

ZITBANKBINGOKAART

Vink alle vakjes van de zitbankbingokaart hieronder af!
Doe dit door de opdracht in het vakje uit te voeren en er een foto van te nemen. Kleef de foto van de opdracht in het vakje. Indien je alle opdrachten hebt volbracht kan je de volle zitbankbingokaart opsturen naar:

info@okrasportplus.be

of OKRA-SPORT+, Haachtsesteenweg 579 – 1031 Brussel.

Zo kan je kans maken op leuke gadgets.

** Overzicht van mogelijke oefeningen aan de zitbank:*

www.eenlevenlangsporten.be/projecten/ga-de-ipitup-challenge-aan/

Maak een originele foto op de zitbank	Maak een wandeling langs de zitbank	Gebruik de zitbank als afspreekpunt
Maak een fietstocht langs twee zitbanken	Gebruik de zitbank als locatie om de krant of een boek te lezen	Probeer eens een oefening uit op de zitbank*
Probeer eens een oefening uit op de zitbank*	Probeer eens een oefening uit op de zitbank*	Zit met zoveel mogelijk op de zitbank

