

Ouderen in-actie(f)?

Sportdeelname en sportbehoeften van 55-plussers in Vlaanderen



Jeroen Scheerder

Filip Boen

Steven Vos

Johan Pelssers

Erik Thibaut

Hanne Vandermeerschen

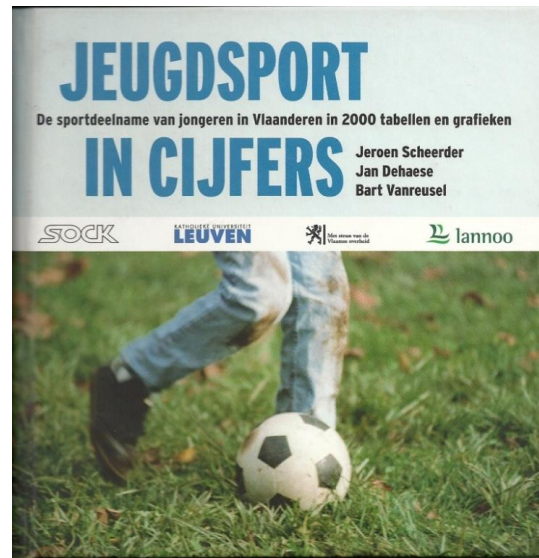
Departement Humane Kinesiologie
Faculteit Bewegings- & Revalidatiewetenschappen
K.U.Leuven

*Studiedag '55-plus: tussen sporten en bewegen'
8 februari 2011, Vlaams Parlement*

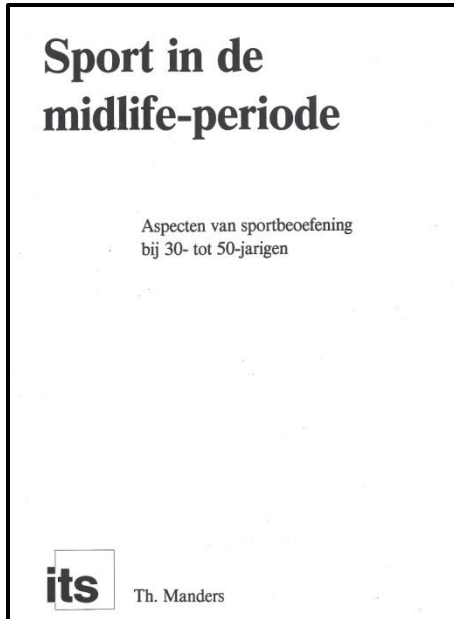
Proloog



Proloog

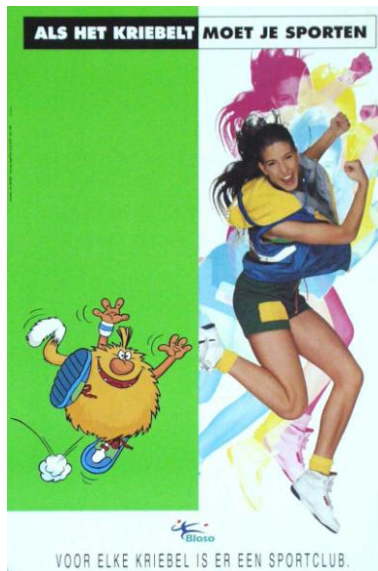


Proloog



Proloog

- Jeugdsportcampagne 'Als het kriebelt moet je sporten' (1992-1996)
- Contract Jeugdsport (2000-2004)
- Barometer van de fysieke fitheid van de Vlaamse jeugd (1993-1997-2005-2009)
- Jeugdolympiade (2004, 2008)



Proloog

- Sportelen-campagne (2009)



Proloog

- Sport+ -campagne: 'Want lééf-tijd is belangrijker dan leeftijd (jaarcampagne voor 50-plussers in 1978)



Ouderen in-actie(f)?



Ouderen in-actie(f)?

Sociaalwetenschappelijk onderzoek naar sportdeelname
en sportbehoeften van 55-plussers in Vlaanderen

Jeroen Scheerder, Filip Boen
Steven Vos, Johan Pelssers
Erik Thibaut & Hanne Vandermeersch

Jeroen Scheerder, Filip Boen
Steven Vos, Johan Pelssers
Erik Thibaut & Hanne Vandermeersch



ACADEMIA PRESS



ACADEMIA PRESS

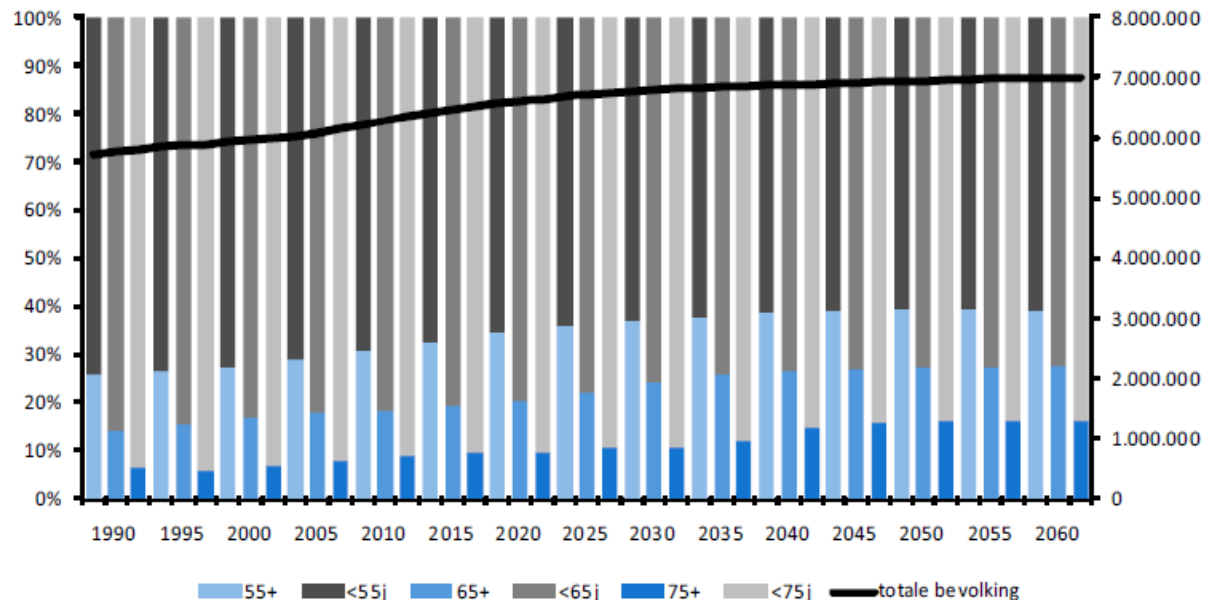


Maatschappelijke context

Vergrijzing



- Mensen leven langer: stijging levensverwachting
- Meer mensen leven langer
- Relatief gezien minder tijd op de arbeidsmarkt



Bronnen: eigen verwerking op basis van Federaal Planbureau (FPB; www.plan.be), FOD Economie/ Algemene Directie Statistiek & Economische Informatie (ADSEI; www.statbel.fgov.be) en Vlaamse overheid/Studiedienst van de Vlaamse Regering (SVR; www.vlaanderen.be/dar/svr).

Veranderde maatschappelijke betekenis van sport

- Van sport als typisch jeugdige activiteit naar levenslange sportbeoefening
- Ontwikkeling van de Sport voor Allen-ideologie



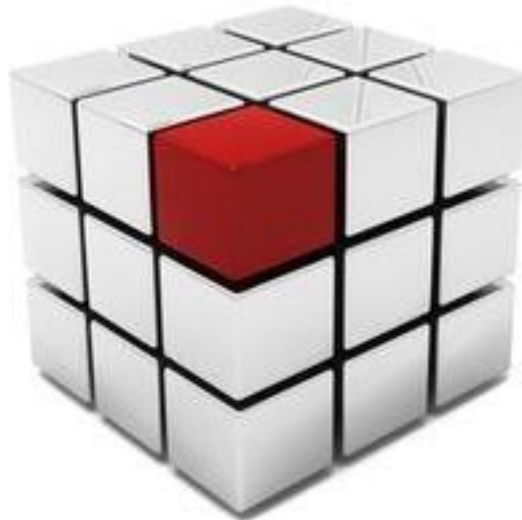
Sportgeneratiemodel

	Geboortejaren	Generatie (naar Becker, 1992)	Sportgeneratie	Kenmerken
55-plussers anno 2010	1910-1929	Vooroorlogse generatie >80j	Sportkansarme generatie	<ul style="list-style-type: none"> - minder kansen op sportbeoefening dan naoorlogse generaties - sport resultaat van particuliere initiatief - sportleven onttrokken aan overheidsbeleid - voetbal, turnen, atletiek, ...
	1930-1945	Stille generatie 65-80j	Clubsportgeneratie	<ul style="list-style-type: none"> - eerste overheidsbemoedening - eerste sportclubboom - traditionele sportclub
	1946-1954	Protestgeneratie 56-64j	Vroege Sport voor Allen-generatie	<ul style="list-style-type: none"> - ontstaan Sport voor Allen-idee - ontstaan breedtesport-beleid - participatiesport
Toekomstige 55-plussers	1955-1970	Verloren generatie 40-55j	Late Sport voor Allen-generatie of Vroege Glijgeneratie	<ul style="list-style-type: none"> - geïnstitutionaliseerde Sport voor Allen - tweede sportclubboom - recreatiesport - fitnessrage
	1971-1990	Pragmatische generatie <40j	Late Glijgeneratie of Ontsporte generatie	<ul style="list-style-type: none"> - geïndividualiseerde sport - pretsport - mondialisering

Bron: Scheerder & Vanreusel (2004: 27)

Socio-culturele evolutie

- Democratisering van de vrijetijds- en vakantiecultuur
babyboomers hebben meer kansen gekregen om financiële, sociale, culturele en fysieke bagage op te bouwen
→ nieuwe behoeften en verwachtingen t.a.v. vrije tijd



Onderzoeksaanpak

Opzet

- Wat?
Grootschalig onderzoek naar de (non-)participatie en behoeften aan sport en beweging van 55-plussers
- Wie?
Representatieve steekproef van 55- tot en met 84-jarigen in Vlaanderen en Brussel
N = 959
- Hoe?
Peer to peer-bevraging
186 OKRA-enquêteurs

Onderzoeksdoelstellingen (1)

Het onderzoek tracht te achterhalen

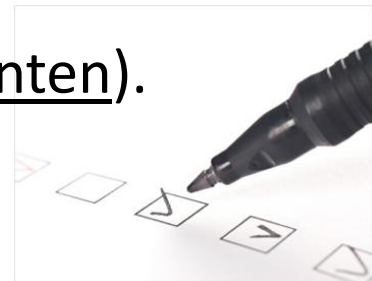
- Hoeveel en in welke mate 55-plussers sporten en/of fysiek actief zijn (participatie);
- Hoeveel 55-plussers niet sporten (non-participatie);
- Welke 55-plussers interesse hebben om in de toekomst (meer) te gaan sporten (potentieel);
- Welke 55-plussers sporten en/of fysiek actief zijn (sociaal profiel);
- Binnen welke context 55-plussers sporten (organisatorisch profiel);



Onderzoeksdoelstellingen (2)

Het onderzoek tracht te achterhalen

- Welke sporten 55-plussers beoefenen (sportvoorkeur);
- Waarom 55-plussers (niet) sporten (motivatie);
- Wat de verwachtingen van 55-plussers zijn om te sporten (behoefte);
- Hoeveel geld sportieve 55-plussers aan hun sportbesteding besteden (uitgaven);
- Of en in welke mate de groep van sportieve 55-plussers in subgroepen kan worden onderverdeeld (marktsegmenten).



Steekproefkader

populatie - steekproefkader												
	man						vrouw					
	I1	I2	...	I6	I1	I2	...	I6				
regio	s1	...									s12	
r1	
r2												
r3												
r4												
r5												
r6												
...												
r14	s157	...									s168	

effectieve steekproef (n=1 300)												
	man						vrouw					
	I1	I2	...	I6	I1	I2	...	I6				
regio	s1	...									s12	
r1	
r2												
r3												
r4												
r5												
r6												
...												
r14	s157	...									s168	

reserve steekproef (n=1 300)												
	man						vrouw					
	I1	I2	...	I6	I1	I2	...	I6				
regio	S1	...									S12	
r1	
r2												
r3												
r4												
r5												
r6												
...												
r14	s157	...									s168	

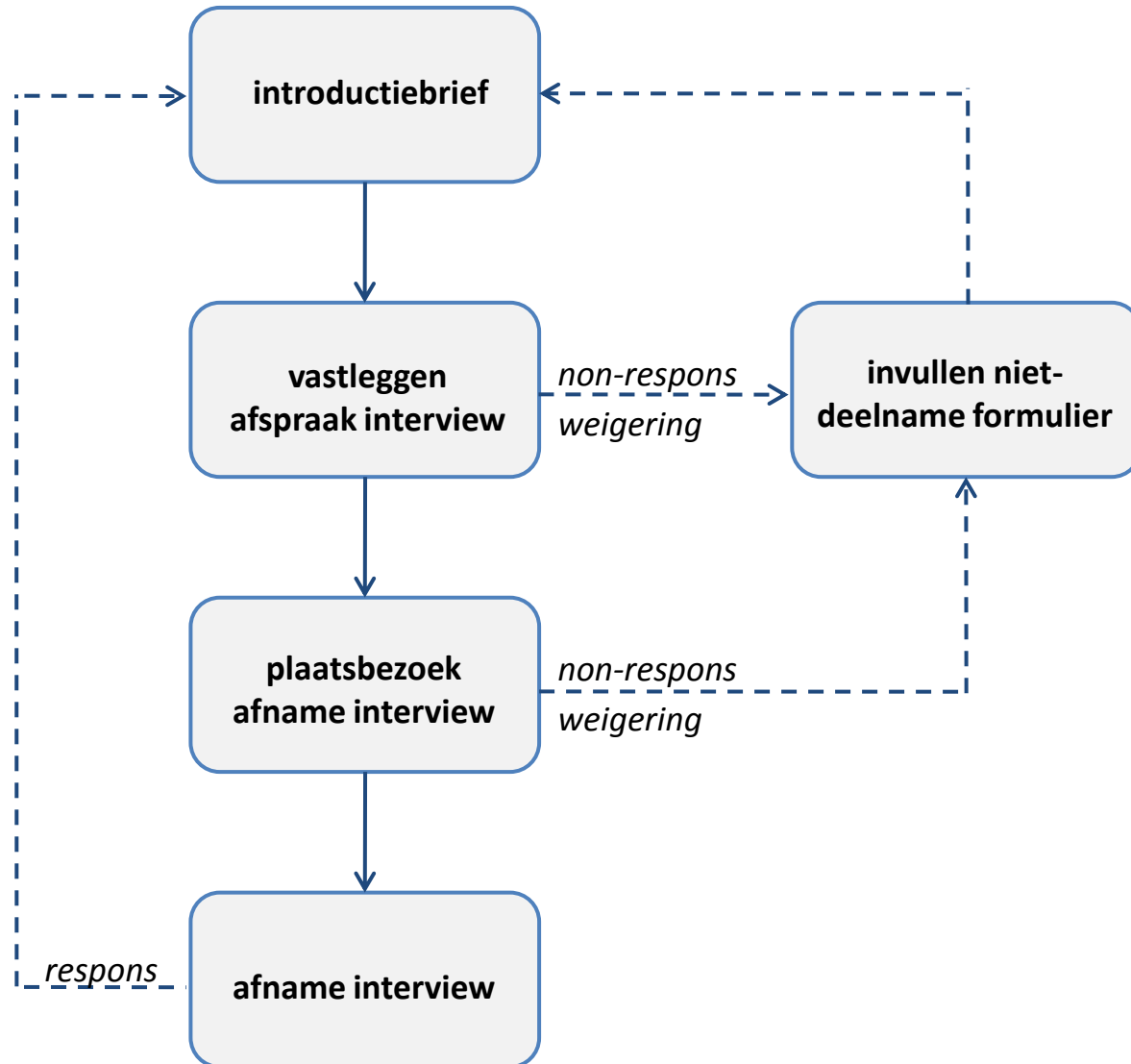
s157 = s157

s168 = s168

→ gerealiseerde interviews = 959

→ responsratio = 84%

Verloop van de bevraging



Peer-to-peer benadering

- Gegevensverzameling en –invoer: vrijwilligers uit het OKRA-netwerk
 - ondersteuning via gedegen opleiding en opvolging
 - nauwe samenwerking tss K.U.Leuven en OKRA
- Meerwaarde van peer to peer benadering
 - sterke dynamiek (cf. 186 enquêteurs)
 - garanties voor het verzamelen van betrouwbaar onderzoeksmateriaal
 - lagere antwoorddrempel
 - opleiding en omkadering
 - spreiding van mogelijke enquêteursbias





Sportdeelname

Sportdeelname bij 55-plussers in tijdsperspectief

Tabel 3.1. Actieve sportbeoefening bij 55-plussers in Vlaanderen, 1999 versus 2006.

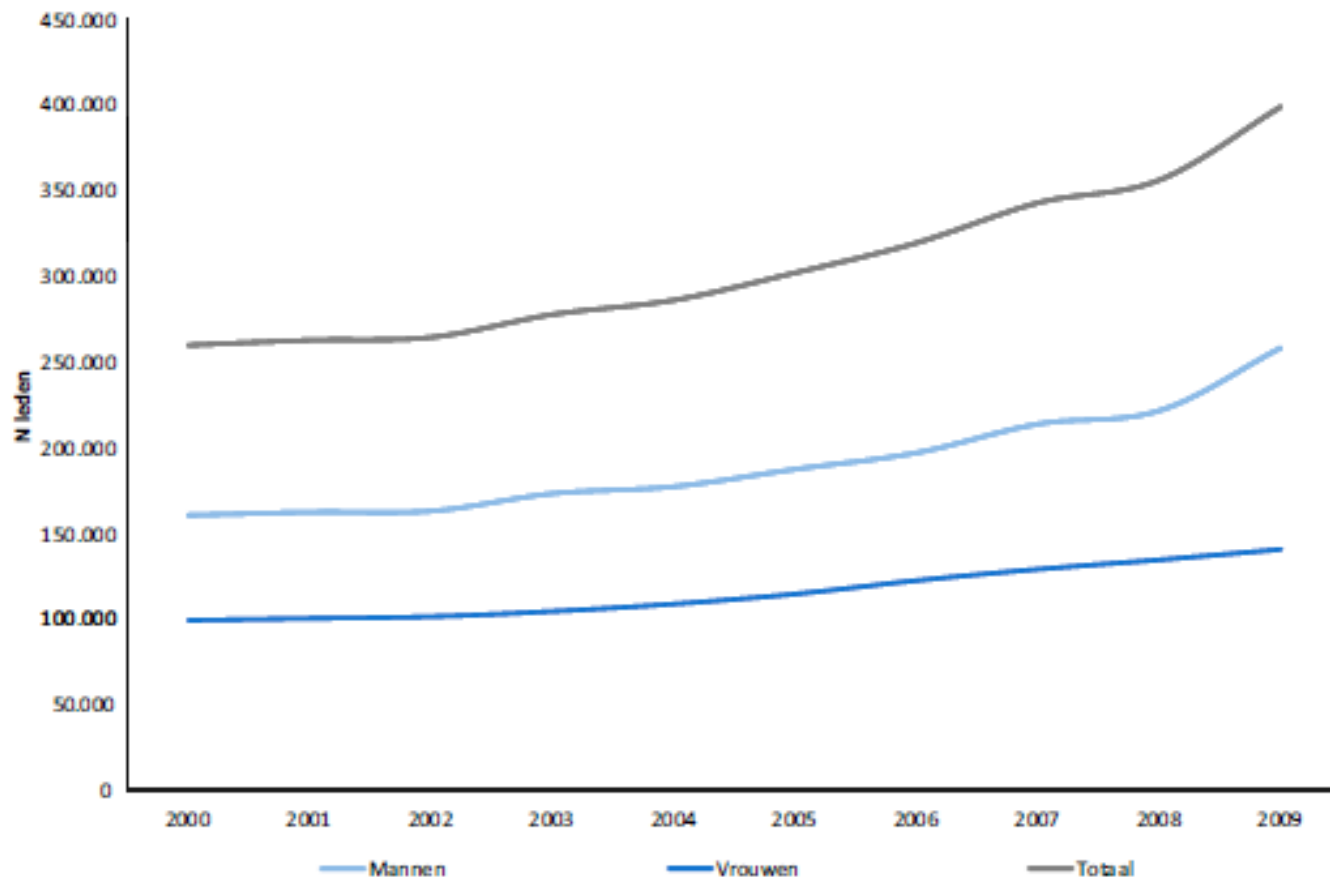
Leeftijdsgroep	1999				2006			
	Totaal	Solo	Duo	Team	Totaal	Solo	Duo	Team
55-64j	47,2	86,0	6,4	5,4	52,1	99,1	3,6	0,9
65-75j	33,9	93,8	3,1	0,1	50,0	98,2	2,8	0,1

Bron: Scheerder e.a. (2007: 236; 238).

Noot: de percentages bij 'solo', 'duo' en 'team' zijn berekend op basis van de sportieve populatie.

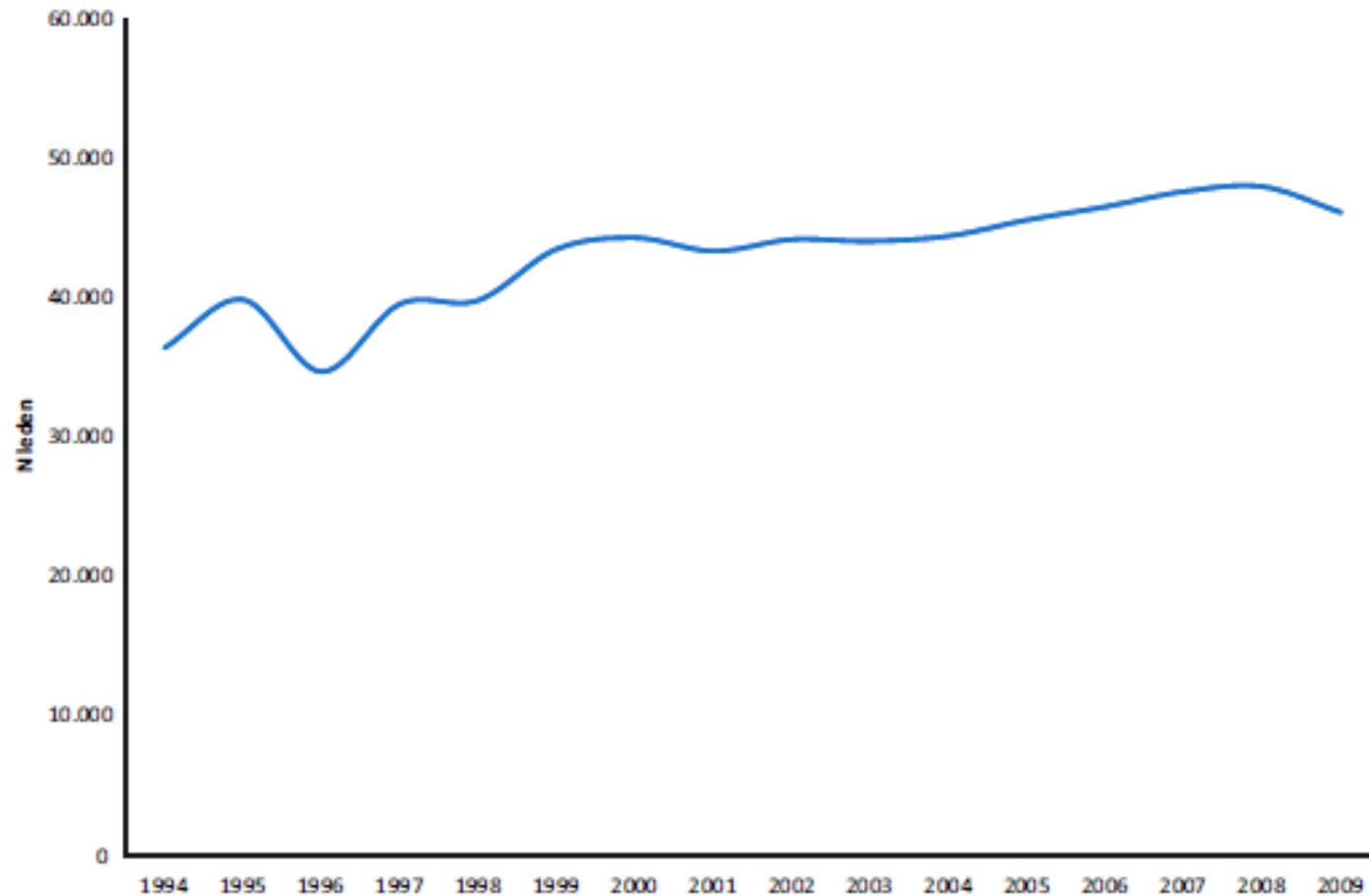
Sportdeelname bij 55-plussers in tijdsperspectief

Grafiek 3.1. Evolutie van het aantal lidmaatschappen van 45-plussers bij erkende en gesubsidieerde sportfederaties in Vlaanderen.

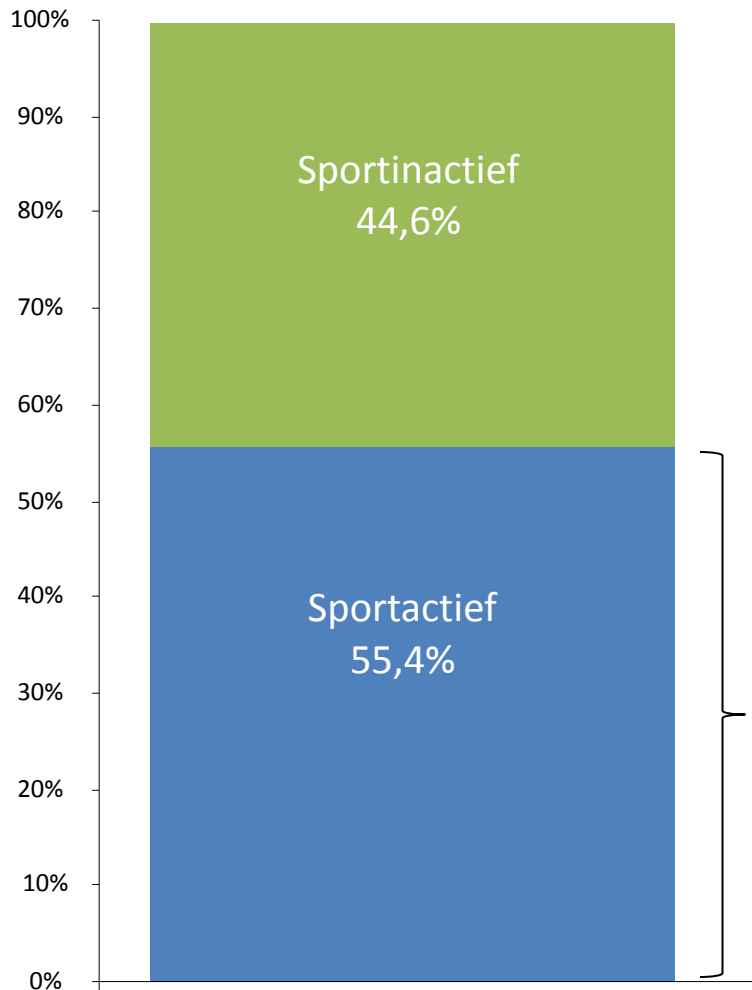


Sportdeelname bij 55-plussers in tijdsperspectief

Grafiek 3.2. Evolutie van het aantal leden van de seniorenportfederaties in Vlaanderen.

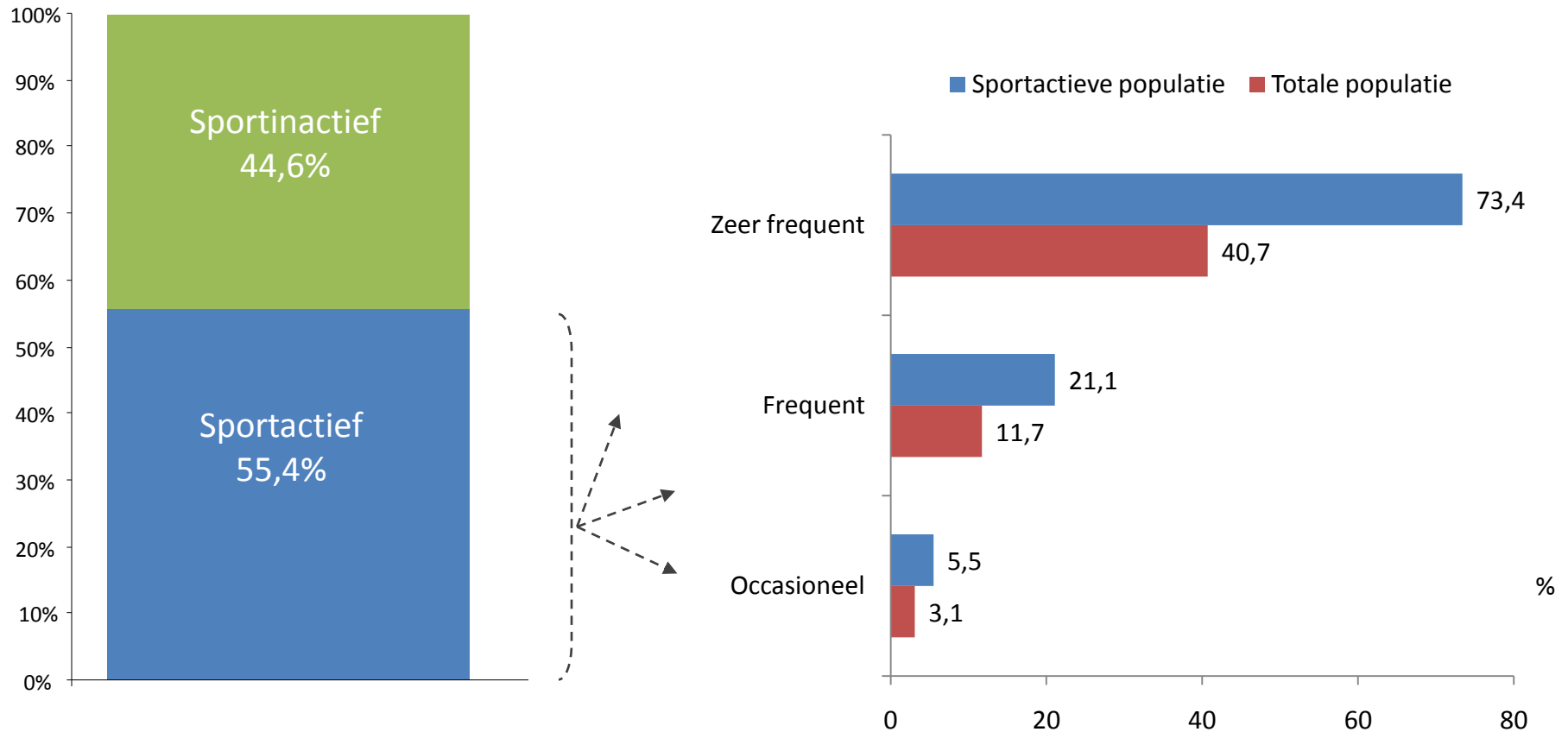


Sportdeelname bij 55-plussers



- > 1 keer in de afgelopen 12 maanden
- inclusief
 - recreatieve bewegingsactiviteiten (vb. fietsen, wandelen)
 - occasionele bewegingsactiviteiten (vb. weekje skiën)
 - activiteiten die een precieze coördinatie of motorische vaardigheid vergen (vb. pistoolschieten, biljart, petanque)
- exclusief
 - fysieke activiteiten met een utilitair karakter (vb. fietsen naar de winkel, tuinieren)
 - denksport

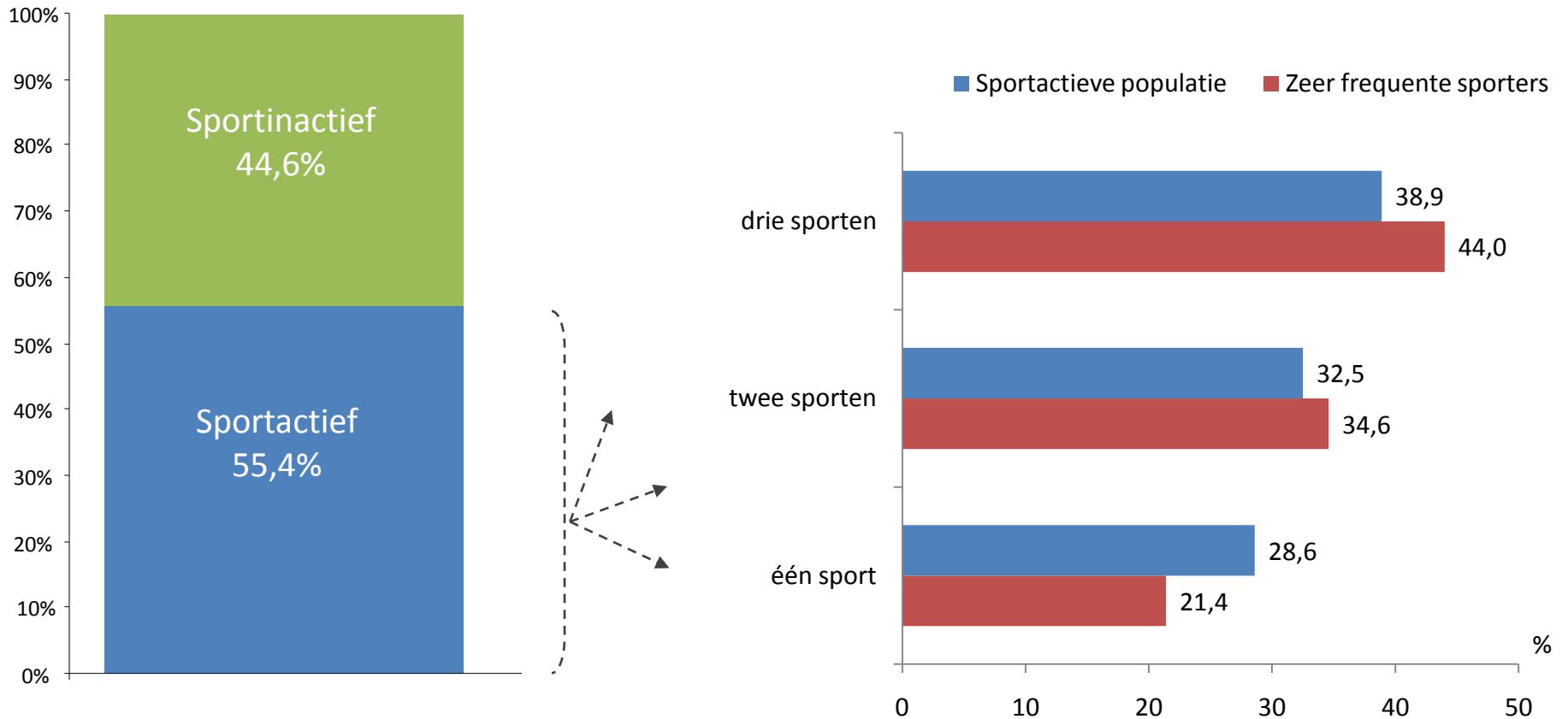
Sportfrequentie bij 55-plussers



Sporttijdsduur bij sportactieve 55-plussers

Aantal uren per week	Percentage van de sportactieve 55-plussers (%)
Minder dan één uur	3,1
Eén tot twee uur	7,6
Twee tot vier uur	22,4
Vier tot acht uur	34,0
Meer dan acht uur	32,9

Sportdiversiteit bij 55-plussers





Sociale gelaagdheid van sportdeelname

Sportdeelname



man

< 70 jaar

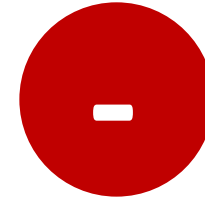
hoog opleidingsniveau

bediende / onderwijzer

hoger bediende / kaderfunctie

heel moeilijk / gemakkelijk rondkomen

(heel) goede gezondheidstoestand



vrouw

70+

laag opleidingsniveau

huisvrouw / -man

landbouw(st)er / zelfstandige

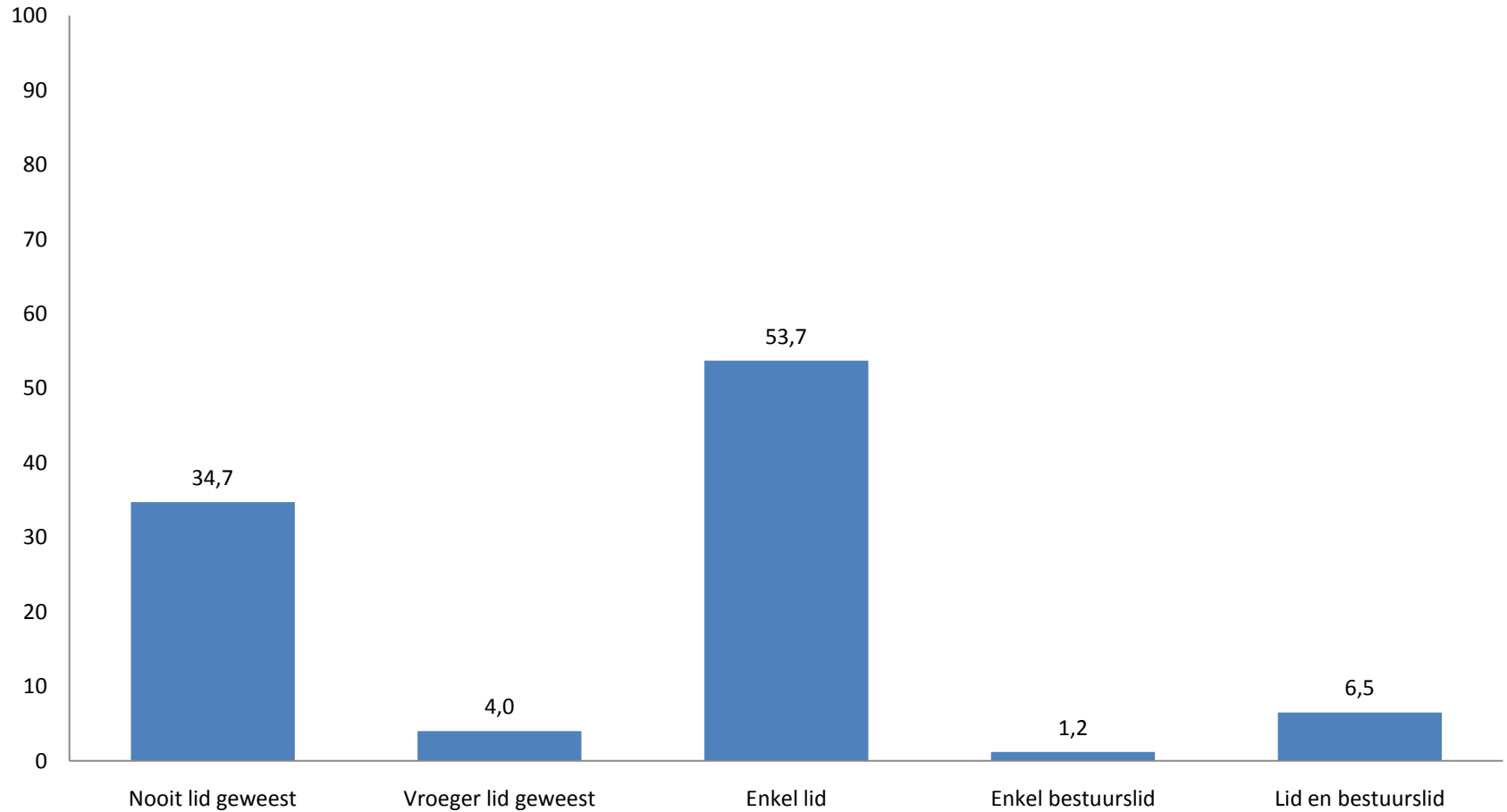
(vrij) moeilijk rondkomen

(heel) zwakke gezondheidstoestand

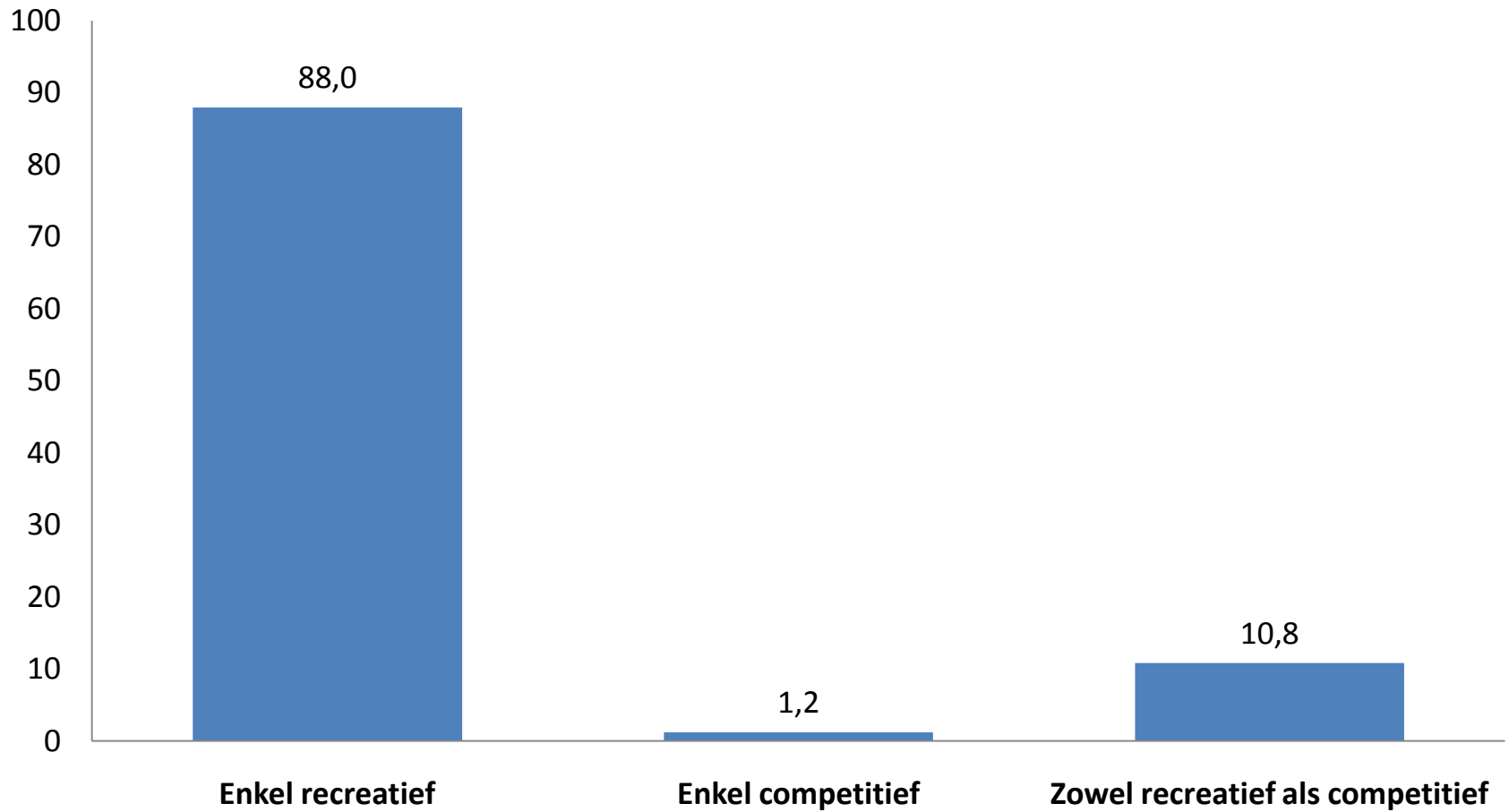


Kenmerken van de sportdeelname

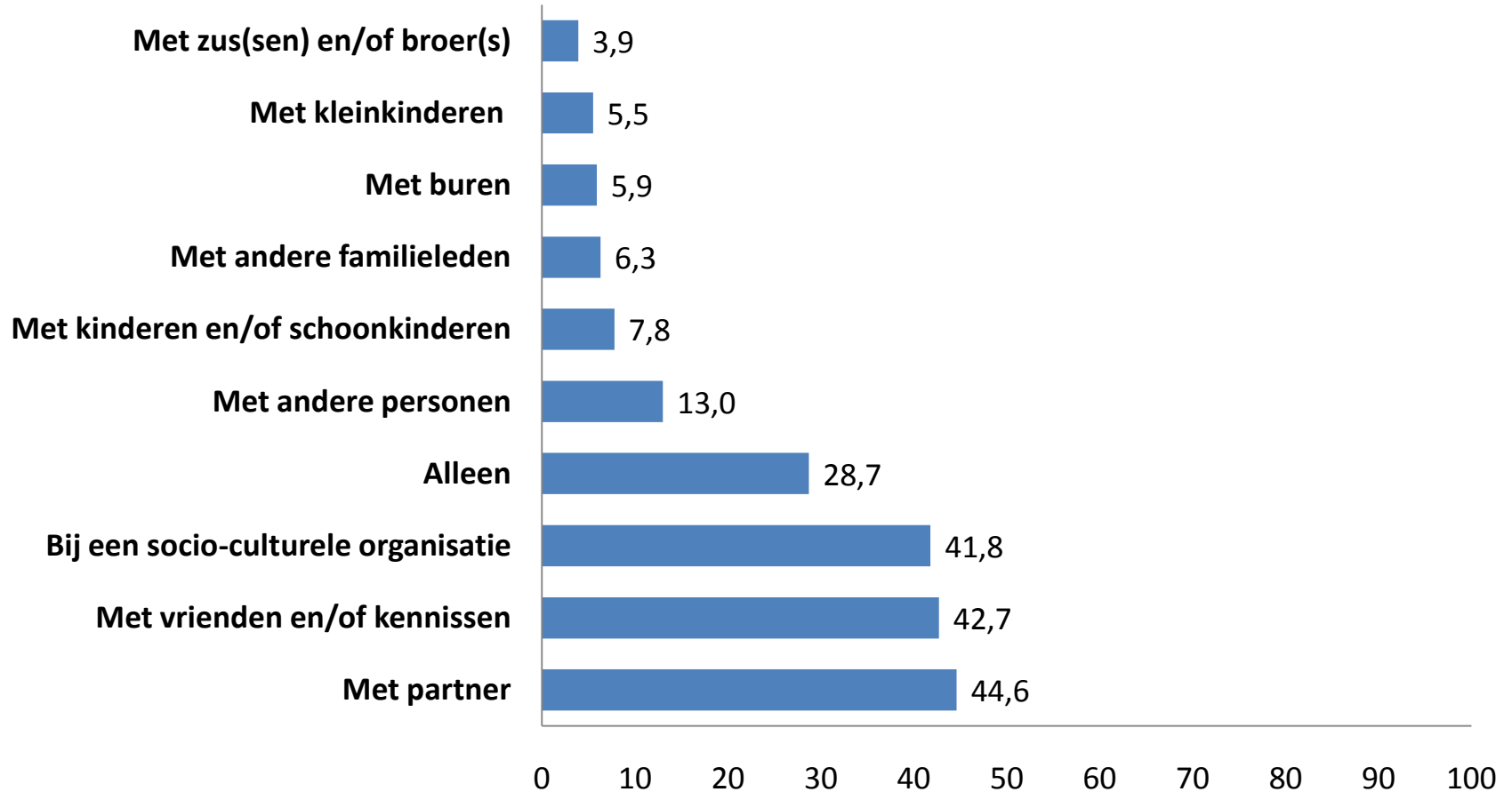
Lidmaatschap van een club



Niveau van de sportbeoefening



Gezelschap tijdens de sportbeoefening



Sportlocatie: top vijf

1. straat (56%)
2. bos (36%)
3. park (22%)
4. sportzaal/sporthal (21%)
5. thuis (17%)





Sportvoorkeur

Sportvoorkeur (% ifv sportactieve 55-plussers)

1.	Fietssport	73,6	14.	Wintersport	1,2
2.	Wandelsport	68,7	15.	Tennis	1,2
3.	Petanque	17,0	16.	Voetbal	1,0
4.	Zwemmen	12,2	17.	Hengelen, vissen	0,8
5.	Dans	11,0	18.	Andere volkssporten	0,8
6.	Lichaamsoefeningen	10,4	19.	Aerobics	0,8
7.	Fitness	4,6	20.	Boogschieten	0,6
8.	Bowling, kegelen	3,5	21.	Kaarten	0,6
9.	Biljart	3,5	22.	Minigolf	0,6
10.	Loopsport	2,3	23.	Paardensport, paardrijden	0,4
11.	Krulbol	1,9	24.	Acrogym	0,4
12.	Duivensport	1,5	25.	Volleybal	0,4
13.	Badminton	1,4			

Sportvoorkeur naar geslacht

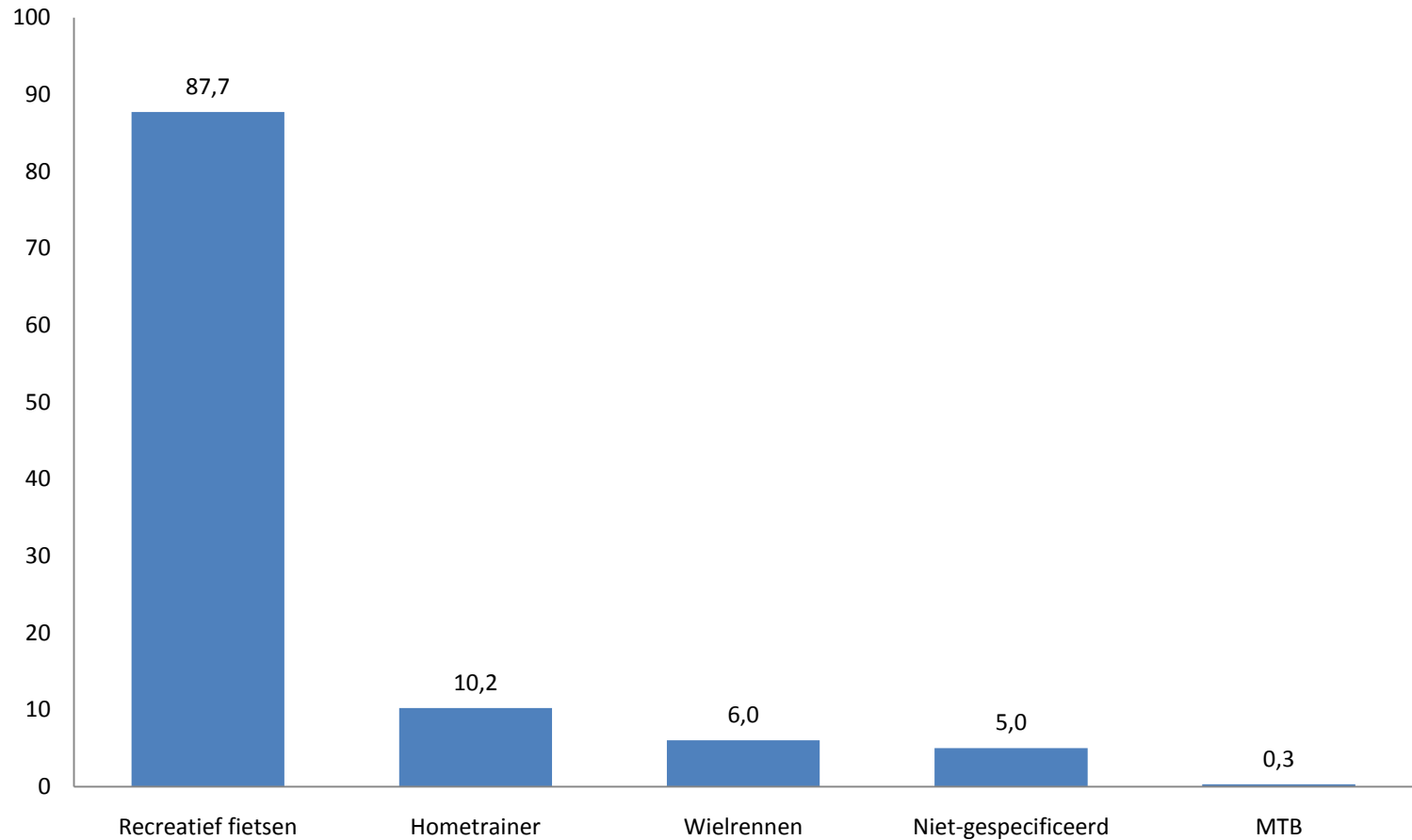
(% ifv sportactieve 55-plussers)

	Mannen	Vrouwen
1.	Fietssport (76,4)	Fietssport (68,5)
2.	Wandelsport (67,3)	Wandelsport (68,1)
3.	Petanque (20,9)	Dans (16,3)
4.	Zwemmen (11,0)	Lichaamsoefeningen (15,2)
5.	Biljart (6,8)	Petanque (12,8)
6.	Dans (5,7)	Zwemmen (12,8)
7.	Lichaamsoefeningen (5,7)	Fitness (5,4)
8.	Fitness (3,8)	Bowling, kegelen (3,9)
9.	Krulbol (3,4)	Loopsport (1,9)
10.	Bowling, kegelen (3,0)	Aerobics (1,6)

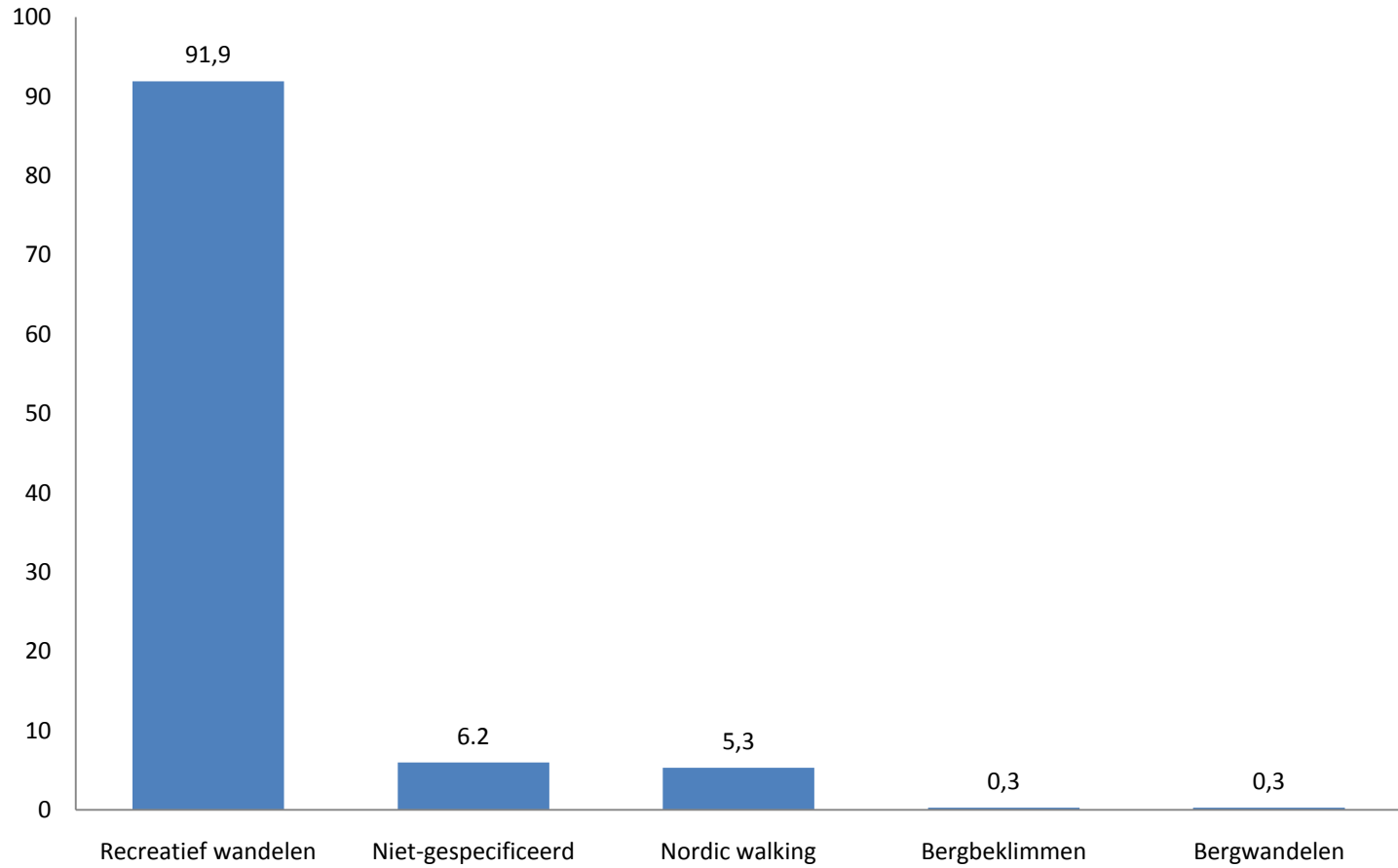
Sportvoorkeur naar niveau (top vijf)

	Enkel recreatief	Ook competitief
Fietsport	95,8	4,2
<i>Recreatief fietsen</i>	95,7	4,3
<i>Wielertoerisme</i>	95,8	4,2
<i>Hometrainer</i>	100,0	0,0
Wandelsport	97,3	2,7
<i>Recreatief wandelen</i>	97,2	2,8
<i>Nordic walking</i>	100,0	0,0
Petanque	84,1	15,9
Zwemmen	96,8	3,2
Dans	92,7	7,3

Fietsport



Wandelsport





Lidmaatschap sportfederaties

OKRA-SPORT

	Sport	Aantal leden 2005	Aantal leden 2010	Groei (in %)
1.	Fietssport	26 925	30 798	14,4
2.	Wandelsport	19 202	24 648	28,4
3.	Petanque	12 774	16 671	30,5
4.	Dans	9 907	10 982	10,9
5.	Volkssport	7 339	7 640	4,1
6.	Gymnastiek	6 387	6 068	-5,0
7.	Zwemmen/aqua	2 716	2 719	0,1
8.	Fitness	250	640	15,6
9.	Jogging	352	439	24,7
10.	Aerobics	248	412	66,1
11.	Nordic Walking	0	280	/
12.	Yoga	344	246	-28,5
13.	Badminton	207	131	-36,7
14.	Netbal	234	60	-74,4
15.	Volley	0	18	/
16.	Tennis	0	3	/

Seniorenportfederaties

	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
S-Sport	1 120	14 98	42 03	6 424	6 067	6 504	7 084	6 757
<i>Groei</i>	/	25,2	64,4	34,6	-5,9	6,7	8,2	-4,8
OKRA-sport	38 714	38 018	38 707	36 893	37 955	39 046	40 501	39 226
<i>Groei</i>	/	-1,8	1,8	-4,9	2,8	2,8	3,6	-3,3
Blijf Actief	/	/	550	/	/	/	/	/
<i>Groei</i>	/	/	/	/	/	/	/	/
Totaal	39 834	39 516	43 460	43 317	44 022	45 550	47 585	46 093
<i>Groei</i>	/	-0,8	9,1	-0,3	1,6	3,4	4,3	-3,2



Waarom sporten 55-plussers (niet) (meer)?

Een psychologische invalshoek

- Gezondheidsperspectief
 - het aandeel van sport in totale fysieke activiteit
 - het halen van de gezondheidsnorm

- Motivatieperspectief
 - ervaren voordelen
 - ervaren hindernissen
 - sociale steun



Gezondheidsperspectief



Sport- en bewegingscore (Godin)

- Bevraging over typische week (afgelopen maand)

a) aantal maal deelgenomen (minstens 20 min) aan sportactiviteiten van lichte, matige en hoge intensiteit

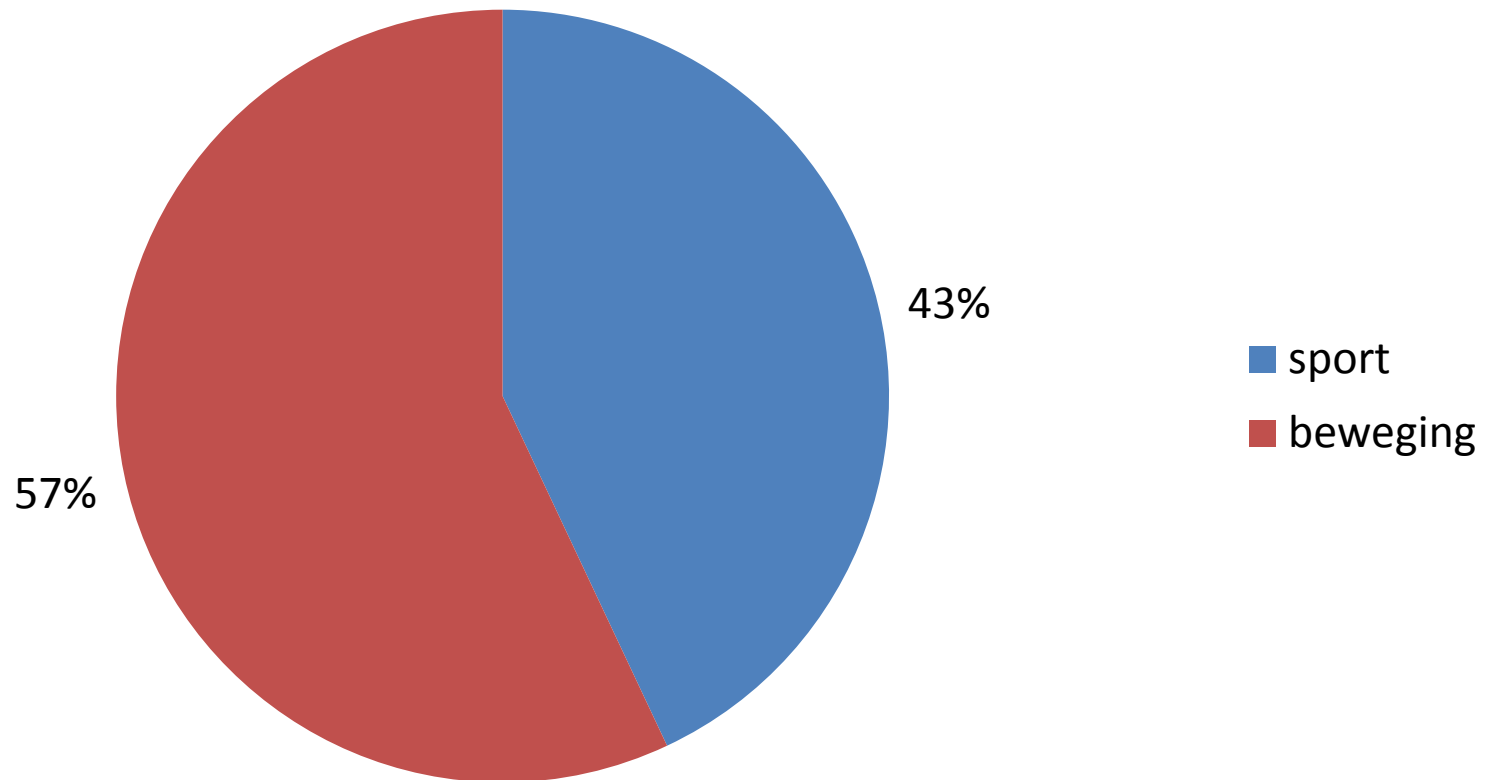
=> **sportscore** = (3 x licht) + (5 x matig) + (9 x intens)

b) aantal maal bewogen (minstens 20 min, exclusief sport) aan lichte, matige en hoge intensiteit

=> **bewegingscore** = (3 x licht) + (5 x matig) + (9 x intens)

Totale fysieke activiteit = bewegingscore + sportscore

Aandeel sport in totale fysieke activiteit (bij sportende 55-plussers)



Sociale gelaagdheid van het aandeel sport in totale fysieke activiteit

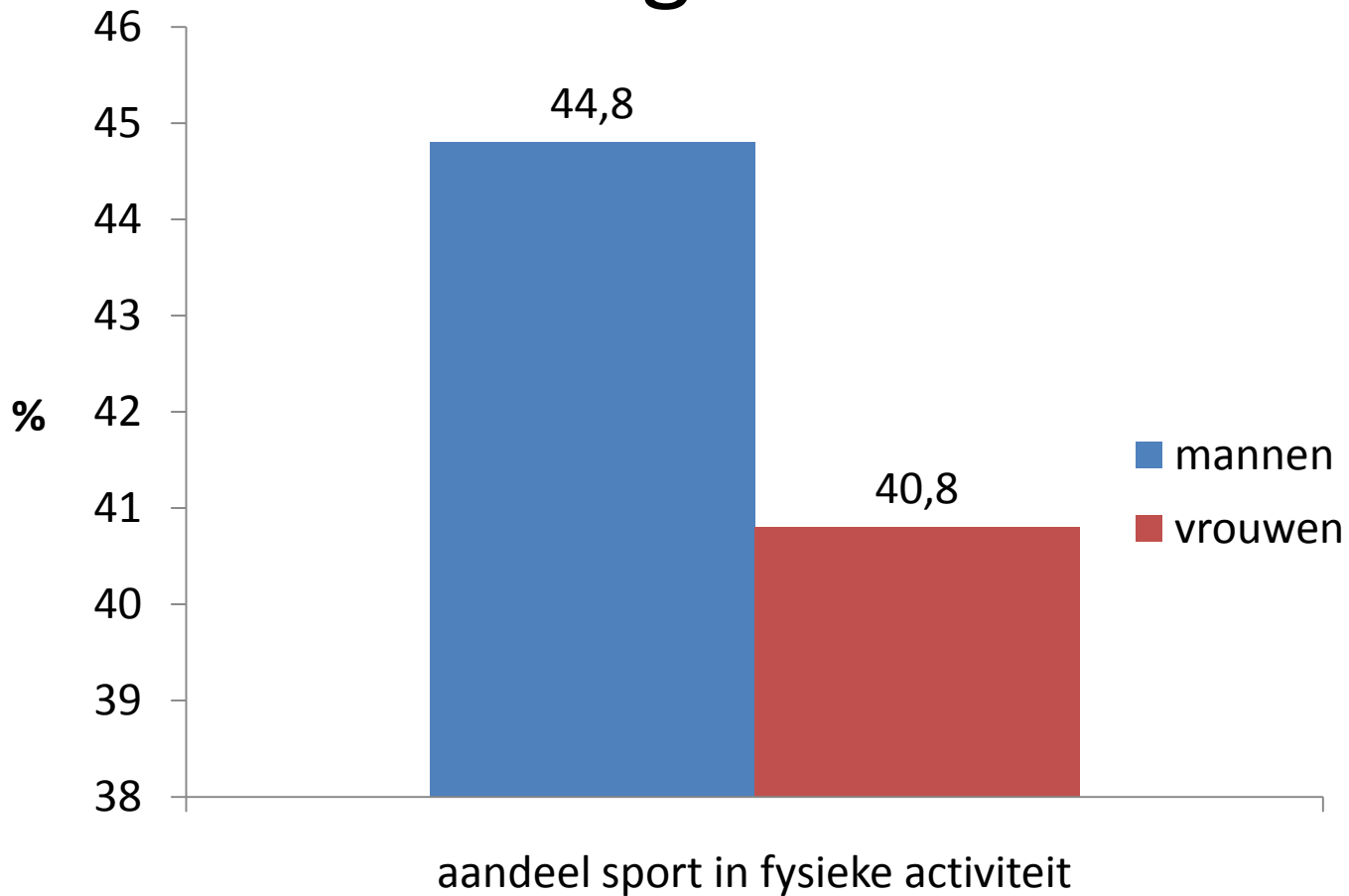
Geen verschillen naar

- Leeftijd
- Urbanisatiegraad
- Opleiding
- Beroepsstatus
- Inkomen
- Pensioenstatus
- Televisietijd

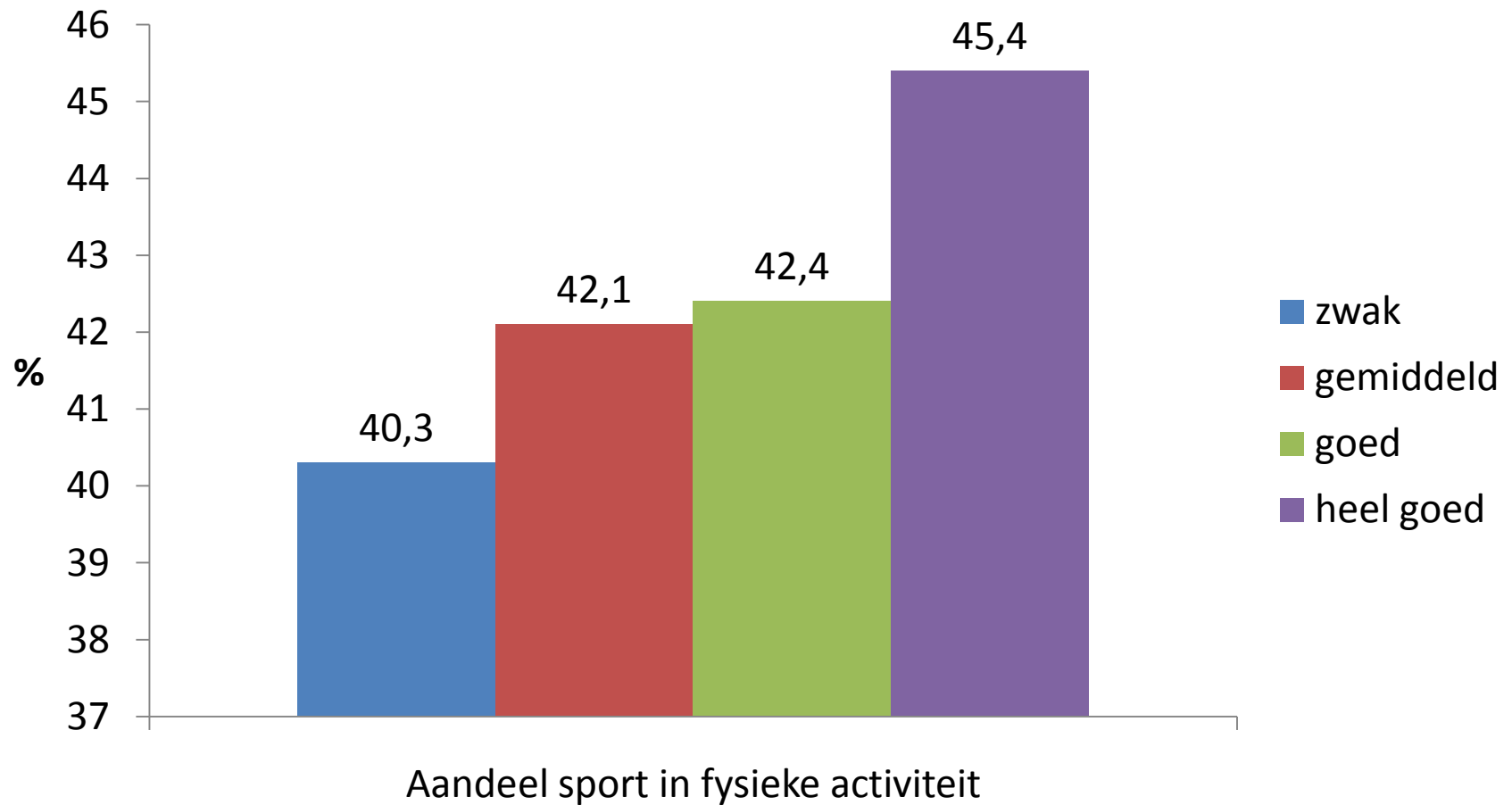
Lichte verschillen naar

- Geslacht
- Gezondheidstoestand

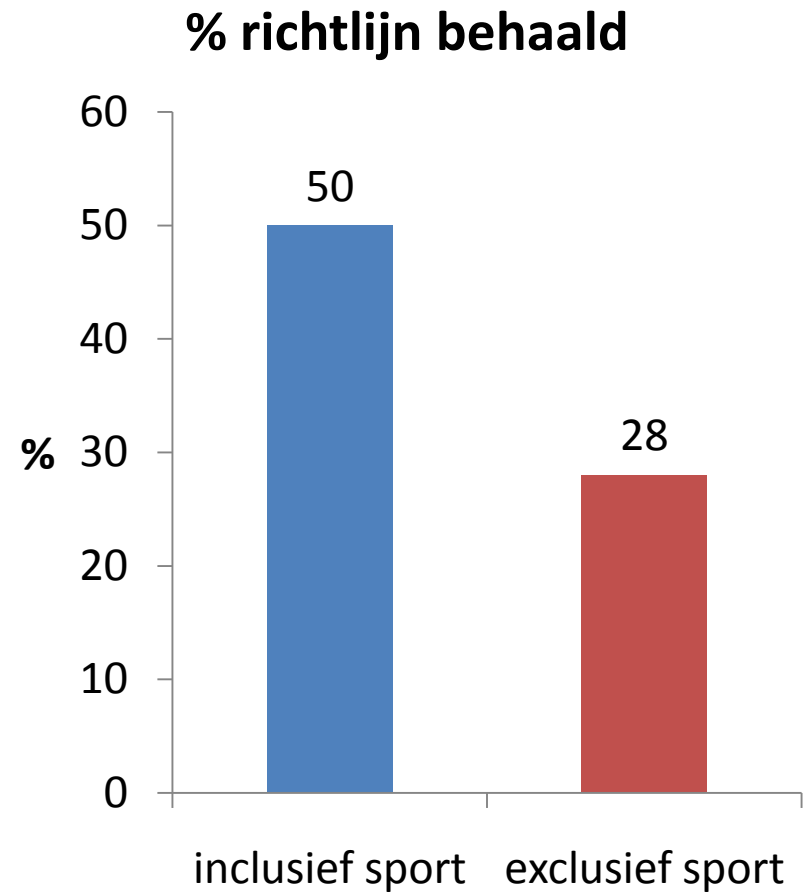
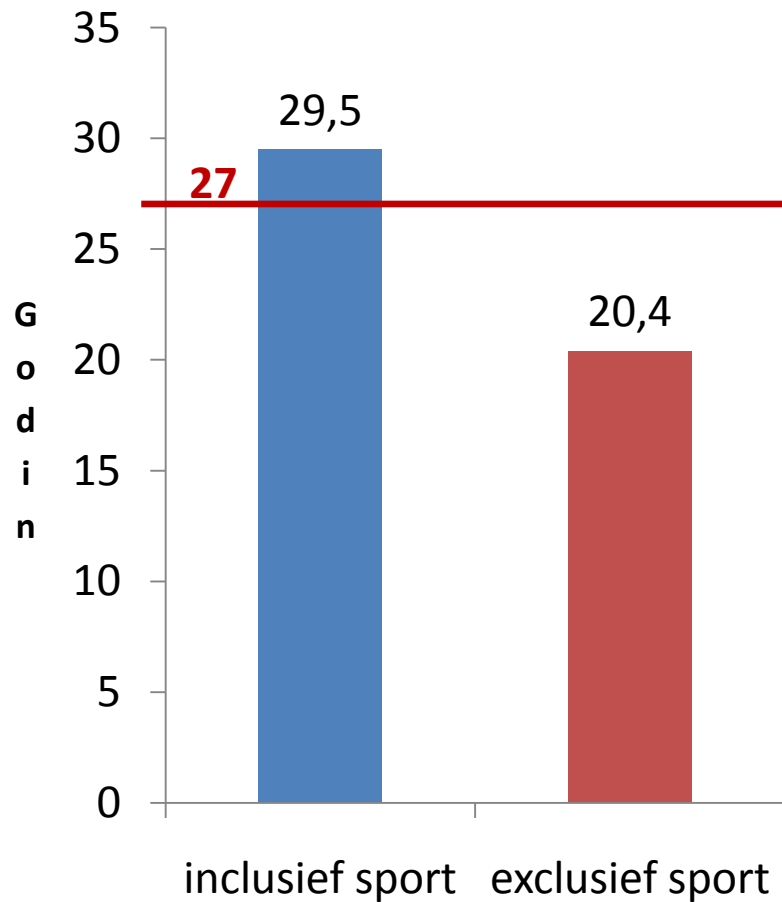
Aandeel sport naar geslacht



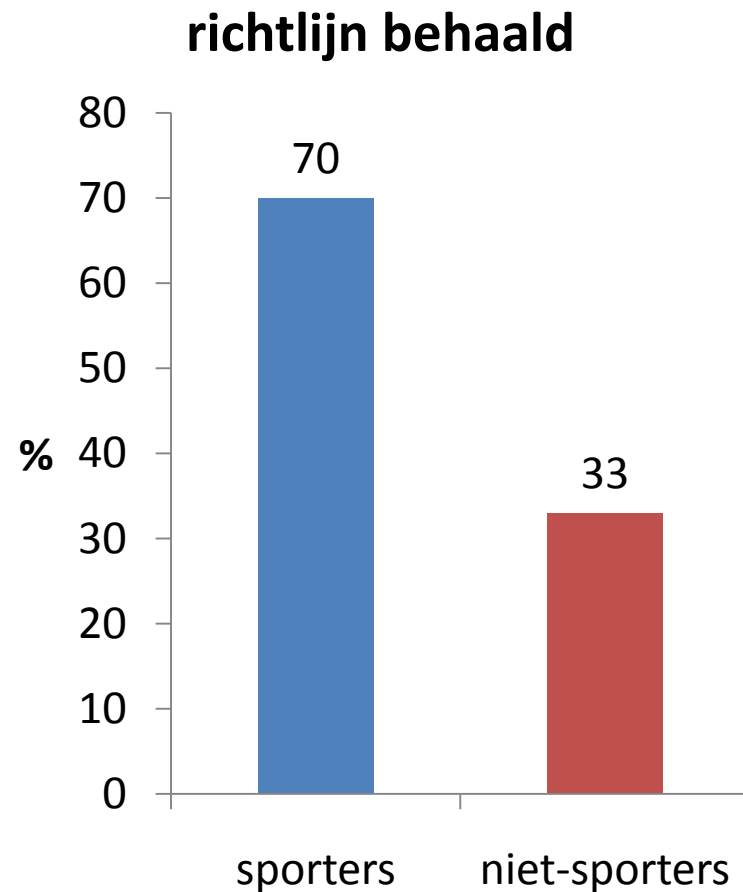
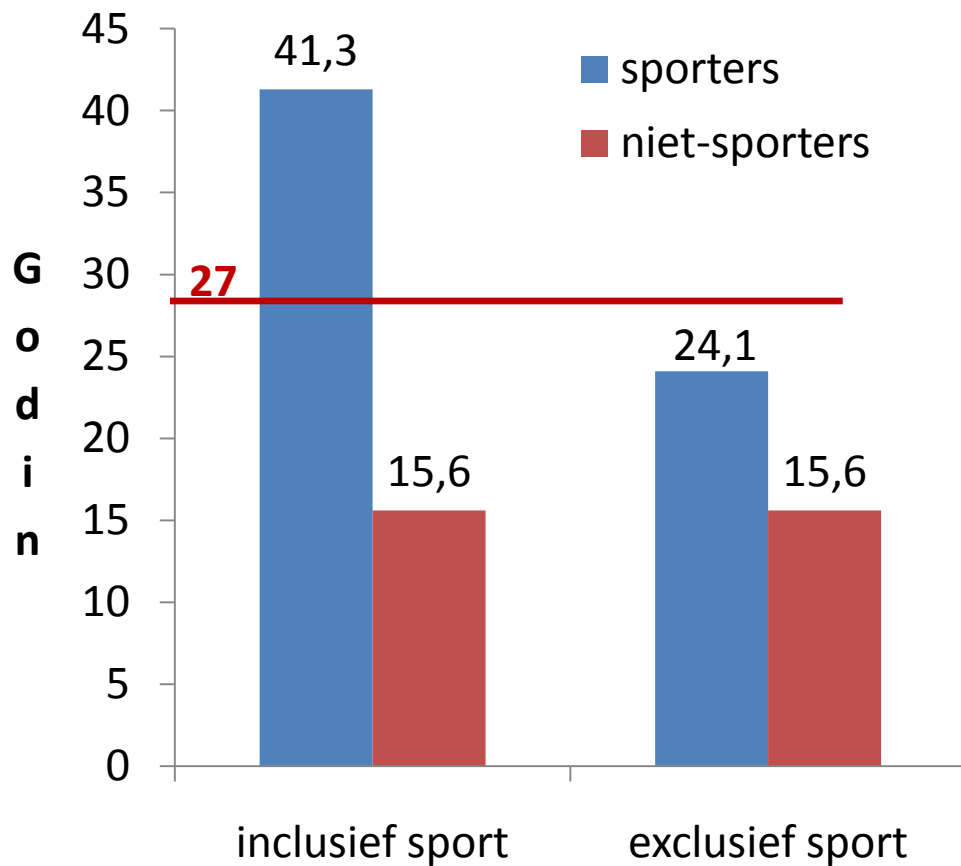
Aandeel sport naar gezondheidstoestand





Gezondheidsnorm: alle respondenten



Gezondheidsnorm: sporters vs. niet-sporters




Sportdeelname, fysieke activiteit^a en gezondheid

- Percentage dat voldoet aan de richtlijnen voor gezondheids- en welzijnsbevorderende beweging:
 - sportinactieve 55-plussers: 33 % 
 - sportactieve 55-plussers: 70 % 
- Regelmatige sportdeelname is geassocieerd met een hogere bewegingsgraad in het functionele, dagdagelijkse leven



^aFysieke activiteit omvat zowel de actieve deelname aan sport als andere vormen van lichaamsbeweging

Sportdeelname, fysieke activiteit en gezondheid



De promotie van sportdeelname is een belangrijk middel om de gezondheid en het welzijn van senioren te verhogen

Sociale gelaagdheid

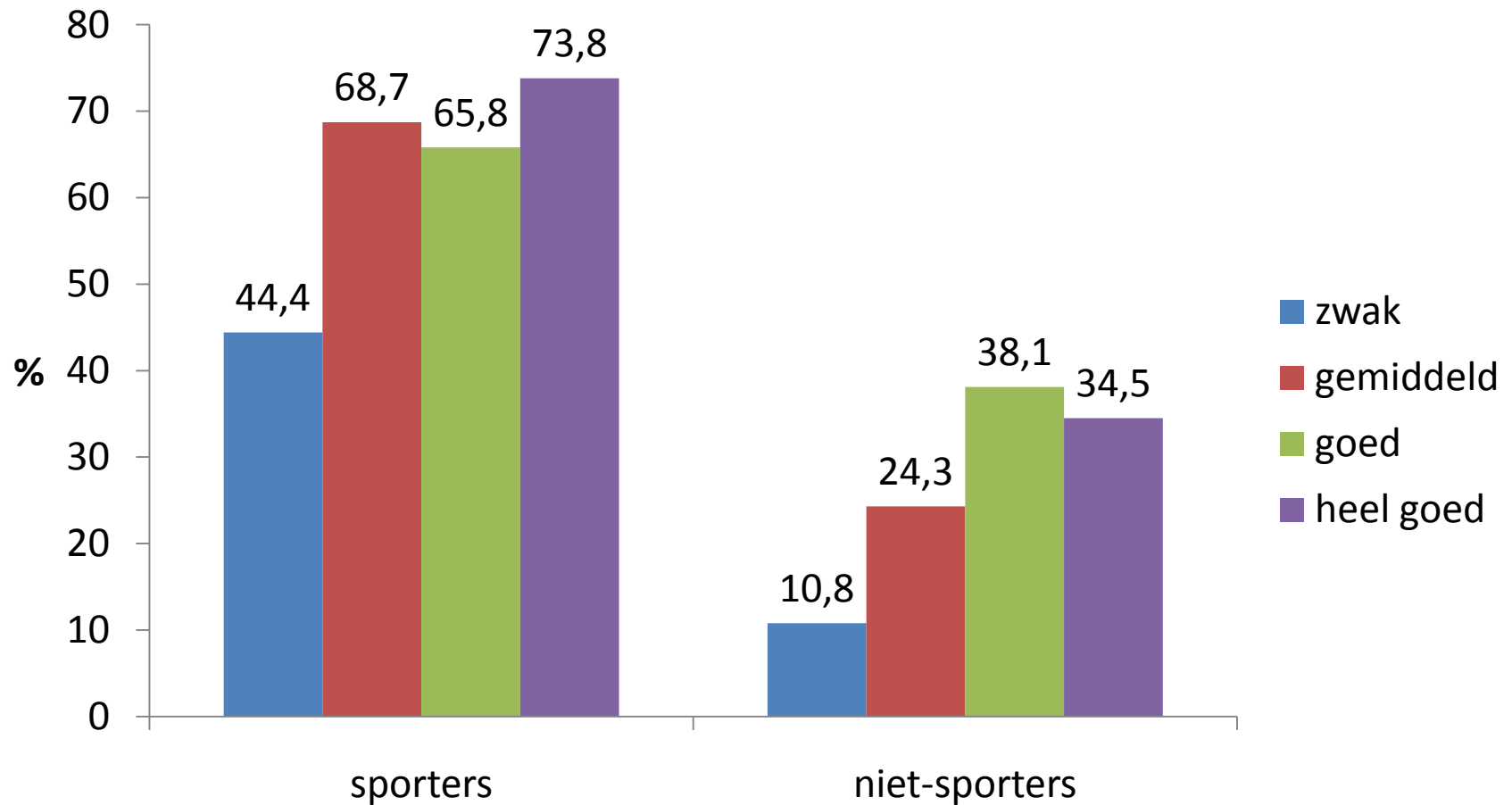
Geen verschillen naar

- Geslacht
- Leeftijd
- Urbanisatiegraad
- Opleiding
- Beroepsstatus
- Inkomen
- Pensioensstatus
- Televisietijd

Uitgesproken verschillen naar

- Gezondheidstoestand

Gezondheidsnorm naar gezondheidstoestand



Besluit gezondheidsperspectief

- Sport heeft belangrijk aandeel in totale fysieke activiteit en in het behalen van de gezondheidsnorm
 - aandeel is iets groter bij mannen, betere gezondheidstoestand
 - gezondheidstoestand is meest bepalend om gezondheidsnorm te behalen
- Sportpromotie lijkt cruciaal voor gezondheidsdoelstellingen



Motivatieperspectief



Ervaren voordelen

- Bevraging
 - 25 voordelen
 - “Een voordeel van sporten is voor mij ...”
 - Antwoorden
 - 1 tot 5 schaal
 - 1 = helemaal niet akkoord
 - 5 = helemaal akkoord

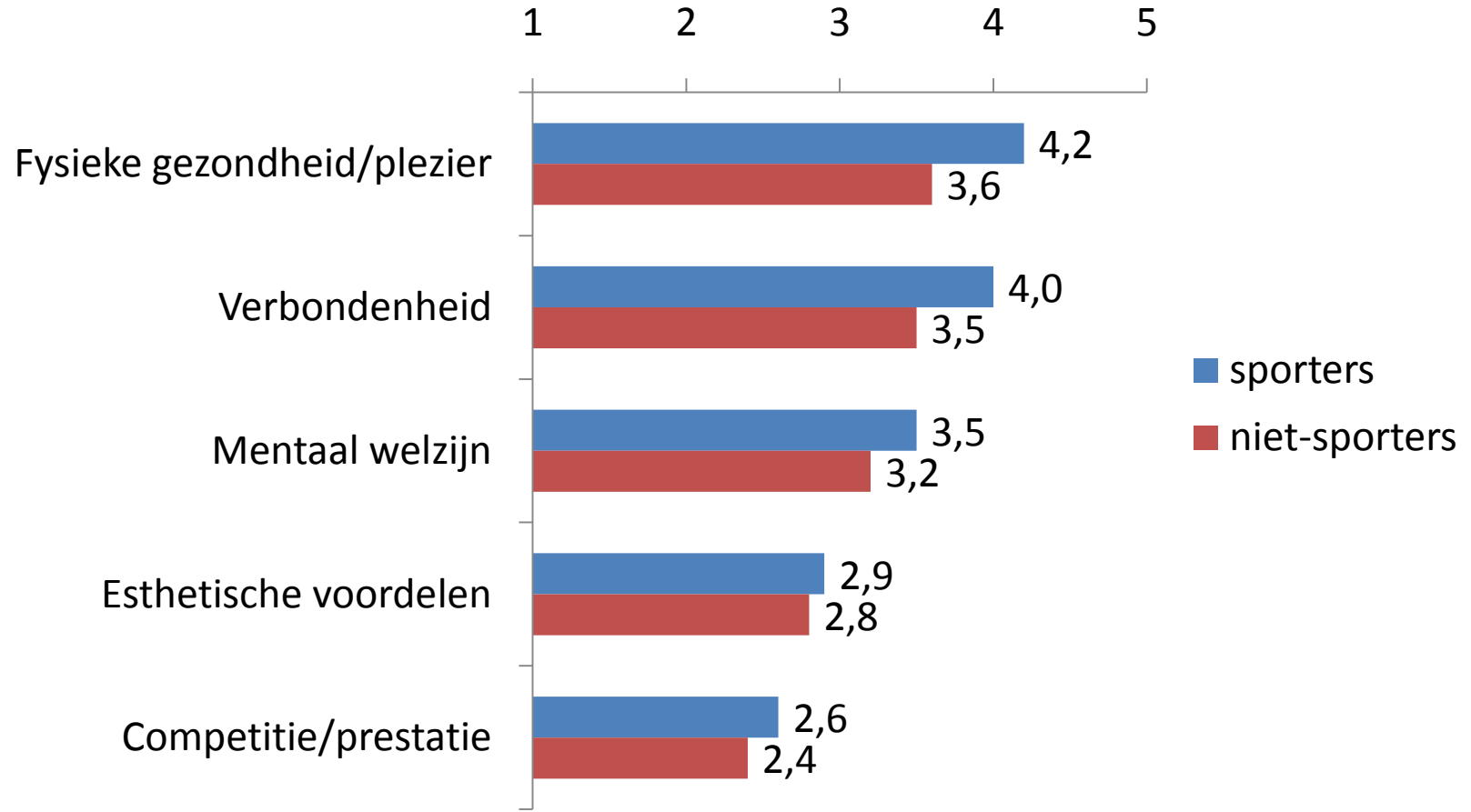
Ervaren voordelen

1.	Plezierbeleving	4,3	14.	Beter slapen	3,5
2.	Conditie onderhouden	4,2	15.	Respect krijgen van anderen	3,4
3.	Longen/hart verbeteren	4,1	16.	Zelfvertrouwen vergroten	3,2
4.	Nieuwe mensen ontmoeten	4,0	17.	Verminderen depressiegevoel	3,2
5.	Samenzijn familie/vrienden	3,9	18.	Eigen grenzen verleggen	3,1
6.	Gezondheid verbeteren	3,9	19.	Beter presteren op werk	3,1
7.	Mogelijkheid tot uitleven	3,9	20.	Steeds beter presteren	2,8
8.	Verbondenheid met groep	3,8	21.	Gewicht verliezen	2,8
9.	Spiëren versterken	3,7	22.	Mooier lichaam	2,5
10.	Deel uitmaken van groep	3,6	23.	Aantrekkelijker voelen	2,5
11.	Jong voelen	3,6	24.	Kick voelen van overwinning	2,4
12.	Stress verminderen	3,6	25.	In competitie spelen	1,8
13.	Lich. veroudering vertragen	3,5			

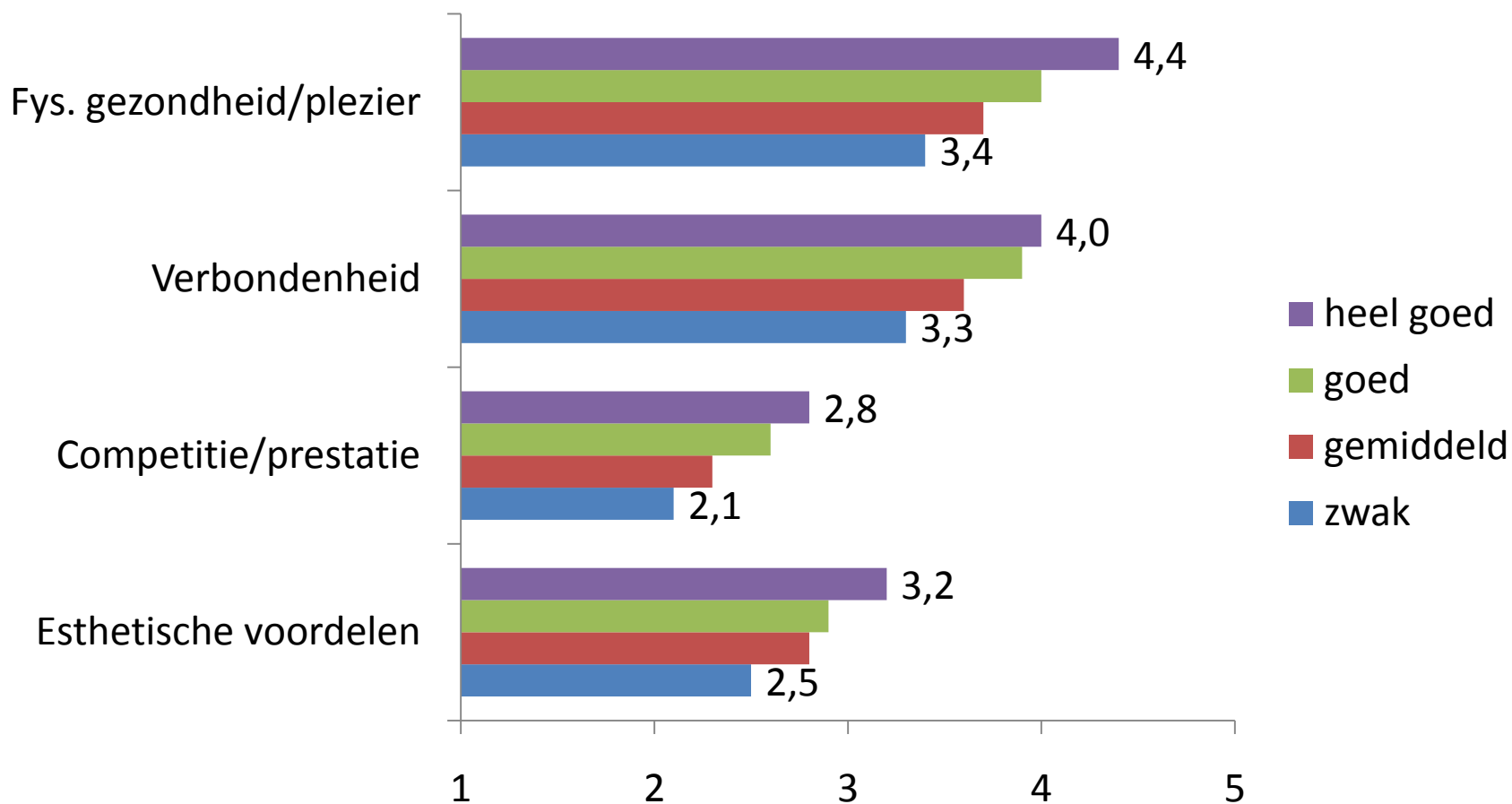
5 voordeelfactoren

1. Fysieke gezondheid/plezierbeleving
2. Verbondenheid
3. Mentaal welzijn
4. Esthetische voordelen
5. Competitie/prestatie

Voordelen naar sporters/niet-sporters

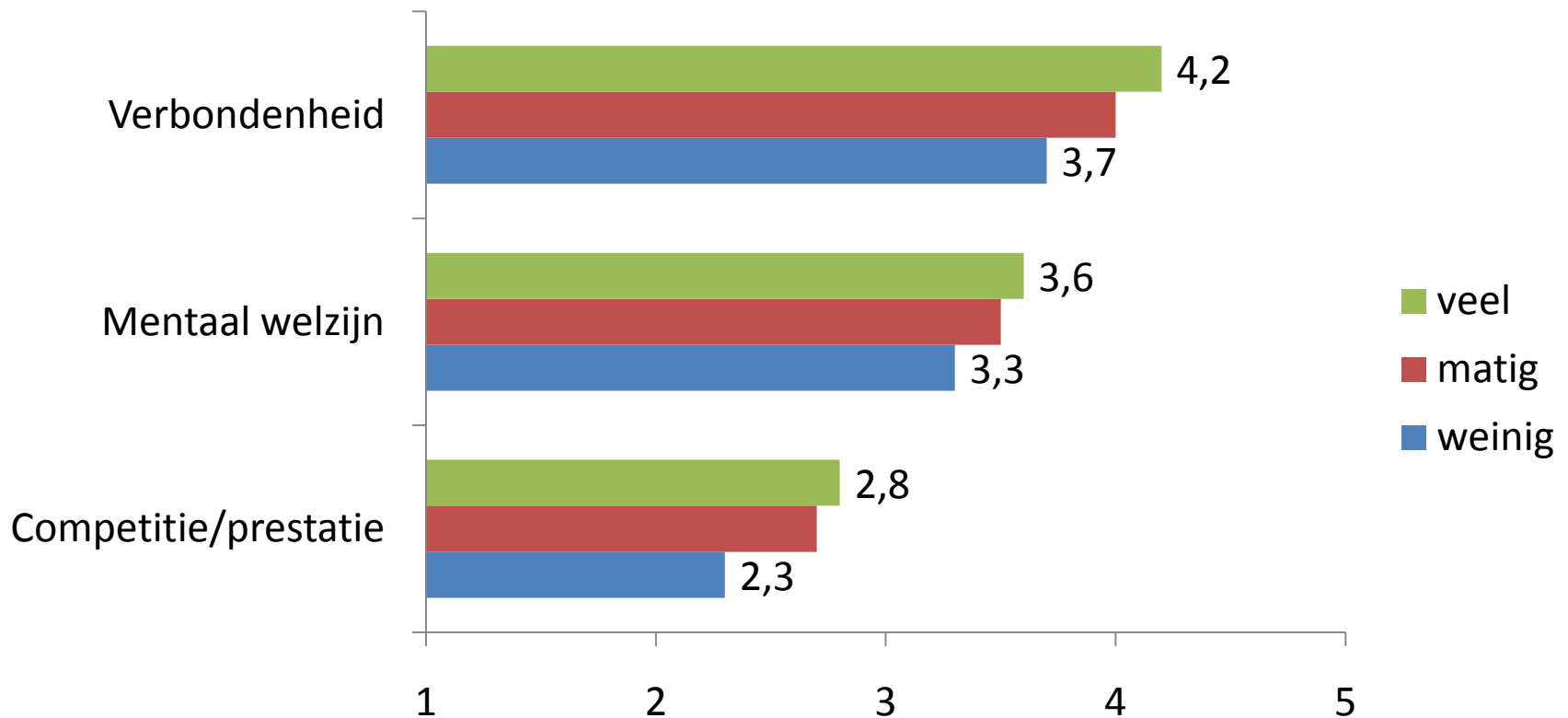


Voordelen naar gezondheid



Voordelen naar televisietijd

- Sportende 55-plussers

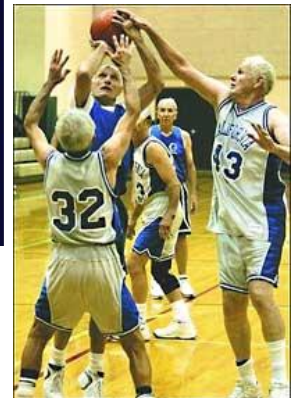


Besluit voordelen

JA, WEL EEN VOORDEEL!



NEE, NIET ECHT EEN VOORDEEL!



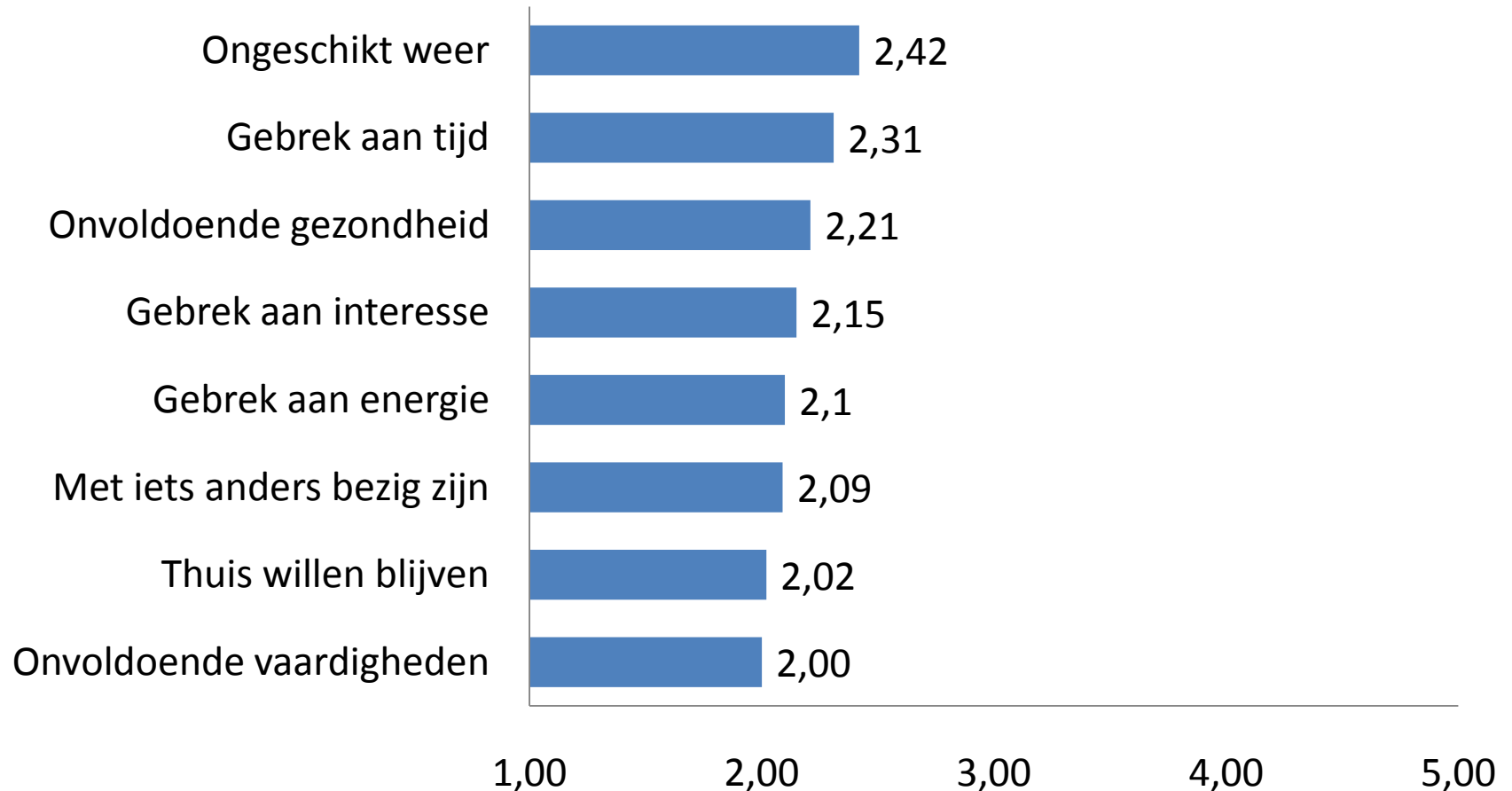
Ervaren hindernissen



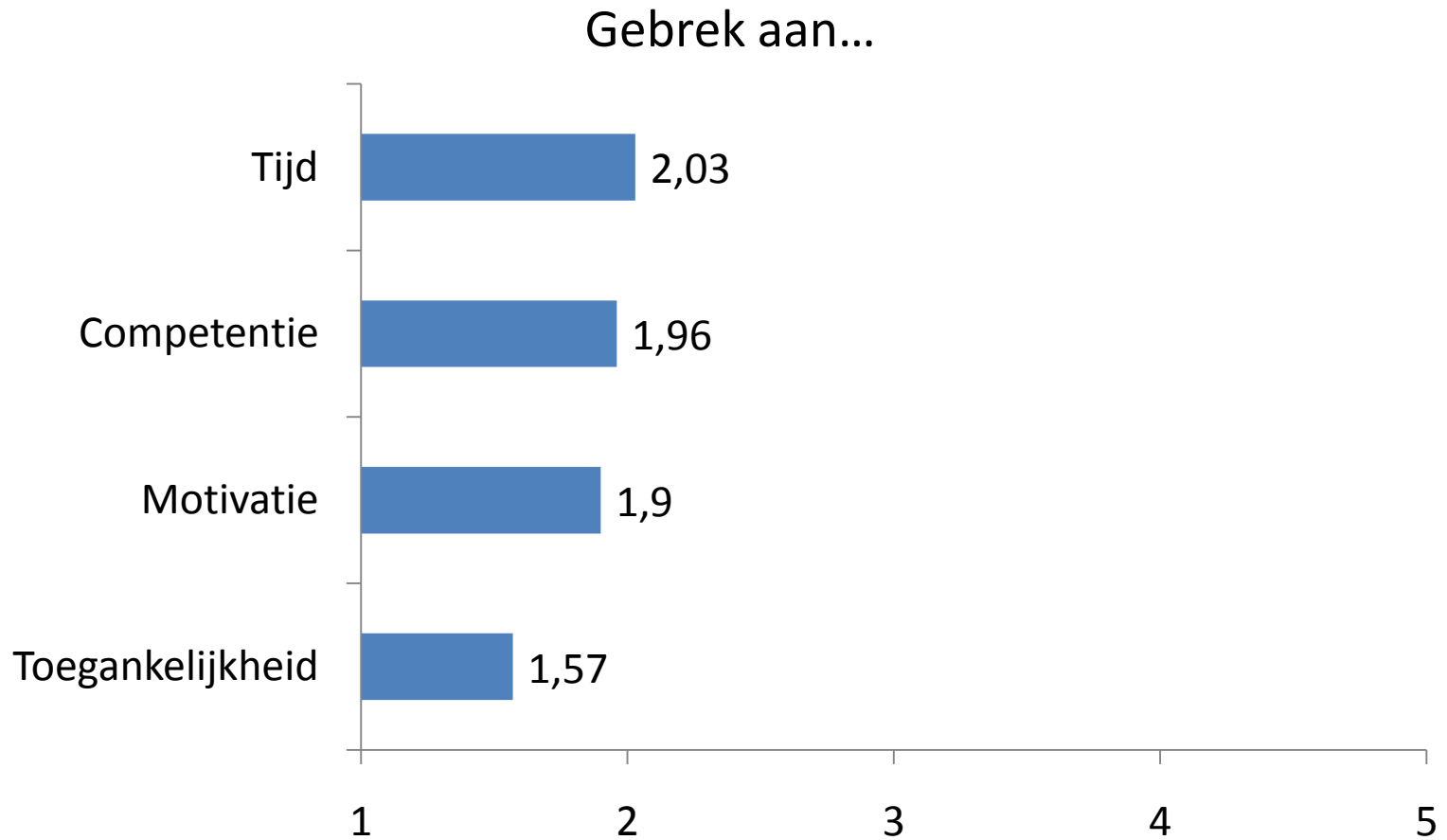
Ervaren hindernissen

- Bevraging
 - 32 redenen om niet te sporten
 - “Hoe vaak verhindert deze reden u te sporten?”
 - Antwoorden
 - 1 tot 5 schaal
 - 1 = nooit
 - 5 = heel vaak

Voornaamste hindernissen



Vier hindernisfactoren



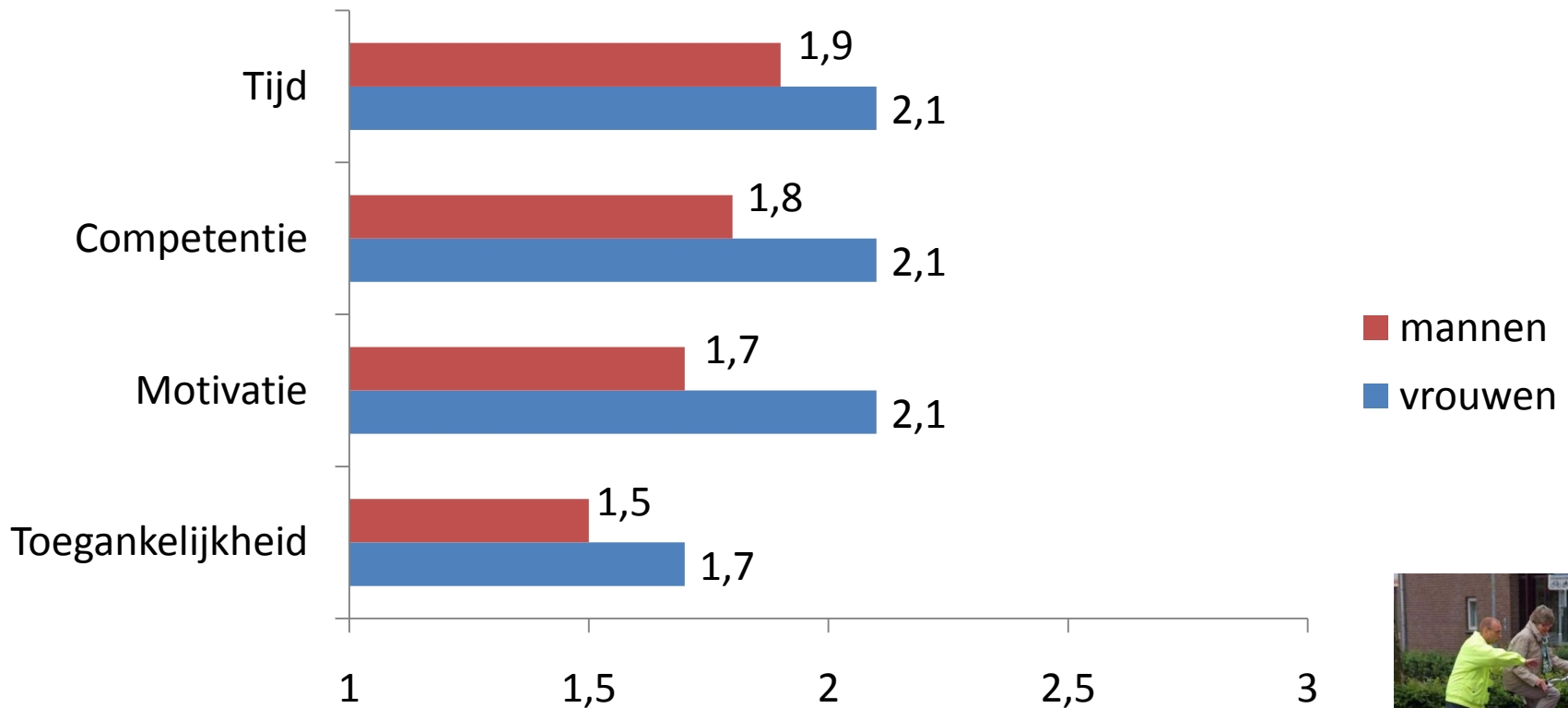
Het gaat om een subjectief gebrek aan tijd, er is immers altijd tijd!



“What fits your busy schedule better, exercising one hour a day or being dead 24 hours a day?”

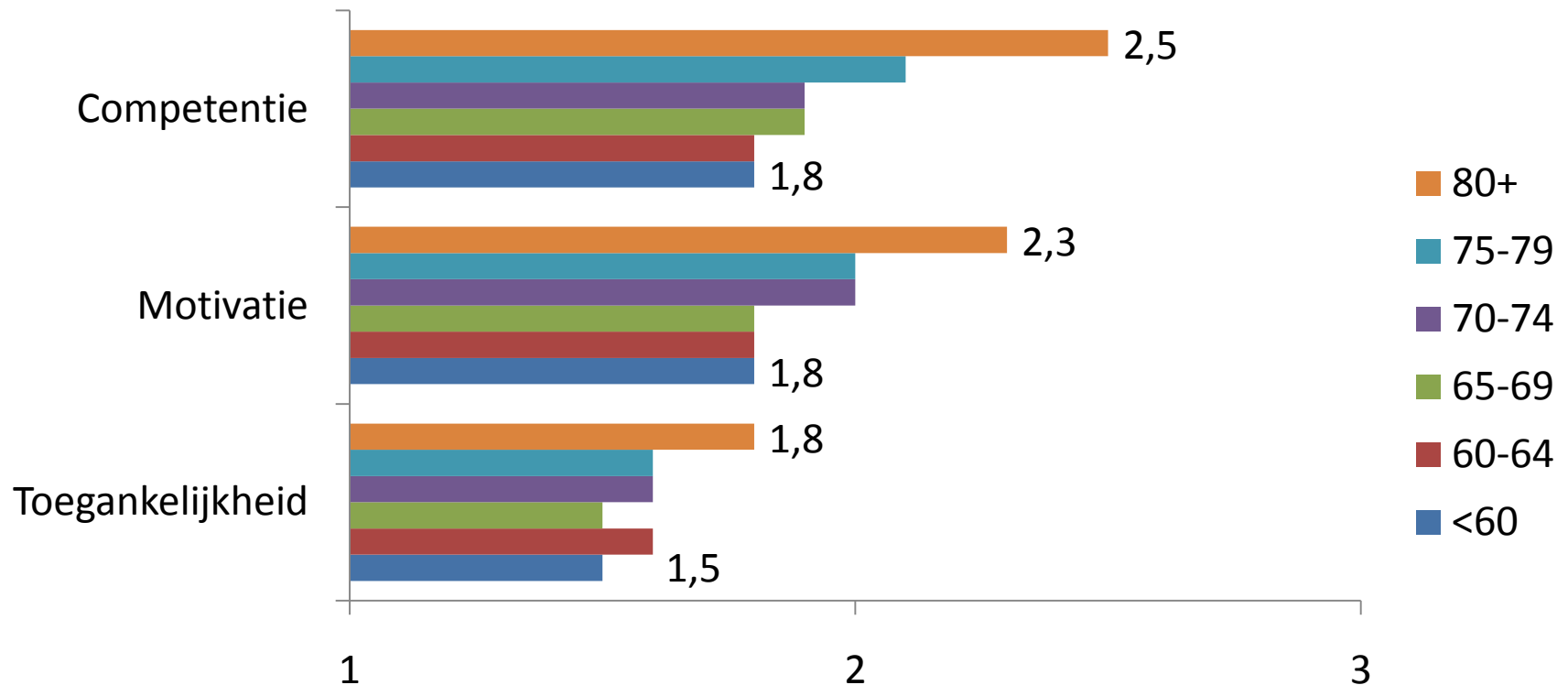
Hindernissen naar geslacht

- Mannen en vrouwen verschillen in gebrek aan...



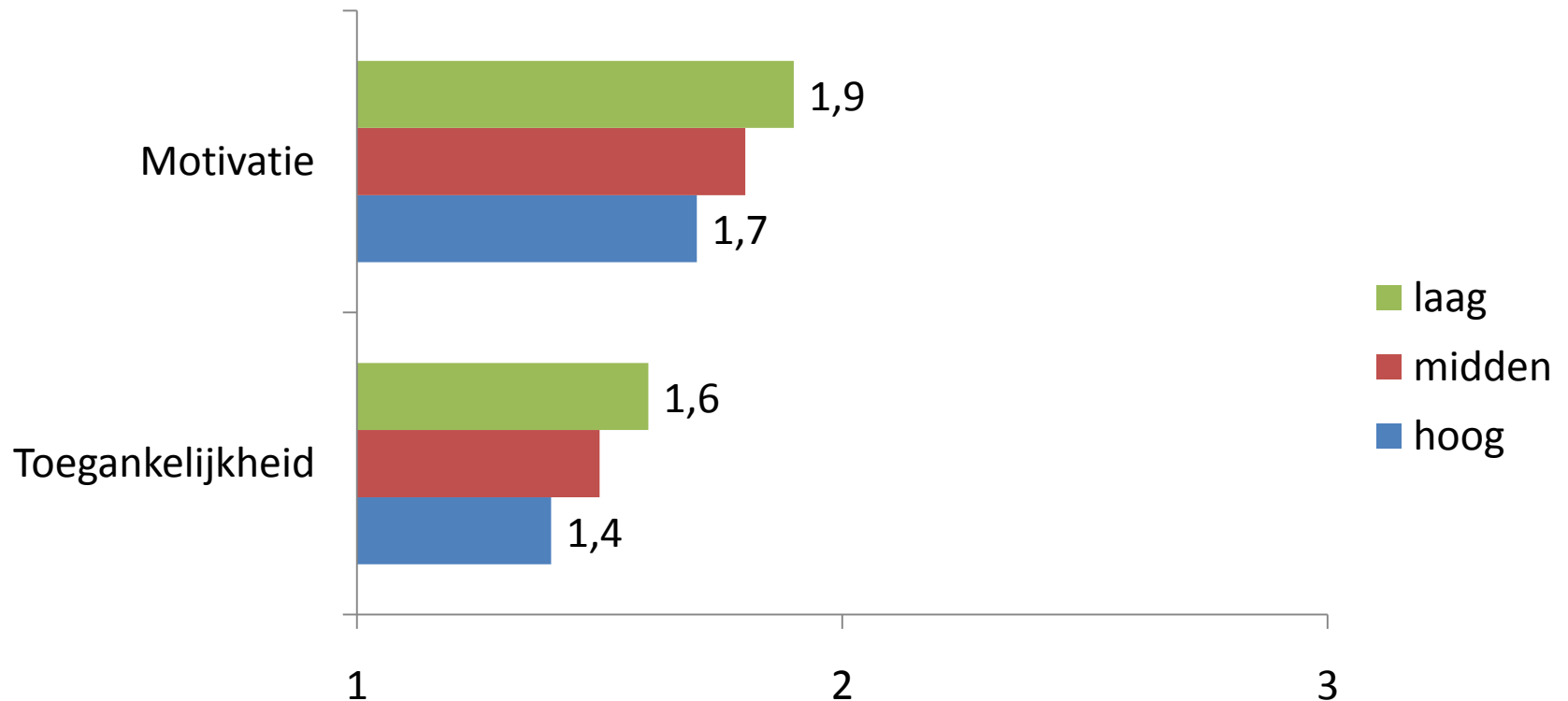
Hindernissen naar leeftijd

- Ervaren hindernissen stijgen met leeftijd (80+!)



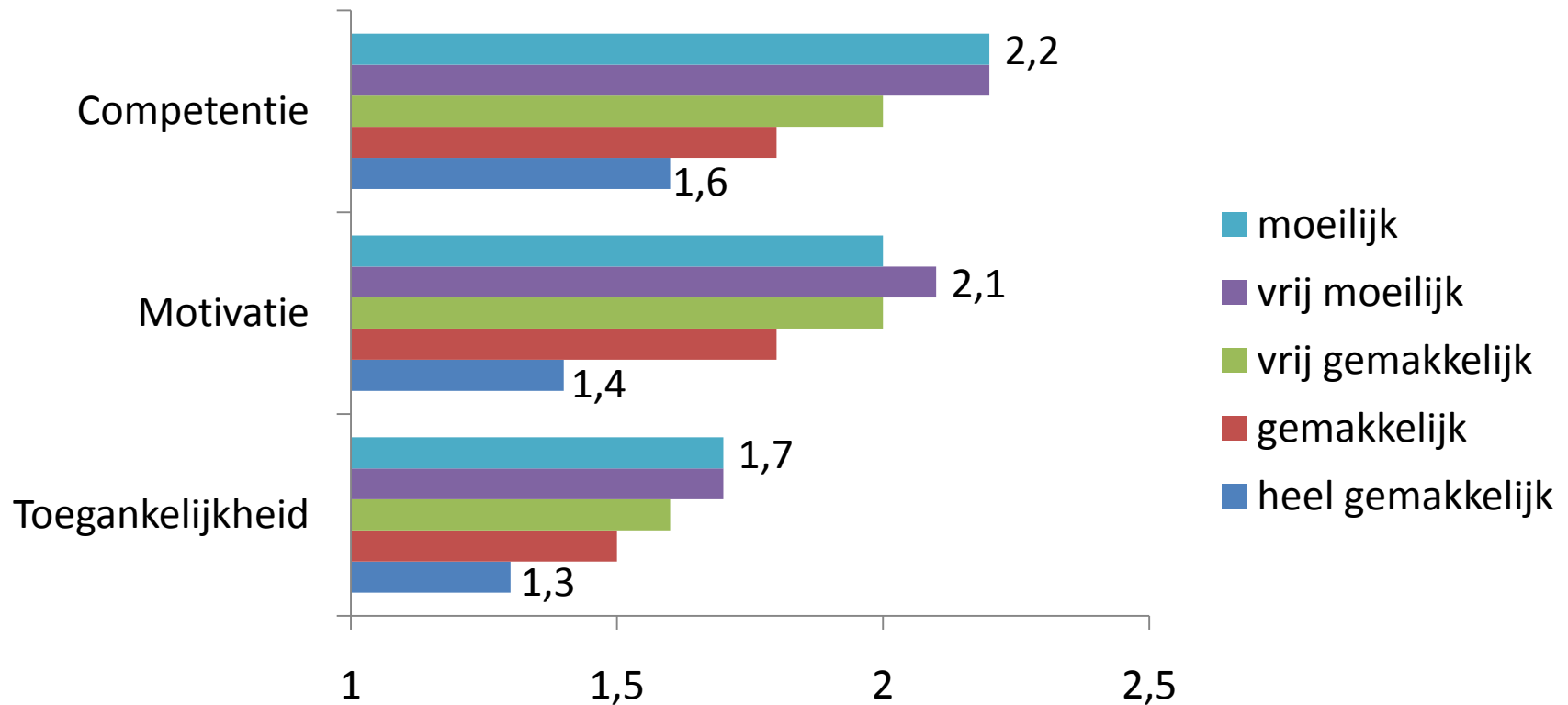
Hindernissen naar opleiding

- Ervaren hindernissen dalen met hogere opleiding



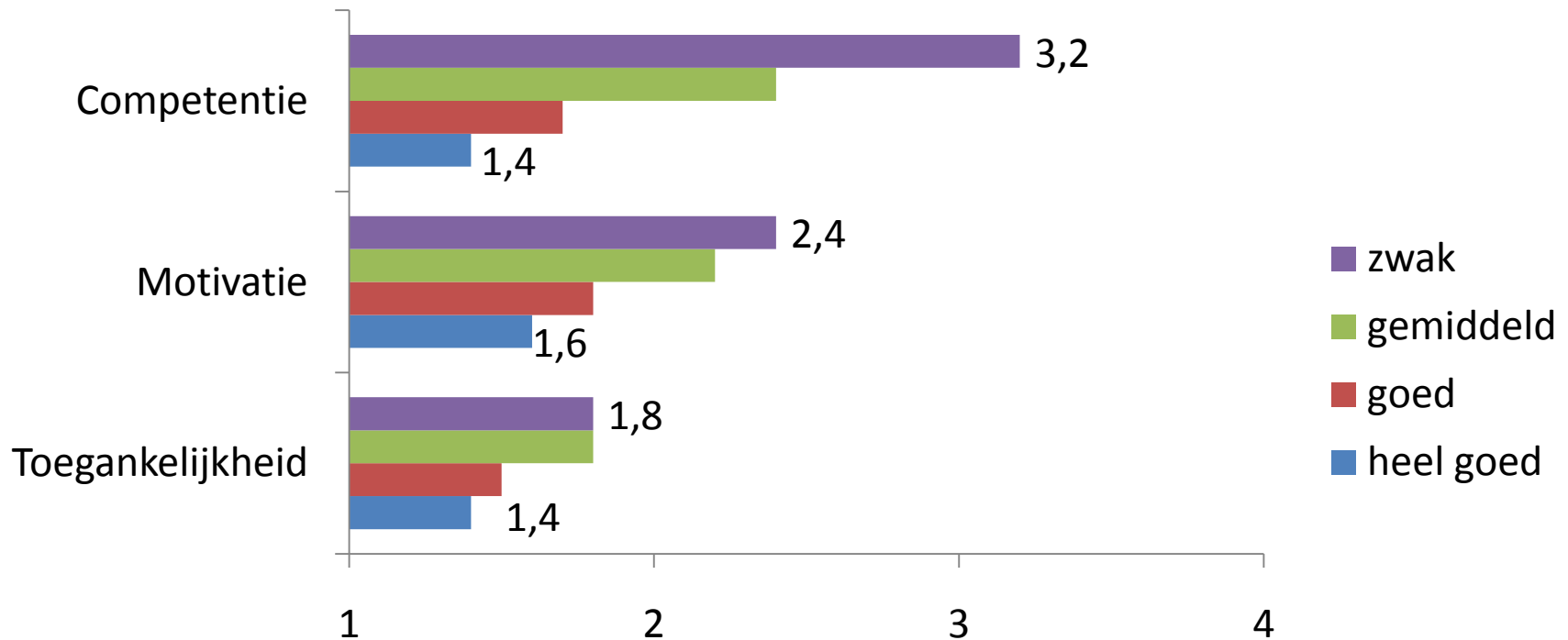
Hindernissen naar inkomen

- Hindernissen stijgen met moeilijkheid rondkomen



Hindernissen naar gezondheid

- Hindernissen stijgen met verzwakte gezondheid



Besluit hindernissen



vrouwen



vrouwen
hoge leeftijd
in grootstad
moeilijk
rondkomen
zwakkere
gezondheid



vrouwen
hoge leeftijd
lage opleiding
moeilijk
rondkomen
zwakkere
gezondheid



vrouwen
hoge leeftijd
lage opleiding
moeilijk
rondkomen
zwakkere
gezondheid

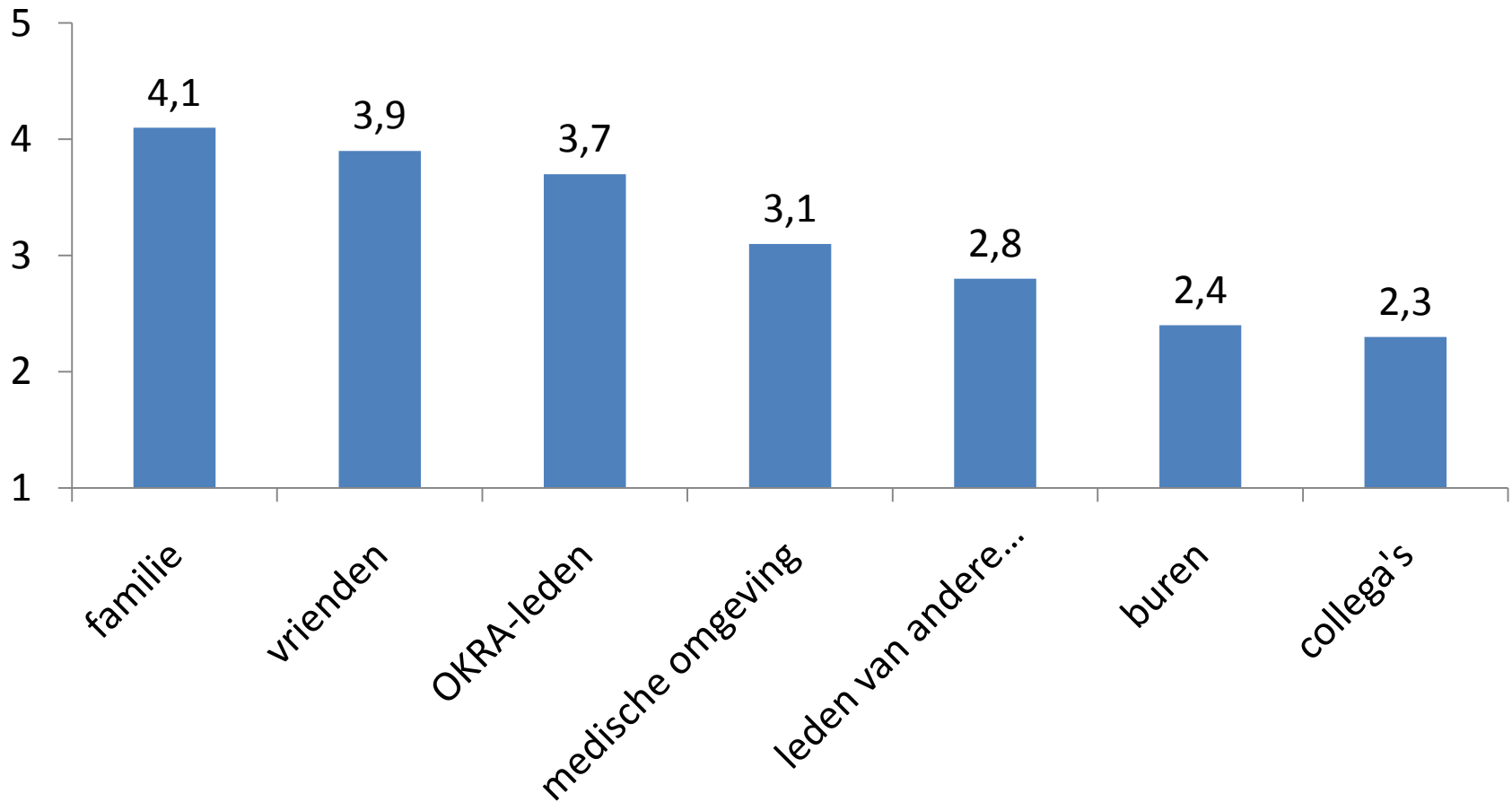
Sociale steun



Sociale steun

- Bevraging
 - 7 bronnen van steun
 - “... steunt mij in mijn sportdeelname”
 - Antwoorden
 - 1 tot 5 schaal
 - 1 = helemaal niet akkoord
 - 5 = helemaal akkoord

Sociale steun



Sociale gelaagdheid

Geen uitgesproken verschillen

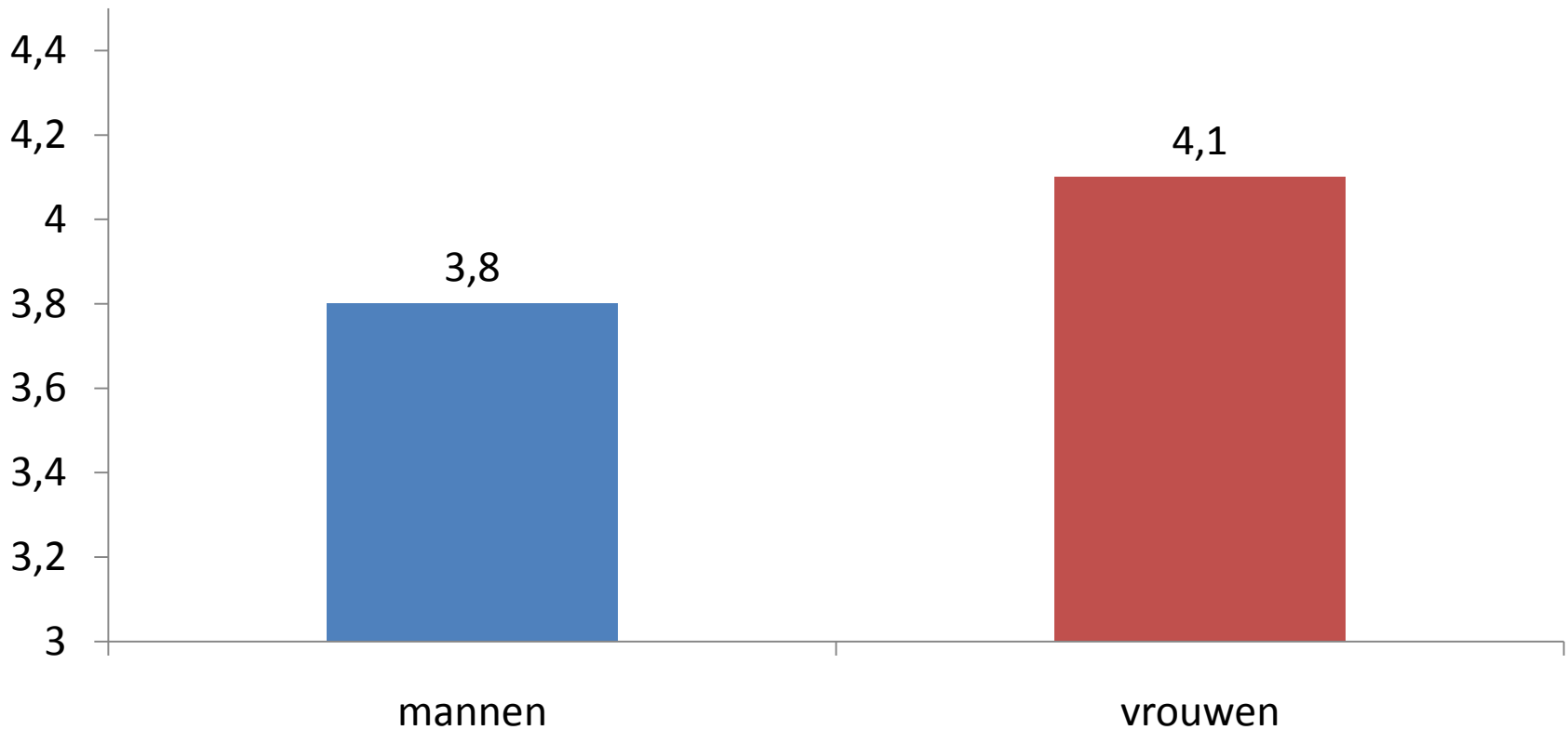
- Leeftijd
- Urbanisatiegraad
- Inkomen
- Pensioenstatus
- Gezondheidstoestand
- Televisietijd
- Beroepsstatus

Uitgesproken verschillen

- Geslacht
- Opleiding

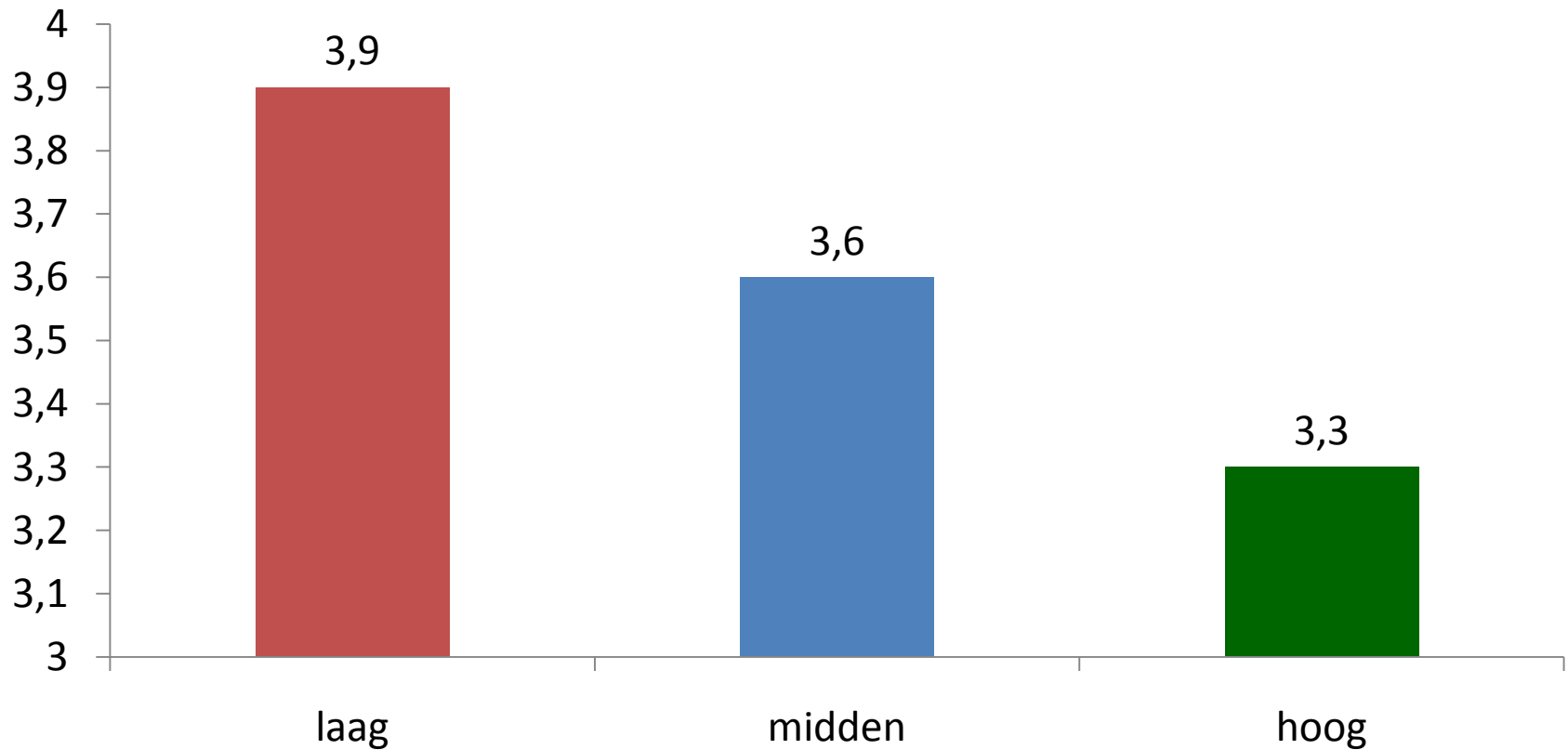
Sociale steun en geslacht

Steun van vrienden



Sociale steun naar opleiding

Steun van OKRA-leden



Besluit sociale steun

Steun uit directe omgeving!



directe omgeving

medische omgeving

minder persoonlijke,
sociale omgeving

Uit specifieke bronnen voor...

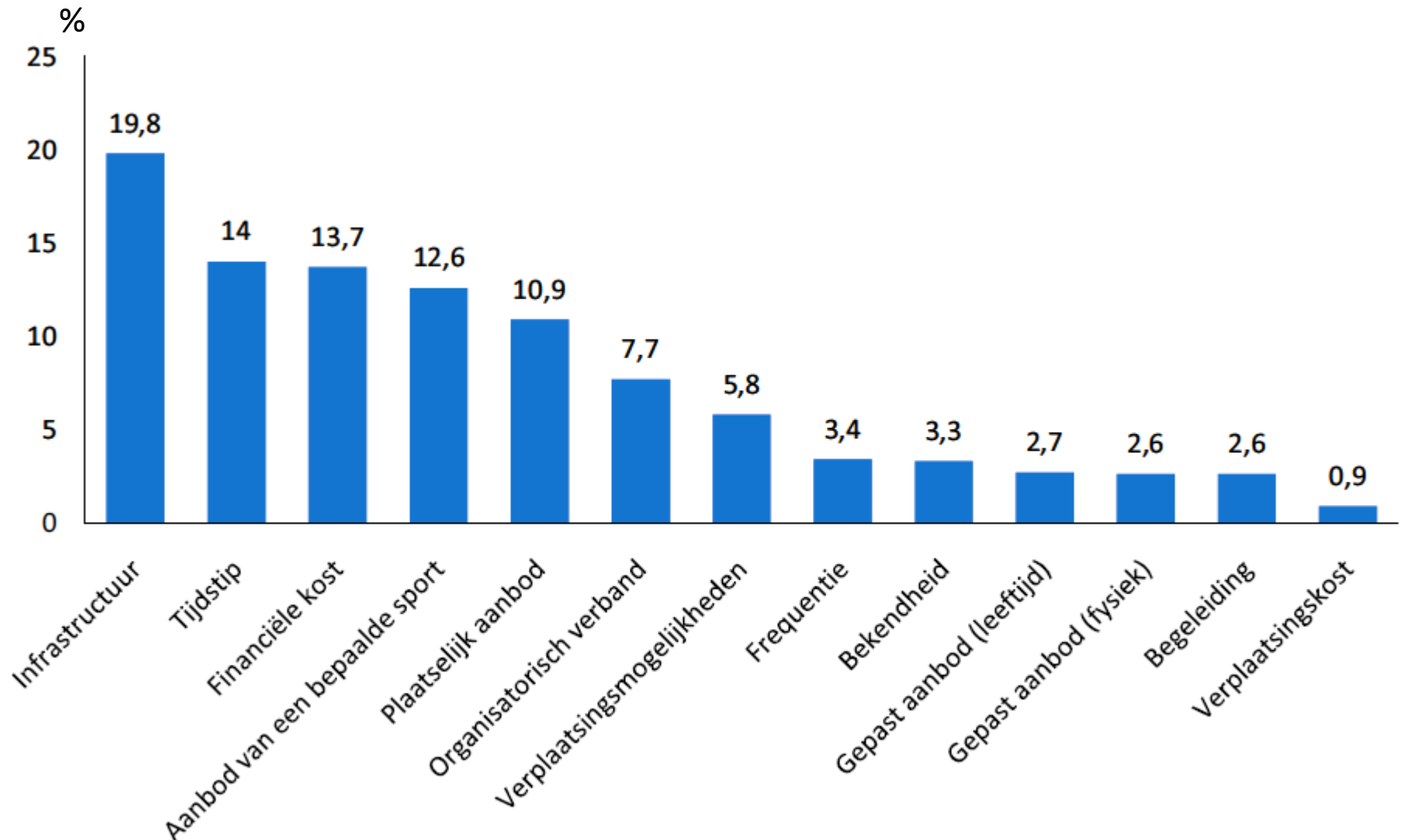
- Vrouwen
 - Vrienden
- Laag-opgeleiden
 - OKRA-leden





Sportbehoefte

Suggesties ter verbetering van het sportaanbod



Suggesties ter verbetering van het sportaanbod

Top drie suggesties naar achtergrondkenmerken

1 Infrastructuur

- ↑ Mannen
- ↑ < 70-jarigen
- ↑ Grootstedelijk centrum

Bijvoorbeeld:

- overdekte petanquebanen
- veilige en onderhouden fietspaden

2 Tijdstip

- ↑ Vrouwen
- ↑ < 65-jarigen

Bijvoorbeeld:

- sportieve dagactiviteiten

3 Financiële kost

- ↑ Vrouwen
- ↑ < 70-jarigen
- ↑ Andere centra / niet-centra

Bijvoorbeeld:

- lagere toegangsprijzen voor fitnesscentra en zwembaden

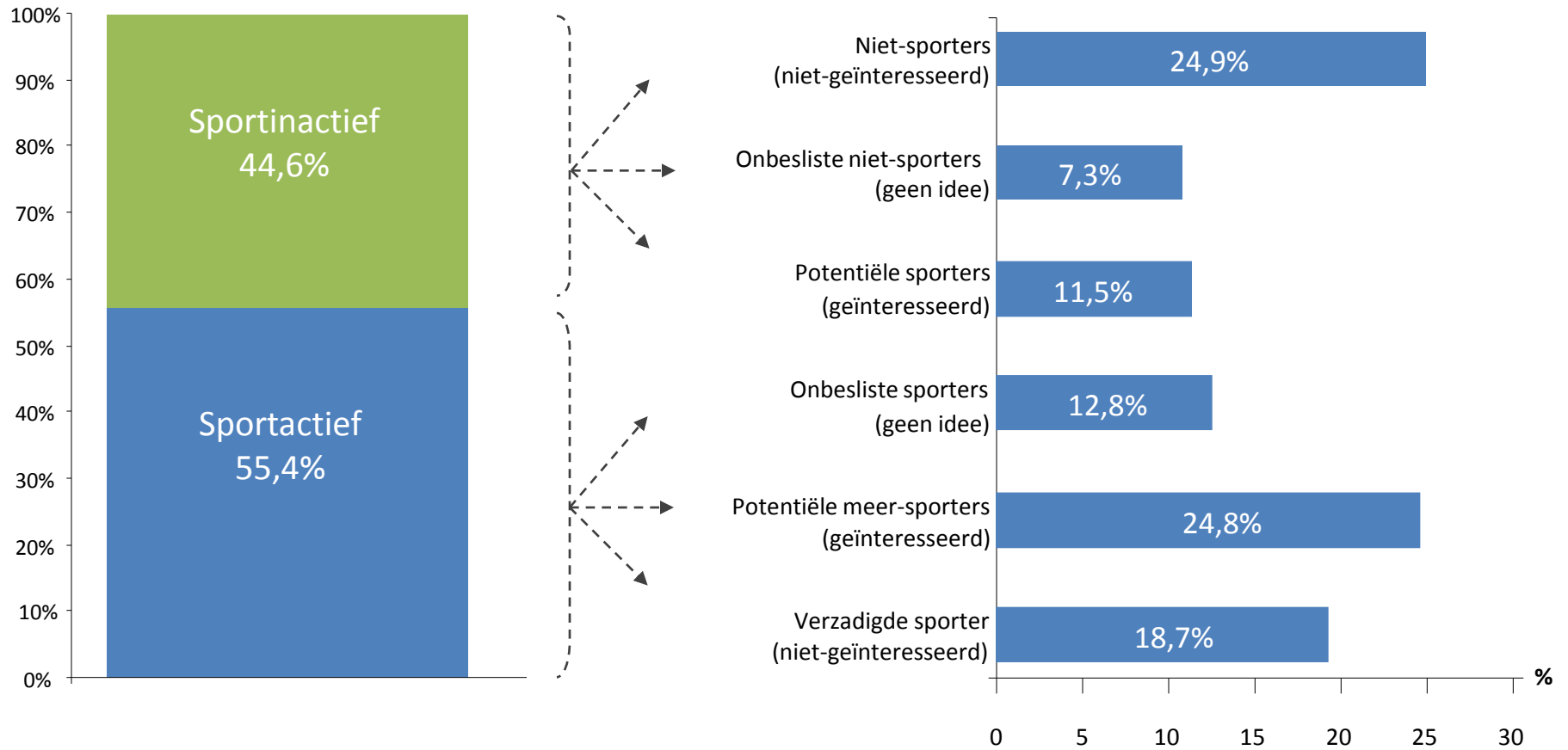
Aanbod is voldoende

- ↑ Mannen
- ↑ 70-74-jarigen
- ↑ Midden / hoger opgeleid
- ↑ gemakkelijk rondkomen
- ↑ Zeer goede gezondheid

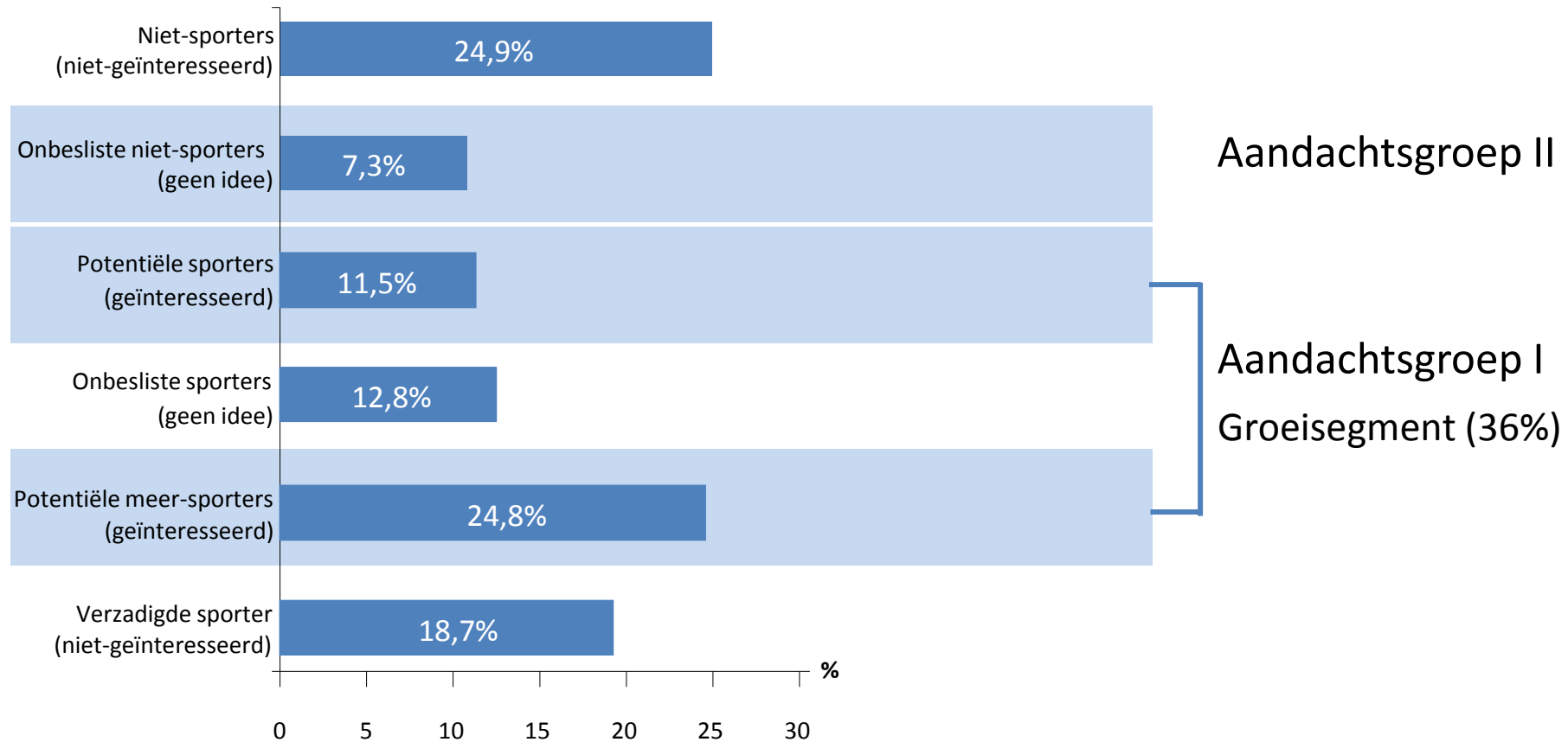


Segmenten

Typologie van sport(in)actieve 55-plussers



Typologie van sport(in)actieve 55-plussers



Typologie van sport(in)actieve 55-plussers

Contrast in achtergrondkenmerken tussen 'niet-sporters' en 'potentiële meer-sporters'

Niet-sporters

+ 75 jaar

Grootstedelijk centrum

Lager opleidingsniveau

Huisvrouw/-man

Landbouw(st)er, zelfstandige

Zwakke tot matige gezondheid

Potentiële meer-sporters

- 70 jaar

Midden tot hoger opleidingsniveau

Kaderfunctie

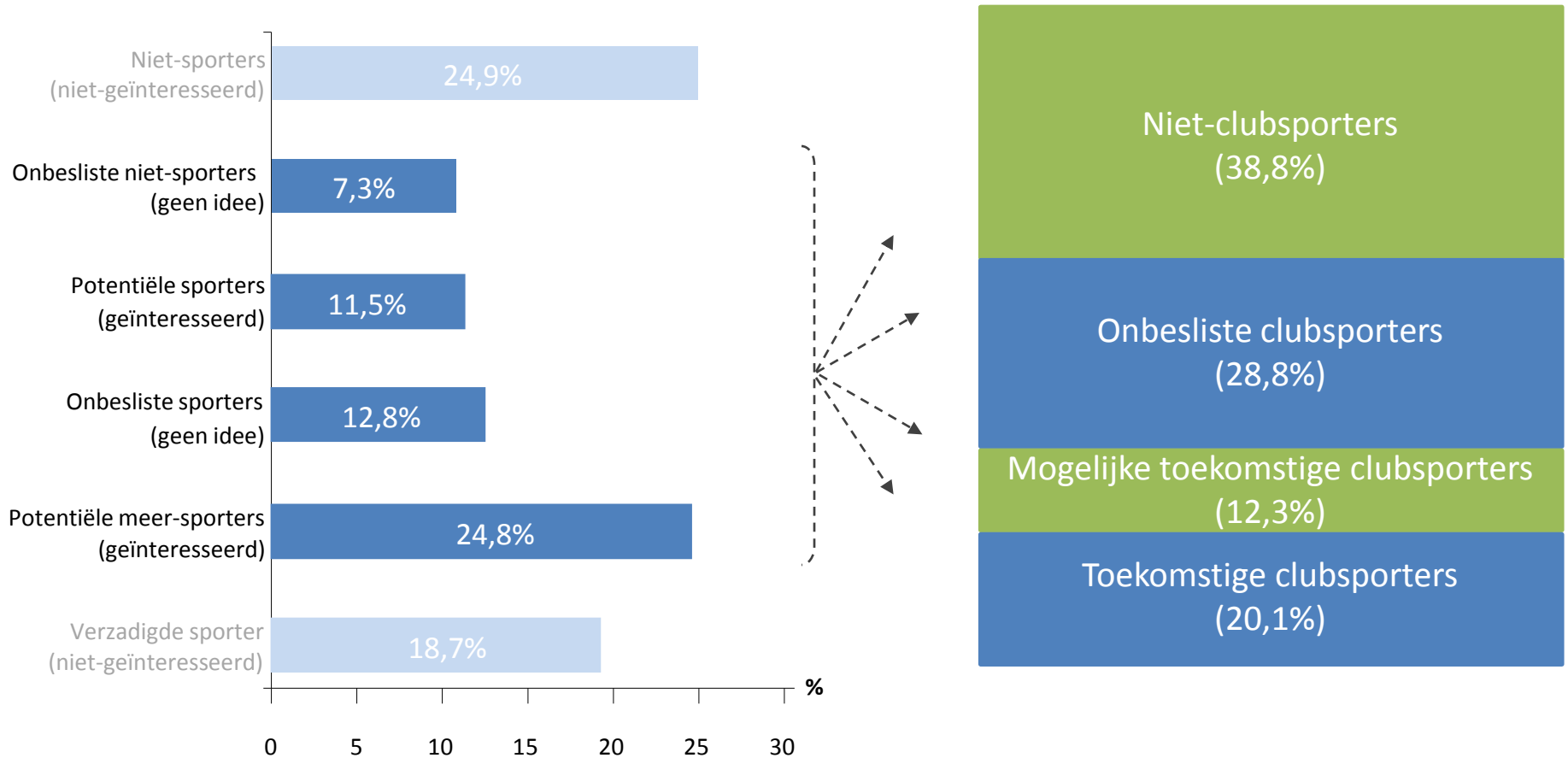
Bediende, onderwijzend personeel

Heel makkelijk rondkomen

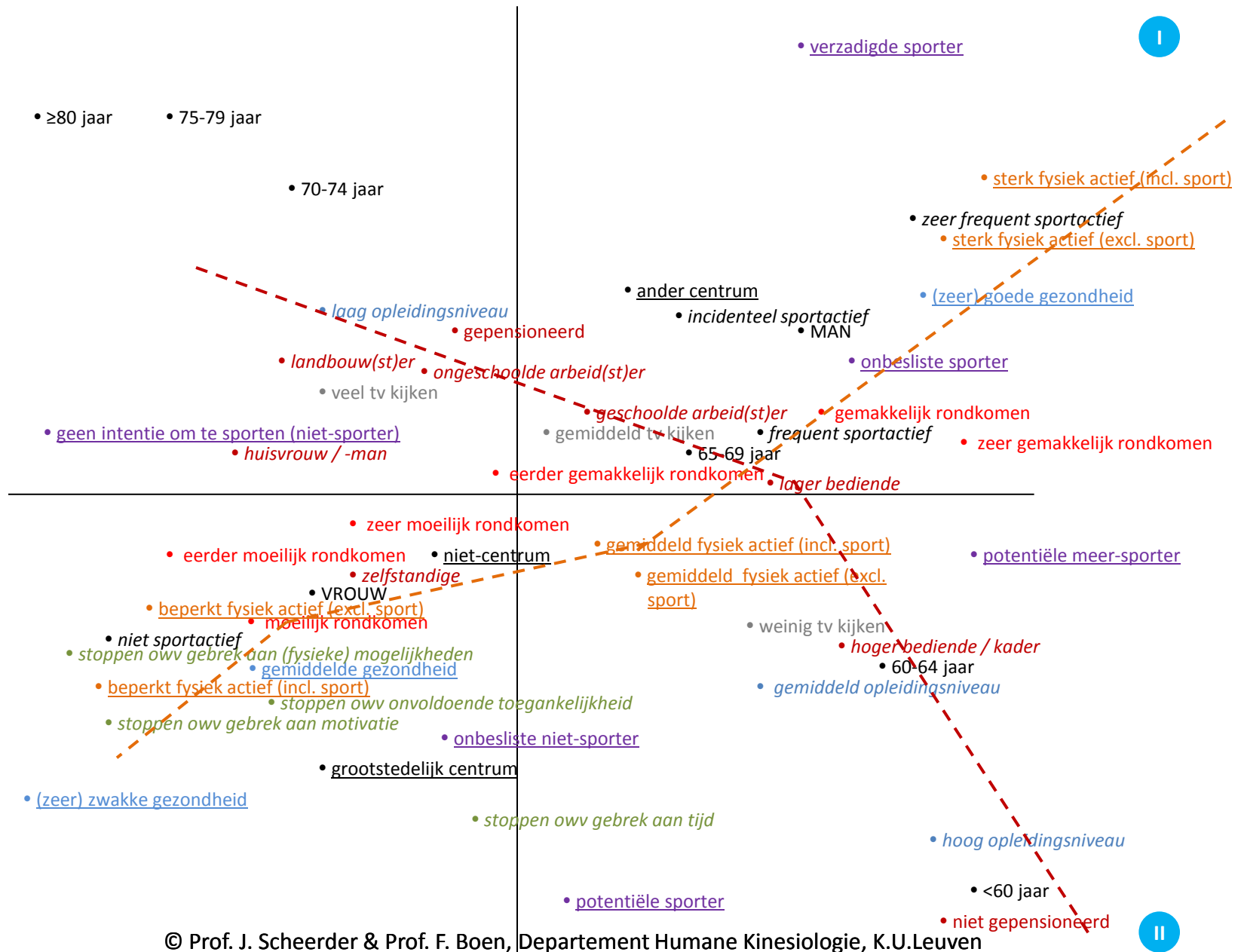
(Heel) goede gezondheid

Typologie van sport(in)actieve 55-plussers

Intentie om in clubverband te sporten



Marktsegmentatiemodel voor sport(in)actieve 55-plussers



Marktsegmentatiemodel voor sport(in)actieve 55-plussers

IV

Niet-sportende 55-plussers

- 70-74 jaar
- laag opleidingsniveau
- gepensioneerd
- landbouw(st)er
- ongeschoolde arbeid(st)er
- veel tv kijken
- geen intentie om te sporten (niet-sporter)
- huisvrouw / -man

I

Traditioneel sportactieve 55-plusser

- verzadigde sporter
- sterk fysiek actief (incl. sport)
- zeer frequent sportactief
- sterk fysiek actief (excl. sport)
- (zeer) goede gezondheid
- ander centrum
 - incidenteel sportactief
 - MAN
- onbesliste sporter
- gemakkelijk rondkomen
- gemiddeld tv kijken
- frequent sportactief
- zeer gemakkelijk rondkomen
- 65-69 jaar
- eerder gemakkelijk rondkomen
- lager bediende

• zeer moeilijk rondkomen

- eerder moeilijk rondkomen
- niet-centrum
- zelfstandige
- VROUW
- beperkt fysiek actief (excl. sport)
- moeilijk rondkomen
- niet sportactief
- stoppen owv gebrek aan (fysieke) mogelijkheden
- gemiddelde gezondheid
- beperkt fysiek actief (incl. sport)
- stoppen owv onvoldoende toegankelijkheid
- stoppen owv gebrek aan motivatie
- onbesliste niet-sporter
- grootstedelijk centrum
- (zeer) zwakke gezondheid

- gemiddeld fysiek actief (incl. sport)
- potentiële meer-sporter
- gemiddeld fysiek actief (excl. sport)
- weinig tv kijken
- hoger bediende / kader
- 60-64 jaar
- gemiddeld opleidingsniveau

• stoppen owv gebrek aan tijd

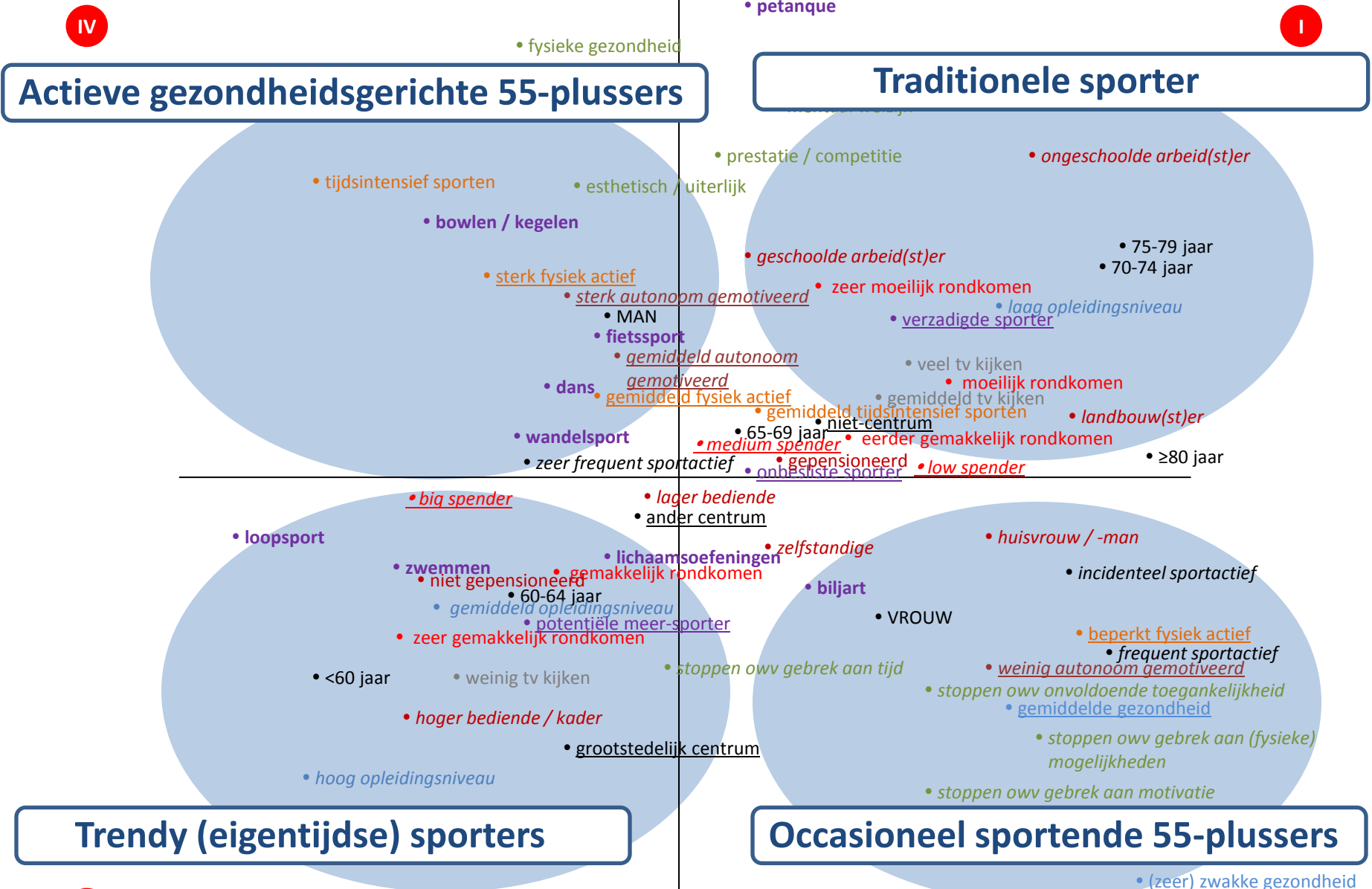
Twijfelende 55-plussers

- potentiële sporter
- <60 jaar
- niet gepensioneerd

III

II

Marktsegmentatiemodel voor sportactieve 55-plussers



Aandachtsgroepen en groeisegmenten

Vanuit een Sport voor Allen-perspectief

- Onbesliste niet-sporters & potentiële sporters
- Twijfelende 55-plussers
- Occasioneel sportende 55-plussers

Vanuit een marketingperspectief

- Potentiële meer-sporters
- Sportpotentiële 55-plussers
- Trendy sporters

Sportgeneratiemodel → onderzoeksbevindingen

	Geboortejaren	Sportgeneratiemodel (Scheerder & Vanreusel, 2004)	Sportdeelname en sportbehoeften van 55-plussers
55-plussers anno 2010	1910-1929	Sportkansarme generatie	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ↓ Sportactief ▪ 'Niet-sportende 55-plussers' ▪ 'Traditionele sporters'
	1930-1945	Clubsportgeneratie	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ↑ Sportactief ▪ 'Traditionele sporters'
	1946-1954	Vroege Sport voor Allen-generatie	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ↑ Sportactief ▪ 'Sportpotentiële 55-plussers' ▪ 'Trendy (eigentijdse sporters)' ▪ ↑ Fitness, aerobics en loopsport
Toekomstige 55-plussers	1955-1970	Late Sport voor Allen-generatie (Vroege glijgeneratie)	<p>Voorkeur voor recreatieve en/of geïndividualiseerde sport- en bewegingsvormen (cf. fitness, loopsport, etc.)</p>
	1971-1990	Late glijgeneratie (Ontsporte generatie)	



Met 55-plussers kan je scoren ...







Ouderen in-actie(f)?

Jeroen Scheerder, Filip Boen
Steven Vos, Johan Pelssers
Erik Thibaut & Hanne Vandermeersch

Ouderen in-actie(f)?

Sociaalwetenschappelijk onderzoek naar sportdeelname
en sportbehoeften van 55-plussers in Vlaanderen

Jeroen Scheerder, Filip Boen
Steven Vos, Johan Pelssers
Erik Thibaut & Hanne Vandermeersch

