



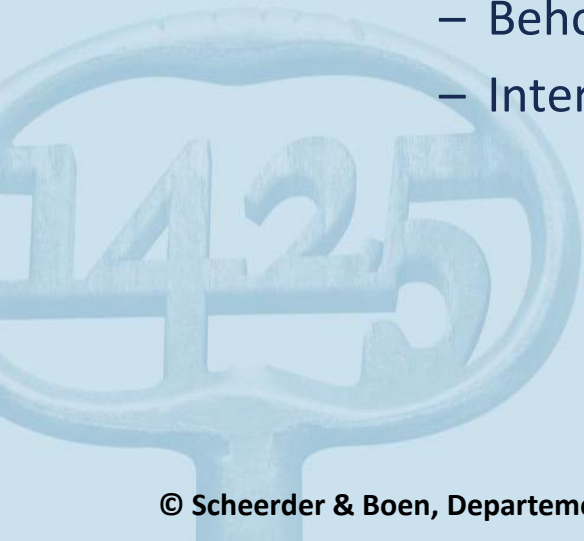
Onderzoek naar de (non-)participatie en behoeften van 55-plussers met betrekking tot sport en fysieke activiteit

Tussentijdse stand van zaken oktober 2010

Prof. dr. Jeroen Scheerder
Prof. dr. Filip Boen
drs. Steven Vos
drs. Johan Pelssers
lic. Erik Thibaut

Departement Humane Kinesiologie, K.U.Leuven

- Beschrijving van de sportende/bewegende 55-plusser in al zijn/haar facetten:
 - Aandeel 55+ dat sport/beweegt
 - Profiel
 - Redenen (waarom en waarom niet)
 - Behoeften
 - Interesse om meer te sporten



Definitie

- Fysieke activiteit
 - = Alle vormen van lichamelijke beweging die een toegenomen gebruik van spieren en/of hartslag vereisen
- Sport
 - Bewust ruim gedefinieerd
 - Vrijtijdsgerelateerd
 - Voor algemene sportdeelname niet noodzakelijk intensiteit, frequentie, context als criterium opgenomen



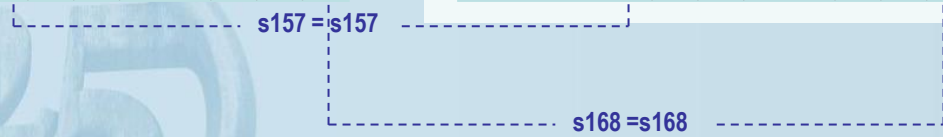
- Vijf thematische blokken
 - Algemene persoonsgegevens (beroep, inkomen...)
 - Sport- en bewegingsparticipatie (sportdeelname, frequentie...)
 - Behoeften en noden
 - Buurtbetrokkenheid en welbevinden
 - Vrijtijdsbesteding en mediagebruik
- Representatieve steekproef wat betreft
 - Regio
 - Leeftijd
 - Geslacht

Bevraging

populatie - steekproefkader									
	man				vrouw				
	I1	I2	...	I6	I1	I2	...	I6	
regio	s1	...							s12
r1
r2									
r3									
r4									
r5									
r6									
...									
r14	s157	...							s168

effectieve steekproef (n=1 300)									
	man				vrouw				
	I1	I2	...	I6	I1	I2	...	I6	
regio	s1	...							s12
r1
r2									
r3									
r4									
r5									
r6									
...									
r14	s157	...							s168

reserve steekproef (n=1 300)									
	man				vrouw				
	I1	I2	...	I6	I1	I2	...	I6	
regio	S1	...							S12
r1
r2									
r3									
r4									
r5									
r6									
...									
r14	s157	...							s168



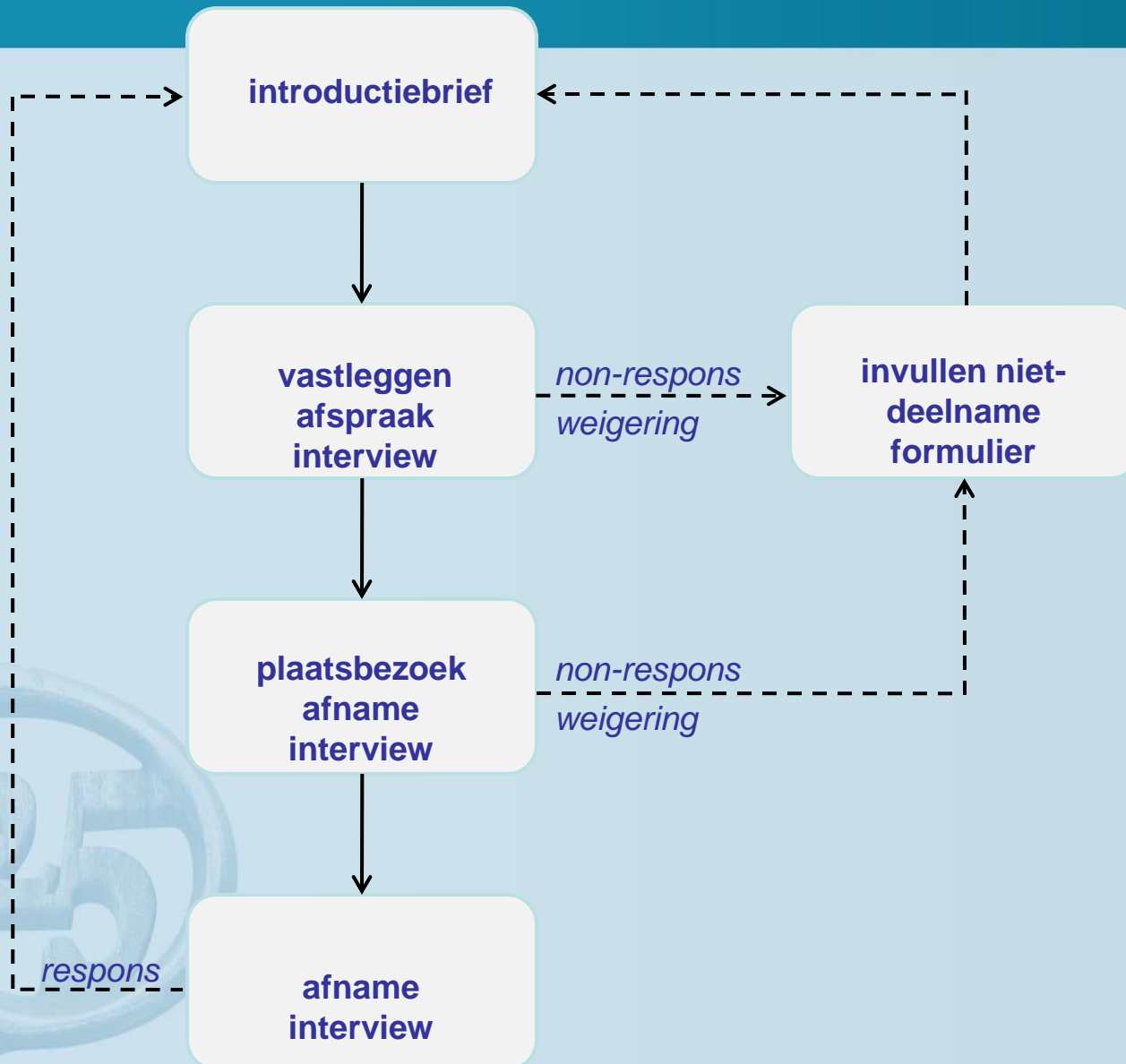
→ gerealiseerde interviews = 959

- Face-to-face:
 - Persoonlijk contact
 - Bij persoon thuis
 - Reden
 - Minder weigeringen
 - Bijsturen waar nodig



- Interviewer:
 - Opleiding
 - Draaiboek
 - Peer-to-peer:
 - Lid OKRA/55+/regio
 - Kwaliteit en respons bevorderend
 - 186 interviewers





- Responsratio = 72 %
- Bij weigering: vervanging door persoon van
 - Hetzelfde geslacht
 - Dezelfde leeftijdscategorie
 - Dezelfde regio



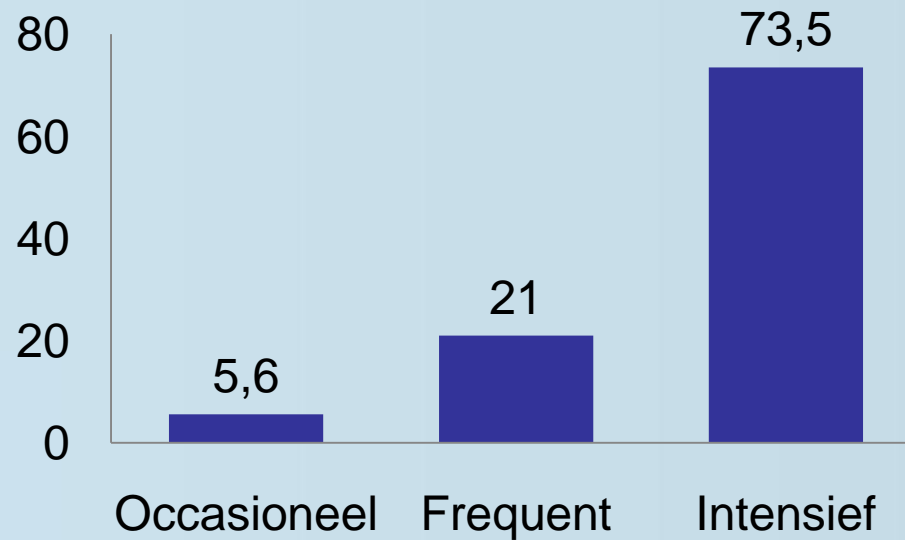
Representativiteit van de steekproef

	Initiële steekproef	Gerealiseerde steekproef	Non-responders	Signif. (init. vs. gereal.)
Geslacht				NS
Man	47,1	46,2	39,1	
Vrouw	52,9	53,8	60,6	
Leeftijdscategorie				*
55-59 jaar	22,7	17,0	21,0	
60-64 jaar	20,5	20,8	14,6	
65-69 jaar	16,5	19,3	11,3	
70-74 jaar	16,2	17,4	17,5	
75-79 jaar	14,2	13,3	21,6	
80-84 jaar	9,8	12,3	14,0	
<u>OKRA-regio</u>				*
<u>Antwerpen</u>	11,3	9,6	14,6	
Brugge	4,7	6,4	5,7	
Brussel + West-Brabant	7,1	6,8	10,5	
<u>Leper</u>	3,0	3,6	1,9	
Kempen	12,2	8,4	4,6	
Kortrijk	4,9	4,9	8,1	
Limburg	10,3	12,1	11,1	
Mechelen	5,2	4,7	5,9	
<u>Midden-Vlaanderen</u>	18,2	14,1	11,3	
<u>Oost-Brabant</u>	5,1	5,7	8,6	
Oostende	3,7	4,9	1,9	
<u>Roeselare</u>	4,0	4,9	1,9	
Tielt	2,6	3,6	1,3	
Waas & Dender	7,6	10,2	12,7	
Totaal	1 298	959	371	

- **Hoofdstuk 1: Voorgaande initiatieven**
 - Terminologie: ouderen – senioren – gepensioneerden
 - Summier overzicht van de opkomst en ontwikkeling van senioren sport
- **Hoofdstuk 2: Participatie en behoeften m.b.t. sport en beweging bestudeerd: onderzoeks aanpak**
 - Begripsafbakening: sportdeelname & fysieke activiteit
 - Steekproeftrekking
 - Dataverzameling: methode – peer-to-peer
 - (Non-)respons
- **Hoofdstuk 3: Sport- en bewegingsdeelname**
 - Sport- en bewegingsdeelname totaal (zie voorbeeld)
 - Frequentie (zie voorbeeld)
 - Tijdsduur (zie voorbeeld)

Voorbeeld (hfdst 3)

- Sportdeelname (frequentie):



Publicatie (vervolg)

- Hoofdstuk 4: Stratificatie van sportdeelname
 - = beschrijving van sportdeelname – frequentie – tijdsduur op basis van
 - Geslacht
 - Leeftijd
 - Urbanisatie
 - Gezondheid
 - Loopbaan (opleiding – beroep – pensioenstatus)



Publicatie (vervolg)

- **Hoofdstuk 5: Context van sportactiviteiten**
 - Lid van een sportclub <> geen lid van een sportclub
 - Recreatief <> competitief
 - Alleen <> met vrienden <> met familie...
 - Verplaatsing: te voet <> met wagen <> met trein...
 - Sportlocatie: thuis <> in een park <> in een sporthal...
 - Sportmoment: voormiddag <> namiddag <> avond
 - Informatiebronnen: internet <> gemeente...
 - Stratificatie (cf. hoofdstuk 4)
- **Hoofdstuk 6: Populariteit van sportdeelname**
 - Sportvoorkeur van senioren (zie voorbeeld)
 - Stratificatie (cf. hoofdstuk 4)

Voorbeeld (hfdst 6)

Tabel 6.%. Sportvoorkeur, in percentages (N=518)

	Participatiecijfer	Aandeel van de sport
1. Fietssport	73,5	32,8
2. Wandelsport	69,1	30,8
3. Petanque	16,9	7,5
4. Zwemmen	12,1	5,4
5. Dans	11,0	4,9
6. Lichaamsoefeningen	9,7	4,3
7. Fitness	4,9	2,2
8. Bowling, kegelen	3,5	1,5
9. Biljart	3,4	1,5
10. Loopsport	3,2	1,4

Publicatie (vervolg)

- Hoofdstuk 7: Motieven voor sportdeelname
 - Motivatie (+ kwaliteit van de motivatie)
 - Gepercipieerde voordelen
 - Gepercipieerde sociale steun
 - Stratificatie (cf. hoofdstuk 4)
- Hoofdstuk 8: Hindernissen en suggesties
 - Redenen om niet te sporten
 - Suggesties ter verbetering van het sportaanbod

