BUNDEL LIJNDANS

1. Alpenland
2. Ann's Tango
3. De bomp
4. One way ticket to the blues
5. Est-ce-que tu m'aime
6. Rhythm inside
7. Waka Waka
8. La diligence
9. All about the bass
10. Stand by me
11. No war

ALPENLAND

Muziek: Du bist die Rose vom Wärthersee
Presentatie: Suzanna Van Ranst

Diagonaal naar Links (vooruit)

L. voet 1.2.3	R. voet hak
L. voet 1.2.3	L. voet sluit (achteruit)

Diagonaal naar Rechts

R. voet 1.2.3.	L. voet hak
L. voet 1.2.3.	R. voet sluit

L. voet stap	R. voet swing voor
swing over	swing voor

R. voet zij	L. voet tip naast
L. voet zij	R. voet tip naast
R. voet zij	L. voet sluit
R. voet zij draai	1/2 rechtsom met L. voet hop
L. voet achter	R. voet achter (met gewicht)

Gewicht naar voor op L. voet R. voet sluit (bij)

--> Duizend lieve woorden - Frans Bauer

ANN'S TANGO

2

Choreograaf: Juliet Lam
Muziek: Roman Guitar – We Three (Album: Buena Festa)
Deel A: 32 tellen
Deel B: 32 tellen
Sequence: A A(28) B, A A(28) B, A A(28) B, A A(28) & Ending B*
Presentatie: Suzanna Van Ranst

Deel A

1/2 RUMBA BOX FORWARD TWICE

1 – 4 Stap RV opzij, sluit LV naast RV, stap RV voor, rust
5 – 8 Stap LV opzij, sluit RV naast LV, stap LV voor, rust
CORTE, HOLD, STEP, HOLD, BACK, HOLD, BACK, HOOK

1–2 Stap/rock RV grote stap schuin R voor, rust
3–6 Breng gewicht terug op LV, rust, stap RV achter, rust
7–8 Stap LV achter, haak RV kruis over L been
FORWARD LOCK STEP, HOLD, FORWARD LOCK STEP, TURN 1/2 LEFT SWIVEL

1–4 Stap RV voor, lock LV kruis achter RV, stap RV voor, rust
5–6 Stap LV voor, lock RV kruis achter LV
7–8 Stap LV voor, maak 1/2 draai linksom op bal van LV, hou voeten bij elkaar
PRISSY WALK FORWARD RIGHT, HOLD, LEFT, HOLD, RIGHT, HOLD, STOMP

1 – 4 Stap RV kruis over LV, rust, stap LV kruis over RV, rust
5 – 8 Stap RV kruis over LV, rust, stamp LV naast RV, rust

ANN'S TANGO

2

Choreograaf: Juliet Lam
Muziek: Roman Guitar – We Three (Album: Buena Festa)
Deel A: 32 tellen
Deel B: 32 tellen
Sequence: A A(28) B, A A(28) B, A A(28) B, A A(28) & Ending B*
Presentatie: Suzanna Van Ranst

Deel B

1/2 RUMBA BOX BACK TWICE, SWEEP BACK

1 – 4 Stap RV opzij, sluit LV naast RV, stap RV achter, rust
5 – 8 Stap LV opzij, sluit RV naast LV, stap LV achter, sweep RV achter
BEHIND, SIDE, CROSS, POINT, CROSS, SIDE, BEHIND, POINT

1 – 4 Stap RV kruis achter LV, stap LV opzij, stap RV kruis over LV, tik LV opzij
5 – 8 Stap LV kruis over RV, stap RV opzij, stap LV kruis achter RV, tik RV opzij
LUNGE, RECOVER, SIDE, HOLD, LUNGE, RECOVER, SIDE, HOLD

1 – 4 Rock/leun RV links voor, breng gewicht terug op LV, stap RV opzij, rust
5 – 8 Rock/leun LV rechts voor, breng gewicht terug op RV, stap LV opzij, rust
FORWARD, HOLD, FORWARD, HOLD, STEP, SIDE, DRAG, STOMP, HOLD

1 – 4 Stap RV voor, rust, stap LV voor, rust
5 – 8 Stap RV grote stap opzij, sleep LV bij RV, stamp LV naast RV, rust

Ending

dans de laatste muur t/m tel 13 van deel B (tel 5 van het 2e blok van deel B) en eindig met: 6 – 7 Stamp RV naast LV, stamp RV naast LV (12:00)

DE BOMP

3

Choreograaf: Kim Ray
Soort Dans: 2 wall line dance
Niveau: Improver
Tellen: 64
Info: 180 Bpm - Start na 8 tellen beat
Muziek: "Who put the bomp?" by the Overtones (album: Saturday Night At The Movies)
Presentatie: Monique De Bels

Toe Struts, Rocking Chair

1	RV	stap op tenen voor voor
2	RV	zet hak neer
3	LV	stap op tenen voor
4	LV	zet hak neer
5	RV	rock voor
6	LV	gewicht terug
7	RV	rock achter
8	LV	gewicht terug

Toe Struts, Rocking Chair

1	RV	stap op tenen voor voor
2	RV	zet hak neer
3	LV	stap op tenen voor
4	LV	zet hak neer
5	RV	rock voor
6	LV	gewicht terug
7	RV	rock achter
8	LV	gewicht terug

Fwd, Hold, Pivot 1/2 Turn L, Hold, Fwd, Pivot 1/4 Turn L, Cross, Hold

1	RV	stap voor
2		rust
3	RV	1/2 draai linksom
4		rust
5	RV	stap voor
6	R+L	1/4 draai linksom
7	RV	kruis over
8		rust

Back, Hold, Back, Hold, Shuffle Fwd, Hold

1	LV	grote stap achter, heupen achter
2		rust
3	RV	stap naast
4		rust
5	LV	stap voor
6	RV	sluit aan
7	LV	stap voor
8		rust

DE BOMP

3

Choreograaf: Kim Ray
Soort Dans: 2 wall line dance
Niveau: Improver
Tellen: 64
Info: 180 Bpm - Start na 8 tellen beat
Muziek: "Who put the bomp?" by the Overtones (album: Saturday Night At The Movies)
Presentatie: Monique De Bels

Side, Hold, Back rock Recover, Side, Hold, Back Rock Recover

1	RV	grote stap opzij
2		rust
3	LV	rock achter
4	RV	gewicht terug
5	LV	grote stap opzij
6		rust
7	RV	rock achter
8	LV	gewicht terug

Rumba Box Hold

1	RV	stap opzij
2	LV	sluit
3	RV	stap voor
4		rust
5	LV	stap opzij
6	RV	sluit
7	LV	stap achter
8		rust

Lock Stap Back, Hold, Coaster, Hold

1	RV	stap achter
2	LV	lock voor
3	RV	stap achter
4		rust
5	LV	stap achter
6	RV	sluit
7	LV	stap voor
8		rust

Fwd Hold x2, Run 3/4 Turn L

1	RV	stap voor
2		rust
3	LV	stap voor
4		rust
5	RV	stap voor
6	LV	1/4 linksom, stap voor
7	RV	1/4 linksom, stap voor
8	LV	1/4 linksom, stap voor (6)

Begin opnieuw

Ending: Dans de laatste muur t/m tel 16 (tel 8 van het 2e blok) en eindig met: 1 RV stamp voor (12)

TICKET TO THE BLUES

4

Choreograaf: Niels Poulsen
Soort dans: 4 wall line dance
Niveau: Beginner
Tellen: 32
Info: Intro 32 tellen beat
Muziek: "One Way Ticket" by Eruption
Presentatie: Monique De Bels

Rock Fwd Recover, Coaster, Rock Fwd Recover, 1/4 Turn L Chassé

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap achter
&	LV	sluit
4	RV	stap voor
5	LV	rock voor
6	RV	gewicht terug
7	LV	1/4 linkskom, stap opzij
&	RV	sliut
8	LV	stap opzij

Cross side, Sailor, Cross Side, Behind Side Cross

1	RV	kruis over
2	LV	stap opzij
3	RV	kruis achter
&	LV	stap naast
4	RV	stap opzij
5	LV	kruis opzij
6	RV	stap opzij
7	LV	kruis achter
&	RV	stap opzij
8	LV	kruis over

TICKET TO THE BLUES

4

Choreograaf: Niels Poulsen
Soort dans: 4 wall line dance
Niveau: Beginner
Tellen: 32
Info: Intro 32 tellen beat
Muziek: "One Way Ticket" by Eruption
Presentatie: Monique De Bels

Side, Together, Shuffle Fwd, Side, Together, Shuffle Bkw

1	RV	stap opzij
2	LV	sluit
3	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
4	RV	stap voor
5	LV	stap opzij
6	RV	sluit
7	LV	stap achter
&	RV	sluit aan
8	LV	stap achter

Back, Clap x2, Back, Clap x2, Back Rock
Recover, Kick Ball Step

1	RV	stap achter
&		klap
2		klap
3	LV	stap achter
&		klap
4		klap
5	RV	rock achter
6	LV	gewicht terug
7	RV	kick voor
&	RV	stap op bal voet naast
8	LV	stap voor

EST-CE-QUE TU M'AIME

5

Choreograaf: Viviane Van Overbeke
Muziek: Est-ce-que tu m'aime – Maitre Gims
Type: 80 tellen - 4 muren
Info: 2x8tellen – RV vrij
Presentatie: Viviane Van Overbeke

1 - 2 - 3 - 4	RV zij – LV tik naast – LV zij – RV tik naast
5 - 6 - 7 - 8	RV zij – LV sluit – RV zij – LV kleine kick
1 - 2 - 3 - 4	LV zij – RV tik naast – RV zij – LV tik naast
5 - 6 - 7 - 8	LV zij – RV sluit – LV zij – tik naast
1 - 2 - 3 - 4	RV rock (kr. achter) – LV terug – RV zij – rust
5 - 6 - 7 - 8	LV rock (kr.achter) – RV terug- LV zij – rust
1 - 2 - 3 - 4	RV zij – LV sluit – RV achter - rust
5 - 6 - 7 - 8	LV zij – RV sluit – LV voor – rust
1 - 2 - 3 - 4	RV voor- LV voor – RV voor – LV kick voor
5 - 6 - 7 - 8	LV rugw. –RV rugw. – LV rugw.- RV tik naast
1 - 2 - 3 - 4	RV rock achter –LV terug – ½ dr L om – rust
5 - 6 - 7 - 8	LV rock achter –RV terug – ½ dr R om – rust
1 - 2 - 3 - 4	RV zij – LV sluit – RV kr.over – rust
5 - 6 - 7 - 8	LV zij – RV sluit – LV kr over – rust
1 - 2 - 3 - 4	RV jazzbox ¼ dr R om –
5 - 6 - 7 - 8	RV jazzbox – LV sluit *
1 - 2 - 3 - 4	RV zij –LV terug (open) – RV sluit – RV twist tenen n.rechts
5 - 6 - 7 - 8	RV hiel n.R., RV tenen n.R, RV tenen n.L, RV hiel n.L, RV n.voor
1 - 2 - 3 - 4	LV zij – RV terug(open) – LV sluit – LV twist tenen n.links
5 - 6 - 7 - 8	LV hiel n.L, LV tenen n.L, LV tenen n.R –LV hiel n.R,LV n.voor

samenstelling :
80 tellen-*64 – 80 - *64 - *64 – 80 - *64 – 80 – tot einde muziek

RHYTHM INSIDE

6

Choreograaf:	Viviane Van Overbeke
Muziek:	Rhythm inside - Loik – Eurovisiesong inzending v. Belgie
Type:	2 muren 32 tellen 2x brug
Info:	Start na 16 tellen met RV
Samenstelling:	3x figuur – brug 1 – 2x figuur – brug 2 - 1x figuur
Presentatie:	Viviane Van Overbeke

1 - 2 - 3 & 4	RV stap voor – LV stap voor – RV stap voor – LV sluit – RV stap voor
5 & 6 - 7 & 8	LV stap voor – RV sluit – LV stap rugw. – RV stap rugw. – LV sluit – RV kruisover LV
1 - 2 - 3 & 4	LV rock zijw. – RV ¼ dr r om – LV stap voor – RV sluit – LV stap voor
5 - 6 - 7 – 8	RV rock voor – LV steun – RV rock achter – LV steun
1 & 2 - 3 - 4	RV hak voor,neer – LV kruisover – RV zijw. LV trekbij (zonder steun)
5 & 6 - 7 - 8	LV hak voor,neer - RV kruisover ¼ dr r om – LV zijw. – RV trekbij (zonder steun)
1 & 2 - 3 - 4	RV stap voor – LV sluit – RV stap voor - LV stap voor – draai ½ r. om
5 & 6 - 7 - 8	LV stap voor – RV sluit – LV stap voor - RV stap voor - draai ½ l om

Brug 1:

16 tellen

1 - 2 - 3 - 4	RV tik zijw. – LV draai ¼ r om,sluit RV – LV tik zijw. – LV sluit (x4)
5 - 6 - 7 - 8	armen open - R arm v, L arm rug - armen open - R arm v, L arm rug

Brug 2:

32 tellen

1 – 2 – 3 - 4	idem brug 1
5 & 6 – 7 & 8	RV 2x kickball change (4x 8)

WAKA WAKA

7

Choreograaf: OKRA-SPORT: Leona Pellens en Vicky Cuypers
Muziek: Waka waka (This time for Africa) - Shakira
Type: 1 muur
Opstelling: los, R voet vrij
Intro: Na kreet 1x8
Uitvoering: I - S1S2 - r - B - S1S2 - RR - B - S1 - RR - B - S1 - I
Presentatie: Vicky Cuypers

Intro: I - Teen Twist
1-4 Twist tenen naar R, naar L, 2 tellen R
5-8 Twist tenen naar L, naar R, 2 tellen L
Herhaal 2x (3x dansen)

Strofe: S1 - Vine R + L, 4x stap tik + klap
1-8 R voet zijw, L voet kruis achter R, R voet zijw, tik L voet bij
L voet zijw, R voet kruis achter L, L voet zijw, tik R voet bij
9-16 Stap R voet zijw, tik L bij + klap, stap L voet zijw, tik R voet bij + klap
Stap R voet zijw, tik L bij + klap, stap L voet zijw, tik R voet bij + klap
1-16 Herhaal

Strofe : S2 - Wandelen 4 richtingen
1-4 3 stappen voorwaarts (R-L-R) + kick L voet bij
5-8 3 stappen achterwaarts (L-R-L) + tik R voet bij + ¼ R-om draaien
Herhaal 3x (4x dansen)

Refrein: R - V-step + bounce + armbeweging
1-4 Voeten: V-step
Handen: Handpalmen tegen elkaar. Handen volgen de voeten.
R voor, L voor, R zij, L zij.
5-8 Voeten: Bounce ter plaatse 4x
Handen: 2x cirkelen met armen
2x armen gespreid op schouderhoogte, achterwaarts “gooien”
Herhaal

WAKA WAKA

7

Choreograaf: OKRA-SPORT: Leona Pellens en Vicky Cuypers
Muziek: Waka waka (This time for Africa) - Shakira
Type: 1 muur
Opstelling: los, R voet vrij
Intro: Na kreet 1x8
Uitvoering: I - S1S2 - r - B - S1S2 - RR - B - S1 - RR - B - S1 - I
Presentatie: Vicky Cuypers

Brug: B - Afrikaanse heupen + armen

1-4 Voeten: Draai ¼ L-om + duw R voet + R heup zijw, breng gewicht terug op L voet, duw R heup zijw, duw L heup zijw.

Herhaal 3x (4x dansen)
Eindig 4e keer met een tik L voet bij.
Handen: Handpalmen voorwaarts op buikhoogte en wiegen naar R en L
draai L-om

Herhaal dezelfde beweging met L voet en R-om draaien.
!!! Start beweging naar voor, dan zijw, dan achter, dan zijw

LA DILIGENCE

8

Choreograaf: Riny Stevens - juni 2015
Tellen: 64
Type: 4
Muziek: "La Diligence" by The Cats (CD: Alle 40 Goed, Volendams Goud)
Presentatie: Monique De Bels
De dans start na 16 tellen op zang

S1: Mambo R, Hold, Mambo L, Hold

1	RV	stap voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap achter
4	rust	
5	LV	stap achter
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap voor
8	rust	

S2: Pivot ½ Turn L, Hold, Full Turn R, Hold

1	RV	stap voor
2	R&L	draai ½ linksom
3	RV	stap voor
4	rust	
5	LV	½ draai rechtsom, stap achter
6	RV	½ draai rechtsom, stap voor
7	LV	stap voor
8	rust	(6)

S3: Side, Point ¼ Turn

1	RV	stap opzij
2	LV	tik naast
3	LV	¼ draai linksom, stap opzij
4	RV	tik naast
5	RV	¼ draai linksom, stap opzij
6	LV	tik naast
7	LV	stap opzij
8	RV	tik naast (12)

S4: Rumba Box

1	RV	stap opzij
2	LV	sluit aan
3	RV	stap voor
4	rust	
5	LV	stap opzij
6	RV	sluit aan
7	LV	stap achter
8	rust	(12)

LA DILIGENCE

8

Choreograaf: Riny Stevens - juni 2015
Tellen: 64
Type: 4
Muziek: "La Diligence" by The Cats (CD: Alle 40 Goed, Volendams Goud)
Presentatie: Monique De Bels
De dans start na 16 tellen op zang

S5: Rock Step, ½ Turn L, Hold, Rock Step, ½ Turn R, Hold

1 RV rock achter
2 LV gewicht terug
3 RV ½ draai linksom, stap achter
4 rust
5 LV rock achter
6 RV gewicht terug
7 LV ½ draai rechtsom, stap achter
8 rust

S6: Behind, Side, Cross, Side, Rock Rec. Side, Hold

1 RV zwaai en kruis achter LV
2 LV stap opzij
3 RV kruis voor
4 LV stap opzij
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV stap opzij
8 rust

S7: Cross Rock, Rec, Side, Hold, Cross Rock, Rec, Side, Hold

1 LV rock gekruist achter
2 RV gewicht terug
3 LV stap opzij
4 rust
5 RV rock gekruist achter
6 LV gewicht terug
7 RV stap opzij
8 rust

S8: Rocking Chair, ¼ Paddle Turn R, Hold

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV rock achter
4 RV gewicht terug
5 LV stap voor
6 RV ¼ draai rechtsom, stap opzij
7 LV stap voor (3)
8 rust

Begin Opnieuw

ALL ABOUT THE BASS

9

Muziek: All About the Bass - (Arizona)
Type: 64 tellen - 2 muren
Info: 2x 8 tellen - RV vrij
Presentatie: Viviane Van Overbeke

1 - 2 - 3 - 4	RV stap voor LV zet bij (stamp)
5 - 6 - 7 - 8	RV hak-hook-hak – neer
1 - 2 - 3 - 4	LV stap rugwaarts – RV trekbij (stamp)
5 - 6 - 7 - 8	LV hak-hook-hak – LV staprugwaarts
1 - 2 - 3 - 4	RV zij – LV tiknaast ¼ dr r.om – LV zij – RV flick achter (tik met l.hand de R hiel)
5 - 6 - 7 - 8	RV zij – LV tik naast ¼ dr l.om –LV zij – RV scuff
1 - 2 - 3 - 4	RV lockstep (diagonaal) – RV stap - LV scuff
5 - 6 - 7 - 8	LV lockstep (diagonaal)- LV stap – RV naast (stamp)
1 - 2 - 3 - 4	(twist) beide hielen n.l. – terug front – n.r. – front.
5 - 6 - 7 - 8	RV stap voor –dr ½ lom – stamp RV - rust.
1 - 2 - 3 - 4	herhaal de laatste 8 tellen
5 - 6 - 7 - 8	
1 - 2 - 3 - 4	RV vine naar rechts – scuff
5 - 6 - 7 - 8	LV rollende vine naar links – scuff
1 - 2 - 3 - 4	V step met ½ dr.r.om – sluit
5 - 6 - 7 - 8	V step terplaatse (muur 2)

STAND BY ME

10

Choreograaf:	Barbel Cuppens (OKRA-Limburg)
Muziek:	Stand by me – Ben E. King Stand by me – Prince Royce (Bachata versie)
Opstelling:	Los, R voet vrij
Intro:	4x8t (snelle telling)
Uitvoering:	4 muren
Presentatie:	Vicky Cuypers

Schommel zijw + kruis over

1 - 2 - 3 - 4	R voet stap opzij – herplaats L voet – R voet kruis voor - rust
5 - 6 - 7 - 8	L voet stap opzij – herplaats R voet ¼ R-om – L voet stap vw - rust

3 stappen achterwaarts, wisselpas

1 - 2 - 3 - 4	3 stappen achterwaarts (R-L-R) – tik L voet vw
5 - 6 - 7 - 8	L wisselpas voorwaarts, rust

Voor terug achter, achter terug voor

1 - 2 - 3 - 4	Schommel voor, terug, stap R voet achter – rust
5 - 6 - 7 - 8	Schommel achter, terug, stap L voet voor – rust

Zij bij zij, wieg wieg wieg

1 - 2 - 3 - 4	R voet zij – L voet bij – R voet zij – tik bij
5 - 6 - 7 - 8	wieg op L – wieg op R – wieg op L - rust

Hulptekst :

Zij - terug - kruis
Zij – draai - stap

Achter – 2 – 3 – tik
Wisselpas - rust

Voor – terug – achter – rust
Achter – terug – voor – rust

Zij – bij – zij – tik
Wieg – wieg – wieg – rust

NO WAR

Choreograaf: Vicky Cuypers (OKRA-Limburg)
Muziek: Wars for nothing – Boggie – (Eurovision songcontest 2015 Hungary)
Opstelling: Los, R voet vrij
Presentatie: Vicky Cuypers

2 gaanpassen, lockstep, schommel vw + aw

1 - 2 - 3 - 4	2 gaanpassen voorwaarts (R-L), R lockstep voor waarts
5 - 6 - 7 - 8	Schommel L voet voor en terug, schommel L voet achter en terug

2 gaanpassen, lockstep, schommel aw + vw

1 - 2 - 3 - 4	2 gaanpassen achterwaarts (L-R), L lockstep achter waarts
5 - 6 - 7 - 8	schommel R voet achter en terug, schommel R voet voor en terug

Balans zijwaarts

1 - 2	R voet zij, L voet tik bij
3 - 4	L voet zij, R voet tik bij

Horten achterwaarts, stap tik vw + aw

5 & 6 &	Horten achterwaart: R achter, L sluit, R voor, rust
7 &	Stap L voet voorwaarts, tik R voet achterwaarts bij, rust
8 &	Stap R voet achterwaarts, tik L voet kruis voor R, rust

Hulptekst:

Gaan, gaan, lock-step
Schommel voor en terug,
schommel achter en terug
Gaan, gaan, lock-step
Schommel achter en terug,
schommel voor en terug
Stap R – 2 – 3 , stap L – 2 – 3
Achter, bij, voor
Voor – tik, achter – tik
Lockstep voor, boxstep draai
Stap draai stap
Wieg R, wieg L

Lockstep, boxstep + ¼ draai, stap draai-stap, wieg - wieg

1 & 2	L voet lockstep vw
3 & 4	R voet boxstep + ¼ draai R-om
5 & 6	Stap L voet vw, draai ½ r-om, stap L voet vw
7 - 8	Zet R voet zijw + wieg R, wieg L