

Soepel Actief Afsprakennota Trefpunten	
Naam	Katleen Kerremans
Datum	01-01-2023

Voor de aanvraag

Wat kan je als trefpunt doen alvorens jouw aanvraag in te dienen?

- o Bekijk waar je kan samenwerken met een lokale sportdienst of een naburig trefpunt. Zo kan je het volledig samen organiseren of in functie van een geschikte locatie.
- o Ga op zoek naar een geschikte locatie.
Zorg dat de zaal minstens 50 m² groot is. Dit hoeft zeker geen sportzaal te zijn. Een parochiezaal is meer dan voldoende. Heb je geen zaal?
OKRA-SPORT+ zorgt voor een gedeeltelijke terugbetaling van de zaal: tussen 10-15 deelnemers: forfait van €12,5/les. Tussen 15-20 deelnemers: forfait van €25/les.
- o Materiaal: voorzie voor elke deelnemer een stoel
- o Minimum aantal deelnemers: 10 – maximum aantal deelnemers: 20

Verloop van aanvraag tot bevestiging

Het instapcontract wordt rechtstreeks naar OKRA-SPORT+ verstuurd. Je kan een overzicht van de goedgekeurde aanvragen terugvinden [op onze website](#).

We vragen om het instapcontract **minstens 8 weken** op voorhand aan OKRA-SPORT+ te bezorgen.

STAP 1 – de aanvraag (papier/ digitaal formulier) gebeurt door een trefpunt aan het Algemeen secretariaat van OKRA-SPORT+ (info@okrasportplus.be) of t.a.v. OKRA-SPORT+ - Haachtsesteenweg 579 – 1031 Brussel, met voorstel van locatie, startdatum en uur.

STAP 2 - het Algemeen secretariaat van OKRA-SPORT+ toetst voorstel datum en locatie af bij de lesgever(s) uit het betreffende streekpunt.

- o **POSITIEF?** - STAP 3
- o **NEGATIEF?** – het OKRA-SPORT+ secretariaat gaat in samenspraak met lesgever, en het organiserend OKRA-trefpunt op zoek naar een ander passend moment → STAP 3

Het trefpunt zorgt zelf voor:

- o Een lokaal waar de lessenreeks kan doorgaan

STAP 3 – het Algemeen Secretariaat van OKRA-SPORT+ stuurt een bevestiging naar het organiserend trefpunt en de lesgever met volgende gegevens:

- o Adresgegevens van de locatie – datum en startuur
- o Coördinaten van de verantwoordelijke van het organiserend trefpunt
- o Coördinaten van de lesgever

STAP 4 – de lesgever neemt voor de start van de lessenreeks contact op met de verantwoordelijke van het organiserend trefpunt om verder af te spreken.

STAP 5 – lessenreeks Soepel Actief

- o Het trefpunt ondertekent het 'prestatieformulier' van de lesgever

Stappenplan trefpunt na bevestiging

Stap 1 - Maak verder ruime **promotie** (ook buiten je eigen trefpunt) via flyer, website,... in je gemeente. Op onze website kan je een flyer downloaden. Je kan deze invullen met je trefpuntgegevens.

Stap 2 - Haal het materiaal voor de deelnemers af bij het secretariaat van jouw streekpunt. Vergeet het bevestigingsformulier van afhaling niet te ondertekenen en een kopie te mailen naar info@okrasportplus.be.

Stap 3 - Stuur de deelnemerslijst ten laatste 1 week na de start door naar het Algemeen Secretariaat van OKRA-SPORT+.

Stap 4 - Je ontvangt een factuur van OKRA-SPORT+ van 45 euro per deelnemer voor leden en €90 euro per deelnemer voor niet-leden.

Stap 5 – start lessenreeks Soepel Actief (week 1 tot 12)

Organiseer wekelijks een groepssessie:

- o Afnemen van de meetstraat door lesgever in week 1 en 12
- o Trainingsprogramma week 2 tot week 11 door lesgever

Informeer deelnemers over 'matje' dat ze zelf nog dienen mee te nemen naar de sessies.

Overhandig deelnemers de [link naar de deelnemerspagina](#) en logingegevens van de pagina. Het paswoord ontvang je 1 week voor de start.

Afspraken levering materialen + afhaling vigorimeter

Op basis van binnenkomende aanvragen wordt er materiaal opgestuurd naar het streekpunt.

Trefpunten kunnen ten vroegste 1 week voor aanvang van de start van een sessie hun materiaal komen ophalen. Het streekpunt brengt het trefpunt op de hoogte van zodra ze het materiaal kunnen ophalen.

Trefpunten krijgen het aantal materiaalpakketten mee, volgens het aantal deelnemers dat ze aangeven. Elk ontvangen pakketten, dat niet wordt terugbezorgd aan OKRA-SPORT+, zal aangerekend worden aan deelnameprijs (€ 45).

Overzicht materiaal (per deelnemer):

- o Beweegkalender
- o Dynaband lichtgroen
- o Dynaband donkerblauw
- o Formulier meetstraat
- o Formulier intake: deel 1 + deel 2

De **facturatie** van dit materiaal (45 euro leden – 90 euro niet-leden) gebeurt rechtstreeks vanuit het Algemeen Secretariaat van OKRA-SPORT+ naar de trefpunten.

Materiaal afgehaald = bevestiging deelname = facturatie



We vragen dan ook om **het bevestigingsformulier** ontvangst materiaal zo snel mogelijk naar OKRA-SPORT+ door te sturen! Het afhalen van **de vigorimeter** wordt nog bijkomende afgesproken tussen OKRA-SPORT+ en het trefpunt.



CM. Jouw gezondheidsfonds.



FRILTY IN AGEING
RESEARCH GROUP



CHECKLIST TREFPUNT

- Instapcontract opgestuurd naar OKRA-SPORT+
- Zaal gereserveerd.

Tip: neem contact op met je lokale sportdienst om te bekijken of ze dit in samenwerking willen organiseren en een zaal ter beschikking willen stellen.

OKRA-SPORT+ zorgt voor een gedeeltelijke terugbetaling van de zaal: tussen 10-15 deelnemers: forfait van €12,5/les. Tussen 15-20 deelnemers: forfait van €25/les.

- Eventueel bijkomende afspraken gemaakt met lesgever
- Materiaal afgehaald in streekpunt
 - Beweegkalender
 - Dynaband lichtgroen
 - Dynaband donkerblauw
 - Formulier meetstraat
 - Formulier intake: deel 1 + deel 2
- Afhaling vigorimeter (wordt besproken tussen OKRA-SPORT+ en trefpunt)
- Deelnemerslijst opsturen ten laatste 1 week na de start
- Formulieren meetstraat bijhouden na les 1 en terug meenemen in les 12
- Aan het einde van de lessenreeks volgende documenten opsturen per post of mail naar OKRA-SPORT+
 - Intakeformulieren (digitaal of op papier)
 - Meetstraat