

SOEPEL ACTIEF

Met eenvoudige, laagdrempelige oefeningen kan je soepele gewrichten en sterkere spieren krijgen en er nog plezier aan beleven ook. Dat is de boodschap van Soepel Actief. We werkten aan een wetenschappelijk onderbouwd product in samenwerking met een aantal sterke partners

VOOR WIE?

Alle actieve en minder actieve 55-plussers

DOEL?

Duurzaam pijnvrij bewegen



SCAN VOOR MEER INFO



CM, Jazw gezondheidsfonds



MEER INFO: WWW.EENLEVENLANGSPORTEN.BE