|  |
| --- |
| **FIETSBEDEVAART NAAR LOURDES**  **7 juni – 18 juni 2022** |

Aan de kandidaat-deelnemers van de fietsbedevaart naar Lourdes

In deze brief vind je heel wat nuttige informatie over onze fietsbedevaart naar Lourdes alsook de opsomming van de voorwaarden tot deelname.

**Bedevaart**

Meegaan met de fiets naar Lourdes, is meegaan op bedevaart. In Lourdes sluiten we ons aan bij de ruim vierhonderd andere OKRA-bedevaarders die met de trein of autocar zijn gekomen. We volgen samen met hen het bedevaartprogramma.

Tijdens ons verblijf in Lourdes voorzien we, na onderlinge afspraak en afhankelijk van de weersomstandigheden, de mogelijkheid om een begeleide fietstocht te doen in de Pyreneeën. De mogelijkheden in de ruime omgeving van Lourdes zijn eindeloos met de Tourmalet, Hautacam, Aspin of Soulor/Aubisque om de hoek.

**Fietsen in groep**

De afstand van het thuisfront naar Lourdes bedraagt ongeveer 1 200 kilometer. We fietsen daar acht dagen over. Een gemiddelde van zo’n 150 kilometer per dag aan een gemiddelde snelheid van om en bij de 22 km/h.

Onderweg rijden we twee per twee onder leiding en het gezag van een wegkapitein. Iedereen wordt uitgenodigd om eens op kop te rijden. De wegkapitein bezorgt je tijdens de voorbereidende fietstochten een fietsreglement. Dit om de veiligheid onderweg zoveel mogelijk te garanderen. Onderweg wordt voldoende tijd voorzien om te eten en te recuperen.

**Groep**

De groep bestaat uit minstens 20 en maximum 25 fietsers.

**Route**

|  |  |
| --- | --- |
| Datum | Etappe van - naar |
| Dinsdag 7 juni | Ieper – Saint-Quentin |
| Woensdag 8 juni | Saint-Quentin – Provins |
| Donderdag 9 juni | Provins – Vezelay |
| Vrijdag 10 juni | Vezelay – Moulins |
| Zaterdag 11 juni | Moulins – La Bourboule |
| Zondag 12 juni | La Bourboule – Rocamadour |
| Maandag 13 juni | Rocamadour – Fleurance |
| Dinsdag 14 juni | Fleurance - Lourdes |

Deze route is richtinggevend. Er kunnen nog lichte wijzigingen aangebracht worden.

**Logement en dagindeling**

Tijdens de fietstocht logeren we in de formule halfpension in (zeer) goede hotels. We krijgen in het hotel een extra verzorgd avondmaal, een kamer op basis van twee personen en een stevig ontbijt.

Onze begeleiders staan in voor het middagmaal en de bevoorrading onderweg.

De dagindeling ziet er over het algemeen als volgt uit:

7.00 u: opstaan en ontbijt

8.30 u: vertrek deel 1 van de rit (met tussenstop)

12.30 u: middagmaal

13.30 u: vertrek deel 2 van de rit (met tussenstop)

17.30 u: aankomst in het hotel

In Lourdes (van 14 tot 18 juni) logeer je samen met de eventueel nareizende partner.

**Begeleiding**

Tijdens de fietstocht is er begeleiding voorzien. Er wordt een wegkapitein aangesteld. Deze heeft de leiding over het sportieve luik. Daarnaast zijn er nog vier begeleiders die instaan voor de veiligheid, het eten en drinken onderweg, het herstel en depannage van het materiaal, de inkopen, de bezemwagen…

Jouw persoonlijke bagage en reservemateriaal voor de fiets worden vervoerd in één van de volgwagens. Alle informatie daarover krijg je tijdens de voorbereidende bijeenkomsten. Fietsers en begeleiders vormen één hechte groep.

**Verzekering**

Een annulatie- en bijstandsverzekering zijn inbegrepen in de prijs. Persoonlijke bagage en fiets zijn daarbij niet inbegrepen. Als je omwille van een geldige reden niet aan de reis kunt deelnemen dan is er een terugbetaling voorzien na aftrek van de gemaakte kosten en in verhouding tot de datum van annulatie.

Alle deelnemers dienen in het bezit te zijn van een Europese ziekteverzekeringskaart (EZVK). Deze kaart kan je aanvragen via jouw ziekenfonds (in het kantoor of via de website). Deze kaart heb je nodig in geval van opname in een ziekenhuis.

Tijdens de voorbereidende tochten ben je verzekerd via de verzekering van de vzw OKRA-SPORT+.

**Deelnameprijs**

De definitieve deelnameprijs is nog niet gekend maar de richtprijs bedraagt 2 000 euro (CM-leden krijgen 15 euro korting).

De deelnameprijs voor de fietsers wordt bepaald op basis van:

* Overnachtingen in halfpension van 7 juni tot en met 13 juni (drank inbegrepen bij het avondmaal)
* Overnachtingen in hotel Alba (Lourdes) in volpension vanaf het avondmaal op 14 juni tot en met het ontbijt op 18 juni
* Terugreis per TGV
* Transfer materiaal
* OKRA-SPORT+-wielertrui
* Lunchpakket en 3 drankjes op de terugreis
* Reisbegeleiding
* Middagmaaltijden tijdens de fietstocht
* Volgwagens

Niet inbegrepen:

* Drank bij de maaltijden in Lourdes
* Persoonlijke uitgaven

**Voorbereidende bijeenkomsten**

Zomaar naar Lourdes trekken per fiets kan niet. Daarom is het noodzakelijke dat we met de volledige ploeg elkaar vooraf meermaals ontmoeten. Zo zullen we elkaar beter leren kennen op en naast de fiets. We voorzien een drietal voorbereidende bijeenkomsten waarvan verwacht wordt dat je deze, in de mate van het mogelijke, bijwoont.

*De data van de voorbereidende bijeenkomsten zijn:*

* Donderdag 17 maart 2022  in Kemmel om 13u
* Dinsdag 19 april 2022 in Gistel om 13 u
* Dinsdag 17 mei 2022 in Kemmel  dagtocht vertrek om 9.15 u

Tijdens elk van deze bijeenkomsten voorzien we een fietstocht. De fiets meebrengen is hierbij de boodschap. Er volgt telkens een uitnodiging voor deze bijeenkomst per mail. Tijdens de laatste bijeenkomst trekken we een ganse dag uit. Na de middag geven we de info voor vertrek mee. Ook de begeleidingsploeg is dan van de partij.

**Deelnamevoorwaarden**

* Lid zijn of worden van OKRA en OKRA-SPORT+
* Een recent medisch attest waarin verklaard wordt dat je zonder risico’s aan deze fietsbedevaart kunt deelnemen. Bij voorkeur meesturen met de inschrijving.
* Op tijd de inschrijving doorsturen, voorschot en saldo betalen
* Bereid zijn om de voorbereidende fietstochten te volgen.

**Inschrijven**

Inschrijven kan vanaf 2 december 2021 door het daarvoor voorziene inschrijvingsformulier te bezorgen aan OKRA reizen West-Vlaanderen, Beneluxpark 22, 8500 Kortrijk of [westvlaanderen@okrareizen.be](mailto:westvlaanderen@okrareizen.be)

**Nog vragen?**

Heb je nog vragen of bemerkingen? Stel ze gerust aan [wim.bogaert@okrasportplus.be](mailto:wim.bogaert@okrasportplus.be)