

Verslag Raad van Bestuur 5 december 2018

Datum	5 december 2018		
Uur en duur	10.00 u – 13.00 u		
Plaats	Aëropolis – Haachtsesteenweg 579 – 1031 Schaarbeek – Zaal 3		
Aanwezigen	Benoot Jan, Bogaert Wim, Bruyns Henricus, Coppens Lionel, De Bruyne Eric, De Leeuw Eddy, De Soete Mark, Hermans Maurice, Kerremans Katleen, Lenders Frank, Neuts Marcel, Peeters Ingrid, Put Nele, Schillebeeks Roger, Van Baelen Danny, Van Beveren Dirk, Van Laer Joseph, Vanrenterghem Luc, Vanreusel Bart, Verdonck An, Vervloet Robert		
Verontschuldigen	Blomme Kris, Boeckx Mieke, Bolle Geert, Cleynen Els, Cottyn Geert, Goetvinck Jonathan, Nagel Lydia, Nijs Walter, Ongena Laura, Raymaekers Marie, Timmermans Ria, Van Bogaert Michel, Van Oost Jozef, Verstraete Wim		
Afwezig	Jacobs Jos		
Verslaggever	Nele Put		
Datum verslag	14.12.2018	Kenmerk	Verslag Raad van Bestuur
Documentenlijst	<ul style="list-style-type: none"> - Verslag Algemene Vergadering 20.10.2018 - Resultaten evaluatie werking 'Raad van Bestuur' - Ethisch verantwoord sporten – KRACHTBAL-SPORT+ - Fair-Play beker jeugd ploegen – KRACHTBAL-SPORT+ - Stand van zaken 'lekker actief' 		

Agenda

Welkom door de voorzitter	3
Voorstel tot coöptatie van Eric De Bruyne (<i>als deskundige en vertegenwoordiger in de commissie sport en bewegen van de Vlaamse Ouderenraad</i>) in de Raad van Bestuur.....	3
Goedkeuring verslag vorige vergadering	3
Evaluatie datum/locatie/systeem van de AV van oktober.....	3
Evaluatie samenstelling en werking Raad van Bestuur (<i>in het kader van Goed Bestuur</i>) op basis van de resultaten van de online survey	4
Verdere aanpak ethisch sporten: belang van communicatie in de diverse sportieve afdelingen en via OKRA en kwb.....	5
Stand van zaken en evaluatie voorbije activiteiten:	6
- Evaluatie Park en Bosloop van de sportieve afdeling FALOS-SPORT+	6
- Evaluatie studiedag 'samen sterk voor ouderen in beweging'.....	6
- Stand van zaken project lekker actief + rondvraag in functie van deelname van de trefpunten aan het volgende startmoment in maart 2019.....	6
- Stand van zaken verzending aansluitingsformulieren en stand van zaken ledenaantallen: kerngetallen (leden – deelname aan projecten – éénmalige sportevenementen)	6
Afstemmen van het aanbod over de verschillende sportieve afdelingen: rondvraag over de activiteiten die zich daar toe lenen + info over de verdere aanpak	10
Mededelingen	10
- Functioneringsgesprek directeur.....	10
Voorstellen agendapunten voor de AV van 26/03/2019.....	10
Varia	11

1.	Welkom door de voorzitter
2.	Voorstel tot coöptatie van Eric De Bruyne (als deskundige en vertegenwoordiger in de commissie sport en bewegen van de Vlaamse Ouderenraad) in de Raad van Bestuur
	De Raad van Bestuur keurt de coöptatie van Eric De Bruyne goed. We vragen een bekrachtiging op de AV van maart 2019.
3.	Goedkeuring verslag vorige vergadering
Doc	Verslag Algemene Vergadering
	Het verslag wordt goedgekeurd.
4.	Evaluatie datum/locatie/systeem van de AV van oktober
Doc	Evaluatie werking 'Raad van Bestuur'
	<p>De Algemene Vergadering vindt sinds de fusie 1x per jaar plaats op een zaterdag in oktober. Dit werd tijdens een eerdere vergadering beslist. Op deze manier geven we de beroeps-actieve leden van de vergadering ook de mogelijkheid om aanwezig te kunnen zijn op de vergadering.</p> <p>We koppelen deze vergadering steeds aan een bezoek, met partner, gelinkt aan de locatie.</p> <p>Vaststelling Een eerste vaststelling die we maken i.v.m. de AV van 20 oktober, is het groot aantal verontschuldigen. Hiervoor noteren we een aantal redenen: weekend, de plaats was moeilijk bereikbaar met het openbaar vervoer, privé.</p> <p>Evaluatie 60% van de leden vindt het nieuwe systeem aangenaam. 16% van de leden vindt het nieuwe systeem overbodig.</p> <p>Andere</p> <ul style="list-style-type: none"> - Op deze manier leer je nieuwe sportlocaties kennen. Het is interessant om na de vergadering ook de omgeving te ontdekken. - Het geeft een meerwaarde dat je partner mag meekomen. - Fijn om nieuwe locaties te ontdekken. Op zaterdag heb je ook minder kans op file. - Zorg er steeds voor dat de locatie vlot bereikbaar is met het openbaar vervoer. Voor sommige was de locatie van 20 oktober niet haalbaar via deze

	<p>weg.</p> <p>Algemeen besluit</p> <p>We zijn er niet principieel tegen om 1x per jaar de Algemene Vergadering op zaterdag te organiseren met een bijkomend bezoek aan het domein. Het gaat voornamelijk om individuele (praktische) tegenstemmen.</p> <p>We proberen het nog een aantal keer in deze formule met in gedachte genomen dat de locatie liefst goed bereikbaar is met het openbaar vervoer.</p> <p>We evalueren in de toekomst nogmaals deze formule en beslissen dan of het verder nog haalbaar is.</p>
--	---

5.	Evaluatie samenstelling en werking Raad van Bestuur (in het kader van Goed Bestuur) op basis van de resultaten van de online survey
Doc	Evaluatie werking 'Raad van Bestuur'
	<p>25 leden beantwoordde de bevraging. De evaluatie is voldoende representatief.</p> <p>Vertrekkende vanuit de agendapunten van de vergaderingen van de Raad van Bestuur van de voorbije twee jaar, vragen we een mening over:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Het aandeel van de verschillende geclusterde agendapunten in de vergaderingen <ul style="list-style-type: none"> o Statutaire aangelegenheden o Informatieve agendapunten o Interactieve agendapunten - Integratie sportieve afdelingen: hebben we aandacht gegeven aan de integratie van de drie sportentiteiten - Welke agendapunten ontbreken er volgens jou - Methodiek vergaderingen: aanpak agendapunten - Organisaties: locatie – vergadermomenten <p>Resultaten</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Inhoud agenda</i> <p>Er wordt voldoende aandacht besteed aan statutaire aangelegenheden en informatieve agendapunten.</p> <p>De meningen zijn verdeeld over de aandacht die wordt besteed aan interactieve agendapunten en de integratie van de sportieve afdelingen.</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Methodiek</i> <p>Er wordt voldoende aandacht besteed aan het behandelen van de inleiding, effectieve bespreking alsook het vormen van conclusies.</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Organisatie</i> <p>De locatie en vergadermomenten worden als 'goed' geëvalueerd.</p>

6.	<p>Verdere aanpak ethisch sporten: belang van communicatie in de diverse sportieve afdelingen en via OKRA en kwb</p>
	<p>Voorzitter, Bart Vanreusel, spreekt over de recente gebeurtenissen binnen de KBVB.</p> <p>Het is jammer dat tal van sportfederaties werk maken van 'Goed Bestuur' en dat er tegelijkertijd schandalen in de voetbalwereld plaatsvinden die ruime aandacht krijgen in de media. Wat er gebeurd is binnen de KBVB straalt af op het imago van de kleinere sportfederaties.</p> <p>Het nieuwe decreet bepaalt dat je als federatie moet voldoen aan bepaalde criteria. Een van deze criteria is het toezien op 'Goed Bestuur'. Scoor je hier niet goed, dan zal je niet onder het decreet uit vallen, maar dan zal je wel minder subsidies bekomen.</p> <p>Voorstel</p> <p>We doen een schrijven naar de VSF in naam van OKRA-SPORT+ over bovenstaande gebeurtenissen. Maar zal het iets uithalen?</p> <p>Reacties</p> <ul style="list-style-type: none"> - We kunnen/mogen dit niet verzwijgen. We proberen binnen onze federatie mensen op een positieve manier te laten sporten. - Het is belangrijk dat we een duidelijke boodschap geven, ook op het laagste niveau, over wat kan en wat niet kan in de sport (<i>ethiek</i>). - We mogen onze bezorgdheid meegeven vanuit de federatie. <p>Conclusie</p> <p>We bereiden een tekst voor en laten deze nalezen door de leden van de Raad van Bestuur alvorens we de tekst versturen.</p>
	<p>FALOS-SPORT+</p>
	<p>Marie Raymaekers is aangesteld als vertrouwenspersoon binnen de sportieve afdeling FALOS-SPORT+.</p> <p>Zij zorgt ervoor dat leden voldoende informatie krijgen rond 'ethiek in de sport' en zij is ook het centrale meldpunt.</p> <p>Informatie wordt kenbaar gemaakt via de nieuwsbrief, website, sociale media, Algemene Vergadering, planningsvergadering, sportcompetities, Fair-Play score, bezoeken aan clubs,</p> <p>Marie heeft zich onlangs kenbaar gemaakt bij een grote zwemclub, waar ze ook met jeugd werken en dus kwetsbaarder zijn voor grensoverschrijdend gedrag.</p>

OKRA-SPORT+	
	<p>Nele Put is aangesteld als vertrouwenspersoon binnen de sportieve afdeling OKRA-SPORT+.</p> <p>Op de forumdagen zal zij ofwel persoonlijk aanwezig zijn, of zich via een filmpje profileren.</p> <p>Op de forumdagen zal er toelichting gegeven worden over het thema en er worden er een paar cases voorgedragen.</p> <p>We bekijken op deze dagen ook of het zinvol/haalbaar/wenselijk is om tot op trefpuntniveau een vertrouwenspersoon aan te stellen.</p> <p>Er zal een gedragscode opgemaakt worden voor trefpunten. De gedragscode zal beschikbaar zijn vanaf de start van de forumdagen.</p>
KRACHTBAL-SPORT+	
	<p>Jan Benoot is aangesteld als vertrouwenspersoon binnen de sportieve afdeling KRACHTBAL-SPORT+.</p> <p>KRACHTBAL-SPORT+ zet in op 'ethiek' via de beleidsfocus jeugdsport. Daarnaast werd er geopteerd dat elke club over een gedragscode beschikt .</p> <p>Om cases van grensoverschrijdend gedrag te kunnen behandelen, wordt er gewerkt met het vlaggensysteem.</p> <p>Ook werkt KRACHTBAL-SPORT+ met een Fair-Play cup en wordt er ingezet op een 'anti-doping-beleid'.</p>

7.	<p>Stand van zaken en evaluatie voorbij activiteiten:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evaluatie Park en Bosloop van de sportieve afdeling FALOS-SPORT+ - Evaluatie studiedag 'samen sterk voor ouderen in beweging' - Stand van zaken project lekker actief + rondvraag in functie van deelname van de trefpunten aan het volgende startmoment in maart 2019 - Stand van zaken verzending aansluitingsformulieren en stand van zaken ledenaantallen: kerngetallen (leden – deelname aan projecten – éénmalige sportevenementen)
Park- en bosloop	
	<p>De vernieuwde editie van de Park- en bosloop wordt positief geëvalueerd.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Geocache: Er namen 7 afdelingen deel aan deze activiteit. Zij namen deel als voorbereiding op hun eigen geocache-activiteiten. In het verleden waren er speciale GPS-toestellen nodig om deze activiteit te organiseren. Nu werd er gewerkt met een APP op je smartphone. - Het kinderbeweegdorp werd erg gesmaakt door de kleinste deelnemers. - Ook de langeafstand wandeltochten waren een succes. <p>De werkgroep wenst een 2^{de} editie te organiseren om zo te kijken of deze vernieuwde versie in de toekomst nog meer mensen samen kan brengen.</p>

Ingrid Peeters heeft zelf deelgenomen aan de vrije loop. Ze was aangenaam verrast over het prachtig parcours in Westerlo.

Extra

De APP waar FALOS-SPORT+ mee gewerkt heeft voor de GEOCACHE activiteit is [`Geocaching.be`](http://Geocaching.be)

In de volgende wandelkatern van `Sport je Fit` kan er een artikel geschreven worden over deze APP met een getuigenis vanuit FALOS-SPORT+.

Het is belangrijk dat we naar buiten komen met de Know How die we over deze APP en GEOCACHE hebben.

RouteYou is ook een handige tool om wandelingen op te maken. Je kan deze opmaken, downloaden en afprinten. Op de afprint krijg je een QR-code waarmee je de route heel simpel en snel op je gsm kan inladen.

Studiedag `samen sterk voor ouderen in beweging`

De Vlaamse Ouderenraad was initiatiefnemer voor deze studiedag. Uit de reacties kunnen we concluderen dat het een zeer interessante dag was. Zeer goed opgebouwd, zeer leerrijk. Voor OKRA-SPORT+ paste deze dag ook goed binnen het kader van `lekker actief`.

In de commissie sport en bewegen zal het ongepaste moment, dat op het einde van de dag plaatsvond, nog aangekaart worden. De inhoud van deze spreker stond haaks op wat er de hele dag uitvoerig werd besproken.

Stand van zaken `lekker actief` (nota Ingrid/Nele)

We horen van veel deelnemers en trekkers dat `lekker actief` hen 12 fijne weken heeft bezorgd. Ze houden er een zeer positieve ervaring aan over en zijn zeer enthousiast over het project.

Trekkers vermelden wel dat het voor hen 12 intensieve weken waren, maar desondanks zijn ze fier en trots met het behaalde resultaat.

Hieronder vind je een kort overzicht van de eindresultaten van het startmoment in maart en september 2018.

	maart	september	Totaal
Aantal deelnemers	933	667	1.600
Niet lid OKRA-SPORT+	36 %	17,54 %	28,32 %
Niet fysiek actief	23 %	16,19 %	19,33 %
Niet lid OKRA	14,36 %	14,54 %	14,34 %

September 2018

Binnen dit startmoment wordt er in 9 trefpunten een onderzoek uitgevoerd naar het effect van het 12-weken programma.

Maart 2019

In maart kunnen er studenten ingeschakeld worden om trefpunten te helpen met de opstart van het project, alsook het verdere verloop van het project. Er zal in deze periode ook een onderzoek uitgevoerd worden naar de 'rol' van de trekker.

Reacties/verwachtingen

- We zijn met ons trefpunt in maart 2018 gestart en zullen ook in maart 2019 starten. We bieden ook hulp aan andere deelnemende trefpunten.
- De suggestie om samen te werken met de Sportdienst, gemeenteraad, andere trefpunten, ... wordt goed onthaald.
- De bereidheid tot samenwerking met de Sportdienst is er zeker. Zij zijn meestal zelf op zoek naar initiatieven voor senioren en dit is dus de ideale kans om samen het project te trekken.
- We verwachten 8 deelnemende trefpunten in maart 2019 vanuit West-Vlaanderen. Beitem heeft reeds deelgenomen en ze zijn laaiend enthousiast. Ze hebben hun eigen draaiboek aan de regio overgedragen om dit als voorbeeld door te kunnen geven aan nieuwe deelnemende trefpunten. 'Lekker actief' werd ook voorgesteld op het bewegingsfestival met zeer veel positieve reacties vanuit gemeente en potentiële deelnemers. In januari volgt er nog een beurs 'LEEF'. Op deze beurs zal 'lekker actief' ook in de kijker worden gezet via een voordracht van een diëtiste, patroonstappen en een demo van krachtoefeningen.
- Binnen het trefpunt Muizen konden we de deelnemers indelen in 3 categorieën: fervente deelnemers, semi-deelnemend en toekijkers. Uiteindelijk zijn de meeste deelnemers binnen de drie categorieën toch regelmatig aanwezig geweest. We hebben een feestelijk slotmoment georganiseerd. We hebben zelfs **een nieuw lid kunnen aansluiten** naar aanleiding van het project.
- De drempel 'huur van een zaal' kan weggenomen worden door samenwerking via Sportdienst, seniorenraad,

Julie Vanderlinden, coördinatie onderzoek, vertelde ons dat het enthousiasme van de vrijwilligers door haar zeer gewaardeerd wordt.

Update

Na het startmoment van maart 2019, zullen we in september 2019 een 4^{de} startmoment organiseren. Dit 4^{de} startmoment zal in februari/maart gecommuniceerd worden.

Stand van zaken verzending heraansluiting + kerngetallen

Heraansluiting

De heraansluitingsformulieren zijn eind november per mail of per post naar onze trefpunten verzonden. De heraansluiting is van start gegaan op 1 december. Trefpunten hebben tot eind januari de tijd om dit in orde te brengen.

Hieronder vind je een overzicht van een aantal kerngetallen.

Ledenaantal

Sportieve afdeling	2018	2017	2016	2015	2014
OKRA-SPORT+	47.959	47.102	47.605	46.822	46.570
FALOS-SPORT+	3.649	4.153			
KRACHTBAL-SPORT+	2.391	2.351	2.283		
vzw OKRA-SPORT+	53.999	53.606			

Projecten

Sportieve afdeling	Omschrijving	2018	2017	2016	2015	2014
OKRA-SPORT+	Veilig (Elektrisch) Fietsen in Groep		3484			7671
	lekker actief	1600				
FALOS-SPORT+	Lichaam in Beweging	120	180			
KRACHTBAL-SPORT+	Jeugdsportfonds*	985	968	877	777	731

*Aantal jeugdspelers

Activiteiten

Sportieve afdeling	Omschrijving	2018	2017	2016	2015	2014
OKRA-SPORT+	SeLenJo	925	712	728	701	741
	Volleybaltreffen*	9	11	11	8	8
FALOS-SPORT+	Park- en bosloop	520	571	608	583	603
	Volleybalcompetitie	1085	1162	1177	1161	1174
KRACHTBAL-SPORT+	Wekelijkse competitie*	295	283	259	249	250
	Bekercompetitie*	136	138	133	127	125

*Ploegen

Enmalige sportactiviteit

Sportieve afdeling	Omschrijving	2018	2017	2016	2015	2014
FALOS-SPORT+	Nationale wandeldag	1050	906	2113	1561	806
	Fietscriterium	1347	2197	1943	2175	1998
	Joggingcriterium	4689	6643	6703	6836	6212
	MTB criterium	3674	4518	5255	6414	6620
	Wandelcriterium	51953	50566	49228	46533	53848

Aanvraag Eenmalige verzekering sportactiviteit

Sportieve afdeling	2018	2017	2016	2015	2014
OKRA-SPORT+	132	139	150		
FALOS-SPORT+	529*	509			

*Veel kwb-afdelingen wensen éénmalig te gaan sporten en hebben op hen beurt geen interesse om zich als jaarsporter aan te sluiten (bv. kwb-afdeling die éénmalig gaat schaatsen).

	<p>Vraag - lidgelden</p> <p>Is er al vooruitgang geboekt om de lidgelden op mekaar af te stemmen? Op 6 december staat er een afspraak met DVV gepland. Hier zal besproken worden hoe we de verzekeringsbijdrage beter op mekaar kunnen afstemmen.</p> <p>Vanaf het moment er daar meer uniformiteit in is, zal dit ons de kans bieden om vooruit te kijken naar een meer uniform lidgeld-/lidmaatschapsbeleid.</p>
--	---

8.	<p>Afstemmen van het aanbod over de verschillende sportieve afdelingen: rondvraag over de activiteiten die zich daar toe lenen + info over de verdere aanpak</p>
	<p>Er ligt momenteel reeds een samenwerking klaar voor uitvoering binnen de sporttak 'wandelen'. Daarnaast liggen er ook mogelijkheden binnen de sporttak 'volleybal'.</p> <p>We stellen voor om een werkgroep op te starten die zich per sporttak zal verdiepen in de mogelijkheden tot samenwerking. Er wordt bekeken hoe we de samenwerking kunnen aanpakken en de activiteiten kunnen openstellen (zie bv. de samenwerking in de Kempen binnen de sporttak 'wandelen') Eventueel roepen we de werkgroep 'lidmaatschap' een eerste keer terug samen voor dit topic, aangevuld met nieuwe leden. De werkgroep wordt opengetrokken naar meer dan alleen de leden van de Raad van Bestuur.</p>

9.	<p>Mededelingen</p> <p>- Functioneringsgesprek directeur</p>
	<p>Het functioneringsgesprek met de directeur heeft plaatsgevonden. Het bestuur geeft goedkeuring aan het gesprek.</p>

10.	<p>Voorstellen agendapunten voor de AV van 26/03/2019</p>
	<p>We bouwen verder op de topics die vandaag werden besproken.</p>

11.	Varia
	<p>Limburg Een groep kinesisten is gestart met een lessenreeks 'Fit to ski' Kunnen wij met iets soortgelijk uitpakken en wanneer zien we de mogelijkheid om dit uit te rollen? Bv. 'Sessies rond de winterdip'</p> <p>In 2019 kunnen we een teaser koppelen aan het geheel van 'lekker actief'.</p> <p>Pas na afloop van het project 'lekker actief' met een nieuw initiatief naar buiten komen.</p>
	<p>Wetgeving - De UBO-registratie : Gegevens van de leden van de Raad van Bestuur doorgeven via een speciale registratie.</p>
	<p>We hebben gemerkt dat er vandaag veel verontschuldigen waren, waarvan we op het algemeen secretariaat geen weet hadden. Hierdoor beschikten we uiteindelijk over veel te veel mapjes met documentatie alsook teveel maaltijdbonnetjes.</p> <p>Gelieve steeds alle verontschuldigen door te sturen naar nele.put@okrasportplus.be .</p>
	<p>De verzendlijst van 'Sport je Fit' updaten met de leden van de Raad van Bestuur en de Algemene Vergadering.</p>