



JAARPROGRAMMA 2023

SPORTIEVE AFDELING OKRA-SPORT+	SPORTIEVE AFDELING KRACHTBAL-SPORT+
1. AANBOD	
<p>Provinciale/Regionale Initiatiedagen wandelen met GPS Materiaal kan ontleend worden via het Algemeen Secretariaat.</p> <p>Provinciale/regionale wandelvoetbaltornooien <u>Locatie:</u> KVK Westhoek, J. Picanollaan 1, Ieper <u>Data:</u> 6 juni 2023</p> <p>VLOM (Vlaams OKRA-SPORT+ motortreffen) <u>Locatie:</u> Limburg <u>Datum:</u> vrijdag 25 augustus 2023</p> <p>Padelontmoeting <u>Datum en locatie:</u> nog te bepalen</p>	<p>Wekelijkse Competitie Heren, dames, volwassenen, jeugd</p> <p>Bekercompetitie Alle categorieën - Bekerfinales: zaterdag 20 mei 2023, gastclub Jabbeke</p> <p>Instaptornooien U8-U10-U12 Data en locaties nog te bepalen</p> <p>Naschools minikrachtbal i.s.m. MOEV Woensdagnamiddagen – 15/3/2023 Rekem - 26/04/2023 Sint Kruis Brugge – 3-5-2023 Ichtegem – 10-5-2023 Brugge en Torhout – 31/5/2023 Moorslede – 30/6/2023 Beveren – 12/2023 Pelt /</p> <p>Internationale uitwisseling met Frankrijk Frankrijk: St. Symphorien sur Coise – rond Pasen België: Buggenhout - augustus</p> <p>Strandkrachtbal Zeebrugge - Data nog te bepalen</p>



2. PROJECT(EN)

De IPitup-challenge

Doe mee aan de IPitup-challenge, vind een beweegbank in de buurt en ga aan de slag met de beweegbankbingo. Een volle kaart van de beweegbankbingo geeft recht op een sportief cadeau.

Soepel Actief

OKRA-SPORT+ voorziet:

- Lesgever
- Nodige materiaal

Trefpunt voorziet:

- Geschikte locatie
- Inschrijvingslijst

Prijs:

Leden: €45

Niet-leden: €90

Verderzetting cursus 'Veilig economisch en elektrisch fietsen'

Cursus kan ook in 2023 aangevraagd worden; wel betalend.

OKRA-SPORT+ voorziet:

- Lesgever

Trefpunt voorziet:

- laptop
- beamer
- scherm of blanke muur

Prijs: €60 + verplaatsingskosten (niet meer gratis in 2023); €100 externen

Jeugd sportfonds krachtbal

Incentives voor kwalitatieve jeugdwerking o.a. logistieke ondersteuning, opleidingen, subsidies, ...



3. VORMING

Nationale danscursus lijndans

Voorjaar : vrijdag 10 maart 2023 in Mechelen

Najaar: vrijdag 13 oktober 2023 in Deinze

Nationale danscursus koppeldans

Locatie: nog te bepalen

Datum: nog te bepalen

Forumdagen

Locaties: regionaal

Data: februari – maart; graag per provincie vast te leggen

Thema:

- o Vrijwilliger aan het woord (innovatief – voorbeelden vanuit de praktijk)
- o Promotie 'soepel actief'
- o PRAKTIIJK: Cognitief verrijkt wandelen en IPitup-challenge

Provinciale/regionale cursussen 'wandelen met GPS' – 'wandelen met smartphone'

Op aanvraag.

Erkende cursussen VTS - Initiator Dans voor senioren

Locatie en data:

Sport Vlaanderen Brasschaat

- Module 1: Start to coach: 4 en 11/02/2023
- Module 2: Begeleiden van sportende senioren: 18/02/2023
- Praktijkmodule dans voor senioren: 18, 25/03/2023 en 1, 22/04/2023
- Examen start to coach: 4/03/2023
- Examen module 2 en praktijkmodule: 20/05/2023

Opleiding scheidsrechters krachtbal

(theorie, praktijk, stage)

Data en locatie(s) nog te bepalen.

Erkende cursus VTS

Cursus initiator krachtbal (VTS cursus)

Data en plaats nog te bepalen.



Jaarprogramma 2023

Initiator wandelen Data en locatie: nog te bepalen	
4. andere	
...	
5. vergaderdata	
Dagelijks Bestuur 16 januari (nm)- 27 februari (vm) – 22mei (vm) – 13 september (vm) – 7 november (vm)	
Bestuur Vrijdag 3 februari - Dinsdag 21 maart (NM -online/hybride) – dinsdag 20 juni (NM) – dinsdag 3 oktober (VM online/hybride) – dinsdag 12 december (VM)	
Algemene vergadering Dinsdag 28 maart (namiddag) – dinsdag 10 oktober voormiddag	
Redactieraad Sport je fit 23 januari (vm), 26 juni (vm), 28 augustus (vm) en 23 oktober (vm)	Bijeenkomsten CBSK (= commissie Beheer Spelregels Krachtbal) - evalueren en waar nodig bijsturen spel- en competitierregels.