voor mijn gezondheid

meer energie krijgen

fitter worden

soepel

worden

om te vermageren

om meer   
te bewegen

aanbeveling van dokter

uit interesse



mijn vriend(in) doet mee

omdat ik mij eenzaam voel

ik doe graag nieuwe dingen

mijn trefpunt doet mee

andere mensen leren kennen

andere redenen

omdat ik moet van …