



# JAAERVERSLAG

2019





# INHOUD

## HET BEWEEG- EN SPORTAANBOD

8

### Het lokaal sportaanbod

8

### Bovenlokaal sportaanbod

10

### Nationaal sportaanbod

10

1. Bekercompetitie krachtbal-sport+ 10
2. Competitie krachtbal-sport+ 10
3. SELENJO 10
4. Volleybaltreffen 10
5. Criterium: wandelen, jogging, mtb/fietsen 10

### Projecten

12

1. Lekker actief 12
2. Jeugdsport 12
3. Strandkrachtbal 12
4. Wandelvoetbal 12
5. Badminton 13
6. Krachtbal op school 13
7. Jeugdsportfonds krachtbal 13
8. Park- en bosloop 13

## KADEROPLEIDINGEN EN BIJSCHOLINGEN

14

### VTS-cursussen

14

1. VTS initiatorcursussen + VTS plus bijscholing 14
2. Opleiding/vergadering docenten 14
3. Initiator krachtbal 15
4. Trainer B - krachtbal 15
5. Gediplomeerde lesgevers 15

### Nationale vormingscursussen

16

1. Gemeenschaps- en lijndans 16
2. Planningsvergaderingen 16
3. Andere 16

### Bovenlokale vormingscursussen

17

1. Provinciale/regionale opleidingscursussen 17
2. Opleidingen 'mijn ledenbeheer', 'gdpr', 'api' 18
3. Vorming EHBO 18
4. Opleiding wandelen met GPS/smartphone (op aanvraag) 18
5. Regionale cursussen didactiek zitgym/zitdans (op aanvraag) 18



## CLUBONDERSTEUNING

19

Begeleiding provincies/regio's/clubs	19
1. Regionale en provinciale stuurgroepen sport	19
Begeleiding ledenbeheer	19
1. Mijn ledenbeheer en integratie	19
2. infobundel en aansluitingsformulieren	19
Didactisch materiaal	20

## COMPETITIEBEGELEIDING

22

Volleybal (FALOS-SPORT+)	22
Krachtbal	24
1. Begeleiding competitie/comités	24
2. Bestuur	24
3. Commissie beheer spelregels	24
4. Verlichting - afmetingen	24

## COMMUNICATIE

26

Kaderblad 'sport je fit'	26
Publicaties in andere tijdschriften	27
1. Schakel	27
2. OKRA-MAGAZINE	28
3. Raak	28
Jaarprogramma's	29
online communicatie	32
1. Website	32
2. Overzicht nieuwsbrieven	32
3. Social media	32
Initiatief i.s.m. interne of externe partner	33
Internationale verspreiding sporttak 'krachtbal'	33
Samenwerkingen uitbouwen wandelcriterium	33
Deelname 'beurzen'	33

## SAMENWERKING

34

Partners in vlaanderen	34
Europese samenwerking	34

## BELANGENVERDEDIGING LEDEN

35

Overzicht vertegenwoordigingswerk: VTS, VSF, ...	35
--	----

Fairplay	38
Preventief en reactief antidopingbeleid	38
Preventief en reactief beleid rond seksueel grensoverschrijdend gedrag	38
1. Aanspreekpersoon integriteit	38
2. Aandacht voro preventie, vorming en sensibilisering	39
3. Adviesverlening	39
4. Gedragscode	39
5. Handelingsprotocol	39
6. Tuchtrechtelijk systeem	39

Harde indicatoren	40
1. PUBLICATIE VAN STATUTEN, INTERNE REGLEMENTEN, ORGANIGRAM EN SPORTREGELS OP DE WEBSITE (1.1A)	40
2. VERMELDING VAN START- EN EINDDATUM VAN DE MANDATEN VAN DE LEDEN VAN DE RVB (1.6C.)	40
3. VERGOEDING VAN DE BESTUURSLEDEN (1.7.)	40
4. VERSLAG BELANGENCONFLICTEN (1.8.)	40
5. OMGAAN MET CODE GOED BESTUUR (1.9.)	40
6. GEWENSTE PROFIELEN TER GOEDKEURING VOORGELEGD AAN DE AV (2.1.)	40
7. PROCEDURES VOOR HET OPSTELLEN VAN DE AGENDA (2.2.)	41
8. VERGADERFREQUENTIE (2.6.)	41
9. GESTANDAARDISEERDE INTRODUCTIEPROCEDURE VOOR NIEUWE BESTUURSLEDEN (2.7.)	41
10. ONVERENIGBAARHEID LIDMAATSCHAP RAAD VAN BESTUUR (3.3.)	41
11. TAKEN, VERANTWOORDELIJKHEDEN EN BEVOEGDHEDEN VAN DE DIRECTIE (3.4B)	41
12. Goedkeuring door de AV van het meerjarenbeleid en jaarprogramma's	41
13. ONAFHANKELIJK FINANCIËEL AUDITCOMITÉ (3.7.)	41
14. VERSLAG ZELFEVALUATIE (3.8.)	41
15. GEDRAGSCODE (3.9.)	41
16. PROCEDURES INZAKE BELANGENCONFLICTEN (3.10.)	42
17. JAARLIJKS WERKPLAN EN BIJPASSEND VERGADERSHEMA (3.11.)	42
Zachte indicatoren	43

## BIJLAGE 1: HET BOVENLOKAAL SPORTAANBOD

3

## BIJLAGE 2: COMPETITE KRACHTBAL

23

## BIJLAGE 3: CRITERIUM

25

## BIJLAGE 4: VOORTGANGSRAPPORT 'LEKKER ACTIEF'

29

- |    |                               |    |
|----|-------------------------------|----|
| 1. | Verloop aanvraag subsidiëring | 29 |
| 2. | Vorbije acties en resultaten  | 33 |
| 3. | Nog geplande acties in 2020   | 34 |

## BIJLAGE 5: CLUBONDERSTEUNING - REGIONALE EN PROVINCIALE STUURGROEPEN SPORT

35

# HET BEWEEG- EN SPORTAANBOD

## HET LOKAAL SPORTAANBOD



Het sportaanbod per sporttak ziet er als volgt uit:

Sporttak	Aantal sportclubs
Aerobic	14
Badminton	34
Biljart	26
Dansen	483
Fietsen/MTB	800
Fitness	33
Gymnastiek	167
Jogging	25
Krachtbal	36
Motorrijden	58
Netbal	8
Nordic Walking	35
Petanque	595
Tai Chi	10
Tennis/Tafeltennis	17
Volkssport	351
Volleybal	87
Wandelen	730
Wandel/mini/voetbal	40
Yoga	22
Zwemmen/aqua	134



Het sportaanbod per provincie/regio ziet er als volgt uit:

Provincie	Regio	Aantal sportclubs
Antwerpen		
	Antwerpen	87
	Kempen	94
	Mechelen	52
Limburg		
	Limburg	119
Vlaams-Brabant		
	Brussel	68
	Oost-Brabant	59
Oost-Vlaanderen		9
	Aalst	30
	Dendermonde	37
	Eeklo	23
	Gent	61
	Oudenaarde	24
	Sint-Niklaas	34
West-Vlaanderen		19
	Brugge	42
	Ieper	41
	Kortrijk	31
	Oostende	40
	Roeselare	27
	Tielt	16



## BOVENLOKAAL SPORTAANBOD

Het bovenlokaal sportaanbod wordt steeds chronologisch (op datum) weergegeven:

1. Sportdagen
2. Instaptornooien jeugd
3. Krachtbal

Een gedetailleerd overzicht kan je terugvinden in bijlage.

Zie '**bijlage 1 - bovenlokaal sportaanbod**'

## NATIONAAL SPORTAANBOD

### 1. BEKERCOMPETITIE KRACHTBAL-SPORT+

Jaartal	2015	2016	2017	2018	2019
Aantal ploegen	127	133	138	136	135

### 2. COMPETITIE KRACHTBAL-SPORT+

Seizoen	2015 - 2016	2016 - 2017	2017 - 2018	2018 - 2019	2019 - 2020
Aantal ploegen	259	283	295	290	292
Reeksen	24	26	27	22	22

### 3. SELENJO

Selenjo - 8 mei 2019 - Harelbeke

We noteerden 144 deelnemers (90 wandelaars en 54 joggers)

### 4. VOLLEYBALTREFFEN

Volleybaltreffen - 26 april 2019 - Duffel

Uitslag

- |                      |                         |
|----------------------|-------------------------|
| 1. Waas en Dender 2  | 6. Duffel 1             |
| 2. Limburg           | 7. Duffel 2             |
| 3. Waas en Dender 3  | 8. West-Vlaanderen 2    |
| 4. Waas en Dender 1  | 9. Sint-Katelijne-Waver |
| 5. West-Vlaanderen 1 | 10. Midden-Vlaanderen   |

### 5. CRITERIUM: WANDELEN, JOGGING, MTB/FIETSEN

Nationale wandeldag - 18 maart 2019 - Vlezenbeek









## 1. LEKKER ACTIEF

Zie ook '**bijlage - voortgangsrapport - lekker actief**

### Derde startmoment - maart 2019

In maart 2019 zijn er 32 sessies gestart. In totaal namen er 48 trefpunten deel. Samen bereikten ze 952 deelnemers. 15% van dit aantal waren geen lid van OKRA-SPORT+. 5% van de deelnemers behoorden tot de categorie 'niet fysiek actief'.

### Voortzetting onderzoek KU Leuven

Het onderzoek naar de effecten van het project wordt opnieuw uitgevoerd in 10 deelnemende trefpunten (intervisiegroepen) en 10 controlegroepen.

Naast het onderzoek naar de effecten van het project wordt nu ook een onderzoek gedaan naar de effecten van de inzet van vrijwilligers (onderzoek leiderschap) in 10 intervisiegroepen en 10 controlegroepen.

De tussentijdse resultaten vind je in bijlage.

### Vierde en laatste startmoment

In september 2019 zijn er 14 sessies gestart met 344 deelnemers. 30% van dit aantal waren geen lid van OKRA-SPORT+. 10% van de deelnemers behoorden tot de categorie 'niet fysiek actief'.

### Totaal aantal deelnemers

In totaal zijn er 99 sessies doorgegaan met 2.896 deelnemers. 24,14% van dit aantal waren geen lid van OKRA-SPORT+. 13,95% van de deelnemers behoorden tot de categorie 'niet fysiek actief'.

## 2. JEUGDSPORT

Zie ook 'Rapportering beleidsfocus jeugdsport'

In 2019 noteerden we 18 deelnemende clubs.

Meer informatie over de hervorming van de instaptornooien U8-U10-U12 lees je onder 'didactisch materiaal'.

## 3. STRANDKRACHTBAL

Datum	Locatie
13-07-2019	Zeebrugge
19-07-2019	Zeebrugge
20-07-2019	Zeebrugge
17-08-2019	Zeebrugge
25-08-2019	Oostduinkerke

## 4. WANDELVOETBAL

In 2019 vonden er 3 sessies wandelvoetbal plaats. Hieronder een overzicht:

Datum	Regio	Omschrijving	Locatie
17-05-2019	Brussel	Omnisportdag OKRA Brussel	Asse
18-06-2019	Sint-Niklaas	Initiatie sportdienst Sint-Niklaas	Waasmunster
19-06-2019	Aalst	Omnisportdag OKRA Aalst	Geraardsbergen



## 5. BADMINTON

Het project 'Badminton RecreActief' werd uitgewerkt in 2018. De eerste sessies vonden dus plaats in 2019. Het project was echter geen succes aangezien het slechts resulteerde in 1 organiserende afdeling. Kwb St Agatha Rode ging voor 4 weken aan de slag met een lesgever. De kwb-afdeling was een bestaande club die de knepen verder onder de knie wouden krijgen.

## 6. KRACHTBAL OP SCHOOL

Datum	Krachtbal op school
1/18/2019	bijscholing voor leerkrachten in Torhout i.s.m. VIVES
3/20/2019	Minikrachtbal Halle
3/22/2019	Sijsele
3/27/2019	Minikrachtbal Meulebeke (afgelast)
3/27/2019	Minikrachtbal Ledegem
4/1/2019	Sijsele
4/2/2019	Dudzele
4/3/2019	Minikrachtbal Koekelare
4/5/2019	Sijsele
4/24/2019	Minikrachtbal Brugge (Gulden Kamer)
5/10/2019	Sijsele
5/15/2019	Minikrachtbal Torhout
5/22/2019	MOEV Kampioenschap WV - Brugge (secundair)
5/22/2019	Minikrachtbal Moorslede
10/2/2019	Minikrachtbal Beveren
10/2/2019	Minikrachtbal Buggenhout
10/9/2019	Minikrachtbal Oostduinkerke (afgelast)
10/16/2019	Minikrachtbal Varsenare
12/11/2019	Minikrachtbal Overpelt

## 7. JEUGDSPOORTFONDS KRACHTBAL

Zie ' **beleidsfocus jeugdsport - project jeugdvriendelijke krachtbalclub** '.

## 8. PARK- EN BOSLOOP

De Park- en bosloop heeft zijn laatste editie gekend in 2018. In 2018 stond een vernieuwde editie op het programma met als thema een beweegdag voor het gezin. De langeafstandswandeling en het kinderbeweedorp waren een succes. Ook de samenwerkingen met kwb, Wereldsolidariteit en VAUDE werden via de Cleaneklerencampagne sterk in de kijker gezet. We zien echter het aantal lopers jaarlijks terugdringen.

Als multisportfederatie hebben we de ambitie om vanaf 2019 onze focus te verleggen op andere projecten en samenwerkingen. In de toekomst hopen we jullie opnieuw talrijk te mogen verwelkomen op nieuwe initiatieven van onze federatie.



# KADEROPLEIDINGEN EN BIJSCHOLINGEN

## VTS-CURSUSSEN

### 1. VTS INITIATOR CURSUSSEN + VTS PLUS BIJSCHOLING

We maken jaarlijks een flyer om onze clubs te informeren over de cursussen van de Vlaamse Trainersschool. Deze flyer bevat concrete informatie van de cursussen.

Onze clubs ontvangen deze flyer samen met de documenten van de heraansluiting. Daarnaast verspreiden we deze flyer ook via onze nieuwsbrief, een vermelding op de website, ...

Deelnemers kunnen altijd op het algemeen secretariaat van OKRA-SPORT+ terecht voor hulp bij de inschrijving. Begeleiders die uiteindelijk het diploma behalen, krijgen het cursusgeld terugbetaald en ontvangen een eervolle vermelding in 'Sport je fit'.

De cursus Initiator Dans en Gym voor senioren werd in 2019 georganiseerd in Brasschaat. Deze cursussen gingen door van 16/02 tot 12/05. Er namen 13 cursisten deel aan de VTS opleiding Initiator Dans voor senioren, waarvan 2 lesgevers van OKRA-SPORT+. Er namen 5 cursisten deel aan de VTS opleiding Initiator Gym voor senioren.

De VTS Plus Bijscholing "op sporten staat geen leeftijd" vond plaats op 16/03 in Brasschaat (16 deelnemers) en op 23/10 in Aarschot (11 deelnemers). Wij leveren docenten aan voor deze bijscholing.

We werkten mee aan de opstart van een nieuwe VTS cursus Initiator Recreatief Fietsen. We namen deel aan de voorbereidende vergaderingen, werkten een deel van de nieuwe cursustekst uit en stuurden de enquête voor de bevraging naar interesse door naar onze clubs.

**INSCHRIJVEN**  
 Hoe? Op de website van Sport Vlaanderen kan je via "Mijn VTS" inschrijven voor de cursus. Indien dit niet lukt, neem contact op met: [nieuws@okrasportplus.be](mailto:nieuws@okrasportplus.be) 02 246 44 35  
 \*<https://www.sportvlaanderen.nl/vlaamse-trainersschool>  
 WANNEER? Inschrijven voor 20 januari 2019  
 AANTAL DEELNEMERS? Min. aantal deelnemers: 12 Max. aantal deelnemers: 25  
 Na inschrijving ontvang je een gedetailleerd overzicht van het lessenrooster.

**WIST JE DAT...**  
 ...er jaarlijks erkende cursussen van de Vlaamse Trainersschool (VTS) voor het initiëren van een sporttak aan senioren en begeleiden van sportende senioren, georganiseerd worden?  
 ...dit tal van voordelen heeft? Je doet er als lesgever of begeleider nuttige en belangrijke informatie op die het begeleiden en begeleiden van een sportactiviteit voor senioren gemakkelijk maakt.  
 En je club krijgt extra subsidies van de gemeente!

**VTS CURSUS 2019**  
**INITIATOR DANS**  
**GYM**  
**VOOR SENIOREN**  
 okra sport  
 een leven lang sporten  
 VLAAMSE TRAINERSCHOOL  
 SPORT VLAANDEREN

**2019 INITIATOR WANDELEN**  
 Module 1 Didactiek en veilig sporten  
 Module 2 Sporttechnisch: groepsaandelingen, wandelingen met vrije stap, verkeersreglementering, kaart en kompas, wandel-gps, materiaalkennis, integreren van wandelaars met een handicap, start to walk  
 Module 3 Didactisch-methodisch (praktijk)oefeningen  
 Module 4 Stage  

GENT		HERENTALS	
Sport Vlaanderen Gent, Zuiderlaan 14, 9000 Gent		Sport Vlaanderen Herentals, Zuiderlaan 14, 9000 Gent	
Start	maart	Start	september
Einde	juni	Einde	november
Leermomenten	10	Leermomenten	10

 Inschrijven [www.sportvlaanderen.nl/vts](http://www.sportvlaanderen.nl/vts)

**BIJSCHOLING VTS PLUS**  
**"OP SPORTEN STAAT GEEN LEEFTIJD"**  
 Wel veranderd er bij het ouder worden en hoe kan je je begeleiding hierop aanpassen?  
 Zaterdag 16 maart 2019 09.30 u - 12.30 u  
 Sport Vlaanderen Brasschaat, Bredabaan 31, 2930 Brasschaat  
 Woensdag 23 oktober 2019 19.00 u - 22.00 u  
 Sport Vlaanderen Hofstade, Tervuurstseweg 2/n 1981 Hofstade (Zemst)  
 VLAAMSE TRAINERSCHOOL  
 SPORT VLAANDEREN

**2019 INITIATOR RECREATIEF FIETSEN**  
 Uit resultaten van een enquête blijkt dat er zeer veel vraag en interesse is naar een initiator cursus binnen het luik 'recreatief fietsen'. Op basis van deze resultaten werd dan ook beslist om een nieuwe cursus te ontwikkelen, specifiek gericht naar begeleiders van recreatieve fietsers.  
 De cursus zal voor het eerst georganiseerd worden in het najaar van 2019 onder de naam "Initiator recreatief fietsen".  
 Het diploma dat begeleiders binnen deze cursus kunnen behalen, is een erkend diploma 'initiator'.  
 Startmoment september 2019\*  
 Locatie Heverlee\*  
 \*Onder voorbehoud van eventuele wijzigingen

**KOSTPRIJS**  
 Prijs Initiator dans: € 140 Initiator gym: € 175  
 Leerbepaling: Terugbetaling van het inschrijvingsgeld door OKRA-SPORT+ na het volgen van de volledige cursus en het behalen van het diploma.

**Dans is deze opleiding zeker iets voor jou!**

### 2. OPLEIDING/VERGADERING DOCENTEN

Bijeenkomst DKSO krachtbal - Jan Benoot : 10-5-2019

### 3. INITIATOR KRACHTBAL

Controle stage door Jan Benoot:

Datum	Naam
26-02-2019	Gaizka Knockaert
02-03-2019	Kris Bryon
06-03-2019	Klaas Casteleyn
08-03-2019	Marthe Beernaert + Ann-Sophie Paepe (ASP afwezig)
09-03-2019	Lies Pauwels
12-03-2019	Sam Dewulf
19-03-2019	Toon Sys
26-03-2019	Niels Vanbavikhove

Controle stage door Lore Bolle:

22-03-2019 Nieke en Lien Deprince

### 4. TRAINER B - KRACHTBAL

Cursus trainer B krachtbal on hold gezet omwille van:

- ❖ Te weinig deelnemers. Meest gehoorde reden: te hoge drempel (= te tijdsintensief in combinatie met werk, gezin, taken in de club die reeds opgenomen worden)
- ❖ Cursus trainer B werd nog niet herwerkt

### 5. GEDIPLOMEERDE LESGEVERS

Jaarlijks sturen we met de heraanluitingsformulieren een invulformulier mee waarbij we clubs bewust maken van het doorgeven van gediplomeerde trainers.

We stimuleren ook steeds al onze (niet)-gediplomeerde lesgevers om deel te nemen aan cursussen georganiseerd door de VTS, al dan niet in samenwerking met onze federatie.

Ook op de Raad van Bestuur en de Algemene Vergadering werd dit jaar het belang van een juiste registratie in functie van gediplomeerde begeleiders opnieuw benadrukt.

	Totaal aantal lesgevers	Aantal lesgevers met diploma	Verhouding lesgevers met diploma t.o.v. totaal
2019	2 362	360	14 %
2018	2 840	342	12 %
2017	2 831	340	12 %
2016	2 665	94	3 %
2015	2 594	130	5 %





# NATIONALE VORMINGSCURSUSSEN

## 1. GEMEENSCHAPS- EN LIJNDANS

Datum	Soort vorming	Locatie	Aantal deelnemers
11-03-2019 t.e.m. 13-03-2019	Gemeenschapsdans	Oostende	33
22-03-2019	Lijndans	Deinze	52
11-10-2019	Lijndans	Deinze	48

## 2. PLANNINGSVERGADERINGEN

Datum	Sporttak	Provincie	Locatie
2/26/2019	Wandelen	Antwerpen	Nijlen
2/26/2019	Fietsen	Antwerpen	Nijlen
5/28/2019	Wandelen	Vlaams-Brabant	Zemst
6/4/2019	Wandelen	Limburg	Zolder
6/13/2019	Wandelen	West-Vlaanderen	Roeselare
6/13/2019	MTB	O. & W. VL.	Roeselare
6/17/2019	Wandelen	Oost-Vlaanderen	Gontrode
10/7/2019	Joggen	Antwerpen	Herentals
10/14/2019	Joggen	Limburg	Hasselt
12/3/2019	Joggen	Waasland (O-VL)	Lokeren

## 3. ANDERE

Datum	Soort vorming	Locatie	Aantal deelnemers
2/19/2019	Uitpijlen + veilig wandelen in groep	Zichem	26
2/26/2019	Veilig wandelparcours + uitpijlen	Nijlen	157
3/12/2019	Opfrissing signaalgevers	Melle	11
5/9/2019	Instappen in criteriums	Beringen-Koersel	17
6/13/2019	Vernieuwing en verjonging in volleybalploegen	Roeselare	16
6/13/2019	MTB-criterium	Roeselare	14
6/13/2019	Wandelcriterium uitstippelen	Roeselare	23
6/14/2019	Vernieuwing en verjonging in volleybalploegen	Mechelen	120
10/4/2019	Scheidsrechter krachtbal	Brugge	5





## BOVENLOKALE VORMINGSCURSUSSEN

### 1. PROVINCILAE/REGIONALE OPLEIDINGSCURSUSSEN

Ook in 2019 werd er tijdens de jaarlijkse forumdag aandacht besteed aan het project 'lekker actief'. Lekker actief, een project waarmee je, individueel en in groep, aan de gezondheid kunt werken. We merkten enige tegenstand om met het project aan de slag te gaan. daarom reikten we tijdens dit vormingsmoment enkele concrete tips aan hoe je de weken kunt invullen of dit alles inpast in een bestaande sportwerking.

Daarnaast werd ook aandacht besteed aan het thema "grensoverschrijdend gedrag in sportclubs of de cultuursector. Kan dit ook voorvallen in jouw trefpunt? En zo ja, wat doen we dan of wat kunnen we dan doen? en de zin of onzin van het aanstellen van een vertrouwenspersoon.

Het programma van de forumdag:

- ❖ Aan de slag met 'lekker actief'
  - ◆ Getuigenis uit een 'lekker actief'-trefpunt
  - ◆ Concrete tips voor de invulling van het 12 weken-programma
- ❖ Grensoverschrijdend gedrag in jouw trefpunt? Wat doe je er aan?
- ❖ Veilig op weg: belang van het dragen van een fietshelm – informatie over de groepsaankoop

In totaal werden op deze manier 306 (sport)verantwoordelijke geïnformeerd en gevormd.

Datum	Regio	Locatie	Aantallen
1/15/2019	Limburg	Zaal 11 in de Markthallen, Markt 2, Herk de Stad	15
1/17/2019	Limburg	Ontmoetingscentrum, Pieter Breugellaan 10, Kleine Brogel	28
1/23/2019	Limburg	Parochiecentrum, Schoolstraat 2, Zutendaal	20
1/24/2019	Kempen	Sporta centrum Tongerlo	55
1/30/2019	Waas en Dender	De Boomgaard, Papiermolenstraat 1, Dendermonde	22
1/31/2019	Antwerpen	Zaal Tijn – Wilgenstraat 7 - Boom	18
1/31/2019	Oost-Brabant	CM Leuven	0
2/4/2019	Mechelen	CM Mechelen	35
2/5/2019	Oostende	't Schoorehof, Marktpluin 16, Nieuwpoort	17
2/6/2019	Ieper	Den Elver, Elverdinge	0
2/8/2019	Kortrijk	De Vlasschaard, Menenstraat 122, Wevelgem	46
2/8/2019	Tielt	CM Tielt, Stationstraat 8	23
2/8/2019	Brussel	OKRA regiosecretariaat Dilbeek	7
2/15/2019	Roeselare	CM Roeselare, Beversesteenweg 35	24
2/27/2019	Brugge	Huize Wellecome, Koude Keukenstraat, Sint-Andries	16
3/11/2019	Aalst	St-Martinusheem, Kerkskendorp 18, Kerksken	14
3/12/2019	Oudenaarde	CM Oudenaarde, Sint-Jozefsplein	13
3/18/2019	Gent	CM Merelbeke, Hundelgemsesteenweg 690	23
3/25/2019	Eeklo	CM Eeklo	30

## 2. OPLEIDINGEN 'MIJN LEDENBEHEER', 'GDPR', 'API'

### Mijn ledenbeheer

In oktober 2019 werd een nieuwe opleiding voor het digitaal beheer georganiseerd in de regio Limburg. In 2020 zal er ook een opleiding plaatsvinden in de regio Antwerpen.

### GDPR

Vanuit de VSF werden wij als sportfederatie ondersteund omtrent de ingevoerde privacywetgeving.

Daarnaast reikten we de nodige documenten aan, aan onze trefpunten/clubs.

Op vraag van de trefpunten en regio's worden er vormingen georganiseerd. Dit gebeurt steeds in samenwerking met OKRA vzw.

Naast deze vormingen bieden we onze trefpunten/clubs de mogelijkheid om ons met bijkomende vragen te contacteren per mail en/of telefoon.

In 2019 werden er geen opleidingen georganiseerd.

### API

Momenteel hebben we twee aanspreekpunten integriteit:

- ❖ Nele Put
- ❖ Jan Benoot

In 2019 werd het thema aangehaald op club-vergaderingen en forumdagen.

Binnen de sportieve afdeling KRACHTBAL-SPORT+ werd in 2019 ook ingezet op aanstellen van een CLUB-API - 28 krachtbalclubs hebben ondertussen een club-api aangeduid.

## 3. VORMING EHBO

Op 7 februari 2019 werd er een vorming EHBO georganiseerd in Turnhout. We ontvingen een 10-tal deelnemers.

## 4. OPLEIDING WANDELLEN MET GPS/SMARTPHONE (OP AANVRAAG)

In 2019 vonden er 2 regionale vormingen plaats rond wandelen met GPS/smartphone.

Datum	Locatie	Inhoud	Aantal deelnemers
08-04-2019	Wiekevorst	Wandelen met GSP (6u)	25
11-04-2019	Houthalen	Wandelen met smartphone (3u)	37

## 5. REGIONALE CURSUSSEN DIDACTIEK ZITGYM/ZITDANS (OP AANVRAAG)

In 2019 vonden er 5 cursussen didactiek zitgym/zitdans plaats.

Datum	Locatie	Regio	Aantal deelnemers
11-03-2019	Londerzeel	Brussel	15
14-03-2019	Lennik	Brussel	21
15-03-2019	Jette	Brussel	15
28-03-2019	Perk	Brussel	16
03-04-2019	Overijse	Brussel	18

# CLUBONDERSTEUNING

## BEGELEIDING PROVINCIES/REGIO'S/CLUBS

### 1. REGIONALE EN PROVINCIALE STUURGROEPEN SPORT

In totaal organiseerden we 130 ondersteuningsmomenten.  
Zie 'bijlage - clubondersteuning: begeleiding provincies/regio's/clubs'

## BEGELEIDING LEDENBEHEER

### 1. MIJN LEDENBEHEER EN INTEGRATIE

Ook in 2019 vonden steeds meer trefpunten/clubs de weg naar het digitaal ledenbeheer.  
De clubs van de sportieve afdeling KRACHTBAL-SPORT+ zullen in 2020 kennis krijgen van het digitaal beheer.

	2015	2016	2017	2018	2019
Aantal trefpunten	922	920	1 177	1 121	1 091
Aantal digitale trefpunten	390	399	511	586	636
Verhouding %	42%	43%	43%	52 %	58%

### 2. INFOBUNDEL EN AANSLUITINGSFORMULIEREN

Onze trefpunten/clubs ontvangen jaarlijks documenten ter ondersteuning van het ledenbeheer. Deze documenten worden op het moment van heraansluiting doorgestuurd. Het doorsturen gebeurt per mail of per post.



## DIDACTISCH MATERIAAL

### DANS



In 2019 werd een bundel, CD en DVD van OKRA danst 12 aangemaakt.

Er werden 296 bundels, 251 CD's en 309 USB-sticks besteld door de dansclubs.

### INFOMAP BEGELEIDERS 'LEKKER ACTIEF'

In 2019 werd deze map ook kenbaar gemaakt bij externe organisaties die deze vervolgens ook gebruikten voor hun lesgevers.



### KRACHTBAL BROCHURE & AFFICHE SR-TEKENS



### KRACHTBAL (OP DE MIDDELBARE SCHOOL)

Van minikrachtbal via midikrachtbal naar de competitievorm

zie folder krachtbal op school op [www.krachtbal.be](http://www.krachtbal.be)

## VEREENVOUDIGING CLUBWERKING JEUGD (KRACHTBAL)

❖ In de werkgroep jeugd werd de aanpak voor U8-U10-U12 volledig herwerkt

- ◆ 25-3-019
- ◆ 6-5-2019
- ◆ 17-6-2019

Tekst met wijzigingen en visuele voorstelling via afzonderlijke mail doorgestuurd

❖ Jeugdspelers die na 1 maart inschrijven in de lopende competitie blijven ook lid voor volgende de competitie.

❖ Modaliteiten om in te schrijven voor instaptornooien regio West en regio Oost:

- ◆ men kan PER TORNOOI inschrijven tot resp. de woensdag, maandag voor het tornooi.

❖ Jeugdspeler mag 1 instaptornooi meespelen als kennismaking met de sport.

❖ Wedstrijden op de instaptornooien - cfr. punt 1 - document

- ◆ hier ev. de foto van de visuele voorstelling aanpassingen

## BEVRAGING BIJSCHOLINGSBEHOEFTE VAN CLUB- EN SPORTVERANTWOORDELIJEN

Met het oog op een algemene bevraging bij de gehele sportfederatie in de volgende beleidsperiode werd er voor gekozen om geen bevraging te doen binnen de sportieve cel FALOS-SPORT+ in 2019.

## BIJSCHOLING CLUB- EN SPORTVERANTWOORDELIJEN

### Bijscholing scheidsrechters krachtbal

Er namen 50 scheidsrechters deel aan de bijscholing voor scheidsrechters krachtbal te Brugge op 13 september 2019.

### Bijscholing scheidsrechters volleybal

FALOS-SPORT+ neemt niet meer deel aan de organisatie van De Bijscholingsdag omdat de doelgroep niet voldoende werd aangesproken. Daarom geeft onze sporttechnische medewerker ook zelf geen bijscholing of workshop meer op deze Bijscholingsdag.







# COMPETITIEBEGELEIDING

## VOLLEYBAL – SPORTIEVE AFDELING 'FALOS-SPORT+'

Onze werking vertaalt zich in het uitwerken en organiseren van een sportaanbod voor de sportieve medioren.

We organiseren zowel een volleybalcompetitie in de provincie Antwerpen als West-Vlaanderen. Deze worden dagelijks opgevolgd door werkgroepen, in samenwerking met het algemeen secretariaat. Dit behelst de jaarlijkse opmaak en publicatie van speelkalenders waarin steeds zoveel mogelijk wordt rekening gehouden met de wensen van onze clubs. Wekelijks centraliseren van alle uitslagen, alsook de opmaak van het klassement en publicatie ervan op de FALOS-SPORT+ website.

Jaarlijks doen we een gezonde update van onze reglementen, met inspraak van alle clubs op onze algemene vergaderingen.

We zetten ons permanent in om de administratieve procedures ten behoeve van onze clubs te vereenvoudigen. Dit gaat het van het doorbellen van uitslagen, tot het correct invullen van de spelerskaarten, invullen van wedstrijdbladen, enz.

Rekruteren, begeleiden en aansturen van vrijwillige medewerk(st)ers behoort tot één van onze kerntaken. Zowel op regionaal als bovenlokaal niveau. We zijn steeds op zoek gaan naar nieuwe vrijwilligers om de werkgroepen te versterken. We zoeken hierin vaak de koppeling met kwb en hun projecten om nieuwe gezichten aan te trekken. Op bovenlokaal niveau werken we continu aan een sterk vrijwilligerskorps in ons nationaal sportcomité. Het blijft een aandachtspunt dat deze nieuwe krachten ook daadwerkelijk een taak krijgen binnen de werkgroep die hun kwaliteiten ten volle benut.

### PROVINCIALE WERKGROEPEN VOLLEYBALCOMPETITIE FALOS-SPORT+

Datum	Begeleider	Type vergadering	Agenda	Locatie
1/10/2019	FALOS-SPORT+	Sport	Opvolging volleybalcompetitie Antwerpen	Waarloos
2/13/2019	FALOS-SPORT+	Sport	Opvolging volleybalcompetitie Antwerpen	Waarloos
3/14/2019	FALOS-SPORT+	Sport	Opvolging volleybalcompetitie Antwerpen	Waarloos
4/10/2019	FALOS-SPORT+	Sport	Opvolging volleybalcompetitie Antwerpen	Waarloos
5/9/2019	FALOS-SPORT+	Sport	Opvolging volleybalcompetitie Antwerpen	Waarloos
5/30/2019	FALOS-SPORT+	Sport	Opvolging volleybalcompetitie Antwerpen	Waarloos
6/3/2019	FALOS-SPORT+	Sport	Opvolging volleybalcompetitie West-Vlaanderen	Roeselare
9/11/2019	FALOS-SPORT+	Sport	Opvolging volleybalcompetitie Antwerpen	Waarloos
10/10/2019	FALOS-SPORT+	Sport	Opvolging volleybalcompetitie Antwerpen	Waarloos
11/13/2019	FALOS-SPORT+	Sport	Opvolging volleybalcompetitie Antwerpen	Waarloos
12/12/2019	FALOS-SPORT+	Sport	Opvolging volleybalcompetitie Antwerpen	Waarloos

Op 13 juni 2019 namen 10 ploegen (16 aanwezigen) deel aan de multiavond volleybal West-Vlaanderen te Roeselare. Op 14 juni 2019 namen 94 ploegen (122 aanwezigen) deel aan de Algemene Vergadering volleybal Antwerpen te Mechelen.



## PROJECT: SPORTFONDS VOLLEYBAL

In 2018 werd het sportfonds van volleybal gelanceerd. In 2019 hebben we deze kunnen uitrollen, met een testcase voor onze volleybalcompetitie in West-Vlaanderen. Het doel van dit sportfonds bestaat erin om bestaande volleybalploegen te versterken, op maat te ondersteunen en onderlinge uitwisseling van knowhow te stimuleren. De ploegen die intekenen kunnen zich inzetten voor verschillende actiepunten. De focus ligt onder andere op het vinden van nieuwe spelers, het maken van promotie (krantenartikel, website, facebook, ...), aanwezigheid op de multiavond/algemene vergadering, inzetten op ethisch verantwoord sporten, enz.

In ruil voor acties en inzet krijgen ploegen een label toegewezen en ontvangen ze ondersteuning op maat. Alle good practices worden opgesteld, zodoende kunnen ploegen hun acties en kennis delen met elkaar op de multiavond/algemene vergadering.

Zes West-Vlaamse ploegen tekenden in op het Sportfonds. Daarvan konden 3 ploegen rekenen op een label. Er werden 2 zilveren labels uitgereikt, en 1 gouden label.

Voor het seizoen 2019 - 2020 doen we de opstart van het sportfonds in de competitie van Antwerpen.



- ❖ Opmaak draaiboek competitie - opmaken reeksindelingen competities - opmaken kalenders competitie (zie [www.krachtbal.be](http://www.krachtbal.be), rekening houdend met desiderata clubs)
- ❖ Wekelijks opvolgen van de competities krachtbal in alle Vlaamse Provincies (uitslagen, rangschikkingen, aanpassingen wedstrijdmomenten en/of -data)
- ❖ Verwerken van inschrijvingen en opmaken van de wedstrijdschema's voor de instaptornooien U8-U10-U12
- ❖ Controle van de afmetingen en verlichting van alle clubs in competitie
- ❖ Aanduiden van scheidsrechters voor de competitie via een digitaal platform en via comitémedewerkers voor de instaptornooien.
- ❖ Opvolging van de regionale bijeenkomsten van nationaal sportcomité, scheidsrechterscomité West-Vlaanderen, scheidsrechterscomité Oost-Vlaanderen/Antwerpen/Brabant
- ❖ Informatie mbt competities overmaken via facebook, website, email,...
- ❖ Organisatie van lottrekking wedstrijden bekercompetitie + toewijzing gastclubs voor de halve finales.

## 1. BEGELEIDING COMPETITIE/COMITÉS

Onderwerp	Datum
Vergadering SRCWVL	1/18/2019
NSC	2/1/2019
SRCWVL	2/15/2019
SRCWVL	3/15/2019
NSC	4/3/2019
NSC	4/24/2019
SRCWVL	5/3/2019
SRCWVL	5/14/2019
NSC	5/20/2019
SRC WVL - 20u00	8/30/2019
NSC	9/26/2019
19u00 SRCWVL + cursus SR	10/4/2019
SRCWVL	10/18/2019
SRCWVL	11/15/2019
NSC	11/18/2019
SRCWVL	12/20/2019

## 2. BESTUUR

Bijeenkomsten bestuur krachtbal :

14/1/2019 - 4/3/2019 - 19/3/2019 -29/4/2019 - 27/5/2019 - 26/8/2019 - 23/9/2019 - 14/10/2019 - 25/11/2019

## 3. COMMISSIE BEHEER SPELREGELS

Op volgende momenten in 2019 is de commissie 'beheer spelregels krachtbal' samengekomen:

- ❖ 21/1/2019 - publicatie RCVK met nieuwe afbeeldingen voor tekens scheidsrechter
- ❖ 18/2/2019 - evaluatie krachtbal 2.0 en bespreken voorstellen
- ❖ 13/8/2019 - definitieve teksten RCVK voor competitie 2019-2020

## 4. VERLICHTING - AFMETINGEN

Alle terreinen van de clubs werden opgemeten en waar het verlichtingsattest vervallen was in 2019 werd ook de verlichting opnieuw opgemeten. **Voorwaarden verlichting** op [www.krachtbal.be](http://www.krachtbal.be)



# COMMUNICATIE

## KADERBLAD 'SPORT JE FIT'

Sport je fit, ons kaderblad voor sportverantwoordelijken, is een klassieke informatiedrager. Sport je fit verschijnt 4 maal per jaar. In 2019 kwamen volgende onderwerpen aan bod:

Onderwerp	Omschrijving
Activiteiten	Nationale wandeldag, Krulbol, VLOM: Vlaams OKRA-SPORT+ motortreffen, Leeuwentoren, Fithockey, Memoride, Het warme hart van OKRA-SPORT+ / Warmste week
Wandelkatern	Wandelapps 30-30 Mindful wandelen Jouw ideale wandelschoen Wandelen bij OKRA-SPORT+
Fietskrant	Pleidooi voor de fietshelm Eindrapport 'Veilig (elektrisch fietsen) in groep' Initiator recreatief fietsen Fiets alsof het elke dag vakantie is! Tri-bike: een onvervangbaar instrument Wegcode fietsen in Nederland
...In de kijker	Personen: Nele Put, Jesse Vandenbulcke Sporttak: OKRA gaat duiken met 55-plussers, Motorrijden Activiteit: Forumdagen, Lekker actief (instapmomenten) Sportevenement: OKRA's TRIP TRAP Centrum: Sven Nys Cycling Center



Wist je dat...	Lekker actief Eindrapport
	INSTAGRAM
	VTS-cursussen
	INITIATOR
	Recreatief fietsen
	Evenement t.v.v. het VUB – UZB Paul De Knop Fonds
	Veilig fietsen: Fietshelmen
	65ste verjaardag OKRA Limburg
	Label 50+ in samenwerking met Sporta-federatie en Sport Vlaanderen
	Uitwisselingen wandelingen FALOS-SPORT+ en OKRA-SPORT+,
	Activiteiten: Forumdagen, provinciaal Kubbtornooi Antwerpen, OKRA-SPORT+ 14 daagse, nationale wandeldag, fietsbedevaart, 62ste Park- en Bosloop, Nationaal volleybaltreffen, heraansluitingen trefpunt, SelenJo, stage krachtbaldelegatie, krachtbalfinales, EuroGames festival
Andere:	grensoverschrijdend gedrag
	Nieuw in de boetiek
	65 jaar OKRA-Limburg
	Basiskrachoefeningen 'lekker actief'

De redactieraad kwam samen op 25 januari, 2 juli, 26 augustus en 21 oktober 2019.

## PUBLICATIES IN ANDERE TIJDSCHRIFTEN

### 1. SCHAKEL

Schakel, het kaderblad voor OKRA-bestuursleden, is een klassieke informatiedrager. Schakel verschijnt 4 maal per jaar. In 2019 kwamen volgende onderwerpen aan bod:

- ❖ Lekker actief
- ❖ laatste kans voor “lekker actief”
- ❖ OKRA-SPORT+ voor helmdracht, niet voor helmplicht (+ actie: groepsaankoop fietshelmen)
- ❖ Warm sporten in 2020. We slaan een brug naar:
  - ◆ Welzijnsschakels (via Elke calorie telt)
  - ◆ nieuwe trends (via de forumdagen)
  - ◆ Europa (via Euro Games Festival)
- ❖ Elke calorie telt, samen sporten voor de warmste week

## 2. OKRA-MAGAZINE

OKRA-magazine, het ledenblad van OKRA, is een klassieke informatiedrager. OKRA-magazine verschijnt 10 maal per jaar. In 2019 kwam OKRA-SPORT+ maandelijks aan bod via de gezondheidsrubriek. Sport en bewegen als specifiek thema:

- ❖ Artikel: "Een fietshelm kan voorkomen dat je een hersenbloeding oploopt." + actie: groepsaankoop fietshelmen
- ❖ Dossier "Speelvogels":
  - ◆ Wie zoekt, die vindt! (over geocaching)
  - ◆ Spelen en blijven spelen (over het belang om te blijven sporten en bewegen)
  - ◆ Buiten spelen: kubb.

## 3. RAAK

Maandelijks verschijnt er in 'Raak' een activiteitenkalender met sporten van de clubs binnen de sportieve afdeling 'FALOS-SPORT+'. Daarnaast verschijnt er gemiddeld 1 artikel per maand, in verslagvorm, over een sportactiviteit.

Via deze weg kan de promotie van nieuwe initiatieven, met meer uitgebreide artikels, naar een bredere doelgroep verstuurd worden. Het bereik van 'Raak' omvat ongeveer 50.000 kwb-gezinnen.

Datum	Omschrijving
januari	Park- en Bosloop Artikel 'Gezonde Voeding en Sport, een dreamteam'
februari	Nationale wandeldag Zwevegem-Knokke
maart	Nationale wandeldag Zwevegem-Knokke: artikel kwb Satart to bike
april	Operatie Proper: kwb en Falos doen mee met een actie zwerfvuil provinciale wandeldag West-Vlaanderen
mei	artikel evaluatie nationale wandeldag Zwevegem-Knokke provinciale wandeldag Vlaams-Brabant & Brussel
juni	artikel: meer volleybal met het sportfonds
september	provinciale wandeldag Limburg
oktober	artikel: doordeweekse wandeltochten ism Okra bezoek aan het Sven Nijs cycling center
november	artikel: Nationale wandelkalender 2020
december	artikel: kubb





## JAARPROGRAMMA'S

Hieronder vind je een overzicht van de vergaderingen van het DB, RvB en AV en andere voor de vzw OKRA-SPORT+.

Agenda vergaderingen 2019	
Dagelijks Bestuur	dinsdag 12 maart (NM) woensdag 08 mei (VM) dinsdag 10 september (NM)
Raad van Bestuur	dinsdag 26 maart (NM) vrijdag 21 juni (VM) zaterdag 12 oktober (GD) woensdag 04 december (VM)
Algemene Vergadering	dinsdag 26 maart (NM) zaterdag 12 oktober (GD)
Redactieraad Sport je Fit	vrijdag 25 januari (NM) vrijdag 21 juni (NM) maandag 26 augustus (VM) maandag 21 oktober (VM)
Nationaal Sportcomité	zondag 18 maart (avond) maandag 30 september (avond) maandag 2 december (verplaatst - 20/01/2020)





## Jaarprogramma 2019

### Vorming

Algemene Cursus Gemeenschapsdans	Locatie : Vakantiecentrum Vayamundo – Oostende Data : van maandag 11 maart tot dinsdag 12 maart 2019 Inhoud : OKRA danst 12
Algemene Cursus Lijndans	Locatie : Deinze – zaal Ter Wilgen Data : vrijdag 22 maart – vrijdag 11 oktober 2019
Forumdagen	Zie Bovenlokale vormingscursussen
Provinciale/regionale cursussen	Thema: gym – didactiek dans - zitgym/zitdans,' wandelen met GPS' <i>Op aanvraag.</i>
Erkende cursussen VTS	<p><b>Initiator Dans en gym voor senioren</b></p> Locatie en data: Brasschaat – start 16 februari 2019 <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Algemeen Gedeelte</li> <li>❖ Begeleiden van sportende senioren</li> <li>❖ Praktijkmodules</li> </ul> <p><b>VTS Plus Bijscholing 'Op sporten staat geen leeftijd'</b></p> <p><b>Data en locaties</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 16/03/2019 Brasschaat</li> <li>❖ 23/10/2019 Aarschot</li> </ul>

### Projecten

Lekker actief	startmomenten in maart en september
---------------	-------------------------------------

Aanbod sportactiviteiten/Nationale initiatieven	
Provinciaal/regionaal	Initiatiedagen wandelen met GPS <i>Materiaal kan ontleend worden via het Algemeen Secretariaat</i>
SelenJo	Harelbeke: 8 mei 2019 Inhoud : jogging- en wandeldag
Nationaal Volleybaltreffen	Locatie: Duffel – sporthal Rooienberg Datum: Vrijdag 26 april 2019
Wandelvoetbaltornooi	Provinciaal wandelvoetbaltornooi: 14 mei 2019 - Ieper
Badminton RecreActief	Jaaraanbod i.s.m. kwb - voorstellingen <i>interne programmadag kwb</i> 7/05/2019 Antwerpen  <i>Smaakmakers/startdagen i.s.m. kwb</i> 16/05/2019 Vlaams-Brabant 17/05/2019 Limburg 23/05/2019 Oost-Vlaanderen 24/05/2019 Antwerpen 07/06/2019 West-Vlaanderen
Nationale wandeldag	15 maart 2019 - Koersel
Algemene sportvakanties	
Actieve vakantie	Lanzarote van 23 januari tot 2 februari 2019
Competitie krachtbal	
Competitie	bekerwedstrijden alle leeftijden van september tot mei
Bekerfinales	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 11 bekerfinales (U12 tot seniors, jongens en meisjes)</li> <li>❖ Ook superstars/afstandwerpen voor jeugdspelers</li> <li>❖ Hulde kampioenen van de voorbije competitie</li> <li>❖ Bekendmaking speler-speelster-belofte van het jaar</li> </ul>
Instaptornooien	voor beginnende krachtballers (U8-U10-U12)
Krachtbal in scholen	in samenwerking met MOEV

## 1. WEBSITE

In 2019 beschikt elke sportieve afdeling nog steeds over een afzonderlijke website. Er worden wel al linken gelegd tussen de websites en nieuwsbrieven.

In 2020 bekijken we de verdere uitbouw naar meer uniformiteit rond online communicatie. Er zullen mogelijk partners aangesproken worden voor de aanmaak van een nieuwe website.

## 2. OVERZICHT NIEUWSBRIEVEN

In 2019 werden er per sportieve afdeling nieuwsbrieven uitgestuurd naar de desbetreffende leden.

Datum	Sportieve afdeling	Aantal ontvangers	'opens'	'clicks'
januari	FALOS-SPORT+	3 305	1 301	66
februari	OKRA-SPORT+	694	1 223	256
	FALOS-SPORT+	3 309	1 292	39
maart	FALOS-SPORT+	3 310	1 193	21
april	FALOS-SPORT+	3 310	1 420	35
mei	FALOS-SPORT+	3 313	1 334	27
juni	FALOS-SPORT+	3 313	1 205	34
juli	OKRA-SPORT+	702	1 507	183
	FALOS-SPORT+	3 315	1 120	46
augustus	/	/	/	/
september	OKRA-SPORT+	704	1 295	246
	FALOS-SPORT+	3 315	1 165	50
oktober	FALOS-SPORT+	3 313	1 209	56
november	FALOS-SPORT+	3 314	1 356	55
december	OKRA-SPORT+	709	823	135
	FALOS-SPORT+	3 313	1 204	36

	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Ingeschreven op nieuwsbrief OKRA-SPORT+	609	647	648	691	693	700
❖ Sportieve afdeling FALOS-SPORT+	-	-	-	3 120	2 908	3 313

## 3. SOCIAL MEDIA

### SPORTIEVE AFDELING 'OKRA-SPORT+'

In 2019 werd er een instagram account aangemaakt. Facebook volgt in 2020.

### SPORTIEVE AFDELING 'FALOS-SPORT+'

Via FACEBOOK worden er verschillende aankondigingen gedaan in de vorm van 'posts' of evenementen. Daarnaast wordt dit medium gebruikt om aan verslaggeving te doen. Ondertussen werden 1031 mensen 'vriend'. Dit is een stijging van ongeveer 4,1% ten opzichte van vorig jaar. We blijven inzetten op dit medium om ons aanbod kenbaar te maken naar een breed publiek.

[facebook.com/FalosSportfederatie/](https://facebook.com/FalosSportfederatie/)

### SPORTIEVE AFDELING 'KRACHTBAL-SPORT+'

#### FACEBOOK

<https://www.facebook.com/pages/Vlaamse-Krachtbalfederatie-vzw/316531965103119>

#### TWITTER

<https://twitter.com/vkbfweet>



## INITIATIEF I.S.M. INTERNE OF EXTERNE PARTNER

Datum	Organisatie	Omschrijving
4/30/2019	KWB	KWB Oost-Vlaanderen
5/23/2019	KWB	Startdag in Gent
6/19/2019	OKRA	Sportdag Gent
1/18/2019	VIVES	bijscholing leerkrachten basisonderwijs
	MOEV	krachtbal op school op woensdagnamiddag i.s.m. MOEV
7/4/2019	Sportdienst Brugge	Sportkriebels Brugge i.s.m. sportdienst Brugge
9/7/2019	Sportdienst Brugge	Beker van Brugge in de Gulden Kamer, Sint Kruis
1/18/2019	sportleerkrachten/lokale verenigingen	Torhout
1/31/2019	sportleerkrachten/lokale verenigingen	Menen
2/1/2019	sportleerkrachten/lokale verenigingen	Maldegem
2/12/2019	sportleerkrachten/lokale verenigingen	Snellegem
2/28/2019	sportleerkrachten/lokale verenigingen	Menen
3/7/2019	sportleerkrachten/lokale verenigingen	Ingelmunster
3/15/2019	sportleerkrachten/lokale verenigingen	Dudzele
3/22/2019	sportleerkrachten/lokale verenigingen	Sijsele (Viven)
4/1/2019	sportleerkrachten/lokale verenigingen	Sijsele
4/2/2019	sportleerkrachten/lokale verenigingen	Dudzele
4/5/2019	sportleerkrachten/lokale verenigingen	Sijsele
4/24/2019	sportleerkrachten/lokale verenigingen	Brugge
4/25/2019	sportleerkrachten/lokale verenigingen	Snellegem
4/30/2019	sportleerkrachten/lokale verenigingen	Torhout
5/2/2019	sportleerkrachten/lokale verenigingen	Oostakker (Chiro)
5/10/2019	sportleerkrachten/lokale verenigingen	Sijsele
6/17/2019	sportleerkrachten/lokale verenigingen	Maldegem + Snellegem
8/29/2019	sportleerkrachten/lokale verenigingen	Snellegem
9/6/2019	sportleerkrachten/lokale verenigingen	Koolkerke

### INTERNATIONALE VERSPREIDING SPORTTAK 'KRACHTBAL'

Datum	Omschrijving	Locatie
18-22 april 2019	Stage	Duerne (Fr)
23-25 augustus 2019	Internationaal tornooi	Buggenhout

Via Luc Van Caeneghem en de papa van jeugdspeler Tavares-Raposo van krachtbalclub Sporting Brugge werd de mogelijkheid onderzocht om krachtbal aan te bieden in Portugal. Na een hoopvolle start, werd dit helaas geen succes.

### SAMENWERKINGEN UITBOUWEN WANDELCRITERIUM

In 2019 experimenteerden we samen met Okra-trefpunten uit antwerpen om doordeweekse wandelingen te organiseren om zo het wandelcriterium uit te breiden en mensen de kans te geven om ook op weekdagen te wandelen. We startten met 3 wandelingen en zij mochten elk meer dan het dubbel aantal wandelaars van voorgaande jaren ontvangen door mee in het criterium te stappen. Daarom werd het experiment uitgebreid naar 6 voor 2020. De bedoeling is om vanaf 2021 nog meer trefpunten hierin te betrekken.

### DEELNAME 'BEURZEN'

In 2019 waren we niet aanwezig op beurzen.

In 2020 deelname : Dag van de Trainer

# SAMENWERKING

## PARTNERS IN VLAANDEREN

### LEKKER ACTIEF

Voor de voorbereiding van het project lekker actief werkten we samen met PortaAl (expertisecentrum KU Leuven) en het Vlaams Instituut Gezond Leven. Bij de uitvoering van het project wordt samenwerking gezocht met:

- ❖ het project bewegen op verwijzing
- ❖ de gemeentelijke sportdiensten
- ❖ de lokale gezondheidsorganisaties

Er wordt samengewerkt met de KU Leuven in het kader van een onderzoek naar de effecten van het 12-weeken programma en een onderzoek in functie van leiderschap.

Andere organisaties kunnen ook intekenen op het project Lekker Actief.

In het najaar van 2019 werden vrijwilligers van Ferm (KVLV) door ons opgeleid om het project in hun organisatie uit te rollen. Er werden vormingen georganiseerd in elke provincie:

- ❖ 9 november 2019 van 10 tot 16 u. - Bilzen - Ons, Wedersoet 3a
- ❖ 9 november 2019 van 10 tot 16 u. - Roeselare - Trax, Traxweg 1
- ❖ 16 november 2019 van 10 tot 16 u. - Melle - Tuinbouwschool, Brusselsesteenweg 165
- ❖ 16 november 2019 van 10 tot 16 u. - Wijgmaal - KVLV, Remylaan 4b
- ❖ 23 november 2019 van 10 tot 16 u. - Tongerlo - Sporta, Geneinde 2

### KRACHTBAL-SPORT+

- ❖ MOEV - krachtbal op school - zie overzicht hoger
- ❖ VIVES - bijscholing leerkrachten
- ❖ Sportdienst Brugge
- ❖ Sportdienst Beveren
- ❖ KWB en OKRA

## EUROPEES

### OKRA-SPORT+

We zijn partner in het Erasmus+ project Euro Games Festival, samen met Ierland (Dublin - Age & Opportunity) en Italië (Triëste - Lunga Vitta Attiva).

De kick-off vergadering werd georganiseerd op 25 maart 2019 in Brussel. Hier werd de datum en de inhoud vastgelegd. Elk land brengt één spel aan, deze spelen worden in 2020 op dezelfde dag in de 3 landen gespeeld. Via een live-streaming kunnen de deelnemers van de verschillende landen elkaar aan het werk zien.

Op 4 en 5 september was er een bijeenkomst in Dublin met de vrijwilligers. De verschillende spelen werden er gepresenteerd en aangeleerd. De spelen die weerhouden werden zijn:

- ❖ Crossboccia: spel van Vlaanderen
- ❖ Scidils: spel van Ierland
- ❖ Estafettespelen in het water: spelen van Italië

### KRACHTBAL-SPORT+

cfr. internationale uitbouw krachtbal

- ❖ Stage in Duerne (nabij Lyon) - Frankrijk
- ❖ Internationaal toernooi Buggenhout
- ❖ Cfr. contact in Portugal

# BELANGENVERDEDIGING LEDEN

## OVERZICHT VERTEGENWOORDIGINGSWERK: VTS, VSF, ...

Vertegenwoordiging in/bij	Datum	Omschrijving
VTS	6/18/2019	Info IPC
	4/29/2019	Permanent Overlegorgaan Seniorensport
	5/28/2019	WG Initiator Recreatief Fietsen
	7/19/2019	Overleg Danssport Vlaanderen
	2/26/2019	Opendeurdag VTS
	5/10/2019	Denkcel krachtbal
	2/7/2019	Evaluatie/bijscholing Veilig sporten preventief
VSF	19/03/2019 20/09/2019	Inspiratiedag
	3/21/2019	Algemene Vergadering
Vlaamse Sportraad	18/01/2019 18/04/2019 23/08/2019	DB
	24/01/2019 21/02/2019 28/03/2019 16/05/2019 19/09/2019 24/10/2019 21/11/2019 12/12/2019	Plenaire vergadering
	11/14/2019	Jury Vlaamse sportprijzen
Vlaamse Ouderenraad	18/10/2019 11/12/2019	visienota overleg sportsector
	27/03/2019 23/10/2019 18/12/2019	Algemene Vergadering
	21/02/2019 16/05/2019 12/09/2019	Commissie 'sport en bewegen'
Sport Vlaanderen	1/21/2019	Klankbordgroep #sportersbelevenmeer
	4/24/2019	Klankbordgroep Sport Vlaanderen Sportpromotie
	6/4/2019	Klankbordgroep Sport Vlaanderen Sportpromotie
	2/11/2019	Overleg dossierbeheerder
	11/8/2019	Overleg dossierbeheerder
	10/17/2019	Sportinnovatiecongres

ISB	3/21/2019	Congres
Onderzoeksplatform	2/18/2019	Klankbordgroep Laagdrempelig sporten
Overleg andere sportfederaties	3/6/2019	Overleg Redfed
	13/02/2019 27/03/2019 22/07/2019 13/12/2019	Overleg Hockeyfederatie
	10/25/2019	Overleg Sporta
	10/28/2019	Overleg VKKF
BOIC	4/3/2019	Delta barometer Goed Bestuur
Howest	2/18/2019	Stagegesprek
	5/16/2019	Evaluatiegesprek stage
	6/21/2019	Howest Inn Motion
Artevelde Hogeschool	4/12/2019	Opleiding "lekker actief"
	4/14/2019	Opleiding "lekker actief"
	4/25/2019	Info sport en bewegen bij ouderen
	12/3/2019	Info sport en bewegen bij ouderen
Vives	1/15/2019	Co-creatie 'Move in place'
	4/30/2019	Co-creatie 'Move in place'
	9/19/2019	Co-creatie 'Move in place'
KVLV	05/04/2019 21/06/2019	Overleg + Workshop Lekker actief
KU Leuven	1/9/2019	Onderzoek Lekker actief - wave 3
OKRA	22 - 23/05/2019	Tweedaagse educatieven
	26 - 27/09/2019	Tweedaagse secretariaat
	27 - 28/10/2019	Tweedaagse educatieven

In het kader van de samenwerking met de Hogescholen en studenten liepen er 3 studenten stage op het Algemeen secretariaat van OKRA-SPORT+:

- ❖ Jeremy Ampratwum Barima (Thomas More - Sportmanagement): 100 u
- ❖ Joke Van Saet (Howest - Sport en Bewegen): 100 u
- ❖ Lisa Verschuere (Howest - Sport en Bewegen): 100 u

Daarnaast werden er door Artevelde Hogeschool 12 studenten (tussen de 12 en 64 stageuren) ingeschakeld als lesgevers krachttraining voor "lekker actief".





Iedereen wint



Fair play



Kinderen hebben grenzen



Groet je tegenstander



Recreatiesport is fun!



Ruim op



Iedereen welkom



Vermijd agressie



Waardeer vrijwilligers



Veilig op weg



Draag zorg voor het materiaal



Wees op tijd



Warm op



Respecteer elkaar



# ETHISCH SPORTEN

## FAIRPLAY

### Krachtbal

Elk weekend, bij elke competitiewedstrijd jeugd wordt er aandacht aan fairplay besteed. Laureaten worden gehuldigd (oorkonde) op de huldiging kampioenen.

### Volleybal

Elk weekend, bij elke competitiewedstrijd volleybal wordt er aandacht aan fairplay besteed. De scheidsrechter geeft na elke wedstrijd fair-play punten aan de wedstrijd. Laureaten worden gehuldigd (oorkonde en fairplay prijs) op de huldiging van kampioenen op de algemene vergadering.

## PREVENTIEF EN REACTIEF ANTIDOPINGBELEID

Via de website van de sportieve afdelingen FALOS-SPORT+ en KRACHTBAL-SPORT+ proberen we deelnemers te informeren en sensibiliseren i.v.m. het gebruik van doping.

Je kan er volgende items terugvinden:

- ❖ Website 'dopinglijn' met alle informatie i.v.m. de nieuwe antidopingregelgeving
- ❖ Gids voor de breedtesporter
- ❖ Lijst met geneesmiddelen
- ❖ Nota voor wedstrijdorganisatoren

## PREVENTIEF EN REACTIEF BELEID ROND SEKSUEEL GRENSOVERSCHREIDEND GEDRAG

We opteren voor 2 aanspreekpunten integriteit.

- ❖ Nele Put
- ❖ Jan Benoot

In 2018 lag de prioriteit bij het aanstellen van een aanspreekpunt, opleiding tot API voor de verantwoordelijke binnen de federatie en vervolgens een eerste profilering.

Vanaf 2019 wordt het thema aangehaald op club-vergaderingen en forumdagen.

De sportieve afdeling KRACHTBAL-SPORT+ heeft in dit verhaal al een extra stap verwezenlijkt. Binnen de clubs zijn er reeds een aantal aanspreekpunten aangeduid die de leden, ouders, ... bijstaan rond het thema van 'seksueel grensoverschrijdend gedrag'.

### 1. AANSPREEKPERSOON INTEGRITEIT

Aanstelling van 2 aanspreekpunten. Bij de profilering naar onze clubs/trefpunten wordt de benaming 'vertrouwenspersoon' gebruikt.

- ❖ Nele Put
- ❖ Jan Benoot



## 2. AANDACHT VOOR PREVENTIE, VORMING EN SENSIBILISERING

### **KRACHTBAL-SPORT+**

Zoals vermeld in de inleiding, heeft de sportieve afdeling KRACHTBAL-SPORT+ al een aantal belangrijke stappen gezet in functie van preventie, vorming en sensibilisering.

Er werd verwezen naar het belang van een aanspreekpunt binnen de club en welke instanties (politie, arts, 1712) deze persoon kan aanspreken bij melding van SGG.

Het vlaggensysteem werd ook reeds bekend gemaakt en toegelicht.

Dit systeem kan het aanspreekpunt/trainer binnen de club gebruiken om de ernst van de situatie te kunnen bepalen.

Via de inlogpagina op [www.krachtbal.be](http://www.krachtbal.be) kunnen (jeugd)trainers alle fiches van het vlaggensysteem raadplegen.

### **FALOS-SPORT+**

Er werd een persoonlijk contact georganiseerd tussen de vertrouwenspersoon van de federatie en één van de grootste clubs van FALOS-SPORT+. Hier werd het belang van een vertrouwenspersoon besproken en de profilering van de vertrouwenspersoon op het niveau van de federatie werd georganiseerd.

Bekendmaking en sensibilisering gebeurde ook via de website en nieuwsberichten..

### **OKRA-SPORT+**

Er werd een artikel geplaatst in het kaderblad 'Sport je fit' om bestuursleden kennis te laten maken met het thema.

Daarnaast werd het thema en de profilering ook naar voor gebracht via website en nieuwsberichten.

In 2019 werd het thema op de forumdagen besproken worden en zal de profilering van de vertrouwenspersoon van de sportieve afdeling plaatsvinden.

## 3. ADVIESVERLENING

Trefpunten en clubs kunnen terecht bij de twee vertrouwenspersonen van de federatie.

Bij een aantal krachtbalclubs werd ook een club-API aangeduid die waar mogelijk advies kan verlenen, ev. doorsturen naar de federatie API's.

## 4. GEDRAGSCODE

De uitwerking van de gedragscodes staat gepland in 2020.

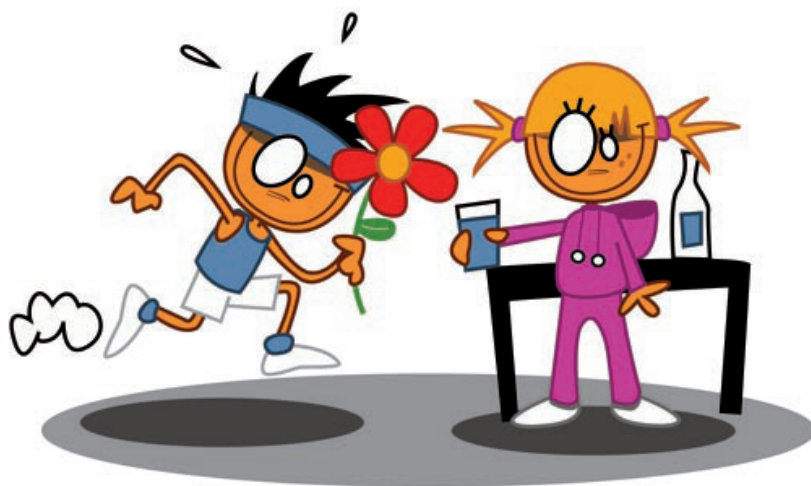
## 5. HANDELINGSPROTOCOL

De uitwerking van de gedragscodes staat gepland in 2020.

## 6. TUCHTRECHTELIJK SYSTEEM

We tekenden met OKRA-SPORT+ in voor het gezamenlijk tuchtorgaan.

Daarnaast zal er in 2020 nog verder gekeken worden wat we als federatie hieromtrent nog bijkomend zullen organiseren, afwerken.



**Waardeer de inzet van alle vrijwillige helpers  
en geef ze een schouderklopje**

## HARDE INDICATOREN

Hieronder een overzicht van de wijze waarop we omgaan met de indicatoren van Goed Bestuur.

We geven graag ook een motivering van de reden waarom we aan bepaalde harde indicatoren niet voldoen en hoe we aan de slag gaan met de gegeven tips.

### 1. PUBLICATIE VAN STATUTEN, INTERNE REGLEMENTEN, ORGANIGRAM EN SPORTREGELS OP DE WEBSITE (1.1A)

Opvolging tip: we geven het organigram in schematische weergave weer, zie website.

### 2. VERMELDING VAN START- EN EINDDATUM VAN DE MANDATEN VAN DE LEDEN VAN DE RVB (1.6C.)

Vanaf januari 2017 is er een nieuwe verruimde vzw OKRA-SPORT+, met integratie van de sportfederatie Falos. In de statuten werd de nieuwe samenstelling van de RvB en AV omschreven. De mandaten van alle bestuursleden gaan dus in vanaf de installatievergadering van 10 februari 2017. De startdatum van de mandaten is dus voor elk bestuurslid 10/02/2017.

Zoals in artikel 13a van de statuten vermeld, worden de bestuurders benoemd voor een termijn van vier jaar. Hun termijn eindigt op de dag van de jaarlijkse algemene vergadering van het vierde jaar dat volgt op het kalenderjaar waarin ze benoemd zijn. Bestuurders zijn twee keer herbenoembaar. De bestuurders treden gefaseerd af om de continuïteit en kwaliteit van de raad te garanderen. In principe is de einddatum van elk bestuurslid dus maart 2021, met een mogelijkheid tot verlenging van hun mandaat. Uiteraard kunnen bestuursleden ook voor deze datum hun mandaat opzeggen.

Opvolging tip: In 2021 wanneer het eerste mandaat van de huidige bestuursleden afloopt, vermelden we voor de bestuursleden die hun mandaat verlengen de eerste periode en de start van de tweede periode.

### 3. VERGOEDING VAN DE BESTUURSLEDEN (1.7.)

De bestuursleden krijgen enkel een vergoeding voor hun verplaatsingskosten. We hanteren hiervoor het wettelijk tarief van 0,3573€ tot 1 juli 2019 en 0,3653 vanaf 1 juli 2019 per gereden kilometer of een terugbetaling van het trein/tram/bus ticket.

Voor 2019 gaat dit over een totaal bedrag van 902,38€ voor alle bestuursleden.

### 4. VERSLAG BELANGENCONFLICTEN (1.8.)

Er zijn geen belangenconflicten geweest in 2019..

### 5. OMGAAN MET CODE GOED BESTUUR (1.9.)

In dit verslag geven we aan op welke manier we omgaan met de code Goed Bestuur.

De toelichting over mogelijke afwijkingen worden eveneens in dit verslag opgenomen.

In 2019 vond er 1 bestuurswijziging plaats:

- ❖ vervanging van Lydia Nagel door Rita Van Belle vanaf 12/10/2019

### 6. GEWENSTE PROFIELEN TER GOEDKEURING VOORGELEGD AAN DE AV (2.1.)

Overzicht bestuurstaken, verantwoordelijkheden, gevraagde competenties van de bestuursleden.

In artikel 12 van het Huishoudelijk Reglement worden de profielen van de bestuurders omschreven.

Motivatief profielen in functie van visie en missie

Onze visie en missie:

“De vzw OKRA-SPORT + vzw ondersteunt sporters en sportclubs en moedigt hen aan, onder meer door het opstarten en verder ontwikkelen van aangepaste beweeg- en sportactiviteiten.

De vereniging geeft kansen aan de recreatieve sportbeoefenaar in al zijn diversiteit (leeftijd, gender, geardeerdheid, afkomst, religie ...) en verdedigt zijn belangen.

Het doel is een gezonde, ontspannende en levenslange sportbeoefening. Hiermee bevordert OKRA-SPORT + de algemene gezondheid, het welzijn, de sociale integratie en de ontmoetingskansen van haar leden.”

In een grote, diverse organisatie als de onze is het vooral belangrijk een goede vertegenwoordiging van de diverse geledingen en provincies te hebben om zo een goede wisselwerking tussen de verschillende niveaus te bekomen. Onze bestuursleden worden afgevaardigd vanuit de provinciale stuurgroepen sport. De provinciale structuren zijn op hun beurt samengesteld uit vertegenwoordigers uit de regionale commissies sport en deze laatste worden bemand door vertegenwoordigers uit de lokale clubs.



Zo krijgen we een goede doorstroming van informatie in beide richtingen.

Profielen goedgekeurd door de AV

Het huishoudelijk reglement waarin de profielen beschreven worden, werd goedgekeurd in de bijzondere AV van 19/12/2016.

Opvolging tip: we nemen de motivering van de profielen en de link met onze visie, missie en strategische doelen op in het huishoudelijk reglement. We omschrijven tevens de wijze waarop deze profielen periodiek geëvalueerd wordt.

## 7. PROCEDURES VOOR HET OPSTELLEN VAN DE AGENDA (2.2.)

In afwachting van een wijziging van het Huishoudelijk Reglement en de statuten, in het kader van de nieuwe wetgeving, beschrijven we in een nota de opmaak van de agenda, het verloop van de vergadering en de goedkeuring van de besluiten. Zie nota in bijlage, en op de website.

## 8. VERGADERFREQUENTIE (2.6.)

De RvB besliste om de gebruikelijke frequentie van 4 vergaderingen per jaar te behouden. We willen de vrijwilligers niet onnodig belasten door een bijkomende vergadering enkel alleen om aan het vooropgestelde quorum van 5 vergaderingen te behalen. In het verleden bleek dat 4 vergaderingen volstaan voor het goed besturen en functioneren van onze federatie.

## 9. GESTANDAARDISEERDE INTRODUCTIEPROCEDURE VOOR NIEUWE BESTUURSLEDEN (2.7.)

Deze procedure wordt beschreven in artikel 13 van het Huishoudelijk Reglement.

Opvolging tip: we laten het woordje 'onder meer' weg in de bepaling in dit artikel. Het introductiegesprek met de nieuwe bestuursleden zal met de voorzitter én de directeur plaatsvinden.

## 10. ONVERENIGBAARHEID LIDMAATSCHAP RAAD VAN BESTUUR (3.3.)

Dit staat niet expliciet vermeld in onze statuten.

Opvolging tip: bij een eerstvolgende wijziging van onze statuten zullen we dit bijkomend opnemen.

## 11. TAKEN, VERANTWOORDELIJKHEDEN EN BEVOEGDHEDEN VAN DE DIRECTIE (3.4B)

Opvolging tip: bij de eerstvolgende wijziging van het Huishoudelijk Reglement wordt een duidelijkere afbakening opgenomen.

## 12. GOEDKEURING DOOR DE AV VAN HET MEERJARENBELEID EN JAARPROGRAMMA'S

Op de AV van oktober staat de eventuele bijsturing van het beleidsplan en de goedkeuring van de jaarprogramma's op de agenda.

## 13. ONAFHANKELIJK FINANCIËEL AUDITCOMITÉ (3.7.)

Werking taken en samenstelling van het financieel comité  
In artikel 26 van het Huishoudelijk Reglement staat de omschrijving van het financieel comité: het comité bestaat uit de leden van het Dagelijks Bestuur, een vertegenwoordiger van kwb, de boekhouder en een onafhankelijke revisor.

De onafhankelijke revisor is Steven Vivey. Hij werd in de AV van 21/10/2017 aangesteld.

Het financieel comité komt minstens 2x samen: in september voor de bespreking van de begroting en in februari voor de bespreking van de rekeningen.

Opvolging tips:

- ❖ Leen Aelbrecht wordt aangesteld als rekeningnazichter
- ❖ de rol van het financieel comité wordt opgenomen in het verslag van de vergadering van de RvB waar de begroting en de rekeningen worden goedgekeurd. Deze vergadering is niet kunnen doorgaan omwille van de Corona crisis en wordt uitgesteld naar een latere datum zodra er duidelijkheid is in functie van de maatregelen die gelden tijdens de Corona crisis.

## 14. VERSLAG ZELFEVALUATIE (3.8.)

Op de vergadering van de RvB van 04/12/2019 stond de evaluatie van de samenstelling en de werking van het bestuur op de agenda.

Er werd gewerkt met stellingen rond 4 thema's: strategie - interpersoonlijke relaties - bevoegdheidsafbakening en het bestuur als orgaan. Voor elk thema werden 2 stellingen geformuleerd, er werd gewerkt in groepen en met een doorschuifstelsel, waarbij de bestuurders hun mening over de stellingen konden geven.

Dit verslag staat op onze website: over OKRA-SPORT+/ goed bestuur.

## 15. GEDRAGSCODE (3.9.)

Opvolging tips:

- ❖ bij de eerstvolgende aanpassing van het huishoudelijk reglement vermelden we in het artikel 27 van het huishoudelijk reglement bijkomend ook de gehanteerde codes voor wat betreft geschenkenregeling en belangenvermenging.
- ❖ we optimaliseren de codes, mede in het kader van grensoverschrijdend gedrag, en laten deze opnieuw ondertekenen door onze bestuurders

## 16. PROCEDURES INZAKE BELANGENCONFLICTEN (3.10.)

Zie artikel 13 van het Huishoudelijk Reglement. bij de eerstvolgende aanpassing van het huishoudelijk reglement wordt in dit artikel ook de regelgeving rond commercële transacties met derden opgenomen.

Opmvolging tips:

- ❖ dit item wordt als een vast agendapunt opgenomen zodat dit niet vergeten wordt. In het verslag van de vergadering van het bestuur van 4/12 vind je dit agendapunt terug.

## 17. JAARLIJKS WERKPLAN EN BIJPASSEND VERGADERSHEMA (3.11.)

Op de AV van 12/10/2019 werd het jaarprogramma besproken. In het jaarprogramma staan de vergaderdata van 2019.

Tip: werknota opmaken voor de komende 12 maanden: zie nota opmaak van de agenda, het verloop van de vergadering en de goedkeuring van de besluiten in bijlage..

### DOELSTELLINGEN OP KORTE TERMIJN

De organisatie publiceert een jaarverslag: evolutie naar stap 1

Op onze website worden het jaarverslag en de jaarprogramma's gepubliceerd

De organisatie bezorgt haar leden en interne belanghebbenden een uitgebreid jaarverslag, inclusief financieel verslag en verslagen van de comités

Het jaarverslag en financieel verslag van 2018 werd bezorgd en besproken op de AV van 26/03/2019.

Het jaarverslag 2018 werd eveneens gepubliceerd op de website van de organisatie.

De AV van 24/03/2020 waar het jaarverslag en het financieel verslag van 2019 normaal gezien werd besproken is omwille van de Corona crisis niet kunnen doorgaan. We publiceren het jaar verslag van 2019 wel al op onze website en bezorgen onze leden het verslag op de eerstvolgende algemene vergadering.

De organisatie betreft interne belanghebbenden in haar beleid: evolutie naar stap 2

De organisatie communiceert over belangrijke beslissingen met haar leden en motiveert ze:

### **Algemene Vergadering 26/03/2019**

1. Welkom door de voorzitter;
2. Goedkeuring verslag vergadering 20/10/2018 (zie bijlage);
3. Eerste resultaten onderzoek effecten van het project Lekker actief door Julie Vanderlinden, KU Leuven;
4. Bespreking en goedkeuring van de rekeningen van 2018 en aanpassing van de begroting 2019 van de vzw OKRA-SPORT+;
5. Verslag Bedrijfsrevisor;
6. Kwijting bestuursleden;
7. Toelichting wijzigingen polis door Ann Clinckaert, DVW;
8. Voorstellen evenement 2020;
9. Informatie:
  - ❖ Goedkeuring projecten beleidsfocussen
  - ❖ Personeelsnieuws
10. Bespreking en goedkeuring Jaarverslag 2018
11. Nieuws/Info uit de sportieve afdelingen:  
FALOS-SPORT+
  - ❖ Evaluatierapport Park- en Bosloop
  - ❖ Evaluatie Nationale Wandeldag
  - ❖ Proefproject koppellidmaatschapKRACHTBAL-SPORT+
  - ❖ Werkgroep JeugdkrachtbalOKRA-SPORT+
  - ❖ Deelname aan Europees project
  - ❖ Bezoek GK Bangladesh

12. Stemming selectie evenement 2020;

13. Varia:

- ❖ Bestelling fietshelmen
- ❖ Oproep redactieraad Sport je Fit
- ❖ Wandelbeurs Wandelsport Vlaanderen
- ❖ Projectoproep VR-games

### **Algemene Vergadering van 12/10/2019**

1. Welkom door de voorzitter;
2. Goedkeuring verslag van de Algemene Vergadering van maart (zie bijlage);
3. Statutaire aangelegenheden:
  - ❖ Goedkeuring begroting 2020;
  - ❖ Benoeming nieuwe bestuursleden;
  - ❖ Invulling openstaande mandaten in de AV
4. Stand van zaken:
  - ❖ Event - keuze goed doel
  - ❖ Samenwerking wandelcriterium tussen de sportieve afdelingen
  - ❖ Erasmus project
5. Rondvraag bevindingen project Lekker actief-publicatie onderzoeksresultaten
6. Nieuwe sportkledij en gadgets
7. Forumdagen sportieve afdeling OKRA-SPORT+
  - ❖ Programma
  - ❖ Praktische afspraken
  - ❖ Memoride: plan van aanpak
8. Beleidsplan: stand van zaken + groepsbespreking missie en visie
9. Personeelsnieuws
10. Varia
  - ❖ Oproep kandidaten mede voorzitter
  - ❖ Rondvraag

De organisatie heeft een gedragscode: evolutie naar stap 2

De Raad van Bestuur legt een gedragscode vast die van toepassing is op de leden van de Raad van Bestuur, de directie en het uitvoerende personeel en verankert die in de statuten en het intern reglement

Zie artikel 27 van het Huishoudelijk Reglement

De organisatie heeft externe leden in haar Raad van Bestuur: evolutie naar stap 1

Zie lijst samenstelling Raad van Bestuur







# BIJLAGE

---

BIJLAGE 1: HET BOVENLOKAAL SPORTAANBOD 3

BIJLAGE 2: COMPETITE KRACHTBAL 23

BIJLAGE 3: CRITERIUM 25

BIJLAGE 4: VOORTGANGSRAPPORT 'LEKKER ACTIEF' 29

1. Verloop aanvraag subsidiëring 29
2. Voorbije acties en resultaten 33
3. Nog geplande acties in 2020 34

BIJLAGE 5: CLUBONDERSTEUNING - REGIONALE EN PROVINCIALE STUURGROEPEN SPORT 35





## BIJLAGE 1: HET BOVENLOKAAL SPORТАANBOD

Datum	Provincie	Regio	Sporttak	Activiteit	Locatie
1/29/2019	Oost-Vlaanderen	Waas en Dender	Wandelen	Dagwandeling	Wachtebeke
2/26/2019	Oost-Vlaanderen	Waas en Dender	Wandelen	Dagwandeling	Lokeren
3/26/2019	Oost-Vlaanderen	Waas en Dender	Wandelen	Dagwandeling	Lebbeke
4/30/2019	Oost-Vlaanderen	Waas en Dender	Wandelen	Dagwandeling	Kalken
5/28/2019	Oost-Vlaanderen	Waas en Dender	Wandelen	Dagwandeling	Sint-Gillis-Waas
6/25/2019	Oost-Vlaanderen	Waas en Dender	Wandelen	Dagwandeling	Serskamp
8/27/2019	Oost-Vlaanderen	Waas en Dender	Wandelen	Dagwandeling	Bornem
9/24/2019	Oost-Vlaanderen	Waas en Dender	Wandelen	Dagwandeling	Zwalmstreek
10/29/2019	Oost-Vlaanderen	Waas en Dender	Wandelen	Dagwandeling	Peizegem
10/26/2019	Oost-Vlaanderen	Waas en Dender	Wandelen	Dagwandeling	Kruibeke
5/14/2019	Oost-Vlaanderen	Waas en Dender	Fietsen	Regionale fietstocht	Sint-Niklaas
6/11/2019	Oost-Vlaanderen	Waas en Dender	Fietsen	Regionale fietstocht	Wetteren
8/13/2019	Oost-Vlaanderen	Waas en Dender	Fietsen	Regionale fietstocht	Berlare
9/17/2019	Oost-Vlaanderen	Waas en Dender	Fietsen	Regionale fietstocht	Sint-Gillis-Waas
8/23/2019	Oost-Vlaanderen	Waas en Dender	Petanque	Regionaal petanquetornooi	Temse
8/23/2019	Oost-Vlaanderen	Waas en Dender	Petanque	Regionaal petanquetornooi	Denderbelle
8/30/2019	Oost-Vlaanderen	Waas en Dender	Petanque	Regionaal petanquetornooi	Temse
4/27/2019	Oost-Vlaanderen	Waas en Dender	Kubb	Kubbtornooi met Kazou	Sint-Niklaas
6/6/2019	Oost-Vlaanderen	Waas en Dender	Kubb	Regionaal kubbtornooi	Serskamp
1/11/2019	Oost-Vlaanderen	Waas en Dender	Kubb	Indoorkubb	Sint-Niklaas
2/15/2019	Oost-Vlaanderen	Waas en Dender	Kubb	Indoorkubb	Sint-Niklaas
3/15/2019	Oost-Vlaanderen	Waas en Dender	Kubb	Indoorkubb	Sint-Niklaas
1ste di/3de do vd maand	Oost-Vlaanderen	Waas en Dender	Volleybal	Regionale volleybalploeg	Temse
elke zondag	Oost-Vlaanderen	Waas en Dender	Volleybal	Regionale volleybalploeg	Sint-Niklaas
6/20/2019	Oost-Vlaanderen	Waas en Dender	Omnisport	Regionale sportdag	Waasmunster
6/7/2019	Oost-Vlaanderen	Waas en Dender	Dans	Regionale dansinstuif	Waasmunster
10/25/2019	Oost-Vlaanderen	Waas en Dender	Dans	Regionale dansinstuif	Waasmunster
12-05 - 16-05-2019	Oost-Vlaanderen	Oost-Vlaanderen	Fietsen	Fietsvakantie	Ruinen (NL)
02-06 - 05-06-2019	Oost-Vlaanderen	Oost-Vlaanderen	Fietsen/Wandelen	Fiets- en wandelvakantie	Doorn (NL)
23-06 - 26-06-2019	Oost-Vlaanderen	Oost-Vlaanderen	Fietsen	Fietsvakantie	Steensel (NL)
08-09 - 12-09-2019	Oost-Vlaanderen	Oost-Vlaanderen	Fietsen	Fietsvakantie	Garderen (NL)
16-09 - 20-09-2019	Oost-Vlaanderen	Oost-Vlaanderen	Dans	Dansvakantie	Oostende
1/22/2019	West-Vlaanderen	Roeselare	Wandelen	Regionale wandeling	Gits
1/22/2019	West-Vlaanderen	Tielt	Wandelen	Regionale wandeling	Meulebeke
2/1/2019	West-Vlaanderen	Brugge	Wandelen	Poëziewandeling	Brugge

2/7/2019	West-Vlaanderen	Roeselare	Wandelen	Regionale wandeling	Dadizele
2/12/2019	West-Vlaanderen	Tielt	Wandelen	Regionale wandeling	Wielsbeke
2/14/2019	West-Vlaanderen	Brugge	Wandelen	Regionale wandeling	Beernem
3/1/2019	West-Vlaanderen	Kortrijk	Wandelen	Regionale wandeling	Sint-Lodewijk (Deerlijk)
3/14/2019	West-Vlaanderen	Roeselare	Wandelen	Dagwandeling	Dadizele
3/18/2019	West-Vlaanderen	Roeselare	Wandelen	Regionale wandeling	Ardooië
3/19/2019	West-Vlaanderen	Tielt	Wandelen	Regionale wandeling	Oeselgem
3/29/2019	West-Vlaanderen	Brugge	Wandelen	Regionale wandeling	Sijsele
4/23/2019	West-Vlaanderen	Tielt	Wandelen	Regionale wandeling	Ooigem
4/25/2019	West-Vlaanderen	Roeselare	Wandelen	Regionale wandeling	Hooglede
4/26/2019	West-Vlaanderen	Brugge	Wandelen	Regionale wandeling	Ruddervoorde
4/29/2019	West-Vlaanderen	Kortrijk	Wandelen	Regionale wandeling	Deerlijk
5/6/2019	West-Vlaanderen	Roeselare	Wandelen	Regionale wandeling	Oostnieuwkerke
5/13/2019	West-Vlaanderen	Kortrijk	Wandelen	Regionale wandeling	Sint-Denijs
5/16/2019	West-Vlaanderen	Brugge	Wandelen	Regionale wandeling	Oostkamp
5/20/2019	West-Vlaanderen	Roeselare	Wandelen	Regionale wandeling	Ledegem
5/20/2019	West-Vlaanderen	Kortrijk	Wandelen	Dagwandeling	Waregem
6/11/2019	West-Vlaanderen	Kortrijk	Wandelen	Regionale wandeling	Avelgem
6/17/2019	West-Vlaanderen	Kortrijk	Wandelen	Regionale wandeling	Kuurne
7/3/2019	West-Vlaanderen	Brugge	Wandelen	Dagwandeling	Knokke
7/5/2019	West-Vlaanderen	Kortrijk	Wandelen	Regionale wandeling	Menen
7/8/2019	West-Vlaanderen	Kortrijk	Wandelen	Regionale wandeling	Waregem
7/10/2019	West-Vlaanderen	Roeselare	Wandelen	Regionale wandeling	Rumbeke
7/12/2019	West-Vlaanderen	Kortrijk	Wandelen	Regionale wandeling	Bellegem
8/1/2019	West-Vlaanderen	Roeselare	Wandelen	Regionale wandeling	Moorslede
8/26/2019	West-Vlaanderen	Kortrijk	Wandelen	Regionale wandeling	Lendeledede
8/28/2019	West-Vlaanderen	Brugge	Wandelen	Regionale wandelhappening	Assebroek
9/2/2019	West-Vlaanderen	Kortrijk	Wandelen	Regionale wandeling	Gullegem
9/6/2019	West-Vlaanderen	Roeselare	Wandelen	Regionale wandeling	Beveren
9/17/2019	West-Vlaanderen	Tielt	Wandelen	Regionale wandeling	Oostrozebeke
9/19/2019	West-Vlaanderen	Kortrijk	Wandelen	Regionale wandeling	Moen
9/26/2019	West-Vlaanderen	Brugge	Wandelen	Regionale wandeling	Lissewege
10/3/2019	West-Vlaanderen	Roeselare	Wandelen	Regionale wandeling	Beitem
10/10/2019	West-Vlaanderen	Brugge	Wandelen	Regionale wandeling	Uitkerke
10/15/2019	West-Vlaanderen	Tielt	Wandelen	Regionale wandeling	Ruiselede
10/17/2019	West-Vlaanderen	Kortrijk	Wandelen	Regionale wandeling	Zwevegem
10/24/2019	West-Vlaanderen	Ieper	Wandelen	Dagwandeling	Loker
11/7/2019	West-Vlaanderen	Kortrijk	Wandelen	Regionale wandeling	Moorsele
11/12/2019	West-Vlaanderen	Tielt	Wandelen	Regionale wandeling	Aarsele
11/13/2019	West-Vlaanderen	Brugge	Wandelen	Regionale wandeling	Male (Sint-Kruis)
11/25/2019	West-Vlaanderen	Roeselare	Wandelen	Regionale wandeling	Lichtervelde
12/6/2019	West-Vlaanderen	Brugge	Wandelen	Regionale wandeling	Aatrijke
12/10/2019	West-Vlaanderen	Tielt	Wandelen	Regionale wandeling	Wingene



5/7/2019	West-Vlaanderen	Tielt	Fietsen	Regionale fietshappening	Pittem
6/24/2019	West-Vlaanderen	Kortrijk	Fietsen	Regionale fietshappening	Deerlijk
8/8/2019	West-Vlaanderen	Oostende	Fietsen	Nieuwpoortse fietsgordel	Nieuwpoort
8/26/2019	West-Vlaanderen	Ieper	Fietsen	Regionale fietshappening	Poperinge
9/10/2019	West-Vlaanderen	Oostende	Fietsen/ Wandelen	Regionale fiets- en wandelhappening	Diksmuide
9/19/2019	West-Vlaanderen	Brugge	Fietsen	Regionale fietshappening	Zedelgem
2/12/2019	West-Vlaanderen	Oostende	Dans	Regionaal lijndansfestijn	Koekelare
2/21/2019	West-Vlaanderen	Roeselare	Dans	Regionale dansinstuif	Lichtervelde
4/25/2019	West-Vlaanderen	Oostende	Dans	Regionale dansinstuif	Kortemark
5/10/2019	West-Vlaanderen	Brugge	Dans	Regionale dansinstuif	Ruddervoorde
11/16/2019	West-Vlaanderen	Oostende	Dans	Regionale dansinstuif	De Panne
1/10/2019	West-Vlaanderen	Ieper	Dans	Regionale cursus lijndans	Brielen
1/24/2019	West-Vlaanderen	Ieper	Dans	Regionale cursus lijndans	Brielen
2/7/2019	West-Vlaanderen	Ieper	Dans	Regionale cursus lijndans	Brielen
2/28/2019	West-Vlaanderen	Ieper	Dans	Regionale cursus lijndans	Brielen
3/7/2019	West-Vlaanderen	Ieper	Dans	Regionale cursus lijndans	Brielen
3/28/2019	West-Vlaanderen	Ieper	Dans	Regionale cursus lijndans	Brielen
4/4/2019	West-Vlaanderen	Ieper	Dans	Regionale cursus lijndans	Brielen
4/25/2019	West-Vlaanderen	Ieper	Dans	Regionale cursus lijndans	Brielen
5/2/2019	West-Vlaanderen	Ieper	Dans	Regionale cursus lijndans	Brielen
5/9/2019	West-Vlaanderen	Ieper	Dans	Regionale cursus lijndans	Brielen
6/6/2019	West-Vlaanderen	Ieper	Dans	Regionale cursus lijndans	Brielen
6/27/2019	West-Vlaanderen	Ieper	Dans	Regionale cursus lijndans	Brielen
9/12/2019	West-Vlaanderen	Ieper	Dans	Regionale cursus lijndans	Brielen
9/26/2019	West-Vlaanderen	Ieper	Dans	Regionale cursus lijndans	Brielen
10/10/2019	West-Vlaanderen	Ieper	Dans	Regionale cursus lijndans	Brielen
10/24/2019	West-Vlaanderen	Ieper	Dans	Regionale cursus lijndans	Brielen
11/14/2019	West-Vlaanderen	Ieper	Dans	Regionale cursus lijndans	Brielen
11/28/2019	West-Vlaanderen	Ieper	Dans	Regionale cursus lijndans	Brielen
12/12/2019	West-Vlaanderen	Ieper	Dans	Regionale cursus lijndans	Brielen
1/28/2019	West-Vlaanderen	Kortrijk	Dans	Regionale cursus lijndans	Bissegem
2/25/2019	West-Vlaanderen	Kortrijk	Dans	Regionale cursus lijndans	Bissegem
3/11/2019	West-Vlaanderen	Kortrijk	Dans	Regionale cursus lijndans	Bissegem
4/1/2019	West-Vlaanderen	Kortrijk	Dans	Regionale cursus lijndans	Bissegem
5/6/2019	West-Vlaanderen	Kortrijk	Dans	Regionale cursus lijndans	Bissegem
6/10/2019	West-Vlaanderen	Kortrijk	Dans	Regionale cursus lijndans	Bissegem
1/15/2019	West-Vlaanderen	Tielt	Dans	Regionale cursus lijndans	Tielt
1/22/2019	West-Vlaanderen	Tielt	Dans	Regionale cursus lijndans	Tielt
2/12/2019	West-Vlaanderen	Tielt	Dans	Regionale cursus lijndans	Tielt
2/26/2019	West-Vlaanderen	Tielt	Dans	Regionale cursus lijndans	Tielt
3/12/2019	West-Vlaanderen	Tielt	Dans	Regionale cursus lijndans	Tielt
3/26/2019	West-Vlaanderen	Tielt	Dans	Regionale cursus lijndans	Tielt
4/2/2019	West-Vlaanderen	Tielt	Dans	Regionale cursus lijndans	Tielt

5/21/2019	West-Vlaanderen	Tielt	Dans	Regionale cursus lijndans	Tielt
9/3/2019	West-Vlaanderen	Tielt	Dans	Regionale cursus lijndans	Tielt
9/17/2019	West-Vlaanderen	Tielt	Dans	Regionale cursus lijndans	Tielt
10/1/2019	West-Vlaanderen	Tielt	Dans	Regionale cursus lijndans	Tielt
10/15/2019	West-Vlaanderen	Tielt	Dans	Regionale cursus lijndans	Tielt
11/5/2019	West-Vlaanderen	Tielt	Dans	Regionale cursus lijndans	Tielt
11/26/2019	West-Vlaanderen	Tielt	Dans	Regionale cursus lijndans	Tielt
12/10/2019	West-Vlaanderen	Tielt	Dans	Regionale cursus lijndans	Tielt
12/17/2019	West-Vlaanderen	Tielt	Dans	Regionale cursus lijndans	Tielt
7/5/2019	West-Vlaanderen	West-Vlaanderen	Petanque	Provinciaal petanquetornooi	Sint-Kruis
8/19/2019	West-Vlaanderen	Tielt	Petanque	Regionaal petanquetornooi	Zwevezele
8/20/2019	West-Vlaanderen	Oostende	Petanque	Regionaal petanquetornooi	Kortemark
5/21/2019	West-Vlaanderen	Tielt	Kubb	Regionaal kubbtornooi	Meulebeke
6/4/2019	West-Vlaanderen	Oostende	Kubb	Regionaal kubbtornooi	Koekelare
9/4/2019	West-Vlaanderen	West-Vlaanderen	Kubb	Provinciaal kubbtornooi	Dadizele
2/12/2019	West-Vlaanderen	Ieper	Bowling	Regionaal bowlingtornooi	Ieper
11/12/2019	West-Vlaanderen	Ieper	Bowling	Regionaal bowlingtornooi	Ieper
3/5/2019	West-Vlaanderen	Oostende	Bowling	Regionaal bowlingtornooi	Adinkerke
11/5/2019	West-Vlaanderen	Brugge	Bowling	Regionaal bowlingtornooi	Blankenberge
12/3/2019	West-Vlaanderen	Roeselare	Bowling	Regionaal bowlingtornooi	Zwevezele
12/5/2019	West-Vlaanderen	Tielt	Bowling	Regionaal bowlingtornooi	Zwevezele
5/16/2019	West-Vlaanderen	West-Vlaanderen	Voetbal	Provinciaal wandelvoetbaltornooi	Ieper
4/27/2019	West-Vlaanderen	West-Vlaanderen	Motorrijden	Provinciale rit	
5/18/2019	West-Vlaanderen	West-Vlaanderen	Motorrijden	Provinciale rit	
6/8/2019	West-Vlaanderen	West-Vlaanderen	Motorrijden	Provinciale rit	
7/13/2019	West-Vlaanderen	West-Vlaanderen	Motorrijden	Provinciale rit	
8/3/2019	West-Vlaanderen	West-Vlaanderen	Motorrijden	Provinciale rit	
8/24/2019	West-Vlaanderen	West-Vlaanderen	Motorrijden	Provinciale rit	
9/21/2019	West-Vlaanderen	West-Vlaanderen	Motorrijden	Provinciale rit	
16-06 - 22-06-2019	West-Vlaanderen	West-Vlaanderen	Motorrijden	Motorvakantie	La Bresse (Fr)
6/25/2019	West-Vlaanderen	West-Vlaanderen	Fietsen/Wandelen	Toeren in de Moeren	De Panne
6/26/2019	West-Vlaanderen	West-Vlaanderen	Fietsen/Wandelen	Toeren in de Moeren	De Panne
6/27/2019	West-Vlaanderen	West-Vlaanderen	Fietsen/Wandelen	Toeren in de Moeren	De Panne
5/8/2019	West-Vlaanderen	Algemeen	Atletiek	SeLenJo	Harelbeke

4/26/2019	Antwerpen	Algemeen	Volleybal	Nationaal volleybal treffen	Duffel
1ste vr/3de vr vd maand	West-Vlaanderen	West-Vlaanderen	Volleybal	Provinciale volleybalploeg	Pittem
3/11/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Dagwandeling	Gontrode
4/8/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Dagwandeling	Antwerpen
5/6/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Dagwandeling	Ronse
7/8/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Dagwandeling	Ghyvelde
8/5/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Dagwandeling	Bentille
9/2/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Dagwandeling	Kalmthoutse Heide
10/7/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Dagwandeling	Aaigem
11/4/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Dagwandeling	Heusden
12/9/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Dagwandeling	De Pinte
2/1/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Deftinge
3/1/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Onkerzele
4/5/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Moerbeke
5/3/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Velzeke
6/7/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Schorisse
9/6/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Zarlardinghe
10/4/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Vloesberg
11/8/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Lessen
12/6/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Appelterre
2/21/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Kwadenbos
3/21/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Sint-Margriete
4/18/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Boekhoute
5/16/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Eeklo
6/13/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Eeklo
9/12/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Ijzendijke

10/14/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Oostwinkel
11/14/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Sint-Jan Zonne
12/19/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Eeklo
1/17/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Nieuwenhove
2/21/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Steenhuize
3/21/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Schendelbeke
4/18/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Kerksken
5/16/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Sint-Lievens-Esse
6/20/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Heldergem
7/18/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Sint-Maria-Lierde
8/22/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Voorde
9/19/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Galmaarden
10/17/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Denderwindeke
11/21/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Onkerzele
12/19/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Outer
10/10/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Sint-Maria-Oudenhove
1/7/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Aspelare
2/4/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Pollare
3/11/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Lebeke
4/1/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Neigem
5/13/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Grimminge
6/3/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Nederhasselt
9/2/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Heldergem
10/7/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Sint-Antelinkx
11/4/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Onkerzele
12/2/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Overboelaere



4/26/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Fietsen	Regionale fietstocht	Donk
5/24/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Fietsen	Regionale fietstocht	Lembeke
6/28/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Fietsen	Regionale fietstocht	Assenede
7/26/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Fietsen	Regionale fietstocht	Oostwinkel
8/23/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Fietsen	Regionale fietstocht	Kaprijke
9/13/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Fietsen	Regionale fietstocht	Waarschoot
6/24/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Fietsen	Regionale fietstocht	Horebeke
7/8/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Fietsen	Regionale fietstocht	Petegem
8/5/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Fietsen	Regionale fietstocht	Brakel
8/19/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Fietsen	Regionale fietstocht	Schorisse
9/2/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Fietsen	Regionale fietstocht	Ronse
4/11/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Fietsen	Gewestelijke halvedagfietstocht	Eeklo
4/25/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Fietsen	Gewestelijke halvedagfietstocht	Eeklo
5/9/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Fietsen	Gewestelijke halvedagfietstocht	Eeklo
6/6/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Fietsen	Gewestelijke halvedagfietstocht	Eeklo
7/25/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Fietsen	Gewestelijke halvedagfietstocht	Eeklo
8/8/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Fietsen	Gewestelijke halvedagfietstocht	Eeklo
8/22/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Fietsen	Gewestelijke halvedagfietstocht	Eeklo
9/5/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Fietsen	Gewestelijke halvedagfietstocht	Eeklo
9/19/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Fietsen	Gewestelijke halvedagfietstocht	Eeklo
10/3/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Fietsen	Gewestelijke halvedagfietstocht	Eeklo
5/23/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Fietsen	Gewestelijke dagfietstocht	Eeklo
6/27/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Fietsen	Gewestelijke dagfietstocht	Eeklo
7/11/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Fietsen	Gewestelijke dagfietstocht	Eeklo
5/27/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Fietsen	Regionaal fietslint	Aaigem
7/26/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Fietsen	Regionaal fietslint	Oostwinkel

8/11/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Fietsen	Regionale fietshappening	Oostwinkel
8/8/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Fietsen	Gewestelijke halvedagfietstocht	Strijpen
6/18/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Fietsen	Gewestelijke halvedagfietstocht	Deinze
6/21/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Omnisport	Regionale omnisportdag	Eeklo
6/13/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Omnisport	Regionale omnisportdag	Deinze
6/19/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Omnisport	Regionale omnisportdag	Geraardsbergen
6/6/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Voetbal	Regionaal wandelvoetbaltornooi	Poesele
5/16/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Petanque	Regionaal petanquetornooi	Melle
5/20/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Petanque	Regionaal petanquetornooi	Louise-Marie
5/17/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Petanque	Regionaal petanquetornooi	Eeklo
3/12/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Krulbol	Regionaal krulboltornooi	Maldegem
6/21/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Kubb	Regionaal kubbtornooi	Eeklo
5/9/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Petanque	Gewestelijk petanquetornooi	Ninove
5/9/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Kubb	Gewestelijk kubbtornooi	Ninove
6/14/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Petanque	Gewestelijk petanquetornooi	Lochristie
elke di	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Volleybal	Regionale volleybalploeg	Wondelgem
5/7/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Dans	Regionale dansinstuif	Zottegem
3/21/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Dans	Regionale dansinstuif	Oudenaarde
11/5/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Dans	Regionale dansinstuif	Oudenaarde
10/24/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Dans	Regionale dansinstuif	Eeklo
12/20/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Regionale wandeling	Oostwinkel
11-01 - 28-06-2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Dans	Regionale cursus lijndans	Bellem
06-09 - 20-12-2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Dans	Provinciale dansvakantie	Bellem
03-05 - 07-05-2019	Oost-Vlaanderen	Oost-Vlaanderen	Dans	Dansvakantie	Oostende
6/21/2019	Oost-Vlaanderen	Oost-Vlaanderen	Motorrijden	Provinciale rit	Mariakerke
01-07 - 30-09-2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Fietsen	Regionale fotozoektocht	Oostwinkel

4/3/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Regionale wandeling	Lembeke
11/6/2019	Oost-Vlaanderen	Midden-Vlaanderen	Wandelen	Regionale wandeling	Lembeke
5/9/2019	Antwerpen	Mechelen	Fietsen	Gewestelijke fietswijding	Blaasveld
5/9/2019	Antwerpen	Mechelen	Fietsen	Gewestelijke fietswijding	Sint-Katelijne-Waver
5/15/2019	Antwerpen	Mechelen	Fietsen	Gewestelijke fietswijding	Berlaar
5/28/2019	Antwerpen	Mechelen	Fietsen	Gewestelijke fietswijding	Wiekevorst
6/6/2019	Antwerpen	Mechelen	Fietsen	Gewestelijke fietstocht	Duffel
6/6/2019	Antwerpen	Mechelen	Fietsen	Gewestelijke fietstocht	Lippelo
6/19/2019	Antwerpen	Mechelen	Fietsen	Gewestelijke fietstocht	Heist Statie
7/15/2019	Antwerpen	Mechelen	Fietsen	Gewestelijke fietstocht	Onze-Lieve-Vrouw Waver
6/27/2019	Antwerpen	Mechelen	Omnisport	Regionale sportdag	Hingene
6/27/2019	Antwerpen	Mechelen	Dans	Regionale lijdansinstuif	Battel
1/24/2019	Antwerpen	Mechelen	Wandelen	Regionale wandeling	Muizen
2/26/2019	Antwerpen	Mechelen	Wandelen	Regionale wandeling	Putte
3/13/2019	Antwerpen	Mechelen	Wandelen	Regionale wandeling	Berlaar
4/11/2019	Antwerpen	Mechelen	Wandelen	Regionale wandeling	Hingene
9/26/2019	Antwerpen	Mechelen	Wandelen	Regionale wandeling	Bonheiden
10/9/2019	Antwerpen	Mechelen	Wandelen	Regionale wandeling	Nijlen
11/21/2019	Antwerpen	Mechelen	Wandelen	Regionale wandeling	Itegem
12/5/2019	Antwerpen	Mechelen	Wandelen	Regionale wandeling	Puurs
7/4/2019	Antwerpen	Mechelen	Fietsen	Regionaal fietslint	Mechelen
9/11/2019	Antwerpen	Mechelen	Petanque	Regionaal petanquetornooi	Bonheiden
9/30/2019	Antwerpen	Mechelen	Kubb	Regionaal kubbtoernooi	Lippelo
3/8/2019	Antwerpen	Mechelen	Vorming	Vorming sportclubverantwoordelijken	Berlaar
3/11/2019	Antwerpen	Mechelen	Vorming	Vorming sportclubverantwoordelijken	Mechelen
3/18/2019	Antwerpen	Mechelen	Vorming	Vorming sportclubverantwoordelijken	Heist Statie
3/22/2019	Antwerpen	Mechelen	Vorming	Vorming sportclubverantwoordelijken	Klein-Brabant
2/14/2019	Antwerpen	Mechelen	Vorming	EHBO	Mechelen
2/15/2019	Antwerpen	Mechelen	Vorming	EHBO	Lier
1/7/2019	Limburg	Limburg	Dans	Regionale vorming dans	Alt-Hoeselt
1/7/2019	Limburg	Limburg	Dans	Regionale vorming dans	Heusden
1/7/2019	Limburg	Limburg	Dans	Regionale vorming dans	Neerpelt
2/4/2019	Limburg	Limburg	Dans	Regionale vorming dans	Alt-Hoeselt
2/4/2019	Limburg	Limburg	Dans	Regionale vorming dans	Heusden
2/4/2019	Limburg	Limburg	Dans	Regionale vorming dans	Neerpelt
3/11/2019	Limburg	Limburg	Dans	Regionale vorming dans	Alt-Hoeselt
3/11/2019	Limburg	Limburg	Dans	Regionale vorming dans	Heusden
1/14/2019	Limburg	Limburg	Dans	Regionale vorming dans	Maaseik
1/14/2019	Limburg	Limburg	Dans	Regionale vorming dans	Alken

2/11/2019	Limburg	Limburg	Dans	Regionale vorming dans	Maaseik
2/11/2019	Limburg	Limburg	Dans	Regionale vorming dans	Alken
3/18/2019	Limburg	Limburg	Dans	Regionale vorming dans	Maaseik
3/18/2019	Limburg	Limburg	Dans	Regionale vorming dans	Alken
4/29/2019	Limburg	Limburg	Dans	Regionale cursus lijndans	Alt-Hoeselt
4/29/2019	Limburg	Limburg	Dans	Regionale cursus lijndans	Heusden
4/29/2019	Limburg	Limburg	Dans	Regionale cursus lijndans	Bree
4/29/2019	Limburg	Limburg	Dans	Regionale cursus lijndans	Alken
9/2/2019	Limburg	Limburg	Dans	Regionale cursus lijndans	Alt-Hoeselt
9/2/2019	Limburg	Limburg	Dans	Regionale cursus lijndans	Heusden
9/2/2019	Limburg	Limburg	Dans	Regionale cursus lijndans	Bree
9/20/2019	Limburg	Limburg	Dans	Regionale cursus lijndans	Alken
10/21/2019	Limburg	Limburg	Dans	Regionale cursus lijndans	Alt-Hoeselt
10/21/2019	Limburg	Limburg	Dans	Regionale cursus lijndans	Heusden
10/21/2019	Limburg	Limburg	Dans	Regionale cursus lijndans	Bree
10/21/2019	Limburg	Limburg	Dans	Regionale cursus lijndans	Alken
5/20/2019	Limburg	Limburg	Dans	Regionale cursus gemeenschapsdans	Alt-Hoeselt
5/20/2019	Limburg	Limburg	Dans	Regionale cursus gemeenschapsdans	Heusden
5/20/2019	Limburg	Limburg	Dans	Regionale cursus gemeenschapsdans	Bree
9/23/2019	Limburg	Limburg	Dans	Regionale cursus gemeenschapsdans	Alt-Hoeselt
9/23/2019	Limburg	Limburg	Dans	Regionale cursus gemeenschapsdans	Heusden
9/23/2019	Limburg	Limburg	Dans	Regionale cursus gemeenschapsdans	Bree
11/25/2019	Limburg	Limburg	Dans	Regionale cursus gemeenschapsdans	Alt-Hoeselt
11/25/2019	Limburg	Limburg	Dans	Regionale cursus gemeenschapsdans	Heusden
11/25/2019	Limburg	Limburg	Dans	Regionale cursus gemeenschapsdans	Bree
1/8/2019	Limburg	Limburg	Dans	Gewestelijke oefenamiddag	Diepenbeek
1/10/2019	Limburg	Limburg	Dans	Gewestelijke oefenamiddag	Lanklaar
2/5/2019	Limburg	Limburg	Dans	Gewestelijke oefenamiddag	Hulst-Tessenderlo
2/7/2019	Limburg	Limburg	Dans	Gewestelijke oefenamiddag	Opgrimbie
3/12/2019	Limburg	Limburg	Dans	Gewestelijke oefenamiddag	Gerdingen
4/23/2019	Limburg	Limburg	Dans	Gewestelijke oefenamiddag	Lommel
4/25/2019	Limburg	Limburg	Dans	Gewestelijke oefenamiddag	Valmeer
5/21/2019	Limburg	Limburg	Dans	Gewestelijke oefenamiddag	Oudsbergen
9/24/2019	Limburg	Limburg	Dans	Gewestelijke oefenamiddag	Grote Brogel
9/26/2019	Limburg	Limburg	Dans	Gewestelijke oefenamiddag	Alken
10/24/2019	Limburg	Limburg	Dans	Gewestelijke oefenamiddag	Alt-Hoeselt
11/26/2019	Limburg	Limburg	Dans	Gewestelijke oefenamiddag	Peer
11/28/2019	Limburg	Limburg	Dans	Gewestelijke oefenamiddag	Wellen



elke di	Limburg	Limburg	Dans	Aerobic en spierversterkende oefn	Eisden
elke do	Limburg	Limburg	Dans	Aerobic en spierversterkende oefn	Lummen
2/19/2019	Limburg	Limburg	Wandelen	Regionale winterwandeldag	Mol
2/20/2019	Limburg	Limburg	Wandelen	Regionale winterwandeldag	Mol
2/21/2019	Limburg	Limburg	Wandelen	Regionale winterwandeldag	Mol
3/26/2019	Limburg	Limburg	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Lommel Werkplaatsen
4/16/2019	Limburg	Limburg	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Lommel Barrier
5/14/2019	Limburg	Limburg	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Lommel Heide-Heuvel
6/11/2019	Limburg	Limburg	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Lommel - Kerkhoven
6/25/2019	Limburg	Limburg	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Lommel Centrum
9/3/2019	Limburg	Limburg	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Lutlommel
9/17/2019	Limburg	Limburg	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Lommel Kolonie
1/3/2019	Limburg	Limburg	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Alken
3/12/2019	Limburg	Limburg	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Wellen
5/13/2019	Limburg	Limburg	Oriëntatielopen	Oriëntatiewandeling	Borgloon
9/12/2019	Limburg	Limburg	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Hoeptringen
10/1/2019	Limburg	Limburg	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Kortessem
4/16/2019	Limburg	Limburg	Wandelen	Regionale bloesemdag	Borgloon
6/2/2019	Limburg	Limburg	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Schoonbeek
1/21/2019	Limburg	Limburg	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Hasselt Banneux
3/18/2019	Limburg	Limburg	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Kermt
4/17/2019	Limburg	Limburg	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Kiewit
6/3/2019	Limburg	Limburg	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Kuringen
8/26/2019	Limburg	Limburg	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Hasselt Katarina
9/9/2019	Limburg	Limburg	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Stevoort
10/7/2019	Limburg	Limburg	Wandelen	Gewestelijke wandeling	Spalbeek
4/16/2019	Limburg	Limburg	Fietsen	Gewestelijke fietstocht	Borgloon
5/16/2019	Limburg	Limburg	Fietsen	Gewestelijke fietstocht	Peer
9/24/2019	Limburg	Limburg	Fietsen	Gewestelijke fietstocht	Lommel
9/19/2019	Limburg	Limburg	Fietsen	Gewestelijke fietstocht	Herk-de-Stad
2/2/2019	Limburg	Limburg	Fietsen	Gewestelijke fietstocht	Bilzen
3/18/2019	Limburg	Limburg	Fietsen	Gewestelijke fietstocht	Kermt
6/3/2019	Limburg	Limburg	Fietsen	Gewestelijke fietstocht	Kuringen
9/9/2019	Limburg	Limburg	Fietsen	Gewestelijke fietstocht	Stevoort
10/7/2019	Limburg	Limburg	Fietsen	Gewestelijke fietstocht	Spalbeek
6/6/2019	Limburg	Limburg	Petanque	Gewestelijk petanquetornooi	Lommel Werkplaatsen
5/21/2019	Limburg	Limburg	Petanque	Gewestelijk petanquetornooi	Lanklaar
8/27/2019	Limburg	Limburg	Petanque	Gewestelijk petanquetornooi	Lanklaar
8/7/2019	Limburg	Limburg	Petanque	Gewestelijk petanquetornooi	Kermt
elke ma en woe	Limburg	Limburg	Atletiek	Regionale jogginggroep	Bilzen

9/10/2019	Limburg	Limburg	Omnisport	Regionale sportdag	Kiewit
1/28/2019	Limburg	Limburg	Volleybal	Regionale volleybalploeg	Kaulille
2/25/2019	Limburg	Limburg	Volleybal	Regionale volleybalploeg	Kaulille
3/25/2019	Limburg	Limburg	Volleybal	Regionale volleybalploeg	Kaulille
6/27/2019	Limburg	Limburg	Kubb	Gewestelijk kubbtornooi	Wijchmaal
elke vr	Limburg	Limburg	Badminton	Regionale badmintongroep	Runkst
elke di	Limburg	Limburg	Badminton	Regionale badmintongroep	Lanklaar
1/18/2019	Limburg	Limburg	Motorrijden	Provinciale rit	Bocholt
2/14/2019	Limburg	Limburg	Motorrijden	Provinciale rit	Diepenbeek
3/31/2019	Limburg	Limburg	Motorrijden	Provinciale rit	Borgloon
4/16/2019	Limburg	Limburg	Motorrijden	Provinciale rit	Bommershoven
5/1/2019	Limburg	Limburg	Motorrijden	Provinciale rit	Diepenbeek
5/21/2019	Limburg	Limburg	Motorrijden	Provinciale rit	Tongeren
5/22/2019	Limburg	Limburg	Motorrijden	Provinciale rit	Sint-Truiden
6/2/2019	Limburg	Limburg	Motorrijden	Provinciale rit	Schoonbeek
6/9/2019	Limburg	Limburg	Motorrijden	Provinciale rit	Bocholt
23-06 - 28-06-2019	Limburg	Limburg	Motorrijden	Motorvakantie	Weserbergland (D)
7/16/2019	Limburg	Limburg	Motorrijden	Provinciale rit	Marienwald Heimbach (D)
8/11/2019	Limburg	Limburg	Motorrijden	Provinciale rit	Thunderbike (D)
8/23/2019	Antwerpen	Algemeen	Motorrijden	Vlaams OKRA-SPORT+ Motortreffen	Antwerpen
8/30/2019	Limburg	Limburg	Motorrijden	Provinciale rit	Bilzen
9/10/2019	Limburg	Limburg	Motorrijden	Provinciale rit	Kiewit
12-09 - 20-09-2019	Limburg	Limburg	Motorrijden	Motorvakantie	Lourdes (Fr)
10/23/2019	Limburg	Limburg	Motorrijden	Provinciale rit	Achel
10/29/2019	Limburg	Limburg	Motorrijden	Provinciale rit	Bilzen
11/21/2019	Limburg	Limburg	Motorrijden	Provinciale rit	As
26-01 - 02-02-2019	Limburg	Limburg	Alpineskiën	Skivakantie	Pelizzano (It)
02-09 - 06-09-2019	Limburg	Limburg	Fietsen	Fietsvakantie	Texel (NL)
12-10 - 19-10-2019	Limburg	Limburg	Dans	Dansvakantie	Kos (Gr)
04-11 - 08-11-2019	Limburg	Limburg	Dans	Dansvakantie	Oostende
april - september	Antwerpen	Kempen	Petanque	Regionale petanquecompetitie	diverse trefpunten
oktober - juni	Antwerpen	Kempen	Biljart	Regionale biljartcompetitie	diverse trefpunten
1/8/2019	Antwerpen	Kempen	Motorrijden	Provinciale rit	
2/12/2019	Antwerpen	Kempen	Motorrijden	Provinciale rit	
3/12/2019	Antwerpen	Kempen	Motorrijden	Provinciale rit	
3/31/2019	Antwerpen	Kempen	Motorrijden	Provinciale rit	
4/9/2019	Antwerpen	Kempen	Motorrijden	Provinciale rit	

4/27/2019	Antwerpen	Kempen	Motorrijden	Provinciale rit	
5/14/2019	Antwerpen	Kempen	Motorrijden	Provinciale rit	
6/11/2019	Antwerpen	Kempen	Motorrijden	Provinciale rit	
7/9/2019	Antwerpen	Kempen	Motorrijden	Provinciale rit	
8/13/2019	Antwerpen	Kempen	Motorrijden	Provinciale rit	
9/10/2019	Antwerpen	Kempen	Motorrijden	Provinciale rit	
10/8/2019	Antwerpen	Kempen	Motorrijden	Provinciale rit	
11/12/2019	Antwerpen	Kempen	Motorrijden	Provinciale rit	
12/10/2019	Antwerpen	Kempen	Motorrijden	Provinciale rit	
2/7/2019	Antwerpen	Kempen	Vorming	EHBO	Turnhout
11/13/2019	Antwerpen	Kempen	Duiken	Regionale duikclub	Beringen
5/16/2019	Antwerpen	Kempen	Kubb	Regionaal kubbtornooi	Tielen
4/15/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Regionale cursus gemeenschapsdans	Rijkevorsel
5/20/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Regionale cursus gemeenschapsdans	Rijkevorsel
6/17/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Regionale cursus gemeenschapsdans	Rijkevorsel
9/14/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Regionale cursus gemeenschapsdans	Rijkevorsel
10/21/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Regionale cursus gemeenschapsdans	Rijkevorsel
11/18/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Regionale cursus gemeenschapsdans	Rijkevorsel
4/30/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Regionale lijdansinstuif	Malle
9/5/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Regionale opendeurdag lijdans	Lichtaart
10/24/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Regionale cursus lijdans	Beerse
12/12/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Regionale cursus lijdans	Poederlee
07-10 - 11- 10-2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Regionale lijdansvakantie	Almelo (NL)
2/14/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Gewestelijke cursus gemeenschapsdans	Sint-Jan Rijkevorsel
2/21/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Gewestelijke cursus gemeenschapsdans	Merksplas
3/20/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Gewestelijke cursus gemeenschapsdans	Herselt Centrum
9/26/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Gewestelijke cursus gemeenschapsdans	Arendonk
10/10/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Gewestelijke cursus gemeenschapsdans	Kasterlee
10/17/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Gewestelijke cursus gemeenschapsdans	Minderhout
10/31/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Gewestelijke cursus gemeenschapsdans	Beerse
11/28/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Gewestelijke cursus gemeenschapsdans	Rijkevorsel
12/5/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Gewestelijke cursus gemeenschapsdans	Baarle Hertog

1/10/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Gewestelijke cursus lijndans	Wortel
1/22/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Gewestelijke cursus lijndans	Schoonbroek
1/29/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Gewestelijke cursus lijndans	Minderhout
2/19/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Gewestelijke cursus lijndans	Beerse
2/20/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Gewestelijke cursus lijndans	Beerse
3/28/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Gewestelijke cursus lijndans	Arendonk
4/16/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Gewestelijke cursus lijndans	Mol-Millegem
5/7/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Gewestelijke cursus lijndans	Poederlee
5/21/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Gewestelijke cursus lijndans	Herenthout
7/18/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Gewestelijke cursus lijndans	Geel Ten Aard
8/31/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Gewestelijke cursus lijndans	Olen Sint-Jozef
9/12/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Gewestelijke cursus lijndans	Oud-Turnhout
10/15/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Gewestelijke cursus lijndans	Retie
11/13/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Gewestelijke cursus lijndans	Brecht
12/3/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Gewestelijke cursus lijndans	Ravels
6/13/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Gewestelijke cursus lijndans	Wuustwezel
1/3/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Gewestelijke cursus	Arendonk
2/7/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Gewestelijke cursus	Weelde
4/9/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Gewestelijke cursus	Ravels
9/24/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Gewestelijke cursus	Retie
11/14/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Gewestelijke cursus	Lille
11/21/2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Gewestelijke cursus	Zwaneven
22-3 - 26-3-2019	Antwerpen	Kempen	Dans	Dansvakantie	Oostende
3/23/2019	Antwerpen	Kempen	Wandelen	Regionale wandeling	Meerle
4/2/2019	Antwerpen	Kempen	Wandelen	Regionale wandeling	Retie
5/2/2019	Antwerpen	Kempen	Wandelen	Regionale wandeling	Lichtaart
6/25/2019	Antwerpen	Kempen	Wandelen	Regionale wandeling	Olen Onze-Lieve-Vrouw
9/5/2019	Antwerpen	Kempen	Wandelen	Regionale wandeling	Herselt Blauberg
10/3/2019	Antwerpen	Kempen	Wandelen	Regionale wandeling	Tielen
8/29/2019	Antwerpen	Kempen	Fietsen	Regionale fietstocht	Olen Onze-Lieve-Vrouw
5/16/2019	Antwerpen	Kempen	Fietsen	Regionale fietstocht	Tielen
5/9/2019	Antwerpen	Kempen	Omnisport	Regionale sportfeesten	Oud-Turnhout
6/4/2019	Antwerpen	Kempen	Omnisport	Regionale sportfeesten	Retie
6/13/2019	Antwerpen	Kempen	Omnisport	Regionale sportfeesten	Meerle
6/20/2019	Antwerpen	Kempen	Omnisport	Regionale sportfeesten	Poederlee
5/14/2019	Antwerpen	Kempen	Omnisport	Regionale sportfeesten	Geel Winkelomheide
1/31/2019	Antwerpen	Algemeen	Vorming	Forumdag	Boom
1/24/2019	Antwerpen	Algemeen	Vorming	Forumdag	Tongerlo
2/4/2019	Antwerpen	Algemeen	Vorming	Forumdag	Mechelen
1/15/2019	Limburg	Algemeen	Vorming	Forumdag	Herk-de-Stad
1/17/2019	Limburg	Algemeen	Vorming	Forumdag	Kleine Brogel
1/23/2019	Limburg	Algemeen	Vorming	Forumdag	Zutendaal



2/8/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Algemeen	Vorming	Forumdag	Dilbeek
3/11/2019	Oost-Vlaanderen	Algemeen	Vorming	Forumdag	Kerksken
3/25/2019	Oost-Vlaanderen	Algemeen	Vorming	Forumdag	Eeklo
3/18/2019	Oost-Vlaanderen	Algemeen	Vorming	Forumdag	Merelbeke
3/12/2019	Oost-Vlaanderen	Algemeen	Vorming	Forumdag	Oudenaarde
1/30/2019	Oost-Vlaanderen	Algemeen	Vorming	Forumdag	Dendermonde
2/27/2019	West-Vlaanderen	Algemeen	Vorming	Forumdag	Sint-Andries
2/8/2019	West-Vlaanderen	Algemeen	Vorming	Forumdag	Wevelgem
2/5/2019	West-Vlaanderen	Algemeen	Vorming	Forumdag	Nieuwpoort
2/15/2019	West-Vlaanderen	Algemeen	Vorming	Forumdag	Roeselare
2/8/2019	West-Vlaanderen	Algemeen	Vorming	Forumdag	Tielt
3/11/2019	West-Vlaanderen	Algemeen	Dans	Nationale cursus gemeenschapsdans	Oostende
3/12/2019	West-Vlaanderen	Algemeen	Dans	Nationale cursus gemeenschapsdans	Oostende
3/22/2019	Oost-Vlaanderen	Algemeen	Dans	Nationale cursus lijndans	Deinze
10/11/2019	Oost-Vlaanderen	Algemeen	Dans	Nationale cursus lijndans	Deinze
23-01 - 02- 02-2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Algemeen	Omnisport	Lanzarote-actief	Lanzarote (Sp)
2/4/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Brussel	Dans	Regionale dansinstuif	Brussel
3/11/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Brussel	Gymnastiek	Regionale cursus zitgym	Londerzeel
3/14/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Brussel	Gymnastiek	Regionale cursus zitgym	Lennik
3/15/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Brussel	Gymnastiek	Regionale cursus zitgym	Lennik
3/16/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Brussel	Dans	Regionale cursus gemeenschapsdans	Wemmel
3/23/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Brussel	Dans	Regionale cursus gemeenschapsdans	Wemmel
3/21/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Brussel	Wandelen	Regionale wandeling	Groenendaal
3/28/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Brussel	Gymnastiek	Regionale cursus zitgym	Perk
3/30/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Brussel	Dans	Regionale cursus gemeenschapsdans	Wemmel
4/1/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Brussel	Wandelen	Regionale wandeling	Sint-Martens-Lennik
4/3/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Brussel	Gymnastiek	Regionale cursus zitgym	Overijse
4/6/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Brussel	Dans	Regionale cursus gemeenschapsdans	Wemmel
4/25/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Brussel	Wandelen	Regionale wandeling	Hallerbos
5/4/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Brussel	Dans	Regionale cursus lijndans	Wemmel
5/5/2009	Vl.-Brabant/ Brussel	Brussel	Omnisport	Stadskriebels	Brussel

5/16/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Brussel	Wandelen	Regionale wandeling	Galmaarden
5/17/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Brussel	Omnisport	Regionale sportdag	Asse
5/27/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Brussel	Omnisport	Regionale wandel- en fietsdag	Oudergem
6/13/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Brussel	Wandelen	Regionale wandeling	Pajottenland
6/18/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Brussel	Wandelen	Regionale wandeling	Sint-Kwintens- Lennik
6/25/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Brussel	Dans	Regionale dansinstuif	Londerzeel Sint- Kristoffel
24-06 - 28- 06-2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Brussel	Petanque	Petanquevakantie	Retie
7/30/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Brussel	Wandelen	Regionale wandeling	Elingen
8/21/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Brussel	Petanque	Gewestelijk petanquetornooi	Melsbroek
8/21/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Brussel	Wandelen	Regionale wandeling	Herfelingen
8/22/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Brussel	Petanque	Gewestelijk petanquetornooi	Peizegem
8/28/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Brussel	Petanque	Gewestelijk petanquetornooi	Diegem
9/2/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Brussel	Petanque	Gewestelijk petanquetornooi	Herne
02-09 - 06- 09-2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Brussel	Dans	Dansvakantie	Oostende
9/12/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Brussel	Wandelen	Regionale wandeling	Herne
16-09 - 20- 09-2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Brussel	Dans	Dansvakantie	Oostende
9/19/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Brussel	Wandelen	Regionale wandeling	Schaarbeek
10/10/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Brussel	Dans	Regionale dansinstuif	Sint-Pieters-Leeuw
10/15/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Brussel	Wandelen	Regionale wandeling	Eizeringen
10/24/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Brussel	Wandelen	Regionale wandeling	Sint-Agatha- Berchem
11/30/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Brussel	Dans	Regionale cursus lijndans	Wommel
11/21/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Brussel	Wandelen	Regionale wandeling	Zoniënwood
12/12/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Brussel	Wandelen	Regionale wandeling	Watermaal- Bosvoorde
april - september	Antwerpen	Antwerpen	Petanque	Regionale petanquecompetitie	diverse trefpunten
oktober - juni	Antwerpen	Antwerpen	Biljart	Regionale biljartcompetitie	diverse trefpunten
6/18/2019	Antwerpen	Antwerpen	Petanque	Regionaal petanquetornooi	Kiel
9/1/2019	Antwerpen	Antwerpen	Fietsen	Regionale fietshappening	Sint-Lenaarts

8/25/2019	Antwerpen	Antwerpen	Fietsen	Regionale fietshappening	Zandhoven
9/12/2019	Antwerpen	Antwerpen	Fietsen	Regionale fietshappening	Hemiksem
6/19/2019	Antwerpen	Antwerpen	Dans	Regionale cursus lijndans	Antwerpen
11/27/2019	Antwerpen	Antwerpen	Dans	Regionale cursus lijndans	Antwerpen
11/5/2019	Antwerpen	Antwerpen	Wandelen	Regionale wandeling	Zandvliet
11/12/2019	Antwerpen	Antwerpen	Wandelen	Regionale wandeling	Stabroek-Putte
11/19/2019	Antwerpen	Antwerpen	Wandelen	Regionale wandeling	Kalmthout
11/26/2019	Antwerpen	Antwerpen	Wandelen	Regionale wandeling	Putte-Kapellen
12/3/2019	Antwerpen	Antwerpen	Wandelen	Regionale wandeling	Zandvliet
12/10/2019	Antwerpen	Antwerpen	Wandelen	Regionale wandeling	Ossendrecht
12/17/2019	Antwerpen	Antwerpen	Wandelen	Regionale wandeling	Ossendrecht
12/24/2019	Antwerpen	Antwerpen	Wandelen	Regionale wandeling	Zandvliet
12/31/2019	Antwerpen	Antwerpen	Wandelen	Regionale wandeling	Zandvliet
08-07 - 12-07-2019	Antwerpen	Antwerpen	Fietsen	Fietsvakantie	Asten (NL)
25-08 - 31-08-2019	Antwerpen	Antwerpen	fietsen	Fietsvakantie	Mesnil-Saint-Père (Fr)
10-09 - 12-09-2019	Antwerpen	Antwerpen	fietsen	Fietsvakantie	3landen (B - GB - NL)
22-04 - 26-04-2019	Antwerpen	Antwerpen	Wandelen	Wandevakantie	Houffalize
19-09 - 25-09-2019	Antwerpen	Antwerpen	Wandelen	Wandevakantie	La Ferté Imbault (Fr)
20-05 - 24-05-2019	Antwerpen	Antwerpen	Dans	Dansvakantie	Oostende
21-10 - 25-10-2019	Antwerpen	Antwerpen	Dans	Dansvakantie	Oostende
03-06 - 07-06-2019	Antwerpen	Antwerpen	Motorrijden	Motorvakantie	Vienne le Chateau (Fr)
02-09 - 06-09-2019	Antwerpen	Antwerpen	Motorrijden	Motorvakantie	Valkenburg (NL)
10/17/2019	Antwerpen	Antwerpen	Fietsen	Regionale fietstocht	Hoboken
1/3/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Regionale wandeling	Herent
1/9/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Dans	Regionale cursus lijndans	Kessel-Lo
1/10/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Dagwandeling	Duisburg
1/17/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Dagwandeling	Genk
1/24/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Dagwandeling	Meldert
1/28/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Omnisport	Info kleine beweegmomenten	Kessel-Lo
1/30/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Dans	Regionale cursus lijndans	Kessel-Lo
2/7/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Regionale wandeling	Bunsbeek

2/14/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Dagwandeling	Leuven
2/21/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Dagwandeling	Schaffen
2/28/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Dagwandeling	Messelbroek
3/7/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Regionale wandeling	Wijgmaal
3/14/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Dagwandeling	Eindhout
3/21/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Dagwandeling	Perk
3/28/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Dagwandeling	Assent
4/4/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Regionale wandeling	Linden
4/11/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Dagwandeling	Balen
4/18/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Dagwandeling	Weerde
4/24/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Dagwandeling	Neerlinter
4/25/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Dagwandeling	Houthalen- Helchteren
5/2/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Regionale wandeling	Zichem
5/8/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Dagwandeling	Kumtich
5/9/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Dagwandeling	Wiekevorst
5/21/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Dagwandeling	Blanden
5/23/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Dagwandeling	Hennuyères
6/6/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Regionale wandeling	Werchter
6/11/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Dagwandeling	Diest
6/13/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Dagwandeling	Floreffe
6/18/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Fietsen	Regionale fietshappening	Messelbroek
6/20/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Dagwandeling	Corbion
7/4/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Regionale wandeling	Tielt-Winge
7/11/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Dagwandeling	Ottenburg
7/18/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Dagwandeling	Anseremme
7/22/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Fietsen	Regionale fietstocht	Attenrode



7/25/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Dagwandeling	Aubel
8/1/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Regionale wandeling	Meldert
8/6/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Fietsen	Regionale fietstocht	Tildonk
8/8/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Dagwandeling	Hamont-Achel
8/15/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Dagwandeling	Villers la Ville
8/20/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Fietsen	Regionale fietstocht	Assent
8/21/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Dans	Regionale cursus lijndans	Kessel-Lo
8/22/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Dagwandeling	Burgh-Haamstede (NL)
9/5/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Regionale wandeling	Wezemaal
9/10/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Fietsen	Regionale fietstocht	Duisburg
9/12/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Dagwandeling	Goé-Limbourg
9/18/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Dans	Regionale cursus lijndans	Kessel-Lo
9/19/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Dagwandeling	Zonhoven
9/25/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Fietsen	Regionale wandeling	Tremelo-Ninde
9/26/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Dagwandeling	Lembeek
10/3/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Regionale wandeling	Zoutleuw
10/10/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Dagwandeling	Gesves
10/17/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Dagwandeling	Linkhout
10/24/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Dagwandeling	Gulpen
11/7/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Regionale wandeling	Veltem
11/14/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Dagwandeling	Gaasbeek
11/21/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Dagwandeling	Hannuit
11/28/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Dagwandeling	Molenbeek -Wersbeek
12/5/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Regionale wandeling	Duisburg
12/12/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Dagwandeling	Veltem
12/12/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Dans	Regionale cursus lijndans	Kessel-Lo

12/19/2019	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Wandelen	Dagwandeling	Brussel
wekelijks	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Dans	Regionale cursus stijldans	Leuven
wekelijks	Vl.-Brabant/ Brussel	Oost-Brabant	Dans	Regionale cursus stijldans	Tienen

## BIJLAGE 2: COMPETIE KRACHTBAL

Data		Speeldag	Diversen
1/12/2019	1/13/2019	Speeldag 14	
	1/16/2019		Minikrachtbal Halle
1/19/2019	1/20/2019	Speeldag 15	
1/26/2019	1/27/2019	Speeldag 16	
2/2/2019	2/3/2019	Speeldag 17	
2/9/2019	2/10/2019	Speeldag 18	
2/16/2019	2/17/2019	Bekercompetitie 1/8 + ev. uitgestelde wedstrijden	
2/23/2019	2/24/2019	Speeldag 19	
3/2/2019	3/3/2019	Ev. uitgestelde wedstrijden	Krokusvakantie
3/9/2019	3/10/2019	Ev. uitgestelde wedstrijden	
3/16/2019	3/17/2019	Speeldag 20	
3/23/2019	3/24/2019	Speeldag 21	
	3/27/2019		Minikrachtbal Ledegem
	3/27/2019		Minikrachtbal Meulebeke
3/30/2019	3/31/2019	Speeldag 22	
	4/3/2019		Minikrachtbal Koekelare
4/6/2019	4/7/2019	Ev. uitgestelde wedstrijden	Paasvakantie
4/13/2019	4/14/2019	Ev. uitgestelde wedstrijden	
4/20/2019		Ev. uitgestelde wedstrijden op ZA	PASEN - Stage Frankrijk
	4/22/2019	Ev. uitgestelde wedstrijden	Paasmaandag
	4/24/2019		Minikrachtbal Brugge
4/27/2019	4/28/2019	Bekercompetitie 1/4 + ev. uitgestelde wedstrijden	
	5/1/2019	Ev. uitgestelde wedstrijden	
5/4/2019	5/5/2019	Ev. uitgestelde wedstrijden	
	5/8/2019		Minikrachtbal Heist
5/11/2019	5/12/2019	Bekercompetitie - 1/2 finales - neutraal terrein (+ ev. uitgest. Wedstrijden)	
	5/15/2019	Ev. testwedstrijden en/of uitgestelde wedstrijden	
	5/15/2019		Minikrachtbal Torhout
5/18/2019	5/19/2019	Ev. testwedstrijden en/of uitgestelde wedstrijden	
	5/22/2019	Ev. testwedstrijden en/of uitgestelde wedstrijden	
	5/22/2019		PK secundair - St. Lodewijks Brugge
	5/22/2019		Minikrachtbal Moorslede
25-5-2019 !		Bekerfinales - kampioenenhulde. Gastclub: KRB Jabbeke	
9/13/2019			Bijeenkomst scheidsrechters - 19u30 - federatie
9/14/2019	9/15/2019	Speeldag 1	
9/21/2019	9/22/2019	Speeldag 2	
9/28/2019	9/29/2019	Speeldag 3	

10/5/2019	10/6/2019	Speeldag 4	
10/12/2019	10/13/2019	Speeldag 5	
10/19/2019	10/20/2019	Speeldag 6	
10/26/2019	10/27/2019	Speeldag 7	28/10 - Start Herfstvakantie
11/2/2019	11/3/2019	Speeldag REGH - U14 J - U16J - ev. uitgestelde wedstrijden	
11/9/2019	11/10/2019	Speeldag 8	
11/16/2019	11/17/2019	Speeldag 9	
11/23/2019	11/24/2019	Speeldag 10	
11/30/2019	12/1/2019	Speeldag 11	
12/2/2019			Trekking 1e bekerwedstrijden/gastclubs 1/2 finales
12/7/2019	12/8/2019	Speeldag REGH - U14 J - U16J - ev. uitgestelde wedstrijden	
12/14/2019	12/15/2019	Bekercompetitie + ev. uitgestelde wedstrijden	
12/21/2019	12/22/2019	Ev. uitgestelde wedstrijden REGH - U14 J - U16J	
12/28/2019	12/29/2019	WINTERSTOP	



## BIJLAGE 3: CRITERIUM

Datum	Provincie	Locatie	Sporttak	aantal
1/6/2019	Antwerpen	Loenhout	Wandelen	442
1/6/2019	Antwerpen	Booischoot	Wandelen	1571
1/6/2019	Limburg	Lommel Barrier	Wandelen	404
1/13/2019	Antwerpen	Hulshout	Wandelen	874
1/13/2019	Antwerpen	Sint Job in 't Goor	Wandelen	321
1/20/2019	Antwerpen	Nijlen OLV	Wandelen	1255
1/26/2019	Antwerpen	Stabroek	Wandelen	254
1/27/2019	Antwerpen	Veerle	Wandelen	524
1/27/2019	Limburg	Rooierheide	Wandelen	87
2/3/2019	Antwerpen	Eindhout	Wandelen	550
2/3/2019	Vlaams-Brabant	Ourodenberg	Wandelen	906
2/10/2019	Antwerpen	Grootlo	Wandelen	868
2/10/2019	West-Vlaanderen	Waregem	MTB	184
2/17/2019	Antwerpen	Pijpelheide	Wandelen	1871
2/17/2019	Antwerpen	Retie	Wandelen	660
2/24/2019	Antwerpen	Balen Centrum	Wandelen	640
2/24/2019	Vlaams-Brabant	Keerbergen	Wandelen	1189
3/3/2019	Antwerpen	Putte Grasheide	Joggen	372
3/3/2019	Antwerpen	Herentals	Wandelen	534
3/3/2019	Limburg	Eksel	Wandelen	114
3/3/2019	West-Vlaanderen	Brugge St Pieters (SPODD)	Wandelen	19
3/9/2019	Limburg	Lommel-Barrier	MTB	536
3/10/2019	Antwerpen	Meer	Wandelen	230
3/10/2019	Antwerpen	Heist Statie	Wandelen	766
3/17/2019	West-Vlaanderen	Zwevegem-Knokke	Wandelen	578
3/24/2019	Antwerpen	Herselt Ramsel	Wandelen	1345
3/24/2019	Vlaams-Brabant	Vlezenbeek	Wandelen	417
3/24/2019	West-Vlaanderen	Izegem	MTB	884
3/30/2019	Antwerpen	Reet	Joggen	283
3/31/2019	Limburg	Berg-Tessenderlo	Joggen	194
3/31/2019	Antwerpen	Wuustwezel	Wandelen	603
3/31/2019	Antwerpen	Schriek	Wandelen	1378
3/31/2019	West-Vlaanderen	Heule-Watermolen	MTB	555
4/2/2019	Antwerpen	Okra Trefpunt Retie	Wandelen	222
4/6/2019	Antwerpen	Geel St Dimpna	Joggen	86
4/7/2019	Antwerpen	Lille Gierle	Wandelen	696
4/7/2019	West-Vlaanderen	Sijsele	Wandelen	133
4/14/2019	Antwerpen	Poederlee	Joggen	411
4/14/2019	Antwerpen	Meerle	Wandelen	439
4/14/2019	Vlaams-Brabant	Zemst Centrum	Wandelen	322

4/22/2019	Antwerpen	Olen St Jozef	Wandelen	796
4/22/2019	West-Vlaanderen	Koksijde	Wandelen	35
4/26/2019	Antwerpen	Geel Oosterlo	Joggen	199
4/28/2019	Antwerpen	Pijpelheide	Fietsen	43
4/28/2019	Antwerpen	Nijlen Centrum	Wandelen	509
4/28/2019	Antwerpen	Meerhout Berg	Wandelen	529
4/28/2019	Vlaams-Brabant	Wezembeek-Oppem	Wandelen	142
4/28/2019	West-Vlaanderen	Groot Wevelgem	MTB	124
5/2/2019	Antwerpen	Okra Trefpunt Lichtaart	Wandelen	236
5/4/2019	Oost-Vlaanderen	Lokeren	Joggen	48
5/5/2019	Vlaams-Brabant	Tildonk	Joggen	163
5/5/2019	Antwerpen	Rijkevorsel St Jozef	Wandelen	290
5/5/2019	Vlaams-Brabant	Houwaart	Wandelen	710
5/11/2019	Vlaams-Brabant	Leerbeek	Joggen	100
5/12/2019	Antwerpen	Retie	Fietsen	162
5/12/2019	Antwerpen	Lille St Pieter	Wandelen	702
5/12/2019	Vlaams-Brabant	Ganshoren-Jete	Wandelen	123
5/19/2019	Antwerpen	Kalmthout	Wandelen	291
5/19/2019	West-Vlaanderen	Slypskapelle	Wandelen	91
5/25/2019	Oost-Vlaanderen	Haasdonk	Joggen	37
5/25/2019	Antwerpen	Geel Larum	Wandelen	2048
5/26/2019	Limburg	Zolder	Joggen	200
5/26/2019	Vlaams-Brabant	Herent	Joggen	93
5/26/2019	Vlaams-Brabant	Lembeek	Wandelen	350
5/26/2019	West-Vlaanderen	Torhout Content	Wandelen	21
5/26/2019	Oost-Vlaanderen	Zelzate	MTB	213
5/30/2019	Antwerpen	Peulis	Fietsen	98
5/30/2019	Antwerpen	Peulis	Wandelen	527
6/1/2019	Antwerpen	Geel Punt	Joggen	190
6/2/2019	Antwerpen	Westmalle	Fietsen	222
6/2/2019	Antwerpen	Koningshooikt	Wandelen	420
6/8/2019	Oost-Vlaanderen	Bazel	Joggen	49
6/9/2019	Antwerpen	Mechelen St Libertus	Wandelen	286
6/9/2019	Vlaams-Brabant	Betekom	Wandelen	592
6/10/2019	Antwerpen	Meerhout Centrum	Fietsen	151
6/10/2019	Limburg	Boseind	Joggen	209
6/10/2019	Limburg	Koersel	Wandelen	272
6/15/2019	Oost-Vlaanderen	Zaffelare	Joggen	93
6/16/2019	Limburg	Lummen	Joggen	204
6/16/2019	Antwerpen	Pulle	Wandelen	500
6/16/2019	Limburg	Peer	Wandelen	286
6/16/2019	Vlaams-Brabant	Sint-Martens-Bodegem	Wandelen	185
6/22/2019	Antwerpen	Veerle-Laakdal	Joggen	112
6/23/2019	Antwerpen	Balen Rosselaar	Wandelen	114

6/23/2019	Vlaams-Brabant	Zichem-Keiberg-Scherpenheuvel	Wandelen	400
6/28/2019	Antwerpen	Vorselaar	Joggen	232
6/30/2019	Antwerpen	Herentals St Jan	Fietsen	69
6/30/2019	Antwerpen	Schriek	Joggen	268
6/30/2019	Antwerpen	Zoerle Parwijs	Wandelen	486
6/30/2019	Oost-Vlaanderen	Gontrode	Wandelen	32
7/6/2019	Antwerpen	Geel Larum	Joggen	220
7/19/2019	Antwerpen	Wiekevorst	Joggen	396
7/28/2019	Antwerpen	Stabroek Berendrecht	Fietsen	21
7/28/2019	Vlaams-Brabant	Vilvoorde St Jozef	Wandelen	60
8/5/2019	Limburg	Lommel Kattenbos	Joggen	220
8/15/2019	Antwerpen	Wiekevorst	Fietsen	87
8/15/2019	Antwerpen	Wiekevorst	Wandelen	984
8/15/2019	Oost-Vlaanderen	St-Niklaas	MTB	133
8/18/2019	Antwerpen	Vorst Centrum	Fietsen	28
8/18/2019	Antwerpen	Duffel Oost	Joggen	106
8/18/2019	Antwerpen	Vorst Centrum	Wandelen	229
8/25/2019	Antwerpen	Putte Grasheide	Fietsen	150
8/25/2019	Antwerpen	Putte Grasheide	Wandelen	411
9/1/2019	Antwerpen	Grobbendonk Centrum	Fietsen	74
9/1/2019	Antwerpen	Grobbendonk Centrum	Wandelen	613
9/7/2019	Limburg	Heusden-Zolder	Joggen	68
9/8/2019	Antwerpen	Schriek	Fietsen	184
9/8/2019	Antwerpen	Geel Oosterlo	Wandelen	560
9/8/2019	Limburg	Elen	Wandelen	250
9/8/2019	Vlaams-Brabant	Lennik-Gaasbeek	Wandelen	289
9/15/2019	Antwerpen	Hallaar	Wandelen	1080
9/22/2019	Antwerpen	Kessel Dorp	Wandelen	664
9/28/2019	Antwerpen	Geel Stelen	Joggen	247
9/29/2019	Antwerpen	Heist Centrum	Wandelen	655
9/29/2019	Antwerpen	Dessel Witgoor	Wandelen	214
9/29/2019	West-Vlaanderen	Heule-Watermolen	Wandelen	40
10/3/2019	Antwerpen	Okra Trefpunt Tielen	Wandelen	179
10/6/2019	Antwerpen	Bonheiden Rijmenam	Wandelen	184
10/6/2019	Antwerpen	Arendonk Voorheide	Wandelen	62
10/6/2019	Vlaams-Brabant	Okselaar	Wandelen	196
10/7/2019	West-Vlaanderen	Ardoorie	MTB	532
10/13/2019	Antwerpen	Itegem	Wandelen	1086
10/13/2019	Antwerpen	Hoogstraten Centrum	Wandelen	252
10/13/2019	Limburg	Paal	Wandelen	168
10/13/2019	Vlaams-Brabant	Haacht Centrum	Wandelen	440
10/20/2019	Antwerpen	Heultje	Wandelen	546
10/20/2019	Antwerpen	Gooreind Wuustwezel	Wandelen	406

10/27/2019	Antwerpen	Westmalle	Wandelen	660
11/3/2019	Antwerpen	Bouwel	Wandelen	885
11/3/2019	Vlaams-Brabant	Boortmeerbeek	Wandelen	262
11/3/2019	West-Vlaanderen	Lichtervelde	Wandelen	129
11/10/2019	Antwerpen	Minderhout	Wandelen	729
11/11/2019	West-Vlaanderen	Varsenare	MTB	669
11/11/2019	Antwerpen	Geel Holven	Wandelen	1081
11/17/2019	Antwerpen	Bevel	Wandelen	951
11/17/2019	Antwerpen	Mol-Rauw	Wandelen	831
11/24/2019	Antwerpen	OLV-Olen	Wandelen	971
12/1/2019	Antwerpen	Turnhout Zevendonk	Wandelen	750
12/1/2019	Antwerpen	Heist Zonderschot	Wandelen	1071
12/8/2019	Antwerpen	Geel Punt	Wandelen	246
12/8/2019	Antwerpen	Merkspas	Wandelen	200
12/9/2019	West-Vlaanderen	Lendelede	MTB	339
12/15/2019	Antwerpen	Vorselaar	Wandelen	754
12/15/2019	West-Vlaanderen	Wevelgem	Wandelen	192
12/22/2019	Antwerpen	Meerhout-Gestel	Wandelen	321
12/29/2019	Antwerpen	Geel Bel	Wandelen	1960



### 1. VERLOOP AANVRAAG SUBSIDIERING

In oktober 2016 dienden we een aanvraag in voor subsidiëring van het 4-jaren project lekker actief in de beleidsfocus 'laagdrempelig sportaanbod'.

Voor 2017 werd het project lekker actief erkend en gesubsidieerd.

Het werkjaar 2017, het jaar van de voorbereidende fase, bestond hoofdzakelijk uit de verdere inhoudelijke uitwerking van het project, de testfase en de eerste opleiding van de vrijwilligers (zie ook voortgangsrapport augustus 2017 en tussentijdse rapportering 2018).

In augustus 2017 werd de aanvraag voor subsidiëring voor 2018 ingediend, samen met een voortgangsrapport.

In februari 2018 (2 weken voor de start van de uitvoeringsfase) kregen we bericht dat het project niet meer weerhouden werd in de beleidsfocus 'laagdrempelig sportaanbod'.

We maakten gebruik van de mogelijkheid hiertegen bezwaar aan te tekenen. Het gemotiveerd bezwaarschrift werd ingediend op 23 februari 2018. We kozen er ook voor om dit bezwaarschrift persoonlijk toe te lichten op 12 maart 2018.

Op 18 april 2018 kregen we bericht dat, op basis van het ingediende bezwaarschrift en de hoorzitting, de leden van de bezwaarcommissie niet volledig akkoord zijn met het opgebouwde advies van de beoordelingscommissie. Een aantal argumenten werden duidelijk weerlegd. De argumenten die overeind blijven waren volgens de leden van de bezwaarcommissie onvoldoende om het project als niet subsidiëerbaar te beschouwen. Het project werd dan ook, in tegenstelling tot het advies van de beoordelingscommissie, wel subsidiëerbaar verklaard voor 2018.

De kosten van de stappentellers en de kosten van de inzet van de diëtisten in het voedingsluik werden echter niet weerhouden.

De leden van de bezwaarcommissie zijn daarenboven van mening dat het project beter werd uitgesplitst over de verschillende beleidsdomeinen en de middelen van welzijn te genereren bij Welzijn. Ze zijn overtuigd van de versterking van het project door beleids-overschrijdend te werken.

Vanuit het kabinet Sport werd een gesprek op het kabinet Welzijn gefaciliteerd. Dit gesprek vond plaats op 6 juni 2018. Op 17 juli 2018 kregen we bericht van de minister van Welzijn dat we subsidie krijgen voor de kosten van de inzet van de diëtisten in het voedingsluik van het project.

Dit geeft onze sportfederatie voldoende ademruimte om het project met volle enthousiasme verder te zetten.

### 2. VOORBIJE ACTIES EN RESULTATEN

#### *FORUMDAGEN OKRA-SPORT+ 2018*

Op de forumdagen worden de vrijwilligers die het project begeleiden opgeleid.

In het najaar van 2017 lag het accent op het bewegingsluik. Er werden 708 vrijwilligers van 321 trefpunten opgeleid.

In het voorjaar van 2018 kwamen de andere twee thema's (voeding en doorbreken van het zitgedrag) aan bod.

Er werden in totaal 612 vrijwilligers van 207 trefpunten opgeleid.

Naast algemene informatie over de nieuwe actieve voedings- en bewegingsdriehoek werden ook enkele activiteiten uit de suggesties (in de map voor de begeleiders) samen uitgevoerd:

- ❖ Proef water drinken
- ❖ Gezondheidsquiz
- ❖ Patroonstappen
- ❖ Mastermind

In januari en februari 2019 voorzien we een laatste vorming waar het accent ligt op hoe het project praktisch organiseren. Met voorbeelden en getuigenissen van trefpunten die het project organiseerden proberen we de eventueel bestaande drempels tot deelname weg te werken.

#### *EERSTE STARTMOMENT PROJECT – MAART 2018*

Gezien de complexiteit van het project (werken rond diverse thema's) geven de meeste trefpunten aan te kiezen voor een startmoment in maart 2019. Dat geeft hen de ruimte en tijd te zoeken naar voldoende medewerkers om het project te begeleiden.

32 trefpunten en 1 externe organisatie (Welzijnschakel) zijn in maart 2018 van start gegaan. Heel wat trefpunten kiezen er voor samen te werken met andere trefpunten en/of met andere organisaties in hun gemeente (sportdiensten, seniorenraden ...). Deze samenwerking loont vooral op vlak van aantal deelnemers.

In totaal vonden er 28 sessies van 12 weken plaats.

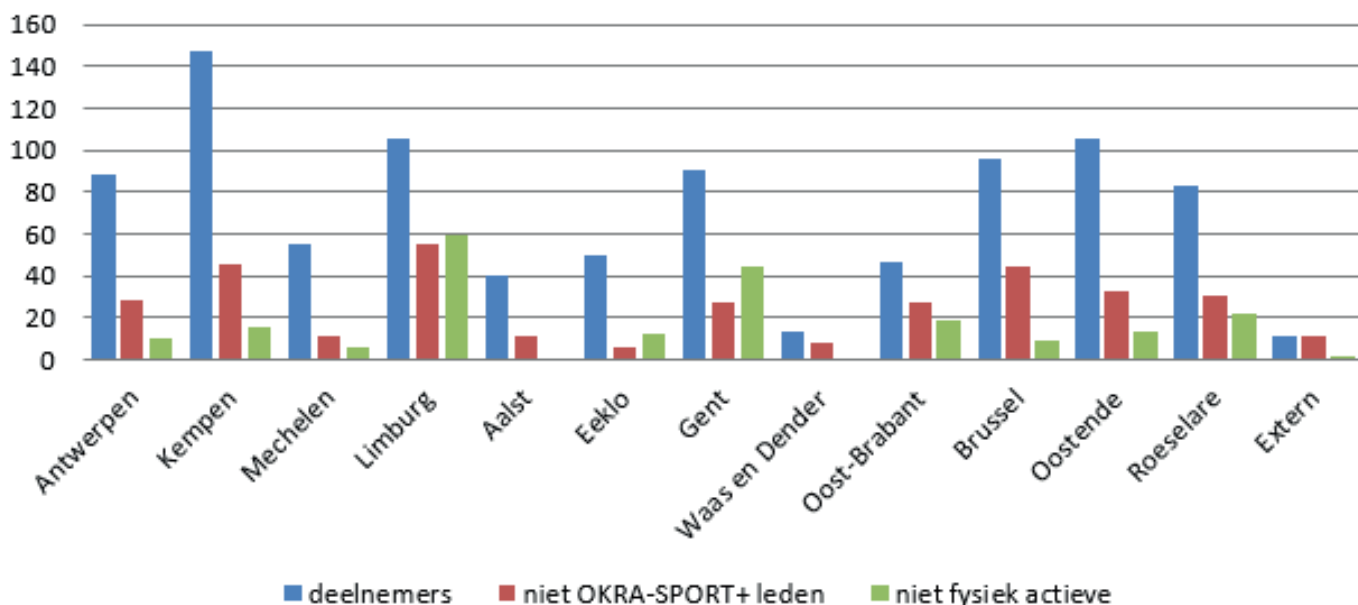
Ondanks het eerder geringe aantal sessies was het bereik zeer groot. We rekenden op gemiddeld 15 deelnemers per project maar stellen vast dat de deelnemende trefpunten gemiddeld 33 deelnemers bereikten.

In totaal bereikten we met het eerste startmoment 933 deelnemers.

36% van dit aantal zijn geen lid van onze sportfederatie, met andere woorden er werden heel wat niet sportende senioren bereikt. 23% van de deelnemers behoren tot de groep van 'niet fysiek actieve' senioren.

Als extra stimulans en tevens ondersteuning van de 'cleane kleren campagne' van Wereldsolidariteit werd er voor elk deelnemend trefpunt een account aangemaakt op de website [www.10000stappen.be](http://www.10000stappen.be). De deelnemers probeerden zo door de registratie van hun stappen in hun groep, symbolisch de afstand van Brussel naar Dhaka (hoofdstad van Bangladesh) af te leggen. Intussen bereikten 6 deelnemende trefpunten hun eindbestemming. Ook na de 12 weken blijven de deelnemers stappen om alsnog de eindbestemming te halen!

## Overzicht deelnemers maart 2018 per regio

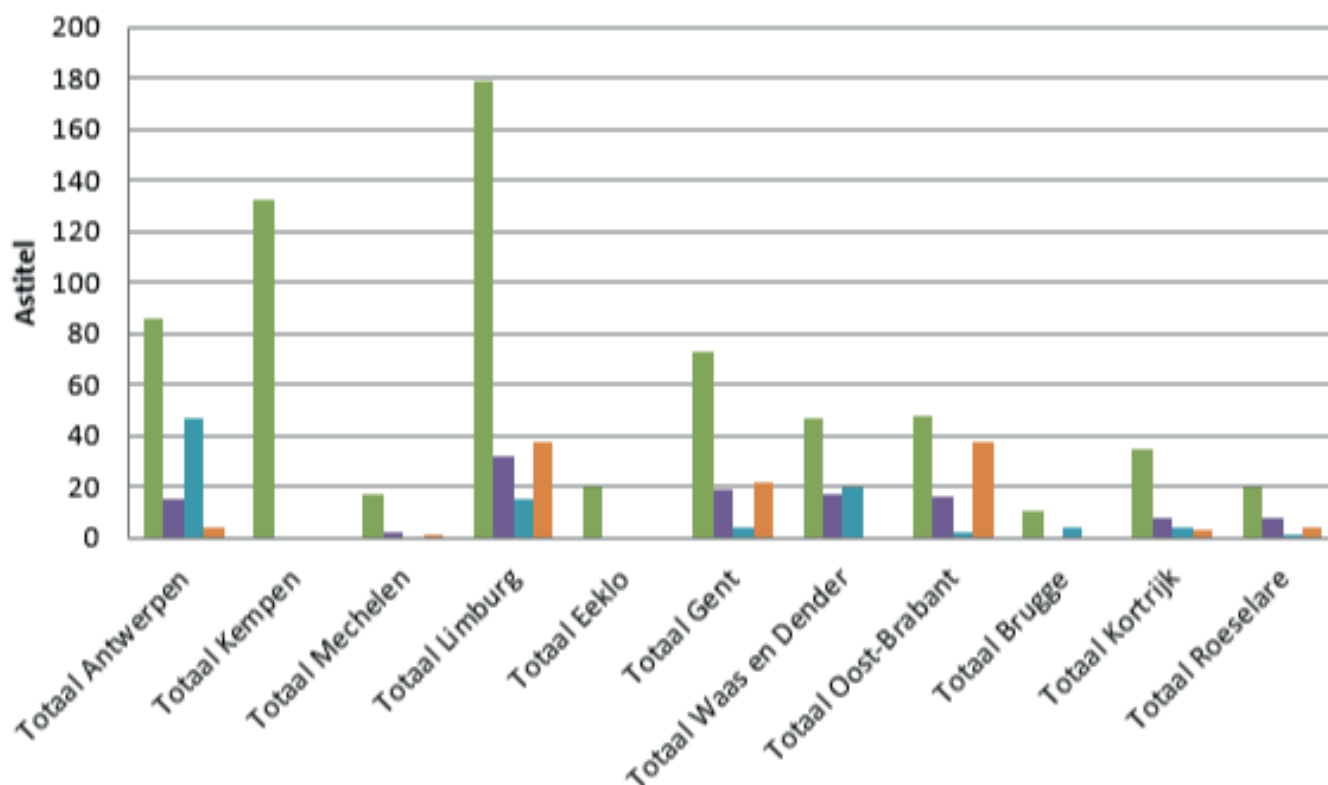


### TWEDE STARTMOMENT PROJECT – SEPTEMBER 2018

In september 2018 zijn er 35 sessies gestart. In totaal namen er 41 trefpunten deel. Samen bereikten ze 671 deelnemers. 18% van dit aantal waren geen lid van OKRA-SPORT+. 16% van de deelnemers behoorden tot de categorie 'niet fysiek actief'. Zie grafiek hieronder

Bijkomende instapcontracten worden telkens geregistreerd op onze website.

## Overzicht deelnemers september 2018



### START ONDERZOEK EFFECTEN PROJECT LEKKER ACTIEF

Julie Vanderlinden, verbonden aan de KU Leuven, deed in het kader van haar doctoraat waarin zij de effecten van beweging op een aantal gezondheidsdeterminanten (slaap, quality of life, functional ability en wellbeing) bij ouderen nader wenst te belichten, een onderzoek naar de effecten van het 12 weken programma van het project 'lekker actief'.

Naast de uitkomstmaat 'slaap' (kwantiteit en kwaliteit) werden ook de andere variabelen, fysieke activiteit, sedentair gedrag en quality of life, opgenomen.

Dit onderzoek is gestart tijdens het tweede startmoment van het project in september '18. Er werd een pretest-posttest opgezet (begin van het 12 weken programma en op het einde), alsook een lange termijn evaluatie (na 1 jaar).

Dit onderzoek heeft een eerste keer plaats gevonden in september bij 9 deelnemende trefpunten. Naast de deelnemende trefpunten werden dezelfde bevraging en testen afgenomen bij 9 controlegroepen (trefpunten die (nog) niet intekenen op het project).

Op die manier (1) wordt er een neutrale vergelijking tussen een interventionele en controlegroep gemaakt, maar spreken we toch over een vergelijkbaar publiek en (2) kunnen we trefpunten misschien warm maken om zich alsnog in te schrijven voor het derde startmoment van 'lekker actief'.

Het onderzoek loopt verder bij de derde startwave (maart 2019).

Daarnaast zullen enkele studenten ook meewerken aan de opstart van het project lekker actief in enkele trefpunten. Hun insteek van onderzoek zou vooral 'de rol van de trekker' in dit programma betreffen.

### STARTDAGEN OKRA 2018

Op de startdagen van OKRA die plaatsvonden in het najaar van 2018 werd een filmpje met getuigenissen van trefpunten die het project reeds uitvoerden vertoond. We hopen zo de bestaande drempels weg te nemen en de nog twijfelende trefpunten over de streep te trekken. Je kan het filmpje hier bekijken.

### FORUMDAGEN VOORJAAR 2019

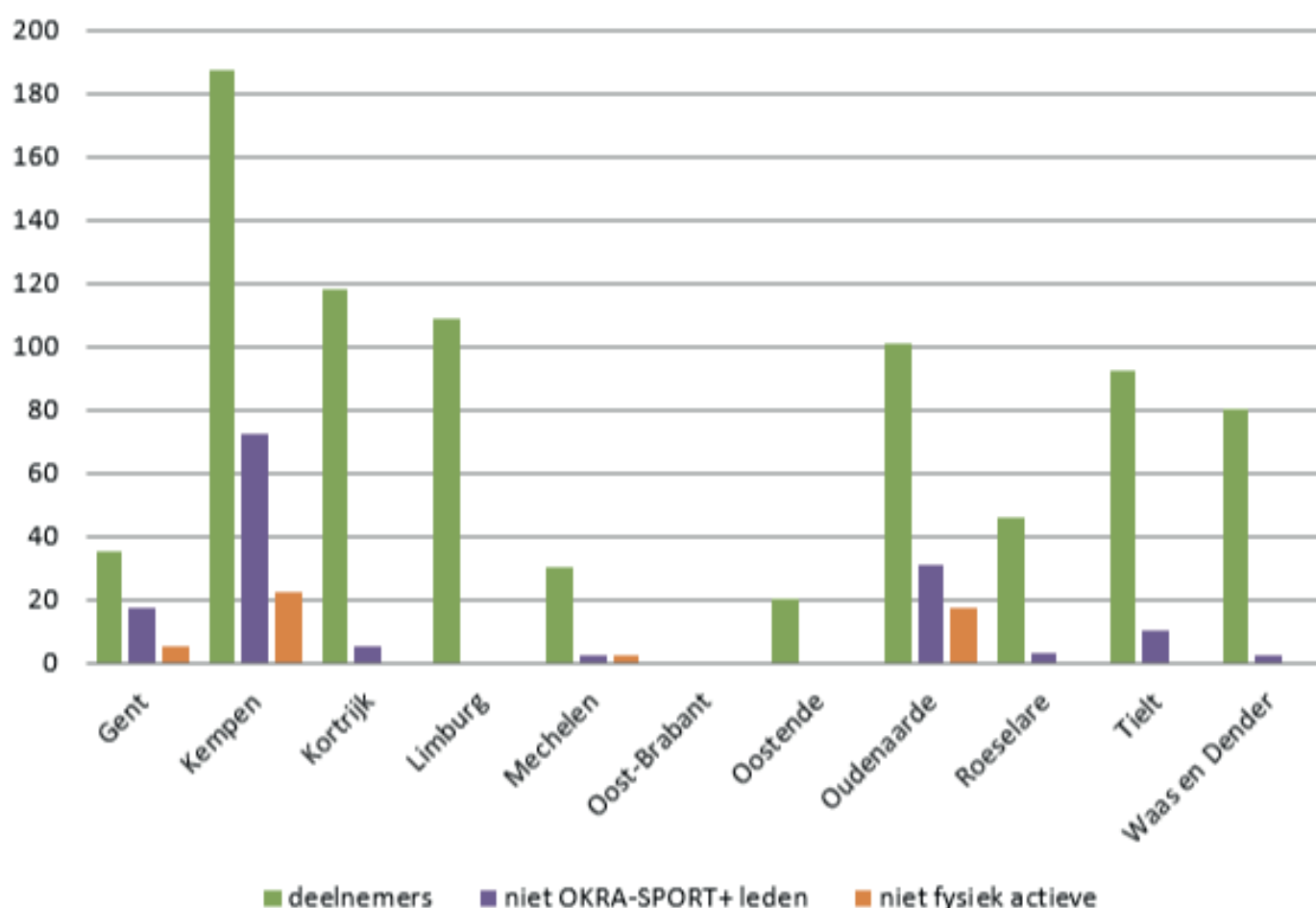
Aan de hand van praktisch uitgewerkte programma's laten we zien hoe trefpunten het project kunnen organiseren, gekoppeld aan een bestaande activiteit of als een afzonderlijk initiatief. We proberen zo een aantal gekende drempels weg te werken. De meest gehoorde drempels zijn:

- ❖ We hebben geen zaal: in de uitgewerkte programma's zitten alternatieve krachtoefeningen die ook buiten kunnen uitgevoerd worden
- ❖ We hebben al zoveel activiteiten, er is geen ruimte meer voor een bijkomend initiatief: één van de uitgewerkte programma's is een voorbeeld van hoe een trefpunt het project kan koppelen aan bestaande sportactiviteiten (vb wekelijkse wandeling)
- ❖ We weten niet hoe we 12 weken kunnen invullen: ondanks de vele suggesties die in de map voor de begeleiders staan, is het voor sommigen nog moeilijk om een concreet 12 weken programma op te stellen. We voorzien daarom voor hen een volledig uitgewerkt programma waar ze op kunnen terug vallen.

### DERDE STARTMOMENT - MAART 2019

In maart 2019 zijn er 32 sessies gestart. In totaal namen er 48 trefpunten deel. Samen bereikten ze 952 deelnemers. 15% van dit aantal waren geen lid van OKRA-SPORT+. 5% van de deelnemers behoorden tot de categorie 'niet fysiek actief'. Zie grafiek hieronder

## Overzicht deelnemers maart 2019



### VOORTZETTING ONDERZOEK KU LEUVEN

Het onderzoek naar de effecten van het project wordt opnieuw uitgevoerd in 10 deelnemende trefpunten (intervisiegroepen) en 10 controlegroepen.

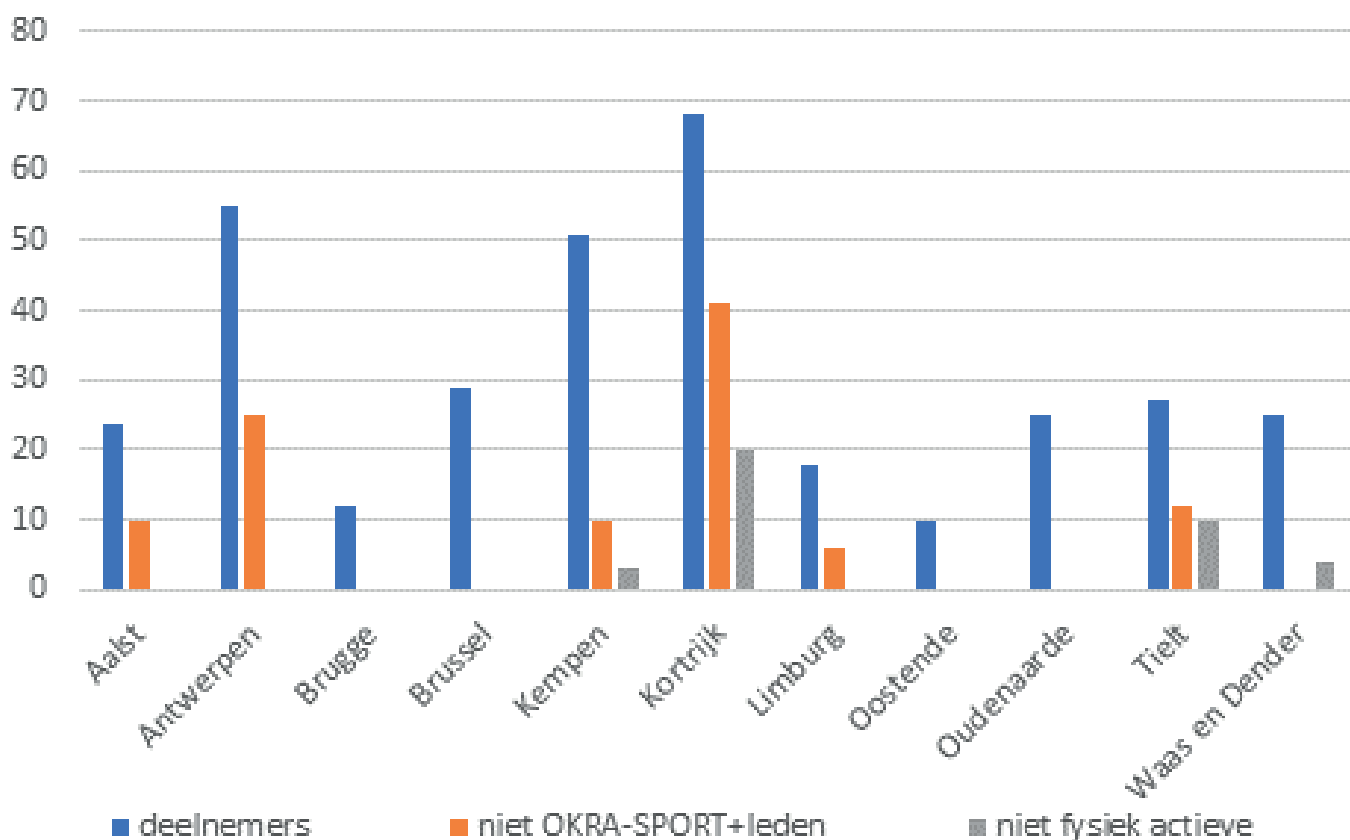
Naast het onderzoek naar de effecten van het project wordt nu ook een onderzoek gedaan naar de effecten van de inzet van vrijwilligers (onderzoek leiderschap) in 10 intervisiegroepen en 10 controlegroepen.

De tussentijdse resultaten vind je in bijlage.

## VIERDE EN LAATSTE STARTMOMENT

In september 2019 zijn er 14 sessies gestart met 344 deelnemers. 30% van dit aantal waren geen lid van OKRA-SPORT+. 10% van de deelnemers behoorden tot de categorie 'niet fysiek actief'. Zie grafiek hieronder.

### Overzicht deelnemers september 2019



## TOTAAL AANTAL SESSIES EN DEELNEMERS

In totaal zijn er 99 sessies doorgegaan met 125 deelnemende trefpunten en met 2.896 deelnemers. 24,14% van dit aantal waren geen lid van OKRA-SPORT+. 13,95% van de deelnemers behoorden tot de categorie 'niet fysiek actief'

## EVALUATIE

De trekkers en de deelnemers vulden een evaluatieformulier in.

De combinatie van bewegingsactiviteiten met activiteiten rond gezonde voeding wordt bijzonder gesmaakt door de deelnemers.

Verder geven de deelnemers ook aan dat het project hen aangezet heeft om:

- ❖ Meer te stappen
- ❖ Meer deel te nemen aan groepsactiviteiten
- ❖ Hun zitgedrag te doorbreken
- ❖ Bewuster om te gaan met voeding

Ook de trekkers van het project vonden de combinatie van bewegingsactiviteiten en acties rond voeding geslaagd. Ook het materiaal werd erg op prijs gesteld.

In bijlage de resultaten van beide bevestigingen van de vier startmomenten.



### 3. NOG GEPLANDE ACTIES IN 2020

#### **Publicatie en presentatie van de resultaten onderzoek KU Leuven**

De resultaten van de twee onderzoeken (onderzoek naar de effecten van het project en onderzoek naar leiderschap) worden in 2020 gepubliceerd en gepresenteerd op het slotmoment.

#### **Slotmoment**

Op 23 oktober 2020 organiseren we een slotmoment waarop alle deelnemende trefpunten en de partners van het project worden uitgenodigd. Daar brengen we de eindevaluatie van het project, meer bepaald de cijfers van deelname, de evaluatie van de deelnemers aan het project, de evaluatie van de trekkers van de trefpunten en last but not least de resultaten van de twee onderzoeken die de KU Leuven uitvoerde in het kader van dit project (effect van het 12 weken programma en het leiderschap).

#### **Verdere uitrol van het project**

In 2020 gaat Ferm (vroegere KVLV) aan de slag met het project.

In het najaar van 2019 werden de vrijwilligers van Ferm door OKRA-SPORT+ opgeleid om het project in 2020 ook uit te rollen in deze organisatie.

## BIJLAGE 5: CLUBONDERSTEUNING - REGIONALE EN PROVINCIALE STUURGROEPEN SPORT

Datum	Begeleider	Type	Agenda	Locatie
1/21/2019	Katleen	Sport	Commissie sport	Mechelen
1/21/2019	Katleen	Sport	Provinciale stuurgroep sport	Antwerpen (Zandhoven)
1/30/2019	Katleen	Sport	Commissie sport	Waas en dender
1/30/2019	Katleen	Sport	Forumdag	Waas en dender
1/31/2019	Katleen	Sport	Forumdag	Antwerpen (Boom)
2/4/2019	Katleen	Sport	Forumdag	Mechelen
2/8/2019	Katleen	Sport	Forumdag	Tielt
3/4/2019	Katleen	Sport	Opstarten Lekker actief	Waas en dender (Temse)
3/6/2019	Katleen	Sport	Vorming belang van bewegen	Kempen (Tielen)
3/7/2019	Katleen	Sport	Opstarten Lekker actief	Mechelen (Lier)
3/11/2019	Katleen	Sport	Vorming zitgym/zitdans	Londerzeel
3/13/2019	Katleen	Sport	Opstarten Lekker actief	Tielen (Kempen)
3/14/2019	Katleen	Sport	Vorming zitgym/zitdans	Lennik
3/15/2018	Katleen	Sport	Vorming zitgym/zitdans	Jette
3/22/2019	Katleen	Sport	Opstarten lekker actief	Hoogstraten
3/25/2019	Katleen	Sport	Forumdag	Eeklo
3/28/2019	Katleen	Sport	Vorming zitgym/zitdans	Perk
3/29/2019	Katleen	Sport	Vorming wandelen met smartphone	Waas en dender
4/3/2019	Katleen	Sport	Vorming zitgym/zitdans	Overijse
4/8/2019	Katleen	Sport	Vorming wandelen met GPS	Wiekevorst (Mechelen)
4/11/2019	Katleen	Sport	Vorming wandelen met GPS	Limburg
4/26/2019	Katleen	Sport	Nationaal volleybal treffen	Duffel (Mechelen)
5/7/2019	Katleen	Sport	Initiatie KUBB	Rumst
5/8/2019	Katleen	Sport	Selenjo	Harelbeke
5/16/2019	Katleen	Sport	regionaal KUBB toernooi	Kempen
5/17/2019	Katleen	Sport	regionale portdag	Brussel
5/20/2019	Katleen	Sport	Provinciale stuurgroep sport	Antwerpen
5/24/2019	Katleen	Sport	Commissie sport	Kempen
6/4/2019	Katleen	Sport	regionale sportdag Kempen	Wechelderzande
6/18/2019	Katleen	Sport	Initiatie wandelvoetbal	Sint-Niklaas
6/19/2019	Katleen	Sport	regionale sportdag	Aalst
6/24/2019	Katleen	Sport	Commissie sport	Mechelen
7/1/2019	Katleen	Sport	vergadering provinciaal KUBB toernooi	Antwerpen
7/3/2019	Katleen	Sport	vergadering VLOM 2019	Antwerpen
7/4/2019	Katleen	Sport	OKRA's Trip Trap	Mechelen
8/23/2019	Katleen	Sport	VLOM	Antwerpen
9/4/2019	Katleen	Sport	Vorbereidende vergadering warmste week	Antwerpen
9/18/2019	Katleen	Sport	Commissie sport Waas en Dender	Dendermonde
9/30/2019	Katleen	Sport	Provinciaal KUBB toernooi Antwerpen	Antwerpen
10/5/2019	Katleen	Sport	Initiatie geocaching Merksem	Antwerpen

10/11/2019	Katleen	Sport	Nationale cursus lijndans Deinze	Algemeen
10/14/2019	Katleen	Sport	Vergadering warmste week	Antwerpen
10/23/2019	Katleen	Sport	Prospectie locatie warmste week in Merksplas	Antwerpen
11/13/2019	Katleen	Sport	Commissie sport	Aalst
11/15/2019	Katleen	Sport	Commissie sport	Kempen
11/16/2019	Katleen	Sport	Vorming lekker actief KVLV	Algemeen
11/23/2019	Katleen	Sport	Vorming lekker actief KVLV	Algemeen
12/17/2019	Katleen	Sport	vergadering warmste week	Antwerpen
10/2/2019	Nele	Adm.	Vorming 'ledenadministratie'	Limburg
1/24/2019	Nele	Sport	Forumdag	Kempen
1/15/2019	Nele	Sport	Forumdag	Limburg
1/17/2019	Nele	Sport	Forumdag	Limburg
1/23/2019	Nele	Sport	Forumdag	Limburg
2/8/2019	Nele	Sport	Forumdag	Brussel
1/15/2019	Ingrid	Sport	Forumdag	Limburg
1/17/2019	Ingrid	Sport	Forumdag	Limburg
1/23/2019	Ingrid	Sport	Forumdag	Limburg
1/24/2019	Ingrid	Sport	Forumdag	Kempen
1/28/2019	Ingrid	Sport	Vorming eenvoudige oefeningen	Oost-Brabant
2/12/2019	Ingrid	Sport	Provinciale Stuurgroep Sport	Limburg
1/31/2019	Ingrid	Sport	Forumdag	Oost-Brabant
2/8/2019	Ingrid	Sport	Forumdag	Brussel
5/7/2019	Ingrid	Sport	Provinciale Stuurgroep Sport	Limburg
9/16/2019	Ingrid	Sport	Provinciale stuurgroep Sport	Limburg
9/23/2019	Ingrid	Sport	Startmoment Lekker actief Tongeren	Limburg
10/8/2019	Ingrid	Sport	Provinciale Stuurgroep Sport	Limburg
11/12/2019	Ingrid	Sport	WG Evenement	Limburg
1/18/2019	Wim	Sport	Provinciale stuurgroep	West-Vlaanderen
1/23/2019	Wim	Sport	Forumdag	Limburg
1/24/2019	Wim	Sport	Commissie sport	Brugge
1/24/2019	Wim	Sport	Werkgroep SeLenJo	Algemeen
1/25/2019	Wim	Sport	Commissie sport	Kortrijk - Ieper
1/28/2019	Wim	Sport	Commissie sport	Oostende
1/30/2019	Wim	Sport	Werkgroep Toeren in de Moeren	West-Vlaanderen
2/5/2019	Wim	Sport	Forumdag	Oostende
2/8/2019	Wim	Sport	Forumdag	Kortrijk
2/15/2019	Wim	Sport	Forumdag	Roeselare
2/20/2019	Wim	Sport	Opstart 'lekker actief'	Kortrijk
2/27/2019	Wim	Sport	Forumdag	Brugge
2/27/2019	Wim	Sport	Werkgroep Toeren in de Moeren	West-Vlaanderen
2/28/2019	Wim	Sport	Overleg fietsbedevaart naar Lourdes	Antwerpen
3/11/2019	Wim	Sport	Forumdag	Aalst
3/12/2019	Wim	Sport	Forumdag	Oudenaarde
3/13/2019	Wim	Sport	Werkgroep Toeren in de Moeren	West-Vlaanderen
3/18/2019	Wim	Sport	Forumdag	Gent

3/20/2019	Wim	Sport	Commissie sport	Brugge
3/27/2019	Wim	Sport	Infovergadering fietsbedevaart Lourdes	Limburg
3/28/2019	Wim	Sport	Infovergadering fietsbedevaart Lourdes	Antwerpen
3/29/2019	Wim	Sport	Provinciale stuurgroep	West-Vlaanderen
4/5/2019	Wim	Sport	Werkgroep SeLenJo	Algemeen
4/26/2019	Wim	Sport	Nationaal volleybaltreffen	Algemeen
4/29/2019	Wim	Sport	Commissie sport	Waas en Dender
5/3/2019	Wim	Sport	Commissie sport	Roeselare en Tielt
5/6/2019	Wim	Sport	Commissie sport	Antwerpen
5/8/2019	Wim	Sport	SeLenJo Harelbeke	Algemeen
5/9/2019	Wim	Sport	Werkgroep Toeren in de Moeren	West-Vlaanderen
5/10/2019	Wim	Sport	WG Provinciaal wandelvoetbaltornooi	West-Vlaanderen
5/13/2019	Wim	Sport	Commissie sport	Oostende
5/14/2019	Wim	Sport	Provinciaal wandelvoetbaltornooi	West-Vlaanderen
5/16/2019	Wim	Sport	Commissie sport	Brugge
5/17/2019	Wim	Sport	Provinciale stuurgroep	West-Vlaanderen
5/24/2019	Wim	Sport	Slotmoment "lekker actief"	Kortrijk
5/28/2019	Wim	Sport	Infovergadering fietsbedevaart Compostela	West-Vlaanderen
6/11/2019	Wim	Sport	Vertrek fietsbedevaart Compostela	West-Vlaanderen
6/12/2019	Wim	Sport	Overleg initiatie geocaching	Antwerpen
6/14/2019	Wim	Sport	Werkgroep Toeren in de Moeren	West-Vlaanderen
6/18/2019	Wim	Sport	Verkenning Toeren in de Moeren	West-Vlaanderen
24 - 28/06/2019	Wim	Sport	Toeren in de Moeren	West-Vlaanderen
7/4/2019	Wim	Sport	Regionale plandag	Roeselare
7/5/2019	Wim	Sport	Provinciaal petanquetornooi	West-Vlaanderen
8/30/2019	Wim	Sport	Werkgroep Elke calorie telt	West-Vlaanderen
9/18/2019	Wim	Sport	Werkgroep Elke calorie telt	Oost-Vlaanderen
9/27/2019	Wim	Sport	Provinciale stuurgroep	West-Vlaanderen
10/3/2019	Wim	Sport	Startmoment "lekker actief"	Brussel
10/4/2019	Wim	Sport	Vorbereiding initiatie geocaching	Antwerpen
10/11/2019	Wim	Sport	Commissie sport	Kortrijk - Ieper
11/14/2019	Wim	Sport	Commissie sport	Oostende
10/15/2019	Wim	Sport	Werkgroep Elke calorie telt	West-Vlaanderen
10/22/2019	Wim	Sport	Werkgroep Elke calorie telt	Oost-Vlaanderen
10/23/2019	Wim	Sport	Commissie sport	Brugge
11/4/2019	Wim	Sport	Commissie sport	Eeklo
11/7/2019	Wim	Sport	Commissie sport	Gent
11/18/2019	Wim	Sport	Commissie sport	Roeselare en Tielt
11/19/2019	Wim	Sport	Commissie sport	Oudenaarde
11/20/2019	Wim	Sport	Werkgroep Elke calorie telt	West-Vlaanderen
11/22/2019	Wim	Sport	Provinciale stuurgroep	West-Vlaanderen
11/26/2019	Wim	Sport	Slotmoment "lekker actief"	Kortrijk
12/2/2019	Wim	Sport	Commissie sport	Antwerpen
12/5/2019	Wim	Sport	Commissie sport	Brugge





