er een overzicht opgemaakt van alle contactgegevens van de ploegverantwoordelijken, samen met een overzicht van de sporthallen en tevens ter beschikking gesteld via de website en papieren volleybalbrochure.

De laatste jaren is er stevig werk gemaakt van een digitaal aanvraagformulier om sneller en efficiënter wedstrijdwijzigingen aan te vragen.

Alle formulieren en draaiboeken worden ter beschikking gesteld via de website.

Sportfonds Volleybal

Omwille van de afsplitsing van FALOS-SPORT+ en de overname van de volleybalcompetitie door Sporta vanaf september 2022, valt het sportfonds volleybal weg.





2. RECREATIEVE COMPETITIE - KRACHTBAL

De sportieve werking van de competitie krachtbal wordt mee opgevolgd door regionale sport- en scheidsrechtercomités. Die komen op regelmatige basis samen om o.a. scheidsrechters aan te duiden en te evalueren, wedstrijdbladen te controleren, toepassing van de reglementering na te kijken, ev. klachten of SR-rapporten te behandelen en waar nodig te sanctioneren, aanpassingen aan de wedstrijdkalender door te voeren en/of uitgestelde wedstrijden te plannen.

Werkgroep bekerfinales krachtbal 2022

Bijeenkomst met gastclub Sporting Brugge op 2/5/2022 – afspraken, uurschema finales, invulling jeugdactiviteiten,...

Werkgroep jeugd competitie en instaptornooien krachtbal U8-U10-U12 2022 (KRACHTBAL-SPORT+)

❖ 3/9/2022 - Screening competitie U14-U18.

De suggesties mbt instaptornooien voorgelegd in de werkgroep op 3/9/2022 werden niet weerhouden na voorleggen aan de clubverantwoordelijken (2 ipv 3 werkvormen op instaptornooien).

De aanpak van de regionale instaptornooien blijft behouden.

- ❖ Vereenvoudiging van de spelregels en speelveld op maat van de deelnemers.
- ❖ Vereenvoudiging van de inschrijvingsprocedure:
 - ◆ inschrijven kan tot de maandag voor het instaptornooi bij de provinciaal verantwoordelijke en
 - ◆ er kunnen cluboverschrijdende 'combi-teams' samengesteld worden.
- ❖ De 'leiding van de wedstrijd' blijft 'begeleiding van de spelers' en kan ev. door de coaches/begeleiders.
- ❖ Nieuw 2022: scheidsrechters in opleiding kunnen op de instaptornooien een deel van de verplichte stage doorlopen.
- ❖ Data van de instaptornooien 2022 – 35 ploegen !
 - ◆ 19/2/2022 – Jabbeke en Buggenhout
 - ◆ 12/3/2022 – Ichtegem en Temse
 - ◆ 23/4/2022 – Varsenare en Baasrode
 - ◆ 5/11/2022 – Koekelare
 - ◆ 26/11/2022 – Beitem en Buggenhout
 - ◆ 3/12/2022 – Jabbeke en Baasrode

Draaiboeken en formulieren

Op 16/8/2022 kwam de kalendercommissie samen voor de opmaak van het draaiboek van de wekelijkse competitie '22-'23, het opmaken van de reeksindelingen op basis van de inschrijvingen en rekening houdend met stijgers en dalers, het opmaken van de modaliteiten/formules van de verschillende reeksen.

De competitiekalender werd opnieuw opgemaakt rekening houdend met desiderata van de clubs waarna de clubs nog de kans kregen om in de voorlopige wedstrijdkalender wedstrijden te optimaliseren (18/8/2022) door aanpassingen van dag/uur zodat wedstrijden optimaal op elkaar aansluiten.

De definitieve kalender werd niet alleen via mail in excel bezorgd aan de clubbesturen maar ook gepubliceerd op www.krachtbal.be. Daar kan per club, datum, reeks geselecteerd worden zodat iedereen heel gericht kan zoeken.

Het draaiboek en wedstrijdprogramma's voor de regionale instaptornooien U8-U10-U12 werd bepaald door Monique D'hooge (NSC) en Jan Benoot (KS+).

Het opmaken van het draaiboek en organisatie van bekercompetitie / -finales was in handen van de bestuurders krachtbal en de werkgroep bekerfinales krachtbal (gastclub Sporting Brugge)

In de periode september – december 2022 werden door dhr. Louis Van Torre kwaliteitscontroles van de terreinen (afmetingen, verlichting, balvaste omheining) uitgevoerd bij alle clubs in competitie. Clubs die niet voldoen aan de voorschriften krijgen een overzicht van de tekorten en de vraag die weg te werken.

Jaarlijkse update reglementen en/of modaliteiten

Voor de sportieve afdeling KRACHTBAL-SPORT+ werden de modaliteiten van de competitie '22-'23 bepaald in de kalendercommissie – dat is een commissie die samengesteld is uit vertegenwoordigers van de verschillende actieve comités - op 16//2022

De commissie beheer spelregels krachtbal (CBSK) maakte een uitgebreide evaluatie van de spel- en competitiegels en ontwierp een nieuwe formule voor de bekercompetitie krachtbal in de vergaderingen van 17-1-2022 ; 7/3/2022 ; 21/4/2022 ; 23/5/2022

Uitslagen en klassementen

Voor de sportieve afdeling KRACHTBAL-SPORT+ worden de uitslagen en klassementen gepubliceerd op www.krachtbal.be. Dat gaat via een loginpagina waar elke club de uitslagen van de thuiswedstrijden kan invullen. De rangschikkingen worden onmiddellijk automatisch aangepast.

Voor de instaptornooien U8-U10-U12 werd ervoor gekozen om de uitslagen niet meer te publiceren omdat we de focus volledig op het leerproces en de positieve spelbeleving willen leggen.





Speelkalender

De start van de competitie krachtbal was voorzien in het weekend 10-11 september 2022. De wedstrijdkalender was beschikbaar op 19/8/2022. Om alles optimaal te kunnen plannen, werd eerst een proefversie van de wedstrijdkalender opgestuurd waar nog kon bijgestuurd worden wat dag en uur betreft zodat alle wedstrijden optimaal gegroepeerd waren in functie van het aanduiden van scheidsrechters. De definitieve kalender werd in excel aan alle clubbestuurders bezorgd en gepubliceerd op www.krachtbal.be

Digitale toegang

Alle formulieren en informatie nodig voor een vlot verloop van de competitie- en bekerwedstrijden en de instaptornooien voor U8-U10-U12 van de sportieve afdeling KRACHTBAL-SPORT+ zijn digitaal beschikbaar op www.krachtbal.be. In de competitie maanden wordt de informatie constant ge-updated met de laatste ontwikkelingen en/of aanpassingen.

Alle clubs werken sinds 2022 ook via het digitaal ledenbeheer. Er werden opleidingen georganiseerd op 14-6-2022 in Pelt (regio Limburg); 21/6/2022 in Buggenhout (regio OVL-ANT-BRAB); 22/6/2022 in Brugge (regio WVl)

Bovenlokale vergaderingen

De clubvergadering van de sportieve afdeling KRACHTBAL-SPORT+ ging door op 27/6/2022. Met een aanwezigheid van 27 van de 35 clubs werd de doelstelling ruimschoots behaald.

Bilaterale gesprekken

Op de bijeenkomst van 27/6/2022 was er voldoende tijd uitgetrokken voor bilaterale gesprekken met de (jeugd) afgevaardigden van de aanwezige clubs.

Jeugdsportfonds

In 2021 namen reeds 20 van de 35 (57%) clubs deel aan de beleidsfocus jeugdsport.

Ook in 2022 namen opnieuw 20 clubs deel en de steun en ondersteuning wordt enorm gewaardeerd. Er werden in 2022 2 gouden en 8 zilveren kidslabellen uitgereikt aan de club.

AANTREK NIEUWE VRIJWILLIGE MEDEWERKERS

Rekruteren, begeleiden en aansturen van vrijwillige medewerk(st)ers behoort tot één van onze kerntaken. Zowel op regionaal als bovenlokaal niveau. We gaan steeds op zoek naar nieuwe vrijwilligers om de werkgroepen te versterken. Op bovenlokaal niveau werken we continu aan een sterk vrijwilligerskorps in het nationaal sportcomité. Het blijft een aandachtspunt dat deze nieuwe krachten ook daadwerkelijk een taak krijgen binnen de werkgroep die hun kwaliteiten ten volle benut. Door de trend van digitalisering zoeken we steeds meer vrijwilligers met enige knowhow en praktische toepasbaarheid met digitale systemen (Excel, website, enz,...).

Charlot Van Bosstraeten (KBC Male) werd in 2022 door de clubs verkozen als nieuwe vrijwillige medewerker van het scheidsrechterscomité W-Vlaanderen.

WE REIKEN HANDIGE TOOLS AAN

Reglementeringen

Via <https://www.eenlevenlangsporten.be/sporttakken/> kan iedereen digitaal reglementeringen terugvinden van onze aangeboden sporttakken. Deze reglementeringen worden steeds geüpdatet indien noodzakelijk.

- ❖ Fietsen: wegcode en fietsen in groep (via [onze website](#) is er de link naar de [wegcode](#) in België) en het [wettelijk kader](#).
- ❖ Krachtbal: voor krachtbal zijn de volgende reglementeringen digitaal beschikbaar:
 - ◆ Spel- en competitieregels krachtbal op www.krachtbal.be
 - ◆ Spelregels instaptornooien U8-U10-U12 op www.krachtbal.be
 - ◆ Spelregels minikrachtbal op www.krachtbal.be
- ❖ Kubb: [spelregels](#), toernooireglement... ook de spelregels van Leeuwentoren vind je hier terug.
- ❖ Padel: [spelregels](#)
- ❖ Petanque: [internationaal reglement](#), toernooireglement... ook de spelregels van crossboccia vind je hier terug.
- ❖ Wandelen: [wegcode](#) voor wandelaars alleen of in groep
- ❖ Wandelvoetbal: [spelregels](#)

Lesgeversbestand

Op de website www.krachtbal.be is achter een login een gedeelte voorzien waar men terecht kan voor onder andere de lijst met VTS gediplomeerde trainers krachtbal.

Het digitaal ledenbeheer

Het digitaal ledenbeheer geeft ons de mogelijkheid om interessante documenten te delen met onze clubs. Clubs kunnen aangeven welke documentatie ze graag nog bijkomend wensen terug te vinden op het ledenplatform.

Zo zorgen we er steeds voor dat bv. de meest recente terugbetalingsattesten van de mutualiteiten beschikbaar zijn, de meest recente tips&tricks voor het uitrollen van een beleid rond ethiek op sportclubniveau aanwezig is, informatie over nieuwe VTS-opleidingen,

De documenten op het ledenplatform zijn onderverdeeld in volgende titels:

- ❖ Sportclubondersteuning
- ❖ Ondersteuning verzekering
- ❖ GDPR
- ❖ Handleiding 'ledenbeheer'
- ❖ Terugbetalingsattesten mutualiteiten
- ❖ VTS-opleidingen
- ❖ Veel gestelde vragen

In 2022 werd de vraag gesteld voor het opmaken van een algemeen formulier voor terugbetaling van de mutualiteit. We voorzien dit uit te werken en operationeel te hebben in het eerste kwartaal van 2023.

Krachtbal

Realisatie: digitalisering van de uitnodiging scheidsrechters > aanduiding SRS via email.

Elke scheidsrechter ontvangt per speelweekend in zijn mailbox een overzicht van de wedstrijden waarvoor hij aangeduid werd.

Digitale kwitantie: Voor de clubsecretarissen werd een digitale kwitantie voorzien op hun clubpagina zodat de scheidsrechter kan aftekeningen bij ontvangst van zijn vergoeding. Op de kwitantie staan de gefloten wedstrijden chronologisch vermeld en is extra ruimte voorzien voor het manueel invullen van de verplaatsingskosten.

De medische attesten moeten vanaf 2022 enkel nog digitaal doorgestuurd worden.



Volleybalcompetitie

Realisatie: digitaal aanvraag formulier voor het aanvragen en goedkeuren van wedstrijdwijzigingen. De efficiëntie wordt verhoogd omdat ploegverantwoordelijken enkel nog de wedstrijdspecifieke code moeten ingeven waarna alle gegevens van die wedstrijd, alsook van de contactgegevens van de tegenpartij tevoorschijn komen. De tegenpartij kan die digitaal goedkeuren. De verantwoordelijke wedstrijdwijzigingen krijgt op deze manier sneller een definitieve wedstrijdwijziging in zijn mailbox.

Digitale lidkaart

Momenteel worden er binnen de sportieve afdeling OKRA-SPORT+ papieren lidkaarten opgemaakt. Leden kunnen op vertoon van hun lidkaart aan een goedkoper tarief deelnemen aan tal van activiteiten. De lidkaart is ook belangrijk als bewijs van aansluiting wanneer een lid bij een ander trefpunt, dan waar hij/zij is aangesloten, gaat sporten.

We hebben in 2022 gesprekken gevoerd met onze partner van het ledenbeheer om de mogelijkheid tot digitalisering van de lidkaart te bekijken. Uit het gesprek is gebleken dat hier zeker wel mogelijkheden zitten.

De opmaak van de digitale lidkaart wordt verder opgevolgd in 2023.

Terugbetalingsattesten mutualiteit

We hebben in 2022 gesprekken gevoerd met onze partner van het ledenbeheer om de mogelijkheid tot automatisch invullen van een uniform terugbetalingsattest mutualiteit, te bekijken. Uit het gesprek is gebleken dat hier zeker wel mogelijkheden zitten.

De opmaak en uitrol van deze digitalisering wordt verder opgevolgd in 2023.

Ethisch sporten

Tijdens de forumdagen gingen we in gesprek met onze trefpunten. Het voornaamste doel was om bewustwording te creëren over het belang dat elk lid het gevoel heeft dat hij/zij erbij hoort. We organiseerden een bevraging om meer inzicht te creëren in de topics die leven op clubniveau. Verder in het jaarverslag vind je hier een uitgebreider verslag van.

We wezen ook op het belang van een aanspreekpersoon integriteit binnen het trefpunt zelf en via een vragenlijst kwamen we te weten welke situaties er wel/niet realiteit zijn binnen onze trefpunten.

HET JURIDISCH KADER

Verbintenissennota

De verbintenissennota werd na juridisch advies in 2022 verder voorbereid en een eerste voorstel hieromtrent werd uitgewerkt. Deze verbintenissennota of samenwerkingsovereenkomst is sterk gelinkt aan de statuten en intern reglement van de vzw, die momenteel in vernieuwing zijn en aangepast worden (o.a. afsplitsing Falos-Sport+, nieuwe vennootschapswetgeving). De samenwerkingsovereenkomst zal pas met de sportclubs opgenomen worden na goedkeuring van de statuten in 2023.

GDPR

In 2022 waren er geen wijzigingen in de richtlijnen rond GDPR. Er werd dus geen nieuwe communicatie uitgestuurd. Sportclubs kunnen wel alle informatie nog steeds terugvinden op www.eenlevenlangsporten.be/over-okra-sport-plus/goed-bestuur/gdpr





VERHOOGING EFFICIËNTIE VAN DE INTERNE EN EXTERNE WERKING

- ❖ We betrekken onze clubs in het beleid van de federatie
- ❖ We voeren een gericht communicatiebeleid om onze clubs en stakeholders maximaal te informeren
- ❖ We streven naar een flexibel en éénvormig lidmaatschap
- ❖ We bundelen de krachten met andere sportfederaties en/of organisaties om een breed en gevarieerd sportaanbod te ontwikkelen
- ❖ We stellen onze expertise ter beschikking van derden
- ❖ We stimuleren kennisuitwisseling
- ❖ We verhogen onze betrokkenheid bij het beleid via vertegenwoordiging in partnerorganisaties, koepels en adviesraden

2

In 2017 ontstond een fusie tussen de sportfederatie FALOS met OKRA-SPORT

Vervolgens maakten we ons kenbaar in het sportlandschap als OKRA-SPORT+ met drie sportieve afdelingen.

In 2022 hield de sportieve afdeling FALOS-SPORT+ op met bestaan. De volleybalcompetitie werd overgedragen aan sporta en alle andere clubs kregen de keuze waar ze zich verder wensten aan te sluiten.

Omwille van andere komende bevestigingen ifv traject digitaal duurzaam groeien en nieuw beleidsplan, werd de geplande bevestiging van clubbesturen naar de specifieke opleidingsnoden niet uitgevoerd in 2022.

Deze bevestiging wordt uitgesteld naar 2023.

In 2022 vonden er in totaal 25 regionale commissies, provinciale stuurgroepen en sportcomités plaats.

Denkcel krachtbal vond plaats op 26 september i.f.v. aanpassing opleidingsstructuur.

Initiator - Trainer C krachtbal

Er vonden 10 overlegmomenten plaats i.f.v. de uitwerking van opleidingen van de VTS.

In dit verslag geven we aan op welke manier we omgaan met de code 'goed bestuur'. We geven graag ook toelichtingen over mogelijke afwijkingen.

1. HARDE INDICATOREN

Dimensie transparantie

❖ Vermelding van start- en einddatum van de mandaten van de leden van 'het bestuur'

Bestuurders worden benoemd voor een termijn van vier jaar. Hun termijn eindigt op de dag van de jaarlijkse algemene vergadering van het vierde jaar dat volgt op het kalenderjaar waarin ze benoemd zijn. Bestuurders zijn twee keer herbenoembaar. De bestuurders treden gefaseerd af om de continuïteit en kwaliteit van de raad te garanderen.

In 2022 ging de tweede mandaatsperiode in voor de meeste bestuursleden. De mandaten van leden wiens mandaat werd beëindigd, werden opengezet voor nieuwe kandidaat bestuursleden.

❖ Vergoeding van de bestuursleden

De bestuursleden krijgen enkel een vergoeding voor hun verplaatsingskosten. Geen andere voordelen in natura.

In 2022 kwam dit neer op een totaal van € 244

❖ Belangenconflicten

Er zijn geen belangenconflicten geweest in 2022.

❖ Omgaan met code 'goed bestuur'

In 2022 vonden er geen specifieke bestuurswijzigingen plaats.

Er werden wel enkele mandaten beëindigd en nieuwe mandaten benoemd. We geven je hieronder graag een overzicht.

- ◆ De beëindiging van het mandaat van de volgende bestuurders werd aanvaard:

- Van Beveren Dirk
- Bruyns Henricus
- Coppens Lionel

- ◆ Volgende benoeming tot nieuwe bestuurder werd aanvaard:

- Severy Chris

❖ Gewenste profielen ter goedkeuring voorgelegd aan de AV

Een overzicht van bestuurstaken, verantwoordelijkheden, gevraagde competenties van de bestuursleden. In artikel 12 van het Huishoudelijk Reglement worden de profielen van de bestuurders omschreven.

Onze bestuursleden worden afgevaardigd vanuit de provinciale stuurgroepen sport. De provinciale structuren zijn op hun beurt samengesteld uit vertegenwoordigers uit de regionale commissies sport en deze laatste worden bemand door vertegenwoordigers uit de lokale clubs.

Voorlopig is er enkel een extern profiel uitgeschreven voor de aanstelling van medevoorzitter.

We nemen vervolgens de motivering van de profielen en de link met onze visie, missie en strategische doelen op in het huishoudelijk reglement.

❖ Procedures voor het opstellen van de agenda

In afwachting van een wijziging van het intern reglement en de statuten, in het kader van de nieuwe wetgeving, beschrijven we in een nota de opmaak van de agenda, het verloop van de vergadering en de goedkeuring van de besluiten. Zie nota op de website.

❖ Vergaderfrequentie

Het Bestuur besliste ook nu om de gebruikelijke frequentie van 4 vergaderingen per jaar te behouden. Indien er noodzaak is om een bijkomende bestuursvergadering in te plannen, dan zal er een 5de vergadering samengebracht worden.

❖ Gestandaardiseerde introductieprocedure voor nieuwe bestuursleden

We nemen feedback mee in de aanpassing van het intern reglement.

❖ Onverenigbaarheid lidmaatschap Het Bestuur

Bij statutenwijziging in 2023 zullen we dit bijkomend opnemen.

❖ Taken, verantwoordelijkheden en bevoegdheden van de directie

Bij een eerstvolgende wijziging van het intern reglement wordt een duidelijkere afbakening opgenomen.

❖ Het Bestuur houdt jaarlijks een functioneringsgesprek met de directeur

Het functioneringsgesprek wordt jaarlijks gevoerd. In het bestuur van december wordt hierover gecommuniceerd en bekrachtigd.

❖ **Onafhankelijk financieel auditcomité**

In 2022 werd het financieel comité opgericht.

❖ **Gedragscode**

Bij de eerstvolgende aanpassing van het intern reglement vermelden we in het artikel 27 bijkomend ook de gehanteerde codes voor wat betreft geschenkenregeling en belangenvermenging.

We optimaliseren de codes, mede in het kader van grensoverschrijdend gedrag, en laten deze opnieuw ondertekenen door onze bestuurders.

❖ **Procedures inzake belangenconflicten**

Bij de eerstvolgende aanpassing van het intern reglement wordt in het artikel 13 ook de regelgeving rond commerciële transacties met derden opgenomen.

❖ **Jaarlijks werkplan en bijpassend vergaderschema In het jaarpogrogramma staan de vergaderdata 2022.**

In 2022 hebben we voorzien dat de ontbrekende items werden toegevoegd in het jaarlijks werkplan en bijpassend vergaderschema.

2. ZACHTE INDICATOREN

❖ **De organisatie publiceert een jaarverslag**

Voorlopig behouden we ook in 2022 onze score op 1. We zullen inspanningen leveren om aan het einde van de beleidsperiode in score 3 te belanden.

Het jaarverslag werd gepubliceerd op onze website en besproken op de algemene vergadering van maart.

❖ **De website van de organisatie vermeldt basisinformatie over de aangesloten clubs**

We hebben een inspanning geleverd om voor deze zachte indicator van score 2 naar 3 te gaan. Dit was voorzien om in 2022 op punt te zetten, maar werd reeds afgewerkt in 2021.

Wanneer je een sportclub zoekt op onze website zal je informatie zoals naam, adres, mail, ... terugvinden.

❖ **De organisatie heeft gedifferentieerde, evenwichtige en competente bestuursleden**

Voorlopig behouden we ook in 2022 onze score op 1. We leveren doorheen de volgende jaren inspanningen om aan het einde van de beleidsperiode in score 2 te belanden.

Score 2 bepaalt dat we kunnen aantonen dat we bij de opmaak van deze profielen gestreefd hebben naar een gedifferentieerde samenstelling van de raad van bestuur inzake genderverhoudingen, leeftijd en/of etniciteit.

❖ **De organisatie heeft een gedragscode**

Voorlopig behouden we ook in 2022 onze score op 1. Stap voor stap nemen we de nodige initiatieven om aan het einde van de beleidsperiode op score 3 te belanden.

De zachte indicatoren zullen vanaf 2023 wegvallen. Enkele zachte indicatoren worden omgezet naar harde indicatoren.



Voor de sportieve afdeling KRACHTBAL-SPORT+ wordt alle competitie-gerichte informatie via email overgemaakt aan de clubsecretarissen (data inschrijven, formulieren, reeksindelingen, wedstrijdkalenders ,...) én gepubliceerd op www.krachtbal.be

De verslagen van de comitévergaderingen worden gepubliceerd op www.krachtbal.be

Voor de sportieve afdeling FALOS-SPORT+ werd alle competitie-gerichte informatie via email en nieuwsbrieven overgemaakt aan de ploegverantwoordelijken (data inschrijven, formulieren, reeksindelingen, wedstrijdkalenders ,...) én gepubliceerd op www.falos.be en www.eenlevenlangsporten.be

SOCIAL MEDIA

Er werd een jaarplanning opgesteld met de belangrijkste momenten van 2022, om op deze manier gericht en tijdig te communiceren via ons sociale media.

Deze jaarplanning zal de komende jaren nog bijgestuurd worden en nog meer opgevolgd worden.

Sinds 2022 hebben we ook kleine stappen gezet op LinkedIn.



@vkbftweet



@eenlevenlangsporten
@krachtbalsportplus



@eenlevenlangsporten
@krachtbalsportKVKB



@OKRA-SPORT+

Sinds 2021 werken we rond niet minder dan vijf sportspecifieke nieuwsbrieven rond wandelen, fietsen, dans, volleybal en krachtbal.

Met deze aanpak willen we de abonnees in de eerste plaats beter en ruimer informeren over de sporten die hen echt interesseren. Elke nieuwsbrief bevat verschillende items die enkel en alleen over die sport handelen, aangevuld met een paar items federatienieuws. De nieuwsbrieven verschijnen in principe elke eerste vrijdag van de maand.

Het afgelopen jaar verschenen de nieuwsbrieven wandelen, fietsen en krachtbal quasi maandelijks. Volleybal eerder sporadisch.



OKRA Grobbendonk en OKRA Meerhout-Zittaart ontvangen 'Trappen voor het klimaat'

Van 18 tot 23 oktober 2022 fietsen een dertigtal Grootouders door Vlaanderen en sluiten dan aan bij de Nationale Klimaatbetoging. Ook jij kunt een stukje meefietsen, supporteren, kennismaken of hen steunen.

[Lees er hier meer over](#)

Arm uitsteken of niet als je van richting verandert?

De ene doet het steeds, de ander doet het nooit en een derde doet het soms.

Maar hoe zit dat nu precies:

[moet je je arm uitsteken als je van richting verandert wanneer je fietst?](#)

Fietsen op een jaagpad

Recent waren er enkele ongevallen met fietsers op een jaagpad. Verwonderlijk is dat niet. Het jaagpad is immers een vaak gekozen route door fietsers, wielertoeristen en speedpedelecs. Ook onze fietsgroepen fietsen er veel.

[Ken jij de spelregels van het jaagpad?](#)

Meer nieuws

- **Dag van de Trainer**
De tiende editie van de Dag van de Trainer, een organisatie van de Vlaamse Trainersschool, staat voor de deur. Inspirerende workshops en webinars: laat je verleiden door meer dan 100 topsprekers en experts.
[Dit interesseert me wel.](#)
- **Gezocht: het Warmste Sportinitiatief 2022**
Vlaanderen telt ontelbaar vele warme sportinitiatieven die mensen in beweging zetten en hen tegelijk ook écht samenbrengen, hen maatschappelijk vooruithelpen of het sociale weefsel in de buurt versterken. Ben je de bezieler van zo'n warm sportinitiatief (zoals jouw club of trefpunt) of werk je eraan mee?
[Twijfel niet en stel je \(voor 9 oktober\) kandidaat.](#)

De redactieraad van 'sport je fit' komt jaarlijks 4 keer samen. In 2022 kwam de redactie raad op volgende data samen:

- ❖ 28 januari
- ❖ 20 juni
- ❖ 29 augustus
- ❖ 21 oktober

Het kaderblad voor sportverantwoordelijken van OKRA-SPORT+ is een klassieke informatiedrager en verscheen in 2022 vier keer.

Onderwerp	Omschrijving
Activiteiten	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Lessenreeks Fitgym ❖ MOKRI: motards uit het Rivierenland ❖ Op stap Gooik ❖ #sportclubbing ❖ Petanque en muziek in het woonzorgcentrum ❖ Dans voor senioren (link naar Initiator Dans voor senioren)
In de kijker	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Padel: POM d'Amour (trefpunt Meulebeke) ❖ Lydia Peeters ❖ Sophie Cools ❖ Walter Franckaert
Wandelkatern	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Op stap met je brein ❖ Nieuw elan in de wandelgroep van Geraardsbergen ❖ Doorstappers Oost-Brabant ❖ RouteYou, een waaier aan mogelijkheden
Fietskatern	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Elektrische mountainbike ❖ Kempische seniorenmountainbikers ❖ Iedereen wereldkampioen



Projecten	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Workshop 'Veilig en economisch elektrisch fietsen' ❖ Soepel Actief ❖ IPitup-challenge
Wist je dat ...	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Heraansluiting ❖ Aankondigingen van <ul style="list-style-type: none"> ◆ Nationale wandeldag ◆ Nationaal volleybaltreffen ◆ Krachtbalfinales ◆ Nationale lijdanscursus ◆ VLOM ◆ Plein op Stelten ❖ Nieuwsbrieven ❖ Terugbetaling mutualiteiten ❖ Nieuwe leden ❖ Circus in beweging ❖ Fietswijdingen ❖ De uitreiking van de Gouden Duim ❖ Trefpunt Waregem valt in de prijzen ❖ Falos-SPORT+ houdt op te bestaan ❖ Nationale lijdanscursus bestaat 20 jaar ❖ Lidgeld blijft onveranderd
Andere	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Het noodfonds, een (financieel) duwtje in de rug ❖ Het nieuwe decreet biedt kansen ❖ Dag van de trainer (in wandelkrant, koppeling Op stap met je brein) ❖ Met de forumdagen komen we naar jou toe ❖ Met Komoot ontdek je nieuwe routes ❖ In memoriam: Maurice Hermans

**TABEL,
DE SNELST
GROEIENDE SPORT
IN VLAANDEREN**

**EXTRA BIJLAGE
FIETSKRANT**

**4 HET NOODFONDS,
EEN (FINANCIËL) DUWTJE
IN DE RUG**

**13 SOEPEL ACTIEF,
DE KUNST VAN
BEWEGEN**

okra sport
voor beweging samen

WWW.EENLEVENLANGSPORTEN.BE

COMMUNICATIEKANALEN VAN ONZE PARTNERORGANISATIES

We publiceren ook sportspecifieke items via de communicatiekanalen van onze partnerorganisaties OKRA en kwb om niet-sporters te bereiken.

Dit gebeurt via de tijdschriften 'Schakel', 'OKRA-magazine' en 'RAAK'

SCHAKEL	RAAK	OKRA-magazine
<p>Het kaderblad voor OKRA-bestuursleden, is een klassieke informatiedrager. Schakel verscheen 2 keer. In 2022 kwamen volgende onderwerpen aan bod:</p>	<p>Het ledenblad van kwb, is een klassieke informatiedrager. Raak verscheen 10 keer. In 2022 kwamen volgende onderwerpen aan bod:</p>	<p>Het ledenblad van OKRA, is een klassieke informatiedrager. OKRA-magazine verscheen 10 keer. In 2022 kwam OKRA-SPORT+ maandelijks aan bod via de rubrieken 'Gezondheid' en 'Herbeleef de glorie', daarnaast ook als specifiek thema.</p>
<ul style="list-style-type: none"> ❖ Soepel Actief ❖ IPitup-challenge ❖ 'k Vraag het (gratis) aan: workshop 'Veilig en economisch elektrisch fietsen' ❖ Foto van de 16: Kempische seniorenmountainbikers 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Wandelen is gezond, tips en trickx ❖ Soepel actief in de kijker ❖ Joggingcriterium in de kijker ❖ Volleybalwerking in de kijker 	<p>Gezondheid</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Joke Custers over de kracht van kruiden ❖ Het immuuniteitsplan ❖ In gesprek met dokter Luc Swinnen: the survival of the 'friendliest' ❖ Elke Jansoone is pastor in twee woonzorgcentra ❖ Frank Depoorter schreef dieetboek voor mannen ❖ Het advies van gedragstherapeut Erik Franck: 'Als je niet verandert, verandert er niets.' ❖ Corrylaura Van Bladel richtte BlaBla-huis voor verbinding op. ❖ Psychologe Kirsten Plessers: 'Beweging verkleint kans op dementie' ❖ Kraanwater vs fleswater ❖ Drukte-expert Tony Crabbe <p>De M/V/X achter de vrijwilliger</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Jan Omey (lid Algemene vergadering OKRA-SPORT+) ❖ Berto Van Brabant (voorzitter LOM (Limburgse OKRA-motorclub)) ❖ Hedwige Van Schoote (lesgever workshop 'Veilig en economisch elektrisch fietsen') ❖ Jos Van Dun (danslesgever) <p>Springlevende tradities</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Krulbollen ❖ Amateurvoetbal (en de opgang van wandelvoetbal) <p>Vraag het aan OKRA</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Elektrisch fietsen <p>Doorleefd</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Aimé Antheunis <p>OKRA-jury</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Beoordeling 5 verrassende natuurgebieden

Soepel actief

We communiceerden het project 'soepel actief' via andere externe partners/organisaties: nieuwsbrief Vlaamse Ouderenraad, nieuwsbrief en website Netwerk Lokaal Sportbeleid

Oproep lesgevers 'soepel actief' via kanalen kiné

Sociale media VTS, universiteiten en hogescholen en BVLO.



HELPDESK

Voor de sportieve afdeling KRACHTBAL-SPORT+ is de helpdesk permanent bereikbaar via 0474849914.

FLEXIBEL EN ÉÉNVORMIG LIDMAATSCHAP

In 2022 werden volgende lessensreeksen verder uitgebouwd:

- ❖ Padel
- ❖ Fitgym

Voor 2022 noteren we volgende ledenvoordelen:

- ❖ VAB
- ❖ Elegant
- ❖ Center Parcs.

Vanaf eind 2022 zijn het aantal verschillende lidgelden reeds enorm ingeperkt door het wegvallen van Falos-Sport+.

Het is gegrond dat lidgelden voor de competitie krachtbal verschillen ten opzichte van lidgelden OKRA-SPORT.

We zullen hier dan ook niet verder op inzetten (zie bijsturing beleidsplan 1/11/2022).



SAMENWERKING

Gastdocent in Hogescholen en universiteiten

In 2022 verzorgden we onderstaande gastcolleges:

- | | | | | |
|--------------------|--|---------------------|--|---|
| ❖ 28 april 2022 | | Arteveldehogeschool | | Gastlezing studenten ergotherapie |
| ❖ 7 november 2022 | | VUB | | Initiatie senioren sport:
- Wandelvoetbal
- Soepel Actief |
| ❖ 16 december 2022 | | Arteveldehogeschool | | Gastlezing over onze projecten |

Stageplaatsen voor studenten

In het kader van de samenwerking met de hogescholen en studenten liepen er 2 studenten stage:

- ❖ Lars Kempnaers (Thomas More – Sport en Bewegen)
 - ♦ fase 2: 30.4u/week stage te lopen over een periode van 7 weken
- ❖ Frauke Berckmans (Thomas More – Sport en Bewegen)
 - ♦ fase 3: 38u/week stage te lopen over een periode van 10 weken

Daarnaast startten we in 2022 het gesprek op met Yentel Hauters en Jochen Willaert (Artevelde Hogeschool – Lichamelijke Opvoeding) in verband met hun bachelorproef.

Project: Soepel Actief

Soepel Actief – samenwerking CM en JIMS– sponsoring CM

Partners in Vlaanderen

- ❖ Eerste verkennende gesprekken met G-sport Vlaanderen
- ❖ Opstart van jaarlijks overleg met onderzoeksgroep fysieke activiteit, sport en gezondheid van KUL op 21 juni 2022

- ❖ CM

Gezondheidsacademies en Gezonde buurt; overleg in functie van workshops 'Veilig en economisch elektrisch fietsen' en Soepel Actief.

- ❖ MOEV

Om de stap van schoolsport naar clubwerking krachtbal te faciliteren wordt samengewerkt met MOEV - krachtbal op school. Door het aanbieden van woensdagnamiddagkrachtbal waaraan met een team van de school wordt deelgenomen, blijkt de drempel naar clubkrachtbal lager te zijn.

De mix van aangesloten en niet aangesloten spelers en de begeleiding door clubverantwoordelijken speelt daar een belangrijke rol.

In de regio Beveren werd de rol van MOEV overgenomen door de sportdienst van de gemeente Beveren.

Geplande data/plaatsen: 16/3/2022 (Menen-Rekkem) ; 27/4/2022 (Ledegem); 27/4/2022 (Brugge; Gulden Kamer); 27/4/2022 (Brugge, St. Lodewijkscollege); 27/4/2022 (Halle); 4/5/2022 (Ichtegem); 11/5/2022 (Torhout); 18/5/2022 (Moorslede); 12/10/2022 (Temse); 12/10/2022 (Jabbeke); 19/10/2022 (Heist); 7/12/2022 (Pelt)

Europese samenwerkingen

De internationale uitbouw krachtbal loopt niet altijd even gemakkelijk maar sinds geruime tijd slagen wij erin om jaarlijks volgende evenementen te plannen:

- ❖ Internationaal toernooi Buggenhout – augustus 2022



EXPERTISE

Film rond het gevaar van de dode hoek

Op 29 maart hadden we een overleg met Transport en Logistiek Vlaanderen voor de aanmaak van een filmpje om het gevaar van de dode hoek te duiden. Dit op maat van senioren.

OKRA-SPORT+ werd ingeschakeld omwille van haar expertise ten aanzien van de doelgroep en gaf advies bij het scenario. Het filmpje werd opgenomen in november 2022 en wordt gelanceerd tijdens het voorjaar van 2023. Enkele fietsers van onze fietsgroep uit Loppem figureren er aan de zijde van Marijn Devalck.

KENNISUITWISSELING

Er was in 2022 geen vraag van andere federaties of organisaties om projecten zoals 'elke stap telt', 'elke trap telt', 'lekker actief' ... uit te rollen.

Op www.krachtbal.be is achter een login een pagina voorzien waar good-practices (bv. Core-stability oefeningen, spelvormen voor jeugd ploegen) aangeboden worden voor de jeugdwerking binnen de krachtbalclubs.

Soepel Actief en workshop 'Veilig en economisch elektrisch fietsen' werden opgenomen in de nieuwsbrief van de Vlaamse Ouderenraad.

VERTEGENWOORDIGING

- ❖ Commissie en Algemene vergadering sport en bewegen (Vlaamse Ouderenraad)
- ❖ Brainstormsessie Innovatiecongres Sport Vlaanderen in december 2022

OPGENOMEN ACTIES VAN SPORT VLAANDEREN

In 2022 werkten we met OKRA-SPORT+ mee aan volgende acties van Sport Vlaanderen:

- ❖ De Sportzomer, aanwezigheid in De Panne – 13 juli 2022.
- ❖ Dag van de trainer: stand en pitchruimte

Daarnaast werd de info over volgende acties van Sport Vlaanderen gedeeld via onze nieuwsbrieven:

- ❖ Eerste hulp in de sportclub (januari)
- ❖ Samen sport je meer (februari)
- ❖ Maak kennis met de Sportinnovatiemobiel (mei)
- ❖ #smeeren (mei)
- ❖ Dag van de Trainer (Save the date in juni, daarna ook in de nieuwsbrief van september en november)
- ❖ Klopt ook jouw hart voor de sport (juni)
- ❖ De Sportzomer (juli)

DUURZAAMHEID

- ❖ We houden rekening met de gevolgen van onze activiteiten voor het milieu en maatschappij
- ❖ We ondernemen acties voor een duurzaam HR-beleid
- ❖ We zetten in op veilig sporten

3

We zorgen bij vastleggen van een locatie voor vergaderingen er steeds voor dat deze locatie bereikbaar is met het openbaar vervoer. De meeste locaties zijn op wandelafstand van een treinstation.

Tijdens corona is gebleken dat thuiswerk, flexwerk en telewerk haalbaar zijn binnen onze organisatie. De werksituatie werd gewijzigd en elke medewerker kreeg de kans om meer flexibiliteit aan te vragen i.f.v. thuiswerk. Op deze manier werd de werksituatie van alle medewerkers geoptimaliseerd.

Jaarlijks nemen we met het personeel van OKRA-SPORT+ deel aan de '**Brussels Ekiden**'. We investering hiermee in de gezondheid van het personeel.

De krachtballen worden geproduceerd bij een Pakistaanse firma met een fairtrade certificaat en gegarandeerd goede werkomstandigheden van de werknemers (ISO 45001 norm) Uitrustingen scheidsrechters krachtbal via Sol's Cfr. Fair Wear

We bieden onze aangesloten clubs de mogelijkheid om fluohesjes, bordjes C3, armbanden wegkapitein, ... aan te kopen via onze boetiek. Op deze manier ondersteunen we onze clubs om in veilige omstandigheden te kunnen sporten.

CURSUS 'VEILIG (ELEKTRISCH) FIETSEN IN GROEP'

In 2022 werd, in navolging van de cursus 'Veilig elektrisch fietsen' en 'Veilig (elektrisch) fietsen in groep' een workshop 'Veilig en economisch elektrisch fietsen' uitgewerkt.

Uitgangspunt

Ouderen, die elektrisch fietsen, scoren jammer genoeg nog altijd te hoog in de ongevallencijfers, ook bij OKRA-SPORT+. Samen met Vlaams minister Lydia Peeters wilden we daar iets aan doen. Door de workshop 'Veilig en economisch elektrisch fietsen' aan te bieden bijvoorbeeld. Het uitgangspunt van deze workshop is eigenlijk simpel: Wat is goed voor mij en voor mijn fiets? Kortom de veiligheid van elke oudere fietser en de levensduur van de (elektrische) fiets en de fietsvaardigheid te verhogen.

Tijdens onze sessies leren we de deelnemers, in theorie en praktijk, bochten nemen, schakelen, starten en stoppen... en raken ook even de wegcode aan. Op deze manier verhogen we de fietsvaardigheid en dus de veiligheid. Schakelen en met de ondersteuning spelen is dan weer goed voor de tandwielen, naven, ketting en batterij. Zo slaan we twee vliegen in één klap.

Stuurgroep

Er werd een stuurgroep opgericht met vertegenwoordigers van

- ❖ OKRA-SPORT+ (Katleen Kerremans, Jan Benoot, Frank Lenders en Wim Bogaert)
- ❖ kwb rijbewijs (Sigmund Hermans)
- ❖ Vlaamse Stichting Verkeerskunde (Elisabeth Vlaeminck)

die het project in al haar aspecten uitwerkten: organisatorisch, methodisch, inhoudelijk, materiaal aanmaak... Ook de opleiding van de lesgevers zal door deze stuurgroep voorbereid worden.

Opleiden van lesgevers

OKRA en OKRA-SPORT+ rekruteerden geschikte lesgevers. Heel wat lesgevers van de vorige projecten (Veilig elektrisch fietsen en Veilig (elektrisch) fietsen in groep) waren bereid om ook in dit vervolg project betrokken te worden. Hier geldt het basisconcept van 'peer education'.

Je leest meer over de opleidingsdagen voor lesgevers in hoofdstuk 5.

Tijdens deze opleidingsdagen stond het volgende op het **programma**:

- ❖ 10.00 u Welkom en inleiding
- ❖ 10.10 u Theoretisch gedeelte van de workshop 'Veilig en economisch elektrisch fietsen' + vraagstelling
- ❖ 12.00 u Middagpauze
- ❖ 13.00 u Extra toelichting rond de wegcode aan de hand van reële verkeerssituaties
- ❖ 14.00 u Praktijk: behendigheidsparcours
- ❖ 15.15 u Praktische afspraken
- ❖ 15.30 u Varia

Resultaat

Er werden tijdens deze opleidingsdagen **42 lesgevers** opgeleid.

Er werden **135 effectief** georganiseerd. Tijdens deze 135 workshops mochten we 2 469 aanwezige deelnemers begroeten.



SPORTAANBOD

- ❖ We behouden en/of bouwen het bestaande sportaanbod verder uit afgestemd op de diverse doelgroepen
- ❖ We vernieuwen het sportaanbod, afgestemd op de diverse doelgroepen
- ❖ We spelen in op initiatieven van de Vlaamse overheid en op nieuwe trends
- ❖ We organiseren en ondersteunen de (recreatieve) competities 'volleybal' en 'krachtbal'

4

In bijsturing van beleidsplan 1/11/2022 werd de actie “het bereiken van de allochtone gemeenschap” geschrapt.

We zorgen eerst voor een goede basisstructuur van personeel en vrijwilligers om dan in een nieuwe beleidsperiode te starten met een grondige analyse begeleid door expertisepartner (vb Demos).

Vanwege de afsplitsing van de volleybalcompetitie is er geen tijd en energie meer gestoken in het project “ikwilvolleyballen.be” en werd de website afgesloten.

EEN GEVARIEERD EN GEDIFFERENTIEERD SPORTAANBOD OP LOKAAL NIVEAU

Een uitgebreid overzicht van het lokaal sportaanbod vind je terug in de **'bijlage - kalenders'**.

1 021 clubs engageerden zich in 2022 binnen onze federatie om een gevarieerd en gedifferentieerd sportaanbod aan te bieden voor in totaal bijna 47 000 leden.



EEN GEVARIEERD EN GEDIFFERENTIEERD SPORTAANBOD OP REGIONAAL/PROVINCIAAL NIVEAU

De regionale instaptornooien krachtbal U8-U10-U12 – data zie hoger – worden per regio toegekend aan verschillende gastclubs zodat elke club voor de allerkleinsten die nog niet wekelijks in competitie spelen af en toe thuiswedstrijden heeft. Dat zorgt niet alleen voor variatie maar ook en vooral geeft het de ouders/grootouders de kans om kennis te maken met de club en zien ze hun (klein)kinderen in de eigen club aan het werk.

In 2022 werden krachtbalinitiaties i.s.m clubs/scholen/verenigingen georganiseerd. Voor de initiaties werd een gevarieerd aanbod van spel- en oefenvormen uitgewerkt dat beschikbaar is voor alle lesgevers.

HET NATIONAAL SPORTAANBOD

1. VOLLEYBALTREFFEN

Het nationaal volleybal treffen vond plaats op vrijdag 25 april 2022.

Er namen 6 ploegen deel. OKRA West-Vlaanderen ging met de beker naar huis.

2. VLAAMS OKRA-SPORT+ MOTORTREFFEN (VLOM)

Op vrijdag 26 augustus vond de 3de editie van het VLOM plaats in Turnhout.

Op deze dag ontmoeten de 6 motorwerkingen van OKRA-SPORT+ elkaar en wordt er in groepjes van 10 motards en een voorrijder een motorrit gereden. De organisatie van de rit lag in handen van de motorwerking van OKRA regio Kempen. Er namen 131 motards deel aan dit evenement.

3. NATIONALE DANSCURSUS LIJNDANS

We organiseren 2x per jaar een nationale danscursus lijndans voor onze lesgevers.

Er vond een cursus plaats op vrijdag 11 maart in Deinze met 38 lesgevers. De andere cursus vond plaats op vrijdag 14 oktober in Deinze met 39 deelnemers.

4. NATIONALE DANSCURSUS KOPPELDANS

Er werd geen nieuwe nationale danscursus koppeldans georganiseerd. De aangeboden cursus van 2020 werd in 2022 opnieuw aangeboden in de vorm van een heropfrissingscursus. Deze vond plaats op vrijdag 6 mei in Deinze met 22 deelnemers en op dinsdag 4 oktober in Berlaar met 12 deelnemers.

CRITERIUMACTIVITEITEN

We zien in 2022 een enorme stijging in het aantal georganiseerde criteriumactiviteiten. Daar waar we in 2021 nog te maken hadden met strikte regels omtrend COVID-19, zien we dat de activiteiten in 2022 zich redelijk goed hebben hersteld.

We zien een stijging van 35 wandelcriteriums in 2021 naar 95 georganiseerde wandelcriteriums in 2022. Dit heeft zich natuurlijk ook vertaald in een stijging van het aantal deelnemers. In 2021 hebben we ongeveer 11 500 deelnemers bereikt en in 2022 maar liefst 25 600.

Ook de andere criteriumactiviteiten kenden in 2022 terug een positieve tendens:

- ❖ Fietscriterium | 2 activiteiten in 2021 + 97 deelnemers | 10 activiteiten in 2022 + 576 deelnemers
- ❖ MTB-criterium | 1 activiteit in 2021 + 520 deelnemers | 8 activiteiten in 2022 + 1 323 deelnemers
- ❖ Joggen | 3 activiteiten in 2021 + 480 deelnemers | 16 activiteiten in 2022 + 2 156 deelnemers

Op de nationale wandeldag mochten we 335 wandelaars noteren in 2021 en in 2022 waren dit er maar liefst 1 100.

3^{DE} VLAAMS OKRA-SPORT+ MOTORTREFFEN

VRIJDAG 26 AUGUSTUS 2022

TURNHOUT



Vertrek- en aankomst	Grote markt Turnhout
Start	vanaf 9u00
Aankomst	vanaf 18u00
Ritafstand	ongeveer 250 km
Inschrijving VLOM	volgt later
Inschrijving VERBLIJF	reserveren kan tot 1 april 2022

INTERESSE IN EEN VERBLIJF IN 'HOTEL CORSENDONK VIANE'?

LEES HIER SNEL OP WELKE MANIER JE KAN RESERVEREN!

Hotel Corsendonk Viane ligt in het centrum van Turnhout en biedt accommodaties met gratis WiFi. Alle kamers zijn voorzien van een tv, een minibar, bureau, een eigen badkamer met douche, een toilet en gratis gebruik van toiletartikelen. Er wordt een gezond ontbijtbuffet gereserveerd.

Per persoon (incl. ontbijt)	o.b.v. 3 persoonskamers	o.b.v. 2 persoonskamers	o.b.v. 1 persoonskamers
1 nacht, kamer & ontbijt	€ 47,34	€ 55,58	€ 99,50

Alle prijzen zijn excl. city tax van € 2,50/kamer/nacht

Extra nachten kunnen aan hetzelfde tarief geboekt worden o.b.v. beschikbaarheid

- Mogelijkheid om een lunchpakket te bestellen (€ 17,50 per persoon)
- Mogelijkheid om een avondmaaltijd te nuttigen in een nabijgelegen restaurant "De Koeiketel" (3 gangen = €48 exclusief dranken)

Wens je graag een kamer te reserveren?

Reserveren kan bij voorkeur per mail: info.viane@corsendonkhotels.com
of telefonisch: 014 88 96 00.

Inschrijven is op eigen verantwoordelijkheid en de betaling gebeurt ter plaatse.

- Vermeld bij je inschrijving dat je **deelneemt aan het VLOM 2022**.
- Vermeld ook of je een **lunchpakket** wenst en/of een **avondmaaltijd** in restaurant "De Koeiketel".

Er is een niet-overdekte parkeerplaats voorzien met camerabewaking.

Beperkte mogelijkheid om gratis ondergronds te parkeren.

Op voorhand aan te vragen bij het hotel.

Ook mogelijkheid om tegen betaling ondergronds te parkeren (€7,50 per dag).

Meer info hotel: <https://www.corsendonkhotels.com/hotels/corsendonk-viane/>

Heb je nog vragen?

Contacteer Katleen Kerremans
katleen.kerremans@okrasportplus.be | 02 246 26 03

Corsendonk Viane

Hotel
Korte Vianenstraat 2
B-2300 Turnhout
tel. 014 88 96 00

[info.viane@
corsendonkhotels.com](mailto:info.viane@corsendonkhotels.com)

LAAGDREMPelige INITIATIES KRACHTBAL

Met strandkrachtbal bieden we een heel laagdrempelige en toegankelijke vorm van de sporttak krachtbal aan. Door de sterke vereenvoudiging van de regels, het aanpassen van het gewicht van de bal en de afmetingen van het veld kan iedereen vlot deelnemen. Daarnaast brengen we de sport naar het strand om in een ontspannen en veilige omgeving kennis te maken met krachtbal. De organisaties :

- ❖ De Sportzomer (punch back werpen krachtbal) – 13/7/2022 – De Panne
- ❖ Strandkrachtbal – 9, 22 en 23 juli 2022 – Zeebrugge
- ❖ Strandkrachtbal – 6 en 21 augustus - Zeebrugge

Ook minikrachtbal is een laagdrempelige en toegankelijke vorm van krachtbal die specifiek ontworpen werd voor scholen met beperkte accommodatie en geen of beperkte kennis van krachtbal zoals die in competitie gespeeld wordt. I.s.m. MOEV worden op woensdagnamiddag ook kennismakingsmomenten (minikrachtbal) georganiseerd die normaliter eindigen met een tornooitje tussen de verschillende ploegen van de deelnemende lagere scholen.

In de krachtbalclubs KBC St. Michiels (Ollies) en KBC Male (Roekies) en Grenskracht Menen (GK Speeltuin) wordt 'kleuterkrachtbal' aangeboden. Dat zijn toegankelijke spelletjes en oefeningen voor kinderen jonger dan 6 jaar met het oog op algemene vaardigheid.



MEMORIDE

We vernamen in het voorjaar van 2022 dat het bedrijf, waarmee we de samenwerking waren aangegaan, het faillissement had aangevraagd.

We konden vanaf dat moment het functioneren van de tool 'memoride' niet meer garanderen en waren daardoor genoodzaakt om alle resterende sessies te annuleren.

DIGITALE INITATIEVEN

Er werden in 2022 enkele gym/aerobics lessen opgenomen die via youtube ter beschikking gesteld worden aan al onze aangesloten clubs. Je vindt ons op youtube via [youtube.com/@eenlevenlangsporten541](https://www.youtube.com/@eenlevenlangsporten541)

Op basis van het aantal views van deze vier online lessen, bekijken we de mogelijkheid om in 2023 meer lessen op te nemen en beschikbaar te stellen.

VOLLEYBALCOMPETITIE FALOS-SPORT+

In het seizoen 2022-2023 noteren we voor Antwerpen en West-Vlaanderen 95 ploegen en 9 reeksen.

Omwille van de stopzetting van FALOS-SPORT+, werd de volleybalcompetitie in september overgedragen aan Sporta. Alle clubs werden vooraf ingelicht over deze omschakeling.

We boden nog minimale ondersteuning aan Sporta om de start van de competitie vlot te laten verlopen.

UITBREIDING JEUGDWERKING VIA INITIATIES OP SCHOLEN

Voor het initiatief krachtbal op school verwijzen wij naar het overzicht van de initiaties en naar de samenwerking met o.a. MOEV en de sportdienst van Beveren.

In augustus 2022 vond het internationaal toernooi plaats te Buggenhout.

KRACHTBALCOMPETITIE

- ❖ Bekercompetitie krachtbal-sport+ - nieuwe formule en afschaffing van beker lagere heren en dames (integratie in beker hogere): planning wedstrijden cfr. Bijlage data krachtbal – 127 ploegen ingeschreven.
- ❖ Competitie krachtbal-sport+ : wekelijkse competitie krachtbal voor heren/dames volwassenen en ook jongens/meisjes U12-U14-U16-U18 – instapcompetities U8-U10-U12 cfr. Bijlage data krachtbal –257 ploegen ingeschreven



LAAGDREMPELIG SPORTPROJECT - SOEPEL ACTIEF

We hebben er allemaal al eens mee te maken gehad. Minder beweeglijke of stijve gewrichten, een pijntje hier en daar en ons lichaam dat niet altijd mee wilt. Dit kan er vaak voor zorgen dat we minder of zelfs niet meer gaan bewegen. Al gemerkt dat we dan nog stijver of minder beweeglijk worden? Daarom hebben we met OKRA-SPORT+ een nieuw beweegproject ontwikkeld. We willen hierbij deelnemers aanzetten om (meer) te bewegen op hun eigen niveau. Door het aanbieden van beweegvormen die alle spiergroepen versterken en de gewrichten soepel houden gaan we ook preventief te werk.



Voor wie?

Het project richt zich op alle actieve en minder actieve 50-plussers die het belangrijk vinden om hun gewrichten soepel te houden. Het project staat open voor leden van OKRA/kwb en OKRA-SPORT+ en niet-leden.

Wat?

Een afgelijnd, concreet en in tijd beperkt project dat loopt over 12 weken waarin we de deelnemers op een laagdrempelige manier zowel individueel als in groep aan het bewegen brengen. Deelnemers werken aan hun persoonlijke doelstelling én worden aangemoedigd om deel te nemen aan groepsactiviteiten. Het sociale gebeuren is nog steeds een belangrijke factor om iets vol te houden.

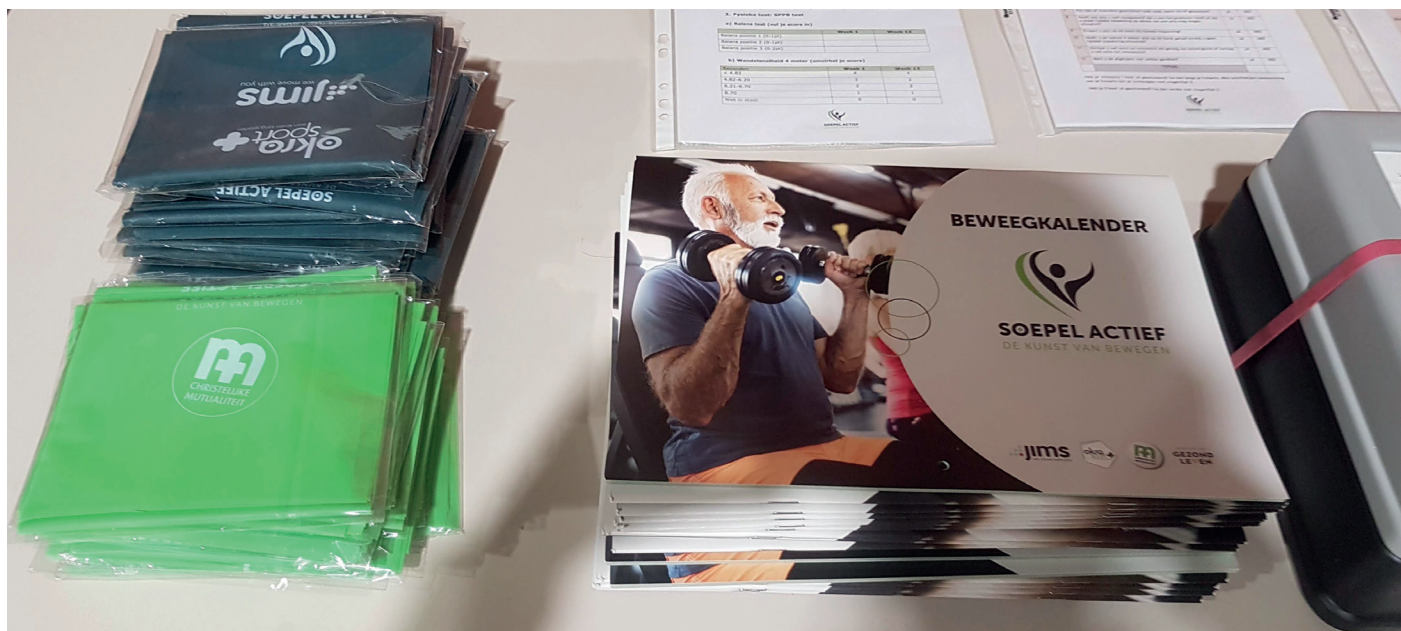
Onze missie is om deelnemers pijnvrij te laten bewegen, elk op hun eigen niveau, met als doel om de gewrichten soepel en beweeglijk te houden of te maken. Hiervoor werken we met een opgesteld beweegplan en trainingsschema op maat. De oefenvormen worden toegelicht door een ervaren lesgever. Omdat er in de oefenschema's gewerkt wordt met verschillende niveaus is het toegankelijk voor elke deelnemer. De groepsactiviteiten bestaan uit workouts van 60 minuten waarbij we de nodige aandacht besteden aan een goede opwarming en cooling-down.

Deelnemers krijgen toegang tot een online portaal waar de video's van de oefeningen per niveau raadpleegbaar zijn. Naast deze video's zijn er ook kant-en-klare workouts van een 15 tal minuten zodat deelnemers deze thuis kunnen uitvoeren.

Soepel Actief werd in 2022 verder uitgewerkt samen met partners:

- ❖ In 2022 gingen we met OKRA-SPORT+ partnership aan met Jims. Samen realiseerden we de verschillende filmpjes voor de thuisoefeningen, alsook de beweegkalender die deelnemers dagdagelijks stimuleert om meer te bewegen.
- ❖ In het najaar van 2022 werd het programma uitgetest in OKRA trefpunt Temse en Merchtem.

Klaar om in 2023 helemaal uit de startblokken te schieten!



BIJSCHOLING EN VORMING

- ❖ We organiseren opleidingen voor begeleiders en lesgevers
- ❖ We organiseren erkende opleidingscursussen in samenwerking met de VTS
- ❖ We zorgen voor een gevarieerd aanbod van bijscholing en opleidingen voor het personeel
- ❖ We bieden opleidingen aan voor externe partners en promoten hun aanbod

5

LESGEVERS WORKSHOP 'VEILIG EN ECONOMISCH ELEKTRISCH FIETSEN'

OKRA en OKRA-SPORT+ rekruteerden geschikte lesgevers. Heel wat lesgevers van de vorige projecten (Veilig elektrisch fietsen en Veilig (elektrisch) fietsen in groep) waren bereid om ook in dit vervolg project betrokken te worden. Hier geldt het basisconcept van 'peer education'.

De opleidingsdagen voor lesgevers gingen door op:

- ❖ 2 februari 2022 in CM Kortrijk, Beneluxpark 22
- ❖ 3 februari 2022 in CM Mechelen, Antwerpsesteenweg 261
- ❖ 7 februari 2022 in Pastoraal Centrum Seminarie, Tulpinstraat 75 in Kiewit
- ❖ 11 februari 2022 in vergadercentrum De Boomgaard, Papiermolenstraat in Dendermonde



LESGEVERS LESSENREEKSEN SOEPEL ACTIEF

In december 2022 organiseerden we 3 opleidingen voor lesgevers 'soepel actief':

- ❖ 5 december in Gent met 15 lesgevers
- ❖ 12 december in Antwerpen met 7 lesgevers
- ❖ 15 december in Leuven met 23 lesgevers

WANDELEN MET GPS/SMARTPHONE

In 2022 vonden er 2 regionale vormingen plaats rond wandelen met smartphone. In totaal noteerden we ongeveer 50 aanwezigen.

SCHEIDSRECHTERS

Krachtbal

De cursus scheidsrechters krachtbal ging door op 30/9/2022 te Brugge en er namen 19 scheidsrechters deel .

De begeleiding van de scheidsrechters krachtbal is structureel onderdeel van de opleiding scheidsrechters. Naast het theoretisch gedeelte is er een ruim praktisch luik:

Oefenen in de eigen club onder begeleiding van een gediplomeerd SR uit de club

Wedstrijden leiden in de competitie onder begeleiding van een gediplomeerd SR, die fungeert als grensrechter bij de wedstrijd.

+ E-learnings voor scheidsrechters gerealiseerd.

Volleybal

De cursus scheidsrechters volleybal is in 2022 niet doorgaan wegens de afsplitsing van de volleybalcompetitie.

DIGITALISERING - E-LEARNING

In 2021 konden we intekenen op steun voor de ontwikkeling van digitale opleidingen en bijscholingen.

De regelgeving luidde: *“Ministerieel besluit tot verdeling van het restbedrag van de subsidie, vermeld in artikel 15 van het besluit van de Vlaamse Regering van 9 juli 2021 tot toekenning van steun uit het noodfonds sport naar aanleiding van de COVID-19-pandemie aan sportactoren.”*

We hebben volgende eindresultaten gerealiseerd:

- ❖ Videofilmpjes die geïntegreerd worden in het leerpad voor de opleiding initiator krachtbal
 - ◆ Spelfases
 - ◆ Technieken
- ❖ Interactieve quiz waarmee cursisten hun kennis over leerstof binnen de VTS-opleidingen kunnen toetsen
 - ◆ Per vak
 - ◆ Volledige cursus
- ❖ Digitalisering van de jaarlijkse opleiding - online trainingsmodule (scheidsrechters)
- ❖ Digitale bijscholing opbouw basisstappen 'dans' (voor lesgevers lijndans en gemeenschapsdans)

Meer info over de realisaties subsidies e-learning les je in het rapporteringsdocument.

KADEROPLEIDING DANS

Voor de lesgevers dans voorzien we op een beveiligde deelnemerspagina lesgeversmateriaal (Lesgeversmateriaal - Eenlevenlangsporten). Dansleraars kunnen hier de basispassen van lijndans en koppeldans terugvinden, aan de hand van video's en een cursustekst. Daarnaast zijn de dansbeschrijvingen van de Nationale lijndansopleidingen hier ook op terug te vinden.

De nationale vormingscursussen koppel- en lijndans vonden plaats op:

- | | | | |
|-------------------|------------|---------|---------------|
| ❖ 11 maart 2022 | Lijndans | Deinze | 38 deelnemers |
| ❖ 6 mei 2022 | Koppeldans | Deinze | 22 deelnemers |
| ❖ 4 oktober 2022 | Koppeldans | Berlaar | 12 deelnemers |
| ❖ 14 oktober 2022 | Lijndans | Deinze | 39 deelnemers |

ERKENDE OPLEIDINGSCURSUSSEN I.S.M. VTS

Krachtbal

Trainer B – krachtbal wordt in de nieuwe structuur vervangen door trainer C krachtbal

Opleiding/vergadering docenten - De VTS denkcel krachtbal : 26/9/2022

GYM

Initiator gym voor senioren te Leopoldsburg

In 2022 kwamen we met docenten samen in functie van:

- ❖ Up-date van de cursus initiator dans ter voorbereiding initiator dans voorjaar 2023
- ❖ Uitwerking voorbeelden seniorensport binnen nieuwe module start to coach met als doel organisatie start to coach seniorensport najaar 2023.

STIMULEREN VAN DEELNAME AAN VTS-CURSUSSEN

Jaarlijks sturen we met de heraansluitingsformulieren een invulformulier mee waarbij we clubs bewust maken van het doorgeven van gediplomeerde trainers.

We stimuleren ook steeds al onze (niet)- gediplomeerde lesgevers om deel te nemen aan cursussen georganiseerd door de VTS, al dan niet in samenwerking met onze federatie.



ETHISCH SPORTEN

- ❖ We dragen bij tot ethisch verantwoord sporten
- ❖ We organiseren en evalueren een aanspreekpunt integriteit
- ❖ We stimuleren de meldingsbereidheid bij onze clubs en leden
- ❖ We zorgen dat jaarlijks 50% van onze clubbestuurders en/of trainers bijgeschoold wordt m.b.t. grensoverschrijdend gedrag
- ❖ We organiseren en evalueren een adviesorgaan m.b.t. ethisch verantwoord sporten
- ❖ We hanteren en communiceren gedragscodes voor verschillende doelgroepen
- ❖ We hanteren en evalueren het handelingsprotocol voor het ontvangen en behandelen van meldingen van grensoverschrijdend gedrag

6

We hebben binnen de federatie twee **aanspreekpersonen integriteit**:

- ❖ Nele Put
- ❖ Jan Benoot

In 2022 werden er 48 aanspreekpunten op clubniveau doorgegeven.

Onze clubs kunnen voor meer informatie omtrent ethisch sporten steeds terecht op **www.eenlevenlangsporten.be/ethischsporten**

Er kan daarnaast ook melding van grensoverschrijdend gedrag gemaakt worden via onze website.

We zijn aangesloten bij het 'Vlaamssporttribunaal'.

ANTIDOPINGBELEID

Via de website van de sportieve afdelingen KRACHTBAL-SPORT+ proberen we onze sporters te informeren en sensibiliseren i.v.m. het gebruik van doping.

Je kan er volgende items terugvinden:

- ❖ Website 'dopinglijn' met alle informatie i.v.m. de nieuwe antidopingregelgeving
- ❖ Gids voor de breedtesporter
- ❖ Lijst met geneesmiddelen
- ❖ Nota voor wedstrijdorganisatoren

HET VLAGGENSYSTEEM

De fiches van het ICES vlaggensysteem blijven beschikbaar voor de jeugdtrainers en aanspreekpunten via een login pagina op www.krachtbal.be zodat de trainers en club-api's zich daar kunnen informeren/documenteren mocht er zich een geval van grensoverschrijdend gedrag voordien in hun club.

SPORTMEDISCHE KEURING (KRACHTBAL)

Jaarlijkse sportmedische keuring is verplicht om deel te mogen nemen aan de competities. Spelers mogen 1 leeftijdscategorie hoger spelen mits toestemming van de dokter. Bij een lagere leeftijdscategorie meespelen is niet toegestaan tenzij een uitgebreid doktersverslag dit kan rechtvaardigen.

FAIRPLAY

Krachtbal

Bestendigen van de actie 'supporteren = aanmoedigen'. Een facebookcampagne die moet stimuleren tot positief ondersteunen van spelers en tot correcties van diegenen die hardleers zijn door sociale controle.

Volleybal

Jaarlijks gebeurt er een update van onze reglementen en steeds met inspraak van alle clubs op onze Algemene Vergadering. Op de Algemene vergaderingen wordt er steeds open gecommuniceerd over de aanpak van het komende seizoen en worden alle ploegen gelauwerd voor hun inzet met specifieke aandacht voor de meeste faire ploegen met een jaarlijkse fair-play prijs voor de heren- en damescompetitie.

HET ADVIESORGAAN

Het adviesorgaan is in 2022 online samengekomen. Volgende agendapunten werden besproken:

- ❖ Wijziging verplichtingen sportfederaties: erkennings- en subsidiëeringsvoorwaarden
- ❖ Evaluatie integriteitsbeleid OKRA-SPORT+
 - ◆ Casebehandeling
 - ◆ Resultaten bevraging forumdagen
 - ◆ Affiches 'iedereen hoort erbij'
- ❖ Vooruitblik 2023

RESULTATEN BEVRAGING IN TREFPUNTEN

Tijdens de forumdagen werd het thema ‘ethisch sporten’ besproken. We gebruiken de forumdagen ook steeds als moment om onze federatie-API’s kenbaar te maken bij onze trefpunten.

Om onze trefpunten beter te kunnen ondersteunen, schreven we in 2022 een bevraging uit om te weten te komen waar de noden liggen rond het thema ‘ethisch sporten’.

Hieronder geven we graag de resultaten mee:

❖ Aantal

- ◆ 341 ingevulde enquêtes

❖ Geslacht

- ◆ 219 mannen | 102 vrouwen | 4 X

❖ Provincie

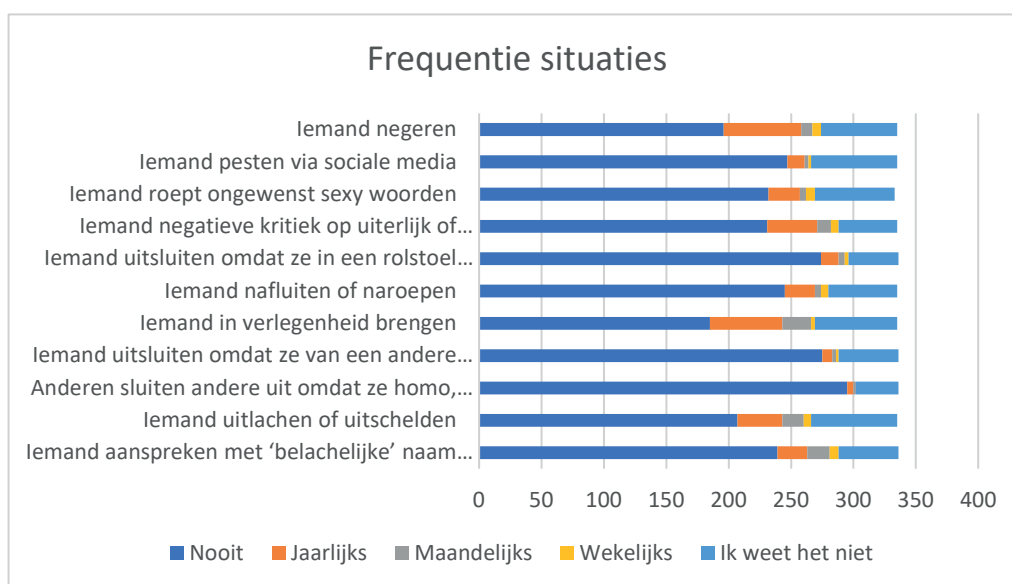
- ◆ Oost-Vlaanderen 50 | West-Vlaanderen 187
- ◆ Limburg 53 | Vlaams-Brabant & Brussel 23
- ◆ Antwerpen 25

❖ Aanspreekpersoon op clubniveau

- ◆ JA 47 | NEE 24 | Blanco 245

Daarnaast vroegen we naar de frequentie van een aantal situaties die zich mogelijk kunnen voordoen. Daarbij stelden we de vraag of deze ‘nooit’, ‘jaarlijks’, ‘maandelijks’, ‘wekelijks’, ‘ik weet het niet’, voorkomen in het trefpunt.

- ❖ Iemand aanspreken met ‘belachelijke’ naam om hem/haar te kwetsen
- ❖ Iemand uitlachen of uitschelden
- ❖ Anderen uitsluiten omdat ze van een andere afkomst zijn, in een andere godsdienst geloven, andere huidskleur
- ❖ Iemand in verlegenheid brengen
- ❖ Iemand nafluiten of naroeppen
- ❖ Iemand uitsluiten omdat ze in een rolstoel zitten, niet goed zien, niet goed horen of een andere beperking
- ❖ Iemand negatieve kritiek op uiterlijk of gewicht geven
- ❖ Iemand roept ongewenst sexy woorden
- ❖ Iemand pesten via sociale media
- ❖ Iemand negeren



Op basis van bovenstaande resultaten gaf het adviesorgaan van de federatie ook het advies om vooral te focussen op de problematiek rond ‘uitsluiting’, ‘pesten’, negeren’, ‘in verlegenheid brengen’, Dat is hetgeen waar we nu ook reeds de focus op hadden gelegd met de affiches van “Iedereen hoort erbij”.

Zie je grensoverschrijdend gedrag zoals uitsluiting, vernedering, pestgedrag, schelden, ... gebeuren of ben je zelf slachtoffer?
Blijf er niet mee zitten!



Wat kan ik doen?

BEN JE ZELF SLACHTOFFER?

- Contacteer iemand die je vertrouwt: een vriend(in), een verantwoordelijke van je club of de club-API
- Bekijk samen welke stappen je kan zetten in samenwerking met de club

ZIE JE DIT GEBEUREN BIJ IEMAND OF VERTELT IEMAND HIEROVER AAN JOU?

- Spreek deze persoon aan en vraag hoe het met hem/haar gaat en of je iets voor deze persoon kan doen
- Vraag of hij/zij iemand wil contacteren
- Indien deze persoon zegt dat alles oké is, respecteer dit, en maak duidelijk dat hij/zij later opnieuw bij jou terecht kan.

MEER WETEN?

Je kan altijd terecht bij het aanspreekpunt van de federatie.

- | | | |
|--------|---------------------------|---------------|
| • Nele | nele.put@okrasportplus.be | 0476 76 04 40 |
| • Jan | jan.benoot@krachtbal.be | 0474 84 99 14 |



BIJLAGE

BIJLAGE 1: KALENDERS

2

1.	Het bovenlokaal sportaanbod	2
2.	Competitie volleybal	13
3.	Competitie krachtbal	13
4.	Criterium activiteiten	14
5.	Forumdagen	15
6.	Commissies, provinciale stuurgroepen, ...	15
7.	Belangenverdediging	16
8.	Vergadering opleidingen VTS	17
9.	Bestuursvergaderingen	18
10.	Communicatievergaderingen	18

BIJLAGE 2: CIJFERBOEK

19

1.	Forumdagen	19
2.	Themagerichte opleidingen	19
3.	Score goed bestuur	20
4.	Nieuwsbrieven	20
5.	Sportclubs per sporttak	21
6.	Sportclubs per provincie	21
7.	Leden-club evolutie	22
8.	Criterium activiteiten	22
9.	Competities	23
10.	Aantal jeugdspelers krachtbal	24
11.	Digitaal ledenbeheer	24
12.	Lesgevers	24
13.	Club-API	25
14.	Algemene begrotingscijfers	25

BIJLAGE 1: KALENDERS

1. HET BOVENLOKAAL SPORTAANBOD

De sportieve afdeling OKRA-SPORT+

Datum	Sporttak	Provincie	Omschrijving	Locatie
06-01-2022	Dans	West-Vlaanderen	Vorming lijndans	Brielen
10-01-2022	Gymnastiek	Limburg	start lessenreeks fitgym	St.-Lambrechts-Herk
10-01-2022	Gymnastiek	Limburg	start lessenreeks fitgym	Rekem
10-01-2022	Gymnastiek	Limburg	start lessenreeks fitgym	Kinrooi
10-01-2022	Dans	Limburg	Vorming lijndans	Heusden
10-01-2022	Dans	Limburg	Vorming lijndans	Alken
10-01-2022	Dans	Limburg	Vorming lijndans	Bree
10-01-2022	Dans	Limburg	Vorming lijndans	Alt Hoeselt
11-01-2022	Volleybal	Oost-Vlaanderen	Regionale volleybal	Tielrode
11-01-2022	Gymnastiek	Limburg	start lessenreeks fitgym	Kanne
11-01-2022	Gymnastiek	Limburg	start lessenreeks fitgym	Kerkhoven
11-01-2022	Gymnastiek	Limburg	start lessenreeks fitgym	Borlo
11-01-2022	Gymnastiek	Limburg	start lessenreeks fitgym	Eisden
11-01-2022	Dans	Limburg	Gewestelijke oefenmiddag	Valmeer
12-01-2022	Gymnastiek	Limburg	start lessenreeks fitgym	Kiewit
12-01-2022	Gymnastiek	Limburg	start lessenreeks fitgym	Kermt
12-01-2022	Gymnastiek	Limburg	start lessenreeks fitgym	Genk Bret
13-01-2022	Dans	Limburg	Gewestelijke oefenmiddag	Lommel
13-01-2022	Gymnastiek	Limburg	start lessenreeks fitgym	Lummen
13-01-2022	Gymnastiek	Limburg	start lessenreeks fitgym	Beek
13-01-2022	Gymnastiek	Limburg	start lessenreeks fitgym	Hasselt Katarina
13-01-2022	Gymnastiek	Limburg	start lessenreeks fitgym	Genk Noord
13-01-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Gooik
14-01-2022	Kubb	Oost-Vlaanderen	Indoorkubb	Sint-Niklaas
18-01-2022	Dans	Antwerpen	Dansinstuif	Retie
20-01-2022	Dans	West-Vlaanderen	Vorming lijndans	Brielen
20-01-2022	Wandelen	Antwerpen	Wandeldagtocht	Poederlee
25-01-2022	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Dendermonde
25-01-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Sint-Baafs-Vijve
27-01-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Elingen
31-01-2022	Dans	West-Vlaanderen	Vorming lijndans	Bissegem
01-02-2022	Volleybal	Oost-Vlaanderen	Regionale volleybal	Tielrode
02-02-2022	Gymnastiek	Limburg	start lessenreeks fitgym	Runkst
03-02-2022	Dans	West-Vlaanderen	Vorming lijndans	Brielen
07-02-2022	Dans	Limburg	Vorming gemeenschapsdans	Heusden
07-02-2022	Dans	Limburg	Vorming gemeenschapsdans	Bree
07-02-2022	Dans	Limburg	Vorming gemeenschapsdans	Alt Hoeselt

10-02-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Dadizele
10-02-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Ninove
11-02-2022	Kubb	Oost-Vlaanderen	Indoorkubb	Sint-Niklaas
15-02-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Harelbeke
15-02-2022	Dans	Antwerpen	Dansinstuif	Beerse
15-02-2022	Wandelen	Antwerpen	Wandeldagtocht	Poederlee
17-02-2022	Dans	West-Vlaanderen	Vorming lijndans	Elverdinge
18-02-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Beernem
19-02-2022	Krachtbal	West-Vlaanderen	Jeugdkrachtbal	Jabbeke
19-02-2022	Krachtbal	Oost-Vlaanderen	Jeugdkrachtbal	Buggenhout
22-02-2022	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Sint-Niklaas
22-02-2022	Dans	West-Vlaanderen	Dansinstuif	Koekelare
22-02-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Tielt
22-02-2022	Wandelen	Limburg	Winterwandeldag	Gierle
24-02-2022	Dans	West-Vlaanderen	Dansinstuif	Dadizele
24-02-2022	Wandelen	Limburg	Winterwandeldag	Gierle
24-02-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Gooik
27-02-2022	Wandelen	Limburg	Winterwandeldag -gezin	Gierle
28-02-2022	Dans	West-Vlaanderen	Vorming lijndans	Bissegem
28-02-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Sint-Lodewijk
01-03-2022	Bowling	West-Vlaanderen	Bowlingtornooi	De Panne
03-03-2022	Dans	West-Vlaanderen	Vorming lijndans	Brielen
03-03-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Poëziewandeling	Brugge
03-03-2022	Dans	Antwerpen	Dansinstuif - gemeenschapsdans	Merksplas
07-03-2022	Bowling	West-Vlaanderen	Bowlingtornooi	Koekelare
08-03-2022	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietsers	Ieper
09-03-2022	Volleybal	Oost-Vlaanderen	Regionale volleybal	Tielrode
10-03-2022	Dans	Oost-Vlaanderen	Dansinstuif	Oudenaarde
10-03-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Wolvertem
10-03-2022	Padel	Limburg	start lessenreeks padel	Kermt
10-03-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Herne
11-03-2022	Kubb	Oost-Vlaanderen	Indoorkubb	Sint-Niklaas
12-03-2022	Krachtbal	West-Vlaanderen	Jeugdkrachtbal	Ichtegem
12-03-2022	Krachtbal	Oost-Vlaanderen	Jeugdkrachtbal	Temse
14-03-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Ardoonie
14-03-2022	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Kruisem
14-03-2022	Dans	Limburg	Vorming lijndans	Heusden
14-03-2022	Dans	Limburg	Vorming lijndans	Alken
14-03-2022	Dans	Limburg	Vorming lijndans	Bree
14-03-2022	Dans	Limburg	Vorming lijndans	Alt Hoeselt
15-03-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Bellegem
15-03-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Wakken
15-03-2022	Volkssporten	Oost-Vlaanderen	Krultboltornooi	Maldegem

16-03-2022	Dans	Antwerpen	Dansinstuif - gemeenschapsdans	Herselt
16-03-2022	Yoga	Limburg	Grootouder-kleinkindyoga peuter	Kuringen
16-03-2022	Yoga	Limburg	Grootouder-kleinkindyoga kleuter	Kuringen
16-03-2022	Yoga	Limburg	Grootouder-kleinkindyoga Lager	Kuringen
17-03-2022	Volleybal	Oost-Vlaanderen	Regionale volleybal	Tielrode
17-03-2022	Dans	West-Vlaanderen	Vorming lijndans	Brielen
17-03-2022	Wandelen	Antwerpen	Wandeldagtocht	Mol
17-03-2022	Dans	Limburg	Gewestelijke oefennamiddag	Kortesseem
21-03-2022	Dans	West-Vlaanderen	Vorming lijndans	Bissegem
21-03-2022	Dans	Vlaams-Brabant & Brussel	Dansinstuif	Brussel
21-03-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Koekelberg
22-03-2022	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietsers	Krombeke
24-03-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Sint-Baafs
24-03-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Pepingen
25-03-2022	Dans	Antwerpen	Dansinstuif	Arendonk
26-03-2022	Krachtbal	West-Vlaanderen	Initiaties	Sijsele
29-03-2022	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Lebbeke
29-03-2022	Dans	Antwerpen	Dansinstuif	Ravels
31-03-2022	Dans	West-Vlaanderen	Dansinstuif	Zonnebeke
31-03-2022	Padel	Oost-Vlaanderen	start lessenreeks padel	Gent
01-04-2022	Dans	Vlaams-Brabant & Brussel	Vorming lijndans - gemeenschapsdans	St.-Pieters-Leeuw
02-04-2022	Krachtbal	West-Vlaanderen	Initiaties	Sijsele
05-04-2022	Wandelen	Antwerpen	Wandeling - regionaal	Retie
06-04-2022	Dans	Antwerpen	Dansinstuif	Brecht
07-04-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Galmaarden
11-04-2022	Dans	West-Vlaanderen	Vorming lijndans	Bissegem
11-04-2022	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Geraardsbergen
12-04-2022	Volleybal	Oost-Vlaanderen	Regionale volleybal	Tielrode
12-04-2022	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietsers	Ieper
12-04-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Pittem
14-04-2022	Dans	West-Vlaanderen	Vorming lijndans	Brielen
15-04-2022	Fietsen	Vlaams-Brabant & Brussel	Fietsdagtocht	Heikruis
16-04-2022	Krachtbal	West-Vlaanderen	Initiaties	Sijsele
19-04-2022	Wandelen	Antwerpen	Wandeldagtocht	Ravels
19-04-2022	Gymnastiek	Limburg	start lessenreeks fitgym	Kanne
19-04-2022	Gymnastiek	Limburg	start lessenreeks fitgym	Kerkhoven
19-04-2022	Gymnastiek	Limburg	start lessenreeks fitgym	Borlo
19-04-2022	Gymnastiek	Limburg	start lessenreeks fitgym	Eisden
19-04-2022	Padel	West-Vlaanderen	start lessenreeks padel	Kortrijk
20-04-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Gits

20-04-2022	Gymnastiek	Limburg	start lessenreeks fitgym	Kiewit
20-04-2022	Gymnastiek	Limburg	start lessenreeks fitgym	Kermt
20-04-2022	Gymnastiek	Limburg	start lessenreeks fitgym	Genk Bret
20-04-2022	Gymnastiek	Limburg	start lessenreeks fitgym	Runkst
20-04-2022	Yoga	Limburg	Grootouder-kleinkindyoga peuter	Kuringen
20-04-2022	Yoga	Limburg	Grootouder-kleinkindyoga kleuter	Kuringen
20-04-2022	Yoga	Limburg	Grootouder-kleinkindyoga Lager	Kuringen
21-04-2022	Dans	Antwerpen	Vorming lijndans	Retie
21-04-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Asse
21-04-2022	Gymnastiek	Limburg	start lessenreeks fitgym	Lummen
21-04-2022	Gymnastiek	Limburg	start lessenreeks fitgym	Beek
21-04-2022	Gymnastiek	Limburg	start lessenreeks fitgym	Hasselt Katarina
21-04-2022	Gymnastiek	Limburg	start lessenreeks fitgym	Genk Noord
21-04-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Neigem
22-04-2022	Volleybal	Algemeen	Nationaal volleybaltreffen	Duffel
22-04-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Ruddervoorde
22-04-2022	Dans	Antwerpen	Vorming lijndans	Turnhout
23-04-2022	Motorrijden	West-Vlaanderen	Motortoerit	Oudenaarde
23-04-2022	Dans	Antwerpen	Vorming lijndans	Mol
23-04-2022	Krachtbal	West-Vlaanderen	Jeugdkrachtbal	Varsenare
23-04-2022	Krachtbal	Oost-Vlaanderen	Jeugdkrachtbal	Baasrode
24-04-2022	Dans	Antwerpen	Vorming lijndans	Minderhout
25-04-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Moorslede
25-04-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Deerlijk
25-04-2022	Gymnastiek	Limburg	start lessenreeks fitgym	St.-Lambrechts-Herk
25-04-2022	Gymnastiek	Limburg	start lessenreeks fitgym	Rekem
25-04-2022	Gymnastiek	Limburg	start lessenreeks fitgym	Kinrooi
25-04-2022	Dans	Limburg	Vorming lijndans	Heusden
25-04-2022	Dans	Limburg	Vorming lijndans	Bree
25-04-2022	Dans	Limburg	Vorming lijndans	Alt Hoeselt
26-04-2022	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Mendonk
26-04-2022	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietsers	Reningelst
26-04-2022	Dans	Antwerpen	Dansinstuif	Mol Millegem
28-04-2022	Dans	West-Vlaanderen	Dansinstuif	Kortemark
28-04-2022	Dans	West-Vlaanderen	Vorming lijndans	Brielen
28-04-2022	Dans	Limburg	Gewestelijke oefennamiddag	Hoeselt
29-04-2022	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietsdagtocht	Middelburg
30-04-2022	Motorrijden	Oost-Vlaanderen	Motortoerit	Waasmunster
30-04-2022	Krachtbal	West-Vlaanderen	Initiaties	Sijsele
01-05-2022	Motorrijden	Oost-Vlaanderen	Motortoerit	Groot-Bijgaarden
02-05-2022	Dans	West-Vlaanderen	Vorming lijndans	Bissegem
02-05-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Sint-Denijs

02-05-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Oostnieuwkerke
02-05-2022	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Namen
02-05-2022	Dans	Limburg	Vorming lijndans	Alken
03-05-2022	Volleybal	Oost-Vlaanderen	Regionale volleybal	Tielrode
03-05-2022	Dans	Antwerpen	Dansinstuif	Poederlee
05-05-2022	Fietsen	West-Vlaanderen	Fietshappening (cluster)	Beveren - Roeselare
05-05-2022	Fietsen	West-Vlaanderen	Fietshappening (cluster)	Lichtervelde - Ardooi - Izegem
05-05-2022	Fietsen	West-Vlaanderen	Fietshappening (cluster)	Slypskapelle - Westrozebeke - Gits
05-05-2022	Fietsen	West-Vlaanderen	Fietshappening (cluster)	Wingene - Kanegem - Schuiferskapelle
05-05-2022	Fietsen	West-Vlaanderen	Fietshappening (cluster)	Dentergem - Oostrozebeke - Wielsbeke
05-05-2022	Wandelen	Antwerpen	Wandeling - regionaal	Lichtaart
05-05-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Gaasbeek
08-05-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Brussel
10-05-2022	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietsers	Krombeke
10-05-2022	Dans	Oost-Vlaanderen	Dansinstuif	Zottegem
11-05-2022	Wandelen	Limburg	Kruidenwandeling	Dilsen
11-05-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Pepingen
11-05-2022	Krachtbal	West-Vlaanderen	Initiaties	Torhout
12-05-2022	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietsdagtocht	Sint-Niklaas
12-05-2022	Dans	West-Vlaanderen	Vorming lijndans	Brielen
12-05-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Schepdaal
12-05-2022	Fietsen	Vlaams-Brabant & Brussel	Fietsdagtocht	Oudenaken
13-05-2022	Padel	West-Vlaanderen	Initiatie padel	Meulebeke
14-05-2022	Motorrijden	West-Vlaanderen	Motortoerit	Nederland
15-05-2022	Wandelen	Limburg	Klimaatwandeling	Beringen
16-05-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Heule
16-05-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Ledegem
16-05-2022	Petanque	Oost-Vlaanderen	petanquetornooi	Nederename
16-05-2022	Wandelen	Antwerpen	Wandeldagtocht	Reusel
17-05-2022	Kubb	West-Vlaanderen	Kubbtornooi	Meulebeke
17-05-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Kortemark
17-05-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Zedelgem
17-05-2022	Hengelen	Antwerpen	Hengelwedstrijd	Retie
17-05-2022	Dans	Antwerpen	Dansinstuif	Ravels
18-05-2022	Yoga	Limburg	Grootouder-kleinkindyoga peuter	Kuringen
18-05-2022	Yoga	Limburg	Grootouder-kleinkindyoga kleuter	Kuringen
18-05-2022	Yoga	Limburg	Grootouder-kleinkindyoga Lager	Kuringen
19-05-2022	Dans	West-Vlaanderen	Vorming lijndans	Brielen
19-05-2022	Motorrijden	Oost-Vlaanderen	Motortoerit	Oudenaarde

19-05-2022	Wandelen	Antwerpen	Wandeling - regionaal	Grobbendonk
19-05-2022	Wandelen	Antwerpen	Wandeldagtocht	Oelegem
19-05-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Pepingen
20-05-2022	Kubb	Oost-Vlaanderen	Kubbtornooi	Sint-Niklaas
20-05-2022	Wandelen	Limburg	Kruidentwandeling	Borgloon
23-05-2022	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietshappening	Aaigem
23-05-2022	Dans	Limburg	Vorming gemeenschapsdans	Heusden
23-05-2022	Dans	Limburg	Vorming gemeenschapsdans	Bree
23-05-2022	Dans	Limburg	Vorming gemeenschapsdans	Alt Hoeselt
24-05-2022	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietsers	Ieper
24-05-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Ruiselede
24-05-2022	Dans	Limburg	Gewestelijke oefenamiddag	Zonhoven
24-05-2022	Dans	Limburg	Gewestelijke oefenamiddag	Lanklaar
25-05-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Elingen
27-05-2022	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietsdagtocht	Zomergem
30-05-2022	Dans	West-Vlaanderen	Vorming lijndans	Bissegem
30-05-2022	Omnisport	West-Vlaanderen	Omnisportdag	Beernem
31-05-2022	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Buggenhout
31-05-2022	Voetbal	Oost-Vlaanderen	Wandelvoetbaltornooi	Poesele
02-06-2022	Dans	West-Vlaanderen	Vorming lijndans	Brielen
02-06-2022	Petanque	Oost-Vlaanderen	Petanquetornooi	Melle
02-06-2022	Omnisport	Antwerpen	Omnisportdag	Vosselaar
02-06-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Galmaarden
06-06-2022	Dans	Antwerpen	Dansinstuif	Beerse
07-06-2022	Volleybal	Oost-Vlaanderen	Regionale volleybal	Tielrode
07-06-2022	Voetbal	West-Vlaanderen	Wandelvoetbaltornooi	Ieper
08-06-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Heikruis
09-06-2022	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietsdagtocht	Wetteren
09-06-2022	Fietsen	Antwerpen	Fietshappening	Blauberg
09-06-2022	Omnisport	Antwerpen	Omnisportdag	Tielen
09-06-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	St.-Joris-Weert
09-06-2022	Fietsen	Vlaams-Brabant & Brussel	Fietsdagtocht	Liedekerke
10-06-2022	Kubb	Oost-Vlaanderen	Kubbtornooi	Serskamp
10-06-2022	Dans	Oost-Vlaanderen	Dansinstuif	Waasmunster
10-06-2022	Omnisport	Oost-Vlaanderen	Omnisportdag	Lembeke
13-06-2022	Fietsen	West-Vlaanderen	Fietshappening	Deerlijk - Waregem
13-06-2022	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Opbrakel
14-06-2022	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietsers	Krombeke
14-06-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Avelgem
15-06-2022	Omnisport	Oost-Vlaanderen	Omnisportdag	Geraardsbergen
16-06-2022	Motorrijden	Oost-Vlaanderen	Motortoerit	Antwerpen
16-06-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Edingen
17-06-2022	Dans	Oost-Vlaanderen	Dansinstuif	Waasmunster
20-06-2022	Dans	West-Vlaanderen	Vorming lijndans	Bissegem

20-06-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Kuurne
20-06-2022	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietsdagtocht	Horebeke
20-06-2022	Wandelen	Limburg	Klimaatwandeling	Opitter
21-06-2022	Kubb	West-Vlaanderen	Kubbtornooi	Koekelare
21-06-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Herzele
21-06-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Oedelem
21-06-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Wingene
21-06-2022	Wandelen	Antwerpen	Wandeldagtocht	Gierle
22-06-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Kester
24-06-2022	Kubb	Oost-Vlaanderen	Kubbtornooi	Sint-Niklaas
24-06-2022	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietsdagtocht	Sleidinge
25-06-2022	Motorrijden	West-Vlaanderen	Motortoerit	Villers-La-Ville
26-06-2022	Wandelen	Antwerpen	Wandeling - regionaal	Olen
28-06-2022	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Leuven
28-06-2022	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietsers	Heule
30-06-2022	Dans	West-Vlaanderen	Vorming lijndans	Brielen
30-06-2022	Omnisport	Oost-Vlaanderen	Omnisportdag	Merelbeke
30-06-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Vollezele
04-07-2022	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Zvergem
04-07-2022	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietsdagtocht	Wortegem-Petegem
05-07-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Brugge
07-07-2022	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietsdagtocht	Buggenhout
07-07-2022	Motorrijden	Oost-Vlaanderen	Motortoerit	Geraardsbergen
07-07-2022	Dans	Antwerpen	Dansinstuif	Geel
07-07-2022	Fietsen	Vlaams-Brabant & Brussel	Fietsdagtocht	Bever
09-07-2022	Krachtbal	West-Vlaanderen	Reactief krachtbal	Zeebrugge
11-07-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Oostrozebeke
12-07-2022	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietsers	Ieper
12-07-2022	Dans	Vlaams-Brabant & Brussel	Lijndansinitiatie	Londerzeel
12-07-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Termeeren
13-07-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Rumbeke
14-07-2022	Dans	West-Vlaanderen	Vorming lijndans	Brielen
14-07-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Laken
14-07-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Zandbergen
15-07-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Bellegem
16-07-2022	Motorrijden	West-Vlaanderen	Motortoerit	Assenede
18-07-2022	Dans	Vlaams-Brabant & Brussel	Lijndansinitiatie	Asse Krokegem
20-07-2022	Kubb	Vlaams-Brabant & Brussel	Kubbinitiatie	Gooik
20-07-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Gooik
22-07-2022	Krachtbal	West-Vlaanderen	Reactief krachtbal	Zeebrugge
23-07-2022	Krachtbal	West-Vlaanderen	Reactief krachtbal	Zeebrugge
26-07-2022	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietsers	Boezinge
27-07-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Gooik
28-07-2022	Dans	West-Vlaanderen	Vorming lijndans	Brielen

28-07-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Halle
29-07-2022	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietsdagtocht	Assenede
01-08-2022	Dans	Vlaams-Brabant & Brussel	Lijndansinitiatie	Zuun
02-08-2022	Dans	West-Vlaanderen	Vorming lijndans	Brielen
02-08-2022	Padel	Limburg	start lessenreeks padel	Kermt
04-08-2022	Fietsen	West-Vlaanderen	Fietshappening	Nieuwpoort
04-08-2022	Fietsen	Vlaams-Brabant & Brussel	Fietsdagtocht	Beert
06-08-2022	Krachtbal	West-Vlaanderen	Reactief krachtbal	Zeebrugge
09-08-2022	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietsers	Vlamertinge
11-08-2022	Fietsen	Antwerpen	Fietshappening	Lichtaart
11-08-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Neigem
11-08-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Grez-Doiceau
16-08-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Ieper
16-08-2022	Kubb	Vlaams-Brabant & Brussel	Kubbininitiatie	Buizingen
17-08-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	St.-Pieters-Leeuw
18-08-2022	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietsdagtocht	Berlare
18-08-2022	Dans	Vlaams-Brabant & Brussel	Lijndansinitiatie	Dilbeek
18-08-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Tervuren
18-08-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Tervuren
18-08-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Hechtel-Eksel
19-08-2022	Petanque	Oost-Vlaanderen	Petanquetornooi	Denderbelle
19-08-2022	Petanque	Oost-Vlaanderen	Petanquetornooi	Temse
20-08-2022	Motorrijden	West-Vlaanderen	Motortoerit	De Haan
21-08-2022	Krachtbal	West-Vlaanderen	Reactief krachtbal	Zeebrugge
22-08-2022	Petanque	West-Vlaanderen	Petanquetornooi	Kortemark
22-08-2022	Petanque	West-Vlaanderen	Petanquetornooi	Zwevezele
22-08-2022	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietsdagtocht	Kruisem
23-08-2022	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietsers	Boezinge
23-08-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Aarsele
25-08-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Pamel
25-08-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Boutersem
26-08-2022	Petanque	Oost-Vlaanderen	Petanquetornooi - finale	Temse
26-08-2022	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietshappening	Oostwinkel
29-08-2022	Fietsen	West-Vlaanderen	Fietshappening	Ieper - Dikkebus
29-08-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Lendeledede
30-08-2022	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Bray-Dunes
30-08-2022	Dans	West-Vlaanderen	Vorming lijndans	Brielen
30-08-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Male
31-08-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Oetingen
01-09-2022	Fietsen	Vlaams-Brabant & Brussel	Fietsdagtocht	Eizeringen
05-09-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Gullegem
05-09-2022	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	De Panne
05-09-2022	Petanque	Vlaams-Brabant & Brussel	Petanquetornooi	Herne
05-09-2022	Dans	Limburg	Vorming lijndans	Heusden

05-09-2022	Dans	Limburg	Vorming lijndans	Bree
05-09-2022	Padel	Limburg	start lessenreeks padel	Herk-De-Stad
06-09-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Beveren - Roeselare
06-09-2022	Tennis	Limburg	OKRA Dubbelt	Bocholt
06-09-2022	Padel	Limburg	Initiatie padel	Bocholt
06-09-2022	Padel	Limburg	start lessenreeks padel	Tessengerlo
06-09-2022	Padel	Limburg	start lessenreeks padel	Winterslag
08-09-2022	Dans	West-Vlaanderen	Vorming lijndans	Brielen
08-09-2022	Dans	Vlaams-Brabant & Brussel	Vorming lijndans - gemeenschapsdans	Dilbeek
08-09-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Leerbeek
08-09-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Attenrode-Wever
09-09-2022	Padel	Limburg	start lessenreeks padel	Bilzen
12-09-2022	Dans	Limburg	Vorming lijndans	Alt Hoeselt
13-09-2022	Fietsen	West-Vlaanderen	Fietshappening	Schore
13-09-2022	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietsers	Ieper
13-09-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Kanegem
14-09-2022	Petanque	Vlaams-Brabant & Brussel	Petanquetornooi	Melsbroek
14-09-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Gaasbeek
15-09-2022	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietsdagtocht	Eksaarde
15-09-2022	Fietsen	West-Vlaanderen	Fietshappening	Ruddervoorde
15-09-2022	Motorrijden	Oost-Vlaanderen	Motortoerit	Ursel
15-09-2022	Dans	Antwerpen	Dansinstuif	St.-Bavo
15-09-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Schaffen
16-09-2022	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietsdagtocht	Knesselare
17-09-2022	Motorrijden	West-Vlaanderen	Motortoerit	Varsenare
19-09-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Waregem
19-09-2022	Dans	Limburg	Vorming lijndans	Alken
20-09-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Kruiseke
20-09-2022	Dans	Antwerpen	Dansinstuif	Retie
21-09-2022	Kubb	West-Vlaanderen	Kubbtornooi	Dadizele
22-09-2022	Dans	West-Vlaanderen	Vorming lijndans	Brielen
22-09-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Moen
22-09-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Sijsele
22-09-2022	Motorrijden	Oost-Vlaanderen	Motortoerit	Eernegem
22-09-2022	Wandelen	Antwerpen	Wandeldagtocht	Bevel
22-09-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Mollem
22-09-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Gooik
22-09-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Kumtich
27-09-2022	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Klein-Sinaai
27-09-2022	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietsers	Ieper
28-09-2022	Fietsen	Vlaams-Brabant & Brussel	Fietsdagtocht	Pamel
28-09-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Herne
29-09-2022	Krachtbal	Oost-Vlaanderen	Initiaties	Maldegem

03-10-2022	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Lembeke
06-10-2022	Dans	West-Vlaanderen	Vorming lijndans	Brielen
06-10-2022	Motorrijden	Oost-Vlaanderen	Motortoerit	Geraardsbergen
06-10-2022	Wandelen	Antwerpen	Wandeling - regionaal	Tielen
06-10-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Geraardsbergen
07-10-2022	Padel	Oost-Vlaanderen	start lessenreeks padel	Oostakker
11-10-2022	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietsers	Zillebeke
11-10-2022	Dans	Oost-Vlaanderen	Dansinstuif	Deinze
11-10-2022	Padel	Oost-Vlaanderen	start lessenreeks padel	Gent
12-10-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Bellingen
12-10-2022	Krachtbal	Oost-Vlaanderen	Initiaties	Temse
12-10-2022	Krachtbal	Oost-Vlaanderen	Initiaties	Maldegem
13-10-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Zwevegem
13-10-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Sint-Michiels
13-10-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Beitem
13-10-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Belse Heide
18-10-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Nieuwpoort
18-10-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Zwevezele
18-10-2022	Dans	Vlaams-Brabant & Brussel	Dansinstuif	Londerzeel
20-10-2022	Dans	West-Vlaanderen	Vorming lijndans	Brielen
20-10-2022	Wandelen	Antwerpen	Wandeldagtocht	Turnhout
20-10-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Alseberg
20-10-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Oudenaken
20-10-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Jezus-Eik
24-10-2022	Dans	Limburg	Vorming lijndans	Heusden
24-10-2022	Dans	Limburg	Vorming lijndans	Alken
24-10-2022	Dans	Limburg	Vorming lijndans	Bree
24-10-2022	Dans	Limburg	Vorming lijndans	Alt Hoeselt
24-10-2022	Krachtbal	West-Vlaanderen	Initiaties	Snellegem
25-10-2022	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Wichelen
25-10-2022	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietsers	Westvleteren
25-10-2022	Dans	Antwerpen	Dansinstuif	Retie
25-10-2022	Dans	Limburg	Gewestelijke oefenmiddag	Bree
26-10-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Heikruis
27-10-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Heist-op-den-Berg
29-10-2022	Dans	Antwerpen	Dansinstuif	St.-Bavo
03-11-2022	Dans	West-Vlaanderen	Vorming lijndans	Brielen
03-11-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Moorsele
03-11-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Meerbeke
05-11-2022	Krachtbal	West-Vlaanderen	Jeugdkrachtbal	Koekelare
07-11-2022	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Semmerzake
09-11-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Gooik
10-11-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Neerlinter
14-11-2022	Dans	Limburg	Vorming lijndans	Heusden

14-11-2022	Dans	Limburg	Vorming lijndans	Alken
14-11-2022	Dans	Limburg	Vorming lijndans	Bree
14-11-2022	Dans	Limburg	Vorming lijndans	Alt Hoeselt
14-11-2022	Dans	Antwerpen	Dansinstuif	Broechem
15-11-2022	Bowling	West-Vlaanderen	Bowlingtornooi	Brugge
15-11-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeldagtocht	St.-Janskappel
15-11-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Dentergem
17-11-2022	Dans	West-Vlaanderen	Vorming lijndans	Elverdinge
17-11-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Vilvoorde
17-11-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Galmaarden
17-11-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Haacht
22-11-2022	Wandelen	Antwerpen	Wandeldagtocht	Herselt
23-11-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Westkapelle
23-11-2022	Dans	Antwerpen	Vorming lijndans	Antwerpen
23-11-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Vlezenbeek
24-11-2022	Dans	Oost-Vlaanderen	Dansinstuif	Oudenaarde
24-11-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Fernelmont
26-11-2022	Krachtbal	West-Vlaanderen	Jeugdkrachtbal	Beitem
26-11-2022	Krachtbal	Oost-Vlaanderen	Jeugdkrachtbal	Buggenhout
28-11-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Lichtervelde
28-11-2022	Dans	Limburg	Vorming gemeenschapsdans	Heusden
28-11-2022	Dans	Limburg	Vorming gemeenschapsdans	Bree
28-11-2022	Dans	Limburg	Vorming gemeenschapsdans	Alt Hoeselt
29-11-2022	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Serskamp
01-12-2022	Dans	West-Vlaanderen	Vorming lijndans	Brielen
01-12-2022	Bowling	West-Vlaanderen	Bowlingtornooi	Zwevezele
01-12-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Vollezele
03-12-2022	Krachtbal	Oost-Vlaanderen	Jeugdkrachtbal	Baasrode
03-12-2022	Krachtbal	West-Vlaanderen	Jeugdkrachtbal	Jabbeke
07-12-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Breedhout
08-12-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	St.-Agatha-Berchem
08-12-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Houtem
13-12-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Schuiferskapelle
14-12-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeling - regionaal	Varsenare
15-12-2022	Dans	West-Vlaanderen	Vorming lijndans	Brielen
15-12-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Lennik
15-12-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeldagtocht	Groenendaal
15-12-2022	Krachtbal	West-Vlaanderen	Initiaties	Sint Michiels
20-12-2022	Wandelen	West-Vlaanderen	Wandeldagtocht	Beernem
21-12-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Lembeek
22-12-2022	Wandelen	Antwerpen	Wandeldagtocht	Alphen
29-12-2022	Wandelen	Vlaams-Brabant & Brussel	Wandeling - regionaal	Kester
13-17/06/2022	Motorrijden	West-Vlaanderen	Motormidwiel	Houffalize

april - augustus	Petanque	Antwerpen	Petanquecompetitie	Kempen
mei - oktober	Duiken	Antwerpen	Seniorenduikers	Kempen
okt - juni	Biljart	Antwerpen	Biljartcompetitie	Antwerpen
sept - mei	Biljart	Antwerpen	Biljartcompetitie	Kempen
Tweewekelijks	Volleybal	West-Vlaanderen	Provinciale volleybal	Pittem
Tweewekelijks	Fietsen	Antwerpen	Seniorenmountainbikers	Kempen

De sportieve afdeling Krachtbal

Datum	Provincie	Omschrijving	Locatie
19-02-2022	West-Vlaanderen	Jeugdkrachtbal	Jabbeke
19-02-2022	Oost-Vlaanderen	Jeugdkrachtbal	Buggenhout
12-03-2022	West-Vlaanderen	Jeugdkrachtbal	Ichtegem
12-03-2022	Oost-Vlaanderen	Jeugdkrachtbal	Temse
26-03-2022	West-Vlaanderen	Initiaties	Sijsele
02-04-2022	West-Vlaanderen	Initiaties	Sijsele
16-04-2022	West-Vlaanderen	Initiaties	Sijsele
23-04-2022	West-Vlaanderen	Jeugdkrachtbal	Varsenare
23-04-2022	Oost-Vlaanderen	Jeugdkrachtbal	Baasrode
30-04-2022	West-Vlaanderen	Initiaties	Sijsele
11-05-2022	West-Vlaanderen	Initiaties	Torhout
09-07-2022	West-Vlaanderen	Reactief krachtbal	Zeebrugge
22-07-2022	West-Vlaanderen	Reactief krachtbal	Zeebrugge
23-07-2022	West-Vlaanderen	Reactief krachtbal	Zeebrugge
06-08-2022	West-Vlaanderen	Reactief krachtbal	Zeebrugge
21-08-2022	West-Vlaanderen	Reactief krachtbal	Zeebrugge
29-09-2022	Oost-Vlaanderen	Initiaties	Maldegem
12-10-2022	Oost-Vlaanderen	Initiaties	Temse
12-10-2022	Oost-Vlaanderen	Initiaties	Maldegem
24-10-2022	West-Vlaanderen	Initiaties	Snellegem
05-11-2022	West-Vlaanderen	Jeugdkrachtbal	Koekelare
26-11-2022	West-Vlaanderen	Jeugdkrachtbal	Beitem
26-11-2022	Oost-Vlaanderen	Jeugdkrachtbal	Buggenhout
03-12-2022	Oost-Vlaanderen	Jeugdkrachtbal	Baasrode
03-12-2022	West-Vlaanderen	Jeugdkrachtbal	Jabbeke
15-12-2022	West-Vlaanderen	Initiaties	Sint Michiels

2. COMPETITIE VOLLEYBAL

Datum	Wat
05-09-2021	Speeldag 1
12-09-2021	Speeldag 2
19-09-2021	Speeldag 3
26-09-2021	Beker
03-10-2021	Speeldag 4
10-10-2021	Speeldag 5
17-10-2021	Speeldag 6
24-10-2021	Beker
07-11-2021	Speeldag 7
14-11-2021	Speeldag 8
21-11-2021	Speeldag 9
28-11-2021	Speeldag 10
05-12-2021	Beker
19-12-2021	Speeldag 11
09-01-2022	Speeldag 12
16-01-2022	Speeldag 13
23-01-2022	Speeldag 14
30-01-2022	Speeldag 15
06-02-2022	Beker
13-02-2022	Speeldag 16
20-02-2022	Speeldag 17
06-03-2022	Speeldag 18
12-03-2022	Speeldag 19
20-03-2022	Speeldag 20
27-03-2022	Speeldag 21

3. COMPETITIE KRACHTBAL

Data	Wat?	Opmerking	
01-01-2022	02-01-2022	Winterstop	
08-01-2022	09-01-2022	Winterstop	
15-01-2022	16-01-2022	Speeldag 12	Speeldag U12-13
22-01-2022	23-01-2022	Speeldag 13	Speeldag U12-14
29-01-2022	30-01-2022	ev. uitgestelde (beker)wedstrijden	
05-02-2022	06-02-2022	Speeldag 14	Start deel 2 U12
12-02-2022	13-02-2022	Speeldag 15	
19-02-2022	20-02-2022	Speeldag 16	
26-02-2022	27-02-2022	26/2 o.v. DVJT - ev. uitgestelde (beker)wedstrijden	
05-03-2022	06-03-2022	Beker 1/8 finales - ev. uitgestelde (beker)wedstrijden	
12-03-2022	13-03-2022	Speeldag 17	
19-03-2022	20-03-2022	Speeldag 18	
26-03-2022	27-03-2022	Speeldag 19	

02-04-2022	03-04-2022	Beker 1/4 finales - ev. uitgestelde (beker)wedstrijden	
09-04-2022	10-04-2022	Ev. test- / uitgestelde (beker)wedstrijden	
16-04-2022	17-04-2022	Ev. test- / uitgestelde (beker)wedstrijden	
18-04-2022		Ev. test- / uitgestelde (beker)wedstrijden	
23-04-2022	24-04-2022	Speeldag 20	
30-04-2022	01-05-2022	Speeldag 21	
07-05-2022	08-05-2022	Speeldag 22	
14-05-2022	15-05-2022	Beker 1/2 finales - ev. uitgestelde (beker)wedstrijden	
21-05-2022	22-05-2022	Ev. test- / uitgestelde (beker)wedstrijden	
26-05-2022		Ev. test- / uitgestelde (beker)wedstrijden	
10-09-2022	11-09-2022	Competitie 1	
17-09-2022	18-09-2022	Competitie 2	
24-09-2022	25-09-2022	Competitie 3	
01-10-2022	02-10-2022	Competitie 4	
08-10-2022	09-10-2022	Competitie 5	
15-10-2022	16-10-2022	Competitie 6	
22-10-2022	23-10-2022	Competitie 7	
29-10-2022	30-10-2022	Competitie 8	
05-11-2022	06-11-2022	Competitie 9	
12-11-2022	13-11-2022	Competitie 10	
19-11-2022	20-11-2022	Competitie 11	
26-11-2022	27-11-2022	Competitie 12	
03-12-2022	04-12-2022	Competitie 13	
10-12-2022	11-12-2022	Beker 1 + ev. uitgestelde wedstrijden	
17-12-2022	18-12-2022	Beker 2 + ev. uitgestelde wedstrijden	
24-12-2022	25-12-2022	winterstop	
31-12-2022	01-01-2023	winterstop	

4. CRITERIUM ACTIVITEITEN

datum	Locatie	Omschrijving	Afdeling/trefpunt	Status
2-1-2022	WC A	Wandelcriterium	Booischot	geannuleerd
9-1-2022	WC A	Wandelcriterium	Loenhout	geannuleerd
9-1-2022	WC A	Wandelcriterium	Hulshout	geannuleerd
16-1-2022	WC A	Wandelcriterium	St job in 't Goor	geannuleerd
16-1-2022	WC A	Wandelcriterium	Balen Rosselaar	geannuleerd
23-1-2022	WC A	Wandelcriterium	Veerle	geannuleerd
23-1-2022	WC L	Wandelcriterium	Rooierheide Diepenbeek	geannuleerd
30-1-2022	WC A	Wandelcriterium	Balen Centrum	geannuleerd
30-1-2022	WC A	Wandelcriterium	Herselt Ramsel	geannuleerd
6-2-2022	WC A	Wandelcriterium	Eindhout	geannuleerd
13-2-2022	WC A	Wandelcriterium	Grootlo	
13-2-2022	WC L	Wandelcriterium	Lommel Barrier	geannuleerd
19-2-2022	WC VI-Br	Wandelcriterium	Ourodenberg	
20-2-2022	WC A	Wandelcriterium	Retie	geannuleerd

20-2-2022	WC A	Wandelcriterium	Pijpelheide (Booischoot)	
27-2-2022	WC A	Wandelcriterium	Herentals	
27-2-2022	WC VI-Br	Wandelcriterium	Keerbergen	vrije uitgepijld wandeling (gratis)
6-3-2022	WC A	Wandelcriterium	Wuustwezel	vrije uitgepijld wandeling (gratis)
6-3-2022	WC A	Wandelcriterium	Heist Statie	
13-3-2022	WC A	Wandelcriterium	Meer Hoogstraten	
13-3-2022	WC W-VI	Wandelcriterium	Brugge St Pieters en Op de Dijk	
20-3-2022	WC A	Wandelcriterium	Schriek (nat. wandeldag)	
27-3-2022	WC A	Wandelcriterium	Meerle Hoogstraten	
27-3-2022	WC VI-Br	Wandelcriterium	Vlezenbeek	geannuleerd
31-3-2022	WC A	Wandelcriterium	Okra Trefpunt Westmalle	
3-4-2022	WC A	Wandelcriterium	Meerhout Berg	
3-4-2022	WC W-VI	Wandelcriterium	Sijsele (prov. wandeldag)	
5-4-2022	WC A	Wandelcriterium	Okra Trefpunt Retie	
10-4-2022	WC A	Wandelcriterium	Meerhout Gestel	
10-4-2022	WC VI-Br	Wandelcriterium	Zemst Centrum (prov. wandeldag)	geannuleerd
18-4-2022	WC A	Wandelcriterium	Olen St Jozef	
24-4-2022	WC A	Wandelcriterium	Pulderbos	
24-4-2022	WC VI-Br	Wandelcriterium	Wezembeek Oppem	
26-4-2022	WC L	Wandelcriterium	Okra Trefpunt Lommel Centrum en Werkplaats	
1-5-2022	WC VI-Br	Wandelcriterium	Houwaart	
5-5-2022	WC A	Wandelcriterium	Okra Trefpunt Lichtaart	
8-5-2022	WC A	Wandelcriterium	Lille St-Pieter	
8-5-2022	WC VI-Br	Wandelcriterium	Ganshoren-Jette	
15-5-2022	WC A	Wandelcriterium	Rijkevorsel St Jozef	
15-5-2022	WC VI-Br	Wandelcriterium	Zichem Centrum	
15-5-2022	WC W-VI	Wandelcriterium	Slypskapelle	
19-5-2022	WC A	Wandelcriterium	Okra Trefpunt Grobbendonk centrum	
26-5-2022	WC A	Wandelcriterium	Peulis	
28-5-2022	WC A	Wandelcriterium	Geel Larum	
29-5-2022	WC VI-Br	Wandelcriterium	Betekom	
29-5-2022	WC W-VI	Wandelcriterium	Torhout Content	
5-6-2022	WC A	Wandelcriterium	Mechelen Libertus	
6-6-2022	WC L	Wandelcriterium	Koersel	
14-6-2022	WC L	Wandelcriterium	Okra Trefpunt Lommel Lutlommel en Heide-Heuvel	
19-6-2022	WC A	Wandelcriterium	Pulle	geannuleerd
21-6-2022	WC A	Wandelcriterium	Okra Trefpunt Olen OLV	
26-6-2022	WC O-VI	Wandelcriterium	Gontrode	
26-6-2022	WC A	Wandelcriterium	Zoerle-Parwijs (Westerlo)	
24-7-2022	WC VI-Br	Wandelcriterium	Vilvoorde St Jozef	
7-8-2022	WC A	Wandelcriterium	Stabroek (prov. wandeldag)	

15-8-2022	WC A	Wandelcriterium	Wiekevorst	
21-8-2022	WC A	Wandelcriterium	Laakdal Vorst Centrum	
28-8-2022	WC A	Wandelcriterium	Putte Grasheide	
4-9-2022	WC A	Wandelcriterium	Grobbendonk centrum	
4-9-2022	WC L	Wandelcriterium	Elen	
10-9-2022	WC VI-Br	Wandelcriterium	Houwaart	
11-9-2022	WC VI-Br	Wandelcriterium	Lennik-Gaasbeek	
18-9-2022	WC A	Wandelcriterium	Geel Oosterlo	
18-9-2022	WC W-VI	Wandelcriterium	Ardoorie	
18-9-2022	WC A	Wandelcriterium	Hallaar	
20-9-2022	WC L	Wandelcriterium	Okra Trefpunt Lommel Barrier en Kolonie	
25-9-2022	WC A	Wandelcriterium	Geel Bel	
2-10-2022	WC A	Wandelcriterium	Heist Centrum	
2-10-2022	WC VI-Br	Wandelcriterium	Okselaar	
6-10-2022	WC A	Wandelcriterium	Okra Trefpunt Tielen	
9-10-2022	WC W-VI	Wandelcriterium	Heule-Watermolen	
9-10-2022	WC VI-Br	Wandelcriterium	Haacht centrum	
9-10-2022	WC L	Wandelcriterium	Paal	
9-10-2022	WC A	Wandelcriterium	Dessel Witgoor	
9-10-2022	WC A	Wandelcriterium	Itegem	
16-10-2022	WC A	Wandelcriterium	Arendonk centrum	
16-10-2022	WC A	Wandelcriterium	Heultje Westerlo	
16-10-2022	WC VI-Br	Wandelcriterium	Leuven Hulp	
23-10-2022	WC A	Wandelcriterium	Gooreind	
23-10-2022	WC A	Wandelcriterium	Bonheiden-Rijmenam	
30-10-2022	WC A	Wandelcriterium	Westmalle	
6-11-2022	WC A	Wandelcriterium	Minderhout	
6-11-2022	WC A	Wandelcriterium	Bouwel	
6-11-2022	WC W-VI	Wandelcriterium	Lichtervelde	
11-11-2022	WC A	Wandelcriterium	Geel Holven	
11-11-2022	WC A	Wandelcriterium	Kessel Station	
13-11-2022	WC A	Wandelcriterium	Turnhout Zevendonk	
13-11-2022	WC L	Wandelcriterium	Engsbergen	
20-11-2022	WC A	Wandelcriterium	Olen OLV	
27-11-2022	WC A	Wandelcriterium	Bevel	
4-12-2022	WC A	Wandelcriterium	Geel Punt	
4-12-2022	WC A	Wandelcriterium	Merksplas	
11-12-2022	WC W-VI	Wandelcriterium	Wevelgem	
11-12-2022	WC A	Wandelcriterium	Heist Zonderschot	
18-12-2022	WC A	Wandelcriterium	Vorselaar	
20-03-2022	MTB W-VI	Mountainbikecriterium	Izegem	
27-03-2022	MTB W-VI	Mountainbikecriterium	Heule Watermolen	
24-04-2022	MTB W-VI	Mountainbikecriterium	Groot Wevelgem (Moorsele)	

29-05-2022	MTB O-VL	Mountainbikecriterium	Zelzate	
04-06-2022	MTB O-VL	Mountainbikecriterium	Sint-Niklaas OLV	geannuleerd
16-10-2022	MTB W-VL	Mountainbikecriterium	Waregem Gaverke	
11-11-2022	MTB W-VL	Mountainbikecriterium	Varsenare	
11-12-2022	MTB W-VL	Mountainbikecriterium	Lendeledede	
06-03-2022	Joggen A	Joggingcriterium	Putte Grasheide	geannuleerd
26-03-2022	Joggen A	Joggingcriterium	Reet	
27-03-2022	Joggen L	Joggingcriterium	Berg Tessenderlo	
10-04-2022	Joggen A	Joggingcriterium	Poederlee	
22-04-2022	Joggen A	Joggingcriterium	Geel-Oosterlo	
24-04-2022	Joggen VL-Br	Joggingcriterium	Herent	
01-05-2022	Joggen A	Joggingcriterium	Balen	
14-05-2022	Joggen VL-Br	Joggingcriterium	Leerbeek en Kester	
06-06-2022	Joggen L	Joggingcriterium	Boseind	
11-06-2022	Joggen A	Joggingcriterium	Geel Punt	
19-06-2022	Joggen L	Joggingcriterium	Lummen	
24-06-2022	Joggen A	Joggingcriterium	Vorselaar	geannuleerd
30-07-2022	Joggen A	Joggingcriterium	Wiekevorst	
19-08-2022	Corrida VL Br	Joggingcriterium	Merchtem	
27-08-2022	Joggen A	Joggingcriterium	Schriek	
24-09-2022	Joggen A	Joggingcriterium	Geel Stelen	
15-05-2022	Fietsen A	Fietscriterium	Rijkevorsel St Jozef	
22-05-2022	Fietsen A	Fietscriterium	Retie	
26-05-2022	Fietsen A	Fietscriterium	Peulis	
05-06-2022	Fietsen A	Fietscriterium	Westmalle	
26-06-2022	Fietsen A	Fietscriterium	Herentals St Jan	
07-08-2022	Fietsen A	Fietscriterium	Stabroek	
15-08-2022	Fietsen A	Fietscriterium	Wiekevorst	
21-08-2022	Fietsen A	Fietscriterium	Vorst Centrum	
04-09-2022	Fietsen A	Fietscriterium	Grobbendonk Centrum	
11-09-2022	Fietsen A	Fietscriterium	Schriek	

5. FORUMDAGEN

Datum	Regio	Locatie
01-02-2022	Roeselare/Tielt	Roeselare
07-02-2022	Mechelen	Mechelen
21-02-2022	Ieper	Elverdinge
24-02-2022	Brugge	Sint-Andries
25-02-2022	Kortrijk	Wevelgem
08-03-2022	Limburg	Genk

08-03-2022	Oostende	Nieuwpoort
09-03-2022	Aalst/Oudenaarde	Aalst
10-03-2022	Limburg	Borgloon
10-03-2022	Waas en Dender	Dendermonde
11-03-2022	Brussel	Dilbeek
15-03-2022	Limburg	Lummen
17-03-2022	Limburg	Peer
22-03-2022	Oost-Brabant	Kessel-Lo
25-03-2022	Eeklo/Gent	Evergem
28-03-2022	Antwerpen	Kontich

6. COMMISSIES, PROVINCIALE STUURGROEPEN, ...

Datum	Sportieve afdeling	Overleg	Locatie
10-01-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Algemene coördinatie	Brugge
10-01-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité O-Vlaanderen	Opstal
11-01-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité W-Vlaanderen	Brugge
17-01-2022	KRACHTBAL-SPORT+	CBSK	Brugge
21-01-2022	FALOS-SPORT+	Promotoren Antwerpen	Nijlen
01-02-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Sportcel Limburg	Grote Brogel
03-02-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Nationale sportcomité	Brugge
09-02-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité O-Vlaanderen	Opstal
21-02-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Nationaal sportcomité	Brugge
25-02-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité W-Vlaanderen	Brugge
26-04-2022	FALOS-SPORT+	Nationaal Sportcomité	Digitaal
28-02-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Algemene coördinatie	Brugge
07-03-2022	KRACHTBAL-SPORT+	CBSK	Brugge
14-03-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Nationaal sportcomité	Brugge
18-03-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité W-Vlaanderen	Brugge
19-03-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité O-Vlaanderen	Baasrode
28-03-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Bijeenkomst met SRC's 2 regio's	Brugge
05-04-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Nationaal sportcomité	Brugge
21-04-2022	KRACHTBAL-SPORT+	CBSK	Brugge
22-04-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité W-Vlaanderen	Brugge
05-05-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Nationaal sportcomité	Brugge
16-05-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Nationaal sportcomité	Brugge
23-05-2022	KRACHTBAL-SPORT+	CBSK	Brugge
02-06-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Nationaal sportcomité	Brugge
05-06-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité W-Vlaanderen	Brugge
16-08-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Kalendercommissie	Brugge
29-08-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité O-Vlaanderen	Opstal
30-08-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Sportcel Limburg	Grote Brogel
31-08-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité W-Vlaanderen	Brugge
01-09-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité W-Vlaanderen	Brugge
13-09-2022	FALOS-SPORT+	Nationaal Sportcomité	Digitaal

02-09-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Nationaal sportcomité	Brugge
16-09-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité W-Vlaanderen	Brugge
21-09-2022	FALOS-SPORT+	Promotoren Antwerpen	Nijlen
19-09-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité O-Vlaanderen	Baasrode
03-10-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Nationaal sportcomité	Brugge
10-10-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Algemene coördinatie	Brugge
21-10-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité W-Vlaanderen	Brugge
24-10-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Nationaal sportcomité	Digitaal
24-10-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité O-Vlaanderen	Opstal
25-10-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Sportcel Limburg	Grote Brogel
21-11-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Nationaal sportcomité	Brugge
21-11-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Algemene coördinatie	Lochristi
29-11-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Sportcel Limburg	Grote Brogel
19-12-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Algemene coördinatie	Lochristi
22-11-2022	FALOS-SPORT+	Nationaal Sportcomité	Digitaal
19-12-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Nationaal sportcomité	Brugge
22-12-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité W-Vlaanderen	Brugge
27-12-2022	KRACHTBAL-SPORT+	Scheidsrechterscomité O-Vlaanderen	Opstal
20-01-2022	OKRA-SPORT+	Commissie sport	Brugge
21-01-2022	OKRA-SPORT+	Commissie sport	Kortrijk
28-01-2022	OKRA-SPORT+	Provinciale stuurgroep	Roeselare
31-01-2022	OKRA-SPORT+	Commissie sport	Nieuwpoort
16-02-2022	OKRA-SPORT+	Commissie sport - voorber. sportdag	Beernem
09-03-2022	OKRA-SPORT+	Commissie sport	Brugge
11-03-2022	OKRA-SPORT+	Plein op Stelten	Roeselare
25-03-2022	OKRA-SPORT+	Provinciale stuurgroep	Roeselare
05-05-2022	OKRA-SPORT+	Commissie sport	Brugge
05-05-2022	OKRA-SPORT+	Initiatie leeuwentoren	Brugge
06-05-2022	OKRA-SPORT+	Initiatie padel	Meulebeke
20-05-2022	OKRA-SPORT+	Provinciale stuurgroep	Roeselare
30-05-2022	OKRA-SPORT+	Sportdag	Beernem
03-06-2022	OKRA-SPORT+	Commissie sport	Kortrijk
07-06-2022	OKRA-SPORT+	Provinciaal wandelvoetbaltornooi	Ieper
15-06-2022	OKRA-SPORT+	Sportdag	Geraardsbergen
06-09-2022	OKRA-SPORT+	Werkgroep Toeren in de Moeren	Roeselare
14-09-2022	OKRA-SPORT+	Commissie sport	Dendermonde
21-09-2022	OKRA-SPORT+	Provinciaal kubbtornooi	Dadizele
23-09-2022	OKRA-SPORT+	Provinciale stuurgroep	Roeselare
29-09-2022	OKRA-SPORT+	Startdag	Beselare
04-10-2022	OKRA-SPORT+	Startdag	Bissegem
05-10-2022	OKRA-SPORT+	Commissie sport	Brugge
06-10-2022	OKRA-SPORT+	Startdag	Ardoois
14-10-2022	OKRA-SPORT+	Commissie sport	Kortrijk
17-10-2022	OKRA-SPORT+	Commissie sport	Nieuwpoort

24-10-2022	OKRA-SPORT+	Startdag	Assebroek
25-10-2022	OKRA-SPORT+	Werkgroep Toeren in de Moeren	Gits
18-11-2022	OKRA-SPORT+	Werkgroep Toeren in de Moeren	De Panne
08-12-2022	OKRA-SPORT+	Commissie sport	Brugge
01-02-2022	OKRA-SPORT+	Forumdag	Roeselare
04-02-2022	OKRA-SPORT+	voorbereidende vergadering VLOM 2022	Mechelen
07-02-2022	OKRA-SPORT+	Forumdag	Mechelen
28-02-2022	OKRA-SPORT+	Commissie sport	Mechelen
09-03-2022	OKRA-SPORT+	Forumdag	Aalst/Oudenaarde
15-03-2022	OKRA-SPORT+	Forumdag	Limburg
22-03-2022	OKRA-SPORT+	Forumdag	Oost-Brabant
27-04-2022	OKRA-SPORT+	Provinciaal overleg sport Oost-Vlaanderen	Gent
18-05-2022	OKRA-SPORT+	Provinciaal overleg sport Antwerpen	Mechelen
07-06-2022	OKRA-SPORT+	Provinciaal wandelvoetbaltornooi	Ieper
10-06-2022	OKRA-SPORT+	Omnisportdag	Eeklo
15-06-2022	OKRA-SPORT+	Omnisportdag	Geraardsbergen
22-06-2022	OKRA-SPORT+	Commissie sport	Antwerpen
27-06-2022	OKRA-SPORT+	Commissie sport	Mechelen
30-06-2022	OKRA-SPORT+	Omnisportdag	Gent
04-07-2022	OKRA-SPORT+	voorbereidende vergadering VLOM 2022	Turnhout
26-08-2022	OKRA-SPORT+	VLOM 2022	Turnhout
19-09-2022	OKRA-SPORT+	Vorbereidende vergadering initiatiedag MTB	Turnhout
19-09-2022	OKRA-SPORT+	Evaluatievergadering VLOM 2022	Turnhout
07-11-2022	OKRA-SPORT+	Vorming wandelapps	Westkapelle
21-11-2022	OKRA-SPORT+	Overleg sportwerking	Mechelen
30-11-2022	OKRA-SPORT+	Commissie sport	Antwerpen
14-12-2022	OKRA-SPORT+	Vorming wandelapps	Dilbeek

7. BELANGENVERDEDIGING

Datum	Vertegenwoordiging in/bij	Omschrijving
17-01-2022	Vlaamse Overheid	Startvergadering workshop VEEF met kabinet
18-01-2022	Kabinet Mobiliteit	Stuurgroep
01-02-2022	Kabinet Mobiliteit	Overleg persmoment met kabinet
04-02-2022	Artevelde Hogeschool	Overleg samenwerkingsmogelijkheden
23-02-2022	VSF	Overleg cel multisportfederaties
14-03-2022	VSF	Overleg cel multisportfederaties
28-03-2022	Vlaamse Ouderenraad	Commissie 'sport en bewegen'
29-03-2022	TLV	Overleg Transport en Logistiek Vlaanderen
27-04-2022	VSF	Overleg cel multisportfederaties
28-04-2022	Artevelde Hogeschool	Workshop studenten ergotherapie (Artevelde)
10-05-2022	Overname	Overleg Sporta in functie van overname volleybalcompetitie Falos-Sport+
19-05-2022	KU Leuven	Spreker op reinitialisa showcase event
30-05-2022	Overname	Overleg Sporta in functie van overname volleybalcompetitie Falos-Sport+
31-05-2022	WSM	Forumdag WSM/OKRA

01-06-2022	Sport Vlaanderen	Overleg Multisportfederaties nieuw decreet
13-06-2022	Kabinet Mobiliteit	Persmoment VEEF
16-06-2022	Sport Vlaanderen	Infomoment De Sportzomer
17-06-2022	Overname	Overleg Sporta in functie van overname volleybalcompetitie Falos-Sport+
21-06-2022	KU Leuven	Overleg onderzoeksgroep fysieke activiteit, sport en gezondheid
30-06-2022	Sport Vlaanderen	Vervolgoverleg Multisportfederaties nieuw decreet
07-07-2022	WSM	Overleg WSM - expeditie Banglabike
13-07-2022	Sport Vlaanderen	De Sportzomer
01-09-2022	KU Leuven	Sport- en bewegingsparticipatie Brugge onderzoek
19-09-2022	WSM	Overleg WSM - expeditie Banglabike
29-09-2022	VSF	Themadag Goed Bestuur
10-10-2022	Artevelde Hogeschool	Overleg voorbereiding gastlezing
11-10-2022	Thomas More	Kennismaking Thomas More
17-10-2022	WSM	Overleg WSM - expeditie Banglabike
21-10-2022	VSF	Overleg cel multisportfederaties
24-10-2022	Sport Vlaanderen	Vervolgoverleg Multisportfederaties nieuw decreet
27-10-2022	Artevelde Hogeschool	Overleg samenwerking smogelijkheden Active-age@home
07-11-2022	VUB	Workshop initiaties senioren sport - Tongerlo
17-11-2022	Sport Vlaanderen	Kennismaking dossierbeheerder Hanne Gyselbrecht
23-11-2022	G-sport	Kennismaking G-Sport Vlaanderen ivf doelgroep mensen met chronische aandoeningen
28-11-2022	Thomas More	Overleg mogelijke samenwerking (online)
14-12-2022	Vlaamse Ouderenraad	Algemene Vergadering
16-12-2022	Artevelde Hogeschool	Gastlezing
	OKRA	Adviserend bestuurslid OKRA
	OKRA	Lid coördinatieteam OKRA

8. VERGADERING OPLEIDINGEN VTS

Datum	Vertegenwoordiging in/bij	Omschrijving
26-09-2022	Vlaamse Trainersschool (VTS)	Denkcel krachtbal
25-01-2022		Overleg modernisering opleidingsstructuur Multisportfederaties
22-02-2022		Lerend netwerk VTS: visie op evalueren
07-03-2022		VTS Plus marathon: senioren sport 2.0
16-03-2022		Overleg met Sofie Barbé PO begeleiden van sportende senioren
25-04-2022		Permanent Overlegorgaan Senioren sport
03-06-2022		Overleg aanpak start to coach senioren sport en up-date cursussen gym en dans
02-09-2022		Docentenvergadering dans voor senioren ism denkcel dans
05-10-2022		Overleg start to coach senioren sport
28-10-2022		Permanent Overlegorgaan Senioren sport

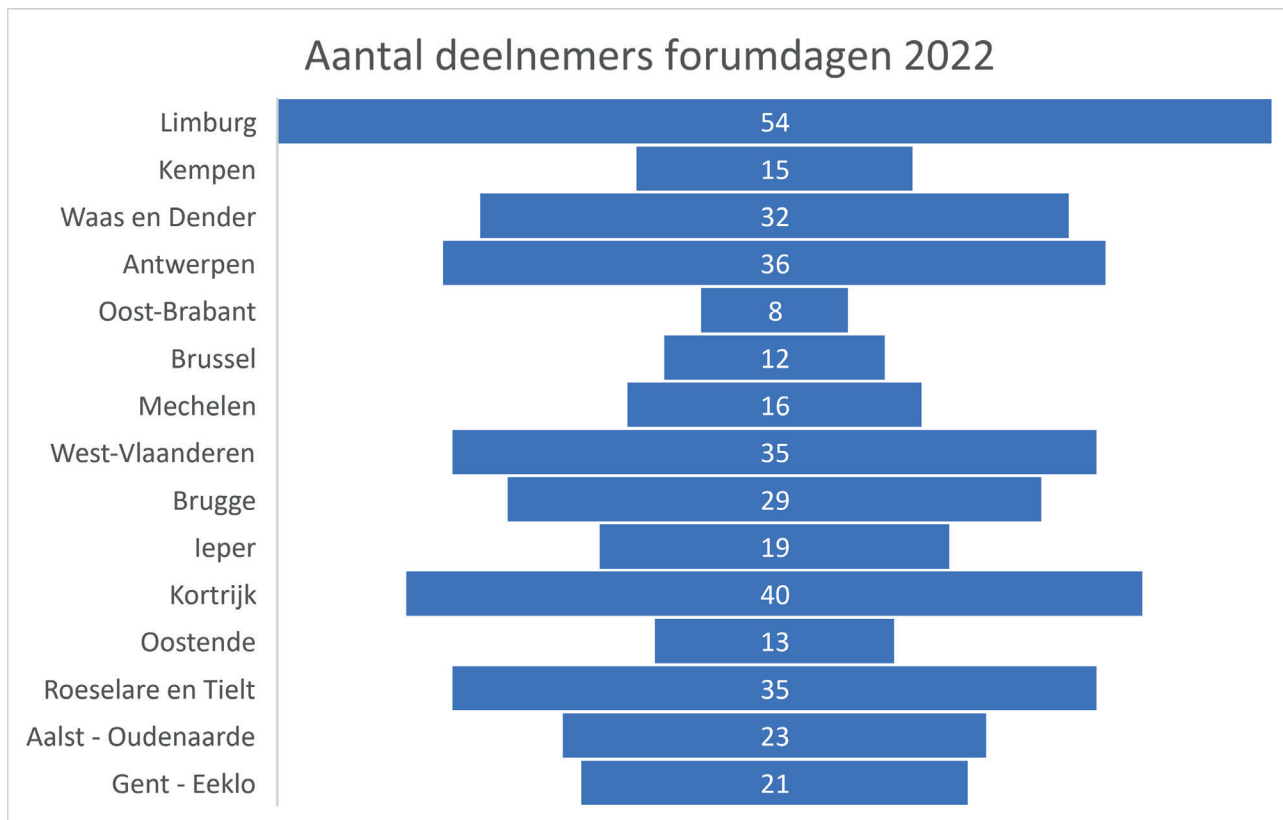
9. BESTUURSVERGADERINGEN

Datum	Orgaan
25-01-2022	Dagelijks Bestuur
10-03-2022	Dagelijks Bestuur
01-09-2022	Dagelijks Bestuur
21-09-2022	Dagelijks Bestuur
25-10-2022	Dagelijks Bestuur
22-03-2022	Het Bestuur
17-06-2022	Het Bestuur
07-10-2022	Het Bestuur
07-12-2022	Het Bestuur
29-03-2022	Algemene Vergadering
15-10-2022	Algemene Vergadering
13-06-2022	Financieel comité
14-07-2022	Financieel comité
19-09-2022	Financieel comité
25-10-2022	Financieel comité
08-12-2022	Financieel comité
10-01-2022	KRACHTBAL-SPORT+
28-02-2022	KRACHTBAL-SPORT+
10-10-2022	KRACHTBAL-SPORT+
21-11-2022	KRACHTBAL-SPORT+
19-12-2022	KRACHTBAL-SPORT+

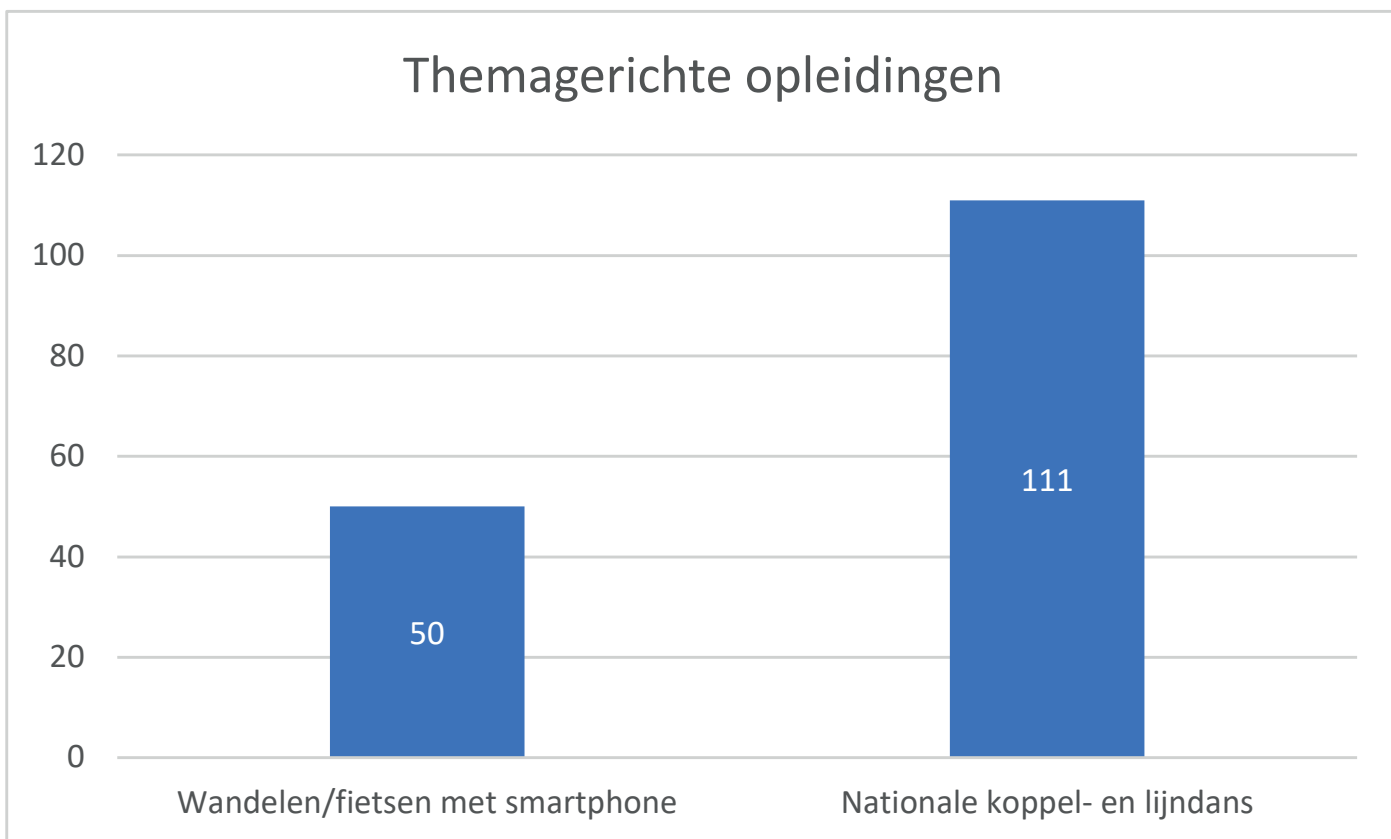
10. COMMUNICATIEVERGADERINGEN

Datum	Orgaan
28-01-2022	Redactieraad Sport je Fit
20-06-2022	Redactieraad Sport je Fit
29-08-2022	Redactieraad Sport je Fit
21-10-2022	Redactieraad Sport je Fit

1. FORUMDAGEN



2. AANTAL DEELNEMERS AAN THEMAGERICHTE OPLEIDINGEN

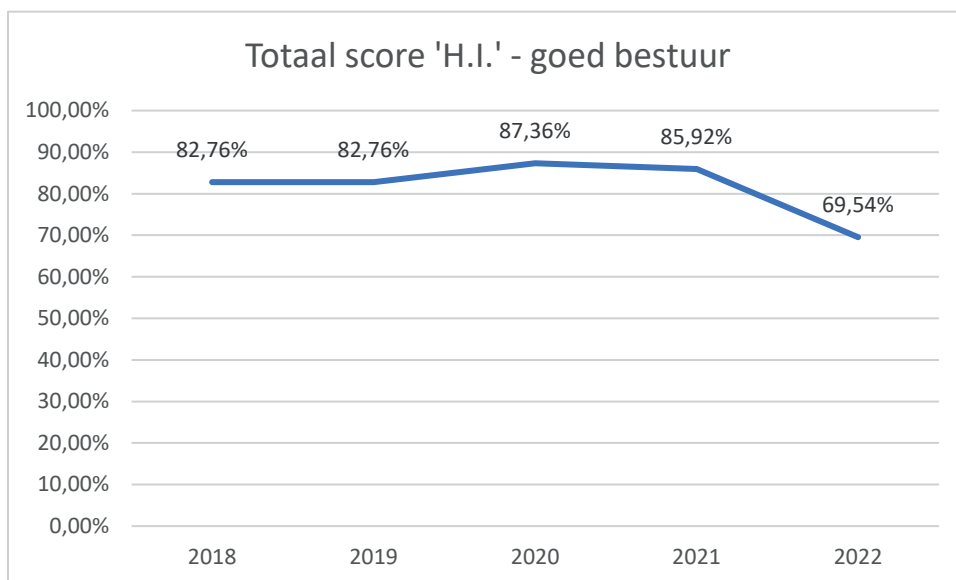
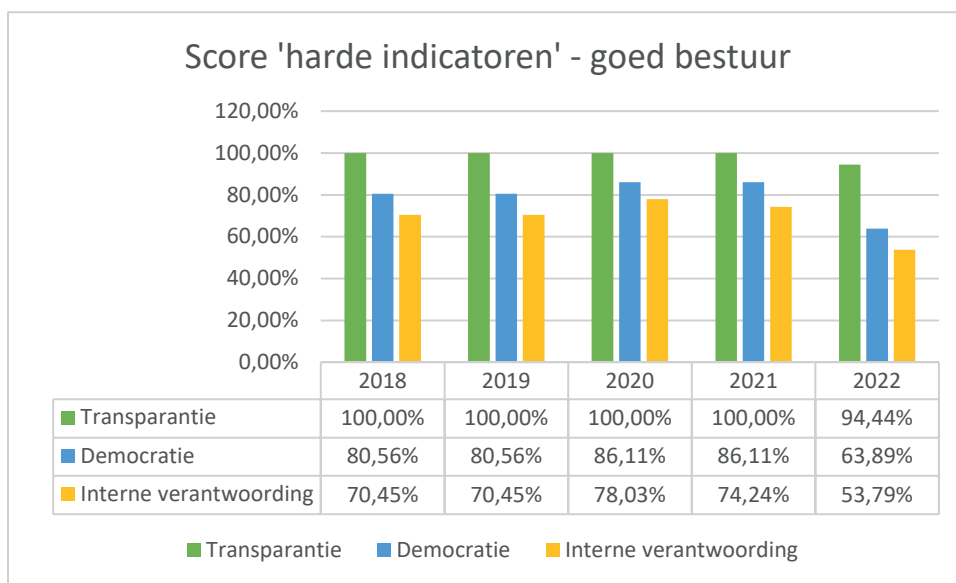


3. SCORE GOED BESTUUR

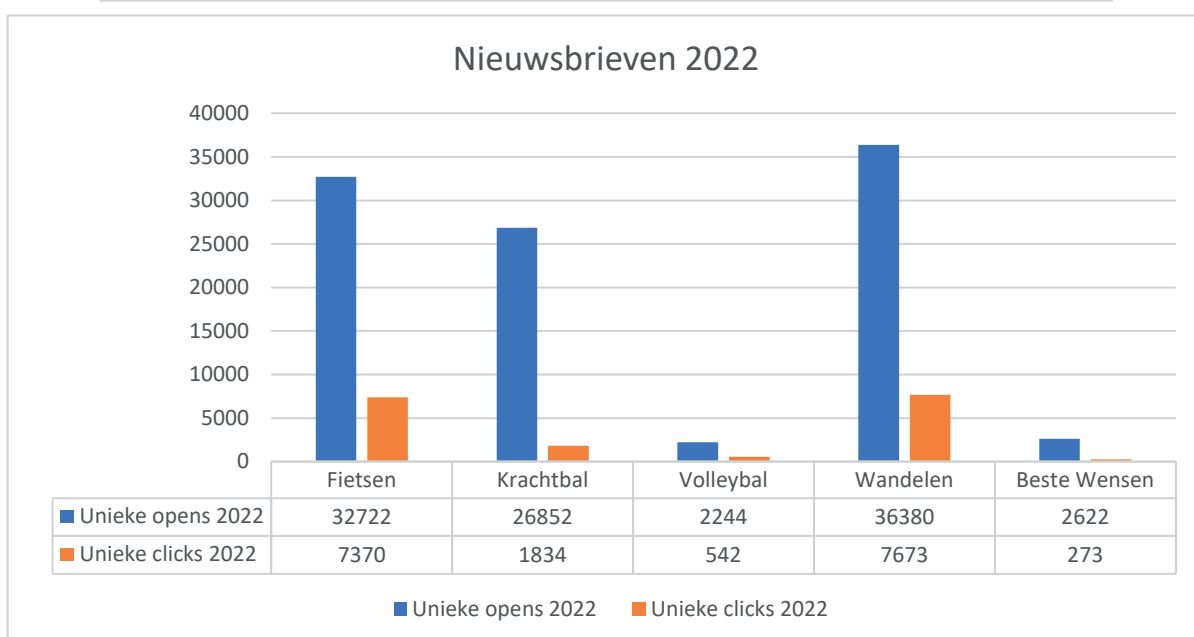
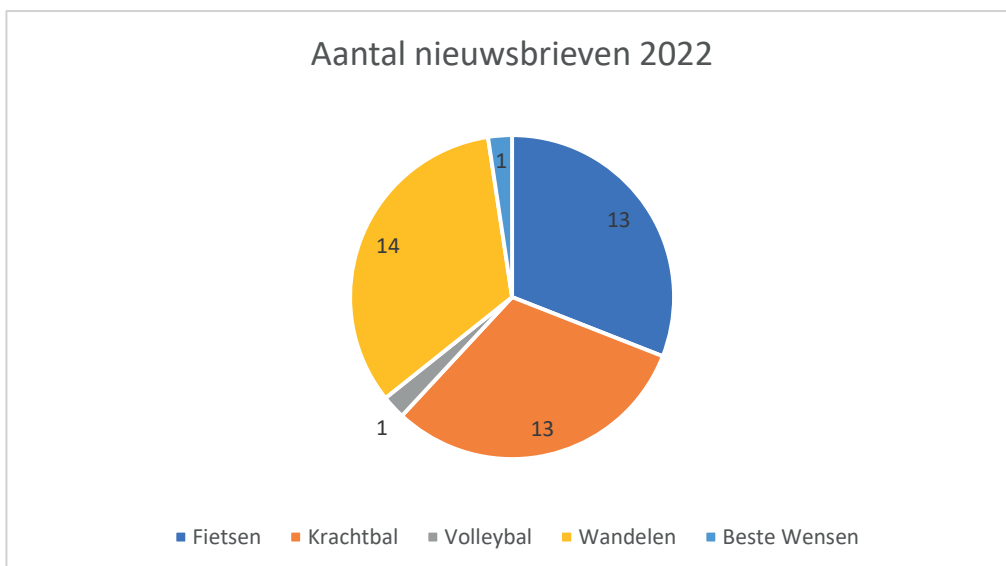
We hebben eind maart een richtcijfer ontvangen. Mits aanlevering van bijkomende documentatie kan onze score dus nog verhogen. De eventuele wijziging van het cijfer kunnen we, omwille van oplevering jaarverslag op 1 april, niet meer toevoegen in onderstaand overzicht.

Een aantal criteria stonden in 2021 nog aangeduid als 1, maar indien onveranderd zou dit voor 2022 op 0 gezet worden. Omwille van statutenwijzigingen, waarmee we in 2022 nog volop bezig waren, zijn een aantal criteria naar '0' omgezet waardoor we nu een daling hebben in score.

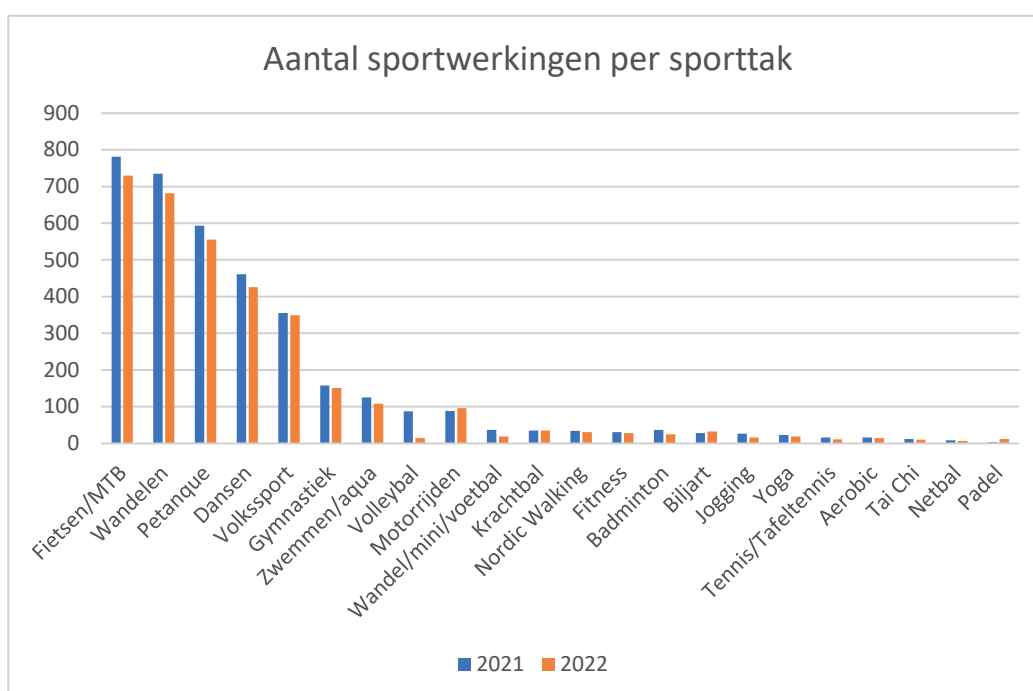
Deze score kan, zoals hierboven vermeld, wel nog omhoog getrokken worden na het online overleg dat in de eerste week van april 2023 zal plaatsvinden.



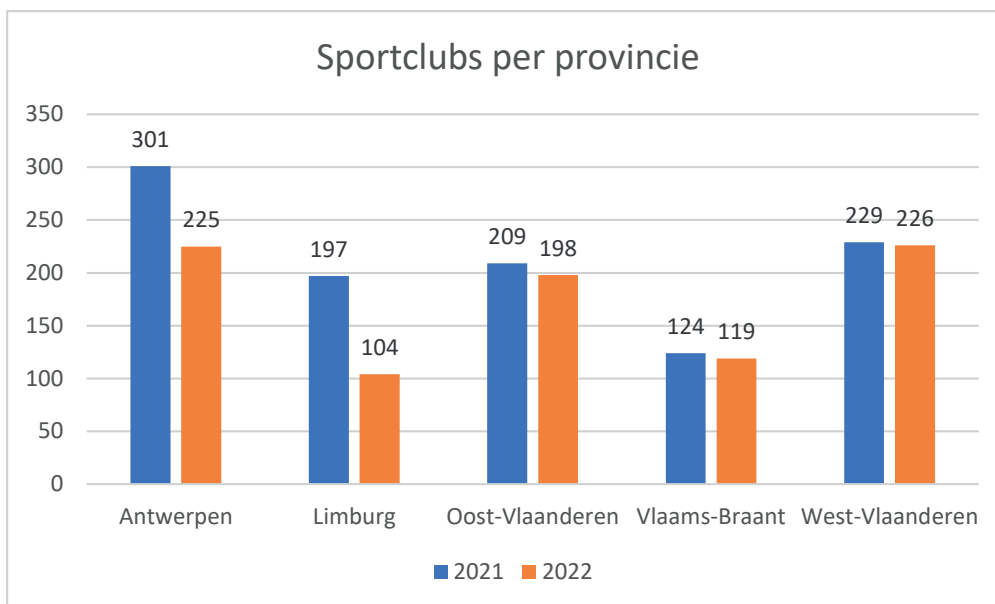
4. NIEUWSBRIEVEN



5. SPORTCLUBS PER SPORTTAK

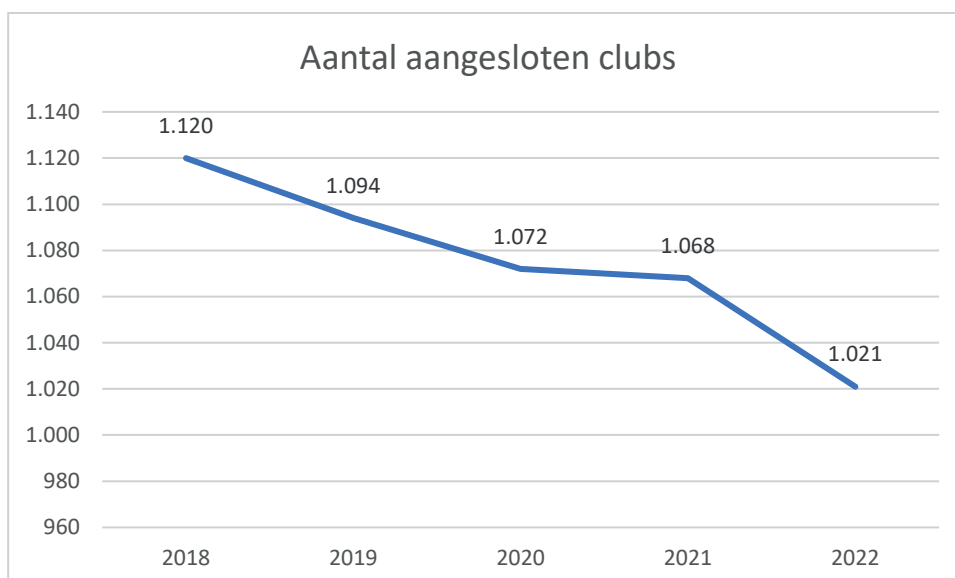
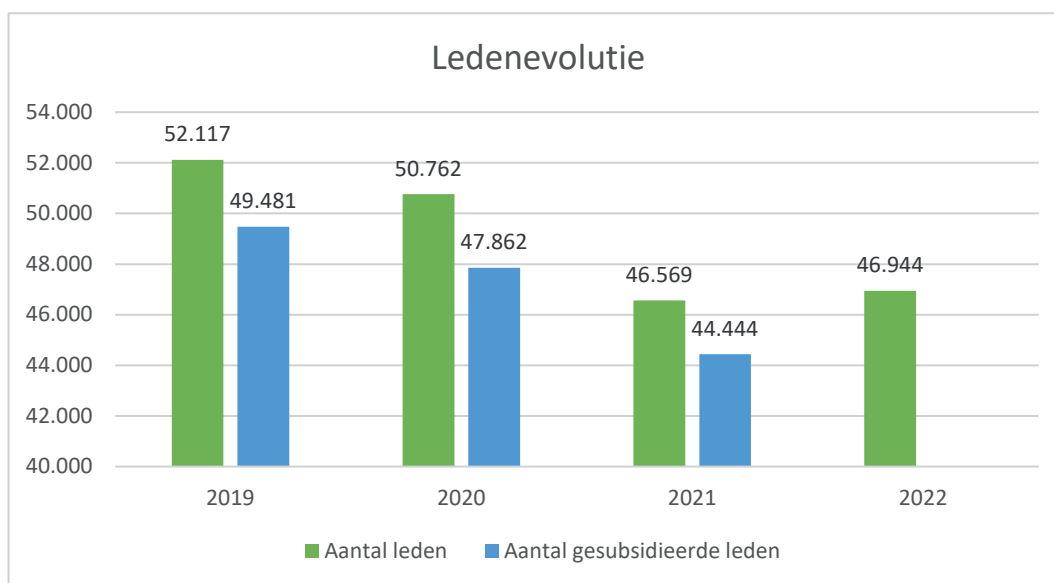


6. SPORTCLUBS PER PROVINCIE

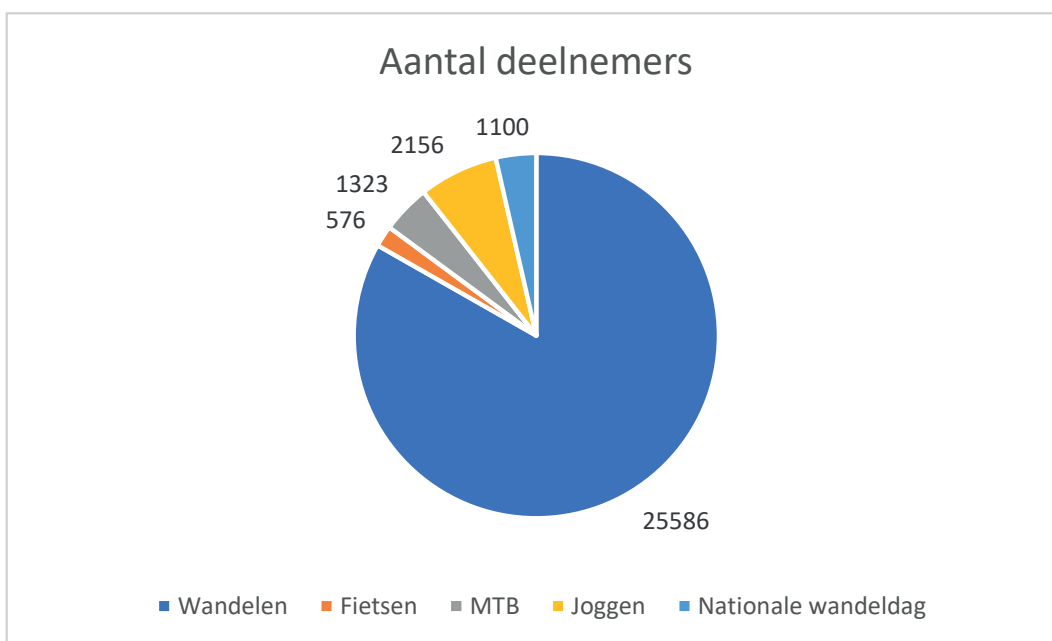
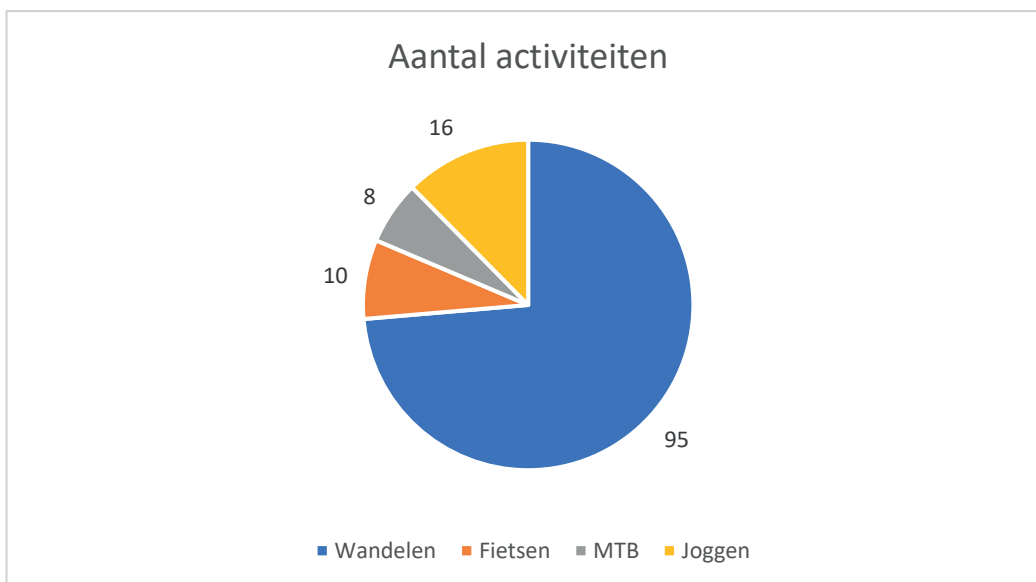


7. LEDEN-CLUB EVOLUTIE

Het aantal gesubsidieerde leden voor 2022 is op dit moment nog niet officieel gekend (22/03/2022).

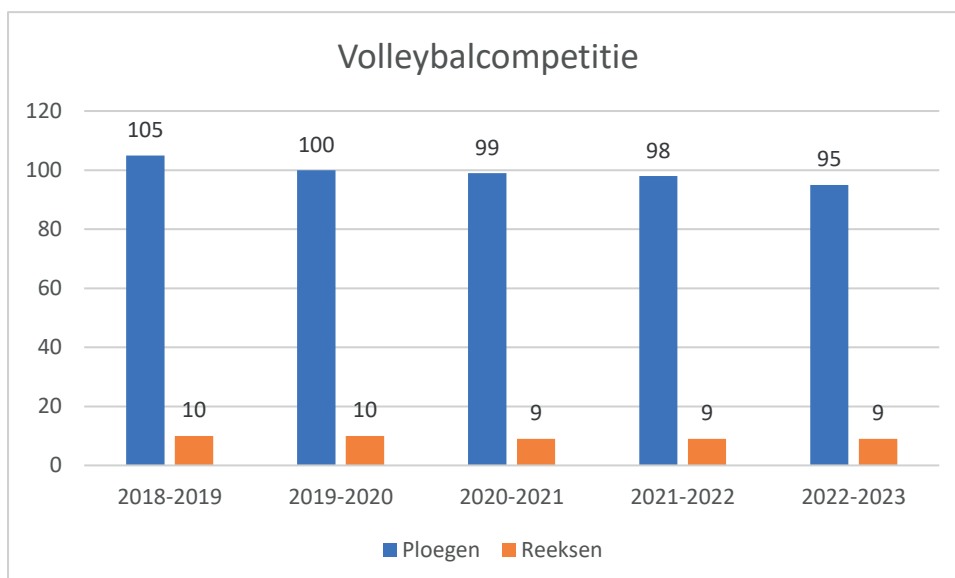


8. CRITERIUM ACTIVITEITEN



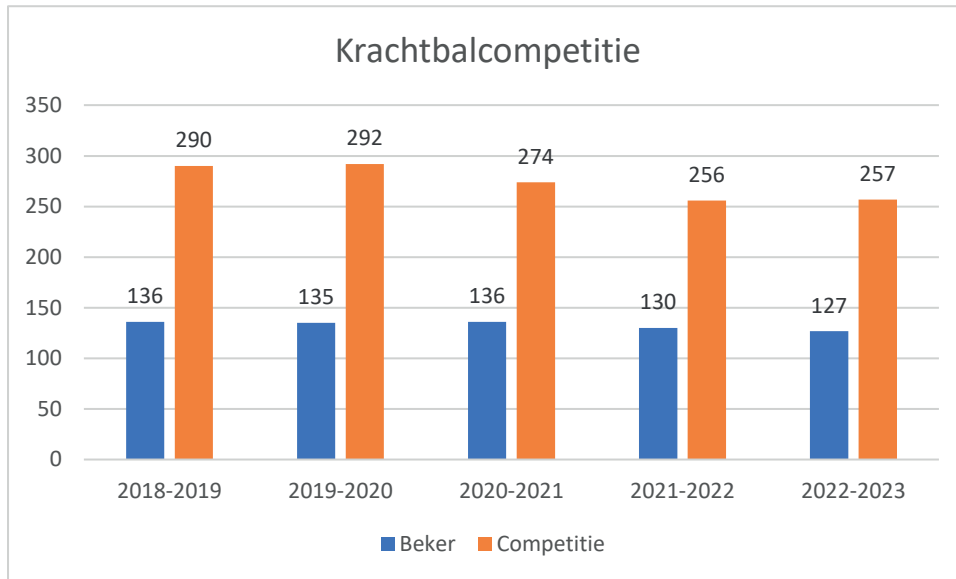
9. COMPETITIES

Volleybal

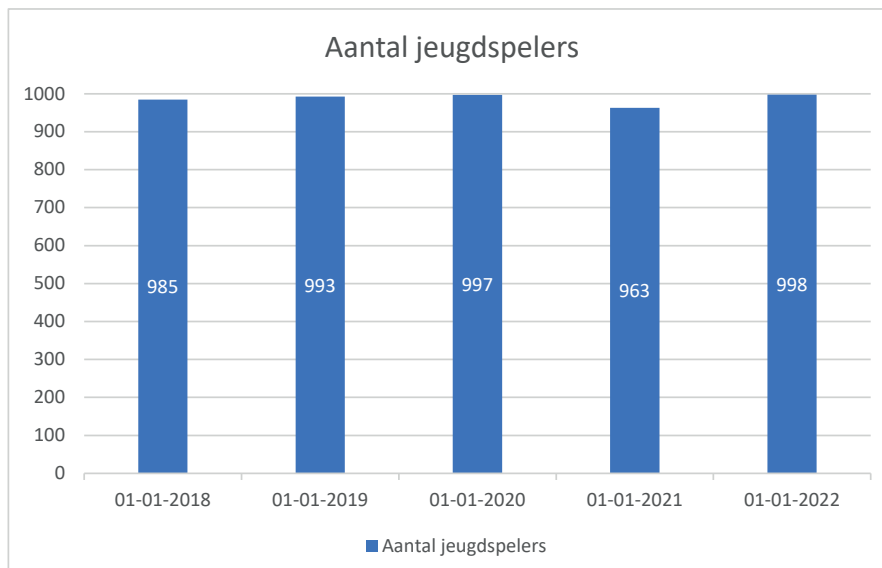


Krachtbal

We geven hier het aantal ploegen in beide competities weer.

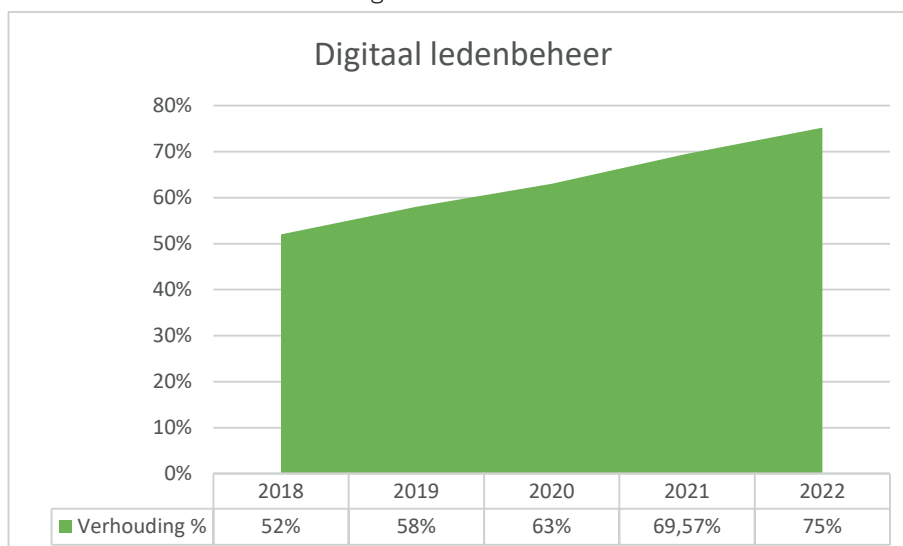


10. AANTAL JEUGDSPELERS KRACHTBAL

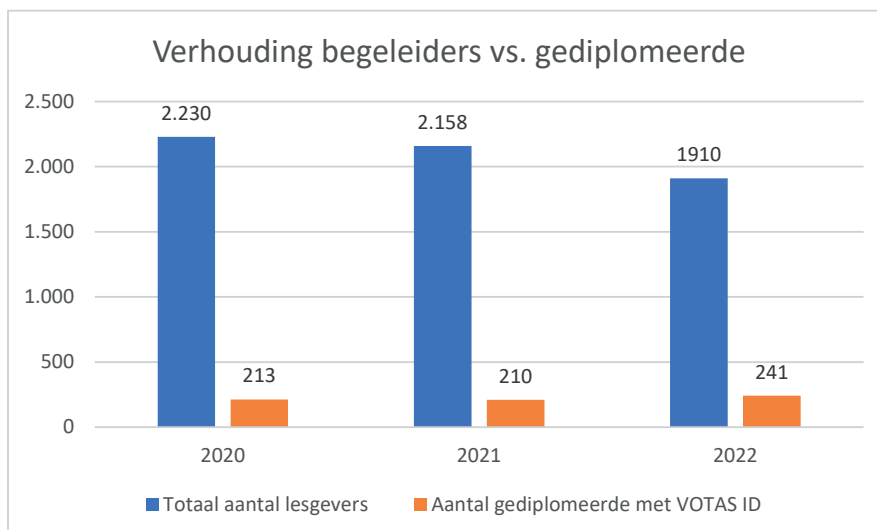


11. DIGITAAL LEDENBEHEER

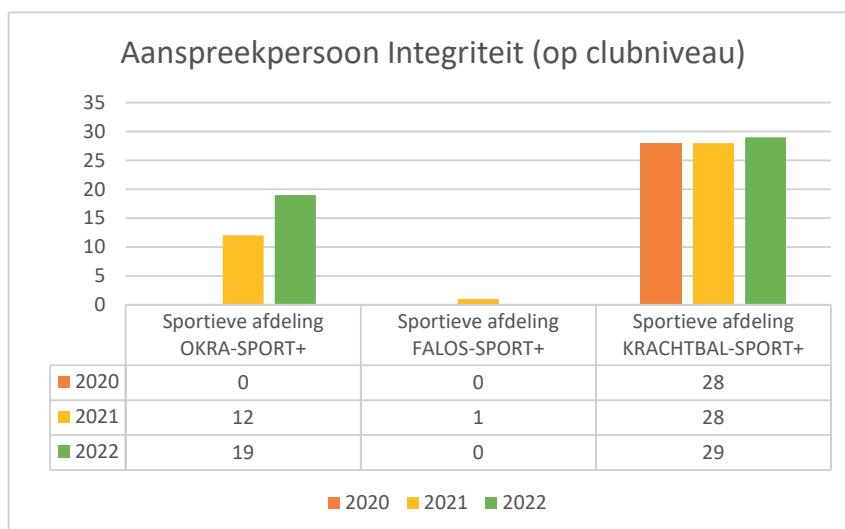
In 2021 beheert 75% van al onze clubs hun leden digitaal.



12. LESGEVERS



13. CLUB-API



14. SUBSIDIES

De cijfers, zoals hier vermeld voor 2022 en 2023 zijn voorschotten. Het resterende bedrag voor 2022 wordt op basis van de rapportering van 1 april later in het jaar gestort.

