

# JAAARVERSLAG 2020





# VOORWOORD

---

Zeggen dat 2020 een moeilijk jaar was is een understatement. Je weet ook wel hoe dit komt. De kansen om samen te komen, samen te sporten en bewegen, samen te ontspannen, samen bij te praten, samen een pint te drinken... werden serieus beperkt. Vele activiteiten werden geannuleerd, verschoven of afgelast. Omdat het niet kon, niet mocht en vooral om niemands gezondheid in gevaar te brengen.

Toch willen we in dit jaarverslag de focus niet leggen op wat niet kon of mocht. We willen de nadruk leggen op de mogelijkheden die er waren, de kansen die zich aandienen... en je zal zien dat was ook niet min.

Het hele online-gebeuren boomde. Ook binnen onze federatie met de vele filmpjes en live-lessen, een poging om contact te houden, om cursus te geven of te volgen, te overleggen... We beseffen ook wel dat het de gewone sportactiviteiten, waarbij we elkaar fysiek kunnen ontmoeten, niet zal vervangen. Maar het is, zeker op dit moment, een waardig alternatief. Dat straks, wanneer er terug meer mogelijkheden zijn, (deels) zijn plaats zal behouden in het aanbod.

OKRA-SPORT+ greep ook zijn kans als partner in de 'Blijf Sporten'-campagne en van 'Beweeg in uw kot' het druk bekeken televisieprogramma met Saartje Vandendriessche net voor het één uur journaal op één.

En verder... kon 'lekker actief' afgerond worden. Inclusief enkele positieve noten uit het onderzoek dat gevoerd werd, kon de nieuwe website gelanceerd worden, werd de adviesraad, die zich zal bezighouden met ethisch vraagstukken, opgericht en scoorden ploegen in de beleidsfocus jeugdsport.

Dat 2020 niet het makkelijkste jaar was. Lijkt evident. Dat was het voor niemand, voor geen enkele vereniging, club of organisatie. Dat het niet het mooiste jaar was. Staat als een paal boven water. Toch lagen er kansen en werden ze gegrepen.

*Wat we met zekerheid wel kunnen stellen is dat het een onvergetelijk jaar was.*

# INHOUD

## VOORWOORD

3

## HET BEWEEG- EN SPORTAANBOD

8

Het lokaal sportaanbod	8
Bovenlokaal sportaanbod	10
Nationaal sportaanbod	10
1. bekercompetitie krachtbal-sport+	10
2. competitie krachtbal-sport+	10
3. volleybalcompetitie Falos-sport+	10
4. SELENJO	10
5. volleybaltreffen	10
6. criterium: wandelen, jogging, mtb/fietsen	11
Projecten	12
1. Jeugdsport	12
2. strandkrachtbal	12
3. Wandelvoetbal	12
4. krachtbal op school	12
5. Jeugdsportfonds krachtbal	12
6. Lekker actief	13

## KADEROPLEIDINGEN EN BIJSCHOLINGEN

14

VTS-cursussen	14
1. VTS initiator cursussen + VTS-plus bijscholing	14
2. Opleiding/vergadering docenten	14
3. Initiator krachtbal	15
4. Trainer B - krachtbal	15
5. Gediplomeerde lesgevers	15
Nationale vormingscursussen	16
1. Gemeenschaps- en lijndans	16
2. Planningsvergaderingen	16
3. Andere	16
Bovenlokale vormingscursussen	17
1. Provincilae/regionale opleidingscursussen	17
2. Opleidingen 'mijn ledenbeheer', 'gdpr', 'api'	18
3. EHBO	18
4. Opleiding wandelen met GPS/smartphone (op aanvraag)	18

## CLUBONDERSTEUNING

19

Begeleiding provincies/regio's/clubs	19
1. Regionale en provinciale stuurgroepen sport	19
Begeleiding ledenbeheer	19
1. Mijn ledenbeheer en integratie	19
2. Infobundel en aansluitingsformulieren	19
Vereenvoudiging clubwerking jeugd (krachtbal)	20
Bijscholing club- en sportverantwoordelijken	20
Didactisch materiaal	20
Dans	20
Infobrochure nieuwe sporten	20
Krachtbal (op de middelbare school)	20

## COMPETITIEBEGELEIDING

22

Volleybal - Sportieve afdeling 'FALOS-SPORT+	22
Project: sportfonds volleybal	23
Krachtbal - Sportieve afdeling 'KRACHTBAL-SPORT+'	24
1. Begeleiding competitie/comités	24
2. Bestuur	24
3. Commissie beheer spelregels	24
4. Verlichting - afmetingen	25

## COMMUNICATIE

26

Kaderblad 'sport je fit'	26
Publicaties in andere tijdschriften	28
1. Schakel	28
2. OKRA-magazine	28
3. Raak	29
Jaarprogramma's	30
Online communicatie	32
1. Website	32
2. Overzicht nieuwsbrieven	32
3. Sociale media	33
Initiatief i.s.m. interne of externe partner	35
Samenwerkingen uitbouwen wandelcriterium	35
Internationale verspreiding sporttak 'krachtbal'	35
Deelname 'beurzen'	35

## SAMENWERKING

36

Partners in vlaanderen	36
Europees	36

## BELANGENVERDEDIGING LEDEN

37

Overzicht vertegenwoordigingswerk: vts, vsf, ...

37

## ETHISCH SPORTEN

40

Fairplay	40
Preventief en reactief antidopingbeleid	40
Preventief en reactief beleid rond seksueel grensoverschrijdend gedrag	40
1. Aanspreekpersoon integriteit	40
2. Aandacht voor preventie, vorming en sensibilisering	40
3. Adviesverlening	41
4. Gedragscode	41
5. Handelingsprotocol	41
6. Tuchtrechtelijk systeem	41

## GOED BESTUUR

42

Harde indicatoren	42
1. VERMELDING VAN START- EN EINDDATUM VAN DE MANDATEN VAN DE LEDEN VAN DE RVB (1.6C.)	42
2. VERGOEDING VAN DE BESTUURSLEDEN (1.7.)	42
3. VERSLAG BELANGENCONFLICTEN (1.8.)	42
4. OMGAAN MET CODE GOED BESTUUR (1.9.)	42
5. GEWENSTE PROFIELEN TER GOEDKEURING VOORGELEGD AAN DE AV (2.1.)	42
6. PROCEDURES VOOR HET OPSTELLEN VAN DE AGENDA (2.2.)	43
7. VERGADERFREQUENTIE (2.6.)	43
8. GESTANDAARDISEERDE INTRODUCTIEPROCEDURE VOOR NIEUWE BESTUURSLEDEN (2.7.)	43
9. ONVERENIGBAARHEID LIDMAATSCHAP RAAD VAN BESTUUR (3.3.)	43
10. TAKEN, VERANTWOORDELIJKHEDEN EN BEVOEGDHEDEN VAN DE DIRECTIE (3.4B)	43
11. DE RAAD VAN BESTUUR HOUDT JAARLIJKS EEN FUNCTIONERINGSGESPREEK MET DE DIRECTEUR (3.5.B)	43
12. ONAFHANKELIJK FINANCIËEL AUDITCOMITÉ (3.7.)	43
13. GEDRAGSCODE (3.9.)	43
14. PROCEDURES INZAKE BELANGENCONFLICTEN (3.10.)	43
15. JAARLIJKS WERKPLAN EN BIJPASSEND VERGADERSHEMA (3.11.)	43
Zachte indicatoren	44

## IMPACT CORONA

45

Aangepaste activiteiten omwille van corona (online)	46
Overzicht corona-communicatie	46
Het noodfonds	47

## BIJLAGE 1: HET BOVENLOKAAL SPORTAANBOD

3

## BIJLAGE 2: COMPETIE KRACHTBAL

17

- |    |   |    |
|----|---|----|
| 1. | Draaiboek krachtbal - voorjaar 2020                           | 17 |
| 2. | Draaiboek krachtbal - voorjaar 2020 - aangepast o.w.v. corona | 17 |
| 3. | Draaiboek krachtbal - najaar 2020                             | 19 |
| 4. | Draaiboek krachtbal - najaar 2020 - aangepast o.w.v. corona   | 20 |

## BIJLAGE 3: CRITERIUM

21

## BIJLAGE 4: CLUBONDERSTEUNING - REGIONALE EN PROVINCIALE STUURGROEPEN SPORT

26

# HET BEWEEG- EN SPORTAANBOD

## HET LOKAAL SPORTAANBOD

Het sportaanbod per sporttak ziet er als volgt uit:

Sporttak	Aantal sportclubs
Aerobic	14
Badminton	32
Biljart	27
Dansen	474
Fietsen/MTB	787
Fitness	33
Gymnastiek	166
Jogging	24
Krachtbal	36
Motorrijden	70
Netbal	8
Nordic Walking	34
Petanque	592
Tai Chi	10
Tennis/Tafeltennis	17
Volkssport	354
Volleybal	86
Wandelen	730
Wandel/mini/voetbal	40
Yoga	21
Zwemmen/aqua	132





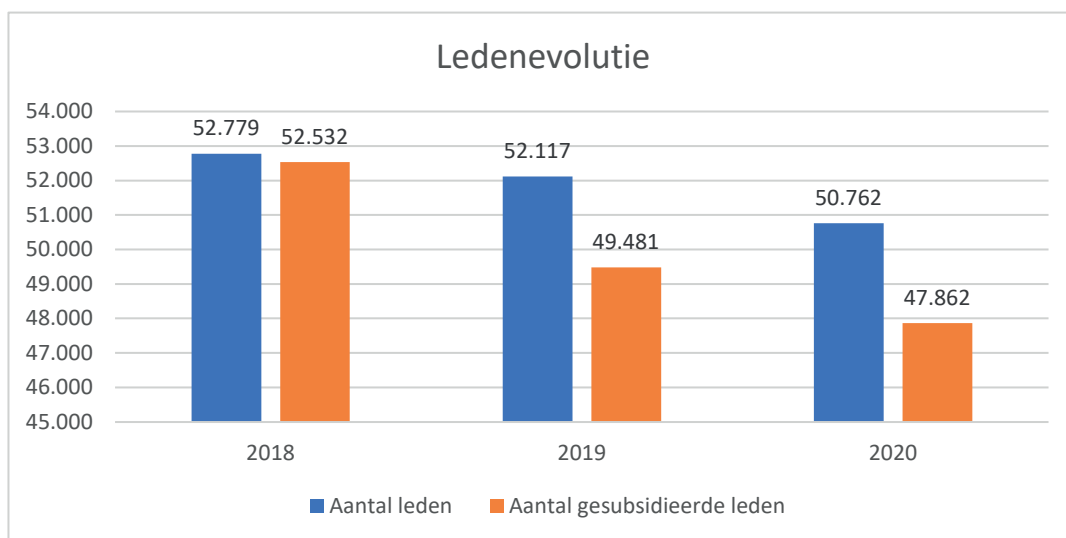
Omwille van corona lagen de sportieve activiteiten op clubniveau volledig/gedeeltelijk stil.

In het hoofdstuk rond 'sporten in tijden van COVID-19' omschrijven we welke initiatieven er lokaal werden genomen om leden toch in beweging te krijgen.

Het aantal sportclubs per provincie ziet er als volgt uit:

Provincie	Aantal clubs
Antwerpen	303
Limburg	205
Oost-Vlaanderen	240
Vlaams-Brabant	90
West-Vlaanderen	235

#### Ledenevolutie:



We zien in 2020 t.o.v. 2019 een daling in de ledenevolutie. Grootste oorzaak ligt bij de angst van deelnemers omtrent COVID-19 en het feit dat heel wat activiteiten amper hebben plaatsgevonden. We vrezen dat deze trend zich in 2021 nog sterker verder zal zetten.



## BOVENLOKAAL SPORTAANBOD

Het bovenlokaal sportaanbod wordt steeds chronologisch (op datum) weergegeven:

1. Sportdagen
2. Instaptornooien jeugd
3. Krachtbal

Een gedetailleerd overzicht kan je terugvinden in bijlage.

Zie '**bijlage 1 - bovenlokaal sportaanbod**'

Heel wat sportieve activiteiten werden afgelast of uitgesteld omwille van corona. Deze activiteiten worden rood gearceerd in het overzicht in bijlage.

## NATIONAAL SPORTAANBOD

### 1. BEKERCOMPETITIE KRACHTBAL-SPORT+

Jaartal	2016	2017	2018	2019	2020
Aantal ploegen	133	138	136	135	136

Enkel de wedstrijden in de voorrondes werden gespeeld. Daarna werd de bekercompetitie uitgesteld ten gevolge van COVID-19.

Beker van Limburg - Bree - 30 mei 2020

### 2. COMPETITIE KRACHTBAL-SPORT+

Seizoen	2016 - 2017	2017 - 2018	2018 - 2019	2019 - 2020	2020 - 2021
Aantal ploegen	283	295	290	292	303
Reeksen	26	27	22	22	23

### 3. VOLLEYBALCOMPETITIE FALOS-SPORT+

Seizoen	2017 - 2018	2018 - 2019	2019 - 2020	2020 - 2021
Aantal ploegen	109	105	100	99
Reeksen	11	10	10	9

### 4. SELENJO

Er werd beslist om de SeLenJo in Harelbeke niet meer te organiseren in 2020. De reden hiervoor is dat:

- ❖ er de afgelopen jaren weinig of geen progressie is in het aantal deelnemers.
- ❖ we als jogging nooit onze plaats op de kalender hebben kunnen afdwingen m.a.w. dat we op dat vlak nooit een doorbraak hebben kunnen forceren.
- ❖ dat er regionale wandelingen zijn die (ruim) meer deelnemers aantrekken.

### 5. VOLLEYBALTREFFEN

Het nationaal volleybaltreffen zou doorgaan op vrijdag 24 april 2020. Dit kon niet doorgaan omwille van COVID-19.

## 6. CRITERIUM: WANDELEN, JOGGING, MTB/FIETSEN

De Nationale wandeldag van 15 maart 2020 (traditioneel de derde zondag van maart) te Koersel Limburg werd vanwege de pandemie uitgesteld naar pinkstermaandag 1 juni. Om dezelfde redenen werd ook deze datum niet gehaald en beslist de nationale wandeldag uit te stellen naar 2021 (21 maart).

Er werd geen enkele mountainbiketocht gehouden binnen het MTB-criterium en ook geen fietsdag in het fietscriterium.

Er werd één coronaproof jogging georganiseerd door kwb Lummen op 20 september. 110 deelnemers deden enthousiast mee. Alle andere joggings werden afgelast, zowel in het Waaslandcriterium als in het LimBrAnt-criterium.

Tot 8 maart kon er in het wandelcriterium gewandeld worden.



## 1. JEUGDSPORT

Zie ook 'Rapportering beleidsfocus jeugdsport'

In 2020 noteerden we 20 deelnemende clubs - het aantal jeugdleden steeg opnieuw ondanks het feit dat door COVID-19 heel veel promotionele activiteiten en instaptornooien niet konden doorgaan.

## 2. STRANDKRACHTBAL

Strandkrachtbal stond gepland in juli en augustus 2020, onder andere in Zeebrugge maar heeft wegens COVID-19 niet kunnen plaatsvinden.

## 3. WANDELVOETBAL

In 2020 waren er 4 sessies wandelvoetbal gepland. Door de corona maatregelen konden deze echter niet doorgaan. Hieronder een overzicht:

Datum	Regio	Omschrijving	Locatie
11-06-2020	Aalst	Omnisportdag OKRA Aalst	Geraardsbergen
16-06-2020	Sint-Niklaas	Initiatie sportdienst Sint-Niklaas	Waasmunster
17-06-2020	Waas en dender	Omnisportdag OKRA Waas en dender	Waasmunster
18-06-2020	Eeklo	Omnisportdag OKRA Eeklo	Eeklo

## 4. KRACHTBAL OP SCHOOL

Datum	Krachtbal op school
11-03-2020	Halle
11-03-2020	Menen
18-03-2020	Beernem
25-03-2020	Ledegem
01-04-2020	Meulebeke
22-04-2020	Brugge (Gulden Kamer)
06-05-2020	Ichtegem
13-05-2020	Torhout
27-05-2020	Moorslede
27-05-2020	Brugge (St. Lodewijkcollege)
07-10-2020	Beveren
21-10-2020	Knokke

## 5. JEUGDSPORTFONDS KRACHTBAL

Zie ' **beleidsfocus jeugdsport - project jeugdvriendelijke krachtbalclub** '.

## 6. LEKKER ACTIEF

Op 23 oktober vond het slotmoment van lekker actief plaats. Dit ging omwille van de geldende Corona maatregelen digitaal door.

Naast de cijfers van deelname en het profiel van de deelnemers werden ook de resultaten van de twee onderzoeken door de KU Leuven gepresenteerd.

Er schreven 107 geïnteresseerden in voor het slotmoment.

Ontdek [hier](#) de publicatie van het eindrapport en alle presentaties van het slotmoment.



# LEKKER ACTIEF

*RESULTATEN VAN HET PROGRAMMA*



vzw OKRA-SPORT+

**KU LEUVEN**

met input van het departement Bewegingswetenschappen



Vlaamse  
overheid



DVV  
verzekeringen



VLAAMSE INSTITUUT  
GEZOND  
LEVEN



goed  
thuiszorgwinkel

# KADEROPLEIDINGEN EN BIJSCHOLINGEN

## VTS-CURSUSSEN

### 1. VTS INITIATOR CURSUSSEN + VTS PLUS BIJSCHOLING

We maken jaarlijks een flyer om onze clubs te informeren over de cursussen van de Vlaamse Trainersschool. Deze flyer bevat concrete informatie van de cursussen.

Onze clubs ontvangen deze flyer samen met de documenten van de heraansluiting. Daarnaast verspreiden we deze flyer ook via onze nieuwsbrief, een vermelding op de website, ...

Deelnemers kunnen altijd op het algemeen secretariaat van OKRA-SPORT+ terecht voor hulp bij de inschrijving. Begeleiders die uiteindelijk het diploma behalen, krijgen het cursusgeld terugbetaald en ontvangen een eervolle vermelding in 'Sport je fit'.

De cursus Initiator Dans voor senioren werd in 2020 georganiseerd in Sint-Gillis-Waas. De cursus startte op 8 februari 2020. Wegens het geringe aantal inschrijvingen werden de cursisten voor het Algemeen Gedeelte doorverwezen naar het Algemeen Gedeelte van andere cursussen. De module "begeleiden van sportende senioren" ging door op 22 februari. De praktijkmodule (gepland van 14 maart tot 16 mei) kon niet doorgaan wegens de coronamaatregelen die op dat ogenblik van toepassing waren. De cursisten werden hiervoor doorverwezen naar de cursus van 2021 die in Brasschaat doorgaat.

De VTS Plus bijscholing "Op sporten staat geen leeftijd" vond plaats op 22 februari in Sint-Gillis-Waas en op 18 juni in Maaseik. Wij leveren docenten aan voor deze bijscholing.

## INSCHRIJVEN

### HOE?

Op de website van **SportVlaanderen\*** kan je via 'Mijn VTS' inschrijven voor de cursus.

Indien dit niet lukt, neem contact op met: [nele.put@okrasportplus.be](mailto:nele.put@okrasportplus.be)  
02 246 44 35

\*<https://www.sport.vlaanderen/vlaamsetrainersschool>

### WANNEER?

Inschrijven voor 29 januari 2021

### AANTAL DEELNEMERS?

Min. aantal deelnemers : 12  
Max. aantal deelnemers : 25

Na inschrijving ontvang je een gedetailleerd overzicht van het lessenrooster.

## WIST JE DAT...

... er jaarlijks erkende cursussen van de Vlaamse Trainersschool (VTS), voor het initiëren van een sporttak aan senioren en begeleiden van sportende senioren, georganiseerd worden?

... dit tal van voordelen heeft? Je doet er als lesgever of begeleider nuttige en belangrijke informatie op die het lesgeven en begeleiden van een sportactiviteit voor senioren vergemakkelijkt.

En je club krijgt extra subsidies van de gemeente!

Ben je minstens 18 jaar en heb je interesse om senioren wegwijs te maken in dans of gym?  
Heb je zelf ook voldoende ervaring in de sporttak?

Dan is deze opleiding zeker iets voor jou!

## KOSTPRIJS

### Prijs:

Dans € 150  
Gym € 185

### Ledenvoordeel?

Terugbetaling van het inschrijvingsgeld door OKRA-SPORT+ na het volgen van de volledige cursus en het behalen van het diploma.

## VTS CURSUS 2021

## INITIATOR DANS/GYM VOOR SENIOREN

okra  
sport  
een leven lang sporten

SPORT.  
VLAANDEREN

VLAAMSE  
TRAINERSCHOOL  
PROF. DE HAESSELAER - COLONQUEUR 85  
WILHELMINA VAN OOSTENDEWEG 10

### 2. OPLEIDING/VERGADERING DOCENTEN

Denkcel krachtbal - 5 oktober 2020



### 3. INITIATOR KRACHTBAL

- ❖ Plaats: een aantal lessen kon fysiek doorgaan bij gastclub Klaverken Buggenhout, de rest werd digitaal gegeven.
- ❖ Deelnemers: Lies Defreyne, Matthias Maes, Timothy Moens, Wout Mertens, Joni Vermeir, Polien Minnebo, Anne-Sophie Paepe, Amber Vandenberghe, Glenn Gerlo, Robin Van Der Plas, Paul Verkempynck, Daphne Bieseman, Hanne Moerman, Matthias Marijse
- ❖ Data cursus:
  - ◆ Module 1 : 12-19-26/9/2020 – examen 10-10-2020
  - ◆ Modules 2-3-4 : 16-17-23-24/10/2020 – 6-7-13-14-20-21/11/2020 – examen 12-12-2020
- ❖ Docenten : John Fiers, Lies Brusselmans, Lore Bolle
- ❖ Controle Stage : Jan Benoot, Lore Bolle
- ❖ Digitale innovaties:
  - ◆ Naast fysieke lessen ook interactieve digitale lessen en webinars.
  - ◆ Cursisten filmen hun trainingen met body-cam, plaatsen die op platform ter evaluatie.

### 4. TRAINER B - KRACHTBAL

Cursus trainer B krachtbal wordt voorlopig on hold gezet omwille van:

- ❖ Te weinig deelnemers. Meest gehoorde reden: te hoge drempel (= te tijdsintensief in combinatie met werk, gezin, taken in de club die reeds opgenomen worden)
- ❖ Cursus trainer B werd nog niet herwerkt.

### 5. GEDIPLOMEERDE LESGEVERS

Jaarlijks sturen we met de heraansluitingsformulieren een invulformulier mee waarbij we clubs bewust maken van het doorgeven van gediplomeerde trainers.

We stimuleren ook steeds al onze (niet)-gediplomeerde lesgevers om deel te nemen aan cursussen georganiseerd door de VTS, al dan niet in samenwerking met onze federatie.

We noteren in 2020 (in vergelijking met 2019) een stijging van 80 gediplomeerde trainers. Deze stijging heeft te maken met het verder optimaliseren van de registratie alsook door nieuw behaalde diploma's door reeds geregistreerde trainers/begeleiders.

	Totaal aantal lesgevers	Aantal lesgevers met diploma	Verhouding lesgevers met diploma t.o.v. totaal
2020	2 230	213	9,55 %
2019	2 362	133	5,63 %

## 1. GEMEENSCHAPS- EN LIJNDANS

Datum	Soort vorming	Locatie	Aantal deelnemers
09-03-2020 t.e.m. 10-03-2020	Gemeenschapsdans	Oostende	33
13-03-2020	Lijndans	Deinze	
09-10-2020	Lijndans	Deinze	33 (beperkt wegens richtlijnen Corona)

## 2. PLANNINGSVERGADERINGEN

Datum	Sporttak	Provincie	Locatie	Aantal deelnemers
18/2/2020	Wandelen	Antwerpen	Nijlen	173
18/2/2020	Fietsen	Antwerpen	Nijlen	22
28/5/2020	Wandelen	Vlaams-Brabant	Zemst	
4/6/2020	Wandelen	Limburg	Zolder	
11/6/2020	Wandelen	West-Vlaanderen	Roeselare	
11/6/2020	MTB	O. & W. Vl.	Roeselare	
17/6/2020	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Gontrode	
9/7/2020	Joggen	Antwerpen	Herentals	
13/10/2020	Joggen	Limburg	Hasselt	
3/12/2020	Joggen	Waasland (O-Vl)	Lokeren	

## 3. ANDERE

Datum	Soort vorming	Locatie	Aantal deelnemers
11/2/2020	Uitpijlen + veilig wandelen in groep	Keerbergen	21
18/2/2020	Veilig wandelparcours + uitpijlen	Nijlen	173
17/3/2020	Opfrissing signaalgevers	Melle	
14/5/2020	Instappen in criteriums	Heusden-Zolder	
11/6/2020	MTB-criterium (multi-avond)	Roeselare	
11/6/2020	Wandelcriterium uitstippelen (multi-avond)	Roeselare	
21/9/2020	Infosessie voor clubafgevaardigden krachtbal	Sint Kruis	20
25/9/2020	Bijscholing scheidsrechters krachtbal	Snellegem	30



## 1. PROVINCIALE/REGIONALE OPLEIDINGSCURSUSSEN

De forumdagen van 2020 stonden in het teken van kennismaking met nieuwe sporten.

Het programma van de forumdag:

Kennismaking met:

- ❖ Crossboccia: speelse variant op petanque waar jouw mate van creativiteit het spelplezier bepaalt.
- ❖ Memoride: virtueel fietsen doorheen jouw verleden. Door te fietsen op een hometrainer of pedalo zie je je op het scherm fietsen. Terug in de tijd of in exotische oorden. Het kan allemaal.
- ❖ Leeuwentoren: een combinatie van kubk en petanque.
- ❖ Fithockey: hockey voor 55+.

Een aantal van de geplande forumdagen werd geannuleerd wegens de Corona maatregelen.

In totaal bereikten we alsnog 258 deelnemers.

Datum	Regio	Locatie	Aantallen
02/03/2020	Limburg	Sporthal As	22
03/03/2020	Limburg	Dommelhof Neerpelt	20
05/03/2020	Limburg	Sporthal Borgloon	13
17/03/2020	Limburg	Sporthal Lummen	
30/01/2020	Kempen	Sporta centrum Tongerlo	60
18/03/2020	Waas en Dender	Farys Sporthal Lebbeke	
31/03/2020	Antwerpen	OC De Witte Merel Lint	
26/03/2020	Oost-Brabant	Sporthal De Tumkens Betekom	
03/02/2020	Mechelen	Sporthal Heiveld Sint-Katelijne-Waver	21
04/02/2020	Oostende	Sporthal Diksmuide	22
09/03/2020	Ieper	Sporthal Ieper	27
06/03/2020	Kortrijk	De Vlasschaard Wevelgem	39
07/02/2020	Tielt	Sporthal Markegem	31
10/02/2020	Roeselare	Sporthal Gits	39
20/02/2020	Brugge	Sportinnovatiecampus	34
02/04/2020	Aalst	Sportcomplex Schotte Erembodegem	
03/04/2020	Oudenaarde	Sportcomplex Rosco Ronse	
30/03/2020	Gent	Sportcomplex Lago Sint Amandsberg	
31/03/2020	Eeklo	Sportcomplex Lembeke	

## 2. OPLEIDINGEN 'MIJN LEDENBEHEER', 'GDPR', 'API'

### Mijn ledenbeheer

Op 10 september 2020 werd er een opleiding 'digitaal ledenbeheer OKRA-SPORT+' georganiseerd voor de regio Antwerpen. Deze vorming vond, omwille van de coronamaatregelen, digitaal plaats.

### GDPR

In 2020 werden er geen opleidingen georganiseerd.

### API

Momenteel hebben we twee aanspreekpunten integriteit:

- ❖ Nele Put
- ❖ Jan Benoot

In 2020 werd het thema aangehaald op clubvergaderingen en forumdagen.

Binnen de sportieve afdeling KRACHTBAL-SPORT+ werd in 2020 verder ingezet op aanstellen van een CLUB-API - 28 krachtbalclubs hebben een club-api aangeduid.

## 3. VORMING EHBO

In 2020 vonden er 2 vormingen EHBO plaats.

- ❖ 17 februari 2020 - Mechelen
- ❖ 21 februari 2020 - Lier

## 4. OPLEIDING WANDELLEN MET GPS/SMARTPHONE (OP AANVRAAG)

In 2020 vonden er 3 regionale vormingen plaats rond wandelen met smartphone.

Datum	Locatie	Aantal deelnemers
30-01-2020	Tongerlo	37
4-02-2020	Kortrijk	40
6-02-2020	Ieper	33
1-04-2020	Brussel	
11-06-2020	Brugge	

# CLUBONDERSTEUNING

## BEGELEIDING PROVINCIES/REGIO'S/CLUBS

### 1. REGIONALE EN PROVINCIALE STUURGROEPEN SPORT

In totaal stonden 108 ondersteuningsmomenten gepland.

Zie '**bijlage - clubondersteuning: begeleiding provincies/regio's/clubs**'.

## BEGELEIDING LEDENBEHEER

### 1. MIJN LEDENBEHEER EN INTEGRATIE

Ook in 2020 zien we een stijging van het aantal trefpunten/sportclubs die hun ledenbeheer digitaal wensen te beheren.

De sportclubs van de sportieve afdeling KRACHTBAL-SPORT+ kunnen sinds 2020 hun ledenbeheer ook digitaal beheren.

	2016	2017	2018	2019	2020
Aantal trefpunten	920	1 177	1 121	1 091	1 074
Aantal digitale trefpunten	399	511	586	636	676
Verhouding %	43%	43%	52%	58%	63%

### 2. INFOBUNDEL EN AANSLUITINGSFORMULIEREN

Onze trefpunten/clubs ontvangen jaarlijks documenten ter ondersteuning van het ledenbeheer. Deze documenten worden op het moment van heraansluiting doorgestuurd. Het doorsturen gebeurt per mail of per post.

## DIDACTISCH MATERIAAL

### DANS

In 2020 werd een bundel, CD en USB van OKRA danst 2020 aangemaakt.

Er werden 215 bundels, 195 CD's en 274 USB-sticks besteld door de dansclubs.



### INFOBROCHURE NIEUWE SPORTEN

Op de forumdagen van 2020 stelden we enkele nieuwe sporten voor aan onze sportverantwoordelijken.

We ontwikkelden een infobrochure waar de sportverantwoordelijke meer uitleg kan lezen over de sport zelf en de praktische uitwerking.



FITHOCKEY  
MEMORIDE  
LEEUWENTOREN  
CROSSBOCCIA



### KRACHTBAL (OP DE MIDDELBARE SCHOOL)

Digitaal aanbod - van minikrachtbal via midikrachtbal naar de competitievorm zie folder "krachtbal op school" op [www.krachtbal.be](http://www.krachtbal.be)

## VEREENVOUDIGING CLUBWERKING JEUGD (KRACHTBAL)

- ❖ Toepassing van de vernieuwde aanpak instaptornooien U8-U10-U12 tijdens tornooien in
  - ♦ Opstal – 1 februari 2020
  - ♦ Jabbeke – 8 februari 2020
  - ♦ Aalter - 7 maart 2020
  - ♦ Temse – 14 maart 2020
- ❖ Instaptornooien die gepland waren, maar niet konden doorgaan

Datum	Locatie
28-mrt-20	Baasrode
28-mrt-20	Beitem
18-apr-20	Aalst
18-apr-20	Koekelare
16-mei-20	Buggenhout
16-mei-20	Sporting Brugge

## BIJSCHOLING CLUB- EN SPORTVERANTWOORDELIJEN

### Bijscholing scheidsrechters krachtbal

Er namen 30 scheidsrechters deel aan de bijscholing voor scheidsrechters krachtbal te Snellegem op 25-9-2020.

### Bijscholing scheidsrechters volleybal

De gepland bijscholing van scheidsrechters in oktober 2020 werd afgelast vanwege de moeilijkheid om volledig coronaproof een bijscholing te organiseren.



Zorgzaam  
Onbezorgd leven

# COMPETITIEBEGELEIDING

## VOLLEYBAL – SPORTIEVE AFDELING 'FALOS-SPORT+'

Onze werking vertaalt zich in het uitwerken en organiseren van een recreatief sportaanbod in competitie voor de sportieve medioren.

We organiseren zowel een volleybalcompetitie in de provincie Antwerpen als West-Vlaanderen. Deze worden dagelijks opgevolgd door werkgroepen, in samenwerking met het algemeen secretariaat. Dit behelst de jaarlijkse opmaak en publicatie van speelkalenders waarin steeds zoveel mogelijk wordt rekening gehouden met de wensen van onze clubs. Wekelijks centraliseren van alle uitslagen, alsook de opmaak van het klassement en publicatie ervan op de website.

Jaarlijks gebeurt er een update van onze reglementen en steeds met inspraak van alle clubs op onze algemene vergadering. Op de Algemene vergaderingen wordt er steeds open gecommuniceerd over de aanpak van het komende seizoen en worden alle ploegen gelauwerd voor hun inzet met specifieke aandacht voor de meeste faire ploegen met een jaarlijkse fair-play prijs voor de heren- en damescompetitie.

We zetten ons permanent in om de administratieve procedures ten behoeve van onze clubs te vereenvoudigen. Dit gaat het van het doorbellen van uitslagen, tot het correct invullen van de spelerskaarten, invullen van wedstrijdbladen, enz. Tegen het volgende seizoen (2021-2022) wordt er werk gemaakt om het doorgeven van de uitslagen te digitaliseren via een webbased platform. Dit met als doel om korter op de bal te spelen voor de wekelijkse opmaak van het klassement en minder werkdruk te leggen op de vrijwilligers.

Rekruteren, begeleiden en aansturen van vrijwillige medewerk(st)ers behoort tot één van onze kerntaken. Zowel op regionaal als bovenlokaal niveau. We zijn steeds op zoek gaan naar nieuwe vrijwilligers om de werkgroepen te versterken. Op bovenlokaal niveau werken we continu aan een sterk vrijwilligerskorps in ons nationaal sportcomité. Het blijft een aandachtspunt dat deze nieuwe krachten ook daadwerkelijk een taak krijgen binnen de werkgroep die hun kwaliteiten ten volle benut. Door de trend van digitalisering zoeken we steeds meer vrijwilligers met enige knowhow en praktische toepasbaarheid met digitale systemen (Excel, website, enz,...).

### PROVINCIALE WERKGROEPEN VOLLEYBALCOMPETITIE FALOS-SPORT+

Datum	Begeleider	Type vergadering	Agenda	Locatie
8/01/2020	FALOS-SPORT+	Sport	Opvolging volleybalcompetitie Antwerpen	Waarloos
28/01/2020	FALOS-SPORT+	Sport	Digitaal wedstrijdblad volleybalcomp. Antw.	Mechelen
13/02/2020	FALOS-SPORT+	Sport	Opvolging volleybalcompetitie Antwerpen	Waarloos
11/03/2020	FALOS-SPORT+	Sport	Opvolging volleybalcompetitie Antwerpen	Waarloos
9/04/2020	FALOS-SPORT+	Sport	Opvolging volleybalcompetitie Antwerpen	Online
13/05/2020	FALOS-SPORT+	Sport	Opvolging volleybalcompetitie Antwerpen	Online
18/05/2020	FALOS-SPORT+	Sport	Opvolging volleybalcompetitie West-Vlaanderen	Online
28/05/2020	FALOS-SPORT+	Sport	Opvolging volleybalcompetitie Antwerpen	Online
22/06/2020	FALOS-SPORT+	Sport	Digitaal wedstrijdblad volleybalcomp. Antw.	Waarloos
	Mechelen	Sport	Opvolging volleybalcompetitie Antwerpen	Waarloos
17/08/2020	FALOS-SPORT+	Sport	Bespreken toekomst werkgroep	Mechelen
27/08/2020	FALOS-SPORT+	Sport	Opvolging volleybalcompetitie Antwerpen	Waarloos
24/09/2020	FALOS-SPORT+	Sport	Opvolging volleybalcompetitie Antwerpen	Online
8/10/2020	FALOS-SPORT+	Sport	Opvolging volleybalcompetitie Antwerpen	Online

De Algemene Vergaderingen volleybal voor de provincie Antwerpen en West-Vlaanderen werden in 2020 vervangen door een uitgebreide communicatie via de nieuwsbrieven. Alle nodige documentatie werd verder via de post verspreid tot bij de ploegverantwoordelijken. Het was op dat moment (juni 2020) niet opportuun om een fysieke vergadering te laten doorgaan.

## PROJECT: SPORTFONDS VOLLEYBAL

In 2018 werd het sportfonds van volleybal uitgewerkt en gelanceerd. In 2019 werd het sportfonds eerst uitgerold in de West-Vlaamse competitie. Het doel van dit sportfonds bestaat erin om bestaande volleybalploegen te versterken, op maat te ondersteunen en onderlinge uitwisseling van knowhow te stimuleren. De ploegen die intekenen kunnen zich inzetten voor verschillende actiepunten. De focus ligt onder andere op het vinden van nieuwe spelers, het maken van voldoende promotie voor hun werking (krantenartikel, website, facebook,...), aanwezigheid op de algemene vergadering, inzetten op ethisch verantwoord sporten, enz.

In ruil voor acties en inzet krijgen ploegen een label toegewezen en ontvangen ze ondersteuning op maat.

Alle good practices worden opgelijst, zodoende kunnen ploegen hun acties en kennis delen met elkaar op de algemene vergadering.

In 2020 kwam ook de Antwerpse competitie aan bod om zich in te schrijven voor dit sportfonds.

In de competitie van West-Vlaanderen tekende nog 1 club in op het Sportfonds: Ardooië. Zij kregen eveneens het Gouden Label voor dat jaar.

In de competitie van Antwerpen tekende geen enkele club in op het Sportfonds. Een rondvraag leerde dat ploegen dit niet als een prioriteit beschouwden in hun werking. Velen zag ook op tegen de administratie die hierbij kwam kijken.

In het huidige seizoen (2020-2021) werd er geen aandacht besteed aan het Sportfonds vanwege de Corona problematiek. Met het oog op meer deelnames in 2022 bekijken we waar het Sportfonds laagdrempeliger kan worden gemaakt.



- ❖ Opmaak draaiboek competitie - opmaken reeksindelingen competities – bepalen modaliteiten/formules van de verschillende (leeftijds)categorieën - opmaken kalenders competitie (zie [www.krachtbal.be](http://www.krachtbal.be), rekening houdend met desiderata clubs)
- ❖ Wekelijks opvolgen van de competities krachtbal in alle Vlaamse Provincies (uitslagen, rangschikkingen, aanpassingen wedstrijdmomenten en/of -data)
- ❖ Verwerken van inschrijvingen en opmaken van de wedstrijdschema’s voor de regionale instaptornooien U8-U10-U12
- ❖ Controle van de afmetingen en verlichting van alle clubs in competitie.
- ❖ Aanduiden van scheidsrechters voor de competitie via een digitaal platform (beschikbaarheidspagina van de scheidsrechters) en via comitémedewerkers voor de instaptornooien.
- ❖ Opvolging van de regionale bijeenkomsten van nationaal sportcomité, scheidsrechterscomité West-Vlaanderen, scheidsrechterscomité Oost-Vlaanderen/Antwerpen/Brabant, sportcel Limburg.
- ❖ Informatie mbt competities overmaken via diverse digitale kanalen (facebook, website, e-mail, twitter, ...)
- ❖ Organisatie van lottrekking wedstrijden bekercompetitie + toewijzing gastclubs voor de halve finales.

## 1. BEGELEIDING COMPETITIE/COMITÉS

Onderwerp	Datum
SRC OVL/ANT/BRAB	6-1-2020
NSC	16-1-2020
SRCWVL	17-1-2020
SRC OVL/ANT/BRAB	3-2-2020
NSC	3-2-2020
SPORTCEL LIMBURG	11-2-2020
NSC	17-2-2020
SRC WVL	21-2-2020
NSC	23-3-2020
NSC	16-6-2020
SRCWVL	4-9-2020
SRC OVL/ANT/BRAB	12-9-2020
SPORTCEL LIMBURG	16-9-2020
SRC WVL	18-9-2020
NSC	15-10-2020
NSC	13-11-2020
Kalendercommissie	24-8-2020

## 2. BESTUUR

Bijeenkomsten bestuur krachtbal:

6/1/2020 - 10/2/2020 - 16/3/2020 - 8/6/2020 - 10/8/2020 - 7/9/2020 - 26/10/2020 - 23-11/2020 - 21/12/2020

## 3. COMMISSIE BEHEER SPELREGELS

Op volgende momenten in 2020 is de commissie ‘beheer spelregels krachtbal’ samengekomen om spel- en competitierregels te evalueren en bij te sturen waar nodig:

27/1/2020 - 6/4/2020 - 15/6/2020



#### 4. VERLICHTING - AFMETINGEN

- ❖ Op 7/1/2020 werd de verlichting op het nieuwe terrein van KBC Overpelt (Limburg) opgemeten en gehomologeerd.
- ❖ Alle terreinen van de clubs werden opgemeten en waar het verlichtingsattest vervallen was in 2020 werd ook de verlichting opnieuw opgemeten.
- ❖ Voorwaarden verlichting krachtbalvelden op [www.krachtbal.be](http://www.krachtbal.be)



# COMMUNICATIE

## KADERBLAD 'SPORT JE FIT'

Sport je fit, ons kaderblad voor sportverantwoordelijken, is een klassieke informatiedrager. Sport je fit verschijnt 4 maal per jaar. In 2020 kwamen volgende onderwerpen aan bod:

Onderwerp	Omschrijving
Activiteiten	Elke calorie telt, sport mee voor de warmste week Volleybal in West-Vlaanderen Blijf bewegen... ook tijdens deze coronatijden Krachtoefeningen met dynaband Memoride: vorming lesgevers, aanvragen en tips 'lekker actief': een positief verhaal (resultaten)
Wandelkatern	Poëziewandeling: daar zit muziek in
	Grote routepaden
	Train je brein (denkwandelen)
	Chiwalking
	Actionbound: maak je eigen interactieve zoektocht
	De 8 grootste wandelblunders
Fietskrant	Veilig elektrisch fietsen
	Fietsbijstand
	Wegcode in Frankrijk en Duitsland
	Memoride: getest en goedgekeurd
	Jean fietst
	Fietsen door het water, tussen de bomen en door de heide
	OKRA Lichtaart zet de fietshelm op
...In de kijker	<b>Figuur in de kijker</b>
	❖ Ben Weyts
	❖ Mandy Van Goethem
	❖ Herman De Ridder, de snelste 80-plusser op de fiets
	❖ Ons Limburgse sportteam: Bea, Barbel, Els, Vicky en Patricia
	❖ Sporttak: dans - Viviane Van Overbeke
	<b>Dossier corona</b>
	❖ Beweeg in uw kot
	❖ Getuigenissen uit de trefpunt Kontich Centrum, Eksaarde
	❖ Sporten in tijden van corona: het profiel van de coronasporter (onderzoek door Prof. Jeroen Scheerder en Prof. Annick Willem)

Wist je dat...	Nationale wandeldag in Koersel
	Krachtbalfinales in Koolkerke
	Heraansluiting 2020
	OKRA-SPORT+ op Instagram
	Nieuwe website: <a href="http://www.eenlevenlangsporten.be">www.eenlevenlangsporten.be</a>
	Maandelijks digitale nieuwsbrief
	Verruiming wandelcriterium FALOS-SPORT+
	Tegemoetkoming lidgeld OKRA-SPORT+ voor CM-leden
	Weekendarrangement Sport Vlaanderen
	2de VLOM
	Slot- en evaluatiemoment 'lekker actief'
	Vorming lesgevers memoride
	Lidkaart OKRA-SPORT+
	Beleidsplan
	Dag van de trage weg
	Nieuwe merchandise
	Heropstart sportactiviteiten na eerste lockdown
	Heraansluiting 2021
Kwb Bootcamp	
campagne #iksteunmijnclub van Sport Vlaanderen	
Andere:	Ethisch verantwoord sporten: fair-play
	Wegkapitein versus gemachtigd opzichter versus groepsleider
	Highlights beleidsplan 2021 – 2024
	Jaarprogramma 2021: Samen gaan we 'r voor
	En toch blijven we in beweging

De redactieraad kwam samen op 27 januari, 19 juni, 24 augustus en 9 november 2020.

# Sport je fit 3

VERSCHIJNT VIER KEER PER JAAR VOOR KADERLEDEN VAN OKRA-SPORT+ | 25<sup>STE</sup> JAARGANG - NR. 3 | AFGIFTEKANTOOR 1030 BRUSSEL 3 P209123

PB 1030 BRUSSEL 3  
BC 1415



### 1. SCHAKEL

Schakel, het kaderblad voor OKRA-bestuursleden, is een klassieke informatiedrager. Schakel verschijnt 4 maal per jaar. In 2020 kwamen volgende onderwerpen aan bod:

- ❖ Elke calorie telt: Sport mee voor de warmste week
- ❖ Coronamaatregelen: door de bomen het bos nog zien
- ❖ Trefpuntactiviteiten in coronatijd:
  - ◆ Buitenactiviteiten
  - ◆ Dans is onze regel wel
  - ◆ Wandelen en quizzen tijdens een fotozoektocht
- ❖ Jaarprogramma 2021: Samen gaan we 'r voor.

### 2. OKRA-MAGAZINE

OKRA-magazine, het ledenblad van OKRA, is een klassieke informatiedrager. OKRA-magazine verscheen 9 keer. In 2020 kwam OKRA-SPORT+ maandelijks aan bod via de rubrieken 'Gezondheid' en 'Herbeleef de glorie'.

Gezondheid:

- ❖ Winterdip? Daglicht verlicht het leed.
- ❖ Veel hebben en veel doen maar toch een knagend ongeluksgevoel.
- ❖ Huidhonger
- ❖ Agnes Wené gaat na burn-out fluitend door het leven.
- ❖ Gelukkig zij die kunnen piekeren.
- ❖ In gesprek met kankerspecialist Filip Lardon.
- ❖ Dromen van een goede nachtrust.
- ❖ Als perfectionisme doorschiet.

Herbeleef de glorie:

- ❖ De dag waarop België wel voetbalgoud pakte (1920)
- ❖ Jan Olieslagers
- ❖ Els Callens
- ❖ Lionel Cox
- ❖ Ilse Poinart
- ❖ Lucien Buysse
- ❖ Gaston Reiff
- ❖ Annelies Bredael
- ❖ Annie Lambrechts

Sport en bewegen als specifiek thema:

- ❖ Beweeg in uw kot: tips van OKRA-SPORT+
- ❖ Fietsen door de bomen
- ❖ Over corona: versterk je immuniteit
- ❖ Wandelen van station naar station

### 3. RAAK

Maandelijks verschijnt er in 'Raak' een activiteitenkalender met sporten van de clubs binnen de sportieve afdeling 'FALOS-SPORT+'. Daarnaast verschijnt er gemiddeld 1 artikel per maand, in verslagvorm, over een sportactiviteit.

Via deze weg kan de promotie van nieuwe initiatieven, met meer uitgebreide artikels, naar een bredere doelgroep verstuurd worden. Het bereik van 'Raak' omvat ongeveer 41.000 kwb-gezinnen.

Datum	Omschrijving
januari	Overzicht criteriums
februari	"Het warme hart van FALOS-SPORT+ (5 provinciale happenings ism OKRA-SPORT+)
maart	Nationale wandeldag Koersel artikel 'Lopen met die handel!' (Joggingseizoen van start)
april	75 jaar kwb
mei	Nationale wandeldag (artikel verplaatsing) thema 'Samen in beweging'
juni	'Sporten in je kot, hoe begin je eraan?'
september	'Alle criteriumevenementen voorlopig afgelast' (halve pagina)
oktober	Mediteren, da's toch niets voor mij?!
november	artikel: Nationale wandelkalender 2020
december	'Falos-sport+ en Okra-sport+ lanceren nieuwe, gezamenlijke website'

**FALOS-SPORT+**

*Vijf provinciale **happenings***

## Het warme hart van FALOS-SPORT+

**Van 2 tot en met 5 juni sport de sportieve afdeling FALOS-SPORT+ voor De Warmste Week. Elke dag wordt er in een andere provincie gesport, en de opbrengst gaat integraal naar het goede doel Welzijnsschakels.**

**Tekst: Wim Bogaert**

**T**ijdens het sporten en bewegen verbruik je calorieën. Degene die tijdens deze vijf sportdagen worden verbruikt, worden bij elkaar opgeteld. Hoe meer calorieën alle sporters samen verbruiken, hoe groter het bedrag voor het goede doel. Door mee te sporten, verdien je centen voor het goede doel. Elke calorie telt!

Wat mag je verwachten tijdens die eerste week van juni? We lichten alvast een tip van de sluier op.

### **Op 2 juni in Limburg: Het mijnverleden van Limburg**

Tijdens de eerste dag van De warmste week kan je wandelen door het Limburgse mijnverleden. Je hebt keuze uit verschillende afstanden: van kort tot een

en behendigheids tot teamwork en rode draadproeven.

Ook toeschouwers zijn van harte welkom om te genieten van een hapje of een drankje.

### **Op 4 juni in Antwerpen**

De provincie Antwerpen kiest voor werpen. Op het domein van De Kolonie in Merksplas kan je je wagen aan allerlei werpsporten zoals Kubbe en Crossboccia, naast all-timeklassiekers als hoefijzerwerpen en ludieke varianten als krachtbal-, sacoché- of eierwerpen. Geen fan van het werpen? Je kan ook verschillende afstanden wandelen, fietsen of motorrijden. - 29 -

Of breng een bezoekje aan het gevangenis- of plantentuin



*De Warmste Week-dag van de provincie Antwerpen zal volledig in het teken van 'werpen' staan.*

Hieronder vind je een overzicht van de vergaderingen van het DB, RvB en AV en andere voor de vzw OKRA-SPORT+.

Agenda vergaderingen 2019	
Dagelijks Bestuur	woensdag 11 maart (VM) dinsdag 26 mei (NM) dinsdag 22 september (NM)
Raad van Bestuur	<b>dinsdag 24 maart (NM): Geannuleerd</b> vrijdag 19 juni (VM): Online donderdag 3 september (NM): Online woensdag 09 december (VM): Online
Algemene Vergadering	<b>dinsdag 24 maart (NM): Geannuleerd</b> donderdag 3 september (NM): online
Redactieraad Sport je Fit	maandag 27 januari (VM) vrijdag 19 juni (NM): Online maandag 24 augustus (VM): Online maandag 9 november (VM): Online
Nationaal Sportcomité	Maandag 20 januari 18u30 <b>Maandag 30 maart 18u30 (afgelast)</b>

Jaarprogramma 2020	
Vorming	
Algemene Cursus Gemeenschapsdans	Locatie : Vakantiecentrum Vayamundo – Oostende Data : van maandag 9 maart tot dinsdag 10 maart 2020 Inhoud : OKRA danst 2020
Algemene Cursus Lijndans	Locatie : Deinze – zaal Ter Wilgen Data : vrijdag 13 maart (geann.) – vrijdag 9 oktober 2020 Zie Bovenlokale vormingscursussen Thema: gym – didactiek dans - zitgym/zitdans,' wandelen met GPS' Op aanvraag.
Forumdagen Provinciale/regionale cursussen	Initiator Dans voor senioren Locatie en data: Sint-Gillis-Waas – start 8 februari 2020
Erkende cursussen VTS	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Algemeen Gedeelte</li> <li>❖ Begeleiden van sportende senioren</li> <li>❖ Praktijkmodules</li> </ul> <p>VTS Plus Bijscholing 'Op sporten staat geen leeftijd' Data en locaties</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 22/02/2020 Sint-Gillis-Waas</li> <li>❖ 18/06/2020 Maaseik</li> </ul>
Projecten	
Lekker actief	Slotmoment op 23 oktober 2020 (online)

Aanbod sportactiviteiten/Nationale initiatieven	
Nationaal Volleybaltreffen	Locatie: Duffel – sporthal Rooienberg Datum: Vrijdag 24 april 2020: Geannuleerd
Wandelvoetbaltornooi	Provinciaal wandelvoetbaltornooi: - 4 juni 2020 - Poesele – Nevele: Geannuleerd - 9 juni 2020 – Ieper: Geannuleerd
KwBootcamp – opleiding lesgevers	Webinar op 9/11/2020  Smaakmakers (voorheen startdagen) i.s.m. kwb 30/10/2020 Vlaams-Brabant, geannuleerd 23/10/2020 Limburg, geannuleerd 15/10/2020 Oost-Vl. (Gent) 110 deelnemers 27/10/2020 Antwerpen, geannuleerd 28/10/2020 West-Vlaanderen, geannuleerd
Nationale wandeldag	15 maart 2020 – Koersel (uitgesteld naar 1/6/2020, geannuleerd, uitgesteld naar 21/3/2021)
Algemene sportvakanties	
Actieve vakantie	Gran Canaria van 22 januari tot 1 februari 2020
Competitie krachtbal	
Competitie	bekerwedstrijden alle leeftijden van september tot mei  <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 24-5-2020 - 11 bekerfinales (U12 tot seniors, jongens en meisjes) - GEANN. COVID</li> <li>❖ Ook superstars/afstandwerpen voor jeugdspelers</li> <li>❖ Hulde kampioenen van de voorbije competitie</li> <li>❖ Bekendmaking speler-speelster-belofte van het Interscholencompetities voor beginnende krachtballers (U8-U10-U12) in samenwerking met MOEV – cfr. Eerder overzicht</li> </ul>

## 1. WEBSITE

Op 23 oktober 2020 lanceerden we, tijdens het slotmoment van het project 'lekker actief', onze vernieuwde website. Met onze vernieuwde website brengen we de drie sportieve afdelingen nog dichter bij mekaar. We zorgen ervoor dat al onze leden naar een centrale plaats gebracht worden. | [www.eenlevenlangsporten.be](http://www.eenlevenlangsporten.be)

In 2020 kennen we nog een overgangperiode waarbij gedeeltes van de website [krachtbal.be](http://krachtbal.be) en [falos.be](http://falos.be) nog actief blijven. In de loop van 2021-2022 zorgen we ervoor dat alles van deze twee website volledig geïntegreerd zal zijn in de gezamenlijke website.

## 2. OVERZICHT NIEUWSBRIEVEN

Een overzicht van het aantal nieuwsbrieven, ontvangers, opens en clicks vind je hieronder.

In november 2020 schakelden we over van YMLP naar Mailchimp.

Vanaf 2021 zullen we werken met 5 sportspecifieke nieuwsbrieven aangevuld met algemene informatie.

Datum	Titel	Aantal ontvangers	'opens'	'clicks'
januari				
februari	Nieuwsbrief februari	704	1 004	199
maart	Corona-update	701	1 733	481
	Beweegsessie 2	700	1 900	473
april	Kijktip - 'VANDAAG' op één	699	1 680	263
	Nieuwsbrief april	699	1 322	290
	Beweegsessies	699	1 266	270
mei	Beweegsessies	699	1 097	178
	Wij blijven bewegen, bescherm jezelf	700	1 917	512
	Heropstart sport vanaf maandag 18 mei	696	1 934	509
	Richtlijnen heropstart en beweeg in uw kot	697	1 110	177
	Richtlijnen heropstart	698	1 106	273
juni	Richtlijnen heropstart en beweeg in uw kot	705	1 122	381
	Richtlijnen heropstart en bestellen BUFF	705	1 845	516
	Richtlijnen heropstart en bestellen BUFF	708	1 358	375
juli	Update richtlijnen	735	1 588	493
	Nieuwsbrief juli	733	1 251	460
	Maatregelen georganiseerde sportactiviteiten	732	1 495	355
augustus	Maatregelen georg. sportactiviteiten update	734	1 372	314
	Maatregelen georganiseerde sportactiviteiten	738	1 553	512
september				
oktober	Nieuwsbrief oktober	739	1 289	280
	Update maatregelen	1 718	1 153	409
november	Gratis webinar - recreatieve sporten in de kijker	1 718	1 069	110
	#Blijfsporten	1 718	1 021	234
	Doe mee met onze uitdaging	1 713	1 003	206
	Gratis LIVE beweegsessies   Blijf sporten	1 712	925	163
	Veel nieuwe LIVE sessies	1 704	898	63



	Nieuwe corona-maatregelen   Live sessies	1 705	1 016	182
december	'Virtueel' deelnemen   Live sessies	1 710	972	116
	Sportieve feestdagen   Nieuwe bewegsessies	1 709	943	131

	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Ingeschreven op nieuwsbrief OKRA-SPORT+	647	648	691	693	700	1 781
❖ Sportieve afdeling FALOS-SPORT+			3 120	2 908	3 313	3 146

### 3. SOCIALE MEDIA

#### Website

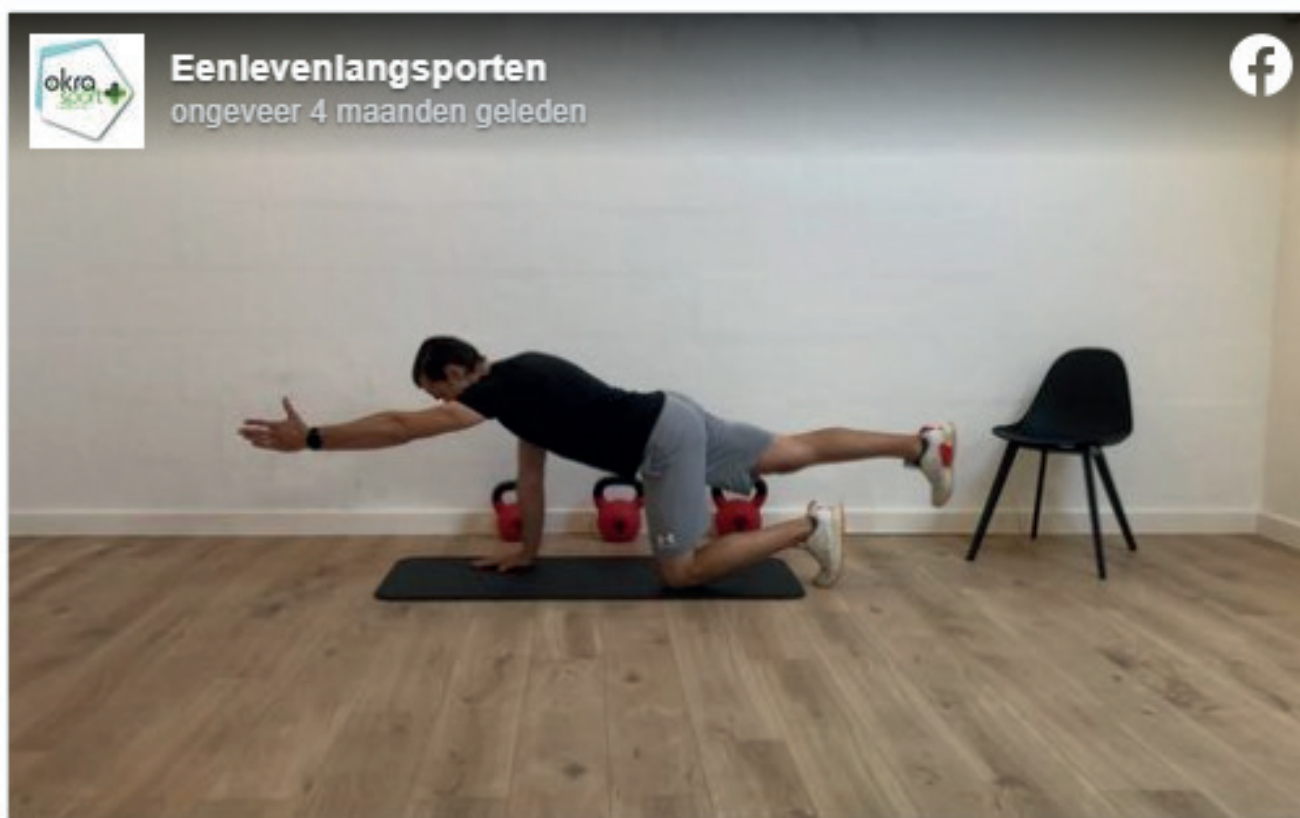
www.eenlevenlangsporten.be ( krachtbal.be | falos.be )

#### Instagram/facebook

@eenlevenlangsporten

@Vlaamsekrachtbalfederatievzw

@falosportfederatie



**Eenlevenlangsporten**  
ongeveer 4 maanden geleden

**GRATIS LIVE - ONLINE SPORTLESSEN**

Ben jij ook gek op sporten, maar heb je wel eens last van blessures? Schrijf je dan snel in voor deze core stability training! Want met deze buik- en rugspiertraining voorkom je blessures en hou je jouw rug sterk en gezond!

Schrijf je snel in, want de plaatsen zijn beperkt!... [See More](#)

👍 2    💬 Comment    ➡ 8



# Een leven lang sporten

## Nieuwsbrief

Online beweegsessies - Verlies je vriend(in) niet uit het oog - Doe mee!

## De online beweegsessies zijn terug!



Onze georganiseerde activiteiten worden weer even op pauze gezet, maar dat betekent niet dat je niet meer kunt bewegen.

We laten je vanaf november graag terug elke dinsdag en donderdag bewegen vanop afstand!

Proef alvast van een eerste leuke beweegsessie die we voor jullie in petto hebben!

---

## Verlies je vriend(in) niet uit het oog



## INITIATIEF I.S.M. INTERNE OF EXTERNE PARTNER

Datum	Organisatie	Omschrijving
14-2-2020	Torhout & Krachtbal Torhout	krachtbal
17-2-2020	Rekkem & Grenskracht Menen	krachtbal
4-3-2020	Menen & Grenskracht Menen	krachtbal
23-3-2020	Torhout & Krachtbal Torhout	krachtbal
4-6-2020	Sportdienst Aalter & Krachtbal Aalter	krachtbal
9-9-2020	Sportdienst Brugge & Sporting Brugge	krachtbal
30-9-2020	Torhout & Krachtbal Torhout	krachtbal
7-10-2020	Torhout & Krachtbal Torhout	krachtbal
14-10-2020	Torhout & Krachtbal Torhout	krachtbal
2020	Zie overzicht scholentornooien krachtbal ism MOEV & scholen	Wedstrijden voorafgegaan door korte kennismaking

## SAMENWERKINGEN UITBOUWEN WANDELCRITERIUM

In 2019 experimenteerden we samen met Okra-trefpunten uit Antwerpen (Kempen) om door-de-weekse wandelingen te organiseren om zo het wandelcriterium uit te breiden en mensen de kans te geven om ook op wekdagen te wandelen. We startten met 3 wandelingen en zij mochten elk meer dan het dubbel aantal wandelaars van voorgaande jaren ontvangen door mee in het criterium te stappen. Daarom werd het experiment uitgebreid naar 6 voor 2020.

De bedoeling is om vanaf 2021 nog meer trefpunten hierin te betrekken.

## INTERNATIONALE VERSPREIDING SPORTTAK 'KRACHTBAL'

Onderstaande activiteiten hebben omwille van corona niet plaatsgevonden.

Datum	Omschrijving	Locatie
9-13 april 2020	Stage	Duerne (Fr)
29-30 augustus 2020	Internationaal tornooi	Buggenhout

## DEELNAME 'BEURZEN'

[Dag van de Trainer](#)

# SAMENWERKING

## PARTNERS IN VLAANDEREN

### LEKKER ACTIEF

Op het slotmoment brachten Julie Vanderlinden en Elvire Verbaanderd de resultaten van de onderzoeken die uitgevoerd werden in het project.

In het najaar van 2020 werden vrijwilligers van Ferm (KVLV) door ons opgeleid om het project in een digitale versie aan te bieden aan hun leden.

### PRAKTIJKDAG PSYLOS (online)

We verzorgden de workshop laagdrempelige activiteiten en Memoride op de praktijkdag van Psylos op 08/12/2020

### VRT

“Beweeg in je kot” met Saartje Vandendriessche  
Oefeningen werden aangeleverd door OKRA-SPORT+

### KRACHTBAL-SPORT+

- ❖ MOEV - krachtbal op school - zie overzicht hoger
- ❖ Sportdienst Brugge
- ❖ Sportdienst Beveren
  - ◆ Sportinnovatiecampus Brugge n.a.v DVJT

## EUROPEES

### OKRA-SPORT+

We zijn partner in het Erasmus+ project Euro Games Festival, samen met Ierland (Dublin - Age & Opportunity) en Italië (Triëste - Lunga Vitta Attiva).

- ❖ Het Euro Games Festival was gepland op 30 april maar kon gezien de Corona maatregelen niet doorgaan. Het werd verschoven naar 29 oktober 2020 en ging online door. Hiervoor werden de sporten omgevormd naar een [online versie](#):
  - ◆ Crossboccia: met een rijstzakje in een kookpot werpen
  - ◆ Scidils: met een klein balletje of appelsien een plastic fles omverwerpen.

### KRACHTBAL-SPORT+

- cfr. internationale uitbouw krachtbal
- ❖ Stage in Duerne (nabij Lyon) - Frankrijk
  - ❖ Internationaal tornooi Buggenhout

Samenwerking	Datum	Omschrijving
VUB	08/10/2020	Gastdocent module management of Sport and social issues
	21-09-2020	CV/Flow Seniorensport
	16/12/2020	Presentatie studenten Sport and social issues
Howest	02/06/2020	Evaluatie bachelorproef
	16/09/2020	Vorbereidend gesprek stage
	05/10/2020	Opstartgesprek stage
	22/10/2020	Tussentijdse evaluatie stage
	06/11/2020	Vorbereidingsgesprek stage 2021
Artevelde Hogeschool	1/12/2020 (online)	Gastlezing doelgroep senioren
KU Leuven	1/9/2019	Onderzoek Lekker actief - wave 3
Sportdienst Brugge	13/10/2020	Symposium 'Actief ouder worden'

# BELANGENVERDEDIGING LEDEN

## OVERZICHT VERTEGENWOORDIGINGSWERK: VTS, VSF, ...

Vertegenwoordiging in/bij	Datum	Omschrijving
VTS	27-04-2020	Permanent Overlegorgaan Senioresport
	21-09-2020	CV/Flow Senioresport
	23-09-2020	Lerend Netwerk
	05/12/2020 online	Dag van de Trainer
	05-10-2020	Denkcel krachtbal
VSF	18-05-2020	Overlegmoment beleidsplan
	17-06-2020	Overleg "de financiële kant van het beleidsplan"
	13-10-2020	Infomoment evaluatie decreet
	05-11-2020	Gesprek VSF – OKRA-SPORT+
	26-08-2020	Algemene Vergadering
Vlaamse Sportraad	31-01-2020	DB
	06-05-2020	DB
	11-06-2020	DB
	13-01-2020	Plenaire vergadering
	17-02-2020	Plenaire vergadering
	12-03-2020	Plenaire vergadering
	14-05-2020	Plenaire vergadering
	25-06-2020	Plenaire vergadering
Vlaamse Ouderenraad	15-07-2020	Plenaire vergadering
	16-12-2020	Algemene Vergadering
	17-02-2020	Commissie 'sport en bewegen'
	15/06/2020	Commissie 'sport en bewegen'
	09/09/2020 online	Commissie 'sport en bewegen'
Sport Vlaanderen	14/12/2020 online	Commissie 'sport en bewegen'
	18-02-2020	Sportief Gezin
	19-05-2020	Overleg toolbox spierkracht en toolbox evenwicht
	09-06-2020	Online netwerkevent innovatie in de sport
	16-06-2020	Overleg toolbox spierkracht en toolbox evenwicht
	24-06-2020	Klankbordgroep laagdrempelig sporten
	07 – 08/2020	Plage Préferée
	17-09-2020	Overleg met de dossierbeheerder
	21-09-2020	Blijf in evenwicht
	25-09-2020	Toolbox evenwicht
29-10-2020	Kennisdag Innovatie	

Onderzoeksplatform	28-05-2020	Discussiemoment Onderzoeksplatform Sport
	19-02-2020	Kunstgrasvelden krachtbal in Brugge – bespreken voorschriften/mogelijkheden (KBC St. Michiels, KBC Male)
OKRA	27 - 28/05/2020	Tweedaagse educatieven
	25 - 26/10/2020 online	Tweedaagse educatieven
BC Brugge	24-01-2020	Kennismaking vernieuwd management
Sportdienst Damme	03-03-2020	Normen voor verlichting krachtbalterrein

In het kader van de samenwerking met de hogescholen en studenten liepen er 4 studenten van Howest, richting Sport en Bewegen stage. Dit voor hun beweeg- en lifestylecoaching (100 u/student). Voor deze stage werden ze enerzijds gekoppeld aan het trefpunt Zedelgem dorp voor het uitwerken van een draaiboek rond wandelalternatieven en anderzijds het opzetten van een lessenreeks online fietsen. De studenten waren:

- ❖ Thomas Seghers
- ❖ Elke Geeraert
- ❖ Eline Robaeyst
- ❖ Oscar Huygebaert

Daarnaast schreef Lisa Verschuere, eveneens studente aan de Howest, richting Sport en Bewegen haar bachelorproef over 'lekker actief' en hoe dit kan voortgezet worden.



ok man  
nothing  
lateral beam  
is inside



# ETHISCH SPORTEN

## FAIRPLAY

### Krachtbal

Elk weekend, bij elke competitiewedstrijd jeugd wordt er aandacht aan fairplay besteed. Laureaten worden gehuldigd (oorkonde) op de huldiging kampioenen.

### Volleybal

Elk weekend, bij elke competitiewedstrijd volleybal wordt er aandacht aan fairplay besteed. De scheidsrechter geeft na elke wedstrijd fair-play punten aan de wedstrijd. Laureaten worden gehuldigd (oorkonde en fairplay prijs) bij de huldiging van kampioenen op de algemene vergadering.

## PREVENTIEF EN REACTIEF ANTIDOPINGBELEID

Via de website van de sportieve afdelingen FALOS-SPORT+ en KRACHTBAL-SPORT+ proberen we deelnemers te informeren en sensibiliseren i.v.m. het gebruik van doping.

Je kan er volgende items terugvinden:

- ❖ Website 'dopinglijn' met alle informatie i.v.m. de nieuwe antidopingregelgeving
- ❖ Gids voor de breedtesporter
- ❖ Lijst met geneesmiddelen
- ❖ Nota voor wedstrijdorganisatoren

## PREVENTIEF EN REACTIEF BELEID ROND SEKSUEEL GRENSOVERSCHREIDEND GEDRAG

De sportieve afdeling KRACHTBAL-SPORT+ heeft in dit verhaal al een extra stap verwezenlijkt. Binnen de clubs zijn er reeds een aantal aanspreekpunten aangeduid die de leden, ouders, ... bijstaan rond het thema van 'seksueel grensoverschrijdend gedrag'.

### 1. AANSPREEKPERSOON INTEGRITEIT

Jan Benoot en Nele Put zijn de twee aanspreekpersonen integriteit binnen de federatie. Zij volgen zelf de nodige bijscholingsmomenten op en proberen hier zoveel mogelijk aanwezig te zijn.

In het najaar van 2020 werd er een infosessie georganiseerd omtrent het VST. Jan Benoot en Nele Put waren hier online aanwezig.

### 2. AANDACHT VOOR PREVENTIE, VORMING EN SENSIBILISERING

Zoals vermeld in de inleiding, heeft de sportieve afdeling KRACHTBAL-SPORT+ al een aantal belangrijke stappen gezet in functie van preventie, vorming en sensibilisering.

Er werd verwezen naar het belang van een aanspreekpunt binnen de club en welke instanties (politie, arts, 1712) deze persoon kan aanspreken bij melding van SGG.

Het vlaggensysteem werd ook reeds bekend gemaakt en toegelicht.

Dit systeem kan het aanspreekpunt/trainer binnen de club gebruiken om de ernst van de situatie te kunnen bepalen. Via de inlogpagina op [www.krachtbal.be](http://www.krachtbal.be) kunnen (jeugd)trainers alle fiches van het vlaggensysteem raadplegen.

Vanaf 2021 zal er een sensibiliseringscampagne ontwikkeld worden omtrent psychisch grensoverschrijdend gedrag.



### 3. ADVIESVERLENING

Trefpunten en clubs kunnen terecht bij de twee vertrouwenspersonen van de federatie.

Bij een aantal krachtbalclubs werd ook een club-API aangeduid die waar mogelijk advies kan verlenen, ev. doorsturen naar de federatie API's.

### 4. GEDRAGSCODE

Op [www.eenlevenlangsporten.be](http://www.eenlevenlangsporten.be) werd een luik 'Ethisch Sporten' toegevoegd. Op deze pagina kunnen sportclubs gedragscodes op clubniveau terugvinden. Deze kunnen ze gebruiken als leidraad voor het opstellen van hun eigen gedragscodes.

### 5. HANDELINGSPROTOCOL

Op [www.eenlevenlangsporten.be](http://www.eenlevenlangsporten.be) werd een luik 'Ethisch Sporten' toegevoegd. Op deze pagina kunnen sportclubs een handelingsprotocol op clubniveau terugvinden. Deze kunnen ze gebruiken als leidraad voor het opstellen van hun eigen handelingsprotocol.

### 6. TUCHTRECHTELIJK SYSTEEM

Op 9 december 2020 keurde 'Het Bestuur' de samenwerking met het Vlaamssporttribunaal goed. De aanvraag voor lidmaatschap werd ingediend.

**ZO ERG ZAL  
HET WEL NIET  
ZIJN**

**ZIJN  
OPMERKINGEN  
TIJDENS DE TRAINING  
KWETSEN**

**#kijknietweg**  
Laat grensoverschrijdend  
gedrag niet zomaar passeren.  
Contacteer 1712 gratis en anoniem.

**1712**  
BEL OF CHAT  
BIJ VRAGEN OVER GEWELD

## HARDE INDICATOREN

In dit verslag geven we aan op welke manier we omgaan met de code Goed Bestuur.

De toelichting over mogelijke afwijkingen worden eveneens in dit verslag opgenomen.

### 1. VERMELDING VAN START- EN EINDDATUM VAN DE MANDATEN VAN DE LEDEN VAN DE RVB (1.6C.)

Vanaf januari 2017 is er een nieuwe verruimde vzw OKRA-SPORT+, met integratie van de sportfederatie Falos. In de statuten werd de nieuwe samenstelling van de RvB en AV omschreven. De mandaten van alle bestuursleden gaan dus in vanaf de installatievergadering van 10 februari 2017. De startdatum van de mandaten is dus voor elk bestuurslid 10/02/2017.

Zoals in artikel 13a van de statuten vermeld, worden de bestuurders benoemd voor een termijn van vier jaar. Hun termijn eindigt op de dag van de jaarlijkse algemene vergadering van het vierde jaar dat volgt op het kalenderjaar waarin ze benoemd zijn. Bestuurders zijn twee keer herbenoembaar. De bestuurders treden gefaseerd af om de continuïteit en kwaliteit van de raad te garanderen. In principe is de einddatum van elk bestuurslid dus maart 2021, met een mogelijkheid tot verlenging van hun mandaat. Uiteraard kunnen bestuursleden ook voor deze datum hun mandaat opzeggen.

Opvolging tip: In 2021 wanneer het eerste mandaat van de huidige bestuursleden afloopt, vermelden we voor de bestuursleden die hun mandaat verlengen de eerste periode en de start van de tweede periode.

In het najaar van 2021 worden de mandaten herbevestigd of vernieuwd voor de volgende 4 jaar.

Er zijn intussen al enkele mandaten gewijzigd. In bijlage vind je de huidige lijst van bestuurders.

### 2. VERGOEDING VAN DE BESTUURSLEDEN (1.7.)

De bestuursleden krijgen enkel een vergoeding voor hun verplaatsingskosten. Gezien de vergaderingen allemaal online doorgegaan zijn, hebben we geen vergoedingen uitbetaald in 2020.

### 3. VERSLAG BELANGENCONFLICTEN (1.8.)

Er zijn geen belangenconflicten geweest in 2020.

### 4. OMGAAN MET CODE GOED BESTUUR (1.9.)

In dit verslag geven we aan op welke manier we omgaan met de code Goed Bestuur.

De toelichting over mogelijke afwijkingen worden eveneens in dit verslag opgenomen.

In 2020 vond er 1 bestuurswijziging plaats:

- ❖ Vervanging van Lionel Mispelare door Marc Vandendriessche vanaf 27/01/2020

### 5. GEWENSTE PROFIELEN TER GOEDKEURING VOORGELEGD AAN DE AV (2.1.)

Overzicht bestuurstaken, verantwoordelijkheden, gevraagde competenties van de bestuursleden.

In artikel 12 van het Huishoudelijk Reglement worden de profielen van de bestuurders omschreven.

#### **Motivatie profielen in functie van visie en missie Onze visie en missie:**

“De vzw OKRA-SPORT + vzw ondersteunt sporters en sportclubs en moedigt hen aan, onder meer door het opstarten en verder ontwikkelen van aangepaste beweeg- en sportactiviteiten.

De vereniging geeft kansen aan de recreatieve sportbeoefenaar in al zijn diversiteit (leeftijd, gender, geartheid, afkomst, religie ...) en verdedigt zijn belangen.

Het doel is een gezonde, ontspannende en levenslange sportbeoefening. Hiermee bevordert OKRA-SPORT + de algemene gezondheid, het welzijn, de sociale integratie en de ontmoetingskansen van haar leden.”

In een grote, diverse organisatie als de onze is het vooral belangrijk een goede vertegenwoordiging van de diverse geledingen en provincies te hebben om zo een goede wisselwerking tussen de verschillende niveaus te bekomen. Onze bestuursleden worden afgevaardigd vanuit de provinciale stuurgroepen sport. De provinciale structuren zijn op hun beurt samengesteld uit vertegenwoordigers uit de regionale commissies sport en deze laatste worden bemand door vertegenwoordigers uit de lokale clubs.

Zo krijgen we een goede doorstroming van informatie in beide richtingen.

We betreuen het dat deze manier van denken en inspelen op de situatie niet meegeteld wordt als een duidelijk profiel.

#### **Profielen goedgekeurd door de AV**

Het huishoudelijk reglement waarin de profielen beschreven worden, werd goedgekeurd in de bijzondere AV van 19/12/2016.

### **Bestaat er een document dat bepaalt dat de raad van bestuur de reële en de gewenste profielen periodiek en bij het ontstaan van elke vacature evalueert?**

Kan de organisatie aantonen dat die evaluatie conform deze verplichting heeft plaatsgevonden? Vervangingen gebeuren altijd vanuit eenzelfde sportieve afdeling en/of provincie zo blijft de vertegenwoordiging die wij als profiel omschreven hebben verzekerd. Dat staat zo in ons HR in artikel 4 beschreven. Periodiek is bij ons dus bij elke vervanging.

Opvolging tip: we nemen de motivering van de profielen en de link met onze visie, missie en strategische doelen op in het huishoudelijk reglement. We omschrijven tevens de wijze waarop deze profielen periodiek geëvalueerd wordt. Het HR zal aangepast worden op het moment dat ook onze statuten aangepast worden.

## **6. PROCEDURES VOOR HET OPSTELLEN VAN DE AGENDA (2.2.)**

In afwachting van een wijziging van het Huishoudelijk Reglement en de statuten, in het kader van de nieuwe wetgeving, beschrijven we in een nota de opmaak van de agenda, het verloop van de vergadering en de goedkeuring van de besluiten. Zie [nota op de website](#).

## **7. VERGADERFREQUENTIE (2.6.)**

De RvB besliste om de gebruikelijke frequentie van 4 vergaderingen per jaar te behouden. We willen de vrijwilligers niet onnodig belasten door een bijkomende vergadering enkel alleen om aan het vooropgestelde quorum van 5 vergaderingen te behalen. In het verleden bleek dat 4 vergaderingen volstaan voor het goed besturen en functioneren van onze federatie.

## **8. GESTANDAARDISEERDE INTRODUCTIEPROCEDURE VOOR NIEUWE BESTUURSLEDEN (2.7.)**

Deze procedure wordt beschreven in artikel 13 van het Huishoudelijk Reglement.

Opvolging tip: we laten het woordje 'onder meer' weg in de bepaling in dit artikel. Het introductiegesprek met de nieuwe bestuursleden zal met de voorzitter én de directeur plaatsvinden

## **9. ONVERENIGBAARHEID LIDMAATSCHAP RAAD VAN BESTUUR (3.3.)**

Dit staat niet expliciet vermeld in onze statuten.

Opvolging tip: bij een eerstvolgende wijziging van onze statuten zullen we dit bijkomend opnemen.

## **10. TAKEN, VERANTWOORDELIJKHEDEN EN BEVOEGDHEDEN VAN DE DIRECTIE (3.4B)**

Opvolging tip: bij de eerstvolgende wijziging van het

Huishoudelijk Reglement wordt een duidelijkere afbakening opgenomen.

## **11. DE RAAD VAN BESTUUR HOUDT JAARLIJKS EEN FUNCTIONERINGS- RINGSGESPREK MET DE DIRECTEUR (3.5.B)**

Het functioneringsgesprek wordt jaarlijks gevoerd. In het bestuur van december wordt hierover gecommuniceerd. Zie verslag vergadering van 9 december 2020.

## **12. ONAFHANKELIJK FINANCIËEL AUDITCOMITÉ (3.7.)**

Werking taken en samenstelling van het financieel comité  
In artikel 26 van het Huishoudelijk Reglement staat de omschrijving van het financieel comité: het comité bestaat uit de leden van het Dagelijks Bestuur, een vertegenwoordiger van kwb, de boekhouder en een onafhankelijke revisor.

De onafhankelijke revisor is Steven Vivey. Hij werd in de AV van 21/10/2017 aangesteld.

Het financieel comité komt minstens 2x samen: in september voor de bespreking van de begroting en in februari voor de bespreking van de rekeningen.

### **Opvolging tips**

Leen Aelbrecht is aangesteld als onafhankelijke rekeningnazichter.

## **13. GEDRAGSCODE (3.9.)**

### **Opvolging tips:**

- ❖ Bij de eerstvolgende aanpassing van het huishoudelijk reglement vermelden we in het artikel 27 van het huishoudelijk reglement bijkomend ook de gehanteerde codes voor wat betreft geschenkenregeling en belangenvermenging.
- ❖ We optimaliseren de codes, mede in het kader van grensoverschrijdend gedrag, en laten deze opnieuw ondertekenen door onze bestuurders

## **14. PROCEDURES INZAKE BELANGENCONFLICTEN (3.10.)**

Zie artikel 13 van het Huishoudelijk Reglement. bij de eerstvolgende aanpassing van het huishoudelijk reglement wordt in dit artikel ook de regelgeving rond commerciële transacties met derden opgenomen.

### **Opvolging tips:**

Dit item wordt als een vast agendapunt opgenomen zodat dit niet vergeten wordt. In het verslag van de vergadering van het bestuur van 9/12 vind je dit agendapunt terug.

## **15. JAARLIJKSWERKPLANEN BIJPASSEND VERGADERSHEMA (3.11.)**

In het jaarprogramma staan de vergaderdata van 2020

Tip: werknota opmaken voor de komende 12 maanden: zie nota opmaak van de agenda, het verloop van de vergadering en de goedkeuring van de besluiten in bijlage.

### DOELSTELLINGEN OP KORTE TERMIJN

#### **De organisatie publiceert een jaarverslag: evolutie naar stap 1**

Op onze website worden [het jaarverslag](#) en de jaarprogramma's gepubliceerd

De organisatie bezorgt haar leden en interne belanghebbenden een uitgebreid jaarverslag en een [verkorte versie](#), inclusief financieel verslag en verslagen van de comités

Het jaarverslag en financieel verslag van 2020 werd bezorgd en besproken op de AV van 30/03/2021.

#### **De organisatie betreft interne belanghebbenden in haar beleid: evolutie naar stap 2**

De organisatie communiceert over belangrijke beslissingen met haar leden en motiveert ze:

Algemene Vergadering 24/03/2020

Werd geannuleerd omwille van Corona en ging door op donderdag 03/09/2020 met de volgende agenda:

1. Toelichting systeem video-conference – afspraken;
2. Welkom door de voorzitter;
3. Goedkeuring verslag vergadering 12/10/2019
4. Statutaire aangelegenheden:
  - ❖ Bekrchtiging aanstelling mede voorzitter;
  - ❖ Presentatie, bespreking en goedkeuring van de rekeningen van 2019 en de aanpassing van de begroting 2020 van de vzw OKRA-SPORT+ door Leen Aelbrecht (zie bijlage);
  - ❖ Verslag bedrijfsrevisor (zie bijlage);
  - ❖ Kwijting bestuursleden;
  - ❖ Bekrchtiging voortzetting samenwerking bedrijfsrevisor;
5. Goedkeuring jaarverslag 2019 (zie bijlage)
6. Presentatie van de resultaten van het onderzoek naar het sport- en beweeggedrag van de Vlaming tijdens Corona door Erik Thibaut (KU Leuven);
7. Corona actualiteit:
  - ❖ Wat heeft OKRA-SPORT+ gedaan tijdens de lockdown?
  - ❖ Huidige richtlijnen
  - ❖ Rondvraag.
8. Varia

#### **De organisatie heeft een gedragscode: evolutie naar stap 2**

De Raad van Bestuur legt een gedragscode vast die van toepassing is op de leden van de Raad van Bestuur, de directie en het uitvoerende personeel en verankert die in de statuten en het intern reglement

Zie artikel 27 van het Huishoudelijk Reglement

#### **De organisatie heeft externe leden in haar Raad van Bestuur: evolutie naar stap 1**

[Zie lijst](#) samenstelling Raad van Bestuur

# IMPACT CORONA

---

*“Het sociale leven ligt al een tijdje stil. Het coronavirus overheerst de gesprekken en legt het land, Europa en de wereld stil. Toch mag dit sociale isolement geen reden zijn om jezelf op te sluiten of je aan de zetel vast te kluisteren. Blijf bewegen is de boodschap want er is een duidelijk verband tussen goed en regelmatig bewegen en een optimaal werkend immuunsysteem. Dit kan door te wandelen, fietsen of de “Beweeg in je kot”- beweegsessies van OKRA-SPORT+.” (Sport je fit 2 - 2020)*

Met deze tekst werd het artikel ‘Blijf bewegen... ook tijdens deze coronatijden’, van het 2de sport je fit nummer van 2020, ingeleid. Op dat moment hadden we nooit gedacht dat we deze boodschap een heel jaar lang zouden dragen. We hechten enorm veel belang aan het in beweging brengen van mensen. We zijn dan ook niet blijven stilzitten en hebben in 2020 alles in het werk gesteld om sterk en coronaproof sportaanbod te creëren. Met daarbij een ideale mix tussen veilig buiten sporten en veilig sporten in je kot.

Natuurlijk was naast het creëren van een coronaproof sportaanbod, de communicatie naar onze sportclubs en leden ook zeer belangrijk op momenten als deze. Door onduidelijke en verwarrende berichten die af en toe verschenen in de media rond ‘sporten in georganiseerd verband’, stelden wij vanuit de federatie alles in het werk om deze verwarring uit de wereld te helpen.

Uiteindelijk kreeg ook de sportsector het positieve nieuws dat er een noodfonds beschikbaar zou gesteld worden om de financiële impact rond corona op te vangen. Hierdoor kon een deel van het verlies voor de federatie opgevangen worden en kunnen we ook onze clubs financiële ondersteuning bieden.



## AANGEPASTE ACTIVITEITEN OMWILLE VAN CORONA (ONLINE)

We hebben in 2020 af en toe periodes gekend waarbij het verboden was om in georganiseerd verband outdoor te sporten. Ook hebben we periodes gekend waarbij we maar met een beperkt aantal mensen mochten samenkomen om te sporten.

Om onze leden toch in beweging te houden, hebben we in 2020 veel ingezet op een digitaal aanbod. Op deze manier kon iedereen veilig sporten, vanuit zijn/haar eigen kot.

**Hieronder vind je een overzicht van het online-aanbod en het bereik :**

Omschrijving	Periode	sessies	Bereik
Online bewegsessies 'Beweeg in je kot'	12-03 t.e.m. 18-06	33	+ 60 000 weergaven
'Beweeg in uw kot' met Saartje	April - mei 2020	20	
Oefeningen voor thuis (krachtbal)	April / november		
Motivatiefilmpje (krachtbal)	April / december		
Online-fietstraining o.l.v. studenten	11-11 t.e.m. 23-12	7	350 weergaven
Live sporten met Jonathan*	Start december	22	550 deelnames
Live sessies dans, gym en aerobics*	Start november	110	5 900 deelnames
"Fit met Natje" en "bewegen met Joni"	Start december		

*\*Het aanbod van de live sessies loopt door in 2021.*

## OVERZICHT CORONA-COMMUNICATIE

Om onze sportclubs en leden te informeren gebruikten we al onze communicatiekanalen. We verzorgden:

- ❖ artikels in ons kaderblad 'Sport je fit'
- ❖ artikels in het ledenblad 'Raak' (van moederorganisatie kwb)
- ❖ extra nieuwsbrieven
- ❖ Update maatregelen op [www.eenlevenlangsporten.be](http://www.eenlevenlangsporten.be) en facebook

Communicatiekanaal	Aantal artikels/berichten
Sport je fit	3
Raak	2
Nieuwsbrief	27
Sociale media	Update na elke veiligheidsraad



€ 134 713,71

## 1. HET COMPENSEREN VAN HET NETTOVERLIES VAN DE SPORTFEDERATIE

Totaal gevraagd bedrag: 35,0204% = € 47 177,29

### A. LEDENVERLIES 2020 T.O.V. 2019

Tijdens de periode van corona zijn er minder nieuwe aansluitingen geregistreerd, hierdoor hebben we een daling van inkomsten vanuit lidgelden. Het verschil op 31/12/2020 t.o.v. 31/12/2019 geven we hieronder weer:

Sportieve afdeling	Ledenverlies	Effectief financieel verlies
OKRA-SPORT+	2 203	€ 8 850,80
FALOS-SPORT+	176	€ 2 551,52
KRACHTBAL-SPORT+	/	/
TOTAAL	2 303*	€ 10 647

\*Ondertussen zien we voor de periode van maart 2021 reeds een bijkomende daling van 7% t.o.v. maart 2020.

### B. EXTRA UITGAVEN/MINDER INKOMSTEN 2020

- ❖ Terugbetaling inschrijvingsgeld danscursus: € 2 000
- ❖ Terugbetaling inschrijvingsgeld competitie krachtbal: € 36 clubs x € 50 = € 1 800
- ❖ Minder inkomsten criteriumactiviteiten FALOS-SPORT+: € 10 000
- ❖ Corona-proof maken van activiteiten : € 1 000
- ❖ Onkosten voorbereiding evenement 'Elke calorie telt' : € 2 091,72

Het partnership met Sports Cloud wordt opgenomen in 2021 (€ 20 691 incl. BTW)

## 2. TOEKENNEN FINANCIËLE STEUN AAN SPORTCLUBS/VERENIGINGEN

In 2020 werd een systeem ontwikkeld hoe onze clubs in 2021 financiële steun kunnen ontvangen vanuit het noodfonds. We vragen aan onze clubs om een engagement aan te gaan waarbij ze 50 punten verzamelen. Op deze manier stimuleren we clubs om deel te nemen en/of in te tekenen op een bovenlokaal project/initiatief om hen op die manier terug te activeren. Na het bereiken van deze 50 punten, ontvangen ze financiële steun.

Het systeem kan in functie van de mogelijkheden in 2021 (richtlijnen corona) nog aangepast worden.

Deelname aan	Door	Aantal toegekende punten
Sportfonds volleybal	organisatie als club	50 /club
Jeugdfonds krachtbal	organisatie als club	40 /club
Criterium (FALOS-SPORT+)	organisatie als club	30 /club
Memoride	organisatie als club	30 /club
Iedereen wereldkampioen	organisatie als club club op basis van aantal deelnemers	10 /club 1 /deelnemer
Initiatiesessie 'Krachtbal op school'	organisatie als club	10 /club
Regionale forumdag	club op basis van deelname sportverantwoordelijken	5 /sportverantwoordelijke
Regionale sportdag	club op basis van aantal deelnemers	1 /deelnemer
KWBootcamp	club op basis van aantal deelnemers	1 /deelnemer

# BIJLAGE

---

BIJLAGE 1: HET BOVENLOKAAL SPORTAANBOD

3

BIJLAGE 2: COMPETITE KRACHTBAL

23

BIJLAGE 3: CRITERIUM

25

BIJLAGE 4: CLUBONDERSTEUNING – REGIONALE EN PROVINCIALE STUURGROEPEN SPORT

35





## BIJLAGE 1: HET BOVENLOKAAL SPORTAANBOD

Datum	Provincie	Locatie	Sporttak	Omschrijving
1/2/2020	Limburg	Alken	Wandelen	Gewestelijke wandeltocht
1/6/2020	Oost-Vlaanderen	Aspelare	Wandelen	Regionale nordic walkingtocht
1/6/2020	Limburg	Alt-Hoeselt	Dans	Regionale cursus lijndans
1/6/2020	Limburg	Alken	Dans	Regionale cursus lijndans
1/6/2020	Limburg	Heusden	Dans	Regionale cursus lijndans
1/6/2020	Limburg	Bree	Dans	Regionale cursus lijndans
1/9/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Kessel-Lo	Dans	Regionale cursus lijndans
1/9/2020	West-Vlaanderen	Brielen	Dans	Regionale cursus lijndans
1/9/2020	Limburg	Opgrimbie	Dans	Gewestelijke oefennamiddag
1/9/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Kessel-Lo	Wandelen	Regionale wandeltocht
1/14/2020	West-Vlaanderen	Gits	Wandelen	Regionale wandeltocht
1/14/2020	Antwerpen	Turnhout	Motorrijden	Regionale motorrit
1/16/2020	Oost-Vlaanderen	Zandbergen	Wandelen	Gewestelijke wandeltocht
1/16/2020	Limburg	Borgloon	Dans	Gewestelijke oefennamiddag
1/16/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Heverlee	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
1/17/2020	Limburg	Bilzen	Motorrijden	Regionale motorrit
1/20/2020	West-Vlaanderen	Bissegem	Dans	Regionale cursus lijndans
1/20/2020	Limburg	Hasselt Banneux	Wandelen	Gewestelijke wandeltocht
1/21/2020	West-Vlaanderen	Kanegem	Wandelen	Regionale wandeltocht
1/21/2020	Antwerpen	Berlaar Heikant	Wandelen	Regionale wandeltocht
1/23/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Kampenhout	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
1/28/2020	Oost-Vlaanderen	Wachtebeke	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
1/29/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Kessel-Lo	Dans	Regionale cursus lijndans
1/30/2020	West-Vlaanderen	Sint-Andries	Wandelen	Poëziewandeling
1/30/2020	West-Vlaanderen	Brielen	Dans	Regionale cursus lijndans
1/30/2020	Antwerpen	Tongerlo	Vorming	Regionale forumdagen
1/30/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Baraque Michel	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
2/3/2020	Oost-Vlaanderen	Pollare	Wandelen	Regionale nordic walkingtocht
2/3/2020	Antwerpen	Sint-Katelijne-Waver	Vorming	Regionale forumdagen
2/3/2020	Limburg	Alt-Hoeselt	Dans	Regionale cursus gemeenschapsdans
2/3/2020	Limburg	Heusden	Dans	Regionale cursus gemeenschapsdans
2/3/2020	Limburg	Bree	Dans	Regionale cursus gemeenschapsdans
2/3/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Jette	Dans	Regionale dansinstuif
2/4/2020	West-Vlaanderen	Diksmuide	Vorming	Regionale forumdagen
2/4/2020	Limburg	Bree	Dans	Gewestelijke oefennamiddag
2/6/2020	West-Vlaanderen	Brielen	Dans	Regionale cursus lijndans
2/6/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Huldenberg	Wandelen	Regionale wandeltocht
2/7/2020	Oost-Vlaanderen	Overboelare	Wandelen	Gewestelijke wandeltocht
2/7/2020	West-Vlaanderen	Markegem	Vorming	Regionale forumdagen

2/10/2020	West-Vlaanderen	Gits	Vorming	Regionale forumdagen
2/11/2020	West-Vlaanderen	Ieper	Bowling	Regionaal bowlingtoernooi
2/11/2020	Antwerpen	Turnhout	Motorrijden	Regionale motorrit
2/13/2020	West-Vlaanderen	Dadizele	Wandelen	Regionale wandeltocht
2/13/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Gelrode	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
2/17/2020	West-Vlaanderen	Bissegem	Dans	Regionale cursus lijdans
2/17/2020	Limburg	Alken	Dans	Gewestelijke oefenmiddag
2/17/2020	Antwerpen	Mechelen	Vorming	EHBO
2/18/2020	West-Vlaanderen	Zwevezele	Wandelen	Regionale wandeltocht
2/18/2020	West-Vlaanderen	Koekelare	Dans	Regionale dansinstuif
2/18/2020	Limburg	Spa	Wandelen	Regionale wandeltocht
2/19/2020	Limburg	Spa	Wandelen	Regionale wandeltocht
2/19/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Kessel-Lo	Dans	Regionale cursus lijdans
2/20/2020	Oost-Vlaanderen	Deftinge	Wandelen	Gewestelijke wandeltocht
2/20/2020	West-Vlaanderen	Brielen	Dans	Regionale cursus lijdans
2/20/2020	West-Vlaanderen	Sint-Kruis	Vorming	Regionale forumdagen
2/20/2020	Limburg	Spa	Wandelen	Regionale wandeltocht
2/20/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Halen	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
2/20/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Tervuren	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
2/21/2020	Antwerpen	Lier	Vorming	EHBO
2/22/2020	Limburg	Bilzen	Vorming	Cursus gps
2/25/2020	West-Vlaanderen	De Panne	Bowling	Regionaal bowlingtoernooi
2/25/2020	Oost-Vlaanderen	Lokeren	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
2/27/2020	West-Vlaanderen	Sint-Baafs	Wandelen	Regionale wandeltocht
2/27/2020	Antwerpen	Lippelo	Wandelen	Regionale wandeltocht
2/27/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Rillaar	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
3/2/2020	Oost-Vlaanderen	Nederhasselt	Wandelen	Regionale nordic walkingtocht
3/2/2020	West-Vlaanderen	Sint-Lodewijk	Wandelen	Regionale wandeltocht
3/2/2020	Limburg	As	Vorming	Regionale forumdagen
3/3/2020	Limburg	Neerpelt	Vorming	Regionale forumdagen
3/5/2020	Limburg	Borgloon	Vorming	Regionale forumdagen
3/5/2020	Antwerpen	Schriek	Wandelen	Regionale wandeltocht
3/5/2020	Antwerpen	Turnhout	Motorrijden	Regionale motorrit
3/5/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Gelrode	Wandelen	Regionale wandeltocht
3/6/2020	Oost-Vlaanderen	Lessen	Wandelen	Gewestelijke wandeltocht
3/6/2020	West-Vlaanderen	Wevelgem	Vorming	Regionale forumdagen
3/6/2020	Antwerpen	Lier	Vorming	Vorming sportverantwoordelijken
3/9/2020	West-Vlaanderen	Ardoeie	Wandelen	Regionale wandeltocht
3/9/2020	West-Vlaanderen	Ieper	Vorming	Regionale forumdagen
3/9/2020	Limburg	Alt-Hoeselt	Dans	Regionale cursus lijdans
3/9/2020	Limburg	Alken	Dans	Regionale cursus lijdans
3/9/2020	Limburg	Heusden	Dans	Regionale cursus lijdans
3/9/2020	Limburg	Bree	Dans	Regionale cursus lijdans

3/9/2020	Antwerpen	Mechelen	Vorming	Vorming sportverantwoordelijken
3/10/2020	Oost-Vlaanderen	Eeklo	Volkssport	Regionaal krulboltornooi
3/10/2020	Limburg	Lommel	Dans	Gewestelijke oefennamiddag
3/10/2020	Limburg	Hulst	Dans	Gewestelijke oefennamiddag
3/10/2020	Limburg	Wellen	Wandelen	Gewestelijke wandeltocht
3/10/2020	Antwerpen	Turnhout	Motorrijden	Regionale motorrit
3/12/2020	Oost-Vlaanderen	Oudenaarde	Dans	Regionale dansinstuif
3/12/2020	West-Vlaanderen	Brielen	Dans	Regionale cursus lijndans
3/12/2020	Limburg	Valmeer	Dans	Gewestelijke oefennamiddag
3/12/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Averbode	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
3/13/2020	Algemeen	Deinze	Dans	Nationale cursus lijndans
3/13/2020	Antwerpen	Klein-Brabant	Vorming	Vorming sportverantwoordelijken
3/16/2020	Oost-Vlaanderen	Heusden	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
3/16/2020	West-Vlaanderen	Bissegem	Dans	Regionale cursus lijndans
3/16/2020	Limburg	Kermt	Wandelen	Gewestelijke wandeltocht
3/16/2020	Limburg	Kermt	Fietsen	Gewestelijke fietstocht
3/16/2020	Antwerpen	Heist	Vorming	Vorming sportverantwoordelijken
3/17/2020	Limburg	Lummen	Vorming	Regionale forumdagen
3/18/2020	Oost-Vlaanderen	Lebbeke	Vorming	Regionale forumdagen
3/18/2020	Limburg	Diepenbeek	Dans	Gewestelijke oefennamiddag
3/19/2020	Oost-Vlaanderen	Sint-Martens-Lierde	Wandelen	Gewestelijke wandeltocht
3/19/2020	West-Vlaanderen	Koekelare	Bowling	Regionaal bowlingtornooi
3/19/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Kortrijk-Dutsel	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
3/19/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Wemmel	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
3/24/2020	West-Vlaanderen	Schuijferskapelle	Wandelen	Regionale wandeltocht
3/24/2020	Oost-Vlaanderen	Lebbeke	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
3/26/2020	West-Vlaanderen	Brielen	Dans	Regionale cursus lijndans
3/26/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Betekom	Vorming	Regionale forumdagen
3/26/2020	Limburg	Zutendaal	Dans	Gewestelijke oefennamiddag
3/26/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Tongerlo	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
3/27/2020	West-Vlaanderen	Sijsele	Wandelen	Regionale wandeltocht
3/30/2020	Oost-Vlaanderen	Sint-Amandsberg	Vorming	Regionale forumdagen
3/31/2020	West-Vlaanderen	Geluveld	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
3/31/2020	Antwerpen	Lint	Vorming	Regionale forumdagen
3/31/2020	Oost-Vlaanderen	Lembeke	Vorming	Regionale forumdagen
4/2/2020	West-Vlaanderen	Brielen	Dans	Regionale cursus lijndans
4/2/2020	Oost-Vlaanderen	Erembodegem	Vorming	Regionale forumdagen
4/2/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Wespelaar	Wandelen	Regionale wandeltocht
4/3/2020	Oost-Vlaanderen	Onkerzele	Wandelen	Gewestelijke wandeltocht
4/3/2020	Oost-Vlaanderen	Ronse	Vorming	Regionale forumdagen
4/6/2020	Oost-Vlaanderen	Grimminge	Wandelen	Regionale nordic walkingtocht

4/7/2020	West-Vlaanderen	Gits	Wandelen	Regionale wandeltocht
4/7/2020	Limburg	Lommel Barrier	Wandelen	Gewestelijke wandeltocht
4/7/2020	Antwerpen	Retie	Wandelen	Regionale wandeltocht
4/9/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Kortenberg	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
4/15/2020	Limburg	Kiewit	Wandelen	Gewestelijke wandeltocht
4/16/2020	Oost-Vlaanderen	Denderhoutem	Wandelen	Gewestelijke wandeltocht
4/16/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Neerlinter	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
4/18/2020	West-Vlaanderen	Varsenare	Motorrijden	Regionale motorrit
4/20/2020	Oost-Vlaanderen	Namen	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
4/20/2020	West-Vlaanderen	Heule	Wandelen	Regionale wandeltocht
4/20/2020	West-Vlaanderen	Bissegem	Dans	Regionale cursus lijndans
4/20/2020	Limburg	Alt-Hoeselt	Dans	Regionale cursus lijndans
4/20/2020	Limburg	Alken	Dans	Regionale cursus lijndans
4/20/2020	Limburg	Heusden	Dans	Regionale cursus lijndans
4/20/2020	Limburg	Bree	Dans	Regionale cursus lijndans
4/20/2020	Antwerpen	Rijkevorsel	Dans	Regionale cursus gemeenschapsdans
4/21/2020	West-Vlaanderen	Dentergem	Wandelen	Regionale wandeltocht
4/21/2020	Limburg	Beringen	Dans	Gewestelijke oefennamiddag
4/21/2020	Limburg	Borgloon	Wandelen	Regionale wandeltocht
4/21/2020	Limburg	Borgloon	Fietsen	Gewestelijke fietstocht
4/22/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Neerlinter	fietsen	Regionale dagfietstocht
4/23/2020	West-Vlaanderen	Kortemark	Dans	Regionale dansinstuif
4/23/2020	Antwerpen	Beerse	Dans	Regionale cursus lijndans
4/23/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Vallei Tolifaz	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
4/23/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Halle	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
4/24/2020	Oost-Vlaanderen	Middelburg	Fietsen	Regionale dagfietstocht
4/24/2020	West-Vlaanderen	Ruddervoorde	Wandelen	Regionale wandeltocht
4/24/2020	Algemeen	Duffel	Volleybal	Nationaal volleybaltreffen
4/27/2020	West-Vlaanderen	Deerlijk	Wandelen	Regionale wandeltocht
4/28/2020	Oost-Vlaanderen	Kalken	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
4/28/2020	Limburg	Lommel Werkplaatsen	Wandelen	Gewestelijke wandeltocht
4/30/2020	Oost-Vlaanderen	Pajottenland	Motorrijden	Regionale motorrit
4/30/2020	West-Vlaanderen	Brielen	Dans	Regionale cursus lijndans
4/30/2020	Antwerpen	Sint-Katelijne-Waver	Wandelen	Regionale wandeltocht
5/4/2020	Oost-Vlaanderen	Neigem	Wandelen	Regionale nordic walkingtocht
5/4/2020	West-Vlaanderen	Sint-Denijs	Wandelen	Regionale wandeltocht
5/5/2020	West-Vlaanderen	Zedelgem	Wandelen	Regionale wandeltocht
5/5/2020	West-Vlaanderen	Wingene	Fietsen	Regionale fietshappening
5/5/2020	Limburg	Opglabbeek	Dans	Gewestelijke oefennamiddag
5/5/2020	Antwerpen	Tielen	Fietsen	Regionale fietshappening
5/5/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Kumtich	Fietsen	Regionale dagfietstocht
5/6/2020	West-Vlaanderen	Oostnieuwkerke	Wandelen	Regionale wandeltocht

5/7/2020	Antwerpen	Lichtaart	Wandelen	Regionale wandeltocht
5/7/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Lubbeek	Wandelen	Regionale wandeltocht
5/8/2020	Oost-Vlaanderen	Eeklo	Petanque	Regionaal petanquetornooi
5/8/2020	Oost-Vlaanderen	Galmaarden	Wandelen	Gewestelijke wandeltocht
5/11/2020	Oost-Vlaanderen	Brakel	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
5/11/2020	West-Vlaanderen	Bissegem	Dans	Regionale cursus lijndans
5/11/2020	Limburg	Borgloon	Wandelen	Gewestelijke wandeltocht
5/11/2020	Antwerpen	Rijkevorsel	Dans	Regionale cursus gemeenschapsdans
5/12/2020	Oost-Vlaanderen	Zottegem	Dans	Regionale dansinstuif
5/14/2020	Oost-Vlaanderen	Melle	Petanque	Regionaal petanquetornooi
5/14/2020	Oost-Vlaanderen	Kerselaere	Motorrijden	Regionale motorrit
5/14/2020	Oost-Vlaanderen	Atembeke	Wandelen	Gewestelijke wandeltocht
5/14/2020	West-Vlaanderen	Brielen	Dans	Regionale cursus lijndans
5/14/2020	Limburg	Peer	Fietsen	Gewestelijke fietstocht
5/14/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Wortel	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
5/15/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Machelen	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
5/15/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Machelen	Omnisport	Regionale omnisportdag
5/16/2020	West-Vlaanderen	Varsenare	Motorrijden	Regionale motorrit
5/18/2020	Oost-Vlaanderen	Louise-Marie	Petanque	Regionaal petanquetornooi
5/18/2020	West-Vlaanderen	Ledegem	Wandelen	Regionale wandeltocht
5/18/2020	Limburg	Alt-Hoeselt	Dans	Regionale cursus gemeenschapsdans
5/18/2020	Limburg	Heusden	Dans	Regionale cursus gemeenschapsdans
5/18/2020	Limburg	Bree	Dans	Regionale cursus gemeenschapsdans
5/19/2020	West-Vlaanderen	Meulebeke	Kubb	Regionaal kubbtornooi
5/19/2020	Limburg	Grote Brogel	Dans	Gewestelijke oefennamiddag
5/19/2020	Limburg	Lommel Heide-Heuvel	Wandelen	Gewestelijke wandeltocht
5/19/2020	Antwerpen	Grobbendonk	Wandelen	Regionale wandeltocht
5/20/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Blanden	Fietsen	Regionale dagfietstocht
5/21/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Vallei van de Lienne	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
5/24/2020	Limburg	Schoonbeek	Wandelen	Regionale wandeltocht
5/24/2020	Limburg	Bilzen	Fietsen	Gewestelijke fietstocht
5/25/2020	Oost-Vlaanderen	Aaigem	Fietsen	Regionaal fietslint
5/25/2020	West-Vlaanderen	Dadizele	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
5/25/2020	Limburg	Kuringen-Tuilt	Wandelen	Gewestelijke wandeltocht
5/25/2020	Limburg	Kuringen-Tuilt	Fietsen	Gewestelijke fietstocht
5/26/2020	Oost-Vlaanderen	Sint-Gillis-Waas	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
5/26/2020	Limburg	Lanklaar	Petanque	Gewestelijk petanquetornooi
5/26/2020	Antwerpen	Tielen	kubb	Regionaal kubbtornooi
5/28/2020	Oost-Vlaanderen	Ninove	Petanque	Gewestelijk petanquetornooi
5/28/2020	Oost-Vlaanderen	Ninove	Kubb	Gewestelijk kubbtornooi

5/28/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Ezemaal	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
5/29/2020	Oost-Vlaanderen	Zomergem	Fietsen	Regionale dagfietstocht
6/2/2020	Algemeen	Genk	Wandelen	Event: Elke calorie telt
6/3/2020	Algemeen	Harelbeke	Omnisport	Event: Elke calorie telt
6/4/2020	Oost-Vlaanderen	Poesele-Nevele	Voetbal	Provinciaal wandelvoetbaltoernooi
6/4/2020	Algemeen	Leefdaal	Wandelen	Event: Elke calorie telt
6/4/2020	Algemeen	Merksplas	Omnisport	Event: Elke calorie telt
6/4/2020	Oost-Vlaanderen	Serskamp	Kubb	Regionaal kubbtornooi
6/4/2020	Limburg	Lommel	Petanque	Gewestelijk petanquetornooi
6/5/2020	Oost-Vlaanderen	Denderwindeke	Wandelen	Gewestelijke wandeltocht
6/5/2020	Algemeen	Deinze	Dans	Event: Elke calorie telt
6/5/2020	Oost-Vlaanderen	Waasmunster	Dans	Regionale dansinstuif
6/8/2020	Oost-Vlaanderen	Aspelare	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
6/9/2020	West-Vlaanderen	Avelgem	Wandelen	Regionale wandeltocht
6/9/2020	West-Vlaanderen	Loppem	Wandelen	Regionale wandeltocht
6/9/2020	West-Vlaanderen	Koekelare	Kubb	Regionaal kubbtornooi
6/9/2020	West-Vlaanderen	Ieper	Voetbal	Provinciaal wandelvoetbaltoernooi
6/9/2020	Antwerpen		Dans	Regionale dansinstuif
6/9/2020	Antwerpen	Turnhout	Motorrijden	Regionale motorrit
6/9/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Diest	Fietsen	Regionale dagfietstocht
6/10/2020	Antwerpen	Putte Grasheide	Fietsen	Gewestelijke fietstocht
6/11/2020	Oost-Vlaanderen	Mariakerke	Omnisport	Regionale omnisportdag
6/11/2020	West-Vlaanderen	Brielen	Dans	Regionale cursus lijndans
6/11/2020	Limburg	Bilzen	Motorrijden	Regionale motorrit
6/11/2020	Antwerpen	Liezele	Fietsen	Gewestelijke fietstocht
6/11/2020	Antwerpen	Tielen	Omnisport	Regionale omnisportdag
6/11/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Zeeland	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
6/11/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Hoeilaart	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
6/12/2020	Oost-Vlaanderen	Lochristi	Petanque	Gewestelijk petanquetornooi
6/15/2020	West-Vlaanderen	Bissegem	Dans	Regionale cursus lijndans
6/16/2020	Oost-Vlaanderen	Deinze	Fietsen	Gewestelijke fietstocht
6/16/2020	Limburg	Lommel Kerkhoven	Wandelen	Gewestelijke wandeltocht
6/16/2020	Antwerpen	Kiel	Petanque	Regionaal petanquetornooi
6/17/2020	Oost-Vlaanderen	Geraardsbergen	Omnisport	Regionale omnisportdag
6/17/2020	Antwerpen	Bonheiden	Fietsen	Gewestelijke fietstocht
6/17/2020	Antwerpen	Antwerpen	Dans	Regionale cursus lijndans
6/18/2020	Oost-Vlaanderen	Heuvelland	Motorrijden	Regionale motorrit
6/18/2020	Oost-Vlaanderen	Waasmunster	Omnisport	Regionale sportdag
6/18/2020	Limburg	Wijchmaal	Kubb	Gewestelijk kubbtornooi
6/18/2020	Antwerpen	Vosselaar	Omnisport	Regionale omnisportdag
6/18/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Vallei van de Amblève	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
6/19/2020	Oost-Vlaanderen	Eeklo	Omnisport	Regionale omnisportdag

6/22/2020	West-Vlaanderen	Kuurne	Wandelen	Regionale wandeltocht
6/22/2020	West-Vlaanderen	Deerlijk	Fietsen	Regionale fietshapping
6/22/2020	West-Vlaanderen	Bissegem	Dans	Regionale cursus lijndans
6/22/2020	Antwerpen	Turnhout	Motorrijden	Regionale motorrit
6/23/2020	Oost-Vlaanderen	Serskamp	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
6/23/2020	Limburg	Bilzen	Motorrijden	Regionale motorrit
6/23/2020	Antwerpen	Olen	Wandelen	Regionale wandeltocht
6/23/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Messelbroek	Fietsen	Regionale dagfietstocht
6/25/2020	Oost-Vlaanderen	Hemelveerdegem	Wandelen	Gewestelijke wandeltocht
6/25/2020	Antwerpen	Turnhout	Motorrijden	Regionale motorrit
6/25/2020	Antwerpen	Witgoor	Omnisport	Regionale omnisportdag
6/25/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Orchimont	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
6/26/2020	Oost-Vlaanderen	Lembeke	Fietsen	Regionale dagfietstocht
6/29/2020	Oost-Vlaanderen	Horebeke	Fietsen	Regionale dagfietstocht
6/30/2020	Antwerpen	Bonheiden	Fietsen	Gewestelijke fietstocht
7/1/2020	West-Vlaanderen	Sint-Kruis	Petanque	Provinciaal petanquetornooi
7/2/2020	West-Vlaanderen	Brielen	Dans	Regionale cursus lijndans
7/2/2020	Antwerpen	Bouwel	Omnisport	Regionale omnisportdag
7/2/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Oud-Heverlee	Wandelen	Regionale wandeltocht
7/6/2020	Oost-Vlaanderen	Petegem	Fietsen	Regionale dagfietstocht
7/6/2020	West-Vlaanderen	Waregem	Wandelen	Regionale wandeltocht
7/7/2020	West-Vlaanderen	Brugge	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
7/7/2020	Oost-Vlaanderen	Wachtebeke	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
7/8/2020	West-Vlaanderen	Rumbeke	Wandelen	Regionale wandeltocht
7/9/2020	Antwerpen	Mechelen	Fietsen	Regionale fietshapping
7/9/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Liedekerke	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
7/14/2020	Antwerpen	Turnhout	Motorrijden	Regionale motorrit
7/16/2020	Oost-Vlaanderen	Liefinghe	Wandelen	Gewestelijke wandeltocht
7/16/2020	Oost-Vlaanderen	Affligem	Fietsen	Regionale dagfietstocht
7/16/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Incourt	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
7/17/2020	West-Vlaanderen	Bellegem	Wandelen	Regionale wandeltocht
7/18/2020	West-Vlaanderen	Varsenare	Motorrijden	Regionale motorrit
7/18/2020	Limburg	Bilzen	Motorrijden	Regionale motorrit
7/20/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Bunsbeek	Fietsen	Regionale dagfietstocht
7/23/2020	Antwerpen	Turnhout	Motorrijden	Regionale motorrit
7/23/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Bilstain	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
7/28/2020	Oost-Vlaanderen	Buggenhout	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
7/31/2020	Oost-Vlaanderen	Oostwinkel	Fietsen	Regionaal fietslint
8/1/2020	West-Vlaanderen	Varsenare	Motorrijden	Regionale motorrit
8/4/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Tildonk	Fietsen	Regionale dagfietstocht
8/5/2020	Limburg	Kermt	Petanque	Gewestelijk petanquetornooi
8/6/2020	West-Vlaanderen	Moorslede	Wandelen	Regionale wandeltocht
8/6/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Holsbeek	Wandelen	Regionale wandeltocht
8/11/2020	Oost-Vlaanderen	Strijpen	Fietsen	Gewestelijke fietstocht



8/13/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Stalken	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
8/17/2020	Oost-Vlaanderen	Schorisse	Fietsen	Regionale dagfietstocht
8/17/2020	West-Vlaanderen	Zwevezele	Petanque	Regionaal petanquetornooi
8/18/2020	Limburg	Bilzen	Motorrijden	Regionale motorrit
8/18/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Assent	Fietsen	Regionale dagfietstocht
8/19/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Kessel-Lo	Dans	Regionale cursus lijndans
8/19/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Melsbroek	Petanque	Gewestelijk petanquetornooi
8/20/2020	Oost-Vlaanderen	Meerbeke	Wandelen	Gewestelijke wandeltocht
8/20/2020	Oost-Vlaanderen	Wintam	Fietsen	Regionale dagfietstocht
8/20/2020	Antwerpen	Meerhout	Fietsen	Regionale fietshappening
8/20/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Kortenberg	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
8/20/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Peizegem	Petanque	Gewestelijk petanquetornooi
8/21/2020	Oost-Vlaanderen	Temse	Petanque	Regionaal petanquetornooi
8/21/2020	Oost-Vlaanderen	Denderbelle	Petanque	Regionaal petanquetornooi
8/22/2020	West-Vlaanderen	Varsenare	Motorrijden	Regionale motorrit
8/23/2020	Antwerpen	Zandhoven	Fietsen	Regionale fietshappening
8/24/2020	West-Vlaanderen	Lendelede	Wandelen	Regionale wandeltocht
8/24/2020	Limburg	Lanklaar	Petanque	Gewestelijk petanquetornooi
8/25/2020	West-Vlaanderen	Kortemark	Petanque	Regionaal petanquetornooi
8/25/2020	Oost-Vlaanderen	Steendorp	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
8/27/2020	West-Vlaanderen	Uitkerke	Wandelen	Regionale wandelhappening
8/27/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Leefdaal	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
8/28/2020	Oost-Vlaanderen	Doornzele	Fietsen	Regionale dagfietstocht
8/28/2020	Oost-Vlaanderen	Temse	Petanque	Regionaal petanquetornooi
8/28/2020	Antwerpen	Lichtaart	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
8/29/2020	Algemeen	Oostduinkerke	Motorrijden	VLOM
8/29/2020	Limburg	Hasselt Katarina	Wandelen	Gewestelijke wandeltocht
8/30/2020	Antwerpen	Sint-Lenaarts	Fietsen	Regionale fietshappening
8/31/2020	West-Vlaanderen	Stavele	Fietsen	Regionale fietshappening
8/31/2020	Limburg	Alt-Hoeselt	Dans	Regionale cursus lijndans
8/31/2020	Limburg	Alken	Dans	Regionale cursus lijndans
8/31/2020	Limburg	Heusden	Dans	Regionale cursus lijndans
8/31/2020	Limburg	Bree	Dans	Regionale cursus lijndans
8/31/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Herne	Petanque	Gewestelijk petanquetornooi
9/1/2020	Limburg	Lommel	Wandelen	Gewestelijke wandeltocht
9/3/2020	West-Vlaanderen	Beveren	Wandelen	Regionale wandeltocht
9/3/2020	Antwerpen	Lichtaart	Dans	Regionale dansinstuif
9/3/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Vissenaken	Wandelen	Regionale wandeltocht
9/4/2020	Limburg	Peer	Petanque	Gewestelijk petanquetornooi
9/7/2020	Oost-Vlaanderen	Kruishoutem	Fietsen	Regionale dagfietstocht
9/7/2020	Oost-Vlaanderen	Lebeke	Wandelen	Regionale nordic walkingtocht
9/7/2020	West-Vlaanderen	Gullegem	Wandelen	Regionale wandeltocht
9/8/2020	West-Vlaanderen	Moere	Fietsen	Regionale fietshappening
9/8/2020	Limburg		Tennis	Regionaal tennistornooi

9/8/2020	Antwerpen	Weert	Wandelen	Regionale wandeltocht
9/8/2020	Antwerpen	Turnhout	Motorrijden	Regionale motorrit
9/9/2020	Antwerpen	Mechelen	Petanque	Regionaal petanquetornooi
9/9/2020	Antwerpen	Lippelo	Kubb	Regionaal kubbtoernooi
9/10/2020	West-Vlaanderen	Brielen	Dans	Regionale cursus lijndans
9/10/2020	Limburg	Herk-De-Stad	Fietsen	Gewestelijke fietstocht
9/10/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Wezemaal	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
9/10/2020	Antwerpen	Hemiksem	Fietsen	Regionale fietshappening
9/11/2020	Oost-Vlaanderen	Lierde	Wandelen	Gewestelijke wandeltocht
9/11/2020	West-Vlaanderen	Sint-Michiels	Wandelen	Regionale wandeltocht
9/11/2020	Limburg	Bilzen	Motorrijden	Regionale motorrit
9/13/2020	Oost-Vlaanderen	Ursel	Motorrijden	Regionale motorrit
9/14/2020	Oost-Vlaanderen	Dijlevallei	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
9/14/2020	Limburg	Borgloon	Wandelen	Gewestelijke wandeltocht
9/14/2020	Limburg	Stevoort	Wandelen	Gewestelijke wandeltocht
9/14/2020	Limburg	Stevoort	Fietsen	Gewestelijke fietstocht
9/14/2020	Antwerpen	Rijkevorsel	Dans	Regionale cursus gemeenschapsdans
9/14/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Duisburg	Fietsen	Regionale dagfietstocht
9/16/2020	West-Vlaanderen	Dadizele	Kubb	Provinciaal kubbtoernooi
9/17/2020	Oost-Vlaanderen	Haaltert	Wandelen	Gewestelijke wandeltocht
9/17/2020	West-Vlaanderen	Assebroek	Fietsen	Regionale fietshappening
9/17/2020	Oost-Vlaanderen	Wachtebeke	Fietsen	Regionale dagfietstocht
9/17/2020	Vlaams-Brabant & Brussel		Wandelen	Regionale dagwandeltocht
9/18/2020	Oost-Vlaanderen	Oostwinkel	Fietsen	Regionale dagfietstocht
9/19/2020	West-Vlaanderen	Varsenare	Motorrijden	Regionale motorrit
9/19/2020	Antwerpen	Rijkevorsel	Dans	Regionale gemeenschapsdansinstuif
9/21/2020	Limburg	Alt-Hoeselt	Dans	Regionale cursus gemeenschapsdans
9/21/2020	Limburg	Heusden	Dans	Regionale cursus gemeenschapsdans
9/21/2020	Limburg	Bree	Dans	Regionale cursus gemeenschapsdans
9/22/2020	West-Vlaanderen	Tielt	Wandelen	Regionale wandeltocht
9/22/2020	Limburg	Hoeselt	Dans	Gewestelijke oefenmiddag
9/22/2020	Limburg	Lommel Kolonie	Wandelen	Gewestelijke wandeltocht
9/24/2020	West-Vlaanderen	Moer	Wandelen	Regionale wandeltocht
9/24/2020	West-Vlaanderen	Brielen	Dans	Regionale cursus lijndans
9/24/2020	Limburg	Hasselt	Vorming	Vorming gebruik iTunes
9/24/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Lommel	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
9/24/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Eizeringen	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
9/29/2020	Oost-Vlaanderen	Melden	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
9/29/2020	Limburg	Kortesseem	Wandelen	Gewestelijke wandeltocht
9/29/2020	Limburg	Hasselt	Vorming	Vorming gebruik iTunes

9/30/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Baal	Fietsen	Regionale dagfietstocht
10/1/2020	West-Vlaanderen	Beitem	Wandelen	Regionale wandeltocht
10/1/2020	Antwerpen	Tielen	Wandelen	Regionale wandeltocht
10/1/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Molenbeek-Wersbeek	Wandelen	Regionale wandeltocht
10/2/2020	Oost-Vlaanderen	Lessen	Wandelen	Gewestelijke wandeltocht
10/5/2020	Oost-Vlaanderen	Oostwinkel	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
10/5/2020	Oost-Vlaanderen	Onkerzele	Wandelen	Regionale nordic walkingtocht
10/5/2020	Limburg	Spalbeek	Wandelen	Gewestelijke wandeltocht
10/5/2020	Limburg	Spalbeek	Fietsen	Gewestelijke fietstocht
10/6/2020	Antwerpen	Berlaar	Wandelen	Regionale wandeltocht
10/8/2020	West-Vlaanderen	Brielen	Dans	Regionale cursus lijndans
10/8/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Zoutleeuw	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
10/9/2020	Algemeen	Deinze	Dans	Nationale cursus lijndans
10/9/2020	Antwerpen	Turnhout	Motorrijden	Regionale motorrit
10/9/2020	Antwerpen	Lichtaart	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
10/12/2020	Antwerpen	Rijkevorsel	Dans	Regionale cursus gemeenschapsdans
10/13/2020	Antwerpen	Turnhout	Motorrijden	Regionale motorrit
10/15/2020	Oost-Vlaanderen	Wijnhuize	Wandelen	Gewestelijke wandeltocht
10/15/2020	West-Vlaanderen	Zwevegem	Wandelen	Regionale wandeltocht
10/15/2020	Limburg	Zutendaal	Dans	Gewestelijke oefenmiddag
10/15/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Incourt	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
10/15/2020	Antwerpen	Hoboken	Fietsen	Regionale fietstocht
10/19/2020	Limburg	Alt-Hoeselt	Dans	Regionale cursus lijndans
10/19/2020	Limburg	Alken	Dans	Regionale cursus lijndans
10/19/2020	Limburg	Heusden	Dans	Regionale cursus lijndans
10/19/2020	Limburg	Bree	Dans	Regionale cursus lijndans
10/20/2020	West-Vlaanderen	Sint-Baafs-Vijve	Wandelen	Regionale wandeltocht
10/20/2020	West-Vlaanderen	Oedelem	Wandelen	Regionale wandeltocht
10/20/2020	Limburg	Lanklaar	Dans	Gewestelijke oefenmiddag
10/22/2020	Limburg	Zonhoven	Dans	Gewestelijke oefenmiddag
10/22/2020	Limburg	Alken	Dans	Gewestelijke oefenmiddag
10/22/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Val-Dieu	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
10/22/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Grimbergen	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
10/23/2020	Algemeen	Online		Slotmoment 'Lekker actief'
10/23/2020	Oost-Vlaanderen	Waasmunster	Dans	Regionale dansinstuif
10/24/2020	Oost-Vlaanderen	Opstal	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
10/27/2020	Oost-Vlaanderen	Wieze	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
10/27/2020	Limburg	Online	Vorming	Ledenbeheer
10/29/2020	West-Vlaanderen	Zonnebeke	Dans	Regionale dansinstuif
10/29/2020	Antwerpen	Beerse	Dans	Regionale cursus lijndans
11/2/2020	Oost-Vlaanderen	Aaigem	Wandelen	Regionale nordic walkingtocht
11/3/2020	Antwerpen	Zandvliet	Wandelen	Regionale wandeling

11/4/2020	Antwerpen	Wiekevorst	Wandelen	Regionale wandeltocht
11/5/2020	West-Vlaanderen	Moorsele	Wandelen	Regionale wandeltocht
11/5/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Kessel-Lo	Wandelen	Regionale wandeltocht
11/6/2020	Oost-Vlaanderen	Neigem	Wandelen	Gewestelijke wandeltocht
11/9/2020	Oost-Vlaanderen	Geraardsbergen	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
11/9/2020	Antwerpen	Rijkevorsel	Dans	Regionale cursus gemeenschapsdans
11/10/2020	West-Vlaanderen	Blankenberge	Bowling	Regionaal bowlingtoernooi
11/10/2020	Antwerpen	Stabroek-Putte	Wandelen	Regionale wandeling
11/12/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Boutersem	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
11/17/2020	West-Vlaanderen	Pittem	Wandelen	Regionale wandeltocht
11/17/2020	West-Vlaanderen	Ieper	Bowling	Regionaal bowlingtoernooi
11/17/2020	Antwerpen	Kalmthout	Wandelen	Regionale wandeling
11/18/2020	West-Vlaanderen	Oostkamp	Wandelen	Regionale wandeltocht
11/19/2020	Oost-Vlaanderen	Nederboelare	Wandelen	Gewestelijke wandeltocht
11/19/2020	West-Vlaanderen	Brielen	Dans	Regionale cursus lijndans
11/19/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Bekkevoort	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
11/19/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Mollem	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
11/23/2020	West-Vlaanderen	Lichtervelde	Wandelen	Regionale wandeltocht
11/23/2020	Limburg	Alt-Hoeselt	Dans	Regionale cursus gemeenschapsdans
11/23/2020	Limburg	Heusden	Dans	Regionale cursus gemeenschapsdans
11/23/2020	Limburg	Bree	Dans	Regionale cursus gemeenschapsdans
11/24/2020	Oost-Vlaanderen	Oudenaarde	Dans	Regionale dansinstuif
11/24/2020	Limburg	Lummen	Dans	Gewestelijke oefenamiddag
11/24/2020	Limburg	Online	Dans	Regionale dansinstuif
11/24/2020	Antwerpen	Putte-Kapellen	Wandelen	Regionale wandeling
11/25/2020	Antwerpen	Antwerpen	Dans	Regionale cursus lijndans
11/26/2020	Limburg		Dans	Gewestelijke oefenamiddag
11/26/2020	Limburg	Online	Dans	Regionale dansinstuif
11/26/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Wezemaal	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
12/1/2020	Antwerpen	Zandvliet	Wandelen	Regionale wandeling
12/3/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Haasrode	Wandelen	Regionale wandeltocht
12/4/2020	Oost-Vlaanderen	Everbeek	Wandelen	Gewestelijke wandeltocht
12/4/2020	West-Vlaanderen	Westkapelle	Wandelen	Regionale wandeltocht
12/7/2020	Oost-Vlaanderen	Outer	Wandelen	Regionale nordic walkingtocht
12/8/2020	West-Vlaanderen	Wakken	Wandelen	Regionale wandeltocht
12/8/2020	Antwerpen	Ossendrecht	Wandelen	Regionale wandeling

12/10/2020	West-Vlaanderen	Brielen	Dans	Regionale cursus lijndans
12/10/2020	Antwerpen	Beerse	Dans	Regionale cursus lijndans
12/10/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Tangissart	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
12/10/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Ternat	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
12/15/2020	Limburg	Online	Dans	Regionale dansinstuif
12/15/2020	Antwerpen	Ossendrecht	Wandelen	Regionale wandeling
12/16/2020	Antwerpen	Leest	Wandelen	Regionale wandeltocht
12/16/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Kessel-Lo	Dans	Regionale cursus lijndans
12/17/2020	Oost-Vlaanderen	Woubrechtgem	Wandelen	Gewestelijke wandeltocht
12/17/2020	Limburg	Online	Dans	Regionale dansinstuif
12/17/2020	Antwerpen	Merksplas	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
12/17/2020	Vlaams-Brabant & Brussel	Everberg	Wandelen	Regionale dagwandeltocht
12/22/2020	Antwerpen	Zandvliet	Wandelen	Regionale wandeling
12/29/2020	Antwerpen	Zandvliet	Wandelen	Regionale wandeling
01/05 - 05/05/2020	Oost-Vlaanderen	Oostende	Dans	Lijndansvakantie
02/03 - 06/03/2020	Antwerpen	Oostende	Dans	Lijndansvakantie
02/09 - 06/09/2020	Oost-Vlaanderen	Overijssel (NL)	Fietsen	Fietsvakantie
02/09 - 06/09/2020	Limburg	Waldbreitbach (D)	Wandelen	Wandelvakantie
03/05 - 12/05/2020	Limburg	Kroatië	Motorrijden	Motorvakantie
04/06 - 18/06/2020	West-Vlaanderen	Santiago (Spanje)	Wandelen	Wandelvakantie
04/09 - 18/12/2020	Oost-Vlaanderen	Bellem	Dans	Regionale cursus lijndans
05/07 - 11/07/2020	West-Vlaanderen	Drenthe (NL)	Fietsen	Fietsvakantie
05/10 - 09/10/2020	Antwerpen	Oostende	Dans	Lijndansvakantie
07/06/ - 10/06/2020	Oost-Vlaanderen	Zeeland	Fietsen	Fietsvakantie
07/09 - 10/09/2020	West-Vlaanderen	Mullerthal (Lux)	Wandelen	Wandelvakantie
07/09 - 11/09/2020	West-Vlaanderen	Achterhoek (NL)	Fietsen	Fietsvakantie
09/03 - 10/03/2020	Algemeen	Oostende	Dans	Nationale cursus gemeenschapsdans
10/01 - 26/06/2020	Oost-Vlaanderen	Bellem	Dans	Regionale cursus lijndans

10/05 - 14/05/2020	Oost-Vlaanderen	Friese Woud (NL)	Fietsen	Fietsvakantie
11/05 - 15/05/2020	West-Vlaanderen	Lo	Fietsen	Fietsvakantie
14/09 - 19/09/2020	Limburg	Kempen	Fietsen	Fietsvakantie
15/06 - 21/06/2020	West-Vlaanderen		Motorrijden	Motorvakantie
16/03 - 20/ 03/2020	Antwerpen	Oostende	Dans	Lijndansvakantie
16/06 - 20/06/2020	West-Vlaanderen	Bergen op Zoom (NL)	Fietsen	Fietsvakantie
20/03 - 24/03/2020	Antwerpen	Oostende	Dans	Gemeenschapsdansvakantie
21/06 - 24/06/2020	Oost-Vlaanderen	Meerle-Hoogstraten	Fietsen	Fietsvakantie
22/01 - 01/02/2020	Algemeen	Gran Canaria	Omnisport	Actieve vakantie
22/06 - 26/06/2020	West-Vlaanderen	Maaseik	Fietsen	Fietsvakantie
22/06 - 26/06/2020	Limburg	Veluwe (NL)	Fietsen	Fietsvakantie
22/06 - 26/06/2020	Antwerpen	Bolderberg	Fietsen	Fietsvakantie
22/09 - 26/09/2020	Limburg	Houffalize	Motorrijden	Motorvakantie
25/01 - 01/02/2020	Limburg	Maria Alm (Oostenrijk)	Alpineskiën	Wintersportvakantie
29/06 - 03/07/2020	West-Vlaanderen	Bad Breisig (D)	Fietsen	Fietsvakantie
29/06 - 03/07/2020	Antwerpen	Bolderberg	Fietsen	Fietsvakantie
april - september	Antwerpen	diverse trefpunten	Petanque	Regionale petanquecompetitie
/maand	Limburg	Kaulille	Volleybal	Regionale volleybalploeg
oktober - juni	Antwerpen	diverse trefpunten	Biljart	Regionale biljartcompetitie
September	Vlaams-Brabant & Brussel	Kessel-Lo	Dans	Regionale cursus lijndans
2-wekelijks	West-Vlaanderen	Pittem	Volleybal	Provinciale volleybalploeg
2-wekelijks	Oost-Vlaanderen	Temse	Volleybal	Regionale volleybalploeg

Wekelijks	Oost-Vlaanderen	Sint-Niklaas	Volleybal	Regionale volleybalploeg
Wekelijks	Limburg	Eisden	Dans	Regionale aerobic 50+
Wekelijks	Limburg	Lummen	Dans	Regionale aerobic 50+
Wekelijks	Limburg	Bilzen	Atletiek	Regionale jogginggroep
Wekelijks	Limburg	Runkst	Badminton	Gewestelijke badmintongroep
Wekelijks	Limburg	Lanklaar	Badminton	Gewestelijke badmintongroep
Wekelijks	Vlaams-Brabant & Brussel	Leuven	Dans	Regionale groep gemeenschapsdans
Wekelijks	Vlaams-Brabant & Brussel	Tienen	Dans	Regionale groep gemeenschapsdans
	Antwerpen	Kempen	Petanque	Regionale petanquecompetitie
	Antwerpen	Kempen	Biljart	Regionale biljartcompetitie (stopgezet)

## BIJLAGE 2: COMPETITE KRACHTBAL

### 1. DRAAIBOEK KRACHTBAL - VOORJAAR 2020

Data		Speeldag	Diversen
9/13/2019			Bijeenkomst scheidsrechters - 19u30 - federatie
9/14/2019	9/15/2019	Speeldag 1	
9/21/2019	9/22/2019	Speeldag 2	
9/28/2019	9/29/2019	Speeldag 3	
10/5/2019	10/6/2019	Speeldag 4	
10/12/2019	10/13/2019	Speeldag 5	
10/19/2019	10/20/2019	Speeldag 6	
10/26/2019	10/27/2019	Speeldag 7	28/10 - Start Herfstvakantie
11/2/2019	11/3/2019	Speeldag REGH - U14 J - U16J - ev. uitgestelde wedstrijden	
11/9/2019	11/10/2019	Speeldag 8	
11/16/2019	11/17/2019	Speeldag 9	
11/23/2019	11/24/2019	Speeldag 10	
11/30/2019	12/1/2019	Speeldag 11	
12/2/2019			Trekking 1e bekerwedstrijden/gastclubs 1/2 finales
12/7/2019	12/8/2019	Speeldag REGH - U14 J - U16J - ev. uitgestelde wedstrijden	
12/14/2019	12/15/2019	Bekercompetitie + ev. uitgestelde wedstrijden	
12/21/2019	12/22/2019	Ev. uitgestelde wedstrijden REGH - U14 J - U16J	
12/28/2019	12/29/2019	WINTERSTOP	
1/4/2020	1/5/2020		
1/11/2020	1/12/2020	Speeldag 12	
1/18/2020	1/19/2020	Speeldag 13	
1/25/2020	1/26/2020	Speeldag 14	
2/1/2020	2/2/2020	Speeldag 15	
2/8/2020	2/9/2020	Speeldag 16	
2/15/2020	2/16/2020	Speeldag 17	
2/22/2020	2/23/2020	ZA: 4e Dag vd jeugdtrainer - ZO: ev. uitg. wed.	24/2 -Start Krokusvakantie
2/29/2020	3/1/2020	Bekercompetitie 1/8 + ev. uitgestelde (beker)wedstrijden	
3/7/2020	3/8/2020	Speeldag 18	
3/14/2020	3/15/2020	Speeldag 19	
3/21/2020	3/22/2020	Bekercompetitie 1/4 + ev. uitgestelde (beker)wedstrijden	
3/28/2020	3/29/2020	Speeldag 20	
4/4/2020	4/5/2020	Speeldag REGH - U14 J - U16J - ev. uitgestelde wedstrijden	
4/11/2020	4/12/2020	Ev. test- / uitgestelde (beker)wedstrijden	Pasen - Stage Frankrijk
	4/13/2020	Ev. test- / uitgestelde (beker)wedstrijden	Paasmaandag
4/18/2020	4/19/2020	Speeldag 21	



4/25/2020	4/26/2020	Speeldag 22	
	5/1/2020	Ev. test- / uitgestelde (beker)wedstrijden	Dag van de Arbeid
5/2/2020	5/3/2020	Speeldag REGH - U14 J - U16J - U18M - ev. uitgestelde wedstrijden	
5/9/2020	5/10/2020	Bekercompetitie - 1/2 finales - neutraal terrein + ev. uitgest. (beker) wedstrijden	
	5/13/2020	Ev. test- / uitgestelde (beker)wedstrijden	
5/16/2020	5/17/2020	Ev. test- / uitgestelde (beker)wedstrijden	
	5/21/2020	Ev. test- / uitgestelde (beker)wedstrijden	OLH Hemelvaart
	5/24/2020	Bekerfinales - kampioenenhulde	

## 2. DRAAIBOEK KRACHTBAL - VOORJAAR 2020 - AANGEPAST O.W.V. CORONA

Data		Speeldag	Diversen		
9/13/2019			Bijeenkomst scheidsrechters - 19u30 - federatie		
9/14/2019	9/15/2019	Speeldag 1			
9/21/2019	9/22/2019	Speeldag 2			
9/28/2019	9/29/2019	Speeldag 3			
10/5/2019	10/6/2019	Speeldag 4			
10/12/2019	10/13/2019	Speeldag 5			
10/19/2019	10/20/2019	Speeldag 6			
10/26/2019	10/27/2019	Speeldag 7	28/10 - Start Herfstvakantie		
11/2/2019	11/3/2019	Speeldag REGH - U14 J - U16J - ev. uitgestelde wedstrijden			
11/9/2019	11/10/2019	Speeldag 8			
11/16/2019	11/17/2019	Speeldag 9			
11/23/2019	11/24/2019	Speeldag 10			
11/30/2019	12/1/2019	Speeldag 11			
12/2/2019			Trekking 1e bekerwedstrijden / gastclubs 1/2 finales		
12/7/2019	12/8/2019	Speeldag REGH - U14 J - U16J - ev. uitgestelde wedstrijden			
12/14/2019	12/15/2019	Bekercompetitie + ev. uitgestelde wedstrijden			
12/21/2019	12/22/2019	Ev. uitgestelde wedstrijden REGH - U14 J - U16J			
12/28/2019	12/29/2019	WINTERSTOP			
1/4/2020	1/5/2020				
1/11/2020	1/12/2020	Speeldag 12			
1/18/2020	1/19/2020	Speeldag 13			
1/25/2020	1/26/2020	Speeldag 14			

2/1/2020	2/2/2020	Speeldag 15			
2/8/2020	2/9/2020	Speeldag 16			
2/15/2020	2/16/2020	Speeldag 17			
2/22/2020	2/23/2020	ZA: 4e Dag vd jeugdtrainer - ZO: ev. uitg. wed.	24/2 -Start Krokusvakantie		
2/29/2020	3/1/2020	Bekercompetitie 1/8 + ev. uitgestelde (beker)wedstrijden		uitgesteld regen	
3/7/2020	3/8/2020	Speeldag 18		zondag uitgesteld	
3/14/2020	3/15/2020	Speeldag 19		uitgesteld corona	
3/21/2020	3/22/2020	Bekercompetitie 1/4 + ev. uitgestelde (beker)wedstrijden		uitgesteld corona	
3/28/2020	3/29/2020	Speeldag 20		uitgesteld corona	
4/4/2020	4/5/2020	Speeldag REGH - U14 J - U16J - ev. uitgestelde wedstrijden		uitgesteld corona	
4/11/2020	4/12/2020	Ev. test- / uitgestelde (beker) wedstrijden	Pasen - Stage Frankrijk	uitgesteld corona	
	4/13/2020	Ev. test- / uitgestelde (beker) wedstrijden	Paasmaandag	uitgesteld corona	
4/18/2020	4/19/2020	Speeldag 21		uitgesteld corona	
4/25/2020	4/26/2020	Speeldag 22		uitgesteld corona	
	5/1/2020	Ev. test- / uitgestelde (beker) wedstrijden	Dag van de Arbeid	1/8 finales beker	
5/2/2020	5/3/2020	Speeldag REGH - U14 J - U16J - U18M - ev. uitgestelde wedstrijden		Speeldag 19	1/8 finales beker
5/9/2020	5/10/2020	Bekercompetitie - 1/2 finales - neutraal terrein + ev. uitgest. (beker)wedstrijden		Speeldag 20	1/4 finales beker
	5/13/2020	Ev. test- / uitgestelde (beker) wedstrijden		1/4 finales beker	
5/16/2020	5/17/2020	Ev. test- / uitgestelde (beker) wedstrijden		Ev. verkorte testwedstrijden kampioenschap?	1/2 finales beker
	5/21/2020	Ev. test- / uitgestelde (beker) wedstrijden	OLH Hemelvaart	1/2 finales beker	
	5/24/2020	Bekerfinales - kampioenenhulde> gastclub :Sporting Brugge		Bekerfinales	Bekerfinales

### 3. DRAAIBOEK KRACHTBAL - NAJAAR 2020

03-10-2020	04-10-2020	1
10-10-2020	11-10-2020	2
17-10-2020	18-10-2020	3
24-10-2020	25-10-2020	4
31-10-2020	01-11-2020	5
07-11-2020	08-11-2020	6
14-11-2020	15-11-2020	7
21-11-2020	22-11-2020	8
28-11-2020	29-11-2020	9
05-12-2020	06-12-2020	10
12-12-2020	13-12-2020	11
19-12-2020	20-12-2020	12
26-12-2020	27-12-2020	WINTERSTOP
02-01-2021	03-01-2021	WINTERSTOP
09-01-2021	10-01-2021	13
16-01-2021	17-01-2021	14
23-01-2021	24-01-2021	15
30-01-2021	31-01-2021	16
06-02-2021	07-02-2021	17
13-02-2021	14-02-2021	18
20-02-2021	21-02-2021	19
27-02-2021	28-02-2021	20
06-03-2021	07-03-2021	21
13-03-2021	14-03-2021	22
20-03-2021	21-03-2021	23
27-03-2021	28-03-2021	24
03-04-2021	04-04-2021	25
10-04-2021	11-04-2021	26
17-04-2021	18-04-2021	27
24-04-2021	25-04-2021	28
01-05-2021	02-05-2021	VOORRONDES WAAR NODIG
08-05-2021	09-05-2021	1/8 FINALES
15-05-2021	16-05-2021	1/4 FINALES
22-05-2021	23-05-2021	1/2 FINALES
29-05-2021		Bekerfinales - Gastclub Sporting Brugge
05-06-2021	06-06-2021	29
12-06-2021	13-06-2021	30
19-06-2021	20-06-2021	31

#### 4. DRAAIBOEK KRACHTBAL - NAJAAR 2020 - AANGEPAST O.W.V. CORONA

03-10-2020	04-10-2020	1
10-10-2020	11-10-2020	2
17-10-2020	18-10-2020	3
24-10-2020	25-10-2020	4
31-10-2020	01-11-2020	5
07-11-2020	08-11-2020	6
14-11-2020	15-11-2020	7
21-11-2020	22-11-2020	8
28-11-2020	29-11-2020	9
05-12-2020	06-12-2020	10
12-12-2020	13-12-2020	11
19-12-2020	20-12-2020	12
26-12-2020	27-12-2020	WINTERSTOP
02-01-2021	03-01-2021	WINTERSTOP
09-01-2021	10-01-2021	13
16-01-2021	17-01-2021	14
23-01-2021	24-01-2021	15
30-01-2021	31-01-2021	16
06-02-2021	07-02-2021	Tg 8/2 INSCHRIJVEN BEKERCOMPETITIE 17
13-02-2021	14-02-2021	15/2 - 19u30 - TREKKING VOLLEDIGE BEKERCOMP 18
20-02-2021	21-02-2021	19
27-02-2021	28-02-2021	20
06-03-2021	07-03-2021	21
13-03-2021	14-03-2021	22
20-03-2021	21-03-2021	VOORRONDES WAAR NODIG
27-03-2021	28-03-2021	1/8 FINALES (1 wedstrijd)
	04-04-2021	PASEN - geen wedstrijden
10-04-2021	11-04-2021	Paasvakantie (ev. uitgestelde wedstr. Beker)
17-04-2021	18-04-2021	Paasvakantie (ev. uitgestelde wedstr. Beker)
24-04-2021	25-04-2021	1/4 FINALES - heenwedstrijden
01-05-2021	02-05-2021	Ev. uitgestelde wedstrijden beker
08-05-2021	09-05-2021	1/4 FINALES - terugwedstrijden
15-05-2021	16-05-2021	1/2 FINALES - heenwedstrijden
22-05-2021	23-05-2021	1/2 FINALES - terugwedstrijden
29-05-2021	Bekerfinales - Gastclub Sporting Brugge	

## BIJLAGE 3: CRITERIUM

Datum	Provincie	Locatie	Sporttak	aantal
5-1-2020	WC Antw.	Booischoot	Wandelen	1808
5-1-2020	WC Antw.	Loenhout	Wandelen	427
12-1-2020	WC Antw.	Hulshout	Wandelen	1386
12-1-2020	WC Antw.	St.-Job-in-t G.	Wandelen	402
19-1-2020	WC Antw.	Balen-Ross.	Wandelen	416
19-1-2020	WC Antw.	Nijlen OLV	Wandelen	979
26-1-2020	WC Antw.	Stabroek	Wandelen	391
26-1-2020	WC Antw.	Veerle	Wandelen	1137
2-2-2020	WC Antw.	Eindhout	Wandelen	313
9-2-2020	WC Antw.	Balen	Wandelen	154
9-2-2020	WC Antw.	Grootlo	Wandelen	738
16-2-2020	WC Antw.	Retie	Wandelen	243
16-2-2020	WC Antw.	Pijpelheide	Wandelen	908
23-2-2020	WC Antw.	Herentals	Wandelen	332
1-3-2020	WC Antw.	Wuustwezel	Wandelen	403
1-3-2020	WC Antw.	Heist-Station	Wandelen	1114
8-3-2020	WC Antw.	Geel Zammel	Wandelen	828
8-3-2020	WC Antw.	Meer	Wandelen	416
5-1-2020	WC Limb.	Lommel Barri-er	Wandelen	478
26-1-2020	WC Limb.	Rooierheide	Wandelen	234
1-3-2020	WC Limb.	Eksel	Wandelen	200
2-2-2020	WC Vl.-Br.	Ourodenberg	Wandelen	533
23-2-2020	WC Vl.-Br.	Keerbergen	Wandelen	327
1-3-2020	WC W-Vl.	Brugge St. P.	Wandelen	25
15-03-2020	Limburg	Koersel (nat. wandeldag)	wandelen	
22-03-2020	Antw.	Schriek	wandelen	
22-03-2020	Vl-Brab	Vlezenbeek	wandelen	
29-03-2020	Antw.	Meerle	wandelen	
05-04-2020	Antw.	Herselt Ramsel	wandelen	
05-04-2020	Vl-Brab	Zemst Centrum	wandelen	
07-04-2020	Antw.	OKRA Trefpunt Retie	wandelen	
13-04-2020	Antw.	Olen St.-Jozef	wandelen	
13-04-2020	West-Vl	Koksijde-Oostduinkerke	wandelen	
19-04-2020	Antw.	Pulderbos	wandelen	
19-04-2020	West-Vl	Sijsele	wandelen	
26-04-2020	Antw.	Meerhout Berg	wandelen	
26-04-2020	Vl-Brab	Wezembeek-Oppem	wandelen	
03-05-2020	Antw.	Rijkevorsel St. Jozef	wandelen	
03-05-2020	Vl-Brab	Houwaart	wandelen	
07-05-2020	Antw.	OKRA Trefpunt Lichtaart	wandelen	

10-05-2020	Antw.	Lille St.-Pieter	wandelen	
10-05-2020	Vl-Brab	Ganshoren-Jette	wandelen	
17-05-2020	Vl-Brab	Keiberg	wandelen	
17-05-2020	West-Vl	Slypskapelle	wandelen	
19-05-2020	Antw.	OKRA Trefpunt Grobbendonk	wandelen	
21-05-2020	Antw.	Peulis	wandelen	
23-05-2020	Antw.	Geel Larum	wandelen	
31-05-2020	Antw.	Mechelen Libertus	wandelen	
31-05-2020	Vl-Brab	Betekom	wandelen	
31-05-2020	West-Vl	Torhout Content	wandelen	
01-06-2020	Limburg	Koersel	wandelen	
07-06-2020	Antw.	Koningshooikt	wandelen	
07-06-2020	Limburg	Peer	wandelen	
14-06-2020	Antw.	Pulle	wandelen	
21-06-2020	Vl-Brab	Sint-Martens-Bodegem	wandelen	
23-06-2020	Antw.	OKRA Trefpunt O.L.V. Olen	wandelen	
28-06-2020	Antw.	Zoerle-Parwijs	wandelen	
28-06-2020	Oost-Vl	Gontrode	wandelen	
26-07-2020	Vl-Brab	Vilvoorde St.-Jozef	wandelen	
15-08-2020	Antw.	Wiekevorst	wandelen	
23-08-2020	Antw.	Laakdal Vorst Centrum	wandelen	
30-08-2020	Antw.	Putte Grasheide	wandelen	
06-09-2020	Antw.	Grobbendonk Centrum	wandelen	
06-09-2020	Limburg	Elen	wandelen	
13-09-2020	Antw.	Meerhout-Gestel	wandelen	
13-09-2020	Vl-Brab	Lennik-Gaasbeek	wandelen	
20-09-2020	Antw.	Dessel Witgoor	wandelen	
20-09-2020	Antw.	Hallaar	wandelen	
20-09-2020	West-Vl	Zwevegem-Knokke	wandelen	
22-09-2020	West-Vl	Okra Trefpunt Tielt	wandelen	
27-09-2020	Antw.	Bonheiden Rijmenam	wandelen	
01-10-2020	Antw.	OKRA Trefpunt Tielen	wandelen	
04-10-2020	Antw.	Heist Centrum	wandelen	
04-10-2020	Vl-Brab	Okselaar	wandelen	
04-10-2020	West-Vl	Heule-Watermolen	wandelen	
11-10-2020	Antw.	Itegem	wandelen	
11-10-2020	Limburg	Paal	wandelen	
11-10-2020	Vl-Brab	Haacht Centrum	wandelen	
18-10-2020	Antw.	Gooreind	wandelen	
18-10-2020	Antw.	Heultje	wandelen	
18-10-2020	Vl-Brab	Boortmeerbeek	wandelen	
24-10-2020	Antw.	Wiekevorst	wandelen	
25-10-2020	Antw.	Westmalle	wandelen	

25-10-2020	Vl-Brab	Leuven-Hulp	wandelen	
08-11-2020	Antw.	Geel Holven	wandelen	
08-11-2020	Antw.	Minderhout	wandelen	
08-11-2020	West-Vl	Lichtervelde	wandelen	
11-11-2020	Antw.	Kessel Station	wandelen	
15-11-2020	Antw.	Bevel	wandelen	
15-11-2020	Antw.	Turnhout Zevendonk	wandelen	
29-11-2020	Antw.	Bouwel	wandelen	
06-12-2020	Antw.	Geel Punt	wandelen	
06-12-2020	Antw.	Merksplas	wandelen	
13-12-2020	Antw.	Heist Zonderschot	wandelen	
13-12-2020	West-Vl	Wevelgem	wandelen	
20-12-2020	Antw.	Vorselaar	wandelen	
22-11-2020	Antw.	OLV-Olen	wandelen	
27-12-2020	Antw.	Geel Bel	wandelen	
09-02-2020	W-Vl	Waregem	MTB	
22-03-2020	W-Vl	Izegem	MTB	
29-03-2020	W-Vl	Heule Watermolen	MTB	
26-04-2020	W-Vl	Moorsele	MTB	
31-05-2020	W-Vl	Zelzate	MTB	
28-03-2020	Antw.	Reet	Joggen	
29-03-2020	Limburg	Berg Tessenderlo	Joggen	
19-04-2020	Antw.	Poederlee	Joggen	
24-04-2020	Antw.	Geel Oosterlo	Joggen	
01-05-2020	Antw.	Balen	Joggen	
09-05-2020	O-Vl	Lokeren	Joggen	
10-05-2020	Vl-Br	Tildonk	Joggen	
16-05-2020	Vl-Br	Leerbeek	Joggen	
21-05-2020	Limburg	Zolder	Joggen	
30-05-2020	O-Vl	Haasdonk	Joggen	
01-06-2020	Limburg	Neerpelt Boseind	Joggen	
06-06-2020	Antw.	Geel Punt	Joggen	
06-06-2020	O-Vl	Bazel	Joggen	
06-06-2020	O-Vl	Zaffelare	Joggen	
13-06-2020	Antw.	Schriek	Joggen	
20-06-2020	Antw.	Veerle Laakdal	Joggen	
21-06-2020	Limburg	Lummen	Joggen	
26-06-2020	Antw.	Vorselaar	Joggen	
04-07-2020	Antw.	Geel Larum	Joggen	
17-07-2020	Antw.	Wiekevorst	Joggen	
03-08-2020	Limburg	Lommel Kattenbos	Joggen	
16-08-2020	Antw.	Duffel Oost	Joggen	
26-09-2020	Antw.	Geel Stelen	Joggen	
03-10-2020	Limburg	Heusden Centrum	Joggen	

26-04-2020	Antw.	Pijpelheide	Fietsen	
03-05-2020	Antw.	Rijkevorsel St Jozef	Fietsen	
17-05-2020	Antw.	Retie	Fietsen	
21-05-2020	Antw.	Peulis	Fietsen	
01-06-2020	Antw.	Meerhout centrum	Fietsen	
07-06-2020	Antw.	Westmalle	Fietsen	
28-06-2020	Antw.	Herentals St-Jan	Fietsen	
26-07-2020	Antw.	Stabroek	Fietsen	
15-08-2020	Antw.	Wiekevorst	Fietsen	
23-08-2020	Antw.	Vorst centrum	Fietsen	
06-09-2020	Antw.	Grobbendonk centrum	Fietsen	
13-09-2020	Antw.	Schriek	Fietsen	



## BIJLAGE 4: CLUBONDERSTEUNING - REGIONALE EN PROVINCIALE STUURGROEPEN SPORT

Datum	Begeleider	Type	Agenda	Locatie
06-01-2020	Katleen	Sport	Provinciale stuurgroep	Zandhoven
20-01-2020	Katleen	Sport	Commissie sport	Mechelen
23-01-2020	Katleen	Sport	Werkgroep Elke Calorie Telt	Merksplas
30-01-2020	Katleen	Sport	Forumdag	Tongerlo
30-01-2020	Katleen	Sport	Wandelen met smartphone	Tongerlo
03-02-2020	Katleen	Sport	Forumdag	Mechelen
04-02-2020	Katleen	Sport	Wandelen met smarhpone	Kortrijk
06-02-2020	Katleen	Sport	Wandelen met smartphone	Ieper
07-02-2020	Katleen	Sport	Forumdag	Tielt
10-02-2020	Katleen	Sport	Forumdag	Roeselare
24-02-2020	Katleen	Sport	Werkgroep Elke calorie telt	Zandhoven
05-03-2020	Katleen	Sport	Initiatie senioren gym	Regionale vorming Antwerpen - Wuustwezel
09-03-2020	Katleen	Sport	Forumdag	Ieper
18-03-2020	Katleen	Sport	Forumdag	Lebbeke
18-03-2020	Katleen	Sport	Commissie sport	Waas en dender
24-03-2020	Katleen	Sport	Provinciale stuurgroep Antwerpen	Brussel - online
30-03-2020	Katleen	Sport	Forumdag	Gent
31-03-2020	Katleen	Sport	Forumdag	Antwerpen
02-04-2020	Katleen	Sport	Forumdag	Aalst
20-04-2020	Katleen	Sport	Werkgroep Elke Calorie Telt	Antwerpen
22-04-2020	Katleen	Sport	Overleg OKRA's trip Trap (regionaal fietslint)	Mechelen
23-04-2020	Katleen	Sport	Regionaal KUBB toernooi	Waas en dender
05-05-2020	Katleen	Sport	Initiatie KUBB	Regio Antwerpen (Rumst)
06-05-2020	Katleen	Sport	Commissie sport Antwerpen	Antwerpen - online
14-05-2020	Katleen	Sport	Werkgroep Elke calorie telt	Antwerpen
15-05-2020	Katleen	Sport	Commissie sport Kempen	Turnhout
26-05-2020	Katleen	Sport	Regionaal KUBB toernooi	Kempen
04-06-2020	Katleen	Sport	Evenement Elke calorie Telt provincie Antwerpen	Merksplas
11-06-2020	Katleen	Sport	Vorming wandelen met smartphone	Brugge
12-06-2020	Katleen	Sport	Regionaal KUBB toernooi	Waas en dender
15-06-2020	Katleen	Sport	Commissie sport	Mechelen - online
16-06-2020	Katleen	Sport	Initiatie wandelvoetbal	Sint-Niklaas
17-06-2020	Katleen	Sport	Initiatie crossboccia en leeuwentoren	Blaasveld
17-06-2020	Katleen	Sport	Commissie sport	Waas en dender - online
18-06-2020	Katleen	Sport	Sportdag Waas en dender	Waasmunster
21-06-2020	Katleen	Sport	Gezondheidsdag CM i.s.m. OKRA regio Kempen	Turnhout

24-06-2020	Katleen	Sport	Extra commissie sport Antwerpen i.f.v. heropstart sportactiviteiten	Antwerpen - online
25-06-2020	Katleen	Sport	Sportfeest OKRA regio Kempen	Witgoor
30-06-2020	Katleen	Sport	Forumdag Antwerpen	Lint
30-06-2020	Katleen	Sport	Commissie sport	Mechelen – online
02-07-2020	Katleen	Sport	Sportfeest regio Kempen	Bouwel
02-07-2020	Katleen	Sport	Overleg OKRA's Trip Trap (regionaal fietslint)	Mechelen
09-07-2020	Katleen	Sport	OKRA's Trip Trap (regionaal fietslint)	Regio Mechelen
27-07-2020	Katleen	Sport	Overleg sportwerking regio Antwerpen	Gestel
27-08-2020	Katleen	Sport	Overleg provinciaal KUBB tornooi Antwerpen	Bornem
29-09-2020	Katleen	Sport	Provinciaal KUBB tornooi Antwerpen	Bornem
07-10-2020	Katleen	Sport	Commissie sport	Dendermonde
13-10-2020	Katleen	Sport	Overleg sportwerking regio Mechelen	Mechelen - online
30-11-2020	Katleen	Sport	Commissie sport	Aalst
02-12-2020	Katleen	Sport	Commissie sport	Antwerpen - online
10-09-2020	Nele	Adm.	Digitale ledenadministratie	Antwerpen - online
14-01-2020	Nele	Sport	WG evenement	Limburg
30/01/2020	Nele	Sport	Forumdag Kempen	Tongerlo
02/03/2020	Nele	Sport	Forumdag Limburg	As
03/03/2020	Nele	Sport	Forumdag Limburg	Neerpelt
05/03/2020	Nele	Sport	Forumdag Limburg	Borgloon
17/03/2020	Nele	Sport	Forumdag Limburg	Lummen
14/01/2020	Ingrid	Sport	Stuurgroep sport	Limburg
14/01/2020	Ingrid	Sport	WG evenement	Limburg
30/01/2020	Ingrid	Sport	Forumdag Kempen	Tongerlo
04/02/2020	Ingrid	Sport	Forumdag Oostende	Diksmuide
07/02/2020	Ingrid	Sport	Forumdag Tielt	Markegem
02/03/2020	Ingrid	Sport	Forumdag Limburg	As
03/03/2020	Ingrid	Sport	Forumdag Limburg	Neerpelt
05/03/2020	Ingrid	Sport	Forumdag Limburg	Borgloon
17/03/2020	Ingrid	Sport	Forumdag Limburg	Lummen
12/05/2020	Ingrid	Sport	Brainstorm toekomst sport Limburg	Online
16/06/2020	Ingrid	Sport	Brainstorm toekomst sport Limburg	Online
09/11/2020	Ingrid	Sport	Brainstorm toekomst sport Limburg	Online
04/12/2020	Ingrid	Sport	Stuurgroep sport Limburg	Online
07-01-2020	Wim	Sport	WG Elke calorie telt W-VL	Roeselare
23-01-2020	Wim	Sport	Regionale commissie	Brugge
24-01-2020	Wim	Sport	Regionale commissie	Kortrijk
27-01-2020	Wim	Sport	Regionale commissie	Nieuwpoort
30-01-2020	Wim	Sport	Forumdag	Tongerlo
31-01-2020	Wim	Sport	Provinciale stuurgroep	Roeselare
04-02-2020	Wim	Sport	Forumdag	Nieuwpoort
05-02-2020	Wim	Sport	WG Elke calorie telt O-VL	Dendermonde
07-02-2020	Wim	Sport	Forumdag	Markegem

10-02-2020	Wim	Sport	Forumdag	Gits
20-02-2020	Wim	Sport	Forumdag	Brugge
06-03-2020	Wim	Sport	Forumdag	Wevelgem
09-03-2020	Wim	Sport	Forumdag	Ieper
26-03-2020	Wim	Sport	Regionale commissie	Brugge - online
27-03-2020	Wim	Sport	Provinciale stuurgroep	Roeselare
30-03-2020	Wim	Sport	Forumdag	Gent
31-03-2020	Wim	Sport	Forumdag	Eeklo
02-04-2020	Wim	Sport	Forumdag	Aalst
03-04-2020	Wim	Sport	Forumdag	Oudenaarde
04-05-2020	Wim	Sport	Regionale commissie	Nieuwpoort
08-05-2020	Wim	Sport	Regionale commissie	Roeselare/Tielt
19-05-2020	Wim	Sport	Regionale commissie	Brugge - online
29-05-2020	Wim	Sport	Provinciale stuurgroep	Roeselare
15-06-2020	Wim	Sport	Regionale commissie	Brugge - online
14-07-2020	Wim	Sport	Initiatie leeuwentoren	Middelkerke
27-08-2020	Wim	Sport	Regionale commissie	Brugge
02-09-2020	Wim	Sport	Startdag Lourdes	Roeselare
18-09-2020	Wim	Sport	Provinciale stuurgroep	Roeselare
12-10-2020	Wim	Sport	Regionale commissie	Oostende
16-10-2020	Wim	Sport	Regionale commissie	Kortrijk
29-10-2020	Wim	Sport	Regionale commissie	Brugge - online
16-11-2020	Wim	Sport	Regionale commissie	Roeselare-Tielt geannuleerd
16-11-2020	Wim	Sport	Regionale commissie	Gent
17-11-2020	Wim	Sport	Regionale commissie	Eeklo
19-11-2020	Wim	Sport	Info fietsbedevaart	online
23-11-2020	Wim	Sport	Regionale commissie	Oudenaarde
27-11-2020	Wim	Sport	Provinciale stuurgroep	online
30-11-2020	Wim	Sport	Regionale commissie	Aalst
03-12-2020	Wim	Sport	Regionale commissie	Brugge - online

