



# JAARVERSLAG 2021





# VOORWOORD

Over 2020 schreven we dat het geen makkelijk jaar was. Toen verraste Covid 19 ons en konden we de impact moeilijk inschatten. Een jaar later was de verrassing geweken en wisten we dat het geen makkelijk jaar zou worden. En dat bleek ook. Het was surfen op en over een derde en zelfs vierde coronagolf, balanceren op beperkende maatregelen of voorzichtige versoepelingen, het krijgen van een eerste, tweede, derde (en voor sommigen zelfs vierde) boosterprik maar ook het geven van een booster aan trefpunten, afdelingen en clubs om vaak tijdelijk de draad terug op te nemen.

Natuurlijk hebben we elkaars nabijheid vaak gemist tijdens het werk, het sporten, het bewegen of het socializeren. Natuurlijk kan een scherm, een link of een filmpje het fysieke aspect niet vervangen. Natuurlijk hebben we begrip voor de genomen maatregelen in het belang van ieders gezondheid.

En toch willen en mogen we niet klagen. Alle sportfederaties en verenigingen worstelden alweer een jaar lang om er het beste van te maken. In alle bescheidenheid mogen we zeggen dat we ook in 2021 vele lichtpuntjes creëerden. In Brugge en Leuven kroonde de UCI 17 wereldkampioenen en was het een hele week lang één groot wielerveest. Bij OKRA-SPORT+ was 'Iedereen wereldkampioen' en fietsen er nu bijna 2 500 regenboogtruien (of -hesjes) rond.

Het jaar 2021 zal de annalen van OKRA-SPORT+ ingaan als het jaar van de primeurs: de vijf sportspecifieke nieuwsbrieven werden gelanceerd, in Male werd voor het eerst krachtbal gespeeld op een kunstgrasveld, verscheen 'kleuterkrachtbal' op het toneel, werd een (corona)helpdesk in het leven geroepen en ontvingen alle leden een lidkaart met enkele ledenvoordelen.

Een andere memorabele gebeurtenis het afgelopen jaar was dat Ingrid Peeters, aan het hoofd van onze federatie sinds de erkenning in 1994, de directiefakkelt doorgaf aan Sandra Vandereet.

En dan vergeten we de vele inspanningen die onze trefpunten, afdelingen en clubs namen in het kader van het noodfonds waardoor ze een financieel graantje konden meepikken. Of het wandelcriterium dat ondanks de vele geannuleerde wandelingen toch de kaap van niet minder dan 10 000 wandelaars kon ronden.

Kortom het was zo'n jaar waarvan we over een aantal decennia zullen mijmeren, met de glimlach om de mond: 'Weet je 't nog? In 2021...'



# INHOUD

## VOORWOORD

3

## SPORTCLUBONDERSTEUNING

8

Themagerichte opleidingen voor clubbestuurders	9
1. Forumdagen	9
2. Webinar wandelen/fietsen met smartphone	9
Ondersteuning van (nieuwe) clubbestuurders	9
Logistieke en administratieve ondersteuning (recreatieve competitie)	10
1. Recreatieve competitie - volleybal	10
2. Recreatieve competitie - krachtbal	11
Aantrek nieuwe vrijwillige medewerkers	14
We reiken handige tools aan	15
Digitalisering	16
Gezond sporten	16
Het juridisch kader	16

## VERHOOGING EFFICIËNTIE VAN DE INTERNE EN EXTERNE WERKING

18

Goed bestuur	19
1. Harde indicatoren	19
2. Zachte indicatoren	20
Social media	21
Nieuwsbrieven	22
Sport je fit	23
Communicatiekanalen van onze partnerorganisaties	25
Helpdesk	26
Flexibel en éénvormig lidmaatschap	27
Samenwerking	27
Memoride	29
Expertise	29
Kennisuitwisseling	29
Vertegenwoordiging	29

## DUURZAAMHEID

30

Milieuvriendelijke en herbruikbare materialen	31
De fairwairfoundation	31
Veilig sporten	31



## SPORTAANBOD

32

Een gevarieerd en gedifferentieerd sportaanbod op lokaal niveau	33
Een gevarieerd en gedifferentieerd sportaanbod op regionaal/provinciaal niveau	33
Het nationaal sportaanbod	34
1. Volleybaltreffen	34
2. Nationale danscursus lijndans	34
3. Nationale danscursus gemeenschapsdans	34
4. Vlaams OKRA-SPORT+ motortreffen (VLOM)	34
Criteriumactiviteiten	35
1. Wandelcriterium	35
2. Fiets/Mountainbike-criterium	37
3. Joggingcriterium	37
Laagdrempelige initiaties krachtbal	38
Uitbreiding jeugdwerking via initiaties op scholen	38
Laagdrempelig sportproject - soepel actief	39
kwBootcamp	39
Memoride	40
Digitale initiatieven	40
Iedereen Wereldkampioen	40

## BIJSCHOLING EN VORMING

42

Wandelen met GPS/Smartphone	43
Scheidsrechters	43
Kaderopleiding dans	43
Initiator krachtbal	44
Trainer B - krachtbal	44
Initiator dans/gym voor senioren	44

## ETHISCH SPORTEN

46

Antidopingbeleid	47
Het vlaggensysteem	47
Sportmedische keuring (krachtbal)	47
Fairplay	47

## HET NOODFONDS - COVID-19

48

## BIJLAGE 1: KALENDERS

2

1.	Het bovenlokaal sportaanbod	2
2.	Competitie volleybal	13
3.	Competitie krachtbal	13
4.	Criterium activiteiten	14
5.	Forumdagen	15
6.	Commissies, provinciale stuurgroepen, ...	15
7.	Belangenverdediging	16
8.	Vergadering opleidingen VTS	17
9.	Bestuursvergaderingen	18
10.	Communicatievergaderingen	18

## BIJLAGE 2: CIJFERBOEK

19

1.	Forumdagen	19
2.	Themagerichte opleidingen	19
3.	Score goed bestuur	20
4.	Nieuwsbrieven	20
5.	Sportclubs per sporttak	21
6.	Sportclubs per provincie	21
7.	Leden-club evolutie	22
8.	Criterium activiteiten	22
9.	Competities	23
10.	Aantal jeugdspelers krachtbal	24
11.	Digitaal ledenbeheer	24
12.	Lesgevers	24
13.	Club-API	25
14.	Algemene begrotingscijfers	25





# SPORTCLUBONDERSTEUNING

- ❖ We bieden vorming aan clubbestuurders
- ❖ We bieden logistieke en administratieve ondersteuning bij deelname aan competities
- ❖ We ondersteunen onze sportclubs door het aanreiken van tools
- ❖ We informeren onze clubs over het juridisch kader

# 1

Om de vormingen nog meer af te stemmen op de specifieke noden van onze clubbestuurders, stond er in 2021 een bevraging gepland om uit te werken en door te sturen.

Omwille van andere prioriteiten door corona, werd de geplande bevraging niet uitgevoerd in 2021. Deze bevraging wordt uitgesteld naar 2022 - 2023.

Daarnaast zullen we vanaf 2022 ook meer inzetten op de uitwerking van een digitaal vormingsaanbod met de extra subsidie van Sport Vlaanderen voor de digitalisering van opleidingen en bijscholingen.



## THEMAGERICHTE OPLEIDINGEN VOOR CLUBBESTUURDERS

### 1. FORUMDAGEN

De forumdagen van 2021 werden online georganiseerd. Volgende agendapunten stonden op het programma:

- ❖ Sporten in tijden van Covid-19: uitwisseling van ervaringen en ideeën
- ❖ Het noodfonds voor sportclubs
- ❖ Ethisch verantwoord sporten
- ❖ Iedereen wereldkampioen
- ❖ Memoride
- ❖ Regionaal nieuws

In 2021 vonden er 10 online forumdagen plaats. Via break-out rooms hebben we geprobeerd de online forumdagen zo interactief mogelijk te maken. We ontvingen 447 inschrijvingen, waarvan 347 effectief deelnamen. Dit aantal ligt in de lijn van de vorige jaren.



### 2. WEBINAR WANDELLEN/FIETSEN MET SMARTPHONE

In 2021 vonden er 2 webinars plaats over wandelen/fietsen met smartphone.

- ❖ 30 maart 2021 | Kempen
- ❖ 5 mei 2021 | Waas en Dender

Omdat de fysieke opleiding niet kon doorgaan wegens de strenge corona maatregelen werd dit online aangeboden via Microsoft Teams.

## ONDERSTEUNING VAN (NIEUWE) CLUBBESTUURDERS

In 2021 werden er voor onze krachtbalclubs twee vormingsmomenten aangeboden.

- ❖ 26 januari 2021 | Noodfonds toegelicht
- ❖ 28 juni 2021 | Beleidsfocus jeugdsport en update van de spel- en competitierregels

Daarnaast werden er in totaal nog 130 ondersteuningsmomenten georganiseerd voor (nieuwe) clubbestuurders van onze sportclubs (exclusief krachtbalclubs).

## 1. RECREATIEVE COMPETITIE - VOLLEYBAL

Onze werking vertaalt zich, samen met de provinciale werkgroepen, in het uitwerken en organiseren van een recreatief sportaanbod in competitie voor de sportieve medioren.

We organiseren zowel een volleybalcompetitie in de provincie Antwerpen als West-Vlaanderen. Deze worden dagelijks opgevolgd door werkgroepen, in samenwerking met het algemeen secretariaat. Dit behelst de jaarlijkse opmaak en publicatie van speelkalenders waarin steeds zoveel mogelijk wordt rekening gehouden met de wensen van onze clubs. Wekelijks centraliseren van alle uitslagen, alsook de opmaak van het klassement en publicatie ervan op de website.

Maandelijks komen de werkgroepen van vrijwilligers samen om een continue opvolging van de competitie te garanderen. Dit is vaak in aanwezigheid van een personeelslid van FALOS-SPORT+ met als doel zo dicht mogelijk bij onze vrijwilligers te staan en de vinger aan de pols te houden.

Jaarlijks organiseren we tevens een bekercompetitie in beide competities. Echter hebben we er zowel in Antwerpen als West-Vlaanderen in 2021 voor gekozen om geen bekercompetitie te organiseren om op die manier meer speeldata vrij te hebben voor wedstrijdwijzigingen ten gevolge van Corona.

Jaarlijks gebeurt er een update van onze reglementen en steeds met inspraak van alle clubs op onze Algemene Vergadering. Op de Algemene vergaderingen wordt er steeds open gecommuniceerd over de aanpak van het komende seizoen en worden alle ploegen gelauwerd voor hun inzet met specifieke aandacht voor de meeste faire ploegen met een jaarlijkse fair-play prijs voor de heren- en damescompetitie.

We zetten ons permanent in om de administratieve procedures ten behoeve van onze clubs te vereenvoudigen. Dit gaat van het doorbellen van uitslagen, tot het correct invullen van de spelerskaarten, invullen van wedstrijdbladen, enz. In 2021 zijn de eerste stappen gezet richting digitalisering van uitslagen via een webbased platform. Dit met als doel om korter op de bal te spelen voor de wekelijkse opmaak van het klassement en minder werkdruk te leggen op de vrijwilligers.

De Algemene Vergaderingen volleybal voor de provincie Antwerpen en West-Vlaanderen werden in 2021 vervangen door een uitgebreide communicatie via de nieuwsbrieven. Alle nodige documentatie werd verder via de post verspreid tot bij de ploegverantwoordelijken. Het was op dat moment (juni 2021) niet opportuun om een fysieke vergadering te laten doorgaan.







## 2. RECREatieve COMPETITIE - KRACHTBAL

De sportieve werking van de competitie krachtbal wordt mee opgevolgd door regionale sport- en scheidsrechterscomités. Die komen op regelmatige basis samen om o.a. scheidsrechters aan te duiden en te evalueren, wedstrijdbladen te controleren, toepassing van de reglementering na te kijken, ev. Klachten of SR-rapporten te behandelen en waar nodig te sanctioneren, aanpassingen aan de wedstrijdkalender door te voeren en/of uitgestelde wedstrijden te plannen.

Om snel te kunnen inspelen op resultaten van initiaties en nieuwe leden snel te kunnen inschakelen in de kennismakingswedstrijden, werd de aanpak van de regionale instaptornooien aangepast/vereenvoudigd met inspraak van de deelnemende clubs en jeugdbegeleiders. **En wel als volgt:**

- ❖ Vereenvoudiging van de spelregels en speelveld op maat van de deelnemers
- ❖ Vereenvoudiging van de inschrijvingsprocedure
- ❖ De 'leiding van de wedstrijd' wordt 'begeleiding van de spelers' en kan eventueel door de coaches/ begeleiders.

In het voorjaar van 2021 werden er omwille van COVID-19 geen instaptornooien georganiseerd. Om de annulatie van deze toernooien op te vangen werd er wel de actie **"blijf krachtballen"** georganiseerd, naar analogie van de actie **"blijf sporten"** van Sport Vlaanderen.

In het najaar werden er 8 instaptornooien georganiseerd:

- |                |  |                       |
|----------------|--|-----------------------|
| ❖ 25 september |  | Lissege en Buggenhout |
| ❖ 9 oktober    |  | Ichtegem en Baasrode  |
| ❖ 23 oktober   |  | Beitem en Aalst       |
| ❖ 13 november  |  | Torhout en Temse      |

De toernooien in Aalter en Buggenhout op 4 december zijn beiden uitgesteld.

De modaliteiten van de competitie '21-'22 werden voor de recreatieve krachtbal competitie bepaald in de kalendercommissie. De kalendercommissie is een commissie die samengesteld is uit vertegenwoordigers van de verschillende actieve comités.

Daarnaast maakte de 'commissie beheer spelregels krachtbal' een uitgebreide evaluatie van de spel- en competitierregels in de vergadering van 8 november 2021.

De algemene vergadering van de krachtbalclubs ging door op 26 juni 2021 in Landhuis Xaverianen in St. Michiels. Met een aanwezigheid van 27 van de 35 clubs werd de doelstelling ruimschoots behaald.





De start van de competitie krachtbal was voorzien in het weekend 11-12 september 2021. De wedstrijdkalender was beschikbaar op 19 augustus 2021. Om alles optimaal te kunnen plannen, werd eerst een voorlopige wedstrijdkalender opgestuurd waar nog kon bijgestuurd worden wat dag en uur betreft zodat alle wedstrijden optimaal gegroepeerd waren in functie van het aanduiden van scheidsrechters.

### **Draaiboeken en formulieren**

Op 16 augustus 2021 kwam de kalendercommissie samen voor de opmaak van het draaiboek van de wekelijkse competitie '21-'22, het opmaken van de reeksindelingen op basis van de inschrijvingen en rekening houdend met stijgers en dalers, het opmaken van de modaliteiten/formules van de verschillende reeksen.

De competitiekalender werd opnieuw opgemaakt rekening houdend met wensen van de clubs waarna de clubs nog de kans kregen om in de voorlopige wedstrijdkalender wedstrijden te optimaliseren door aanpassingen van dag/uur zodat wedstrijden optimaal op elkaar aansluiten.

De definitieve kalender werd niet alleen in excel bezorgd aan de clubbesturen maar ook gepubliceerd op [www.krachtbal.be](http://www.krachtbal.be) Daar kan per club, datum, reeks geselecteerd worden zodat iedereen heel gericht kan zoeken.

Het draaiboek en wedstrijdschema's voor de regionale instaptornooien U8-U10-U12 werd bepaald door de verantwoordelijken van het NSC en het secretariaat van de federatie. Het opmaken van het draaiboek en organisatie van bekercompetitie / -finales was in handen van de bestuurders krachtbal.

In de periode september – december 2021 werden er kwaliteitscontroles van de terreinen (afmetingen, verlichting, balvaste omheining) uitgevoerd bij alle clubs in competitie.

In het digitaal platform voor scheidsrechters krachtbal werd op 3 september 2021 een update doorgevoerd zodat scheidsrechters hun persoonlijke beschikbaarheidspagina kunnen updaten. Het aanduidingsformulier voor scheidsrechters werd vervangen door een digitale uitnodiging. Dat is niet alleen sneller maar ook veel efficiënter en uiteraard ook een stuk ecologischer.



Alle formulieren en informatie nodig voor een vlot verloop van de krachtbalcompetitie- en bekerwedstrijden en de instaptornooien voor U8-U10-U12 zijn digitaal beschikbaar op [www.krachtbal.be](http://www.krachtbal.be).

In de competiemaanden wordt de informatie constant geüpdatet met de laatste ontwikkelingen en/of aanpassingen. De medische attesten noodzakelijk om deel te nemen aan de competitie mogen vanaf augustus 2021 ook digitaal doorgestuurd worden.

### **Uitslagen en klassementen**

De uitslagen en klassementen van de krachtbalcompetities worden gepubliceerd op [www.krachtbal.be](http://www.krachtbal.be). Dat gaat via een loginpagina waar elke club de uitslagen van de thuiswedstrijden kan invullen. De rangschikkingen worden onmiddellijk automatisch aangepast.

Voor de instaptornooien U8-U10-U12 werd ervoor gekozen om de uitslagen niet meer te publiceren omdat we de focus volledig op het leerproces en de positieve spelbeleving willen leggen.

### **Bilaterale gesprekken met krachtbalclubs**

Op de bijeenkomst van 28 juni 2021 in het landhuis Xaverianen te St. Michiels was er voldoende tijd uitgetrokken voor bilaterale gesprekken met de afgevaardigden van de aanwezige clubs.

De jeugdverantwoordelijke van krachtbalclub Sporting Brugge vroeg een bilateraal gesprek aan n.a.v. een spelersproblematiek en dat ging door in de Lieven Bauwensstraat 20 op 9 september 2021.

### **De uitleendienst voor krachtbalclubs**

De clubs kennen ondertussen zeer goed de uitleendienst die veelvuldig geraadpleegd wordt bij initiaties/ sportdagen/clubevenementen. Omwille van de stijgende vraag en de aangepaste kleuren van de ballen werden nieuwe krachtballen van 800gr (oranje), 1kg (geel), 2kg (rood) en 3kg (blauw) toegevoegd aan het beschikbare materiaal.

Voor de regionale instaptornooien werd de uitleenkoffer geüpdatet en verder aangevuld met extra lijnen voor de afbakening van de specifieke terreinen U8-U10.







### Het sportfonds volleybal

In de competitie van Antwerpen tekenden 4 ploegen in op het Sportfonds. In de competitie van West-Vlaanderen waren dat 4 ploegen. Een rondvraag leerde dat ploegen dit niet als een prioriteit beschouwden in hun werking. Velen zag ook op tegen de administratie die hierbij kwam kijken.

Momenteel bereiken we dus 6% van onze volleybalclubs met het Sportfonds. Door er nog meer aandacht aan te geven, wensen we dit aantal op te krikken in de komende seizoenen.



### Jeugd sportfonds krachtbal

In 2021 namen 20 van de 35 (57%) clubs deel aan de beleidsfocus jeugdsport.

De clubs appreciëren de steun en ondersteuning enorm en zeker ook de extra financiële ondersteuning n.a.v. COVID-19 werd bijzonder goed onthaald.

## AANTREK NIEUWE VRIJWILLIGE MEDEWERKERS

Rekruteren, begeleiden en aansturen van vrijwillige medewerk(st)ers behoort tot één van onze kerntaken. Zowel op regionaal als bovenlokaal niveau. We gaan steeds op zoek naar nieuwe vrijwilligers om de werkgroepen te versterken. Op bovenlokaal niveau werken we continu aan een sterk vrijwilligerskorps in ons nationaal sportcomité. Het blijft een aandachtspunt dat deze nieuwe krachten ook daadwerkelijk een taak krijgen binnen de werkgroep die hun kwaliteiten ten volle benut. Door de trend van digitalisering zoeken we steeds meer vrijwilligers met enige knowhow en praktische toepasbaarheid met digitale systemen (Excel, website, enz,...).

K.B. (HO Beitem) is nieuwe medewerkster/vrijwilliger in het Nationaal Sportcomité krachtbal.

K. C. is de nieuwe vertegenwoordiger scheidsrechters in de commissie voor beheer van scheidsrechters krachtbal (CBSK).

## Reglementeringen

Via <https://www.eenlevenlangsporten.be/sporttakken/> kan iedereen digitaal reglementeringen terugvinden van onze aangeboden sporttakken. Deze reglementeringen worden steeds geüpdatet indien noodzakelijk.

## Lesgeversbestand

Krachtbalclubs kunnen via hun persoonlijke login online een lijst raadplegen met VTS-gecertificeerde trainers krachtbal.

Daarnaast hebben we voor onze andere aangeboden sporttakken binnen de federatie een lijst beschikbaar van lesgevers. Sportclubs kunnen per mail, telefoon de vraag stellen naar beschikbare lesgevers. Op dat moment stellen wij de noodzakelijke informatie ter beschikbaar.

## Het digitaal ledenbeheer

Het digitaal ledenbeheer geeft ons de mogelijkheid om interessante documenten te delen met onze clubs. Als blijkt dat bepaalde informatie onvoldoende beschikbaar is, dan voeren we een update uit van het ledenplatform.

Zo zorgen we er steeds voor dat bv. de meest recente terugbetalingsattesten van de mutualiteiten beschikbaar zijn, de meest recente tips&tricks voor het uitrollen van een beleid rond ethiek op sportclubniveau aanwezig is, informatie over nieuwe VTS-opleidingen, ....

De documenten op het ledenplatform zijn onderverdeeld in volgende titels:

- ❖ Sportclubondersteuning (aandachtspunten aansluiting, noodfonds corona, ...)
- ❖ Ondersteuning verzekering
- ❖ GDPR
- ❖ Handleiding 'ledenbeheer'
- ❖ Terugbetalingsattesten mutualiteiten
- ❖ VTS-opleidingen
- ❖ Veel gestelde vragen

In 2021 werden er vanuit de clubs geen specifieke noden doorgegeven van bijkomende informatie hetgeen wenselijk zou zijn op het ledenplatform.

# HTTPS://MIJNLEDENBEHEER.OKRASPORTPLUS.BE

### Trefpuntondersteuning

- 📎 Aandachtspunten
- 📎 Bestelformulier merchandise
- 📎 Noodfonds sport (COVID-19) - enkel gelding voor 2021!

### Gebruik 'Mijn ledenbeheer'

- 📎 Maak je eigen account aan
- 📎 Gebruik 'Mijn ledenbeheer'
- 📎 Vorming 'Mijn ledenbeheer' (powerpoint)
- 📎 Hoe breng je de heraanluiting in orde?
- 📎 Hoe zet ik leden op ontslag?

### Ondersteuning verzekering

- 📎 Waarvoor bent u verzekerd?
- 📎 Aanvraagformulier eenmalige sportactiviteit
- 📎 Formulier 'Lichamelijk Ongeval'
- 📎 Formulier 'Burgerlijke Aansprakelijkheid'

### Terugbetalingsattesten Mutualiteiten

- 📎 CM
- 📎 PARTENA
- 📎 NMBS
- 📎 OZ
- 📎 SECUREX
- 📎 Bond Moyson
- 📎 De Voorzorg
- 📎 LM
- 📎 VNZ
- 📎 Neutraal Ziekenfonds Vlaanderen
- 📎 Socialistische mutualiteiten

### GDPR

- 📎 Wat is GDPR?
- 📎 Powerpoint - vormingsmoment
- 📎 1. Opmaak inventaris
- 📎 2. Opmaak Gegevensregister
- 📎 3. Opmaak Privacyverklaring

### De Vlaamse Trainersschool (VTS)

- 📎 Cursus initiator WANDELEN of FIETSEN
- 📎 VTS cursus DANS/GYM voor senioren



## DIGITALISERING

Digitalisering van de uitnodiging scheidsrechters door de aanduidingskaarten die tot voor kort per post verstuurd werden, te vervangen door email die per scheidsrechter verstuurd wordt. Elke scheidsrechter ontvangt per speelweekend een overzicht van de wedstrijden waarvoor hij aangeduid werd.

Voor de clubsecretarissen werd een digitale kwitantie voorzien op hun clubpagina zodat de scheidsrechters kan aftekenen bij ontvangst van zijn vergoeding. Op de kwitantie staan de gefloten wedstrijden chronologisch opgelijst en is extra ruimte voorzien voor het manueel invullen van de verplaatsingskosten.

De medische attesten mogen vanaf 8/2021 ook digitaal doorgestuurd worden.

## GEZOND SPORTEN

### COVID-19

Ook in 2021 had corona ons in de greep. We volgden steeds de laatste richtlijnen op die vanuit het overlegcomité uitgesproken werden. Vervolgens communiceerden we de sportspecifieke richtlijnen, ontvangen vanuit de VSF, steeds richting onze clubs.



### Ethisch sporten

Op de forumdagen werden er cases behandeld om onze sportclubs bewust te maken van het belang van 'veilig en gezond sporten'. We voorzien vanaf 2022 tools die onze clubs kunnen gebruiken binnen hun eigen werking.

## HET JURIDISCH KADER

### Verbintenissennota

In 2021 vond een voorbereidend overleg plaats met Impact Advocatenbureau te Leuven op 25 november 2021. De verbintenissennota wordt in 2022 verder voorbereid.

### GDPR

In 2021 waren er geen wijzigingen in de richtlijnen rond GDPR. Er werd dus geen nieuwe communicatie uitgestuurd. Sportclubs kunnen wel alle informatie nog steeds terugvinden op [www.eenlevenlangsporten.be](http://www.eenlevenlangsporten.be)





# VERHOOGING EFFICIËNTIE VAN DE INTERNE EN EXTERNE WERKING

- ❖ We betrekken onze clubs in het beleid van de federatie
- ❖ We voeren een gericht communicatiebeleid om onze clubs en stakeholders maximaal te informeren
- ❖ We streven naar een flexibel en éénvormig lidmaatschap
- ❖ We bundelen de krachten met andere sportfederaties en/of organisaties om een breed en gevarieerd sportaanbod te ontwikkelen
- ❖ We stellen onze expertise ter beschikking van derden
- ❖ We stimuleren kennisuitwisseling
- ❖ We verhogen onze betrokkenheid bij het beleid via vertegenwoordiging in partnerorganisaties, koepels en adviesraden

## 2

Omwille van andere prioriteiten door corona, werd de geplande bevraging naar het verwachtingspatroon van de clubs ten aanzien van de federatie, niet uitgevoerd in 2021. Deze bevraging wordt uitgesteld naar 2022 - 2023.

In 2021 vonden er in totaal 25 regionale commissies, provinciale stuurgroepen en sportcomités plaats.

Er vonden in totaal 7 vergaderingen plaats i.f.v. sport je fit en E-learning krachtbal.

Er vonden 7 overlegmomenten plaats i.f.v. de uitwerking van opleidingen van de VTS.

In dit verslag geven we aan op welke manier we omgaan met de code 'goed bestuur'. We geven graag ook toelichtingen weer over mogelijke afwijkingen.

## 1. HARDE INDICATOREN

### Dimensie transparantie

#### ❖ Vermelding van start- en einddatum van de mandaten van de leden van 'het bestuur'

Bestuurders worden benoemd voor een termijn van vier jaar. Hun termijn eindigt op de dag van de jaarlijkse algemene vergadering van het vierde jaar dat volgt op het kalenderjaar waarin ze benoemd zijn. Bestuurders zijn twee keer herbenoembaar. De bestuurders treden gefaseerd af om de continuïteit en kwaliteit van de raad te garanderen.

In 2021 liep het eerste mandaat van de huidige bestuursleden af. We vermelden voor voor de bestuursleden die hun mandaat verlengen de eerste periode en of ze hun mandaat al dan niet verlengen. Daarnaast wordt er aangevuld of het gaat om het eerste of het tweede mandaat.

#### ❖ Vergoeding van de bestuursleden

De bestuursleden krijgen enkel een vergoeding voor hun verplaatsingskosten.

Het Bestuur is in 2021 enkel digitaal samengekomen. Er zijn dus geen verplaatsingskosten voor 2021.

#### ❖ Belangenconflicten

Er zijn geen belangenconflicten geweest in 2021.

#### ❖ Omgaan met code 'goed bestuur'

In 2021 vonden er geen specifieke bestuurswijzigingen plaats.

Er werden wel enkele mandaten beëindigd en nieuwe mandaten benoemd. We geven je hieronder graag een overzicht.

- ◆ De beëindiging van het mandaat van de volgende bestuurders aanvaard:

- Blomme Kris
- Boeckx Maria
- Cottyn Geert
- De Leeuw Eddy
- Nagel Lydia
- Van Baelen Danny
- Van Oost Jozef
- Verdonck An
- Vanlerberghe Joseph

- ◆ Volgende benoeming tot nieuwe bestuurder aanvaard:

- De Bruyne Eric
- De Loore Rafael
- De Smet Jo
- Franckaert Walter
- Timmermans Ria
- Van Gansen Dimitri
- Van Blelle Rita

#### ❖ Gewenste profielen ter goedkeuring voorgelegd aan de AV

Een overzicht van bestuurstaken, verantwoordelijkheden, gevraagde competenties van de bestuursleden. In artikel 12 van het Huishoudelijk Reglement worden de profielen van de bestuurders omschreven.

Onze bestuursleden worden afgevaardigd vanuit de provinciale stuurgroepen sport. De provinciale structuren zijn op hun beurt samengesteld uit vertegenwoordigers uit de regionale commissies sport en deze laatste worden bemand door vertegenwoordigers uit de lokale clubs.

Voorlopig is er enkel een extern profiel uitgeschreven voor de aanstelling van medevoorzitter. Dit werd goedgekeurd op de vergadering van 8 december 2021.

We nemen vervolgens de motivering van de profielen en de link met onze visie, missie en strategische doelen op in het huishoudelijk reglement.

#### ❖ Procedures voor het opstellen van de agenda

In afwachting van een wijziging van het Huishoudelijk Reglement en de statuten, in het kader van de nieuwe wetgeving, beschrijven we in een nota de opmaak van de agenda, het verloop van de vergadering en de goedkeuring van de besluiten. Zie nota op de website.

#### ❖ Vergaderfrequentie

Het Bestuur besliste ook nu om de gebruikelijke frequentie van 4 vergaderingen per jaar te behouden. We willen de vrijwilligers niet onnodig belasten door een bijkomende vergadering enkel en alleen om aan het vooropgestelde quorum van 5 vergadering te behalen. In het verleden bleek dat 4 vergaderingen volstaan voor het goed besturen en functioneren van onze federatie.

#### ❖ Gestandaardiseerde introductieprocedure voor nieuwe bestuursleden

Van zodra we het Huishoudelijk Reglement gewijzigd hebben, zal het worde 'onder meer' hier niet meer te lezen zijn.

### ❖ **Onverenigbaarheid lidmaatschap Het Bestuur**

Bij een eerstvolgende wijziging van onze statuten zullen we dit bijkomend opnemen.

### ❖ **Taken, verantwoordelijkheden en bevoegdheden van de directie**

Bij een eerstvolgende wijziging van het Huishoudelijk Reglement wordt een duidelijkere afbakening opgenomen.

### ❖ **Het Bestuur houdt jaarlijks een functioneringsgesprek met de directeur**

Het functioneringsgesprek wordt jaarlijks gevoerd. In het bestuur van december wordt hierover gecommuniceerd en bekrachtigd.

### ❖ **Onafhankelijk financieel auditcomité**

In 2021 werd er nog geen onafhankelijk financieel auditcomité samengesteld. Hier wordt werk van gemaakt in 2022.

### ❖ **Gedragscode**

Bij de eerstvolgende aanpassing van het Huishoudelijk Reglement vermelden we in het artikel 27 bijkomend ook de gehanteerde codes voor wat betreft geschenkenregeling en belangenvermenging.

We optimaliseren de codes, mede in het kader van grensoverschrijdend gedrag, en laten deze opnieuw ondertekenen door onze bestuurders.

### ❖ **Procedures inzake belangenconflicten**

Bij de eerstvolgende aanpassing van het Huishoudelijk Reglement wordt in het artikel 13 ook de regelgeving rond commerciële transacties met derden opgenomen.

### ❖ **Jaarlijks werkplan en bijpassend vergaderschema In het jaarpogrogramma staan de vergaderdata 2021.**

We voorzien in 2022 dat de ontbrekende items worden toegevoegd in het jaarlijks werkplan en bijpassend vergaderschema.

## 2. ZACHTE INDICATOREN

### ❖ **De organisatie publiceert een jaarverslag**

Voorlopig behouden we ook in 2021 onze score op 1. We zullen inspanningen leveren om aan het einde van de beleidsperiode in score 3 te belanden.

Het jaarverslag werd gepubliceerd op onze website en besproken op de algemene vergadering van maart.

### ❖ **De website van de organisatie vermeldt basisinformatie over de aangesloten clubs**

We hebben een inspanning geleverd om voor deze zachte indicator van score 2 naar 3 te gaan. Dit was voorzien om in 2022 op punt te zetten, maar werd reeds afgewerkt in 2021.

Wanneer je een sportclub zoekt op onze website zal je informatie zoals naam, adres, mail, ... terugvinden.

### ❖ **De organisatie heeft gedifferentieerde, evenwichtige en competente bestuursleden**

Voorlopig behouden we ook in 2021 onze score op 1. We leveren doorheen de volgende jaren inspanningen om aan het einde van de beleidsperiode in score 2 te belanden.

Score 2 bepaalt dat we kunnen aantonen dat we bij de opmaak van deze profielen gestreefd hebben naar een gedifferentieerde samenstelling van de raad van bestuur inzake genderverhoudingen, leeftijd en/of etniciteit.

### ❖ **De organisatie heeft een gedragscode**

Voorlopig behouden we ook in 2021 onze score op 1. Stap voor stap nemen we de nodige initiatieven om aan het einde van de beleidsperiode op score 3 te belanden.





Alle competitie-gerichte informatie voor onze krachtbalclubs worden via e-mail overgemaakt aan de clubsecretarissen (data inschrijven, formulieren, reeksindelingen, wedstrijdkalenders,...) én gepubliceerd op [www.krachtbal.be](http://www.krachtbal.be)

De verslagen van de comitévergaderingen worden gepubliceerd op [www.krachtbal.be](http://www.krachtbal.be)

Alle clubs werden - n.a.v. de inhuldiging op 26 september 2021 van het eerste kunstgrasveld voor krachtbal - geïnformeerd over de voorwaarden waaraan een kunstgrasveld moet voldoen en de specifieke vereisten voor het spelen op het kunstgrasveld van KBC Male (schoeisel, ...).

## SOCIAL MEDIA

Er werd een jaarplanning opgesteld met de belangrijkste momenten van 2021, om op deze manier gericht en tijdig te communiceren via ons sociale media (instagram/facebook).

Deze jaarplanning zal de komende jaren nog bijgestuurd worden en nog meer opgevolgd worden.



@vkbftweet



@eenlevenlangsporten  
@krachtbalsportplus



@eenlevenlangsporten  
@krachtbalsportKVKBf

De website eenlevenlangsporten.be werd in het najaar van 2020 gelanceerd. Het volgende dat onder handen werd genomen zijn de nieuwsbrieven. De algemene nieuwsbrieven van de sportieve afdelingen verdwenen. Ze ruimen plaats voor niet minder dan vijf sportspecifieke nieuwsbrieven rond wandelen, fietsen, dans, volleybal en krachtbal.

Met deze nieuwe aanpak willen we de abonnees in de eerste plaats beter en ruimer informeren over de sporten die hen echt interesseren. Elke nieuwsbrief bevat verschillende items die enkel en alleen over die sport handelen, aangevuld met een paar items federatienieuws. De nieuwsbrieven verschijnen in principe elke eerste vrijdag van de maand.

Daarnaast verschenen er nog enkele naar aanleiding van de gewijzigde coronamaatregelen.

SPORT JE FIT 1 FEBRUARI - APRIL 2021

## 1, 2, 3, 4, 5 NIEUWSBRIEVEN

Tekst WIM BOGAERT

**Er beweegt wat bij OKRA-SPORT+. Op het vlak van communicatie werden de afgelopen maanden stappen gezet. De nieuwe website heb je waarschijnlijk al gezien. Het volgende die onder handen genomen wordt zijn de nieuwsbrieven.**

De algemene nieuwsbrieven van de sportieve afdelingen verdwijnen. Ze ruimen plaats voor niet minder dan vijf (5) sportspecifieke nieuwsbrieven rond wandelen, fietsen, dans, volleybal en krachtbal.

Met deze nieuwe aanpak willen we jou in de eerste plaats beter en ruimer informeren over de sporten die jou echt interesseren. Elke nieuwsbrief zal verschillende items bevatten die enkel en alleen over jouw favoriete sport handelen, aangevuld met een paar items federatienieuws. We zijn ervan overtuigd dat we jou op je wenken kunnen en zullen bedienen. En dat allemaal gratis en voor niets.

Wat mag je verwachten?

### Nieuwsbrief wandelen

Tips over conditieopbouw, de ideale wandelschoen, wandelkledij, nieuwe wandelvormen zoals denkwandelen, chiwalking, opleidingen, wandelapps, wegcode, interessante wandelroutes en wandelaanbod, gezondheid en zo meer.

### Nieuwsbrief fietsen

Ook hier krijg je o.a. tips over conditieopbouw maar ook fietsveiligheid, wegcode voor fietsen in groep, fietsen over de landsgrenzen heen, verzekering, fietsonderhoud, fietsapps, fietsherstel, aanbod, gezondheid, acties of een dossier rond de elektrische fiets.

### Nieuwsbrief dans

Maandelijks wordt een nieuwe dans in de kijker gezet, blikken we terug op een van de vele dansen uit dertig jaar OKRA (en KBG) danst, dansbeschrijvingen, didactische tips, voordelen van dans voor de gezondheid, dansvormen, -varianten en -feesten.

### Nieuwsbrief volleybal

Deze legt zich toe op alle info, organisatie en uitslagen van onze volleybalcompetities en -tornooien aangevuld met trainingsadvies, blessurepreventie, verzorging, eventuele groepsaankopen...

### Nieuwsbrief krachtbal

Ook hier kom je alles te weten over de krachtbalcompetities, bekerfinalen, tips en tricks, trainers- of scheidsrechtersopleidingen, materiaal, jeugdsportfonds, krachtbal op school, reglementering, training tijdens het tussenseizoen...

"En wat met de andere sporttakken uit ons aanbod, zoals petanque, kubb...?" hoor ik je denken. Deze komen aan bod bij de items over het federatienieuws.

**MET DEZE NIEUWE AANPAK WILLEN WE JOU IN DE EERSTE PLAATS BETER EN RUIMER INFORMEREN OVER DE SPORTEN DIE JOU ECHT INTERESSEREN.**

### Wanneer verschijnen deze nieuwsbrieven?

Elke eerste vrijdag van de maand zit de nieuwsbrief of -brieven van jouw keuze in je mailbox.

### Hoe inschrijven?

Wie nu al geabonneerd is op een van de nieuwsbrieven van onze sportieve afdelingen (OKRA-SPORT+, FALOS-SPORT+ of KRACHTBAL-SPORT+) wordt uitgenodigd om zijn of haar keuze door te geven. Ben je nog niet geabonneerd? Surf dan naar [www.eenlevenlangsporten.be](http://www.eenlevenlangsporten.be), onderaan de homepage geef je je emailadres in en klik je op 'inschrijven'. Vervolgens kan je aanklikken op welke van de vijf nieuwsbrieven je wil ontvangen. Je kan uiteraard meerdere keuzes aanklikken.





Onderwerp	Omschrijving
Activiteiten	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Oriëntering, dé natuursport die de platgetreden paden verlaat.</li> <li>❖ Iedereen wereldkampioen: Ga de uitdaging aan en word wereldkampioen.</li> <li>❖ Wandel eens anders (draaiboek wandelvarianten)</li> <li>❖ Jaarprogramma 2022: het jaar van hoop en (sportieve) projecten (Memoride, Veilig en economisch elektrisch fietsen, Soepel Actief)</li> <li>❖ Elke stap telt! Breng jouw buurt in beweging (campagne 10 000 stappen)</li> </ul>
In de kijker	<p>Figuur in de kijker:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Ragnar Van Acker (Vlaams Instituut Gezond Leven)</li> <li>❖ Georges Vonck (Oriëntering)</li> <li>❖ Bedankt Ingrid (Peeters), welkom Sandra (Vandereet)</li> <li>❖ Jan Tessier (in het kader van Soepel Actief)</li> </ul>
Wandelkatern	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Draag zorg voor je voeten</li> <li>❖ Daarom is wandelen gezond</li> <li>❖ Een tocht door het donker (belang van zichtbaarheid)</li> <li>❖ OKRA Hikers</li> <li>❖ Vertelwandeling: Verhalen in het Kapermolenpark.</li> <li>❖ Wandelaanbod najaar 2021</li> </ul>
Fietskatern	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Het WK wielrennen komt thuis</li> <li>❖ Online fietsen</li> <li>❖ Over de Brug (maatschappelijk project)</li> <li>❖ Staat je fiets al op punt</li> <li>❖ Onderhoud je fietsconditie... zonder fiets</li> </ul>

4 INVLOED VAN SPORT OP STRESS

6 BRENG JOUW BUURT IN BEWEGING

7 IEDEREEN HOORT ERBIJ

WWW.EENLEVENLANGSPORTEN.BE

# Sport je fit 2

VERSCHIJNT VIER KEER PER JAAR VOOR KADERLEDEN vzw OKRA-SPORT+ | 26<sup>DE</sup> JAARGANG - NR. 2 | AFGIFTEKANTOOR 1000 BRUSSEL 3 P209123

Wist je dat ...	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wandel virtueel door KOERS</li> <li>- Forumdagen</li> <li>- Merchandising OKRA-SPORT+</li> <li>- Nationaal volleybaltreffen in Duffel</li> <li>- Heropstart krachtbalcompetitie</li> <li>- Fietsen door de Bomen</li> <li>- Fietsen door de Heide</li> <li>- Memoride</li> <li>- Digitale nieuwsbrieven</li> <li>- Jaarverslag OKRA-SPORT+ is beschikbaar</li> <li>- VLOM (Vlaams OKRA-SPORT+ Motortreffen)</li> <li>- Goed verzekerd! Ook tijdens de lockdown.</li> <li>- Nationale wandeldag</li> <li>- Iedereen wereldkampioen (in cijfers)</li> <li>- Het noodfonds</li> <li>- MyUnisono</li> <li>- Onze online-beweegsessies (in cijfers)</li> <li>- Beaufort21 (en de aanwezigheid van krachtbal)</li> <li>- Aanbod Vlaamse Trainersschool</li> <li>- (digitale) heraansluiting</li> <li>- Beleidsfocus jeugdsport</li> </ul>
Ethisch sporten	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Een veilige sportomgeving voor iedereen + campagne psychisch grensoverschrijdend gedrag</li> <li>- Iedereen hoort erbij</li> </ul>
COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jij hebt het geheime wapen voor je immuunsysteem (de bewegingsdriehoek helpt je op weg)</li> <li>- Het noodfonds</li> <li>- Sporten bij OKRA-SPORT+ 2.0 (mogelijke manieren om sport aan te bieden als club tijdens de lockdown)</li> <li>- Ik sport digitaal! En jij?</li> </ul>
Andere	<ul style="list-style-type: none"> <li>- De nieuwe digitale nieuwsbrieven van OKRA-SPORT+</li> <li>- De plus van OKRA-SPORT+ (over de meerwaarde om aan te sluiten)</li> <li>- Tips om zelfs met lichte beweging stress te verminderen.</li> </ul>



## COMMUNICATIEKANALEN VAN ONZE PARTNERORGANISATIES

We publiceren ook sportspecifieke items via de communicatiekanalen van onze partnerorganisaties OKRA en kwb om niet-sporters te bereiken.

Dit gebeurt via de tijdschriften 'Schakel', 'OKRA-magazine' en 'RAAK'

SCHAKEL	RAAK	OKRA-magazine
<p>Het kaderblad voor OKRA-bestuursleden, is een klassieke informatiedrager. Schakel verscheen 3 keer. In 2021 kwamen volgende onderwerpen aan bod:</p>	<p>Het ledenblad van kwb, is een klassieke informatiedrager. Raak verscheen 10 keer. In 2021 kwamen volgende onderwerpen aan bod:</p>	<p>Het ledenblad van OKRA, is een klassieke informatiedrager. OKRA-magazine verscheen 10 keer. In 2021 kwam OKRA-SPORT+ maandelijks aan bod via de rubrieken 'Gezondheid' en 'Herbeleef de glorie', daarnaast ook als specifiek thema.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Het noodfonds</li> <li>❖ Iedereen wereldkampioen: Ga de uitdaging aan en wordt wereldkampioen!</li> <li>❖ Foto van de 8: Poëziewandeling in Oostkamp</li> <li>❖ 2022: het jaar van de hoop en de (sportieve) projecten (memoride, workshop 'Veilig en economisch elektrisch fietsen' en Soepel Actief)</li> <li>❖ OKRA-SPORT+ kwam weer uit z'n kot</li> <li>❖ Foto van de 32: lijdansers van Knesselare</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ FALOS-SPORT+ clubs houden zich fit tijdens lockdown</li> <li>❖ Criteriumwandelingen krijgen alternatief</li> <li>❖ Sport je mee in je kot? (online krachttraining)</li> <li>❖ Zo blijf je ook mentaal fit!</li> <li>❖ De Nationale wandeldag gaat door!</li> <li>❖ Gratis uitgepilde wandelingen</li> <li>❖ kwBootcamp en FALOS-SPORT+</li> <li>❖ Bootcamp in programma-Raak</li> <li>❖ Provinciale wandeldag Limburg</li> <li>❖ Provinciale wandeldag West-Vlaanderen</li> <li>❖ Bewegen met dat lijf! (want anders worden je gewrichten stijf)</li> <li>❖ Ook in de wintermaanden is het belangrijk te (blijven) bewegen</li> </ul>	<p><b>Gezondheid</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Goed in je vel</li> <li>❖ Gezond eten, Gezond ouder worden</li> <li>❖ Servaas Bingé: Hoe kan je je immuun maken tegen ziekte?</li> <li>❖ De 10 geboden voor onderlinge steun tegen eenzaamheid.</li> <li>❖ Marc Noppen, CEO UZ Brussel</li> <li>❖ Dr. Luc Swinnen: Waarom verveling goed voor je is?</li> <li>❖ Doorleefd: Gezond in je lijf en leden</li> <li>❖ Wandel je fit en gezond met Lies Helsloot</li> <li>❖ Jos Pauwels: Je intuïtie aan het woord</li> <li>❖ Hanne Luyten schrijft over moederliefde</li> </ul> <p><b>Herbeleef de glorie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Belgische voetbalploegen veroverden ooit Europa</li> <li>❖ Ingrid Lempereur</li> <li>❖ Heidi Rakels</li> <li>❖ Paul Van Winkel</li> <li>❖ Hubert Van Innis</li> <li>❖ Georges Ronsse</li> <li>❖ Ivo Van Damme</li> <li>❖ Volleybalclub Roeselare wint in 2002 de Europese Top Teams Cup</li> <li>❖ Evi Van Acker</li> <li>❖ Patsy Maegerman</li> </ul> <p><b>Specifiek thema</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Fietsen langs dijken en kastelen</li> <li>❖ Openluchtmuseum als wandelpark.</li> <li>❖ Wallonië zonder auto</li> <li>❖ Paul Van Den Bosch: Zie jezelf als een kleine onderneming</li> <li>❖ OKRA-SPORT+: Iedereen wereldkampioen</li> <li>❖ OKRA-SPORT+: voorzitter Bart Van Reusel: Maak tijd voor echt vrije tijd</li> <li>❖ Hoe hou jij je goede voornemens vol?</li> </ul>



## HELPDESK

In kader van het kwb-re lanceplan werd FALOS-SPORT+ gevraagd deel te nemen aan de Helpdesk, waarin via mail vragen kunnen/konden gesteld worden in het kader van de coronapandemie door afdelingen/trefpunten en medewerkers. Voor FALOS-SPORT+ staat hiervoor één medewerker permanent ter beschikking om uiterlijk binnen 2 werkdagen een antwoord te bieden op gestelde vragen.

Voor de sportieve afdeling KRACHTBAL-SPORT+ is de helpdesk permanent bereikbaar via 0474849914.



## FLEXIBEL EN ÉÉNVORMIG LIDMAATSCHAP

In 2021 startten we al met de voorbereiding van een aantal laagdrempelige lessenreeksen. Deze worden in 2022 verder uitgebouwd.

Het gaat hierbij om lessenreeksen 'padel', 'wandelen', 'fitgym' en 'cirkus voor senioren'.

Daarnaast werd er in 2021 voor de eerste keer een afzonderlijke lidkaart opgemaakt en bezorgd aan al onze aangesloten leden. Op vertoon van deze lidkaart konden leden korting krijgen bij VAB en Center Parcs.

Voor 2022 werden er in 2021 volgende ledenvoordelen doorgegeven: VAB, Elegant en Center Parcs.

Vanaf 2022 starten we vervolgens ook met een specifieke werkgroep die zich zal buigen over de lidgelden.



## SAMENWERKING

In 2021 vond er omwille van corona beperkt overleg plaats met unisportfederaties. We spraken met 'Voetbal Vlaanderen' over een mogelijke samenwerking rond 'wandelvoetbal'.







### Partners in Vlaanderen

Om de stap van schoolsport naar clubwerking krachtbal te faciliteren wordt samengewerkt met MOEV - krachtbal op school. Door het aanbieden van woensdagnamiddagkrachtbal – uitgesteld door COVID-19 – waaraan met een team van de school wordt deelgenomen blijkt de drempel naar clubkrachtbal lager te zijn. De mix van aangesloten en niet aangesloten spelers en de begeleiding door clubverantwoordelijken speelt daar een belangrijke rol.

In de regio Beveren werd de rol van MOEV overgenomen door de sportdienst van de gemeente Beveren. Cfr. Tornadoi 6/10/2021.

### Europese samenwerkingen

De internationale uitbouw krachtbal loopt niet altijd even gemakkelijk maar sinds geruime tijd slagen wij erin om jaarlijks volgende evenementen te plannen:

- ❖ Stage in Duerne (regioLyon) - Frankrijk  
12-13 juni 2021 – UITGESTELD COVID-19
- ❖ Internationaal tornooi Buggenhout  
28-29 augustus 2021



## MEMORIDE

In het najaar van 2019 gingen we een samenwerking aan met de jonge vlaamse KMO 'Activ84health'. Deze heeft tot missie om technologie te ontwikkelen om personen met een fysieke, logistieke en/of cognitieve beperking actief te houden. Activ84health staat in voor de verdere ontwikkeling van het materiaal in functie van het specifieke gebruik in onze organisatie.

Vooraleer we het project zouden uitrollen, in samenwerking met partnerorganisatie OKRA, werden er in 2020 opleidingen gepland om vrijwilligers op te leiden tot lesgevers 'memoride'. Omwille van COVID-19 vonden deze opleidingen niet plaats in 2020.

Uiteindelijk werden de vrijwilligers opgeleid in september 2021. Vanaf dat moment konden zij als lesgever ingezet worden voor de aangevraagde sessies.

We richten ons voor dit project op de minder mobiele, niet-fysiek actieve ouderen die nog thuis wonen.



## EXPERTISE

### Lichaam in beweging

Lichaam in beweging werd in 2021 opnieuw uitgerold via CM.

In het voorjaar van 2022 zal er in elke provincie een 4-delige cursus Lichaam in Beweging worden ingepland en uitgevoerd.

### Gastdocent in Hogescholen en universiteiten

In 2021 verzorgden we onderstaande gastcolleges:

- ❖ Howest 18 maart 2021 Gastlezing postgraduaat digitale sportmarketing en -communicatie
- ❖ VUB 2 november 2021 Initiatie senioren sport: wandelvoetbal, crossboccia en leeuwentoren
- ❖ Artevelde 7 december 2021 Gastlezing OKRA-SPORT+: onze projecten

### Stageplaats voor studenten

In het kader van de samenwerking met de hogescholen en studenten liep er 1 student stage:

- ❖ J.D. (Howest) - Hij werkte zijn stage niet af.



## KENNISUITWISSELING

Op [www.krachtbal.be](http://www.krachtbal.be) is achter een login een pagina voorzien waar good-practices (bv. Core-stability oefeningen, spelvormen voor jeugd ploegen) aangeboden worden voor de jeugdwerking binnen de krachtbalclubs.

## VERTEGENWOORDIGING

In 2021 werkten we met OKRA-SPORT+ mee aan de actie 'sportzomer' van Sport Vlaanderen.

We waren aanwezig op 6 juli 2021 in De Panne.

# DUURZAAMHEID

- ❖ We houden rekening met de gevolgen van onze activiteiten voor het milieu en maatschappij
- ❖ We ondernemen acties voor een duurzaam HR-beleid
- ❖ We zetten in op veilig sporten

# 3



## MILIEUVRIENDELIJKE EN HERBRUIKBARE MATERIALEN

Van zodra de stock van ons huidige materiaal is uitgeput, bekijken we bij welk bedrijf we de nieuwe bestelling zullen plaatsen.

Het is belangrijk dat we samenwerken met fabrikanten die werken met milieuvriendelijke en herbruikbare materialen.

## DE FAIRWAIRFOUNDATION

Onze nieuwe merchandise (T-shirt, polo, pull) dragen het logo "CLEANE KLEREN". Daarnaast werd de opdruk ook uitgevoerd met milieuvriendelijke inkt.

De krachtballen worden geproduceerd bij een Pakistaanse firma met een fairtrade certificaat en gegarandeerd goede werkomstandigheden van de werknemers (ISO 45001 norm)



## VEILIG SPORTEN

We bieden onze aangesloten clubs de mogelijkheid om fluohesjes, bordjes C3, armbanden wegkapitein, ... aan te kopen via onze boetiek.

Op deze manier ondersteunen we onze clubs om in veilige omstandigheden te kunnen sporten.



Jaarlijks nemen we met het personeel van OKRA-SPORT+ deel aan de 'Brussels Ekiden'. We investering hiermee in de gezondheid van het personeel.



# SPORTAANBOD

- ❖ We behouden en/of bouwen het bestaande sportaanbod verder uit afgestemd op de diverse doelgroepen
- ❖ We vernieuwen het sportaanbod, afgestemd op de diverse doelgroepen

4

## EEN GEVARIEERD EN GEDIFFERENTIEERD SPORTAANBOD OP LOKAAL NIVEAU

Een uitgebreid overzicht van het lokaal sportaanbod vind je terug in de 'bijlage - kalenders'.

1 068 clubs engageerden zich in 2021 binnen onze federatie om een gevarieerd en gedifferentieerd sportaanbod aan te bieden voor in totaal bijna 49 000 leden.



## EEN GEVARIEERD EN GEDIFFERENTIEERD SPORTAANBOD OP REGIONAAL/PROVINCIAAL NIVEAU

De regionale instaptornooien U8-U10-U12 worden per regio toegekend aan verschillende gastclubs zodat elke club voor de allerkleinsten die nog niet wekelijks in competitie spelen af en toe thuiswedstrijden heeft. Dat zorgt niet alleen voor variatie maar ook en vooral geeft het de ouders/grootouders de kans om kennis te maken met de club en zien ze hun (klein)kinderen in de eigen club aan het werk.

In 2021 werden heel wat krachtbalinitiaties i.s.m clubs/scholen/verenigingen. Voor de initiaties werd een gevarieerd aanbod van spel- en oefenvormen uitgewerkt dat beschikbaar is voor alle lesgevers.



## 1. VOLLEYBALTREFFEN

Het nationaal volleybal treffen zou doorgaan op vrijdag 23 april 2021. Dit kon niet doorgaan omwille van COVID-19.

## 2. NATIONALE DANSCURSUS LIJNDANS

We organiseren 2x per jaar een nationale danscursus lijndans voor onze lesgevers. In 2021 is er 1 cursus doorgedaan. De opleiding van maart werd geannuleerd wegens de covid situatie. De cursus van vrijdag 8 oktober is kunnen doorgaan. Er waren 36 dansleraars aanwezig.

## 3. NATIONALE DANSCURSUS GEMEENSCHAPSDANS

De Nationale danscursus gemeenschapsdans is niet kunnen doorgaan in 2021.

## 4. VLAAMS OKRA-SPORT+ MOTORTREFFEN (VLOM)

Op zaterdag 28 augustus 2021 vond de 2de editie van het VLOM plaats in Oostduinkerke. Op deze dag ontmoeten de 6 motorwerkingen van OKRA-SPORT+ elkaar en wordt er in groepjes van 10 motards een motorrit gereden. De organisatie van de rit lag in handen van de motorwerking van West-Vlaanderen. Er namen 93 motards deel aan dit evenement.



© Dirk Stroobants



## 1. WANDELCRITERIUM

Na een voorzichtige opstart in mei (nationale wandeldag, zie verder) en juni komt het wandelcriterium in september terug op gang. Concreet zitten we in de eerste maanden na de zomer aan 50-65% van het normale aantal deelnemers. Dit stemt overeen met de andere wandelfederaties in Vlaanderen. Meer naar het einde van het jaar zien we het aantal stijgen tot eerder 70-75% van het normale aantal wandelaars. Helaas moesten vanaf eind november toch weer een aantal (lees: de meeste) afdelingen hun aangekondigde wandeldag annuleren vanwege de coronapandemie.

Ondanks een zeer moeilijk jaar mochten we toch nog ruim 10.000 betalende wandelaars verwelkomen.

De Nationale wandeldag van 15 maart 2020 (traditioneel de derde zondag van maart) te Koersel Limburg werd vanwege de pandemie uitgesteld naar pinkstermaandag 1 juni. Om dezelfde redenen werd ook deze datum niet gehaald en beslist de NWD uit te stellen naar 2021 (21 maart). Weer moest er uitgesteld worden, maar op Pinkstermaandag 24 mei was het dan toch raak! Er werd op het laatste moment beslist om de nationale wandeldag te laten doorgaan en quasi zonder promotie en in erbarmelijke weersomstandigheden kwamen er toch nog 335 betalende wandelaars opdraven.

Er gingen in totaal 35 wandeldagen door. En 64 wandeldagen werden geannuleerd.

### **Samenwerkingen uitbouwen wandelcriterium**

Vanaf 2019 experimenteerden we samen met Okra-trefpunten uit Antwerpen om door-de-weekse wandelingen te organiseren om zo het wandelcriterium uit te breiden en mensen de kans te geven om ook op weekdagen te wandelen. We startten met 3 wandelingen. Zij mochten elk meer dan het dubbel aantal wandelaars van voorgaande jaren ontvangen door mee in het criterium te stappen. Daarom werd het experiment uitgebreid naar 6 voor 2020.

In 2021 stonden 8 trefpunten in de wandelkalender. Een gestage stijging dus.

### **De coronapandemie: maatregelen en alternatieven**

Vanaf december 2020 tot aan de zomer 2021 werden her en der alternatieve wandelingen aangeboden vanwege de coronamaatregelen. De reden hiervoor was dubbel: plaatselijke besturen wilden terug aan de slag én ze wilden hun leden toch iets bieden om hun lidmaatschap waardevol te laten zijn en om geïnteresseerden warm te maken om aan te sluiten.

De afdelingen kregen een QR-code aangeboden om mensen die dat wilden zich te laten registreren om toch enig zicht te krijgen op het aantal deelnemers aan de activiteit. In praktijk bleek dat (steekproefsgewijs) gemiddeld 20% zich via de code aanmeldde. Het principe van zo'n alternatieve wandeling is dat zo'n uitgepijld parcours gedurende meerdere dagen of weken kan bewandeld worden, op elk gewenst moment en gratis. FALOS-SPORT+ faciliteerde steeds alle afdelingen met het nodige materiaal.

Er werden een 20-tal alternatieve wandelingen buiten criterium aangeboden.

In totaal werd de QR-code 2300 maal ingevuld met een gemiddelde van 2,6 personen per wandelgroepje (1 code per groepje).

Om het criterium een extra boost te geven werd bij wijze van experiment in Vlaams-Brabant, meer bepaald in het Hageland, een minicriterium georganiseerd tussen de nog 6 resterende wandelingen met de mogelijkheid een extra aandenken te winnen.

De effectiviteit van deze actie is moeilijk in te schatten, maar het is een van de inspanningen geweest om het aantal deelnemers op te krikken, evenals een actievore rol binnen de sociale media. Het minicriterium werd gepromoot op facebook en alle criteriumactiviteiten werden stevast vermeld via verschillende sociale media en websites.







## 2. FIETS/MOUNTAINBIKE-CRITERIUM

Nadat in het voorjaar alle mountainbike-wedstrijden werden afgelast, werd het MTB-criterium na de zomer hernomen met een start in het West-Vlaamse Waregem: 520 deelnemers.

Helaas moesten de andere afdelingen hun tochten vanwege de gekende redenen opnieuw afblazen. Sommige afdelingen kozen ervoor om te verplaatsen naar het voorjaar. Voor MTB werden verder geen initiatieven genomen. In het voorjaar werden alle fietstochten binnen het fietscriterium afgelast.

Er gingen in 2021 binnen het criterium slechts 2 fietstochten door na de zomer. De opkomst was in verhouding tot vorige jaren echter beperkt met net geen 100 deelnames.

## 3. JOGGINGCRITERIUM

Eenzelfde scenario van alternatieve joggings als bij het wandelcriterium werd later, wanneer het seizoen zou beginnen in maart, aan de afdelingen van het joggingcriterium voorgesteld. Hier werd echter beperkt op ingegaan: 3 afdelingen richtten in het voorjaar een alternatieve jogging in.

Hoewel het joggingseizoen normaliter in september eindigt, hernam het criterium zich met 3 verplaatste joggings: 1 in Limburg (120 deelnemers) en 2 in Antwerpen (360 deelnemers).

Een alternatieve jogging met extra promo vond plaats in Limburg (Neerpelt-Boseind), op 2 januari 2022 met 230 deelnemers.



## LAAGDREMPelige INITIATIES KRACHTBAL

Met strandkrachtbal bieden we een heel laagdrempelige en toegankelijke vorm van de sporttak krachtbal aan. Door de sterke vereenvoudiging van de regels, het aanpassen van het gewicht van de bal en de afmetingen van het veld kan iedereen vlot deelnemen. Daarnaast brengen we de sport naar het strand om in een ontspannen en veilige omgeving kennis te maken met krachtbal. De organisaties :

- De Sportzomer (punch back werpen krachtbal) - 6 juli – De Panne
- Strandkrachtbal – 10 juli – Zeebrugge
- Strandkrachtbal – 17 juli – Zeebrugge
- Strandkrachtbal – 27 augustus - Zeebrugge

Ook minikrachtbal is een laagdrempelige en toegankelijke vorm van krachtbal die specifiek ontworpen werd voor scholen met beperkte accommodatie en geen of beperkte kennis van krachtbal zoals die in competitie gespeeld wordt. I.s.m. MOEV worden op woensdagnamiddag ook kennismakingsmomenten (minikrachtbal) georganiseerd die normaliter eindigen met een tornooitje tussen de verschillende ploegen van de deelnemende lagere scholen.

In de krachtbalclubs KBC St. Michiels en KBC Male wordt sinds 2021 'kleuterkrachtbal' aangeboden. Dat zijn toegankelijke spelletjes en oefeningen voor kinderen jonger dan 6 jaar met het oog op algemene vaardigheid.



## UITBREIDING JEUGDWERKING VIA INITIATIES OP SCHOLEN

Voor het initiatief krachtbal op school verwijzen wij naar het overzicht van de initiaties eerder in dit jaarverslag en naar de samenwerking met o.a MOEV en de sportdienst van Beveren:

- ❖ Minikrachtbal in Beveren (indoor) ism sportdienst Beveren - 6 oktober 2021
- ❖ Organisaties in samenwerking met MOEV – 13/10/2021 Temse; 20/10/2021 Knokke; 8/12/2021 Pelt allemaal uitstel COVID 19
- ❖ Krachtbal (op de middelbare school) - cfr. Initiaties in Maldegem - data zie overzicht hoger.

De internationale stage van 12-13 juni werd uitgesteld omwille van COVID-19. Op 28 en 29 augustus vond er wel een internationaal tornooi plaats te Buggenhout.



## LAAGDREMPELIG SPORTPROJECT - SOEPEL ACTIEF

We hebben er allemaal al eens mee te maken gehad. Minder beweeglijke of stijve gewrichten, een pijntje hier en daar en ons lichaam dat niet altijd mee wilt. Dit kan er vaak voor zorgen dat we minder of zelfs niet meer gaan bewegen. Al gemerkt dat we dan nog stijver of minder beweeglijk worden? Daarom hebben we met OKRA-SPORT+ een nieuw beweegproject ontwikkeld. We willen hierbij deelnemers aanzetten om (meer) te bewegen op hun eigen niveau. Door het aanbieden van beweegvormen die alle spiergroepen versterken en de gewrichten soepel houden gaan we ook preventief te werk.



### Voor wie?

Het project richt zich op alle actieve en minder actieve 40-plussers die het belangrijk vinden om hun gewrichten soepel te houden. Het project staat open voor leden van OKRA/kwb en OKRA-SPORT+ en niet-leden.

### Wat?

Een afgelijnd, concreet en in tijd beperkt project dat loopt over 12 weken waarin we de deelnemers op een laagdrempelige manier zowel individueel als in groep aan het bewegen brengen. Deelnemers werken aan hun persoonlijke doelstelling én worden aangemoedigd om deel te nemen aan groepsactiviteiten. Het sociale gebeuren is nog steeds een belangrijke factor om iets vol te houden.

Onze missie is om deelnemers pijnvrij te laten bewegen, elk op hun eigen niveau, met als doel om de gewrichten soepel en beweeglijk te houden of te maken. Hiervoor werken we met een opgesteld beweegplan en trainingsschema op maat. De oefenvormen worden toegelicht door een ervaren lesgever. Omdat er in de oefenschema's gewerkt wordt met verschillende niveaus is het toegankelijk voor elke deelnemer. De groepsactiviteiten bestaan uit workouts van 60 minuten waarbij we de nodige aandacht besteden aan een goede opwarming en cooling-down.

Deelnemers krijgen toegang tot een online portaal waar de video's van de oefeningen per niveau raadpleegbaar zijn. Naast deze video's zijn er ook kant-en-klare workouts van een 15 tal minuten zodat deelnemers deze thuis kunnen uitvoeren.

Soepel actief werd in 2021 vorm gegeven samen met een expertengroep en denktank.

## KWBOOTCAMP

In 2021 werd er op 30 november een online Webinar georganiseerd om sportverantwoordelijken op te leiden tot kwBootcampcoach. In eerste instantie ging het om 1 fysieke opleiding per provincie. Vanwege de geldende Coronamaatregelen op dat moment zijn we moeten overschakelen naar een online Webinar.



## MEMORIDE

In 2020 maakten we memoride bekend bij onze sportclubs. Omwille van corona werden de opleidingen van de interne lesgevers enkele keren uitgesteld. In september 2021 konden we dan eindelijk de lesgevers opleiden.

Vanaf oktober 2021 konden sportclubs sessies aanvragen. Er werden tussen oktober en december 13 sessies aangevraagd.

De sessies kunnen ook in 2022 nog aangevraagd worden. We ontvingen voor 2022, 39 aanvragen.



## DIGITALE INITATIEVEN

We onderhouden het digitaal aanbod dat ontstond tijdens de eerste lockdown omwille van corona. Daarnaast wordt er in 2022 verder ingezet op de digitalisering van dans.

## IEDEREEN WERELDKAMPIOEN

Van 18 tot 26 september streek het wereldkampioenschap wielrennen neer in Vlaanderen. Niet toevallig. Want toen blies het WK wielrennen honderd kaarsjes uit. En dit eeuwfeest kon nergens beter gevierd worden dan daar waar het hart van de koers het hardste klopt... hier bij ons. Een week lang:

- ❖ mochten we ons het middelpunt van de wielwereld wanen,
- ❖ was de koers van ons,
- ❖ om naar uit te kijken.

De uitdaging

We daagden elke fietser uit om tijdens de periode juli t.e.m. het wereldkampioenschap in september minstens 267 kilometer, de afstand die de renners zelf moesten afleggen, te fietsen. Hiervoor telden alle fietstochten die in OKRA-SPORT+verband gefietst werden. Alle fietsers die hierin slaagden ontvingen hun 'regenboogtrui'.

Er namen 2 488 fietsers uit 131 clubs deel aan deze uitdaging.





'Prachtig initiatief. Nog nooit kregen we zoveel leden op de fiets.'  
**(Trefpunt Beek)**



**HEMIKSEM**



**SINT-CORDULA SCHOTEN**

'Wij hebben een enthousiaste groep fietsers die met plezier meegedaan heeft om de regenboogtruitjes te verdienen, in plaats van 267 km te halen was er een grote meerderheid met het dubbel aantal kilometers. Na onze daguitstappen 'fietsen door de Heide' en 'fietsen door het water' werden de truitjes met een groep sportievelingen ingezegend tijdens 'fietsen door de bomen', een fietstocht van 85 km. We kregen veel fijne reacties en bewonderende blikken, onze dag was zeker geslaagd.'

**(Trefpunt Grote Brogel)**



**HOEVENEN**



'De combinatie 'Iedereen Wereldkampioen' en 'Doe iets voor jouw club in functie van het Jeugd sportfonds' leek ons een bijzonder mooie uitdaging. Binnen onze krachtbalclub konden we toch enkele enthousiaste leden vinden die de uitdaging wilden aangaan. Zorg in 2022 zeker opnieuw voor zo'n fijne uitdaging.'

**(Krachtbalclub Grenskracht Menen)**

# BIJSCHOLING EN VORMING

- ❖ We organiseren opleidingen voor begeleiders
- ❖ We organiseren erkende opleidingscursussen in samenwerking met de VTS
- ❖ We zorgen voor een gevarieerd aanbod van bijscholingen en opleidingen voor het personeel
- ❖ We bieden opleidingen aan voor externe partners en promoten hun aanbod

# 5

Volgende opleidingen hebben omwille van COVID-19 niet kunnen plaatsvinden:

- ❖ Uitpijlen van fiets- en wandelroutes
- ❖ Veilig wandelen



## WANDELEN MET GPS/SMARTPHONE

In 2021 vonden er, op 30 maart en 5 mei, regionale vormingen plaats rond wandelen met smartphone. Door de strenge corona maatregelen vond deze opleiding plaats in de vorm van een webinar. In totaal noteerden we 275 online aanwezigen.

## SCHEIDSRECHTERS

De bijscholing scheidsrechters krachtbal ging door op 3/9/2021 te St. Michiels en er namen 30 scheidsrechters deel.

De begeleiding van de scheidsrechters krachtbal is structureel onderdeel van de opleiding scheidsrechters. Naast het theoretisch gedeelte is er een ruim praktisch luik:

Oefenen in de eigen club onder begeleiding van een gediplomeerd scheidsrechter uit de club

Wedstrijden leiden in de competitie onder begeleiding van een gediplomeerd scheidsrechter, die fungeert als grensrechter bij de wedstrijd.



## KADEROPLEIDING DANS

De nationale vormingscursus lijndans van 12 maart werd omwille van COVID-19 geannuleerd. Op 8 oktober vond er wel een cursus plaats.

Er werden regionaal geen cursussen georganiseerd in 2021.

## INITIATOR KRACHTBAL

In het kader van de cursus initiator krachtbal werden in 2021 nog enkele controles van de stages gedaan:

- ❖ 29 januari 2021 – Buggenhout
- ❖ 12 februari 2021 - Ichtegem
- ❖ 2 mei 2021 - Ingelmunster

## TRAINER B - KRACHTBAL

De cursus trainer B krachtbal staat voorlopig voor onbepaalde tijd on hold omwille van:

- ❖ Onvoldoende/geen vraag. Meest gehoorde redenen:
  - ◆ te hoge drempel,
  - ◆ te tijdsintensief in combinatie met werk, gezin, andere taken in de club
- ❖ Cursusteksten trainer B werden daarom nog niet herwerkt.

## INITIATOR DANS/GYM VOOR SENIOREN

Omwille van corona heeft enkel 'module 1' plaatsgevonden van deze cursus. Het vervolg staat gepland in 2022.

### INSCHRIJVEN

#### HOE?

Op de website van SportVlaanderen\* kan je via 'Mijn VTS' inschrijven voor de cursus. Indien dit niet lukt, neem contact op met: [nele.put@okrasportplus.be](mailto:nele.put@okrasportplus.be)  
02 246 44 35

\*<https://www.sportvlaanderen/VlaamseTrainersschool>

#### WANNEER?

Inschrijven voor 29 januari 2021

#### AANTAL DEELNEMERS?

Min. aantal deelnemers : 12  
Max. aantal deelnemers : 25

Na inschrijving ontvang je een gedetailleerd overzicht van het lessenrooster.

### WIST JE DAT...

... er jaarlijks erkende cursussen van de Vlaamse Trainersschool (VTS), voor het initiëren van een sporttak aan senioren en begeleiden van sportende senioren, georganiseerd worden?

... dit tal van voordelen heeft? Je doet er als lesgever of begeleider nuttige en belangrijke informatie op die het lesgeven en begeleiden van een sportactiviteit voor senioren vergemakkelijkt.

En je club krijgt extra subsidies van de gemeente!

Ben je minstens 18 jaar en heb je interesse om senioren wegwijs te maken in dans of gym?  
Heb je zelf ook voldoende ervaring in de sporttak?

Dan is deze opleiding zeker iets voor jou!

### KOSTPRIJS

#### Prijs:

Dans € 150  
Gym € 185

#### Ledenvoordeel?

Terugbetaling van het inschrijvingsgeld door OKRA-SPORT+ na het volgen van de volledige cursus en het behalen van het diploma.

VTS CURSUS 2021  
INITIATOR  
DANS/GYM  
VOOR SENIOREN

okra sport  
een leven lang sporten

SPORT VLAANDEREN

VLAAMSE TRAINERSSCHOOL  
SPORT VLAANDEREN - SPORTREGULATIES  
UNIVERSITEITEN EN HOOGESCHOLEN LV





# ETHISCH SPORTEN

- ❖ We dragen bij tot ethisch verantwoord sporten
- ❖ We organiseren en evalueren een aanspreekpunt integriteit
- ❖ We stimuleren de meldingsbereidheid bij onze clubs en leden
- ❖ We zorgen dat jaarlijks 50% van onze clubbestuurders en/of trainers bijgeschoold wordt m.b.t. grensoverschrijdend gedrag
- ❖ We organiseren en evalueren een adviesorgaan m.b.t. ethisch verantwoord sporten
- ❖ We hanteren en communiceren gedragscodes voor verschillende doelgroepen
- ❖ We hanteren en evalueren het handelingsprotocol voor het ontvangen en behandelen van meldingen van grensoverschrijdend gedrag

# 6

We hebben binnen de federatie twee **aanspreekpersonen integriteit**:

- ❖ Nele Put
- ❖ Jan Benoot

In 2021 werden er 41 aanspreekpunten op clubniveau doorgegeven.

Onze clubs kunnen voor meer informatie omtrent ethisch sporten steeds terecht op **[www.eenlevenlangsporten.be/ethischsporten](http://www.eenlevenlangsporten.be/ethischsporten)**

Er kan daarnaast ook melding van grensoverschrijdend gedrag gemaakt worden via onze website.

We zijn aangesloten bij het 'Vlaamssporttribunaal'.



## ANTIDOPINGBELEID

Via de website van de sportieve afdelingen FALOS-SPORT+ en KRACHTBAL-SPORT+ proberen we onze sporters te informeren en sensibiliseren i.v.m. het gebruik van doping.

Je kan er volgende items terugvinden:

- ❖ Website 'dopinglijn' met alle informatie i.v.m. de nieuwe antidopingregelgeving
- ❖ Gids voor de breedtesporter
- ❖ Lijst met geneesmiddelen
- ❖ Nota voor wedstrijdorganisatoren

## HET VLAGGENSYSTEEM

De fiches van het vlaggensysteem zijn beschikbaar voor de jeugdtrainers via een login pagina op [www.krachtbal.be](http://www.krachtbal.be) zodat de trainers en club-api's zich daar kunnen informeren/documenteren mocht er zich een geval van grensoverschrijdend gedrag voordoen in hun club.

## SPORTMEDISCHE KEURING (KRACHTBAL)

Jaarlijkse sportmedische keuring is verplicht om deel te mogen nemen aan de competities. Spelers mogen 1 leeftijdscategorie hoger spelen mits toestemming van de dokter. Bij een lagere leeftijdscategorie meespelen is niet toegestaan tenzij een uitgebreid doktersverslag dit kan rechtvaardigen.

## FAIRPLAY

### Krachtbal

Elk weekend, bij elke competitiewedstrijd jeugd wordt er aandacht aan fairplay besteed via de fairplayclub jeugd. Spelers en trainers hebben er specifiek aandacht voor een aantal items en worden daarop beoordeeld door de scheidsrechter. Aan het einde van de competitie worden de clubs met een 100% score beloond voor hun sportiviteit. Fairplay is tevens een essentieel onderdeel van de sport want in de reglementering wordt onsportief gedrag bestraft met de zwaarste sanctie nl. vrije worp.



Op 28/1/2021 werd de actie 'supporteren = aanmoedigen' gelanceerd. Een facebookcampagne die moet stimuleren tot positief ondersteunen van spelers en tot correcties van diegenen die hardleers zijn door sociale controle. De campagne had een bereik van 2389 volgers.

### Volleybal

Jaarlijks gebeurt er een update van onze reglementen en steeds met inspraak van alle clubs op onze Algemene Vergadering. Op de Algemene vergaderingen wordt er steeds open gecommuniceerd over de aanpak van het komende seizoen en worden alle ploegen gelauwerd voor hun inzet met specifieke aandacht voor de meeste faire ploegen met een jaarlijkse fair-play prijs voor de heren- en damescompetitie.

# HET NOODFONDS - COVID-19

We hebben op elk moment van gewijzigde maatregelen, via onze nieuwsbrief, de laatste nieuwe maatregelen i.f.v. sport gecommuniceerd naar al onze aangesloten sportclubs.

Ook werd alle informatie steeds op onze website gepubliceerd.





# HET NOODFONDS VOOR SPORTCLUBS

Deelname aan	Door	Aantal toegekende punten
Sportfonds volleybal	organisatie als club	50 /club
Jeugdfonds krachtbal	organisatie als club	40 /club
Criterion (FALOS-SPORT+)	organisatie als club	30 /club
Memoride	organisatie als club	30 /club
Iedereen wereldkampioen	organisatie als club club op basis van aantal deelnemers	10 /club 1 /deelnemer
Initiatiesessie 'Krachtbal op school'	organisatie als club	10 /club
Regionale forumdag	club op basis van deelname sportverantwoordelijken	5 /sportverantwoordelijke
Regionale sportdag	club op basis van aantal deelnemers	1 /deelnemer
KWBootcamp	club op basis van aantal deelnemers	1 /deelnemer

Ook in het voorjaar van 2021, werd al snel duidelijk dat omwille van corona de lokale sportwerking maar moeizaam op gang zou geraken.

We ontvingen voor 2021 een bedrag van € 134 713,71 om onze eigen werking en de lokale werking een financiële boost te geven.

35% werd gebruikt om onze eigen verliezen te compenseren en om de extra uitgaven te dekken.

In 2020 werd een systeem ontwikkeld hoe onze clubs in 2021 financiële steun konden ontvangen vanuit het noodfonds. We vragen aan onze clubs om een engagement aan te gaan waarbij ze 50 punten verzamelen. Op deze manier stimuleren we clubs om deel te nemen en/of in te tekenen op een bovenlokaal project/initiatief om hen op die manier terug te activeren. Na het bereiken van deze 50 punten, ontvangen ze financiële steun.

Het inschrijvingsgeld voor de competitie 2021/2022 werd zowel voor de krachtbalcompetitie als de volleybalcompetitie niet opgevraagd.

Deze compensatie werd mogelijk gemaakt via de financiële middelen vanuit het noodfonds.

Het uiteindelijke bedrag per rechthebbende sportclub per sportieve afdeling bedraagt:

- ❖ OKRA-SPORT+ € 537,50
- ❖ KRACHTBAL-SPORT+ € 513,28
- ❖ FALOS-SPORT+ € 500

Elke rechthebbende sportclub ontving dit bedrag tussen 16 en 31 december.

# BIJLAGE

## BIJLAGE 1: KALENDERS

2

1.	Het bovenlokaal sportaanbod	2
2.	Competitie volleybal	13
3.	Competitie krachtbal	13
4.	Criterium activiteiten	14
5.	Forumdagen	15
6.	Commissies, provinciale stuurgroepen, ...	15
7.	Belangenverdediging	16
8.	Vergadering opleidingen VTS	17
9.	Bestuursvergaderingen	18
10.	Communicatievergaderingen	18

## BIJLAGE 2: CIJFERBOEK

19

1.	Forumdagen	19
2.	Themagerichte opleidingen	19
3.	Score goed bestuur	20
4.	Nieuwsbrieven	20
5.	Sportclubs per sporttak	21
6.	Sportclubs per provincie	21
7.	Leden-club evolutie	22
8.	Criterium activiteiten	22
9.	Competities	23
10.	Aantal jeugdspelers krachtbal	24
11.	Digitaal ledenbeheer	24
12.	Lesgevers	24
13.	Club-API	25
14.	Algemene begrotingscijfers	25

*Data worden in tabellen genoteerd als mm/dd/jjjj*



## 1. HET BOVENLOKAAL SPORTAANBOD

### De sportieve afdeling OKRA-SPORT+

Datum	Sporttak	Provincie	Omschrijving	Locatie
1/4/2021	Dans	Limburg	Regionale vorming lijndans	Alt-Hoeselt
1/4/2021	Dans	Limburg	Regionale vorming lijndans	Heusden
1/4/2021	Dans	Limburg	Regionale vorming lijndans	Neerpelt
1/4/2021	Dans	Limburg	Regionale vorming lijndans	Alken
1/4/2021	Wandelen	Limburg	Gewestelijke wandeltocht	Alken
1/7/2021	Dans	West-Vlaanderen	Regionale vorming lijndans	Brielen
1/11/2021	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Werkgroep wandelen	Dendermonde
1/11/2021	Dans	Limburg	Gewestelijke oefenmiddag	Opgrimbie
1/18/2021	Dans	Limburg	Gewestelijke oefenmiddag	Borgloon
1/19/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Ruiselede
1/21/2021	Wandelen	Kempen	Regionale dagwandeling	Poederlee
1/22/2021	Wandelen	Limburg	Gewestelijke wandeltocht	Hasselt Banneux
1/25/2021	Dans	West-Vlaanderen	Regionale vorming lijndans	Bissegem
1/26/2021	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Regionale dagwandeling	Dendermonde
1/27/2021	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Werkgroep fietsen	Dendermonde
1/27/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale dagwandeling	Oostkamp
1/28/2021	Wandelen	Antwerpen	Regionale wandeling	Puurs
1/28/2021	Dans	West-Vlaanderen	Regionale vorming lijndans	Brielen
1/29/2021	Dans	Mechelen	Werkgroep dans	Mechelen
2/1/2021	Dans	Limburg	Regionale vorming gemeenschapsdans	Alt-Hoeselt
2/1/2021	Dans	Limburg	Regionale vorming gemeenschapsdans	Heusden
2/1/2021	Dans	Limburg	Regionale vorming gemeenschapsdans	Neerpelt
2/4/2021	Dans	West-Vlaanderen	Regionale vorming lijndans	Brielen
2/8/2021	Dans	West-Vlaanderen	Regionale vorming lijndans	Bissegem
2/8/2021	Dans	Limburg	Gewestelijke oefenmiddag	Bree
2/9/2021	Dans	Oost-Vlaanderen	Werkgroep dans	Dendermonde
2/9/2021	Dans	West-Vlaanderen	Regionale dansinstuif	Koekelare
2/9/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Sint-Kruis
2/16/2021	Bowling	West-Vlaanderen	Regionaal bowlingtoernooi	De Panne
2/19/2021	Petanque	Antwerpen	Werkgroep petanque	Mechelen
2/22/2021	Vorming	Antwerpen	EHBO	Klein Brabant
2/22/2021	Dans	Limburg	Gewestelijke oefenmiddag	Alken
2/23/2021	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Regionale dagwandeling	Sint-Niklaas
2/23/2021	Wandelen	Antwerpen	Regionale wandeling	Putte Grasheide
2/23/2021	Wandelen	Kempen	Regionale dagwandeling	Retie
2/23/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Dadizele
2/23/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Oostrozebeke

2/23/2021	Wandelen	Limburg	Regionale wandeling	Waterschei
2/25/2021	Dans	West-Vlaanderen	Regionale vorming lijndans	Brielen
2/25/2021	Wandelen	Limburg	Regionale wandeling	Waterschei
2/26/2021	Vorming	Antwerpen	EHBO	Heist
3/1/2021	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Regionale dagwandeling	Brakel
3/1/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Sint-Lodewijk
3/2/2021	Wandelen	Limburg	Regionale wandeling	Waterschei
3/4/2021	Dans	Oost-Vlaanderen	Regionale dansinstuif	Oudenaarde
3/4/2021	Dans	West-Vlaanderen	Regionale vorming lijndans	Brielen
3/4/2021	Wandelen	Limburg	Regionale wandeling	Waterschei
3/5/2021	Vorming	Algemeen	Nationale cursus lijndans	Deinze
3/5/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Beernem
3/8/2021	Dans	West-Vlaanderen	Regionale vorming lijndans	Bissegem
3/8/2021	Bowling	West-Vlaanderen	Regionaal bowlingtornooi	Koekelare
3/8/2021	Dans	Limburg	Regionale vorming lijndans	Alt-Hoeselt
3/8/2021	Dans	Limburg	Regionale vorming lijndans	Heusden
3/8/2021	Dans	Limburg	Regionale vorming lijndans	Neerpelt
3/8/2021	Dans	Limburg	Regionale vorming lijndans	Alken
3/8/2021	Dans	Antwerpen	Regionale dansinstuif	Broechem
3/9/2021	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietsers	Ieper
3/12/2021	Wandelen	Limburg	Gewestelijke wandeling	Wellen
3/15/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Ardooie
3/15/2021	Dans	Limburg	Gewestelijke oefenmiddag	Lommel
3/15/2021	Dans	Limburg	Gewestelijke oefenmiddag	Hulst
3/16/2021	Volkssport	Oost-Vlaanderen	Regionaal krulboltornooi	Maldegem
3/16/2021	Fietsen	Limburg	Gewestelijke fietstocht	Kermt
3/17/2021	Dans	Limburg	Gewestelijke oefenmiddag	Valmeer
3/18/2021	Wandelen	Antwerpen	Regionale wandeling	Duffel
3/18/2021	Wandelen	Kempen	Regionale dagwandeling	Lichtaart
3/18/2021	Wandelen	Limburg	Gewestelijke wandeling	Kermt
3/19/2021	Dans	Limburg	Gewestelijke oefenmiddag	Diepenbeek
3/22/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale dagwandeling	Menen
3/23/2021	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietsers	Ieper
3/23/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Wingene
3/25/2021	Vorming	Oost-Vlaanderen	Vorming wandelbegeleiders	Dendermonde
3/25/2021	Dans	West-Vlaanderen	Regionale vorming lijndans	Brielen
3/26/2021	Dans	Limburg	Gewestelijke oefenmiddag	Zutendaal
3/29/2021	Dans	West-Vlaanderen	Regionale vorming lijndans	Bissegem
3/30/2021	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Regionale dagwandeling	Lebbeke
4/6/2021	Dans	Limburg	Regionale vorming lijndans	Alt-Hoeselt
4/6/2021	Dans	Limburg	Regionale vorming lijndans	Heusden
4/6/2021	Dans	Limburg	Regionale vorming lijndans	Neerpelt
4/6/2021	Dans	Limburg	Regionale vorming lijndans	Alken
4/7/2021	Wandelen	Antwerpen	Regionale wandeling	Retie



4/8/2021	Dans	West-Vlaanderen	Regionale vorming lijndans	Brielen
4/9/2021	Kubb	Oost-Vlaanderen	Regionale kubbinitiatie	Sint-Niklaas
4/9/2021	Wandelen	Limburg	Gewestelijke wandeling	Lommel Barrier
4/12/2021	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Regionale dagwandeling	Geraardsbergen
4/12/2021	Dans	West-Vlaanderen	Regionale vorming lijndans	Bissegem
4/13/2021	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietsers	Ieper
4/13/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Aarsele
4/16/2021	Wandelen	Limburg	Gewestelijke wandeling	Kiewit
4/17/2021	Motorrijden	West-Vlaanderen	Provinciale motorrit	Lessines
4/19/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Deerlijk
4/19/2021	Dans	Limburg	Regionale vorming lijndans	Alt-Hoeselt
4/19/2021	Dans	Limburg	Regionale vorming lijndans	Heusden
4/19/2021	Dans	Limburg	Regionale vorming lijndans	Neerpelt
4/19/2021	Dans	Limburg	Regionale vorming lijndans	Alken
4/20/2021	Wandelen	Kempen	Regionale dagwandeling	Averbode
4/21/2021	Dans	Oost-Vlaanderen	Werkgroep dans	Dendermonde
4/21/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Gits
4/21/2021	Fietsen	Limburg	Gewestelijke fietstocht	Borgloon
4/22/2021	Dans	West-Vlaanderen	Regionale dansinstuif	Kortemark
4/23/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Ruddervoorde
4/23/2021	Dans	Limburg	Gewestelijke oefenmiddag	Beringen
4/23/2021	Dans	Antwerpen	Regionale vorming gemeenschapsdans	Rijkevorsel
4/23/2021	Wandelen	Limburg	Regionale wandeling	Borgloon
4/26/2021	Dans	Antwerpen	Regionale vorming lijndans	Beerse
4/27/2021	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Regionale dagwandeling	Mendonk
4/27/2021	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietsers	Ieper
4/29/2021	Wandelen	Antwerpen	Regionale wandeling	Sint-Katelijne-Waver
4/29/2021	Dans	West-Vlaanderen	Regionale vorming lijndans	Brielen
4/30/2021	Volleybal	Algemeen	Nationaal volleybaltreffen	Duffel
4/30/2021	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Regionale dagfietstocht	Middelburg
4/30/2021	Wandelen	Antwerpen	Regionale wandeling	Sint-Katelijne-Waver
4/30/2021	Wandelen	Limburg	Gewestelijke wandeling	Lommel Werkplaatsen
5/1/2021	Motorrijden	West-Vlaanderen	Provinciale motorrit	La Louvière
5/3/2021	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Regionale dagwandeling	Namen
5/3/2021	Dans	West-Vlaanderen	Regionale vorming lijndans	Bissegem
5/3/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Oostnieuwkerke
5/3/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Sint-Denijs
5/5/2021	Fietsen	Antwerpen	Regionale fietshappening	Tielen
5/6/2021	Fietsen	Antwerpen	Gewestelijke fietswijding	Sint-Katelijne-Waver
5/6/2021	Dans	West-Vlaanderen	Regionale vorming lijndans	Brielen
5/7/2021	Kubb	Oost-Vlaanderen	Regionaal kubbtoernooi	Serskamp

5/7/2021	Petanque	Oost-Vlaanderen	Regionaal petanquetornooi	Eeklo
5/7/2021	Dans	Limburg	Gewestelijke oefenamiddag	Opglabbeek
5/7/2021	Wandelen	Antwerpen	Regionale wandeling	Lichtaart
5/10/2021	Petanque	Oost-Vlaanderen	Regionaal petanquetornooi	Schorisse
5/10/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale dagwandeling	Dadizele
5/11/2021	Dans	Oost-Vlaanderen	Regionale dansinstuif	Zottegem
5/11/2021	Fietsen	West-Vlaanderen	Regionale fietshappening	Wingene
5/11/2021	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietsers	Ieper
5/11/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Zedelgem
5/11/2021	Motorrijden	Limburg	Regionale motorrit	Munsterbilzen
5/14/2021	Dans	Antwerpen	Regionale vorming gemeenschapsdans	Rijkevorsel
5/14/2021	Fietsen	Limburg	Gewestelijke fietstocht	Peer
5/14/2021	Wandelen	Limburg	Gewestelijke wandeling	Borgloon
5/17/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Ledegem
5/17/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Heule
5/17/2021	Dans	Limburg	Regionale vorming gemeenschapsdans	Alt-Hoeselt
5/17/2021	Dans	Limburg	Regionale vorming gemeenschapsdans	Heusden
5/17/2021	Dans	Limburg	Regionale vorming gemeenschapsdans	Neerpelt
5/18/2021	Wandelen	Kempen	Regionale dagwandeling	Hoogstraten
5/18/2021	Volkssport	West-Vlaanderen	Regionaal kubbtornooi	Meulebeke
5/20/2021	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Regionale dagfietstocht	Sint-Niklaas
5/20/2021	Fietsen	Antwerpen	Gewestelijke fietswijding	Lier
5/20/2021	Fietsen	Antwerpen	Gewestelijke fietswijding	Sint-Amands
5/20/2021	Wandelen	Antwerpen	Regionale wandeling	Grobbendonk
5/21/2021	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Regionale dagfietstocht	Zomergem
5/21/2021	Dans	Limburg	Gewestelijke oefenamiddag	Grote Brogel
5/21/2021	Wandelen	Limburg	Gewestelijke wandeling	Lommel Heide-Heuvel
5/25/2021	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Regionale dagwandeling	Buggenhout
5/25/2021	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Regionale dagfietstocht	Aaigem
5/25/2021	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietsers	Ieper
5/25/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale dagwandeling	Aalbeke
5/25/2021	Fietsen	Limburg	Gewestelijke fietstocht	Bilzen
5/25/2021	Wandelen	Limburg	Regionale wandeling	Schoonbeek
5/26/2021	Fietsen	Antwerpen	Gewestelijke fietswijding	Wiekevorst
5/26/2021	Fietsen	Limburg	Gewestelijke fietstocht	Kuringen-Tuilt
5/27/2021	Dans	West-Vlaanderen	Regionale vorming lijndans	Brielen
5/27/2021	Fietsen	Antwerpen	Regionaal kubbtornooi	Tielen
5/27/2021	Wandelen	Limburg	Gewestelijke wandeling	Kuringen-Tuilt
5/28/2021	Kubb	Oost-Vlaanderen	Regionaal kubbtornooi	Sint-Niklaas
5/29/2021	Motorrijden	Limburg	Regionale motorrit	Oppitter
6/1/2021	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Regionale dagwandeling	Klein Sinaai
6/2/2021	Dans	Oost-Vlaanderen	Regionale dansinstuif	Waasmunster
6/3/2021	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Regionale dagfietstocht	Wetteren



6/4/2021	Voetbal	Oost-Vlaanderen	Provinciaal wandelvoetbaltornooi	Poesele
6/7/2021	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Regionale dagwandeling	Aspelare
6/7/2021	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Regionale dagfietstocht	Horebeke
6/8/2021	Dans	Oost-Vlaanderen	Regionale dansinstuif	Waasmunster
6/8/2021	Dans	Antwerpen	Regionale lijndansinstuif	Sint-Katelijne-Waver
6/8/2021	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietsers	Ieper
6/8/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Loppem
6/8/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Avelgem
6/8/2021	Voetbal	West-Vlaanderen	Provinciaal wandelvoetbaltornooi	Ieper
6/9/2021	Fietsen	Antwerpen	Gewestelijke fietstocht	Bonheiden
6/10/2021	Fietsen	Antwerpen	Gewestelijke fietstocht	Liezele
6/10/2021	Wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Regionale dagwandeling	Leefdaal
6/10/2021	Dans	West-Vlaanderen	Regionale vorming lijndans	Brielen
6/10/2021	Motorrijden	Limburg	Regionale motorrit	Kortesseem
6/11/2021	Kubb	Oost-Vlaanderen	Regionaal kubbtornooi	Sint-Niklaas
6/11/2021	Omnisport	Oost-Vlaanderen	Regionale omnisportdag	Eeklo
6/11/2021	Dans	Antwerpen	Regionale dansinstuif	
6/14/2021	Fietsen	West-Vlaanderen	Regionale fietshappening	Deerlijk
6/14/2021	Dans	West-Vlaanderen	Regionale vorming lijndans	Bissegem
6/15/2021	Omnisport	Oost-Vlaanderen	Regionale omnisportdag	Gent
6/15/2021	Volkssport	West-Vlaanderen	Regionaal kubbtornooi	Koekelare
6/17/2021	Wandelen	Kempen	Regionale dagwandeling	Oppitter
6/17/2021	Wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Regionale dagwandeling	Waanrode
6/18/2021	Fietsen	Limburg	Gewestelijk kubbtornooi	Wijchmaal
6/18/2021	Wandelen	Limburg	Gewestelijke wandeling	Lommel Kerkhoven
6/21/2021	Petanque	Oost-Vlaanderen	Regionaal petanquetornooi	Melle
6/21/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Kuurne
6/21/2021	Dans	Antwerpen	Regionale vorming lijndans	Antwerpen
6/21/2021	Petanque	Antwerpen	Regionaal petanquetornooi	Zandhoven
6/22/2021	Fietsen	Antwerpen	Gewestelijke fietstocht	Putte Grasheide
6/22/2021	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietsers	Ieper
6/23/2021	Omnisport	Oost-Vlaanderen	Regionale omnisportdag	Geraardsbergen
6/24/2021	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Regionale dagfietstocht	Buggenhout
6/24/2021	Wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Regionale dagwandeling	Sint-Pieters-Rode
6/24/2021	Dans	West-Vlaanderen	Regionale vorming lijndans	Brielen
6/24/2021	Wandelen	Antwerpen	Regionale wandeling	Olen
6/25/2021	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Regionale dagfietstocht	Sint-Maria-Aalter
6/26/2021	Motorrijden	West-Vlaanderen	Provinciale motorrit	Audinghen
6/29/2021	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Regionale dagwandeling	Heverlee
6/30/2021	Fietsen	Antwerpen	Gewestelijke fietstocht	Koningshooikt
6/30/2021	Petanque	West-Vlaanderen	Provinciaal petanquetornooi	Sint-Kruis

7/1/2021	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietszoektocht	Oostwinkel
7/1/2021	Wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Regionale wandeling	Oud-Heverlee
7/5/2021	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Regionale dagwandeling	
7/5/2021	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Regionale dagfietstocht	Petegem
7/5/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Waregem
7/6/2021	Fietsen	Vlaams-Brabant en Brussel	Regionale dagfietstocht	Diest
7/6/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale dagwandeling	Brugge
7/8/2021	Fietsen	Antwerpen	Regionale fietshappening	Mechelen
7/8/2021	Wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Regionale dagwandeling	Wezemaal
7/13/2021	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietsers	Ieper
7/14/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Rumbeke
7/15/2021	Wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Regionale dagwandeling	Kaggevinne
7/16/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Bellegem
7/17/2021	Motorrijden	West-Vlaanderen	Provinciale motorrit	Doel
7/19/2021	Fietsen	Vlaams-Brabant en Brussel	Regionale dagfietstocht	Bunsbeek
7/22/2021	Wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Regionale dagwandeling	Aarschot
7/27/2021	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Regionale dagwandeling	Dendermonde
7/27/2021	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietsers	Ieper
7/30/2021	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Regionale dagfietstocht	Oostwinkel
8/3/2021	Fietsen	Vlaams-Brabant en Brussel	Regionale dagfietstocht	Tildonk
8/5/2021	Kubb	Antwerpen	Regionaal kubbtornooi	Lippelo
8/5/2021	Wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Regionale wandeling	Moorsel
8/5/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Moorslede
8/10/2021	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietsers	Ieper
8/10/2021	Motorrijden	Antwerpen	Regionale motorrit	Tessengerlo
8/12/2021	Wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Regionale dagwandeling	Houthalen
8/16/2021	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Regionale dagfietstocht	Schorisse
8/17/2021	Omnisport	Antwerpen	Gewestelijke omnisportdag	Blaasveld
8/17/2021	Fietsen	Vlaams-Brabant en Brussel	Regionale dagfietstocht	Assent
8/19/2021	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Regionale dagfietstocht	Berlare
8/20/2021	Petanque	Oost-Vlaanderen	Regionaal petanquetornooi	Denderbelle
8/20/2021	Petanque	Oost-Vlaanderen	Regionaal petanquetornooi	Temse
8/20/2021	Fietsen	Antwerpen	Regionale fietshappening	Meerhout
8/21/2021	Motorrijden	West-Vlaanderen	Provinciale motorrit	Zeeland
8/23/2021	Petanque	West-Vlaanderen	Regionaal petanquetornooi	Zwevezele
8/23/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Lendeledede
8/23/2021	Fietsen	Antwerpen	Regionale fietshappening	Zandhoven



8/24/2021	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietsers	Ieper
8/24/2021	Petanque	West-Vlaanderen	Regionaal petanquetornooi	Kortemark
8/25/2021	Motorrijden	Limburg	Regionale motorrit	Achel
8/26/2021	Wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Regionale dagwandeling	Hoei
8/26/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale dagwandeling	Uitkerke
8/27/2021	Petanque	Oost-Vlaanderen	Regionaal petanquetornooi	Temse
8/27/2021	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Regionale dagfietstocht	Doornzele
8/27/2021	Wandelen	Limburg	Gewestelijke wandeling	Hasselt Katarina
8/30/2021	Fietsen	West-Vlaanderen	Regionale fietshappening	Elverdinge
8/31/2021	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Regionale dagwandeling	Wichelen
8/31/2021	Wandelen	Antwerpen	Regionale dagwandeling	Lichtaart
9/2/2021	Wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Regionale wandeling	Vissenaken
9/2/2021	Dans	West-Vlaanderen	Regionale vorming lijndans	Brielen
9/3/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Beveren
9/3/2021	Wandelen	Limburg	Gewestelijke wandeling	Lommel
9/6/2021	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Regionale dagwandeling	Boortmeerbeek
9/6/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Gullegem
9/6/2021	Dans	Limburg	Regionale vorming lijndans	Alt-Hoeselt
9/6/2021	Dans	Limburg	Regionale vorming lijndans	Heusden
9/6/2021	Dans	Limburg	Regionale vorming lijndans	Neerpelt
9/6/2021	Dans	Limburg	Regionale vorming lijndans	Alken
9/6/2021	Dans	Antwerpen	Regionale dansinstuif	Lichtaart
9/7/2021	Wandelen	Antwerpen	Regionale wandeling	Weert
9/7/2021	Tennis	Limburg	Regionaal tennistornooi	Hasselt
9/7/2021	Padel	Limburg	Regionale initiatie padel	Hasselt
9/8/2021	Petanque	Antwerpen	Regionaal petanquetornooi	Bonheiden
9/9/2021	Wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Regionale dagwandeling	Rotselaar
9/9/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale dagwandeling	Berthen
9/9/2021	Wandelen	Antwerpen	Regionale wandeling	Weert
9/10/2021	Fietsen	Limburg	Gewestelijke fietstocht	Herk-De-Stad
9/10/2021	Fietsen	Antwerpen	Regionale fietshappening	Hemiksem
9/13/2021	Fietsen	Vlaams-Brabant en Brussel	Regionale dagfietstocht	Neerlinter
9/14/2021	Fietsen	West-Vlaanderen	Regionale fietshappening	Moere
9/14/2021	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietsers	Ieper
9/14/2021	Motorrijden	Antwerpen	Regionale motorrit	Mol
9/14/2021	Fietsen	Limburg	Gewestelijke fietstocht	Stevoort
9/15/2021	Volkssport	West-Vlaanderen	Provinciaal kubbtornooi	Dadizele
9/16/2021	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Regionale dagfietstocht	Eksaarde
9/16/2021	Wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Regionale dagwandeling	Bergom-Herselt
9/16/2021	Fietsen	West-Vlaanderen	Regionale fietshappening	Sint-Kruis

9/16/2021	Wandelen	Limburg	Gewestelijke wandeling	Borgloon
9/16/2021	Wandelen	Limburg	Gewestelijke wandeling	Stevoort
9/17/2021	Dans	Mechelen	Werkgroep dans	Mechelen
9/17/2021	Dans	Antwerpen	Regionale vorming gemeenschapsdans	Rijkevorsel
9/18/2021	Motorrijden	West-Vlaanderen	Provinciale motorrit	Torhout
9/21/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Wielsbeke
9/21/2021	Wandelen	Limburg	Regionale wandeling	
9/23/2021	Wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Regionale dagwandeling	Tienen
9/23/2021	Dans	West-Vlaanderen	Regionale vorming lijndans	Brielen
9/23/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Moen
9/23/2021	Wandelen	Limburg	Regionale wandeling	
9/24/2021	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Regionale dagfietstocht	Oostwinkel
9/24/2021	Wandelen	Limburg	Regionale wandeling	
9/24/2021	Dans	Limburg	Gewestelijke oefenmiddag	Hoeselt
9/24/2021	Dans	Antwerpen	Regionale vorming gemeenschapsdansinstuif	Rijkevorsel
9/24/2021	Wandelen	Limburg	Gewestelijke wandeling	Lommel Kolonie
9/27/2021	Dans	Limburg	Regionale vorming gemeenschapsdans	Alt-Hoeselt
9/27/2021	Dans	Limburg	Regionale vorming gemeenschapsdans	Heusden
9/27/2021	Dans	Limburg	Regionale vorming gemeenschapsdans	Neerpelt
9/28/2021	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Regionale dagwandeling	Lebbeke Heizijde
9/28/2021	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietsers	Ieper
9/28/2021	Motorrijden	Antwerpen	Regionale motorrit	Wesem
9/30/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Lissewege
10/1/2021	Dans	Oost-Vlaanderen	Provinciale dansinstuif	Deinze
10/1/2021	Wandelen	Limburg	Gewestelijke wandeling	Kortesseem
10/4/2021	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Regionale dagwandeling	Oostwinkel
10/5/2021	Wandelen	Antwerpen	Regionale wandeling	Berlaar
10/5/2021	Fietsen	Limburg	Gewestelijke fietstocht	Spalbeek
10/6/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale dagwandeling	Sint-Maria-Horebeke
10/7/2021	Wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Regionale wandeling	Nieuwrode
10/7/2021	Dans	West-Vlaanderen	Regionale vorming lijndans	Brielen
10/7/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Beitem
10/7/2021	Wandelen	Antwerpen	Regionale wandeling	Tielen
10/7/2021	Wandelen	Antwerpen	Regionale wandeling	Berlaar
10/8/2021	Vorming	Algemeen	Nationale cursus lijndans	Deinze
10/8/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Sijsele
10/8/2021	Wandelen	Limburg	Gewestelijke wandeling	Spalbeek
10/12/2021	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietsers	Ieper
10/12/2021	Motorrijden	Antwerpen	Regionale motorrit	Turnhout
10/12/2021	Wandelen	Antwerpen	Regionale dagwandeling	Lichtaart



10/14/2021	Wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Regionale dagwandeling	Haacht
10/14/2021	Dans	West-Vlaanderen	Regionale vorming lijndans	Brielen
10/14/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Zwevegem
10/15/2021	Dans	Antwerpen	Regionale vorming gemeenschapsdans	Rijkevorsel
10/15/2021	Fietsen	Antwerpen	Regionale fietstocht	Hoboken
10/18/2021	Dans	Limburg	Gewestelijke oefenmiddag	Zutendaal
10/19/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Meulebeke
10/21/2021	Wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Regionale dagwandeling	Budingem
10/22/2021	Dans	Limburg	Gewestelijke oefenmiddag	Lanklaar
10/25/2021	Dans	Limburg	Regionale vorming lijndans	Alt-Hoeselt
10/25/2021	Dans	Limburg	Regionale vorming lijndans	Heusden
10/25/2021	Dans	Limburg	Regionale vorming lijndans	Neerpelt
10/25/2021	Dans	Limburg	Regionale vorming lijndans	Alken
10/25/2021	Dans	Limburg	Gewestelijke oefenmiddag	Zonhoven
10/25/2021	Dans	Limburg	Gewestelijke oefenmiddag	Alken
10/26/2021	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Regionale dagwandeling	Opwijk
10/26/2021	Fietsen	West-Vlaanderen	Tempofietsers	Ieper
10/28/2021	Wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Regionale dagwandeling	La Louvière
10/29/2021	Dans	Antwerpen	Regionale vorming lijndans	Beerse
11/3/2021	Wandelen	Antwerpen	Regionale wandeling	Wiekevorst
11/4/2021	Wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Regionale wandeling	Holsbeek
11/4/2021	Dans	West-Vlaanderen	Regionale vorming lijndans	Brielen
11/4/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Moorsele
11/8/2021	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Regionale dagwandeling	Merelbeke
11/8/2021	Wandelen	Antwerpen	Regionale wandeling	Zandvliet
11/9/2021	Bowling	West-Vlaanderen	Regionaal bowlingtornooi	Brugge
11/9/2021	Bowling	West-Vlaanderen	Regionaal bowlingtornooi	Ieper
11/9/2021	Motorrijden	Antwerpen	Regionale motorrit	Kasterlee
11/10/2021	Wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Regionale dagwandeling	Hamme-Mille
11/12/2021	Dans	Antwerpen	Regionale vorming gemeenschapsdans	Rijkevorsel
11/15/2021	Wandelen	Antwerpen	Regionale wandeling	Stabroek-Putte
11/16/2021	Kubb	Oost-Vlaanderen	Indoorkubb	Sint-Niklaas
11/17/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Torhout
11/18/2021	Wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Regionale dagwandeling	Hoegaarden
11/22/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Lichtervelde
11/22/2021	Wandelen	Antwerpen	Regionale wandeling	Kalmthout
11/23/2021	Dans	Oost-Vlaanderen	Regionale dansinstuif	Oudenaarde
11/23/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Ooigem
11/25/2021	Wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Regionale dagwandeling	Kessel-Lo

11/25/2021	Dans	West-Vlaanderen	Regionale vorming lijndans	Brielen
11/26/2021	Dans	Limburg	Gewestelijke oefennamiddag	Lummen
11/26/2021	Dans	Limburg	Regionale dansinstuif	Alt-Hoeselt
11/29/2021	Dans	Limburg	Regionale vorming gemeenschapsdans	Alt-Hoeselt
11/29/2021	Dans	Limburg	Regionale vorming gemeenschapsdans	Heusden
11/29/2021	Dans	Limburg	Regionale vorming gemeenschapsdans	Neerpelt
11/29/2021	Dans	Limburg	Gewestelijke oefennamiddag	Lummen
11/29/2021	Dans	Limburg	Regionale dansinstuif	Heusden
11/29/2021	Dans	Antwerpen	Regionale vorming lijndans	Antwerpen
11/29/2021	Wandelen	Antwerpen	Regionale wandeling	Putte-Kapellen
12/2/2021	Wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Regionale wandeling	Leefdaal
12/2/2021	Dans	West-Vlaanderen	Regionale vorming lijndans	Brielen
12/2/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Oedelem
12/2/2021	Bowling	West-Vlaanderen	Regionaal bowlingtoernooi	Zwevezele
12/3/2021	Wandelen	Antwerpen	Werkgroep wandelen	Mechelen
12/6/2021	Wandelen	Antwerpen	Regionale wandeling	Zandvliet
12/7/2021	Kubb	Oost-Vlaanderen	Indoorkubb	Sint-Niklaas
12/7/2021	Wandelen	West-Vlaanderen	Regionale wandeling	Oeselgem
12/9/2021	Wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Regionale dagwandeling	Groenendaal
12/13/2021	Dans	Antwerpen	Regionale vorming lijndans	Beerse
12/13/2021	Wandelen	Antwerpen	Regionale wandeling	Ossendrecht
12/14/2021	Motorrijden	Antwerpen	Regionale motorrit	Olen
12/15/2021	Wandelen	Antwerpen	Regionale wandeling	Leest
12/16/2021	Wandelen	Vlaams-Brabant en Brussel	Regionale dagwandeling	Wezemaal
12/17/2021	Dans	Limburg	Regionale dansinstuif	Neerpelt
12/20/2021	Dans	Limburg	Regionale dansinstuif	Alken
12/20/2021	Wandelen	Antwerpen	Regionale wandeling	Zandvliet
12/21/2021	Wandelen	Antwerpen	Regionale dagwandeling	Merksplas
12/27/2021	Wandelen	Antwerpen	Regionale wandeling	Zandvliet
02-06/05/2021	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietsvakantie	Zorgvlied
04-10/07/2021	Fietsen	West-Vlaanderen	Fietsvakantie	Drenthe
06-09/06/2021	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietsvakantie	Zeeland
06-10/09/2021	Dans	Oost-Vlaanderen	Lijndansvakantie	Oostende
12-16/07/2021	Fietsen	West-Vlaanderen	Fietsvakantie	Bad Breisig
12-16/09/2021	Fietsen	West-Vlaanderen	Fietsvakantie	Achterhoek
12-19/09/2021	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietsvakantie	Zwartsluis
13-19/06/2021	Motorrijden	West-Vlaanderen	Motorvakantie	Sauerland
15-19/06/2021	Fietsen	West-Vlaanderen	Fietsvakantie	Bergen op Zoom
17-21/05/2021	Fietsen	West-Vlaanderen	Fietsvakantie	Lo-Reninge
20-23/06/2021	Fietsen	Oost-Vlaanderen	Fietsvakantie	Meerle
21-25/06/2021	Fietsen	West-Vlaanderen	Fietsvakantie	Bad Breisig



21-25/06/2021	Motorrijden	Limburg	Regionale motormidweek	Oostende
22-28/08/2021	Fietsen	West-Vlaanderen	Fietsvakantie	Drenthe
24-28/05/2021	Dans	Oost-Vlaanderen	Lijndansvakantie	Oostende
25/05-05/06/2021	Fietsen	West-Vlaanderen	Fietsvakantie	Lourdes
28/06-02/07/2021	Fietsen	West-Vlaanderen	Fietsvakantie	Maaseik
oktober - juni	Biljart	Antwerpen	Regionale biljartcompetitie	diverse trefpunten
Tweewekelijks	Volleybal	West-Vlaanderen	Provinciale volleybal	Pittem
Tweewekelijks	Volleybal	Oost-Vlaanderen	Regionale volleybalploeg	Temse
wekelijks	Dans	Vlaams-Brabant en Brussel	Regionale vorming gemeenschapsdans	Leuven
wekelijks	Dans	Vlaams-Brabant en Brussel	Regionale vorming gemeenschapsdans	Tienen
wekelijks	Dans	Limburg	Regionale vorming aerobic	Eisden
wekelijks	Dans	Limburg	Regionale vorming aerobic	Lummen
Wekelijks	Atletiek	Limburg	Regionale jogginggroep	Bilzen
Wekelijks	Badminton	Limburg	Gewestelijke badmintongroep	Runkst
Wekelijks	Badminton	Limburg	Gewestelijke badmintongroep	Lanklaar
Wekelijks	Volleybal	Oost-Vlaanderen	Regionale volleybalploeg	Sint-Niklaas
	Biljart	Antwerpen	Regionale biljartcompetitie	Kempen

## De sportieve afdeling Krachtbal

Datum	Locatie
1/20/2021	Torhout – uitgesteld COVID
1/22/2021	Koekelare
5/21/2021	Bekegem
5/22/2021	Sijsele
5/26/2021	Varsenare
5/29/2021	Sijsele
5/31/2021	Torhout
6/2/2021	Aalter
6/5/2021	Sijsele
6/10/2021	Aalter
6/12/2021	Sijsele
6/19/2021	Sijsele
6/26/2021	Sijsele
9/13/2021	Torhout
10/5/2021	Maldegem
10/7/2021	Maldegem
10/12/2021	Maldegem
10/14/2021	Maldegem

## 2. COMPETITE VOLLEYBAL

Omwille van corona werd de competitie '20-'21 vroegtijdig stopgezet.

## 3. COMPETITIE KRACHTBAL

Data		Wat?		Opmerkingen
1/2/2021	1/3/2021	Competitie '20-21	WINTERSTOP	
1/9/2021	1/10/2021	Competitie '20-21	Voorzien speelmoment 13	COVID-19
1/16/2021	1/17/2021	Competitie '20-21	voorzien speelmoment 14	COVID-19
1/23/2021	1/24/2021	Competitie '20-21	Voorzien speelmoment 15	COVID-19
1/30/2021	1/31/2021	Competitie '20-21	Voorzien speelmoment 16	COVID-19
2/6/2021	2/7/2021	Competitie '20-21	Voorzien speelmoment 17	COVID-19
2/13/2021	2/14/2021	Competitie '20-21	Voorzien speelmoment 18	COVID-19
2/20/2021	2/21/2021	Competitie '20-21	Voorzien speelmoment 19	COVID-19
2/27/2021	2/28/2021	Competitie '20-21	Voorzien speelmoment 20	COVID-19
3/6/2021	3/7/2021	Competitie '20-21	Voorzien speelmoment 21	COVID-19
3/13/2021	3/14/2021	Competitie '20-21	Voorzien speelmoment 22	COVID-19
3/20/2021	3/21/2021	Competitie '20-21	Voorzien speelmoment 23	COVID-19
3/27/2021	3/28/2021	Competitie '20-21	Voorzien speelmoment 24	COVID-19
4/3/2021	4/4/2021	Competitie '20-21	Voorzien speelmoment 25	COVID-19
4/10/2021	4/11/2021	Competitie '20-21	Voorzien speelmoment 26	COVID-19
4/17/2021	4/18/2021	Competitie '20-21	Voorzien speelmoment 27	COVID-19
4/24/2021	4/25/2021	Competitie '20-21	Voorzien speelmoment 28	COVID-19
5/1/2021	5/2/2021	BEKER	VOORRONDES WAAR NODIG	COVID-19
5/8/2021	5/9/2021	BEKER	1/8 FINALES	COVID-19
5/15/2021	5/16/2021	BEKER	1/4 FINALES	COVID-19
5/22/2021	5/23/2021	BEKER	1/2 FINALES	COVID-19
5/29/2021		BEKER	Bekerfinales - Gastclub Sporting Brugge	COVID-19
6/5/2021	6/6/2021	Competitie '20-21	Voorzien speelmoment 29	COVID-19
6/12/2021	6/13/2021	Competitie '20-21	Voorzien speelmoment 30	COVID-19
6/19/2021	6/20/2021	Competitie '20-21	Voorzien speelmoment 31	COVID-19
9/3/2021		OPLEIDING	Bijscholing scheidsrechters	
9/11/2021	9/12/2021	Competitie '21-22	Speeldag 1	
9/18/2021	9/19/2021	Competitie '21-22	Speeldag 2	
9/25/2021	9/26/2021	Competitie '21-22	Speeldag 3	
10/2/2021	10/3/2021	Competitie '21-22	Speeldag 4	
10/9/2021	10/10/2021	Competitie '21-22	Speeldag 5	
10/16/2021	10/17/2021	Competitie '21-22	Speeldag 6	
10/23/2021	10/24/2021	Competitie '21-22	Speeldag 7	
10/30/2021	10/31/2021	Competitie '21-22	Ev. uitgestelde wedstrijden	
11/6/2021	11/7/2021	Competitie '21-22	Ev. uitgestelde wedstrijden	
11/13/2021	11/14/2021	Competitie '21-22	Speeldag 8	
11/20/2021	11/21/2021	Competitie '21-22	Speeldag 9	
11/27/2021	11/28/2021	Competitie '21-22	Speeldag 10	
12/4/2021	12/5/2021	Competitie '21-22	Speeldag 11	



12/11/2021	12/12/2021	BEKER	Voorronde beker - ev. uitgestelde wedstrijden	
12/18/2021	12/19/2021	Competitie '21-22	ev. uitgestelde (beker)wedstrijden	
12/25/2021	12/26/2021	Competitie '21-22	Winterstop	

#### 4. CRITERIUM ACTIVITEITEN

Locatie	Omschrijving	Afdeling/trefpunt	datum
WC Limb	Wandelcriterium	Koersel (nat. wandeldag)	5/24/2021
WC Antw	Wandelcriterium	Zoerle Parwijs	6/27/2021
WC Antw	Wandelcriterium	Wiekevorst	8/15/2021
WC Vl-Br	Wandelcriterium	Vlezenbeek	8/22/2021
WC Antw	Wandelcriterium	Putte Grasheide	8/29/2021
WC Antw	Wandelcriterium	Grobbendonk centrum	9/5/2021
WC Limb	Wandelcriterium	Elen (provinciale wandeldag)	9/5/2021
FC Antw	Fietscriterium	Grobbendonk centrum	9/5/2021
WC Vl-Br	Wandelcriterium	Houwaart	9/11/2021
WC Antw	Wandelcriterium	Meerhout Gestel (zie opmerking)	9/12/2021
WC Vl-Br	Wandelcriterium	Lennik-Gaasbeek	9/12/2021
WC Antw	Wandelcriterium	Dessel-Witgoor	9/19/2021
WC Antw	Wandelcriterium	Hallaar	9/19/2021
JC Limb	Joggingcriterium	Lummen	9/19/2021
WC Limb	Wandelcriterium	Okra Lommel : Barrier en Kolonie	9/21/2021
JC Antw	Joggingcriterium	Geel Stelen	9/25/2021
FC Antw	Fietscriterium	Schriek	9/25/2021
WC Antw	Wandelcriterium	Geel Bel	9/26/2021
WC Antw	Wandelcriterium	Heist Centrum	10/3/2021
WC Vl-Br	Wandelcriterium	Okselaar	10/3/2021
WC Antw	Wandelcriterium	Okra Tielen	10/7/2021
WC Antw	Wandelcriterium	Itegem	10/10/2021
WC Limb	Wandelcriterium	Paal	10/10/2021
WC Vl-Br	Wandelcriterium	Haacht centrum	10/10/2021
WC W-Vl	Wandelcriterium	Watermolen (prov. wandeld.)	10/17/2021
MTB- W.-Vl	MTB-criterium	Waregem	10/17/2021
WC Antw	Wandelcriterium	Heultje	10/24/2021
WC Vl-Br	Wandelcriterium	Leuven hulp	10/24/2021
WC Antw	Wandelcriterium	Westmalle	10/31/2021
WC Antw	Wandelcriterium	Geel Holven	11/7/2021
WC Antw	Wandelcriterium	Minderhout	11/7/2021
WC Vl-Br	Wandelcriterium	Boortmeerbeek	11/7/2021
WC W-Vl	Wandelcriterium	Lichtervelde	11/7/2021
WC Antw	Wandelcriterium	Mol Rauw	11/11/2021
WC Antw	Wandelcriterium	Kessel station	11/11/2021
JC Antw	Joggingcriterium	Balen	11/11/2021
WC Vl-Br	Wandelcriterium	Ourodenberg	11/13/2021
WC Antw	Wandelcriterium	Bevel	11/14/2021

WC Antw	Wandelcriterium	OLV-Olen	11/21/2021
WC Antw	Wandelcriterium	Bonheiden-Rijmenam	11/28/2021
WC Antw	Wandelcriterium	Merksplas	12/5/2021
MTB- W.-VL	MTB-criterium	Lendeledede	12/12/2021

## 5. FORUMDAGEN

Datum	Regio	Locatie
3/16/2021	Limburg	Online meeting
3/25/2021	Kempen	Online meeting
3/17/2021	Waas en Dender	Online meeting
4/15/2021	Antwerpen	Online meeting
2/26/2021	Oost-Brabant	Online meeting
4/23/2021	Brussel	Online meeting
2/8/2021	Mechelen	Online meeting
2/25/2021	West-Vlaanderen	Online meeting
4/2/2021	Aalst - Oudenaarde	Online meeting
4/1/2021	Gent - Eeklo	Online meeting

## 6. COMMISSIES, PROVINCIALE STUURGROEPEN, ...

Datum	Sportieve afdeling	Overleg	Locatie
1/14/2021	FALOS-SPORT+	Opvolging volleybalcompetitie Antwerpen	Waarloos
2/11/2021	FALOS-SPORT+	Opvolging volleybalcompetitie Antwerpen	Waarloos
2/15/2021	FALOS-SPORT+	Opvolging volleybalcompetitie West-Vlaanderen	Online
3/11/2021	FALOS-SPORT+	Opvolging volleybalcompetitie Antwerpen	Waarloos
4/1/2021	FALOS-SPORT+	Opvolging volleybalcompetitie Antwerpen	Waarloos
5/13/2021	FALOS-SPORT+	Opvolging volleybalcompetitie Antwerpen	Waarloos
5/20/2021	FALOS-SPORT+	Opvolging volleybalcompetitie West-Vlaanderen	Online
5/27/2021	FALOS-SPORT+	Opvolging volleybalcompetitie Antwerpen	Waarloos
9/9/2021	FALOS-SPORT+	Opvolging volleybalcompetitie Antwerpen	Waarloos
10/13/2021	FALOS-SPORT+	Opvolging volleybalcompetitie Antwerpen	Waarloos
11/10/2021	FALOS-SPORT+	Opvolging volleybalcompetitie Antwerpen	Waarloos
11/23/2021	OKRA-SPORT+	Provinciale stuurgroep sport Antwerpen	Mechelen
12/9/2021	FALOS-SPORT+	Opvolging volleybalcompetitie Antwerpen	Waarloos
1/18/2022	KRACHTBAL-SPORT+	Algemene coördinatie	Digitaal
1/21/2022	FALOS-SPORT+	Promotoren Antwerpen	Nijlen
2/1/2022	KRACHTBAL-SPORT+	Algemene coördinatie	Digitaal
3/15/2022	KRACHTBAL-SPORT+	Algemene coördinatie	Digitaal
4/26/2022	FALOS-SPORT+	Nationaal Sportcomité	Digitaal
5/31/2022	KRACHTBAL-SPORT+	Algemene coördinatie	Brugge
8/16/2022	KRACHTBAL-SPORT+	Kalendercommissie	Brugge
8/31/2022	KRACHTBAL-SPORT+	Sportcel Limburg	Grote Brogel
9/1/2022	KRACHTBAL-SPORT+	SRC WV	Brugge
9/6/2022	KRACHTBAL-SPORT+	SRC OVL/ANT/BRAB	Opstal



9/6/2022	KRACHTBAL-SPORT+	Nationaal sportcomité krachtbal	Brugge
9/13/2022	FALOS-SPORT+	Nationaal Sportcomité	Digitaal
9/17/2022	KRACHTBAL-SPORT+	SRC WWL	Brugge
9/21/2022	FALOS-SPORT+	Promotoren Antwerpen	Nijlen
9/27/2022	KRACHTBAL-SPORT+	SRC OVL/ANT/BRAB	Opstal
10/11/2022	KRACHTBAL-SPORT+	Nationaal sportcomité krachtbal	Brugge
10/18/2022	KRACHTBAL-SPORT+	Algemene coördinatie	Lochristi
10/27/2022	KRACHTBAL-SPORT+	Sportcel Limburg	Grote Brogel
10/29/2022	KRACHTBAL-SPORT+	SRCWWL	Brugge
11/8/2022	KRACHTBAL-SPORT+	Comissie beheer spelregels krachtbal	Brugge
11/11/2022	KRACHTBAL-SPORT+	Nationaal Sportcomité krachtbal	Digitaal
11/22/2022	FALOS-SPORT+	Nationaal Sportcomité	Digitaal
11/29/2022	KRACHTBAL-SPORT+	Algemene coördinatie	Digitaal
12/9/2022	KRACHTBAL-SPORT+	Nationaal Sportcomité krachtbal	Digitaal

## 7. BELANGENVERDEDIGING

Vertegenwoordiging in/bij	Datum	Omschrijving
VSF	3/17/2021	Overleg decreet
	3/31/2021	Algemene vergadering VSF
	7/20/2021	Overleg decreet
	8/18/2021	Overleg decreet
	8/27/2021	Overleg directeurs
	10/28/2021	Meet-up directeurs sportfederaties
Vlaamse Ouderenraad	2/22/2021	Commissie Sport en Beweging
	03/24/2021	Algemene Vergadering
	9/6/2021	Commissie Sport en Beweging
	12/15/2021	Algemene Vergadering
Sport Vlaanderen	02/02/2021	Overleg samenwerkingsovereenkomst Sport Vlaanderen
	2/23/2021	Infovergadering Plage Préfée
	3/8/2021	Overleg blijf in evenwicht
	02/09/2021	Klankbordgroep #blijfsporten
	4/21/2021	Infomoment de Sportzomer
	7/6/2021	De Sportzomer, De Panne
	7/12/2021	Bijeenkomst met Koen Termont
Vlaamse Overheid Kabinet Mobiliteit	7/7/2021	Gesprek met minister Peeters i.v.m. workshop 'Veilig en economisch elektrisch fietsen'
	8/26/2021	Overleg kabinet
Provincie West-Vlaanderen	11/30/2021	Overleg vrijwillige fietsopleiding voor senioren
CD&V	6/8/2021	Werkgroep sport
ISB	5/18/2021	Online leertraject 55+
	6/29/2021	Online leertraject 55+
Onderzoeksplatform	10/11/2021	Studiedag Onderzoeksplatform Sport
	2/1/2021	Overleg Danssport Vlaanderen
	10/14/2021	Overleg Voetbal Vlaanderen

VSV	7/7/2021	Overleg mogelijke samenwerking
VUB	1/13/2021	Overleg doctoraatstudie Lene Salimans
	11/2/2021	Gastdocent: initiaties senioren sport
Howest	1/11/2021	Eindpresentatie stage
	3/24/2021	Stagegesprek
Artevelde Hogeschool	22/4/2021	Samen sterk voor ouderen in beweging
	12/7/2021	Gastlezing
WSM	4/28/2021	Forumdag WSM/OKRA
	6/30/2021	Overleg
OKRA	1/4/2021	Webinar structuur en beheer
	2/23/2021	Werkgroep 65 jaar OKRA
	20 – 21/05/2021	Tweedaagse educatieven
	6/24/2021	Toelichting toekomstplan
	9/28/2021	Info organigram

## 8. VERGADERING OPLEIDINGEN VTS

Vertegenwoordiging in/bij	Datum	Omschrijving
Vlaamse Trainersschool (VTS)	1/29/2021	Controle stages VTS cursus initiator krachtbal
	2/1/2021	Overleg VTS-cursus dans voor senioren
	2/10/2021	Tussentijds overleg permanent overlegorgaan senioren sport
	2/12/2021	Controle stages VTS cursus initiator krachtbal
	2/16/2021	Intakegesprek DSKO
	2/26/2021	Info VOTAS
	3/11/2021	Start to coach
	4/27/2021	Permanent Overlegorgan senioren sport
	5/2/2021	Controle stages VTS cursus initiator krachtbal
	6/24/2021	Overleg cursusorganisatie
	10/1/2021	Easygenerator
	10/15/2021	Denkcel krachtbal
	12/7/2021	Kennismaking trekker PO Senioren sport
	12/15/2021	Kennismaking nieuwe leden PO Senioren sport

## 9. BESTUURSVERGADERINGEN

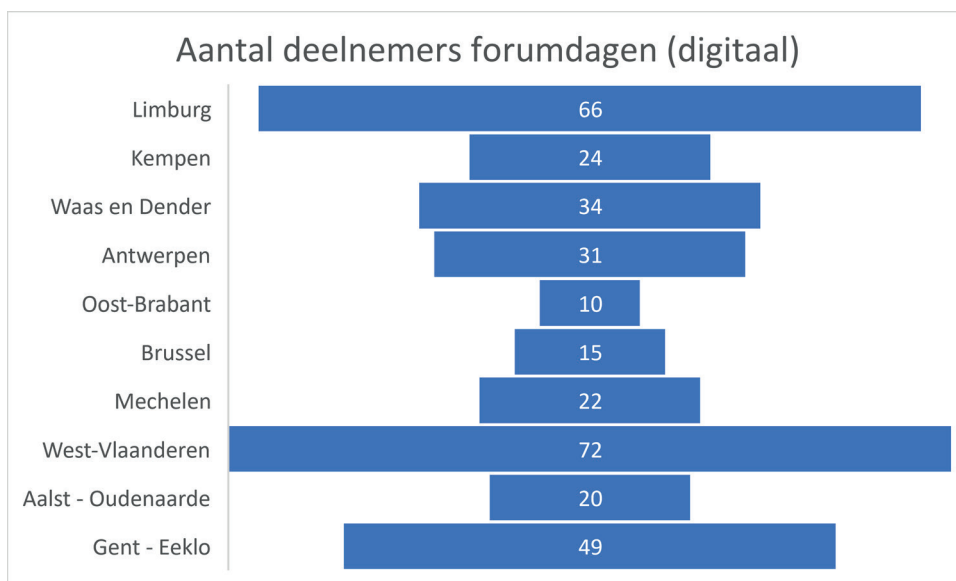
Orgaan	Datum
Dagelijks Bestuur	3/1/2021
	9/21/2021
	11/18/2021
Het Bestuur	3/16/2021
	6/18/2021
	12/8/2021
Algemene Vergadering	3/30/2021
	10/26/2021
Bestuur krachtbal	1/18/2021
	2/1/2021
	3/15/2021
	5/31/2021
	10/18/2021
	11/29/2021

## 10. COMMUNICATIEVERGADERINGEN

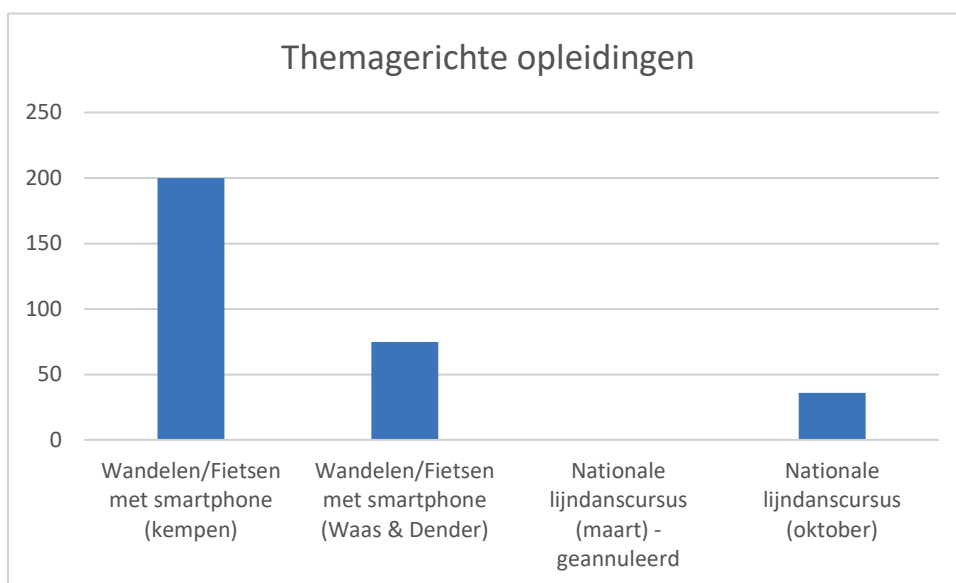
Orgaan	Datum
Redactieraad Sport je Fit	1/25/2021
	6/18/2021
	8/30/2021
	10/18/2021
Bijeenkomst mbt E-learnings krachtbal (op website)	9/6/2021
Website krachtbal.be - firma Wuquest	7/13/2021
	12/13/2021



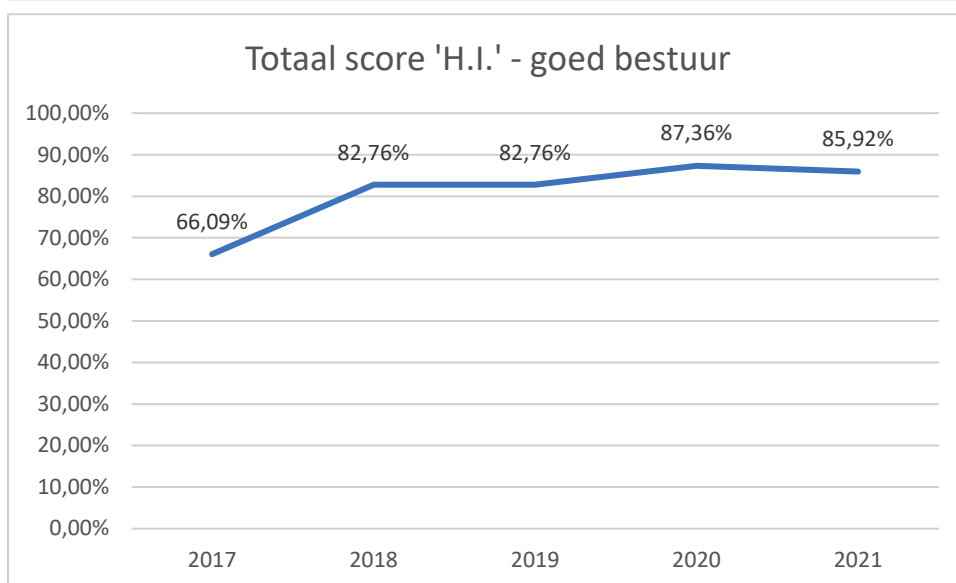
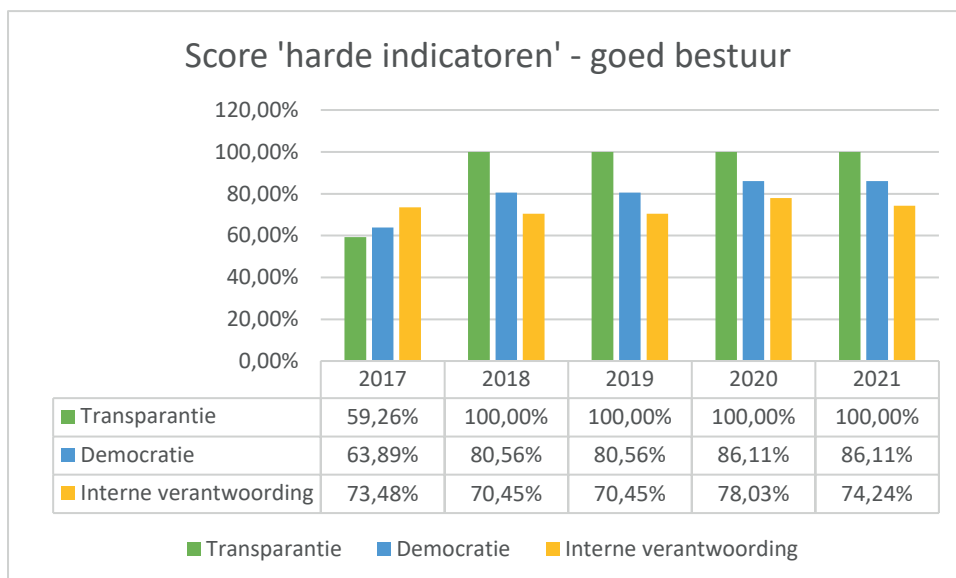
1. FORUMDAGEN



2. AANTAL DEELNEMERS AAN THEMAGERICHTE OPLEIDINGEN



### 3. SCORE GOED BESTUUR

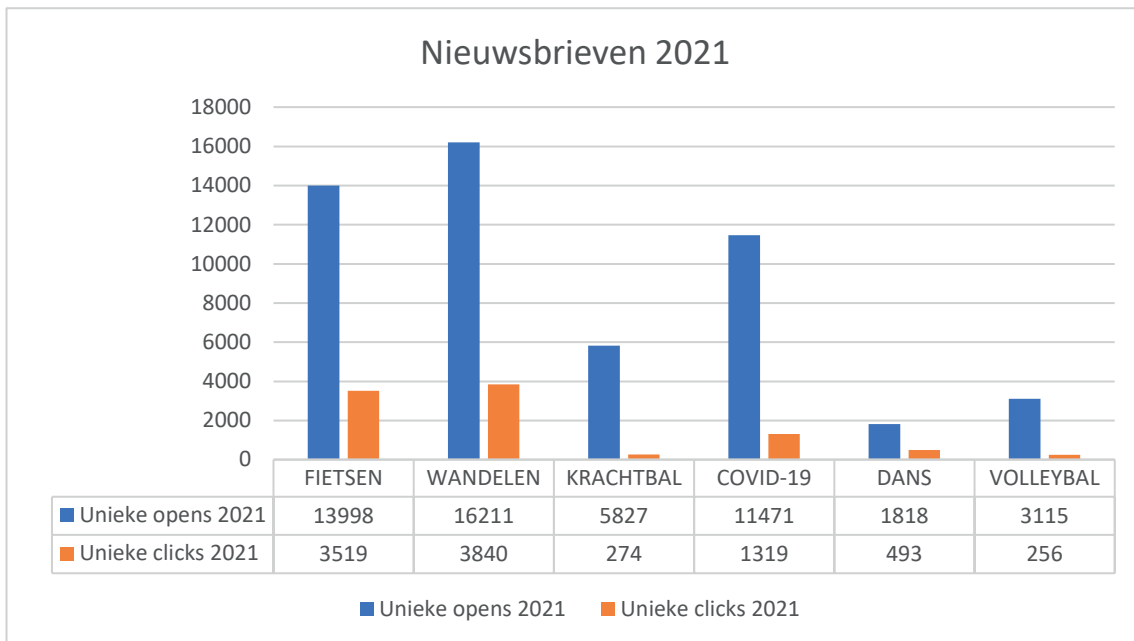


### 4. NIEUWSBRIEVEN

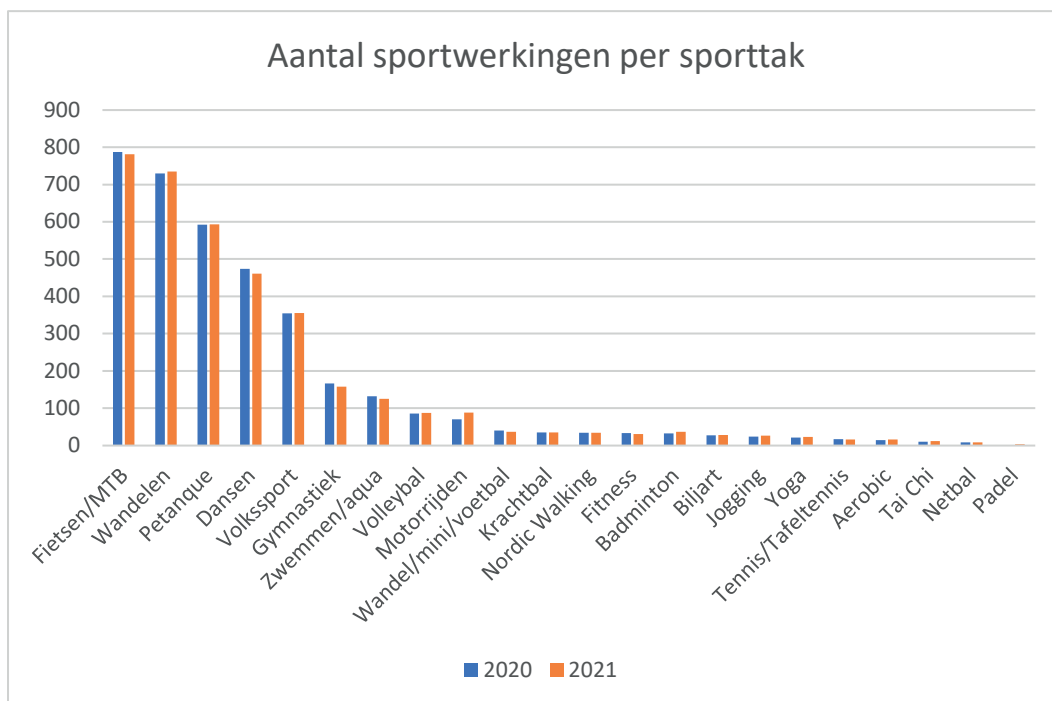
In 2021 zijn we van start gegaan met 5 sportspecifieke nieuwsbrieven.

De nieuwsbrieven voor sporttakken wandelen, fietsen en krachtbal werden maandelijks uitgestuurd. Voor volleybal en dans wordt het communicatieplan in 2022 herbekeken om ook deze twee nieuwsbrieven maandelijks te kunnen uitsturen.

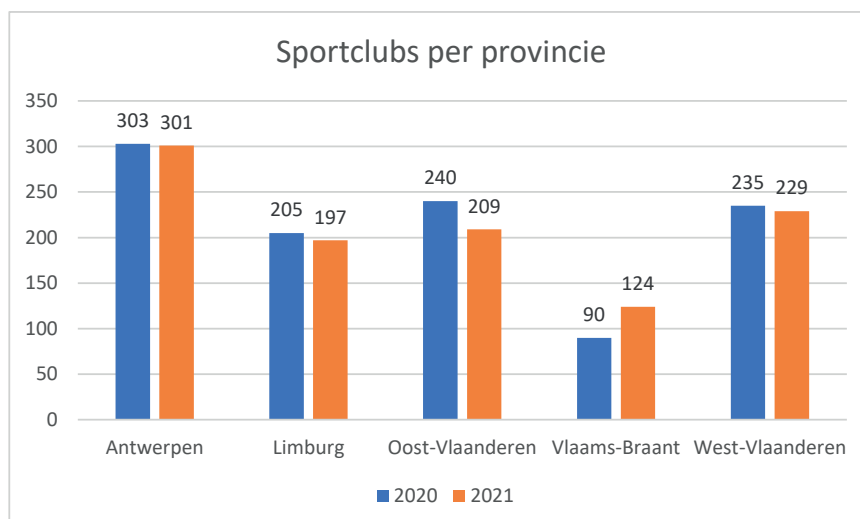




## 5. SPORTCLUBS PER SPORTTAK



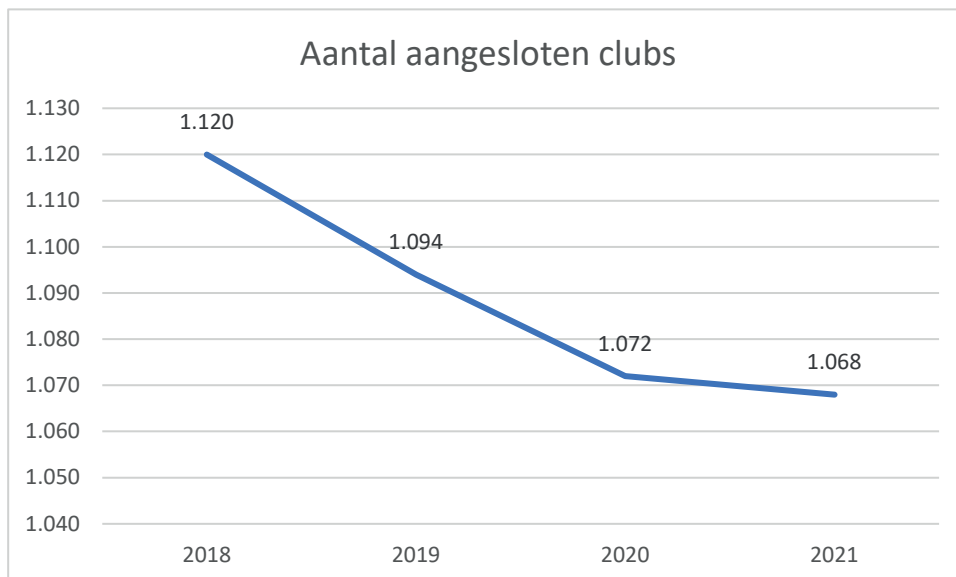
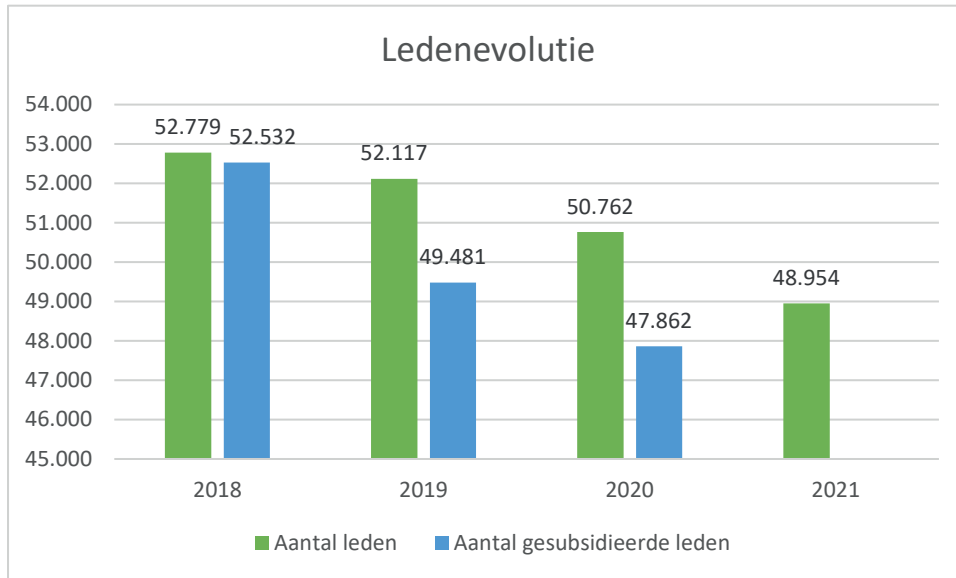
## 6. SPORTCLUBS PER PROVINCIE



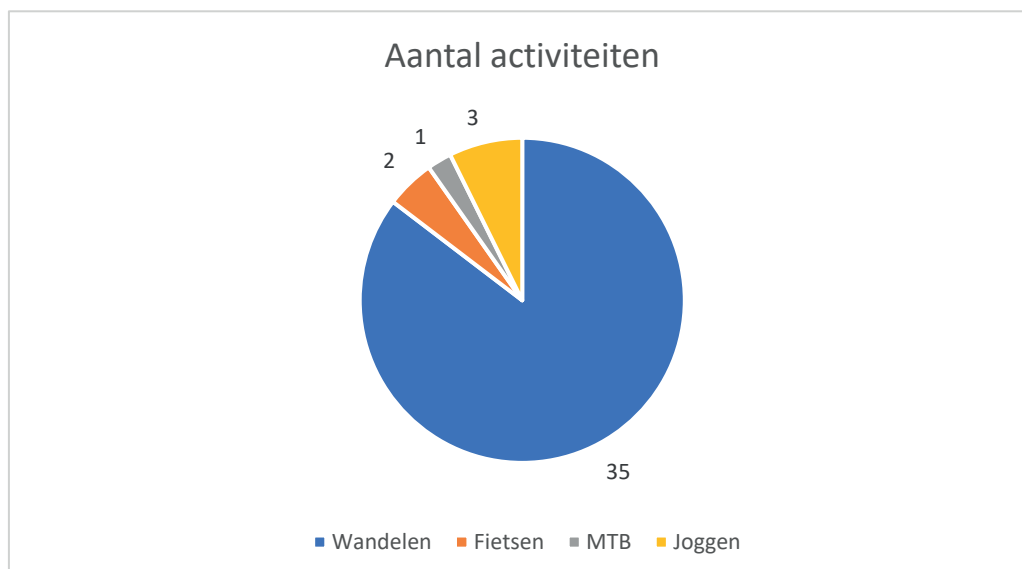


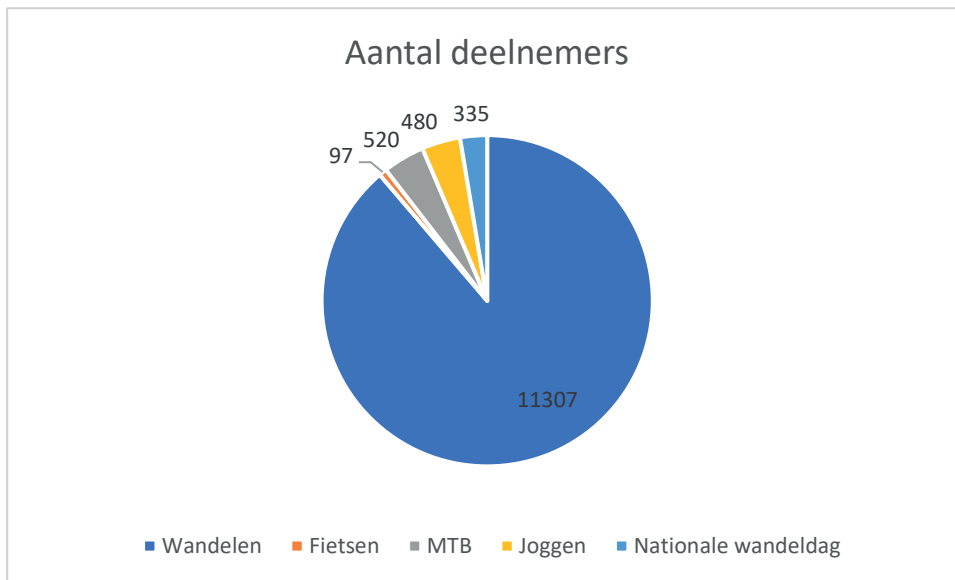
## 7. LEDEN-CLUB EVOLUTIE

Het aantal gesubsidieerde leden voor 2021 is op dit moment nog niet officieel gekend (25/03/2021).



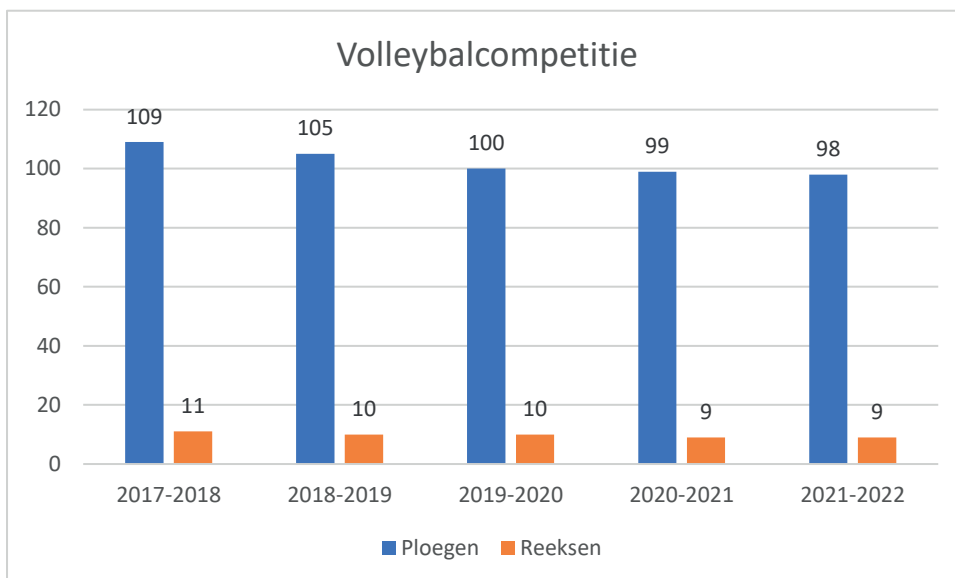
## 8. CRITERIUM ACTIVITEITEN





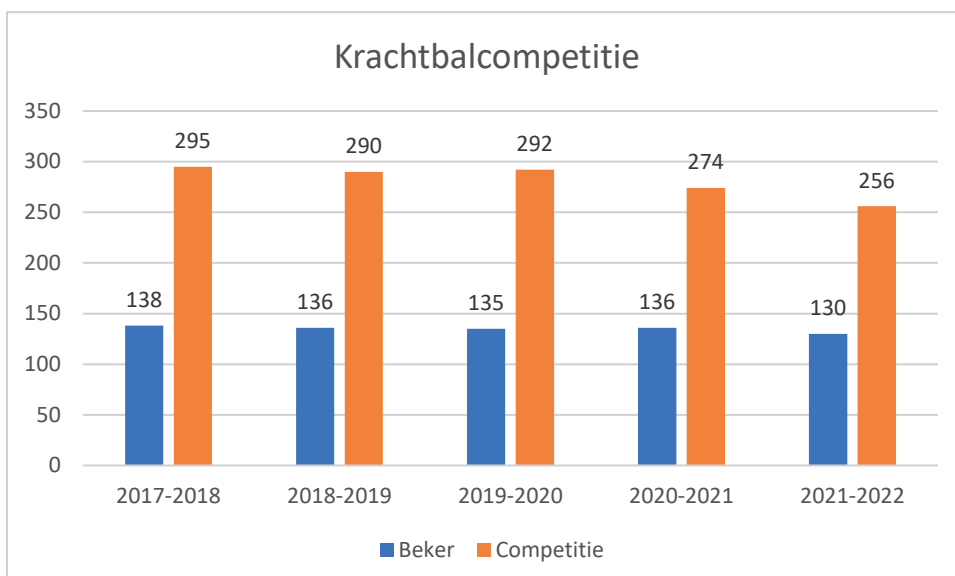
## 9. COMPETITIES

### Volleybal

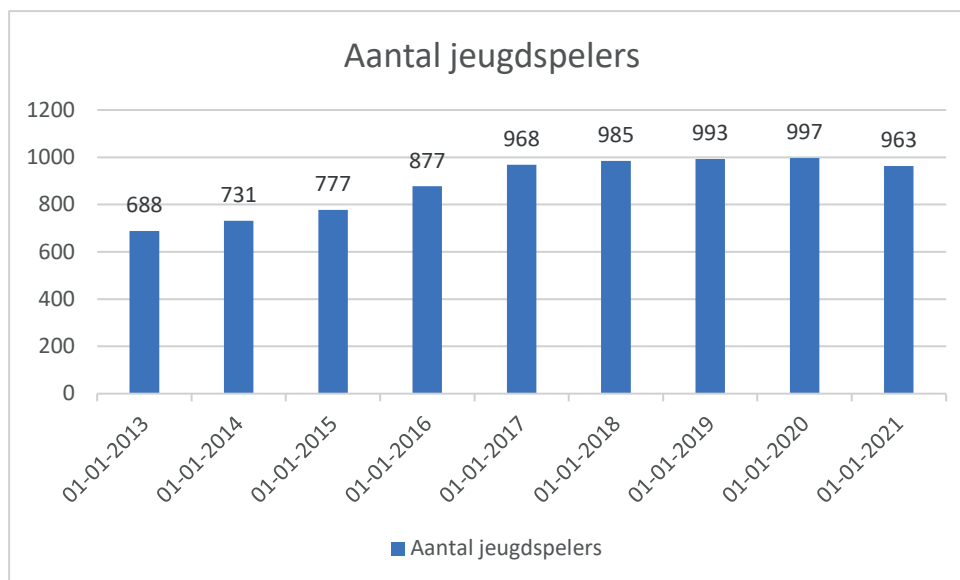


### Krachtbal

We geven hier het aantal ploegen in beide competities weer.

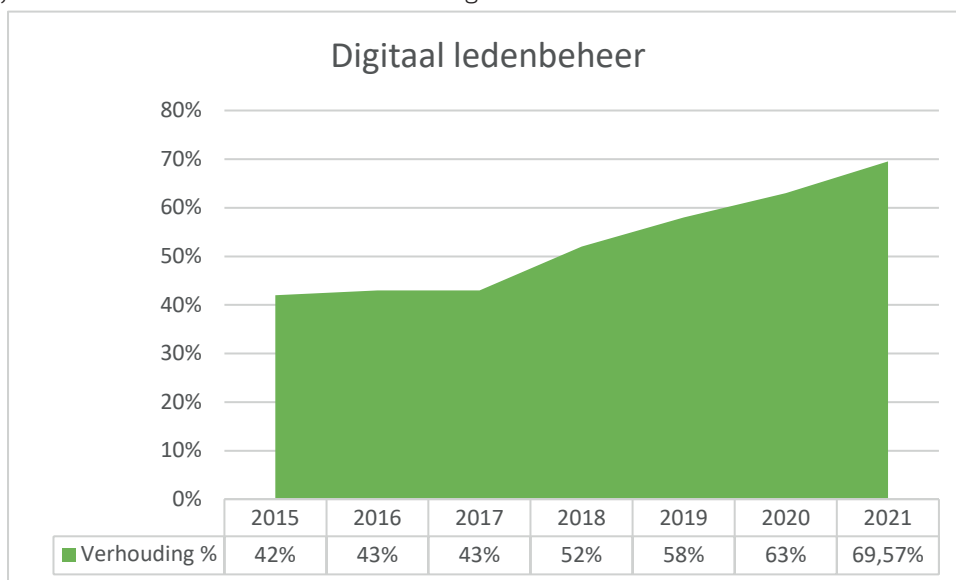


## 10. AANTAL JEUGDSPELERS KRACHTBAL

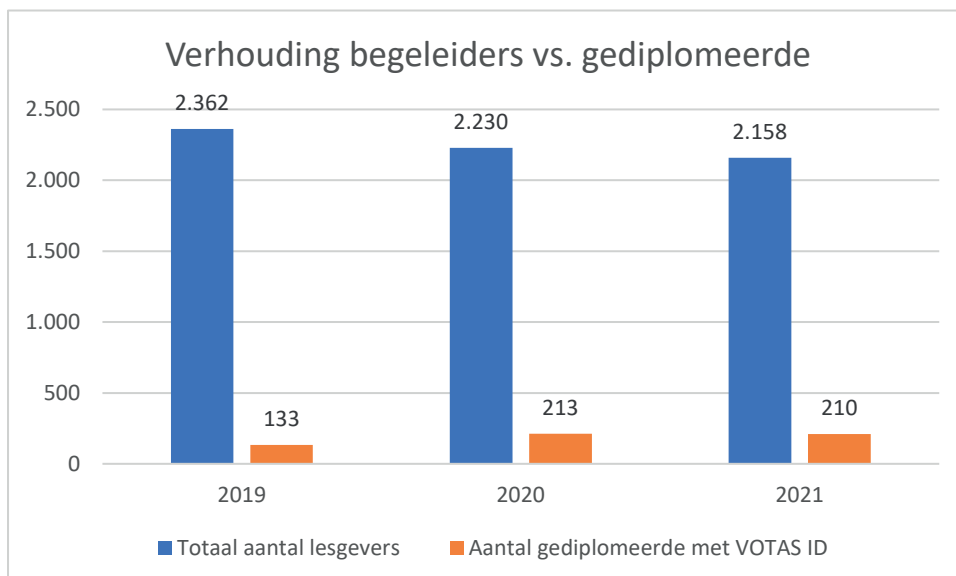


## 11. DIGITAAL LEDENBEHEER

In 2021 beheert bijna 70% van al onze clubs hun leden digitaal.

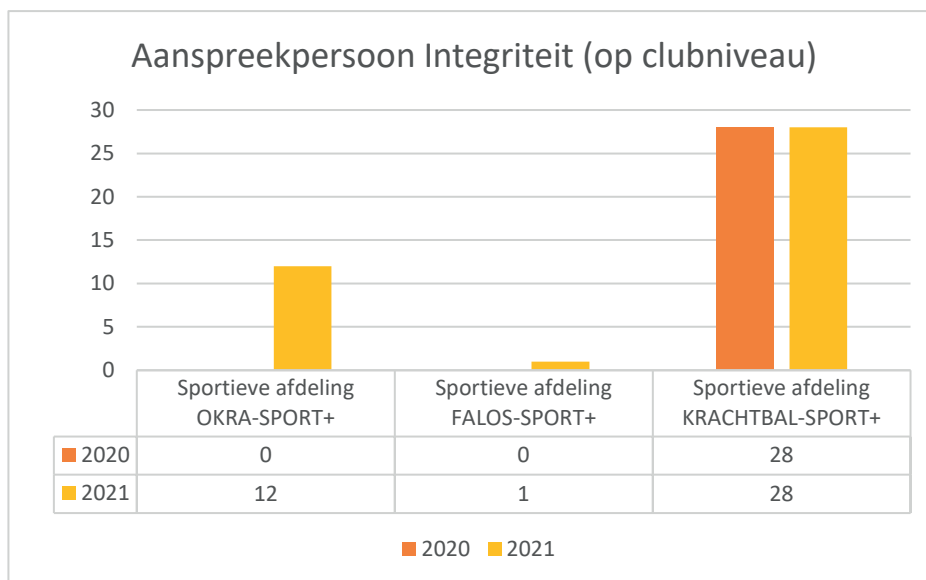


## 12. LESGEVERS





### 13. CLUB-API



### 14. ALGEMENE BEGROTINGSCIJFERS

De cijfers, zoals hier vermeld voor 2021 en 2022 zijn voorschotten. Het resterende bedrag wordt op basis van de rapportering van 1 april later in het jaar gestort.

