

## Intake Soepel Actief vragenlijst 1: Gezondheidsvragen

Disclaimer: Deze vragenlijst is gebaseerd op uw oprechtheid van antwoorden en is geen medisch advies maar geeft een indicatie. Indien u medische vragen hebt wendt u zich best tot uw arts.

### Algemene gegevens

Leeftijd	
Geslacht	<input type="checkbox"/> man <input type="checkbox"/> vrouw <input type="checkbox"/> X
Lengte (m)	
Gewicht (kg)	

### Gezondheidsvragen deel 1

1	Ben je recent gevallen of heb je recent een fysiek trauma gehad?	JA	NEE
2	Ben je momenteel in behandeling na een recente operatie?	JA	NEE
3	Heb je hevige pijn in rust aan één of meerdere gewrichten?	JA	NEE
4	Heb je een recente operatie of trauma gehad aan één of meerdere gewrichten?	JA	NEE
5	Zijn één of meerdere gewrichten vaak rood, warm en/of gezwollen?	JA	NEE
6	Bent u de afgelopen vier weken gevallen?	JA	NEE

### Gezondheidsvragen deel 2

1	Ben je recent zonder reden meer dan 5kg lichaamsgewicht verloren?	JA	NEE
2	Heb je onverklaarbare koorts die regelmatig terugkomt?	JA	NEE
3	Heeft een arts u ooit meegedeeld dat u een hartprobleem heeft EN dat u enkel op advies van een arts fysieke inspanning mag uitvoeren?	JA	NEE
4	Ervaart u pijn op de borst bij fysieke inspanning?	JA	NEE
5	Heeft u de laatste 4 weken pijn op de borst gehad terwijl u geen fysieke inspanning uitvoerde?	JA	NEE
6	Verliest u wel eens uw evenwicht als gevolg van duizeligheid of verliest u wel eens het bewustzijn?	JA	NEE
	<b>TOTAAL</b>		

Heb je minstens 1 keer JA geantwoord op deel 2 van de gezondheidsvragen?  
Dan willen we jou uit voorzorg naar de huisarts doorsturen om na te gaan of je veilig kan sporten.  
Mits schriftelijke toestemming van je huisarts mag je starten met Soepel Actief.

Heb je 0 keer JA geantwoord op deel 2 van de gezondheidsvragen? Ga dan verder met vragenlijst 2.

