

# Beweegbankbingo

Vink alle vakjes van de beweegbankbingokaart hieronder af! Doe dit door de opdracht in het vakje uit te voeren en er een foto van te nemen. Plak de foto over de opdracht in het vakje. Indien je alle opdrachten hebt volbracht kan je de volle beweegbankbingokaart opsturen. Zo kan je als trefpunt kansmaken op een leuke prijs.

<b>Maak een groepsfoto op de beweegbank.</b>	<b>Maak een wandeling langs de beweegbank.</b>	<b>Gebruik de beweegbank als afspreekpunt.</b>
<b>Maak een fietstocht langs 2 beweegbanken.</b>	<b>Gebruik de beweegbank als locatie voor een gezellige picknick.</b>	<b>Probeer allemaal eens een oefening uit op de beweegbank.</b>
<b>Bepaal het niveau van de leden via de testen op de site van Ipitup.</b>	<b>Bezoek de site van Ipitup en stel een activiteit samen met oefeningen op de beweegbank.</b>	<b>Organiseer een activiteit met oefeningen op de beweegbank voor de leden van het trefpunt.</b>

