

Zie je grensoverschrijdend gedrag zoals uitsluiting, vernedering, pestgedrag, schelden, ... gebeuren of ben je zelf slachtoffer?

**Blijf er niet mee zitten!**



## Wat kan ik doen?

### BEN JE ZELF SLACHTOFFER?

- Contacteer iemand die je vertrouwt: een vriend(in), een verantwoordelijke van je club of de club-API
- Bekijk samen welke stappen je kan zetten in samenwerking met de club

### ZIE JE DIT GEBEUREN BIJ IEMAND OF VERTELT IEMAND HIEROVER AAN JOU?

- Spreek deze persoon aan en vraag hoe het met hem/haar gaat en of je iets voor deze persoon kan doen
- Vraag of hij/zij iemand wil contacteren
- Indien deze persoon zegt dat alles oké is, respecteer dit, en maak duidelijk dat hij/zij later opnieuw bij jou terecht kan.

### MEER WETEN?

Je kan altijd terecht bij het aanspreekpunt van de federatie.

- Nele | [nele.put@okrasportplus.be](mailto:nele.put@okrasportplus.be) | 02 246 44 35
- Jan | [jan.benoot@krachtbal.be](mailto:jan.benoot@krachtbal.be) | 0474 84 99 14

