Nationale cursus Lijndans

vrijdag 24 maart 2017 – Deinze

1.	Raggle Taggle Gipsy	Viviane
2.	Tango Burlesque	Viviane
3.	PA-PA-PA-RA-PA CHA-CHA	Viviane
4.	Old And Grey	Monique
5.	I Am Me (Love my life)	Monique
6.	My tipperary girl	Monique
7.	Should have been there	Suzanna
8.	Never get old	Vicky
9.	Nobody but me	Vicky
10.	5,6,7,8	Vicky
11.	Seduced	Viviane
12.	Lucky lucky Country	Monique

Vicky Cuypers
Monique De Bels
Viviane Van Overbeke
Suzanna Van Ranst

1. RAGGLE TAGGLE GIPSY

Niveau:	beginner
Choreografie:	Maggie Gallagher
Soort dans:	4 muren
Tellen:	32
Info:	Intro 32 tellen - 3x restart
Muziek:	Raggle Taggle Gipsy by Derek Ryan

1&2&3&4&	RV hak en LV hak en RV zij – LV sluit – RV voor
5&6-7&8	LV zij – RV sluit – LV achter – RV horten 3 rugwaarts
1&2&3&4	LV gaan- klap - RV gaan – klap – LV mambo voor met draai ½ L om (6.00)
5&6&7&8	RV lockstep-stap (diagonaal R)- LV idem (diagonaal L) eindig RV tik naast LV
&1-2-3&4	RV neer – LV kr over – RV ¼ dr R om – LV stap – ½ draai R om(3.00) stap (*20 T)
5&6-7&8	RV wisselpas voor – LV wisselpas voor
&1-2-3&4 over	RV schommel voor en RV zij en RV achter – LV zij – RV kruis
5&6-7&8	LV schommel zij en LV kruis over en LV kruis achter- RV zij – LV sluit met stamp

Restart na 20 T

Start met * 20 T (3.00)- 32 T – 20 T (9.00) – 32 T – 20 T (3.00) dans tot einde muziek.

2. TANGO BURLESQUE

Niveau:	beginner +
Choreografie:	Lory en Stefy (Ita)
Soort dans:	A 32T 4 muren - B 32 T 2 muren
Tellen:	32
Info:	Intro 32 T volgorde Seq. AAAA – BB – AAAAA
Muziek:	Tango Burlesque – (instrumentaal)-uitvoerder onbekend

A 32 T

1–4	LV voor - rust - RV zij – rust
5–8	LV rugwaarts - rust - RV rugwaarts – LV zijwaarts
1–4	RV sluit – rust - LV kruis over – RV zij
5–8	LV kruis achter – RV flick achter – RV kruis over – LV zij
1–4	RV kruis achter – LV tik zij – LV flick achter – LV tik zij
5–8	LV flick voor – LV stap voor – RV tik teen rugwaarts – RV zwaai zijwaarts
1–4	RV kruis over - LV stap rugwaarts – RV stap rugwaarts – LV flick voor
5–8	LV stap voor draai ¼ L om (9.00)- RV tik zij – RV sluit –rust

B 32 T

1 – 4	RV (groot) zij – LV sleep bij – LV maak cirkel(voor, zij, naast RV zonder steun)
5 – 8	LV (groot) zij – RV sleep bij – RV maak cirkel
1 – 4	RV stap voor – hef LV rugwaarts – LV stap voor – hef RV rugwaarts
5 – 8	herhaal de laatste 4 tellen
1 – 4	RV cirkel met ¼ draai R om(3.00), RV naast LV zonder steun
5 – 8	RV stap voor – hef LV rugwaarts –LV stap voor – hef RV rugwaarts
1 – 4	RV zwaai en maak cirkel met ¼ draai R(6.00) om, RV naast LV zonder steun
5 – 8	RV maak cirkel eindig zonder steun, herhaal de 32 tellen en eindig met stamp RV naast LV

SLOT

dans laatste A muur (12.00) tot 30 T (zonder ¼ dr) RV tik zijwaarts ,RV sluit, LV stamp

3. PA-PA-PA-RA-PA CHA-CHA

Niveau :	beginner
Choreografie:	Viviane Van Overbeke
Soort dans:	4 muren
Tellen:	32
Info:	Intro 4x8 tellen
Muziek:	Cha-Cha-Cha - Raymond Van t' Groenewoud

1-2-3&4	RV zij – LV bij – RV cha-cha – ¼ draai R om
5-6-7&8	LV stap voor – draai ½ R om – cha-cha-cha (voor)

1-2-3-4	RV kruis over – LV tip zij – LV kruis over - RV tip zij
5-6-7-8	RV stap voor – draai ½ L om – RV schommel rugwaarts terug op LV

1-2-3-4	RV kruis over – LV tip zij – LV kruis over – RV tip zij
5-6-7-8	RV stap voor – draai ½ L om - RV schommel rugwaarts terug op LV

1-2-3&4	RV kruis over – terug op LV – RV cha-cha-cha(zijwaarts)
5-6-7&8	LV kruis over – terug op RV – LV cha-cha-cha (zijwaarts)

4. OLD AND GREY

Niveau:	improver
Choreograaf:	Rob Fowler
Soort dans:	4 wall line dance
Tellen:	64
Info:	start op zang
Muziek:	"Old And Grey" by Derek Ryan

Vine, Hitch, Vine ¼ L, Hitch

1	RV	stap opzij
2	LV	kruis achter
3	RV	stap opzij
4	LV	Hitch
5	LV	stap opzij
6	RV	kruis achter
7	LV	¼ linksom, stap voor
8	RV	Hitch

Back, Hitch (x2), Slow Coaster, Brush

1	RV	stap achter
2	LV	Hitch
3	LV	stap achter
4	RV	Hitch
5	RV	stap achter
6	LV	Sluit
7	RV	stap voor
8	LV	brush voor

Diag. Step Lock Step Brush (x2)

1	LV	stap links voor
2	RV	lock achter
3	LV	stap voor
4	RV	Brush
5	RV	stap rechts voor
6	LV	lock achter
7	RV	stap voor
8	LV	Brush

Slow Jazz Box Touch ¼ L

1	LV	kruis over
2		Rust
3	RV	stap achter
4		Rust
5	LV	¼ linksom, stap opzij
6		Rust
7	LV	tik naast
8		Rust

Ext. Weave, Hold, Rock Back Recover

1	LV	stap opzij
2	RV	kruis achter
3	LV	stap opzij
4	RV	kruis over
5	LV	stap opzij
6		rust
7	RV	rock achter
8	LV	gewicht terug

Mod. Monterey ¼ R, Jazz Box Touch

1	RV	tik opzij
2	RV	¼ rechtsom, stap naast
3	LV	tik opzij
4	LV	kick voor
5	LV	kruis over
6	RV	stap achter
7	LV	stap opzij
8	RV	tik naast

Reverse Rumba Box/Brush

1	RV	stap opzij
2	LV	sluit
3	RV	stap achter
4		rust
5	LV	stap opzij
6	RV	sluit
7	LV	stap voor
8	RV	brush

Begin opnieuw

Restart:
Dans de 4de muur t/m tel 32 (tel 8 van het 4de blok) en begin opnieuw [9]

5. I AM ME (I LOVE MY LIFE)

Niveau:	beginner
Choreograaf:	Willie Brown & Heather Barton
Soort dans:	4 wall line dance
Tellen:	32
Info:	128 Bpm - Snelle start op het woord 'Life'
Muziek:	"Love My Life (Adam Turner & James Hurr remix)" by Robbie Williams

---

Rock Across Recover, Chassé (x2)

1	RV	rock gekruist over
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap opzij
&	LV	sluit
4	RV	stap opzij
5	LV	rock gekruist over
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap opzij
&	RV	sluit
8	LV	stap opzij

Cross, ¼ R Back, Back x3, Touch, Rock Fwd Recover/Hitch

1	RV	kruis over
2	LV	¼ rechtsom, stap achter
3	RV	stap achter
4	LV	stap achter
5	RV	stap achter
6	LV	tik naast
7	LV	rock voor
8	RV	gewicht terug en hitch LV

Fwd, Point x2, Flick Behind, Side, Behind, Chassé

1	LV	stap voor
2	RV	tik voor
3	RV	tik opzij
4	RV	flick gekruist achter
5	RV	stap opzij
6	LV	kruis achter
7	RV	stap opzij
&	LV	sluit
8	RV	stap opzij

Side, Behind, ¼ L Shuffle Fwd, Pivot ½ L, Pivot ¼ L

1	LV	stap opzij
2	RV	kruis achter
3	LV	¼ linksom, stap voor
&	RV	sluit aan
4	LV	stap voor
5	RV	stap voor
6	R+L	½ draai linksom
7	RV	stap voor
8	R+L	¼ draai linksom

Begin opnieuw

6. MY TIPPERARY GIRL

Niveau:	beginner
Choreografie:	Micaela Svensson Erlandsson, Swe, January 2017
Soort dans:	4 muren
Tellen:	32
Info:	Intro 16 tellen
Muziek:	Tipperary Girl by Daniel O'Donnell

Heel. Toe. Heel. Coaster Step. Heel. Toe. Heel. Coaster Step.

1 - 2	RV	hiel – teen – hiel (schuin voor)
3 - 4	RV	stap achter, LV bij , RV stap voor (coaster step)
5 - 6	LV	hiel - teen - hiel (schuin voor)
7 - 8	LV	stap achter, RV bij, LV stap voor (coaster step)

Step. ½ Turn left. Heel Switches. Forward Shuffle. Forward Shuffle.

1 - 2	RV	stap voor & ½ dr LO
3 - 4	RV	hiel – terug & LV hiel - terug
5 - 6	RV	stap voor LV sluit RV stap voor (wisselpas voor)
7 - 8	LV	stap voor RV sluit LV stap voor (wisselpas voor)

Side. Behind. Right Rock & Cross. Side. Behind. Left Rock & Cross.

1 - 2	RV	stap opzij - LV stap achter
3 - 4	RV	opzij - gewicht op LV & kruis RV over LV
5 - 6	LV	stap opzij - RV stap achter
7 - 8	LV	opzij - gewicht op RV & kruis LV over RV

Point right. Point left. Step. ½ Turn left. Step. ¼ turn left. Stomp. Stomp.

1 – 2	RV	tip opzij - terug & LV tip opzij – terug &
3 - 6	RV	stap voor ½ draai LO - RV stap voor ¼ draai LO
7 - 8	RV	stamp LV stamp

7. SHOULD HAVE BEEN THERE

Niveau:	beginner
Choreografie:	Suzanna Van Ranst
Soort dans:	2 muren
Tellen:	16 tellen
Info:	Intro 2x8
Muziek:	Should have been there - Regi

1-2-3-4	RV naar voor 1-2-3-4- (LV sluit)
1-2	RV zij-tip achter
3-4	LV zij-tip achter
1-2	RV zij - LV kruis achter
3-4	RV zij - LV tip
5-6	LV zij - RV kruis achter
7-8	LV zij - RV tip
1-2-3	RV zij - LV tip over - zwaai achter (met ¼ draai linksom)
en 4	RV bij – LV voor
1-2-3	RV zij – LV tip over – zwaai achter (met ¼ draai linksom)
en 4	RV bij – LV voor

8. NEVER GET OLD

Niveau:	beginner+
Choreografie:	Vicky Cuypers (OKRA Limburg)
Soort dans:	1 muur
Tellen:	Intro 4x8
Info:	3x choreo – brug – 2x choreo – brug – 2x choreo Opstelling: R voet vrij
Muziek:	I need never get old – Nathaniel Rateliff & the night sweats

---

1-8	R voet stap achter, tik L voet naast R – stap L voet voor, tik R voet naar L – stap R voet achter, tik L voet naast R – stap L voet zijwaarts, tik R voet naast L
1-8	Vine R, vine L (zij, kruis achter, zij, tik naast)
123&4	R zij, kruis L voet achter, R voet zij-bij-zij + ¼ R-om
567&8	Stap L voet vw, draai ½ R-om, L voet wisselpas vw
1-4	R voet schommel voor en terug, R voet schommel achter en terug
5-8	R Hak voor, hef R hak voor L knie, R hak voor, flick aw

1-8	R voet gaan 2-3 knie, L voet horten achterwaarts + knie hef (achter-bij-voor-knie)
1-8	R voet horten achterwaarts + knie heffen (achter-bij-voor-knie) 2 wisselpassen achterwaarts (L-R)
1-8	Schommel L voet achterwaarts en terug, stap L voet voorwaarts, ¼ draai R - om op tenen, schommel L voet over R en terug, schommel L voet zijwaarts en terug
1-8	LV tik bij, tik zij, tik bij, zet zijwaarts neer RV tik bij, tik zij, tik bij, rust

Brug:

1-8	Stap tik zijwaarts (R-L-R-L)

Hulptekst :

Achter tik, voor tik, achter tik, zij tik
Zij, kruis, zij, tik – zij, kruis, zij, tik
Zij, kruis, zij-bij-kwart
Stap draai, wisselpas
Voor terug, achter terug, hak-hef-hak-flick
Voor 2-3 knie – achter bij voor knie
Achter bij voor knie – wisselpas wisselpas
Achter terug, voor kwart, over terug, zij terug
Bij, zij, bij, neer – bij, zij, bij, rust

9. NOBODY BUT ME

Niveau:	beginner
Choreografie:	Vicky Cuypers (OKRA Limburg)
Soort dans:	2 muren
Tellen:	Intro 1x8
Info:	Opstelling: R voet vrij – choreo tot einde muziek
Muziek:	Nobody but me – Michael Buble

1-8	Cucaracha R, cucaracha L (zij, terug, sluit, rust)
1-8	Schommel R voet zijw, gewicht terug op L, schommel R voet over L, gewicht terug op L, schommel R voet zijw, gewicht terug op L, stap R voet over L met gewicht, rust
1-8	L voet zijw, sluit R voet bij, L voet zijw, rust + ¼ L-om draaien R voet zijw, sluit L voet bij, R voet zijw, rust
1-8	Schommel L voet achter, terug, L voet zij, rust Schommel R voet achter, terug, R voet zij, rust
1-8	L voet wisselpas over R voet (over en over) Bijtrekpas zijw met R voet (zij bij zij)
1-8	Schommel L voet over R, gewicht terug op L L voet bijtrekpas zijw naar L + ¼ draai L-om (zij-bij-draai)
1-8	Schommel R voet, gewicht terug op L Horten aw met R voet
1-8	Trage boxstep L voet met tik (over, achter, zij, tik)

Hulptekst :
Zij en sluit, zij en sluit
Zij en over en zij en sta
Zij sluit zij (kwart), zij sluit zij
Achter en terug, achter en terug

Over en over, zij sluit zij
Over, terug – zij sluit kwart
Voor, terug – achter bij voor
Over, achter, zij, tik

10. 5,6,7,8

Niveau:	beginner
Choreografie:	Vicky Cuypers (OKRA Limburg)
Soort dans:	4 muren
Tellen:	Intro 2x8
Info:	Choreo tot einde muziek – opstelling: R voet vrij
Muziek:	5,6,7,8 - Steps

1-8	Vine R met tik, vine L met tik
1-4	stap R voet zijw, klap R hand op R heup,
	stap L voet zijw, klap L hand op L heup
5-8	2x heup wieg naar R, 2x heupwieg naar L
1-8	R voet zij, sluit, zij, tik – L voet zij, sluit, zij, tik
1-4	R hak vw, sluit – L hak vw, sluit
5-8	Stap R voet vw, rust, kwart L-om draaien, rust

Hulptekst :
Zij achter zij tik
Zij achter zij tik
Stap, klap, stap, klap
Wieg 2, wieg 2
Zij bij zij tik, zij bij zij tik
Hak sluit, hak sluit
Stap rust, kwart rust

11. SEDUCED

Niveau:	beginner
Choreografie:	Ira Weisburd
Soort dans:	1 muur
Tellen:	32
Info:	Opstelling 12.00 - start na 4x 8 tellen
Muziek:	I Want To Be Seduced by Rob Rio

1-2-3-4	RV stap ¼ R om (3.00) – LV gaan – RV ¼ L om(12.00) – LV kruis achter
5-6-7-8	RV zij, LV in tip en draai L knie naar binnen- idem R- L- R

1-2-3-4	RV kruis over – LV zij – RV kruis achter – LV zij
5-6-7-8	RV voor – LV kruis over – RV achter – LV zij

1-2-3-4	RV schommel over – LV steun – RV wisselpas zijwaarts
5-6-7-8	LV schommel over – RV steun – LV wisselpas ¼ draai L om(9.00)

1-2-3-4	RV stap – LV kruis – RV stap, kruis, stap
5-6-7-8	LV stap – draai ½ R om(3.00) – LV stap, kruis, stap

Herhaal de dans RV 2 gaan (3.00)

12. Lucky Lucky Country

Niveau:	beginner
Choreografie:	Alison Johnstone
Soort dans:	2 wall (contra) line dance
Tellen:	32
Info:	start op zang
Muziek:	"Lucky Lucky Country" by Simply Bushed

Chassé, Rock Back Recover (x2)

1	RV	stap opzij
&	LV	sluit
2	RV	stap opzij
3	LV	rock achter
4	RV	gewicht terug
5	LV	stap opzij
&	RV	sluit
6	LV	stap opzij
7	RV	rock achter
8	LV	gewicht terug

Shuffle Fwd x2, Rocking Chair

1	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
2	RV	stap voor
3	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
4	LV	stap voor

passeer bij contredans tegenover danser links

5	RV	rock voor
6	LV	gewicht terug
7	RV	rock achter
8	LV	gewicht terug

Pivot ½ L, Stomp x2, Vine Touch

1	RV	stap voor
2	R+L	½ draai linksom
3	RV	stamp naast
4	LV	stamp naast
5	RV	stap opzij
6	LV	kruis achter
7	RV	stap opzij
8	LV	tik naast

Vine, Scuff, Jazz Box

1	LV	stap opzij
2	RV	kruis achter
3	LV	stap opzij
4	RV	scuff
5	RV	kruis over
6	LV	stap achter
7	RV	stap opzij
8	LV	stap voor

Begin opnieuw

Ending:

Alleen bij contradans.
Dans de laatste muur t/m tel 12 (tel 4 van 2e blok) en eindig met:

5	*RV*	*stap voor*
6	*R+L*	*½ draai linksom*
7	*RV*	*stamp*
8	*LV*	*stamp*