

# INSCHRIJVEN

## HOE?

Op de website van **SportVlaanderen\*** kan je via 'Schrijf je in voor ...' inschrijven voor de cursus. Indien dit niet lukt, neem contact op met: [nele.put@okrasportplus.be](mailto:nele.put@okrasportplus.be)  
02 246 44 35

\*<https://www.sport.vlaanderen/VlaamseTrainersschool>

## WANNEER?

Inschrijven voor 28 februari 2022

## AANTAL DEELNEMERS?

Min. aantal deelnemers : 12  
Max. aantal deelnemers : 25

*Na inschrijving ontvang je een gedetailleerd overzicht van het lessenrooster.*

# WIST JE DAT...

... er jaarlijks erkende cursussen van de Vlaamse Trainersschool (VTS), voor het initiëren van een sporttak aan senioren en begeleiden van sportende senioren, georganiseerd worden?

... dit tal van voordelen heeft? Je doet er als lesgever of begeleider nuttige en belangrijke informatie op die het lesgeven en begeleiden van een sportactiviteit voor senioren vergemakkelijkt.

**En je club krijgt extra subsidies van de gemeente!**

Ben je minstens 18 jaar en heb je interesse om senioren wegwijs te maken in gym?  
Heb je zelf ook voldoende ervaring in de sporttak?

**Dan is deze opleiding zeker iets voor jou!**

# VTS CURSUS 2022

## INITIATOR GYM VOOR SENIOREN

**okra**  
sport   
een leven lang sporten

 **SPORT.**  
VLAANDEREN

 **VLAAMSE**  
TRAINERSCHOOL  
SPORT VLAANDEREN - SPORTFEDERATIES  
UNIVERSITEITEN EN HOGESCHOLEN LO





# MODULE 2

## SPORTTAKOVERSCHRIJDENDE MODULE

Op sporten staat geen leeftijd! 2 april 2022

Praktische richtlijnen bij organisatie sport- en bewegingsactiviteiten 2 april 2022

# MODULE 3

## DIDACTISCH- METHODISCHE MODULE

Introductie Initiatoropleiding 23 april 2022  
• Didactische principes  
• Didactische oefeningen

Didactische oefeningen 30 april 2022

Didactische oefeningen 7 mei 2022

Didactische oefeningen 14 mei 2022

# MODULE 4

## STAGEMODULE

Feedback en reflectie stage 14 mei 2022

## EXAMENMOMENT

Module 2 en 3 25 juni en 3 september 2022

## ACCOMMODATIE

Sporthal 't Geleeg  
Caimolaan 130  
3970 Leopoldsburg

## MEER INFO

Heb je nog vragen, aarzel dan niet om contact op te nemen met OKRA-SPORT+ via [nele.put@okrasportplus.be](mailto:nele.put@okrasportplus.be)  
02 246 44 35

# INLEIDING

Geef je al enkele jaren gymles of ben je een gedreven sporter die graag anderen op sleeptouw neemt?  
Dan is deze cursus iets voor jou!

Je leert er de knepen van het vak en maakt er kennis met diverse gym oefeningen voor senioren. Na afloop krijg je een door de Vlaamse Overheid erkend diploma, en ben je dus een 'gekwalificeerd' lesgever.

## DOEN DUS!

