

Beweegbankbingo

Vink alle vakjes van de beweegbankbingokaart hieronder af! Doe dit door de opdracht in het vakje uit te voeren en er een foto van te nemen. Plak de foto over de opdracht in het vakje. Indien je alle opdrachten hebt volbracht kan je de volle beweegbankbingokaart opsturen. Zo kan je kans maken op leuke gadgets.

| | | |
|--|--|---|
| Maak een originele foto op de beweegbank. | Maak een wandeling langs de beweegbank. | Gebruik de beweegbank als afspreekpunt. |
| Maak een fietstocht langs 2 beweegbanken. | Gebruik de beweegbank als locatie de krant of een boek te lezen. | Probeer eens een oefening uit op de beweegbank. |
| Bepaal jouw niveau via de testen op de site van Ipitup. | Bezoek de site van Ipitup en stel een activiteit samen met oefeningen op de beweegbank. | Plan een beweegmoment in op de beweegbank en voor dit ook effectief uit. |

